



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD83960	ImageGroup:	I1PD84594
LCCN:	n/a	ISBN:	9787540936006

Title:	གསུན་ཅུ་འབུམ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། gsunh 'bum/ shes bya kun rig
Author:	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། shes bya kun rig
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs ljongs rgyal rong mkhas chen rnam kyis gsung 'bum phyogs bsgrigs;n/a
Place:	khren tu'u
Publisher:	si khron dpe skrun tshogs pa/ si khron mi rigs dpe skrun khang
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེད་ཀྱི་ལུང་ལྟེ་འཕེལ་གྱི་ལེ་བློ་གྲུལ།



སི་ཁྱོན་དཔེ་སྟོན་ཚོགས་པ།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

绒顿·释迦坚参文集:藏文/绒顿·释迦坚参著.

—成都:四川民族出版社,2007.12

ISBN 978-7-5409-3600-6

I.绒... II.绒... III.①绒顿·释迦坚参(1367-1449)-

文集-藏语②萨迦派-文集-藏语 IV.B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第178997号

绒顿·释迦坚参文集

绒顿·释迦坚参著

(1—10卷)

出版人	罗勇
策划人	赵茂林
责任编辑	央青拉姆 仁青才让
封面设计	索郎泽批 根嘎才让
技术设计	阳纳
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
印刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	148mm×210mm
印张	205.5
字数	4006千
版次	2008年1月第一版
印次	2008年1月第一次印刷
书号	ISBN 978-7-5409-3600-6
定价	350.00元



མདོ་ལམ་སྐུ་ལ་ཐོག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མེད། །དབུས་གཙོང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕུལ། །
མཚོངས་མེད་ཤིས་བྱེ་ཀླུ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་བཟུང་པ། །ཐུག་ཕུག་མཚན་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདྲད། །



༡༡། དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

རིང་སྟོན་བཀའ་འབུམ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་སྟགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ། མདོ་
 རྟགས་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་འཕྲུལ།
 དཔལ་ས་སྒྲུའི་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ལྟེ་སྒྲ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དེ་དག་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན། མཁས་གྲུབ་
 གྱི་སྦྱེས་ཆེན་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་.....
 བོར་བྱུར་པ་མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་རིང་གསུམ། རྟགས་ལ་མཁས་
 པ་རིང་རྩོང་ཚར་གསུམ། མདོ་རྟགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་གོ་
 རྟག་སྟག་གསུམ་སྟེ་གངས་ཅན་མངོས་པའི་རྒྱན་དབྱར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་
 བྱམས་མགོན་རྣམ་འཕྲུལ་རིང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་སྟོབ་ཤྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 གསུང་རབ་མ་བྱེ་བཅའ་རྟེན་སྟགས་སྒྲིག་བཀྲིས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་ཤར་སྟགས་རྒྱལ་མོ་དཔུལ་ཚུའི་འགམ་རུ་རབ་.....
 བྱང་རྒྱག་པའི་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྦྱ་བལྟམས་ཤིང་དགྲང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་.....
 ཐེབས་པའི་ཆོ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 དཔལ་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་རུ་གྲ་ས་མཛད། སྤྱིང་སྟོན་གདན་ས་པ་རིན་
 ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་རུ་མ་བཞེན། བྱང་
 པར་དགྲང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱན་ནས་སྦྱེ་བ་དཔག་རུ་མེད་པའི་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་བྱམས་མགོན་རྣམ་འཕྲུལ་གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་
 ཞབས་ལ་ལོ་གངས་ནི་ཤུ་ཙུའི་བར་གདུགས་ནས་སྦྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་.....
 པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། བྱང་པར་པར་ཚད་གཉིས་ལ་གཞན་





གྱིས་འཕྲིག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་བརྟན་པོ་བརྟེན། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་
 ལུས་ཉགས་དག་གསུམ་ནས་སྒྲ་ཚད་མ་སོགས་ཐུན་མིང་རིག་གནས་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས། རྒྱུད་ཐེ་
 བཞི་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གསལ་བཤད་ཐུགས་སྤྲོ་
 རྒྱུད་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན།


དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཛད་དེ་འཆད་
 ཉན་གནང་བ་ནས་བརྒྱུད། གྱུ་གསུམ་པ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་
 ལ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཐ་ན་སྤྲོ་བ་མ་གཅིག་ཅུམ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་མཛད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་དབུས་.....
 གཅོད་གི་གནས་ངེས་མེད་སྤྲོ་བ་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཁྲི་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་དུ་ཉིད་...
 བས་རང་གིས་རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་སྐོར་གྱིས་.....
 གཙོས། བྱེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ཆེན་དུ་གུ་ཅུ་ལྟ་ལ་འཆད་ཉན་
 མཛད་དེ་ས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྤྲོ་བ་ཆེན་བསྐྱེད་ས། བད་གསང་
 ལྟགས་ཐེག་པའི་སྤྱིན་གྲོ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་.....
 པས་སྤྲོ་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི། བར་ཆར་གྱི་
 བུ་ཆེན་གངས་ཅན་མངོས་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་མཆོག་གཉིས། རྩེ་
 ཉིད་དང་སྤྲོ་གསུང་ལྟགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱིད་མཚུངས་པའི་བུ་ཆེན་གསུམ། བྱེ་
 ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བརྒྱ་དུ་ག། ཡང་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་
 ལྟགས་པ་ཅན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུང་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་...
 རྩལ་པ་བྱུང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་གཞུང་ལྟགས་ཆེན་པོ་
 བཞི་བརྒྱ་ཞིག་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་ལུས་གསུམ་





ག་སྐྱར་བའི་མདོ་སྐྱར་སོགས་འགྲེལ་པའི་སྐྱར་དང་། གྲུབ་མཐའ་། བསྟོད་
 ཆོག་སྟེ། སྐྱེ་ལོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྐྱར་སོགས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཐོ་
 གནད་ཆེ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་སྐྱར་ཤིང་བརྟོགས་པ་ཅི་མ་ལས། དེ་
 སྐྱར་གསུང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་མི་བཞུགས་སྟབས། བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་
 དམ་པ་བྱམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་ལོ་མཉམ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མ་
 དཔེ་འཆོལ་བསྟུ་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནད་།
 ཁོང་གི་སྐྱེ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་པོ་དེ་བཅུ་པོ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 འདི་གཅིག་སྤྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གཞུང་ཐབས་མེད་པ་ལགས།

ད་ལྟ་ལག་སོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་བསྐྱོན་ཞུས་པའི་ནང་དོན་མདོར་
 བསྟུ་ཅི་མ་ཞིག་དཔེ་དེ་བ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བར་ཤེས་ཆེད་དུ་
 འགོད་ན། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་གསར་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆག་། རྩི་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་དད་པའི་རོལ་མཆོད་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རོང་
 སྟོན་ཆོས་རྩི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་གཉིས། དེ་ནས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་
 སྐྱར་ལ། ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་
 གར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་པོད་དུ་བྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར། ཐུགས་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར།
 བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར། བྱིད་ཆེན་དང་སྡེ་
 སྟོད་སོ་སོའི་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐྱར། གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་
 པའི་སྐྱར། བསྟན་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར་སོགས་བསྟོད་པ་ཏུ་ཅང་
 མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་པར་འདོད་ན་དཀར་ཆག་ལ་གཟིགས།

གཉིས་པ་སྐྱེ་ལོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྐྱར་ལ། བྱི་གྱའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྱིད་ཡིག་




རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མངོན། ཐམས་ཅད་མཁྱིལ་པ་རོང་སྟེན་ཆེན་པོས་ཡུལ་
 ལ་གནང་བའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་སྟོན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 བྲིད་ཡིག་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུགས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟོན་པའི་མན་ངག། ཁའོན་རྟོགས་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་
 སྟོན་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་
 དཤད་པ་ཁུས་ལན། ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ལམ་ལུ་གསལ་
 སྟོན། ལམ་ལུ་བྲིད་ཡིག་རོ་པོའི་ཡུགས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོལ་སའི་
 མཐའ་དབྱང་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། སྟོ་སྟོང་སྟེ་སྟུང་ས་
 རོན་གྱི་མན་ངག། སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་དང་། སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་
 ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱུབས་འགྲོའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར། ཤེར་ཕྱིན་
 སྟིང་ཉིད་བཞི་སྟུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན།
 དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོན་རིམ་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་རིམ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མ། རྒྱུད་ལྷའི་སྟོན་རིམ་མི་
 ལམ་དགོངས་དོན། རིན་ཆེན་ཕྱོད་བའི་སྟོན་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ།
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ། བར་ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་འཇུག་རྟོགས། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 དམར་བྲིད་པར་དཀར་པོའི་ཕྱོད་བ། དབྱུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་
 ཟླ་ཟེར། ལྷ་བྲིད་ཀྱི་བསྟུས་དོན། དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་སྟོན་རིམ་རིན་ཆེན་
 སྟོན་མ། སྟུང་འཇུག་སྟོན་རིམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱོད་ཅིང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 སྟོན་རིམ་རོ་མཚར་སྤང་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་རིམ་ལུ་དུ་བྱང་





བའི་སྒྲིང་པོ། ཉམས་ལེན་སྤྱི་ལོ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུས་གནད་གྱི་
 ཟླ་འོད། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་སློམ་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་དང་། རྣམ་
 ཐར་སློ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་བཅས་བཞུགས།
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་སྒྲར་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགྲེལ་ཆུང་གི་སྒྲར་ལ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོན་མེའི་དོན་.....
 བསྟུས། དབུ་མ་རྟེན་འགྲེལ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་
 འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་སྒྲོན་མ།
 ཡོད་མ་སྟེ་བའི་དོན་འགྲེལ། ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་
 འགྲེལ་སྒྲིང་པོ་མཆོག། དོན་དམ་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱི།
 འཕགས་པ་སྟོ་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤར་ཕྱོག་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གཏེར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱོག་པ་
 སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལུམ་དོན་
 རབ་གསལ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བརྟོགས་པ་
 བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཕྱོག་ཅི་མ་ལོག་...
 པ་ཞེས་པ། དབུ་མ་རྒྱན་ཆུང་། ལེགས་པར་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་རྣམ་
 བཤད་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྟོན་བཅས་བཞུགས།

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲར་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་
 བཤད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་གཏེར། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོལ་འཇུག་པའི་སློ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགོངས་དོན་རྣམ་





སར་འབྱེད་པའི་རྒྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་མཁན་པོ་
 བཤད་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་
 དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟེན་གནད་ཀྱི་
 ཟླ་འོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་
 ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་
 འགྲེལ། དབུ་མ་ཙ་མ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟེན་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤང་བ། དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཅེས་དོན་རྣམ་ཅེས། དབུ་མ་རིགས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ།
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་ཕམ་མཁན་པོ་
 དཀོངས་རྒྱན། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་
 བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཆོས་མངོན་པ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱན། སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར། སྒྲོམ་རིམ་
 ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྟའི་རྩ་སྒྲ། འདུལ་བ་མེ་ཉྒྱག་སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་
 ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་འོད། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་
 བཤད་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བཅས་བཞུགས།

མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་རྩིས་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཀན་ཏུ་གྲགས་པས་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་བྱེད་.....





ཤིན་རུ་ཆེ། མྱི་བྱང་གི་མཁའ་པ་ཚང་མས་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱིས་
 འདི་པའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད། དེས་ན་སྦྱིར་བོད་
 གྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ནང་ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན།
 བྱང་པར་རུ་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་སྟག་རུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་
 བཞིན་རུ་སྒོན་བྱོན་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་བདག་པོ་མ་.....
 ཐེབས་པ་རུབ་པར་མཐོང་བའི་ཕངས་སེམས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་རྒྱུགས་པའི་ཆེད་རུ་དཔར་བསྐྱུན་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པའི་.....
 འདུན་པ་སྦྱོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གན་ཡུམ་པ་ལགས་ལ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས་
 སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་.....
 དང་། དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་
 བྱར་རྒྱ་ཆེར་གནང་འོག་དཔར་བསྐྱུན་ཐུབ་པར་སྙིང་དབུས་ནས་བཀའ་.....
 དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་པ་དཔེ་སྒྲིག་གྱི་བྱེད་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་
 མ་ས་སྤྱ་པཌ་ཆེན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རུས་ཆེན་ཉིན་སྦྱོ་
 མདོ་ནས་སུ།





དཀར་ཆག

རྩོམ་པ་ལས་ཅན་མཁོན་པའི་གསུང་འབུམ་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་.....

ལྷན་བསམ་དཀར་པོའི་མེ་ཏྲག་ཅེས་བྲ་བ། 7

མཚན་བརྗོད། 7

ལྷན་གཞི། 7

ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། 2

དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། 21

དེ་ལས་གང་རྟེན་ལྷ་དག་དང་པར་བསྟན་བྱས་ཚུལ། 20

དཔེ་བསྟན་ཟིན་པའི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག 25

འཕྲས་དོན་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་གཞིན་བསྟུལ་འདེབས་པ། 42

མཚུགས་བྱང་སྟོན་ཆོག 26

རྩོམ་པ་ལས་ཅན་མཁོན་པའི་བཤེས་གཞིན་པུ་ཀྱ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....

བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བར་པ་རོ་མཚར་དད་པའི་རོལ་མཚོ་.....

ཞེས་བྲ་བ། 25

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པ་དཔལ་བཅས། 25

ལྷན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར། 25

སྐྱོ་ཆེ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་པ། 22

སྐྱོ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 27

སྐྱོ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། 27

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཚུལ། 22

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ། 22





མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་.....	
པའི་ཚུལ།.....	༡༣
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།.....	༡༤
ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།	༡༤
གནས་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་	
པའི་ཚུལ།	༡༥
དང་དོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྤུལ་པས་འགྲོ་དོན་.....	
ཚུགས་མེད་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ།	༡༥
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག	༡༥
ཁྲ་མ་དམ་པ་རྩོད་ཆོས་ཇི་ཇི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཟིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱན་	
མི་ཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་	༡༥
རྩོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞུང་འབུམ་པོད་དང་པོའི་དབྱར་བསྟོད་.....	
ཆོག་པ་ཀྱི་སྟོང་།	༡༦
རྩ་བའི་ཁྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྟོང་།	༡༦
རྒྱ་གར་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་པར་ཏྲུ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་ཚུགས་.....	
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།	༡༦
གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ།	༡༦
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ།.....	༡༦
རོར་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ།.....	༡༦
གཟུ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་བསྟོད་པ།.....	༡༦
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས།	༡༦
དིང་རི་པའི་ཆོས་ཇེ་སློ་རྒྱུ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏེར།	
.....	༡༦





མུས་པ་ནམ་མཁའ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་.....	
བསྟོད་དབྱངས།.....	༡༥
ཡར་ལུང་ཐང་པོ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་.....	
ནམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱི་གྲོ་བཀོད་པ།	༡༥
སྦྱར་མོ་ལུང་གི་མཁའ་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཟང་འབྱུང་.....	
བའི་གཏེར།	༡༥
སྒྲ་མ་གངས་ཆེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ།	༡༥
ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད།	༡༥
འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་གཏེར།	༡༥
འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་མི་ཉོག་ཤིང་འཛིན།	༡༥
ག་སྤྱན་གཅིག་གི་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟའི་རོ་ཆེ།	༡༥
མཁའ་པ་དཔལ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས།	༡༥
སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱན་དག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་ཤིང་།	༡༥
ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱན་དག་མི་ཉོག་.....	
ཤིང་འཛིན།	༡༥
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་གར་པ་ནམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་བ།	༡༥
ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།	༡༥
བི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་སེང་གའི་སྤྱན་དབྱངས།	༡༥
མཁའ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གྲོ་བཀོད་པ།	༡༥
སངས་རྒྱལ་ལྟེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གྲོ་བཀོད་པ་རྒྱ་པར་གཡོ་.....	
བའི་འོད་ཟེར།	༡༥
རྒྱ་དུག་མཚན་གཉིས་ས་གའི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ།	༡༥





མཁའས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཤི་ལ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་མཆོད་རྒྱལ་ས་ཕྱིང་།	༢༠༠
རྩེ་བཅུན་དམ་པ་བྱ་གར་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆར་འབབས།	༢༠༡
ཀྱུ་བ་ཆེན་ལ་བ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆར་འབབས།	༢༠༡
དཔལ་ལྷན་རོ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པའི་རྩེ།	༢༠༢
རྩོ་བོ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱ་མཆོད་མ་པར་རོལ་པའི་...	
བཀོད་པ།	༢༠༣
ཁ་ཆེད་པ་ཆེན་ཤུག་ཤི་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེད་ཕྱིང་བ།	༢༠༤
སྒྲུ་མ་གཤེར་སྤྱིང་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད།	༢༠༥
པ་རྩེ་ཏ་རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་མཁའས་པ་དགའ་བྱེད།	༢༠༥
འཇམ་སྤྱིང་བྱ་གཤེར་ལ་བསྟོད་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲས།	༢༠༦
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲིགས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེད་ཕྱིང་...	
མཛོད།	༢༠༧
བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐོད་བྱ་བྱིན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲོང་།	༢༡༡
ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་ཅོག་ཁང་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུ་བའི་བྱུ།	༢༡༡
ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མད་བྱུང་བྱ་མཆོད་བཀོད་པ།	༢༡༢
ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་པ་མཁའས་པ་དགའ་བའི་དབྱངས།	༢༡༣
རྩོ་བོ་རྩེད་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཁུ་ལྷོག་འབྲེམ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་སྒྲུང་བ་...	
བྱུ་བྱེད།	༢༡༤
རྩོ་བོའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་མ་པོ་ཏྲ་བ་སྒྲིགས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་འོད་འཕྱོ།	༢༡༥
ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཐུན་པ་ལེལ་བའི་སྒྲོ་མ་	༢༡༥
ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏ་ལ་བསྟོད་པ་མཁའས་པའི་མཁའ་བྱུ།	༢༡༦
རྩོ་བོས་སྒྲུར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བ་བདུན་ཕྱག་ལྷང་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་...	
བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ།	༢༡༧





ཆག་ལ་ལྷ་བཙུག་ཆེད་པ་ལ་ལ་བསྟོན་པ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་འདྲ་བྱེད།	༢༡༨
བཙུག་ལྷ་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་བསྟོན་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ།	༢༡༩
རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོ་རྒྱ།	༢༢༠
བྱང་སེམས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་	༢༢༠
ཀྱན་མཚན་དོལ་པོ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཟབ་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བ།	༢༢༡
ཀྱན་མཚན་བྱ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ།	༢༢༡
ཀྱན་མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་རོ་མཚར་རབ་རྒྱས།	༢༢༢
མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུང་པ་དང་ཆུང་དན་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ནམ་རྒྱལ་.....	
པསྟོན་བྱེད་བ།	༢༢༣
འགྲོ་མཚན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་འབབས།	༢༢༤
རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོན་པ།	༢༢༥
ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྟོན།	༢༢༦
ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར།	༢༢༦
ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་.....	
མཛོད།	༢༢༧
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་རོལ་པའི་ཐུན་	
ཀྱི་བཀོད་བ།	༢༢༨
ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཐུན་ནམ་པར་གཡོ་བ།	༢༢༩
འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དབྱངས།	༢༣༠
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བའི་ལ་བསྟོན་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས།	༢༣༡
ཐུགས་བརྩེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ།	༢༣༢
སངས་རྒྱས་རབས་བརྟན་ལ་བསྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད།	༢༣༣





དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་རྩ་ལ་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་མཛོད།	༢༩༥
ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་ཁར་ས་པ་ཁི་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད།	༢༩༥
ཆོད་པག་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་རྩ་ལ།	༢༩༦
མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བཅེགས་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་འབབས།	༢༩༧
མཁའ་རྟོན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩམ་རྩམ།	༢༩༨
མཁའ་རྟོན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མེད།	༢༩༩
མཁའ་རྟོན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད།	༣༠༠
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་མཁྱེན་གསུམ།	༣༠༠
རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་རྒྱལ།	༣༠༡
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་ཆོད་གཏེར།	༣༠༢
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་ལ་.....	
བསྟོན་པ་རམ་པ་སྤྱོད་གསུམ།	༣༠༣
གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་.....	
མེད་བ།	༣༠༤
ཀྱེད་རྩོ་རྩོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་རྒྱལ་པར་གཡོ་བ།	༣༠༥
གཤེན་རྩོ་གཤེད་དཀར་ལ་བསྟོན་པ་རྩམ་པར་རྩམ་པའི་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད།	༣༠༦
རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ།	༣༠༧
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་འཇུག	༣༠༨
བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྟོན་པ་བདུད་ཅིང་དགའ་སྟོན།	༣༠༩
བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་བསྟོན་པ་སྤྱིང་པོ་མཆོག	༣༡༠
འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལོ་ལ་བསྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད།	༣༡༡
མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར།	༣༡༢





བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་ལ་བསྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ།	༢༥༢
ཕྱག་རྒྱུ་འཆི་བདག་འཛམས་པ་ལ་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ།	༢༥༣
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་ཀྱན་ནས་ རྒྱས་པའི་བྲེང་བ།	༢༥༤
བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་	
དབྱངས།	༢༥༥
སྒྲིལ་མ་ལྷག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོན་པ་སྒྲིབས་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར།	༢༥༦
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྒྲིན།	༢༥༧
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་བྱུང་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྤྲ་དབྱངས།	༢༥༨
བཀའ་བྲུ་བ་པོ་དག་བཅོམ་མཁས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྐོར།	༢༥༩
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་སྤུལ་བྱ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་	
བཀོད་པ།	༢༦༠
གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རྩ་སྒྲ།	༢༦༡
དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་སྤུལ་བྱ་བྱུང་བའི་རྩ་སྒྲ།	༢༦༢
ཡར་བྱིན་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་བ་བསྟོན་པའི་གཏམ།	
	༢༦༣
བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐར་པའི་ས་འཛིན།	༢༦༤
དག་པའི་སྒྲུང་བརྒྱས་པ་འོད་ཀྱི་བྲེང་བ།	༢༦༥
མད་བྱ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏམ།	༢༦༦
ཁྱེད་ཆེན་དང་ཕྱེ་ཕྱོད་སྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་སྐོར།	༢༦༧
ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱད་པའི་བསྟོན་པ་གསུམ་ཆུ་རྒྱ།	༢༦༨
རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གནད་ཀྱི་ཟེའུ།	
	༢༦༩





ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་མདུ་བྱ་བའི་བྲེང་བ།	༢༥༧
དམ་ཆོས་མངོན་པའི་སླ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་པ་སྟོ་རྒྱས་པར་བྱེད་་་	
པའི་ཉི་མ།	༢༥༠
གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྟོར།	༢༥༡
རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ།	༢༥༡
རྒྱ་གར་གྱི་བློ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་རྩ་སྒྲ།	༢༥༢
བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས།	༢༥༣
དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་བྱ་བྱང་བའི་རྩ་སྒྲ།	༢༥༤
རྒྱ་གར་རི་པོ་ཅེ་ལུ་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་བྱ་བྱང་བའི་སྒྲ་དབྱངས།	༢༥༤
རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ།	༢༥༥
བཟུན་ལུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྟོར།	༢༥༦
གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རམ་པ་སྒྲ་སྟོགས།	༢༥༦
ཞལ་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ་མདུ་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོགས།	༢༥༧
ཨ་མྲོ་ར་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས།	༢༥༨
ཕྱག་དུག་པ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་གཏིར་མཛོད།	༢༥༨
དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལ་བསྟོད་པ་མི་འཇིགས་པའི་གཏིར།	༢༥༩
ཤུ་ཏུ་མ་སྲིང་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་རྩ་ཆེན།	༢༦༠
བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་ལ་བསྟོད་པ་མཐུན་པས་སྦྱང་བྱེད།	༢༦༠
ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་དབྱངས།	༢༦༡
སྟོན་ཁྱིད་མན་ངག་གི་སྟོར།	༢༦༢
ནི་གྲུའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏིར་མཛོད།	༢༦༢
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོད་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་གནང་བའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་	
གདམས་སྟོར།	༢༦༥





ཤེས་རབ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་བཤད་ཚུལ་དོན་རབ་གསལ།	༥༠༩
མཚན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་མ་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་.....	
བདུན་ཚུལ་མེགས་པ་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་པའི་རྒྱལ།	༥༡༩
དབྱེ་མ་རྒྱན་རྒྱུ་།	༥༢༩
ལེགས་པར་བཤེས་པའི་ཐུང་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐུས་	
ཞེས་བྱ་བ།	༥༤༠
མཚན་བཟོད།	༥༤༠
སྤྱང་གཞི།	༥༤༠
མཚན་དོན་བཤད་བ།	༥༤༡
ཐོག་མར་གདམས་ངག་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།	༥༤༡
གདམས་པ་དངོས་མདོར་བསྟན་བ།	༥༤༢
གདམས་ངག་དངོས་རྒྱས་པ་བཤད་བ།	༥༤༤
བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟན་བ།	༥༤༥
མཇུག་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༥༤༩





༡། རྩོད་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་འབྲུམ་
གསར་ཁྱིམ་གྱི་དཀར་ཆག་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་
མེ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད།

ཨོ་སྐྱི། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་
གནུས་བཅས་ཤིང་། སྤྱི་བདུན་རལ་ཚུགས་ནམ་པར་གཡེ་ཞིང་སྤྱབས་པའི་
གད་རྒྱངས་བྱེ་བུ་ཅན། སྤྱི་བདུན་ལྷན་འབྲེན་རིགས་པའི་སྤྱབས་རྒྱས་པས་
སྐྱེལ་སྤང་པའི་སྤང་འགེམས་ལ། སྤྱི་བའི་སེང་གེ་རྩོད་སྒྲོན་ཚེན་པོ་ཤུག་འི་
རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་འདུད། གང་གི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
ཕྱིང་། སྤྱི་བདུན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ། བདག་པོས་མ་
འཁྱོངས་སྤྱགས་སུ་འཐོར་བ་འགའ། གད་བརྗོད་སོར་མོས་བསྐྱུས་པའི་
གཏམ་འདི་སྤྱིང་། །

སྤྱིང་གཞི།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གཟིམས་འོག་བསྟན་འཛིན་སྟན་གསུམ་གྱིས།
མཚུངས་མེད་བཤད་སྤྱི་བདུན་པའི་གདུགས་དཀར་པོས། བསྟན་འགྲོའི་
ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་
མ་ལྟར། གད་པའི་མེ་རྟག་གསར་པས་ལན་བརྒྱར་མཚོད། ཅེས་བསྐྱུས་
པ་ལྟར། བྱང་སྤྱགས་སྤྱི་བདུན་པའི་རྒྱལ་ཚབ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་དབང་
ལྷག་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་འཕྲུལ། དཔལ་ས་སྤྱིའི་རྩེ་བཅུན་གོང་
མ་ནམ་ལུ་ཞེས་ཉི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཞལ་སྤྱི་བདུན་པོས་





དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་འཛིན། རམས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་བགྲང་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མདོ་ལ་མཁས་པ་.....
 གཡལ་ག་གཞོན་རིང་གསུམ། རྒྱགས་ལ་མཁས་པ་དོར་ཚོང་ཆར་གསུམ། མདོ་
 རྒྱགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་གོ་ཤུག་ལྟག་གསུམ་སྟེ་གངས་ཅན་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དགུར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་བྱམས་མགོན་རྣམ་འབྲུལ་རིང་
 ལྡན་གཞུང་བརྒྱ་ལྔ་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རབ་མ་བྱེ་བཅའ་རྟེན་.....
 རྒྱགས་སྤྱིག་བཀྱིས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱིར་མཛད་པ་པོའི་
 རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུལ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དེ་
 ལས་གང་རྟེན་ལྷ་དག་དང་པར་བསྟན་བྱས་ཚུལ། ད་ཡིད་དཔེ་བསྟན་ཟིན་
 པའི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག །འཕྲོས་དོན་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་གཞིན་
 བསྟུལ་འདེབས་པའོ། །

ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱིར་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུལ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གཞི་གང་ལས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། གྲུབ་དབང་དམ་པ་སངས་རྒྱུས།
 བཅ་ཆེན་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདིར། ཨོ་ལྷ་བ་ཆེན་
 པོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག །བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱི། ཀམ་དུས་གསུམ་
 མཁྱེན་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཆེན་དུ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་.....
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་སངས་གཉིས་པ་དང་། མ་
 གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། གྲུབ་ཆེན་ཉག་རེ་སེ་བོ་སོགས་འཕགས་པའི་ས་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་མདོན་ཤེས་





མངའ་བའི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་རང་གི་སྐྱོ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཚུད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱུལ་པའི་ལོ་
རྒྱ་བ་ལེ་རོ་ཙ་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས།
ཤར་རྒྱལ་མོ་དཔུལ་རྩེའི་འགམ་གྱི་མ་གྱི་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་ཡབ་གེ་གོད་རྒྱལ་
པོ་དང་། ཡུམ་བྱང་རྩེབ་སེམས་མ་རྒྱ་གར་སྤུན་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་གཞན་
བྱང་རྩེབ་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྟ། རབ་བྱང་དུག་པའི་མེ་མོ་
ལྷག་གི་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱབས་ལུ་མས། དགུང་ལོ་
བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆེ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཁིང་དུ་ཞབས་གྱིས་
བཅགས། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་འུ་ཐོག་དུ་གྲུ་ས་མཛད། སྤིང་སྟོད་གདན་ས་
པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བྱང་.....
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱངས། འཕན་ཡུལ་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
དཔལ་གྱི་སའི་མཁན་པོ་མཁས་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོས་རབ་དུ་བྱང་བ་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ། དམར་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། འདུལ་འཛིན་ཡོན་ཏན་འོད་བབས་པས་གསང་
སྟོན་མཛད། གཞན་ཡང་དད་པའི་དགེ་འདུན་བཙུའི་དབུས་སྐྱབས་སྟེན་
པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་གནས་དང་དུས་དེ་
ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་མཚན་ཡང་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བབས་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་གསལ། མཁན་སྟོབ་དེ་དག་དང་། ཀོང་སྟོན་སྟོ་གོས་དབང་
ཐུག །སྦྱར་མོ་ལུང་གི་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ། སྤྱུལ་སྐྱབས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་
མཚན། །ལོ་པ་ཤུག་རིན་ཆེན། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། རྩ་





དབེན་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་པོ། བདག་ཆེན་གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཀྱིས་པོ། ཡར་ལུང་པ་སེང་གེ་ཀྱིས་མཛན། ལོ་ལྷོ་བ་སྐྱབས་མཛོག་དཔལ།
 ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་ཀྱིས་མཛན། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། སྐྱེན་ངག་
 པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎ་ཆེན་ནགས་
 ཀྱི་རིན་ཆེན། ཀམ་དགོན་མཛོག་གཞོན་ཅུ། འཆའ་མེན་པ་བསོད་ནམས་
 བཟང་པོ། ཐང་པོ་ཆེའི་ཉི་མ་ཀྱིས་མཛན། ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་མཁམ་
 ཆེན་རིན་ཀྱིས་བ། དགེ་འདུན་སྤང་པའི་མཁམ་པོ་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་སྒོ་
 གྲོས། སྤར་ཐང་མཁམ་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། ལྷན་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་
 འབྱོར། དིང་རི་བ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཛོ་སྐྱོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཏུ་མ་བཞེན། བྱང་པར་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་མགོན་རྣམ་འཕྲུལ་གཡག་སྟོན་.....
 སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུའི་བར་བདུགས་ནས་སྤྱིར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། བྱང་པར་ཕར་ཆད་
 གཉིས་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་བརྟན་པོ་བརྟེས།
 མདོར་ན་བོད་ཀྱི་སྐུ་རྟགས་དག་གསུམ་ནས་སྤྲོ་ཆད་མ་སྐྱོགས་ཐུན་མོང་.....
 རིག་གནས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་སྐྱོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གསན་
 ཅིང་ཐུགས་སྐྱུ་ཆུང་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁམས་བཅུན་བཟང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤངས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པས།
 དགྲའ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཐེགས་པའི་ཆེ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཤིན་



དུ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོག་ཕྱིད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུང་བ་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། གང་འཆད་ཀྱང་དེའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འཆད་པས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད། རབ་རྩ་བྱུང་
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། གཞན་
 རབ་རྩ་བྱུང་བ་བགང་ལས་འདས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྲག་གཅིག་རྩ་ཉེ་བའི་མཁའ་པོ་མཛད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་
 མཐོས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་.....
 མཛད་ཅིང་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པས། འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 ལུགས་གང་ལ་ཡང་སྤང་སྤང་དགག་སྟེ། འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་
 མཚན་འཛིན་གཏད་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་སྦྱང་བ་.....
 ལྟ་བུ་ཉག་རྩ་མཛད། གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ལོ་ནས་ནས། ཅ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། ཀྱེ་དོར་དང་བདེ་
 མཚོག་སོགས་ཀྱི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བར་མི་
 མཛད། ཉིན་མོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། མཚན་མོ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རུས་འདའ་ཞིང་། མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་ཤིང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དང་། དུག་དོག་གི་རྣམ་པ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་མངའ། གང་རྩ་བྱོན་པའི་ཡུལ་སྦྱོགས་དང་ཡོན་བདག་བཀྲ་
 ཤིས། འཁོར་རྩ་འདུས་པའི་ཟླ་བ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་གེགས་དང་བར་ཆད་
 མེད། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་ཉན་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྱ་མུ་རན་ལས་འདས་ཀྱི་
 བར་རྩ་སྒྱ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་བྱང་མ་མྱོང་གསུངས་



སྟེ། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཅ་
 བའི་གྲ་ས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཐིལ་ནི་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཡིན་ལ།
 དེར་བཞུགས་ས་སྤྱིང་སྟོང་དང་། གྲ་ཆོང་སྟོབ་དཔོན་གོང་པོའི་གྲ་ཆོང་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་...
 ཀྱང་མེད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་ཆོང་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་མཛད་
 དེ་འཆད་ཉན་གནང་བ་ནས་བཟུང་། གྲ་གསུམ་པ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་བར་ལ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཐ་ན་སྟོབ་མ་གཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྒྱིན་མཛད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་
 ཤར་སྤྱོད་སུ་ཕག་མོ་གྲ་དང་། འབྲི་གུང་མཐིལ་ཚུན་ཆད། རུབ་སྤྱོད་སུ་
 ལ་སྟོང་དིང་རི་སྒང་འཁོར་དང་བྱང་ངམ་རིང་མན་ཆད། ལྷོ་སྤྱོད་སུ་
 ཡར་ལུང་གཡའ་བཟང་དང་། ཡར་འབྲོག་སྤྱ་དཀར་ཅེ་ཚུན་ཆད། བྱང་
 སྤྱོད་སུ་བྱང་ར་སྤྱིང་དང་། གནམ་ཅེ་སྤྱིང་ཚུན་ཆད་གནས་དེས་མེད་སྤྱ་
 ཆོགས་སུ་ཆོས་ཁྲི་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རང་གིས་རྣམ་བཤད་.....
 མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་བཞི་བཅུ་སྟོར་གྱིས་གཙོས། བྱེ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་
 པའི་གཞུང་ཆེན་དུག་ཅུ་ལྷག་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་ས་རྩོག་གཉིས་ཀྱི་.....
 བཤད་པའི་སྟོལ་ཆེན་བསྐྱུངས། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཉན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་
 སྟལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དང་། རྒྱུད་
 བཤད། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་དང་། རྒྱུད་གསུམ་
 ཀའི་བཤད་པ། བདེ་མཚོག་གི་དབང་དང་རྒྱུད་བཤད། བྱང་པར་ཆོས་རྩེ་
 ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། ཕག་མོ་གཞུང་དུག་གི་དབང་དང་གདམས་
 པ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་འཛོམས་བེར་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། མི་



གཡོ་ལྷ་མེད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་གནང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་རོ། བོ་གྲ། བདེ་མཆོག་སྟན་བརླུང་། སྦྱར་བྱུག །ལམ་སྐོར་
 ཕྱི་མ་སྐགས་ནང་གསང་སྐགས་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་ཉེན་དང་བཅས་་་་
 པའི་འཆད་ཉན་མཛད་པས་སྤྲ་ཚར་གྱི་བྱ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་་་་
 ཆེན་བཞི། བར་ཚར་གྱི་བྱ་ཆེན་གངས་ཅན་མཛོས་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་མཆོག་གཉིས། རྩེ་ཉིད་དང་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་མཛད་སྦྱོང་མཚུངས་
 པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། ཕྱི་ཚར་གྱི་བྱ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་བྱུག །
 ཡང་ཚར་གྱི་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཅན་བཞི་ལ་སྐགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
 སྐགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་་
 པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག །
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་འཚལ་གྱིས་མགོན་པ་བརྒྱན་ནས།
 མདོ་སྐགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པ་སེམས་དཔལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 པ་སྤྲ་བཟང་པོ། མང་དུ་གསན་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཤད་སྤྱབ་སྤེལ་
 མར་མཛད་ཅིང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་
 བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་
 སྤྱགས་ལ་མངའ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ཉིད་པ་རྒྱུན་སྤྲུལ་བྱིམས་དར་མ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གངས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་སྤར་ཁམས་པ་གྲགས་པ་
 བཟང་པོ། གྲགས་པ་དང་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱག་དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། བརྩན་
 འགྲུས་གྱི་དབང་ཕྱག་རོང་རྩུང་དུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ཏི་་་་་



ཁམས་པ་མི་བཞི། འཆད་ཚིན་ཚོམ་གསུམ་གྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་ཞིང་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆེད་པ། ཆོས་ལུང་བཀའ་
 བཅུ་པར་གྲགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དང་། མཁས་པའི་
 བྱ་བ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ལྷན་དྲ་དང་། གསུང་
 རབ་མང་པོའི་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་ཤེས་པ་སྤྲར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་……
 སེང་ག། ཤེས་རབ་ཅན་བཟང་ལྡན་བཀའ་བཅུ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་
 གཙང་པ་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཐོག་མཉམ་ཞིང་དུས་དེ་
 ཙམ་ན་འདི་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་མངོས་པར་བྱས་པས་སོ། །
 མཚོག་གཉིས་ནི། དབུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དམར་སྟོན་
 རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། གཙང་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་སྤྱ་
 ཆེ་བྱལ་པོ་བཤད་སྟབས་སྤེལ་མས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དང་
 མཇུག་སྤྱིད་མཚུངས་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། མདོ་ཁམས་ནས་དཔལ་ལྡན་
 ཐོད་སོ། མདོ་ཁམས་སྟོད་ནས་སྟོམ་ཕྱེ་ཁ་བྱལ། ས་སྤྱ་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ཚར་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞུན་
 པའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་པཎ་ཆེན་བཞི། གསུང་
 རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོན་པའི་མཁས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲར་
 ཐང་ལོ་རྩ་བར་གྲགས་པ་པཎ་ཆེན་སྟོན་ལྷན་གྱི་དང་། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོར་
 གྲགས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྤོབ་མཛར་དུ་གྲགས་པ་
 ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ་བ་དང་། དྲགས་པོ་དཔོན་པོར་གྲགས་པ་པཎ་
 ཆེན་བཀྲ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་དུ་



འཛིན་པའི་མཁས་པ་བརྩ་གཉིས་ནི། ཁམས་སུ་ལྷ་འབྲི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་
 རྩོམ་ཞེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོན་གཉིས། དབུས་སུ་བཟོད་
 ཆེན་སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་གཉིས།
 གཙང་ཉང་སྟོད་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ལེགས་པ། བྱང་རམ་
 རིངས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་གཉིས། མངའ་རིས་སྤང་དུ་
 བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། དུལ་
 དེས་མེད་དུ་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གཞུ་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་པོ་
 ཆེན་གཉིས། དཔལ་གསང་ཕུ་ཞེ་ཏུ་ཐོག་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ།
 གཙང་རྩང་བྱམས་ཆེན་ནས་ཤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དཀར་པོ་ལྷག་གཉིས།
 ཁམས་ཀྱི་དམར་ཤོད་ནས་ཐོན་གྱི་སྦྱིན་བཟང་དང་། གཟི་སྟོན་མེད་གེ་
 རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་རྒྱུ་རིང་བ་རྣམས་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེན་ཏུ་
 མང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེ་སྟོད་འཛིན་པ་སྟོ་མཚོག་བཀའ་བརྩུ་པ་དཀར་ནག་
 བྲག་སྟེ། རྩང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཉག་སྟོན་ཤུག་བཟང་པོ། སྐམ་
 དཀོན་པ་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ། གཞུ་སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་དུ་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་གསུང་ངག་ལ་བསྟེ་ལྷན་མེད་པར་བཤད་པས་སྟོབ་
 མའི་རྒྱུད་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །བཞི་པ་ཡང་
 ཆོར་གྱི་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཅན་བཞི་ནི། གསང་ཕུ་ནས་ཤུ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚེ་ཐང་ནས་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། ཁམས་སུ་





གོ་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་། གཙང་དུ་བྱམས་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཆེན་ནི། འཇམ་སྤིང་པ་ཀུན་
 གྱི་སྦྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཆེན་པོ་གཅིག །ཁ་བ་ཅན་ན་འགན་
 ཟླ་དང་བལ་བའི་མི་ཆེན་གསུམ། གྱལ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་གཉིས། དབུས་
 གཙང་ན་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆོས་.....
 དཔོན་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གངས་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གྱི་
 རྩེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཀྲམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་དང་།
 བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཞུ་ལུ་པར་གྲགས་པ་དང་། མཁས་
 གྱལ་ཆེན་པོ་མཆུར་ཕྱེད་གོ་སྤྱི་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་ཟམ་
 པ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཟི་ཀུན་སྤངས་པར་གྲགས་པ་གཉིས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གྱལ་ཆེན་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་བཟང་བ་ཤིན་དུ་མང་...
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོགས་ཅན་མཆོན་ན། གསང་ཕུ་སྤིང་སྟོད་གྱི་གདན་ས་
 པ་མི་ཉག་ནས། རྣམ་མཁའ་བརྟན་པའི་བར་ལ་བརྟུང་མར་བྱང་བ་རྣམས་
 དང་། སྤིང་སྟོད་གྱི་གདན་ས་པ་བཙོན་འབྱུང་སང་གོ་རྣམ་ཤེས་རབ་
 དཔལ་ལྡན་གྱི་བར་བཞི་བརྟུང་མར་བྱང་བ་དང་། ཆལ་ཡང་དགོན་དང་།
 ཆོས་འཁོར་སྤིང་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། ལུལ་ཕུ་པ་རྣམས་གྱི་གདན་ས་
 ཉུང་ཐའང་ཉིས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་བྱང་བ་རྣམས་དང་། རི་པོ་དགེ་ལྡན་
 གྱི་གདན་ས་པ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྤྱིང་ཚུན་ཆད་གསུམ་བརྟུང་བྱང་བ་རྣམས་.....
 དང་། འབྲས་སྤངས་གྱི་གདན་ས་པ་དཔལ་ལྡན་སང་གོ་ཚུན་ཆད་གསུམ་



བརྒྱད་བྱང་བ་རྣམས་དང་། གྲོ་སའི་མཁའ་པོ་འད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་
 བཞི་བརྒྱད་དུ་བྱང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དང་། སྤང་ཐང་གི་སྤྱན་
 རྩ་འཇམ་དབྱངས་ལུན་ཚྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་དཔོན་.....
 བཞི་བར་མ་ཆད་པར་བྱང་བ་རྣམས་དང་། འོ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྩ་ཉིས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཐེལ་ཚེ་
 ཐང་གི་མཁའ་པོ་དང་། ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཅམ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཚྲགས་པ་
 རྩེ་བཞིའི་མཁའ་པོ། མང་བ་རྣམས་ལ་བཞི་བརྒྱད་དང་། ཉུང་ཐའང་རེ་རེ་
 བྱོན་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་སྟེ་ཆེན་དང་། བྱམས་ཆེན་དང་། སྤར་ཐང་
 དང་། ངམ་རིངས་ལ་སྟགས་པ་གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་དང་།
 མངའ་རིས་སྟོང་སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་
 ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་གི་མཁའ་པོ་དང་། ཟུར་ཆེན་དང་། སློབ་
 དཔོན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དངོས་སློབ་དང་།
 དད་པ་ཐོབ་པའི་ཉིད་སློབ་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡང་སྟོང་ནས་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་འད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་.....
 བཟང་པོ། བར་ནས་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁམས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་འད་ཟེར། སྤྲད་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མཆོད་གོ་བྱི་བསྟོན་ནམས་
 ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །ཡང་གངས་ཅན་ན་དབང་ཆེ་བའི་སློབ་མ་ནི། མདོ་
 ཁམས་ནས་སྤིང་དཔོན་ཆེན། གོན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན། བཅོན་ལ་རྒྱལ་བུ་
 སྟགས་སྟེ་པ་ཆེན་པོ་བཞི། ཁྱེ་ཁྱེ་དཔོན། འཕན་ཡུལ་ནས་སྟེ་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་བྱ་གཉིས། གོང་དཀར་བ་སྤྲུལ་མཆོད་གཉིས། རིན་སྤྲངས་པ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསྟོན་





བཅས་སེང་གེ་དང་། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར་
 གཤམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ལ་
 བན་པའི་སྒྲིབ་མ་དུག་སྟོང་ཅམ་བྱང་ངོ་། ཁའོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗངས་
 འདིར་སྒྲིཆེ་དང་བཤད་ཉན་མཉམ་པར་མཛད་པས། དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མའི་
 གངས་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་། བཅམ་
 ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མུ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
 མེད་དོ། རྩོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱུག་ལྟར་
 ཆེན་པོ་ཉི་བརྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་མཛད་དེ་རྩོད་པའི་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རིང་
 སྟོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཞེས་མཆོན་ཐོགས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་།
 དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུ་པ་འོད་ཟེར་སེང་གེ་སོགས་སྐོལ་བ་གཞན་དང་དངོས་
 སྤྱུག་ཏུགས་པའི་རྩོད་པ་མཛད་པས་ཡུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཡང་འདིར་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲིལ་ཏུ་འཁྱུར་དོགས་ཤིང་དགོས་པ་རྒྱུང་
 བས་མ་བྱིས་སོ། རྩོམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤུབ་བསྟན་གསལ་བ་མཛད་
 པའི་ཚུལ་ནི། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བཞིས་པའི་ཆེ་ཆད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་བཅམས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཤི། དུག་ཏུ་རེ་དུག་གི་བར་ལ་གཞུང་
 ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་
 སྦྱར། དཀའ་འགྲེལ། སྤྱི་དོན། རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་པོ་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ལོན་
 པ་བཅམས་ནས་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། ཇི་ནས་
 དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞིས་ཀྱི་བར་དུ། ཉིན་མོར་ཆོས་གསུངས་པ་དང་
 མཆོན་མོ་སྤུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་མཛད་དེ།
 བསྟོད་པ་རེ་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩལ་པ་མ་གནང་།





ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་བྱུག་ཅུ་རེ་དགུ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་སྤྲད་རི་...
 བོ་ཅེ་ལྷའི་མགུལ་ན་སློབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆེ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་ཆོས་དྲུང་ལན་བཏུན་
 བུས་པས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་འདུས་པའི་མཆོན་ལམ་བྱང་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སའི་མཁན་པོས་ཆེ་ཉིད་གྱི་སའི་བུ་སློབ་སྤྲན་མེད་པ་
 ཡིན་པས་དགོན་པ་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བསམས་ནས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས། ལྷང་པ་
 འདིར་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་
 དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཤུལ་བ་ཞུས་ཀྱང་བཞེས། ལྷེ་པ་སོ་སོས་
 རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་བསྟན་པའི་ས་དམིགས་རེ་ཤུལ་ཀྱང་། རྟེན་
 འབྲེལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འགྲིག་པའི་ཆེ་མཁན་ཅེ་བ་དྲུང་དགེ་སློང་པས་
 དགོན་པ་འདེབས་པའི་ས་སྤྱགས་ནི། སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་པ་དབེན་
 ཞིང་ཡངས་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ལྷང་པ་དེའི་ནང་ན་སྤྱན་ཆེ་བཅུན་དམ་
 པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྲག་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར་བའི་.....
 བྲག་དཀར་ཤར་ལུབ་ཅས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ལྷགས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རོང་པོ་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་
 པའི་དགོན་པ་བྱང་ཟེར། དེ་དང་སྐད་ཐོས་ཀྱི་ས་ན། སྤྱན་མ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་ཅས་བྱ་བའི་དགོན་པ་བྱང་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ས་སྤྱགས་དེ་བཞེད་
 པར་འདུག་ན་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། སྤྱན་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས།
 ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྤྱན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ས་ཆའི་གཟིགས་རྟོག་ལ་





ཐེབས། གྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་པ་དེའི་དབུས་དྲང་པོ་ན། བེའུ་གསེང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ། ཚུམ་གཙང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། དེའི་དབུས་དྲང་པོ་
 རས་ཅུང་ཟད་སྐམ་པ། འབྱར་དུ་དོད་པ། ཅུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྣང་ངོ་། །དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་འཁར་བཅུགས་
 རས་འབྱེལ་གྱི་ཐད་དེར་འདིར་ཆོས་ཁྱིམ་མཛད་དོ་གསུང་གིན་ཡོད་པའི་ཆོ་
 དེའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་དོ་རྒྱ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རས་དང་། འབྲས་དང་། རོ་ལོ་དང་། སྟོ་ཞེ་
 དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བདར་བའི་སྟེ་མ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་
 སྟེར་མ་གང་སྤྲུལ། ར་ནིང་ཁོ་བོའི་མི་ལམ་ན། ལྷང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མེ་
 ཏོག་གིས་གང་བ་ཆིས། མཛད་སྤྱུལ་གྱི་མི་ལམ་ན་ད་ལྟ་སྤྱག་འཁར་
 བཅུགས་པའི་ཐད་འདི་ན། བྱ་ཆོད་སྤང་པོའི་རི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་ཁྱིམ་
 གཅིག་འདུག །དེ་ལ་སྤྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མང་པོས་མེ་ཏོག་འཕྱར་བ་ཆིས་ལགས་ཟེར་བ་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱི་
 མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རོ་རྒྱ་ཤིས་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་ཞེས་གསུངས། འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱུགས་བཅུར་གཏོར་
 མཛད། བྲ་ཤིས་པར་ཡུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཡང་ས་སྤྱུགས་དེ་ན་གཞི་
 མ་འཁོད་པའི་ཁམས་ཏུ་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས། ར་སྟེར་མ་གང་། རོ་རྒྱ་མ་གང་
 སྤྲུལ་ནས། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས། བྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་གསུངས། ཐར་པ་
 ཟེར་བ་ལ་ལགས་ཞུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ཤིང་ར་དང་ཞོ་.....
 བསྟེན་ནས་སྤྱུགས་བཅུར་གཏོར་མཛད། བྲ་ཤིས་པར་ཡུར་ཅིག་གསུངས་
 ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱ་བྲང་གི་སའི་ཐིག་བཏབ། དགོན་པའི་མིང་
 རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ཤིང་ར་དང་ཞོ་.....



ནི་རྒྱ་ལེར་འཁོར་ཞེས་གསུངས། དེའི་དགུན་དང་དབྱིད་ཀར་ལོ་པ་དང་། བྱ་ལྷ་
 པས་སྤྱན་དངས། མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་དབྱར་དགོན་པའི་ཆང་བཏིང་བྲང་
 ཁང་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱར་ཆོས་དང་
 དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་། རྣམ་བཤག་རྣམས་གསང་སྤྱོད་ཐོག་ན་རི་
 ལྷར་ཡོད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བཞེས་ཏེ། ལོ་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་གདན་
 ས་དེར་བཞུགས། དུས་དེ་དག་དུ་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་ལེགས་པར་རྒྱས་
 ཤིང་མཐར་ཕྱིན། སྤྱགས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་དང་མི་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གིས་འབྲལ་
 བ་བྱས། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་དུ་སོང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་
 རྒྱད་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུངས།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པས་ར་སྤྲིག་སྤུམ་ཅུ། ཁལ་གྱི་མངོ་སྤྱོད་སྤྱན་
 དང་བཅས་པ་སོགས་བརྒྱ་འབྲལ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་དུ་
 གང་བཀྲ་ཤིས་མེད་གེ་རྫོང་ནས་གོས་ཕྱི་ནང་ཆ་ལྷ་དང་། ར་སྤྲིག་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱ་འབྲལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྟེ་གདོང་ནས་དབང་གྲགས་པ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དྲུང་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་.....
 བཀྲར་བསྒྲགས་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། དགོན་པའི་གཞི་རྒྱུན་བཅུགས། དྲུང་ནོར་བཟང་པ་སྤྱོད་
 མཛད་ཐེབས་ནས། རྣམ་བཤག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དགོན་པའི་གཞི་
 རྒྱུན་སྤྲུལ། སྤྱིང་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་དཔོན་ཆེན་དང་། ཁྲོམ་ཁྲི་དཔོན་
 དང་། བཅན་ལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱལ་རྫོང་གི་སྟེ་པ་བཞིའི་ལལ་ངོ་རྣམས་
 དང་། མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བྱོན་ནས་གདམས་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཞུས།
 ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲལ་བ་བྱས། ས་སྤྱོད་ནས་བདག་ཆེན་





འཇམ་དབྱངས་པ་ཐེབས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཞུས། དེའི་
 གཙུང་བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པོ་
 ལ་བསུ་བ་མཛད་པའི་རུས་སུ། བདག་པོས་རྗེ་ཉིད་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་
 སྐུར་གཟིགས། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་རུས་སུ། མི་
 གཡོ་བ་རྩོན་པོ་སྐུལ་གྱི་སྐར་ལྷན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། ཡང་ལོ་དགོན་པ་
 ཅས་སྐུན་སྔ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་མ་མཇལ་དུ་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་
 བསྐྱུངས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བསུ་བ་མཛད། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་
 བབས། རུས་དེར་སྐུན་སྔ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་སོར་བཞི་ཙམ་
 ས་ལ་མི་རེག་པར་འཕྱོན་གྱིན་འདུག་པ་མཐོང་། ཡང་གྲུང་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་
 བཟང་པོ་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལས་བཅུ་མས་
 པའི་དྲི་བ་བྱས་པས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་གསུངས། ཡང་
 མཁན་ཆེན་པས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་གྱི་...
 རབ་གནས་ཞུ་བ་ལ་བྱོན་པའི་རུས་སུ། དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བསུ་བ་
 མཛད། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། རྗེའི་ཞལ་ནས། མཁན་ཆེན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 ཀ་ལ་ཁྱོར་བ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པས་ཅི་ཡང་
 མི་གསུང་མོད། ང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་མི་བདེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་
 བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ལ་ཚུད་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས། ཡང་ཁམས་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་རྗེ་ཉིད་མཇལ་བ་
 ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཇ་གང་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་
 དེད་ལ་སྤུལ་ཅིག། དཀར་ཡོལ་ཕྱི་ནག་ལ་ནང་དཀར་བ་དེ་ཡང་སྤུལ་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས། བདག་པོ་གསུམ་དབུས་གཙང་དུ་ཆོས་སྐར་མ་ཐོབ་པ་





རྣམས་ཉན་པ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཇ་བཟང་པོ་གང་ཡོད་ལུལ་བས་མི་
 འོང་ལགས། དཀར་ཡལ་དེ་འདྲ་ནི་ཡེ་རང་མེད་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས།
 བྱིད་ལོ་འདི་མ་འཁོར་བར་ཁམས་ལ་འགོ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས། བྱིས་
 གསང་ལུང་ཇ་འབྱེད་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཇ་སེག་གཅིག་གི་རྒྱང་པ་བཅད་
 པས་དཀར་ཡལ་དེ་བྱང་བ་ཇེ་ཉིད་ལ་ལུལ་ལོ། རྒྱུན་དགོས་འགའ་ཞིག་གི་
 དབང་གིས་ཁམས་ལ་ཐེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱང་ངོ་། ཡང་ལྷ་
 འབྲི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དོན་ཇེ་རབ་སྒྲུང་ནས་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས། ལུང་
 བསྟན་ཞུས་པས། རྒྱུད་ཐེའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། ལག་
 ལེན་འབྲུལ་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་བཟང་བ་ཡིན་པས་དེར་ཐང་ཅིག་བྱོན།
 དེ་ནས་མཁྱོགས་པར་རབ་སྒྲུང་ལ་བྱོན། དཔུས་གཙང་དུ་ཡུན་རིང་ན་བར་
 ཆད་ཅུང་ཙམ་འབྱུང་ཉན་ཡོད། བྱིད་རང་གི་དགོན་པ་དེར་མཁའ་ཆེན་པ་
 དང་། རེད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྟེ་འདྲ་ཆོད་དང་མཉམ་པ་རེ་བཞིངས། དེས་
 ཕྱིན་ཐབས་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཇི་སྒྲུང་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་བྱུང་། ཡང་ལྷ་འབྲི་སྟོན་པ། སོ་སོ་རབ་
 འབྲམས་པ། ཀུན་མཁྱེན་དགའ་བ་གདོང་པ་དང་གསུམ་ལ། བྱ་བ་དང་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཇེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མི་
 ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་པ་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །
 ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། དཔོན་པོ་ཀུན་རྗེར་བ་ལ། བྱིད་སྒྲ་མའི་གདན་ས་
 གསུམ་བྱེད་དགོས་པས་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ་གདན་
 ས་གཉིས་བྱེད་པ་སྲིད། གསུམ་མཛོད་རྒྱ་མེད་བསམ་པ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་རྒྱ་
 ལེན་འི་གདན་ས་མཛོད་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས།





ཡང་ཆོས་ཁྱིའི་སྤྱིའི་ཆ་སྤྱིའི་ཆོས་གསུང་གི་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཆོ། ལྷག་ས་ཟམ་པ་མི་
 ཉག་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ལྷག་ས་བྱས། ཡིད་ལ་མེད་པ་ཐལ་མར་བྱུང་སྟེ། ཏྲ་
 ལས་མ་བབས་པར་ཆོས་ཁྱིའི་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས། མང་ཇ་བསྐྱོལ་བ་
 ཡིན་དུང་བྱས་གསུངས་ནས་ཆོས་གྲུའི་བྱར་དེར་ཐབ་ཆུང་ཞིག་བཅུགས།
 ཇ་ཞིམ་པོ་མོར་པ་གང་ཐོན། དུང་མ་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་
 རང་བྱགས་ཀྱིས་འདུས་བྱུང་། ཇ་ཐུར་མ་གང་རེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུག་དུ་སྟུག ཁང་ཇ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤེར་མ་གཅིག་ཁྱིའི་ལ་ཤོག །
 ཆོས་རྗེ་ཁྱིའི་ལ་མཛོན་ཤེས་ཡོད་ན་སྤེར་མའི་ནང་དུ་ཅི་འདྲེན་པ་འདུག་.....
 ཅས་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་རམ་རྟོག་པོ་ཁ་ཡར་ཞིག་ཡི་ཡོད་ཡིན་
 གསུང་། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་རམ་སྤེར་གང་སྤུལ་ནས་འདི་སྐད་
 ཅས། ཇ་མོར་པ་གང་གིས་མང་ཇ་འབྱུབ་པ་ཡ་མཚན་མི་ཆེའམ། ཆོས་རྗེ་
 ཁྱིའི་རང་གི་བྱ་རམ་སྤེར་མ་གང་པོ་འདིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་
 འདད་ན་ཆོས་རྗེ་ཁྱིའི་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྗེའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཁམས་པ་དགོ་བཤེས་གཅིག་
 གིས་བྱིམས་པས་བྱ་རམ་རྟོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་གྲོངས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་
 དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པོ་རེ་རེ་འདད་བ་བྱུང་། རྗེའི་
 ཞལ་ནས། དེ་བས་དེ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ་གསུངས། ཡང་ལྷག་ས་ཟམ་པས།
 འོ་ན་ངས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་འཁོར་རམ་མི་འཁོར། ཉག་ཆུ་ལ་ལྷག་ས་ཟམ་
 རྒྱགས་སམ་མི་རྒྱགས། སྟོན་ལྷ་སའི་ལྷག་ས་ཟམ་འཇུགས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་
 ཉིད་གསང་ཐུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུང་བསྟན་ཞུས་པས་ཐོག་ལ་ཁེལ་བས་
 ཡིད་ཆེས་པར་སྤང་གསུངས། ལྷག་ས་ཟམ་པ་སྤྱིར་ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་



འབྱོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཉིན་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱོན། དཔོན་སློབ་གཉིས་
 བོ་སྐྱེག་ཏུ་བྱས་ལེན་འགའ་ཞིག་མཛད་ནས་ཐེགས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཁྲིའི་
 རྟེན་ནས་ཆོས་མཆོམས་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ། ཆོས་ཁྲིའི་རྟེན་
 ཐང་གི་ནུ་མ་མཁའ་ལ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད་།
 ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱད་ནས་བྱང་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཁྲིར་ཆོས་གསུང་བ་ལ་
 ཐེགས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཆེན་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མང་
 པོ་མཛོད་། རྒྱ་ལེན་པའི་གཟིམས་ཁང་གི་ཞོལ་བྱམས་ཆེན་མོའི་ལོགས་གྲིས་ལ་
 ཕྱག་ནས་མཛད་པའི་ཉིན། ཞལ་ནས་མི་གཡོ་བ་ལ་མི་གཡོ་བ་སོང་ངོ་། །
 གུར་མགོན་ལ་གུར་མགོན་སོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། དུས་ཕྱིས་ལྷ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱོད་བཀྲག་གཟི་མཛད་ས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་མི་ཆགས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཡང་རོང་དུར་སྤྱིག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་
 བྱང་ན་དེ་དུས་ཀྱི་མི་སུ་ལའང་རྒྱས་མེད་པར། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྤྱོ་
 གཅིག་ལ་ཆུའི་ཐེགས་པས་འོ་བརྒལ་གྱིན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། ཞིག་
 གསོས་མཛད་པས་མངོན་ཤེས་མངའ་བར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་
 གསང་སྤྱིའི་ནང་གི་མི་གཡོ་སྤྱག་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱག་པར་རེ་མོས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་མཛོད་ཞིང་། སྤྱགས་
 རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 ན་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་སྟོན་པ་ཡིན་དེའི་ཆེན་ལྷ་ལ་མང་ཁུང་མེད། བཟང་
 ངན་ནི་རང་རེའི་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན།
 རང་རེ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་ན་ལྷ་མཛོད་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་
 དེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་ལེན་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཤིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་



པཌ་ཆེན་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཆེ་
 སྦྱེལ་གནང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྦྱེལ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་
 སྒྲིགས་བཅའ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་གནང་། གཞན་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་.....
 མངའ་བ་ནི། སྤྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་མཐའ་དག་འབྲུབ། བསྟན་པ་སྤྱི་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་དག་ལ་སྦྱོར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་མཛད་ནའང་....
 དེ་ལ་མི་འདོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་། སྤྱིར་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྲན་བཞིན་
 ཏུ་ཁོལ། བྱང་པར་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཨ་རྩོ་ར་དང་། གཉེན་
 གྱི་མགོན་པོས། ཐུན་མོང་གི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྦྱབས། ཡུལ་གང་
 ཏུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་བྱང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་གྱི་མཆོད་ནས་བཏོན་པ་ཅམ་
 གྱིས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཏུ་འབྲོས། གསང་ཆབ་བཏུང་བ་ཅམ་གྱིས་
 གདོན་གྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་ལྷུང་ཏུ་གྲོལ། བྱང་པར་གསང་ཆབ་དེས་ནད་
 གང་ལ་ཡང་མི་ཕན་པ་མེད། ལྷག་པར་སྤྱི་ནད་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་དམིགས་པ་རུང་ཟད་མཛད་པས་གྲོལ། དེའི་སྟེན་གྲགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་ནད་ཅན་མང་པོ་གདམས་པ་ཁུ་བ་ལ་འོང་། དེ་དག་ལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོམ་བཞུས་འབྲེགས་པར་མཛད།
 སེར་བ་དུག་པོ་འབབ་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་འབྲུག་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཕུ་
 གྱི་སྦྱ་གཅིག་མཛད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་འཇུར་རོ། གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་
 རོར་མེད་པ་རྣམས་ལ། བྱང་ལ་བྱ་སྦྱོར་བར་ལྷུང་ཅིག རོར་ལྷག་པོ་འོང་
 བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་གསུང་ཞིང་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་མོས་གྲས་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་.....
 འབྱུང་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དང་། ཏུག་ནད་



བྱང་བ་ནམས་ལ་རྒྱག་སྤྱོད་པར་ཁྱར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་.....
 ལན་བརྟན་ཚུ་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་པས་རྒྱག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་མང་པོ་དང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་མིག་དང་། སོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་བ་ལ་དེ་མེད་
 པར་ཁྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། བསྐྱེད་སྐྱེད་བཏགས་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་
 བྱང་ལས་གྲོལ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚན་ན་གོ་བོ་དང་། ར་དམར་བ་ཚུ་
 འདྲན་པའི་ཡུར་བ་ལ་མི་འཆམ་པའི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བྱའས་འདུག་
 པ་ལ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་གི་སྤྱིང་ནས་ཕུ་ཅེས་གསུངས་པས་
 འབྲུག་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་བ་དང་། ལུས་པའི་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་མོས་
 གུས་ཅན་ཞིག་གིས་བྱིན་ལྟེན་ཞུས་པས། ལུགས་སྤྱོད་བཞེངས་པ་ལྟར་
 མཛད་དེ། ལུག་འཁར་གྱིས་རོ་སྤྱོད་ལ་ལན་གསུམ་བྱའས་པས། འབྲུགས་
 ཀྱི་ནད་གཞི་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་མའི་བར་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་.....
 དང་། ཤེལ་གྲོང་པའི་དཔོན་པོ་རྣོ་ར་ཞེས་པས་ན་བཟའ་ལྷུ་ལ་ནས། ལུ་
 འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ལྷ་ལེན་རྒྱར་
 ཆོས་གསུང་པའི་བཞུགས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་བྱི་བྱ་ཞིག་ཡོད་...
 པ་དེ་ལ་རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོ། ལུགས་སྤྱོད་བཞེངས་ནས་ལུག་གིས་བསྐྱེད་པས།
 ཆོས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་རྒྱ་ཤི། བཞུགས་སྐྱོན་ལས་བཞེངས་ལ་ཁད་པའི་ཆོ། ལུ་
 ལུ་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། ཞལ་གྱི་མཆིལ་མ་ཞིག་བཏབ་པས་ཁོ་ཡར་ལངས་
 བས་སོང་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། ཡང་དགུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་དོན་
 ལྷ་པ་ལ། ཤེལ་གྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་མིག་མཁན་བཀའ་བཞི་པས།
 གཤེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས། གཞན་གྱིས་ལུག་ནས་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་





མ་བྱང་ཁིང་། མིག་མཁན་གྱིས་ཐུར་མ་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཚེ། སྟོན་
མཐོང་མ་ཐྱོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་སྤང་ངོ་ཞེས་.....
གསུངས། ཡང་ལྟ་སའི་སྤྱོད་གདོང་གི་ཀོ་བ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ། ཀོ་མཁན་
ན་རེ། ཀོ་བ་བྱེད་གིན་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོང་པོ་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིལ་ཀྱང་མཛད་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཀོ་
བ་ཚུ་མཚམས་ནས་མཐོ་ཡིར་གྱིས་བྱང་བ་དང་། དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་གཙང་
དུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་པའི་ཚེ། ཡར་འབྲོག་གི་མཚོ་འགམ་དུ་རྗེ་ཉིད་ནི་
མཉམ་བཞག་ལ་འབྲམས། ཆེབས་མཛོའི་སྤྱོད་ནས་ཁྲིད་མཁན་མེད་པའི་
དུས་ཞིག་གི་ཚེ། ཆེབས་མཛོའི་དང་བཅས་པ་མཚོ་ནང་དུ་ཤོར་མཛོའི་རྒྱལ་
བྱེད་གྱིན་འདུག །རྗེ་ཉིད་ནི་ཆུའི་སྤྱོད་ན་ལིང་ལིང་མ་གཏོགས་བྱིང་བའི་
ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེའི་ཚེ་རྗེ་ཉིད་ནི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་
འདྲན་སྟབ། ན་བཟའ་བངས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་
སྤང་དུ་གྱུབ་པ་དང་། ཡང་ཡར་ལུང་དུ་གྲོང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔོན་སྤྱོད་
ཐམས་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྤྱོད་དངས་པའི་ཚེ། སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞབས་
གཡས་པ་ཐོག་མཐིལ་དུ་བཞག་དགོས་ཆུ་ཡིན་པ་ལ་གཡོན་སྤྱོད་ན་འཇག་
ཐོག་སྟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱིམ་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱོད་.....
ནས་པར་ལ་གོམ་པ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ཆོག་དེ་རི་རི་ཐེགས་བཞུད། དེར་
གཞན་དག་ཐམས་ཉལ་ཉལ་པོར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཐེགས་ས་མེད་ངོ་ཞེས་
ལུས་པས། སྤར་ཡང་ཚུར་ལ་ཆོག་དེ་རི་རི་ཐེགས་ནས་སྤར་གྱི་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་
ནས་གཡས་སྤྱོད་ལ་ཐེགས་སོ། །ཡང་ཡར་ལུང་དུ་ཆེ་ས་དགོན་གསར་
བས་གསོལ་ང་ལུས་པའི་ཀར་མ་གན་ད་ཀར་ལ་ཆོམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་དོད་....



པ་དང་། ལྷ་ལྷན་རྒྱན་དུ་གསོལ་དཀར་མཛད་པའི་ཀར་མ་གན་དཀར་
 གཅིག་ལ་ཞལ་གྱི་མཆུས་རི་ཙམ་རེག་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་འཇའ་་་་
 ཆོན་གྱི་རི་མོ་གསལ་བར་དོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་པའི་བཞུགས་སྟན་དེ་
 ལས་བཞེངས་པའི་ཆོ། རྟག་དུ་ཕྱག་གིས་འཇུ་བའི་ཀ་བ་གཅིག་བཞུགས་
 གདན་གྱི་གཡས་ཟུར་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་བཞིའི་
 རྗེས་གསལ་བར་དོད་པ་སོགས་བརྗོད་པས་མི་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགྲང་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུའི་མཐར་སོན་པའི་ཆོ། ལུང་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་ཆོད་ཀྱང་མཐར་
 ཕྱིན། ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་རི་ལྟར་དགོས་པ་བཞིན་གྲུབ་ནས།
 མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་ཤེབས་པའི་ཆོ། ཉེར་
 གནས་ཆེན་མོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་སྤྱི་ཅེ་བྲུ་གང་པ་ཞིག་བཞེངས། ཕྱག་དུ་
 སྤུལ་བས། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལོ་གསུམ་སྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེའི་རིང་ལ་
 བསྟན་བཅས་མང་པོ་འཆད། ཚྭ་པ་ཡང་མང་པོ་བྱེད། དུམ་རྒྱས་པ་དང་
 དེའི་རྒྱ་ཀ་རྟོག་ཡོས་བྱས་པ་དང་། རྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡང་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཉི་མའི་གྲང་ལ་་་་
 ལེགས་པར་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡོས་ལོ་ཉིལ་པོ་དང་། འབྲུག་
 ལོའི་ཉོར་ཁྱེད་དང་པོ་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ། ཆོས་ཆོན་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་རྩོམ་མཛད། དེའི་བར་ལ་བསྟན་བཅས་མང་པོའི་ལམ་
 རིམ་དང་། དབུ་མའི་རྟ་བྲིད་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་།
 བྱི་གྲ་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་། སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་རྒྱང་ཐོབ་དང་། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔ་དང་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཕྱེ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་བྲིད་དང་། སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ས་



བོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུད་རྒྱ་དང་པོ་ནས་རྒྱུག་པའི་བར་ལ། ཆོག་ལེན་པའི་བྱས་
 པ་མེ་ཏྲག་ཕྱིར་རྒྱུད། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོག་ལྷ། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ།
 བཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་། རྒྱུད་སྤྱིར་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་པ།
 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་རྒྱུ་མས་སྤྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་.....
 མཛད། ཉེ་གནས་པས་གཞུང་མནན་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་
 ལ་བཤད་པ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་ཅས་
 གསུངས་ཏེ། ཁོ་དེ་བ་ཆོས་ཉན་ཆོ། ལོངས་ལ་རྒྱུ་བྱེས། ང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 མཆོག་དང་སྤྱད་པ་སྐལ་པ་བཟང་། ཁམས་པ་པོ་བ་པོ་བ་ཅིག་འདུག་ཅེ་
 བསམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མཆོས་མཛད། གསུང་
 ཆོས་རྒྱ་སྐར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་
 ལོ་ཤར། དཔུན་ཆོས་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན། ཉེ་གནས་རྒྱུ་
 ཀྱིས་ད་ལོ་དཔུན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཁྱིམ་ཁམས་པ་ལོ་བརྒྱལ། གསུང་ཆོས་རྒྱ་
 སྐར་ནས་གནང་བ་འཐད་ལགས་ཞུས་པས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལོ་བརྒྱལ་
 ཟེན། ཁོ་པོ་ཆོས་ཁྱིམ་ཁམས་ཏུ་འགྲོ། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ཡང་ཆོས་ཁྱིམ་ཁམས་
 ཏུ་གོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཐུག་ཅིག་པའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མོ་སྤྱོད་དཔོན་དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་པོས། ཆོས་གྲུང་ཐང་ཏུ་
 ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞུས་པས། ཁོ་པོས་འཆད་ཉན་ཅིག་ཅེ་
 ལོང་བསམ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལ། གདན་ས་པ་དང་། འཆད་ཉན་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ཆོག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱེད། འཆད་ཉན་པ་ང་
 རང་མེན་པ་མེད། ང་ནི་ལྷུ་རྒྱུ་ཏུ་འཆི། བྱེད་རང་འདི་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ལ་
 འཆད་ཉན་གྱིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཐུག་ཅིག་པའི་ཆོས་



གཅིག་གི་མཚན་མོ་ས་ཆེན་པོ་གཡོས། གཟིམས་ཁང་ལ་གས་པ་བྱང་། ཆེས་
གསུམ་གྱི་དགོང་མོ་ལྷ་བའི་འད་ཟེར་དང་འགྲོགས་པའི་འཇའ་དཀར་པོ་……
ཞིག་གཟིམས་ཁང་ལ་བྱུག །ཆེས་བཞི་དང་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག །
ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ནས་ཞག་ཤས་ཤིག་མཚན་ཐོག་ཐག་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། མོ་
རངས་གྱི་དུས་སྟུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་གཟིམས་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཆེས་མི་……
ཟིན་པ་འགའ་ཞིག་སྟེང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མའི་འད་ཟེར་འཇུག་པའི་ཐད་
ན། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ས་ལ་མི་འབབ་པ་མང་པོ་སྟེང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
བཀའ་བརུ་པ་སློ་རིན་གྱིས་ཆེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ། དེར་སང་ལྷས་སྟུ་ཆོགས་
བྱང་བ་དགེ་བཤེས་སློ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་མཐོང་འདུག །སྟེང་གཞི་
འདྲ་འབྱུང་དོགས་ཡོད་པས་བྱུགས་དམ་ལ་སྤྲིམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་པོ་
ལ་ན་བ་མི་འོང་། ན་བ་མེད་པར་འཆི་བ་འོང་། འཆི་བ་ལ་བྱུགས་དམ་གྱིས་
བསྐྱོག་པ་ཡང་ཡོད་མི་བསྐྱོག་པ་ཡང་ཡོད། ཁོ་པོའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
འདྲ། །ནམ་མཁའ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུ་མདོག་འདྲ། །འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་སྟུ་ཆོགས་ཡོད།
ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནམ་བཅོད་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་
བརུ་པ་ཤུག་བཟང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སློ་རིན་དང་། ནམ་མཁའི་སྟིང་
པོ་ནམས་གྱིས་གོས་བྱས་ནས་ཞུས་པ། དེ་རིང་ཆེས་པ་བརུ་ཅམ་དུ་སྟེབ།
དཔུན་ཆོས་ཡང་ལྷ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སོང་། ད་ལོ་གཞན་ལས་ཆོས་འཕེལ་
བར་བྱང་། མདང་དགོང་ནས་རིགས་ལྷང་ཡང་ཆག་བྱང་བས། དེད་
ནམས་ཀྱང་བཟད་ཆུ་ཤུལ་ལ་གནངས་ཉིན་ཅམ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་པ་ཡིན་
ལགས་ཞུས་པས། སྟུན་དུར་གྱིས་མཛད་ནས་ད་དུང་འགྲོ་མི་རན། ཆེས་
བཅོ་ལྷ་བར་དུ་སྟོང་། ཆོས་མཁུག་འདི་ལ་ཆ་བར་དང་མང་ཇ་ལུར་ཆེལ་ལེ་





བ་འོང་། དེད་རང་ཡང་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་ཆོས་མཆོམས་བྱེད་ཅེས་གསུངས།
 ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། མང་ཇ་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིང་ཡིན། ལུ་ཆེལ་ལེ་བ་
 འོང་བའི་དོན་མེད། རྩལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་གསུང་བ་ལ་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་
 ལྷགས་མེད་ལགས། གྲུ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆས་ཀ་ཡང་ཟད་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་
 འགོ་ལགས་ཞུས་པས། ཡ་པོ་འོ་ན་ཞག་གསུམ་བཞུགས་དང་། སྐད་ཆ་
 གསར་པ་འོང་ཉེན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྤ་
 རྩལ་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག། ཁེ་ཏོག་གི་ཆར་ས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 ལ་ལྷིང་། ཆོས་དུང་གཅིག་བྱས་པས་སྐད་གཉིས་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
 ཉེན་ཆོས་ཉེན་གཞན་ལས་མང་བ་འཆོགས། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྐྱར་
 ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་འཁར་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བརྩུག། བྱི་ནམས་ལ་བྱི་
 ཟན་གནང་གིན་ཆག་བྱི་བ་མེད་པར་བྱོན། བྱི་ཟན་དེ་ཟད་པ་དང་ཕྱག་
 འཁར་ལམ་དུང་སྐྱར་བྱི་ནམ་པར་མཛད་ཀྱིན་བྱོན་ནས། བཞུགས་སྐྱོན་ལ་
 བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲ་མ་དམ་པས་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པ་ན། སྤོབ་མའི་
 ཆོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག། ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པ་དོན་མེད་མི་
 འཇུར་བས། ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་ལན་
 གཅིག་གསུངས་ནས། གང་སྒོ་འདོན་པར་མཛད། དེ་ནས་གསུང་ཆོས་ནི།
 ཉེན་གྱིས་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་
 རྒྱས་པ་མཛད། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི།
 བདག་གིས་སྡོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་……
 གླེ། འདི་དག་ནི་སྤུལ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་ལྷག་མ་སང་ཉི་མ་དྲོན་པོ་
 བྱང་ན་འཆད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤེལ་ཆོས་ནི། ཇི་



ལྷར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་གྱི། འགྲོ་ལ་རྟག་པར་ལྷན་གྲུབ་པར། རྟོགས་
 མེད་སློ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འབྲུག། ཅེས་སྟགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་དར་ཅིག་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་
 ནས་ཉིག་གེར་མཛད། དེ་ནས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ལ།
 ཕྱག་འཁར་ས་ལ་བཅུགས། ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཕྱག་འཁར་ལ་འབྲུས་ནས།
 འོ་བསྟན་པ་ལ་བསམས་པའི་འཆད་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། རང་རེའི་དགོན་
 པ་འདིར་ཡང་ཉན་མོ་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་
 ཉན་མཛད་དགོས། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཅེས་མ་བཟེ།
 མཆན་མོ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་འུར་ཆེལ་ལེ་བ་གྱིས། ར་མ་
 བརྟུང་དུང་མ་འབྱུང། སྒོང་མ་འགྲིམ། ཁོ་བོས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལོན་
 ལོན་གྱི་བར་དུ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱི་ཉན་
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་གང་བར་བྱུང་བས། ཆོས་ཁྲིར་མ་
 སེབས། སློབ་དཔོན་འཆད་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཐུན་དུ་གསོལ་རྩལ་
 སྤྱན་དྲངས། གྲུ་རེ་དང་བཞད་གད་མང་དུ་མཛད། ཁོ་བོ་ཤིན་པགས་པ་
 དང་རྩ་མེར་ཡང་རིང་བསྐལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དགོངས་མོ་
 ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཏོར་མའི་རིམ་པ་རྣམས་མཛད་ཟིན། ཉེ་
 གནས་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཉལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ། དགེ་བཤེས་བསོད་
 སློབ་ན་བཟའ་རྣམས་མི་འཆུག་པར་སྦྱུ་ལ་གསོལ། དབུ་ཞུ་བསྟོན་པས།
 གཏོར་མ་བཤམས་གསུང་གིན་འདུག། གཏོར་མ་ལན་གཅིག་ནི་བཤམས་
 ཟིན་ཟེར་བ་ཞུས་ནས། གཟིམས་མལ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡལ་བ་དེ་འཐེན་ནས་
 འགྲོ་གྲུབས་བྱས་པས། ཁོ་དེ་ཆོ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུང་གིན་





འདུག ། ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བྱི་ཆོ་སོ་སོར་མ་འགོ། ར་སྒྲུལ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཆོ་སྒྲུལ་དྲིངས། མཁན་ཆེན་པ་ཡང་ཕྱོན་འདུག ། གཞན་ཡང་མང་
 པོ་འོང་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 སྒྲོ་མདུན་དུ་ཕྱོན་པས། སྒྲུང་ལྷགས་བཞིན་སྒྲོ་སྟོང་རྗེན་པར་བཏོན་ནས་
 ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་འདུག ། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་
 སྒྲོ་པོ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ལ། སྒྲོ་ཁམས་བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས།
 ལྷན་མིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མང་ཆ་དུག་ཅུ་ཅམ་བསྒྲུལ། དགེ་
 འདུན་སྟོང་ལྷག་ཅམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་
 རྒྱུ་ལྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། ། དེ་ནས་གསུང་མཛོད་དང་། ཉེ་མ་
 དབུས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མཐའ་དག་དུ་བཤགས་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་མཛད། ཉན་ཉེན་གསེར་དབུལ་ལས་ཀྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ནང་
 དུ། སྒྲོ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཕྱི་ཉེན་བསྐྱན་པའི་
 བདག་པོ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷགས་སུ་སྒྲུགས་པའི་གསེར་སྒྲ་རྒྱར་མཐོ་ཉི་ཤུ་
 རྒྱ་མ་རྒྱལ་ཆོས་རྗེ་གདན་ས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་གྱབ་པའོ། ། སྒྲོ་གསུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་
 པའི་རྣམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཞུགས་པར་ངེས། ཅེ་ཐང་པའི་སྒོ་བ་
 དཔོན་སྟོན་པའི་ལག་དུ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་ལེན་མོ་རངས་པོ་
 ཞིག་ཁོང་རང་གིས་ཞུས་ནས་ཡོད་པ་དེ། དུས་ཟླས་ཉ་ཟླས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་སོང་ནས། ལེན་མོ་རང་ག་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།





དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཆོས་ཤིག་བྱོན་པ་ལ་དུས་.....
 བྱིས། ཆོས་རང་ག་པའི་རྣམ་པ་དེ་གནས་ཀྱང་ནས་སྤོངས་ཤེལ་དྲངས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན། རིང་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཕྱར་ཕྱར་གཏམས་པ་ཞིག་
 བྱང་བ་དང་། མི་ཉག་སློ་བཟང་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་བྱོན་པས།
 མི་ཉག་གི་ལག་ཏུ་སྤེལ་མ་ཐག་ཏུ་རིང་བསྐལ་གཅིག་འབྱར་གྱིས་བྱོན།
 དུས་བྱིས་རིང་བསྐལ་གཅིག་པོ་དེ་པོག་པའི་ཤལ་ནས་ཡང་གཅིག་བྱོན། དེ་
 ཡང་པོག་ །དེའི་ཤལ་ནས། གཅིག་འབྱོན་པ་སོགས་དང་། བྱིས་སུ་རིག་
 གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་གདུང་ཉེན་གཏོར་བ་ལས་སོན་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱང་འདུག །དེའང་
 ལེར་སྤྲུག་བ་སོའི་མདོག་ཅན་ལ་སྤྱིང་དུ་རིང་བསྐལ་ཞིག་དཀྱིལ་ནས་འབྱར་
 དུ་ཐོན་པ་ཁོ་པོས་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་། མ་ཟད་ལྷ་མའི་གདུང་ཉེན་ནང་
 དུ་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཕུལ་ཡོད་དོ། །

དེས་མཇུག་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

གཉིས་པ་དེས་མཇུག་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ད་སྐར་རོང་
 ཉོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་མ་མཇུག་ཡང་།
 འདི་ལྟར་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། དུམ་
 རྒྱལ་པ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བསྐྱེས་གཉིས་དང་། སྤྲ་ལུ་
 ལྷང་པའི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་།
 བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྷ། དུམ་སྤྱང་པ། བཤེས་



པའི་སྤྱིང་ཡིག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱན། བདེན་གཉིས། ཀ་མ་
 ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་སྟོན་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ཀ་ཤིན་ཏུ་.....
 རྒྱས་པ་དང་། འདུལ་བ་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་དང་། ཆོས་
 མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་དང་།
 ཚད་མ་མདོ་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རིགས་པའི་གཏེར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་དང་། དབུ་མ་ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པ། དབུ་
 མ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་
 གཏན་སྟོན་མ། སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ། སྤྱ་
 གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱན་དང་ཡུམ་གསུམ་ཀ་སྤྱར་བའི་མདོ་སྟོར། མདོར་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ། རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྒྱས་པ། འབྲེལ་སྟེག་ཆེ་
 རྒྱུད་སྟོར་ཁྲི་གཤམ་དང་། ཐལ་ཕྱིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དཀའ་
 འགྲེལ། དོན་བདུན་ཅུའི་བཤད་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་
 གྱི་སྤྱི་དོན་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་མཛད་པ་སྡེ་
 བདུན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྡེ་བདུན་གནད་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་.....
 དང་། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། ཀྱན་རིག་ཙ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བསྟེད་རྟོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆོགས་གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་ནུས་པ་



དག་མཛད་དོ། ཚཱ་པའི་ཚླགས་འདི་དག་ནི་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བཞེས་
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩལ་ཅུ་རེ་རྩལ་མན་ཆད་ལ་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞེས་ཀྱི་བར་དུ། ཉིན་པར་ཚས་གསུང་བ་
 དང་། མཚན་མོ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཁོན་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
 མཛད་དེ། བསྟོད་པ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚཱ་པ་མ་མཛད་
 དོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡས་ལོ་ཕྱི་ལོ་དང་། འབྲུག་ལོའི་རྟོག་ཟླ་དང་པོ་
 ཙམ་ཡན་ཆད་ལ། ཚས་ཚན་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་རྩལ་གི་
 ཚཱ་མཛད། ཅས་པ་དང་། ཡང་ཤེར་སྟོང་འགྲེལ་པ་གསང་ལུ་པར་མའི་
 པར་བྱང་ལ། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྟན་པ། ཀྱན་གྱི་
 ལྷ་མ་རྟོག་ཚས་ཀྱི་རྫོགས། ལྷ་བསྟན་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད་པ་
 བས། དགུང་ལོ་རེ་རྩལ་བཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ། འབྲུམ་དང་སྟུང་པ་
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་དང་། ཤེར་སྟོང་གསང་འབྲུམ་སྟོན་གསལ་བྱམས་
 ཚས་ལ། རིགས་ཚླགས་ལ་དང་བཤེས་སྤྱིང་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་
 བདེན་གཉིས་སྟོན་རིམ་ཐོག་མཐའ་གསུམ། མཛད་དང་འབྲུལ་བ་མེ་ཏོག་
 ཐོང་རྒྱུད་དང་། ཚད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་གཏེར། ལྷ་ལྷ་
 ལྷང་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ། གཞུང་ལུགས་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་འུ་མ་
 བཤད་དང་། རྒྱན་གྱི་ལམ་རིམ་དཀའ་འགྲེལ་འབྲེལ་སྟོན་གཉིས། རྒྱན་
 དང་ལུམ་བཞི་སྦྱར་བའི་མདོ་སྦྱར་དང་། སྦྱོར་ཀྱི་ཐལ་ལོང་རྒྱུད་སྟེ་
 དཀའ་འགྲེལ་གཅིག དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུའི་བཤད་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ལྷ་
 དབྱུ་མའི་སྦྱི་དོན་གཉིས་དང་སྟེ་བདུན་རྒྱུད། ལྷ་བ་མཐའི་ཤན་འབྱེད་ལོ་
 གའི་བྱང་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཀྱན་རིག་མཛོན་དཀྱིལ་གཉིས། ལྷ་





ངོ་མཆོར་བསྟོད་ཆོགས་དཔག་མེད་བཀོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་
 པོའི་རྣམ་བཤད་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བྲིད། ལྷ་
 མའི་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བ་རྣམས། མཐའ་མེད་ཡི་གེར་འགྲོད་པའི་
 རྣམ་འཕྱུལ་འདི། ཁྲིས་སོགས་དང་། གསུང་ཐོར་བྱའི་དཀར་ཆག་བཅས་
 ལ་དཔག་སྟེ་རགས་རིམ་ཙམ་ས་བཅད་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་ནས་བཀོད་ན་འདི་
 ལྟར་ཏེ། བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་དང་། སྐྱམ་བྲིད་མན་ངག་གི་སྐྱར་དང་།
 འགྲེལ་པའི་སྐྱར་དང་གསུམ།

དང་པོ་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་ལས། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་
 སྐྱར་ལ། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་
 བསྟོད་པ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་
 པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ། རོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་
 ལ་བསྟོད་པ། ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བསྟོད་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་
 བླམས་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་སྤྲ་དབྱངས། དིང་རི་བའི་ཆོས་རྗེ་
 སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏེར། ལུས་པ་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་……
 དབྱངས། ཡར་ལུང་ཐང་པོ་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་
 པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ། རྒྱུར་མོ་ལུང་གི་
 མཁན་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏེར།
 ལྷ་མ་གངས་ཆེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་
 འོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱུ་ཕྱེད། འཇམ་དབྱངས་ཁ་





ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་མདུ་བྱ་བྱང་བའི་གཏམ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཀྱལ་
མཚན་ལ་བསྟོད་པ་མེ་ཏྲག་ཤིང་འཛིན། ག་སྒྲན་གཅིག་གི་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་
བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲིའི་རྩ་བོ་ཆེ། མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་
དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲན་དག་ཀྱུ་མཚོའི་
ལྷབས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
སྒྲན་དག་མེ་ཏྲག་ཤིང་འཛིན།

བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀྱུ་གར་བ་ནམས་གྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། བིལ་པ་ལ་
བསྟོད་པ་མེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་
བྱིན་ལྷབས་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ནམ་པར་གཡེ་བའི་འོད་ཟེར། རྒྱན་དུག་མཚོག་
གཉིས་ས་གའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུངས་པ། མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཀམ་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབས་ཤིང་། རྗེ་བཅུན་དམ་
པ་རྒྱ་གར་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་ཆར་འབབས། གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་པ་ལ་
བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀུན་འབྱུང་། དཔལ་རྣམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་
སྒྲིགས་པའི་རྩ་སྒྲ། རོ་བོ་རྒྱུ་པོ་ཀར་སྤྱི་རྣམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ནམ་པར་རོལ་པའི་བཀོད་པ། རམ་ཁྱིངས་མ་བ་ལ་བསྟོད་པ། ཁ་ཆེའི་
པཎ་ཆེན་ཤུག་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་བ། སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ལ་
བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་གཏེར་མཛོད། པརྗེ་ཏ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་ལ་བསྟོད་པ་
མཁས་པ་དགའ་བྱེད། ཡང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུག་གི་བསྟོད་པ་ཐར་པའི་
ཐེམ་སྐྱས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་རིམ་སྐོགས་ལ་བསྟོད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་མཛོད།





བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་བོད་ཏུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱོར་ལ། ལོ་རྒྱ་བ་
 ཀའཅག་ཞང་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱན། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 ལ་བསྟོད་པ་མད་བྱང་རྒྱ་མཚའི་བཀོད་པ། ལོ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཤུན་ཤེས་རབ་ལ་
 བསྟོད་པ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དབྱངས། རོ་བོ་རྗེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཁུ་
 རོག་འཕྱོམ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་སྤྲུང་བ་རྒྱས་བྱེད། རོ་བོའི་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲོབ་མ་པོ་ཏྲོ་བ་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་འདྲ་འཕྱོམ། ས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་
 ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན། རོ་བོས་ས་སྐྱར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 སྤྱལ་པ་བདུན་པག་ལུང་བསྟན་པ་ནམས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ།
 ཆག་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མད་ཏུ་བྱང་བའི་འདྲ་ཕྱིར་བ།
 བཅོམ་ལུན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་
 མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོ་རྒྱན། བྱང་སེམས་སྤྲུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཏྲོག། ཀུན་མཁྱེན་དོན་པོ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་
 དོན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རབ་ཏུ་སྟན་
 པའི་གཏམ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རོ་མཚར་རབ་
 རྒྱས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་ལུང་པ་དང་ཆ་ཅད་དན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་
 རམ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཕྱིར་བ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་འབབས།

ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱོར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད། དཀོན་





མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་སྤྱན་...
 ཀྱི་བཀོད་པ། རྒྱབ་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་སྤྱན་རྣམ་པར་གཡོ་བ།
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དབྱངས། སངས་
 རྒྱུ་ལྷ་དབང་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས། སྤྱགས་བརྩའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱལ་
 རབས་བདུན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་
 རྩ་སྤྱ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་མཛོད། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁར་ས་པ་ཁི་ལ་
 བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་སྤྱན། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་
 བསྟོད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱེ་བཅེགས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་འབབས། མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 རྣམ་རྩལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱིང་གཉིས། མཁའ་སྤྱོད་དམར་མོ་ལ་བསྟོད་
 པ་སྤྱན་པའི་སྤྱ་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ལྷུར་མཁྱེགས། རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར།
 གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྩ་དང་བཅས་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་རྩལ་པ་སྤྱོད་གས། གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྩེ་
 རྩེ་མ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱིང་བ། ཀྱའི་རྩེ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡོ་བ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་ལ་བསྟོད་པ་
 རྣམ་པར་རྩལ་པའི་སྤྱ་དབྱངས། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འཛིགས་
 པའི་སྤྱོད་གས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་འཇུག།
 བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ་བདུན་ཅིའི་དགའ་...





སྟོན། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་བསྟོད་པ་སྤྱིང་པོ་
 མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་ལ་བསྟོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད།
 མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱིང་པ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་ལ་བསྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ། ལྷན་
 རྩོད་འཆི་བདག་འཛམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ནས་.....
 རྒྱས་པའི་ཕྱིང་བ། བྱང་སེམས་སྤྱིང་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་དབྱངས། སྤྱིང་མ་ལྷན་ཏུ་ར་ལ་བསྟོད་པ་
 སྤྱིང་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར། ཉེ་བའི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱི་ཆུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྤྱིང་། ཉེ་བའི་སྤྱིང་མཆོག་བྱུང་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་
 ལྷན་པའི་སྤྱིང་དབྱངས།

བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར་ལ། དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ།
 གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ། དག་བཅོམ་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་སྒྲ། བར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་
 བཛོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྤྱིང་བ་བསྟོད་པའི་གཏམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་ཐར་པའི་ས་འཛོམ། དག་སྤང་རྒྱས་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ།
 མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ལམ་གྱི་གཏམ།

ཁྱིམ་ཆེན་དང་ཕྱེ་སྤྱོད་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐྱར་ལ། བི་གུ་
 ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྟོད་པ་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱ། ལྷ་
 རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤྱིང་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར།





ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིང་བ།
དམ་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་པརྫོ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའི་ཉི་མ།

གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། རོ་རྩེ་གདན་ལ་བསྟོད་པ།
སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་
སྟོན་པའི་རྩ་སྒྲ། དབྱེད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་སྤྲ་དབྱངས།
དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་སྒྲ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་
ཚེ་ལ་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་དབྱངས། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ལ་བསྟོད་
པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ། བཏུན་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། ལྷ་ལྷ་གྱི་
མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རམ་པ་སྤྲ་སྒྲགས། ཞལ་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་ཏུ་
བྱུང་བའི་སྤྲ་སྒྲགས། ལ་མེ་ར་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས། ལྷག་
ཏུག་པ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད། དཀར་མ་ཉི་ཟླ་ལ་བསྟོད་
པ་མི་འཇིགས་པའི་གཏེར། སུ་ཏུ་ལྷ་མ་སྤྱིང་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་རྩ་ཆེན།
བདུད་རྒྱལ་མོད་ཕྱིང་ལ་བསྟོད་པ་མཐུ་སྟོབས་སྦྱིད་བྱེད། ལྷག་བཞི་པ་ལ་
བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་དབྱངས།

གཉིས་པ་སྐོམ་བྲིད་མན་ངག་གི་སྐོར་ལ། བྱི་གུའི་ཆོས་ཏུག་གི་བྲིད་ཡིག་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ལུས་
ལ་གནང་བའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་སྐོར། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིང་གྱི་
བྲིད་ཡིག་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རོ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་
སྐོམ་པའི་མན་ངག། མངོན་ལྷགས་རྒྱན་ཏུ་གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་
སྐོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་





བཤད་པ་ཁུས་ལན། ཤར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ལམ་ལྔ་གསལ་
 གྲོན། ལམ་ལྔའི་ཁྲིད་ཡིག་རྩོམ་པོའི་ལུགས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོལ་སའི་
 མཐའ་དཔུང་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། སློབ་སྦྱང་གྱི་སྤྱང་ས་
 རྟོན་གྱི་མན་ངག་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་རིན་
 ཆེན་སྤྱང་ས་པ་དང་། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་
 ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱབ་ས་འགྲོའི་མན་ངག་གནད་གྱི་ཁྱེད་ཟེར། ཤར་ཕྱིན་
 ཉིང་ཉིང་བཞི་སྦྱར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་དགའ་ཉོན།
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།
 མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མ། རྒྱུད་ལྔའི་སྒྲོམ་རིམ་མི་
 བམ་དགོངས་དོན། རིན་ཆེན་ཤང་བའི་སྒྲོམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ།
 རྣམ་འབྱེད་བཞིའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གནད་གྱི་སྟིང་པོ། བར་ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་འཇུག་དོགས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 དམར་ཁྲིད་པསྒྲ་དཀར་པོའི་ཤང་བ། དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་
 ཁྱེད་ཟེར། ལྟ་ཁྲིད་གྱི་བསྟུས་དོན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་རིན་ཆེན་
 གྲོན་མ། སྦྱང་འཇུག་སྒྲོམ་རིམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཤང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 སྒྲོམ་རིམ་སུལ་བྱ་བྱུང་བའི་སྟིང་པོ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་
 རོ་མཚར་སྤང་བ། ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་
 གནད་གྱི་ཁྱེད་ཟེར། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་དང་།
 རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགྲེལ་ཆུང་
 རྣམས་གྱི་སྒྲོར་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་





སྒྲོན་མའི་དོན་བསྟུས། དབྱ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཚད་མ་སྤྱོད་པའི་དོན་འགྲེལ། ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་འགྲེལ་སྦྱང་པོ་མཆོག། །དོན་དམ་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རྒྱན། འཕགས་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གཏེར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་བསྟུས་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད། ཀྱན་རིག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་རྒྱུད་དོན་སྤང་བ། མདོར་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་འགྲེལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོར་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པའི་དཀའ་འགྲེལ། དོན་བདུན་ཅུའི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྒྱན་དང་ཡུམ་གསུམ་ཀ་སྤྱར་བའི་མདོ་སྦྱར། སྦྱར་ལྷིག་འབྲེལ་སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་། ཐལ་སྤྱོད་། འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། འབྲུམ་གྱི་བསྟུས་འགྲེལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་བསྟུས་པ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས། རྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ། ཤེར་སྦྱིང་འགྲེལ་པ། འཕགས་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གཏེར། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་རིམ། དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་





འགྲེལ་པ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམས་འཐག་གི་འགྲེལ་
པ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་འགྲེལ་པ། རྟོང་རྒྱུག་གི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་
འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་པ། དབུ་མ་རྒྱན་ཚུང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་ཐོག་མ་དང་།
སྒྲིམ་རིམ་བར་པ། སྒྲིམ་རིམ་མཐའ་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། མདོ་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་པ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ། ཆོས་ཉིད་འགྲེལ་པ། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་
པ། བསམ་གཏན་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ། མདོན་པ་
མཛོད་འགྲེལ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ། ཡོ་གའི་ཆོས་
འབྱུང་། བྱུང་མཐའི་རྣམ་བཞག །བཤེས་སྤྱིང་འགྲེལ་པ། རྟོང་མ་མདོན་བའི་
འགྲེལ་པ། རྟོང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། རྟོང་མ་རྣམས་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།
གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པ། འགྲེལ་བ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། རྟོང་
པའི་རིགས་པའི་འགྲེལ་པ། རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པའི་འགྲེལ་པ། རིགས་ཐིགས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྟོང་མ་སྤེལ་བདུན་སྤྱི་དོན་སྤེལ་ཕྱིར་མཛོད་པ། རྟོང་མ་སྤེལ་
བདུན་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར། རྟོང་མ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྟོང་མ་སྤེལ་
པའི་དོན་འགྲེལ་བཅས་བཞུགས་པ་འདྲའོ། །

དེ་ལས་གང་རྟོང་ལྷ་དག་དང་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་གང་རྟོང་ལྷ་དག་དང་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་
བདག་ཅག་གི་སྒྲིམ་དམ་པ་བྱམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱལ་མཚན་...
དཔལ་བཟང་པོས་རིང་ཅུ་བཅངས་པའི་ཐུགས་བཞེད་དེ། ཁོང་གི་སྒྲིམ་
བྱམས་པ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་རིང་ལྡན་གྱི་གསུང་གང་འབྱོར་
བསགས་ནས་བསྐྱུ་བྱུབ་མཛོད་མཐའ། མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དུས་



གྲིས་ལོན་ཐབས་མཛད། ཞལ་སྒྲོབ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྤུལ་ན་དེ་
 ལ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་དགེས་གནང་།
 གཞན་སྐྱོར་མོ་སྐྱོན་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་སྤུལ་ན་ཡང་དགེས་སྤྲང་མི་.....
 གནང་བའི་དབང་གིས་ཚང་མས་དཔེ་རྟེན་དཔེ་དཀོན་རིགས་རྟེན་ཚད་.....
 སྤུལ། མདོར་ན་མ་དཔེ་འཆོལ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ལས་བསམ་གྲིས་མི་
 བྱལ་པ་གནང་བའི་འོག་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལྡན་གྱི་གསུང་གཅིག་སྤུལ་མཚོན་
 ན་ད་ལྷ་དངོས་ཡོད་པོ་ད་བརྩ་པོ་འདི་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱུངས་པ་ལས་.....
 བྱང་བ་ཡིན། མ་དཔེ་དེ་དག་དང་པོར་ནོར་བུ་ཨོ་རྒྱུན་ལགས་ནས་སྒྲིག་
 གྲུང་ཏུ་བརྩལ་རྒྱ་དང་། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུལ་ཆ་ཉི་རྒྱ་མཛད་ནས་ཚད་
 མ་རིགས་གཏེར། སྐྱོམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ། མཛོད་
 འབྲེལ། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་བཏགས་ནས་ཞུ་དག་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་བྱས་
 པ་འདྲ། དེའི་མཚམས་ཨོ་རྒྱུན་ལགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲིས་མི་འཕེར་པའི་རྒྱ་མཚོན་
 ལྷས་ནས་ལྷས། གཞན་ལུས་པ་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གྲིས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་
 འབྲེལ་པ་བརྩལ་རིགས་གནང་ནས་ཞུ་དག་ཀྱང་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱས་པ་
 འདྲ། གང་ལྟར་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ཉིས་ཕྱིར་ཐམ་པའི་ཁྲི་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཐུན་
 ལ་རིང་ལྡན་གྱི་གསུང་འདི་ཁྱོད་གྲིས་བསྐྱོག་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བྱང་བ་དང་.....
 ལེན་ལུས་པ་ཡིན། མ་དཔེ་རྣམས་སྒྲིག་ཐོག་ནས་བཏང་བྱང་། དེ་ནས་རང་
 གིས་བརྩལ་པ་དང་། གཞན་ལ་འགའ་ཞིག་བརྩལ་སྤྲེལ་གཏང་པ་དང་མ་
 དཔེ་ལ་བསྐྱར་བརྩལ་ནས་ཚང་མ་རགས་ཙམ་གྲུབ་པའི་སྐབས་དེར། སྤྲེལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་པེ་ཅིང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་སྤྱིར་ཏུ་དག་ཆན་ལ་གདན་འདྲེན་...
 ལྷས་པ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ། ལང་ཏུ་སྤུལ་པའི་སྤྲེལ་འཁོར་ནང་གསེས་ཁོང་



བྱང་ན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རེད། ཡིག་ནོར་ཅམ་ནི་དགོངས་མཁན་ཞིག་གིས་ནི་
 དགོངས་རེད། སྤོན་ས་སྤྱ་ལྟ་ཁང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་
 དཔེར་ཉིང་གི་ཡིག་ནོར་བཅོས་བཅུག་མ་རེད། མཁས་པ་དགོངས་མཁན་
 ཞིག་གིས་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པ་དགོངས་རེད། མི་ཤེས་པ་ལ་ནོར་མ་ནོར་གྱི་
 བྱང་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་རེད་གསུངས། འདི་དག་ནི་གསུང་འབུམ་སྒྲིག་
 སྐབས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། བཅོས་ཐལ་མ་བྱེད་གསུང་
 པའི་ཞལ་ཏུ་ཡིན་པར་སེམས། དེར་གཟིམས་ཁང་དུ་ཞག་གསུམ་ལ་བསྐྱད།
 དེ་ནས་ནག་ཚུལ་ཕར་ཚུར་ཉིན་གཉིས་འགོར་ནས་ལྟ་སར་སྐབས་པའི་.....
 དགོང་མོ་རོགས་མང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱ་མཐུན་དུ་འགོ་མ་བདེ། དེ་ཉིན་
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཡོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར་བྱ་.....
 ལྟར། དགོངས་རྒྱལ་ས་སྤྱ་རྒྱ་དང་གཏུང་ཉིན་བཞེངས་པ་སོགས་ཤུལ་གྱི་
 བྱ་བ་ཚང་མ་རང་དང་ཀན་ཡུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་བབས་ནས་ལྷ་བ་བྱག་
 ལྟག་འགོར། མདོར་ན་དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དུས་འགྲུངས་ཁོ་ནས་ལོ་བྱེད་
 གསུམ་ཅམ་སོང་། དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་གཉིས་ལོའི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་རང་
 གི་ས་ཡུལ་གྱི་འདུར་སོང་། དེར་ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་གསུང་
 འབུམ་པར་སྤྱན་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་རྒྱུན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཞན་པའི་སྐབས་.....
 གིས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལ་མི་འགོ་ཐབས་མེད་བྱུང་། དེར་ཡིག་པར་ཁང་ཞིག་
 ཐུབས་ནས་སྤྱགས་གཅིག་ནས་ཡོང་སྟོ་བསྐྱབས། ཆོང་མེད་དུས་རིང་སྟོན་
 གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་བྱས། ཡང་ཁྱི་ཆོ་དགོན་པའི་འཆི་མེད་ཆོ་དབང་། ཁྱི་
 འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་པའི་ཀུན་དགའ་ཆོ་རིང་། རིན་ཆེན་སྤིང་པའི་བཀྲ་
 ཤེས་བསམ་འགྲུབ་གསུམ་དང་། དེད་བཞི་ཡིས་ལྷ་བ་བཞི་ཅམ་ལ་སྐར་ཡང་





མ་དཔེ་ལ་ཞིབ་བསྟར་ཐེངས་གཅིག་བྱས། དེ་རྗེས་རང་གཅིག་ཕྱས་ཆར་
 གཅིག་ལྷ་ཁུལ་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིས་ཉེས་གསུམ་ལོའི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཅིག་
 པའི་ནང་ནས་པར་ཁང་གི་ལས་མཆོམས་བཞག་སྟེ། ནང་མི་ཡོངས་དང་།
 སྐལ་བཟང་དགོན་པའི་གྲ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། བསོད་ནམས་ཉི་མ།
 འཇམ་བསམ་འཕེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་པ་བཤད་གྲ་ཆོས་མཆོམས་.....
 སྐབས་ལ་རོགས་གནང་ཆགས་ཡིན་ཡང་། དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་ནས་
 དགོངས་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ། གཞན་དགའ་ཉི་རྣམས་ཀྱིས་
 རོགས་རམ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་ལ་པོད་བརྩ་པོ་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་པར།
 འགྲོ་སོང་ཡོངས་ལ་ཁེ་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་ཆིས་པ་སྟོར་ཆིག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་...
 དགུ་ཉེས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་འདུག །ཆུན་ཕུམ་པས་རྒྱ་མཆོན་བཤད་
 པ་ལ་བཞེན་ཆེས་ཐིག་སྤྱོད་བདག་དབྱངས་ཅན་དབང་མོས་མ་བསྐྱལ་དང་...
 ལེན་གྱིས་སྟོར་ལྷ་ཁྲི་སུམ་ཉེས་རོགས་རམ་བྱང་། །ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་
 བསོད་ནམས་དོན་འབྱུང་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ནས། སྤྱི་
 ཉིད་གྱིས་སྟོར་ཆིག་སྟོང་། ཉིད་གྱི་དགོན་པ་ནས་སྟོར་ཆིག་སྟོང་། སྤྱི་
 མཆེད་ཆེ་དབང་དཔལ་སྟོན་ནས་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེམས་པས་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ།
 དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ནས་སྟོར་བཞི་བརྒྱ། སྐལ་བཟང་དབྱངས་ཅན་
 ནས་སྟོར་བརྒྱ། ཆེ་འདས་པརྒྱ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོར་གཅིག་སྟོང་། ཆེ་
 འདས་དག་དབང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་བཅས་ཁོང་གིས་སྤྱལ་
 སྟོང་བྱས་ནས་བྱང་བ་ཡིན། གཞན་ལྷ་སའི་ས་གཤིས་ལས་ཁུངས་གི་ཁེ་
 མཆོན་སྟོར་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་གྱི་རོགས་རམ་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་.....
 བཀའ་དྲིན་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཆེ་ལྷ། དེ་ལྟར་གོང་འཁོད་གྱི་རྒྱ་སྟོར་ལས་





རོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་།
མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་.....
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །

དཔེ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག

བཞི་པ་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་པོད་བཅུ་པོ་ལ་པོད་གངས་ཀ་.....
རྟགས་གཅིག་དང་ནང་གསེས་ཆོན་པ་ལ་ཀ་རྟགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་རེ་ཡོད།
དེ་ཡང་གཡས་པ་དེ་པོད་རྟགས་དང་གཡོན་པ་དེ་ཆོན་རྟགས་ཡིན། དཔེར་
ན་པོད་ཀ་པའི་ཆོན་པ་ཀ་ལྷ་བྱ་ཡིན། (འདི་དག་ནི་ཆོས་དཔེའི་དབྱིབས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་ཀ་རྟགས་དང་ཨང་གྲགས་ཡིན། མཆན།)

ཀུན་གྱི་ཐོག་མར། རིང་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་
གསར་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆག་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་
༥༦ པོད་དང་པོ་ཀ་པའི་ཀ། རྩི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ངོ་མཚར་དད་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་པ་༥༧

ཀ་པའི་ལ། སྤྲུལ་དམ་པ་རིང་ལྡན་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐིན་
ལས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་
༡༩ ཀ་པའི་ག། རིང་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དང་
པོའི་དབྱར་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟེན་པ་༥༨བཞུགས། དེའང་འཆོལ་བདེ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟེན་ངོས་གང་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཨང་གངས་ཞིབ་པར་བཀོད་ན།

དང་པོ་ཙ་བའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་





གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་.....
 རྒྱལ་བ་༢ གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ནམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་
 བསྟོད་པ་༣ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 གཏམ་༥ རོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་༦
 ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བསྟོད་པ་༧ མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་པའི་སྤྲ་དབྱངས་༨ དིང་རི་པའི་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་
 རྒྱལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏེར་༡༠ ལུས་པ་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་.....
 དབྱངས་༡༡ ཡར་ལུང་ཐང་པོ་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་
 བསྟོད་པ་བྱིན་ལྡབས་ནམ་པར་རོལ་པའི་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་༡༢ སྦྱར་མ་
 ལུང་གི་མཁན་ཆེན་སྤྲ་གསལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྡབས་མི་ཟད་འབྱུང་.....
 བའི་གཏེར་༡༣ སྤྲ་མ་གངས་ཆེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ་
 ༡༤ ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་སྤྲང་བ་རྒྱས་བྱེད་
 ༡༥ འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་༡༥
 འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་མེ་ཏོག་ཕྱང་འཛིན་.....
 ༡༦ ག་སྤྲན་གཅིག་གི་སྤྲ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟའི་རོ་ཆེ་
 ༡༧ མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་༡༧ སྤྲ་མ་
 ཀུན་འདུས་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་ལྡབས་ཕྱང་༡༨ ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྷ་
 བ་སྤྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་ངག་མེ་ཏོག་ཕྱང་འཛིན་
 ༢༠

བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་པ་ནམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐར་ལ། གྲུབ་ཆེན་



བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་༢༡ བི་རྒྱ་
 བ་ལ་བསྟོད་པ་མེད་གཤི་སྒྲ་དབྱངས་༢༢ བཤམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ལ་
 བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཀྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་༢༣ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲ་བྲིང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་འོད་ཟེར་...
 ༢༤ རྒྱ་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ས་གཤི་སྤྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱངས་པ་༢༥ བཤམས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱལ་ས་བྲིང་༢༦ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆར་
 འབབས་༢༧ རྒྱ་བཆོན་ལ་བ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་༢༨
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པའི་རྩ་སྒྲ་༢༩ རྩོ་བོ་སྤྱི་པོ་ཀ་
 ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བཀོད་པ་
 ༣༠ ཁ་ཆེའི་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིང་བ་༣༡ སྤམ་
 གཤེར་སྤྱིང་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་༣༢ པ་རྗེ་ཏ་རྒྱ་ན་
 སྤྱི་ལ་ལ་བསྟོད་པ་མཁམས་པ་དགའ་བྱེད་༣༣ འཇམ་སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱལ་གི་
 བསྟོད་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲས་༣༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྤམ་པ་བརྒྱད་
 རིམ་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིང་མཛོད་༣༥

བརྒྱད་པའི་སྤམ་པོ་ད་རྒྱ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། ལོ་རྒྱ་བ་
 ཀའི་ག་ཞང་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱན་༤༠ ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་༤༡ ལོ་རྒྱ་བ་སྤྱི་རྒྱ་
 ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་པ་མཁམས་པ་དགའ་བའི་དབྱངས་༤༢ རྩོ་བོ་རྗེའི་
 དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཁུ་རྩོག་འབྲེམ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱས་...
 བྱེད་༤༣ རྩོ་བོའི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་པོ་ཏྲོ་བ་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་དད་





པའི་འོད་འཕྲོ་༥༥ ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཐུན་པ་སེལ་
 པའི་སྟོན་མེ་༥༦ ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་
 ཐུན་༥༧ རྩོམ་ས་སྐྱར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བརྟན་སྤག་ལྷང་
 བསྟན་པ་ནམས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་༥༨ ཆག་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་རྩེ་
 དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མད་རྟ་བྱང་པའི་འོད་སྤང་༥༩ བཙམ་ལྷན་རིགས་
 པའི་རལ་གྱི་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱ་བའི་ཐུན་༦༠ ཐུལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་པ་ལ་
 བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་འོ་ཐུན་༦༡ བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ཐུལ་མཆོན་ལ་
 བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟག་༦༢ ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ལ་བསྟོད་པ་
 ཟབ་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་༦༣ ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རབ་
 ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་༦༤ ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རོ་
 མཆོར་རབ་ཐུས་༦༥ མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་ལྷང་པ་དང་ཆ་རྩེད་དན་གསུམ་
 ལ་བསྟོད་པ་ནམ་ཐུལ་བསྟོའི་སྤང་བ་༦༦ འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་
 བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཆར་འབབས་༦༧ རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 རིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་༦༨

ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐྱར་ལ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱབས་པ་མི་བད་པའི་གཏེར་༦༩ ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་རྟ་བྱིན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་༧༠
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཐུ་མཆོ་ནམ་པར་རོལ་པའི་
 སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་༧༡ ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཆར་སྤྱིན་ནམ་
 པར་གཡོ་༧༢ འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པ་དགའ་བའི་
 དབྱངས་༧༣ སངས་ཐུས་ལྷ་དབང་ལ་བསྟོད་པ་ནམ་པར་ཐུལ་བའི་





དབྱངས་༥༥ ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
 ལྷབས་ཀྱི་རྒྱ་མ་༥༦ སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད་
 ༥༧ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་མཛོད་
 ༥༨ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁར་ས་པ་ཁི་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཆར་ཐུན་
 ༥༩ ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་༦༠
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྤེལ་བཅེགས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཆར་འབབས་༦༡
 མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ནམ་མཁའ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 བྱེད་གཉིས་༦༢ མཁའ་སྤྱོད་དམར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་
 ༦༣ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཐུར་མཁྱེགས་
 ༦༤ རྩོམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱན་༦༥ དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་༦༦ གསང་བ་
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྩུ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་
 པ་རྩལ་པ་སྤྱོད་པ་༦༧ གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྩོམ་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱི་བྱེད་བ་༦༨ ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
 ལྷབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་ནམ་པར་གཡོ་བ་༦༩ གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ལ་
 བསྟོད་པ་ནམ་པར་མཁའ་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་༧༠ རྩོམ་པ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
 བསྟོད་པ་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ་༧༡ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་
 བྱིན་ལྷབས་ཐུར་འདུག་༧༢ བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་མོ་གསལ་
 བསྟོད་པ་བདུན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་༧༣ བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་བཞིའི་བསྟོད་པ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་༧༤ འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་
 བསྟོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་༧༥ མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱོད་པ་





མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར་༥༧ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་ལ་བསྟོད་
 པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་༧༡ སྤྱག་རྡོར་འཆི་བདག་འཛོམས་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱ༧༢ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སོལ་བསྟོད་པ་དགའ་བའི་མེ་ཏྲིག་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱིང་བ་༧༤ བྱང་
 སེམས་སྐྱེབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་བསྟོད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
 དབྱངས་༧༥ སྒྲོལ་མ་ལྷག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱབས་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་
 ༧༦ ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྤྱན་
 ༧༧ ཉེ་བའི་སྤྱས་མཆོག་བྱུང་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་
 ༧༨

བཀའི་བསྐྱབ་པོ་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་
 ༡༠༠ གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྩ་སྤྱ་༡༠༡
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་སྤྱ་༡༠༢ བར་བྱིན་
 དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་.....
 ༡༠༥ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐར་པའི་ས་འཛོན་༡༠༦
 དག་སྤྱང་རྒྱས་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་༡༠༧ མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱན་ལམ་གྱི་
 གཏམ་༡༠༨

ཁྱིད་ཆེན་དང་ཕྱེ་སྤྱོད་སོ་སོའི་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལ། བི་གུ་
 ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་དུན་ལ་བསྟོད་པ་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་.....
 ༡༡༠ ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གནད་
 ཀྱི་ཁྱེ་བེར་༡༡༡ ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་མད་ཏུ་





བྱང་བའི་ཕྱང་བ་ ༡༡༢ དམ་ཚེས་མངོན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོན་པ་
སྒྲ་གོས་ཀྱི་པ་སྟོང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ ༡༡༣

གནས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྐྱར་ལ། རྩོམ་གཤམ་ལ་བསྟོན་པ།
སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ ༡༡༤ རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་
བསྟོན་པ་སྟན་པའི་ར་སྤྲ་ ༡༡༥ བྱ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བསྟོན་པ་སྟན་
པའི་སྤྲ་དབྱངས་ ༡༡༦ དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་ལ་བསྟོན་པ་སྤུལ་རུ་བྱང་
བའི་ར་སྤྲ་ ༡༡༧ རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལ་ལ་བསྟོན་པ་སྤུལ་རུ་བྱང་བའི་སྤྲ་
དབྱངས་ ༡༡༨ རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ར་སྤྲ་ ༡༡༩

བསྟན་སྲུང་ནམས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྐྱར་ལ། བྱར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྟོན་
པ་རམ་པ་སྤྲ་སྟོགས་ ༡༢༠ ཞལ་བཞི་པ་ལ་བསྟོན་པ་མད་རུ་བྱང་བའི་སྤྲ་
སྟོགས་ ༡༢༡ ཡ་སྟོ་ར་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ ༡༢༢ ཕྱག་
རྒྱལ་པ་ལ་བསྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མངོད་ ༡༢༣ དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལ་
བསྟོན་པ་མི་འཇིགས་པའི་གཏེར་ ༡༢༤ སུ་ཏུ་ལྷམ་སྤིང་ལ་བསྟོན་པ་སྟན་
པའི་ར་ཆེན་ ༡༢༥ བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཕྱང་ལ་བསྟོན་པ་མཐུ་སྟོབས་སྟེང་
བྱེད་ ༡༢༦ ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་དབྱངས་
༡༢༧ རྣམས་བཞུགས།

ཀ་པའི་ང་། སྒྲུ་ཤིང་མན་ངག་གི་སྐྱར་ལ་ལྷེབ་ ༢༢ བཞུགས། དེ་ཡང་
གོང་བཞིན་ཞིབ་རུ་བཀོད་ན། བྱི་གུའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་ཤིང་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་མངོད་ ༡ བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་གནང་
བའི་ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བའི་གདམས་སྐྱར་ ༡༩ སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་
ཡིག་གནད་ཀྱི་སྤིང་པོ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཡུགས་ ༢༣ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་





པའི་མན་ངག་༥༠ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་ཆ་སྒྲིམ་
 པའི་མན་ངག་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་༥༥ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་ལྷན་ལན་༥༠ ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ལམ་ལྷ་
 གསལ་སྒྲིན་༥༥ ལམ་ལུང་ཁྲིད་ཡིག་ཇོ་པོའི་ལྷགས་༥༤ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 གྲུ་ལ་མའི་མཐའ་དབྱེད་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་༥༧ སྒྲོ་
 སྒྲུང་གྱི་སྤྱངས་དོན་གྱི་མན་ངག་༧༥ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་དང་༥༧ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་༥༤ སྒྲུབས་འགྲོའི་མན་ངག་
 གནད་ཀྱི་ཁྱེ་ཟེར་༥༧ ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོང་ཉིང་བཞི་སྒྲུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 མན་ངག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྒྲོན་༧༤ དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་སྒྲིམ་རིམ་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་༧༥ མདོ་ཐེ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ལེགས་
 བཤད་སྒྲོན་མེ་༧༠༢ རྒྱུད་སྒྲུའི་སྒྲིམ་རིམ་མི་ཡམ་དགོངས་དོན་༧༠༥
 རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་སྒྲིམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་༧༠༧ རྣལ་འབྱོར་
 བཞིའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་༧༡༠ བར་ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་འཇུག་ངོགས་༧༡༥ ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་༧༡༧ དབྱུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་
 ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ཁྱེ་ཟེར་༧༢༢ ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་༧༣༤ དབྱུ་མ་
 འཇུག་པའི་སྒྲིམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་༧༣༧ རྒྱུད་འཇུག་སྒྲིམ་རིམ་རིན་
 ཆེན་རྒྱུ་ཕྱིང་༧༤༢ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ངོ་མཚར་སྤང་བ་
 ༧༤༤ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་༧༥༧
 ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་གནད་ཀྱི་ཁྱེ་འདྲ་.....





༡༥༤ རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་དང་༡༥༥
རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་འབྱུག་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་༡༥༦
བཅས་སོ། །

ཀ་པའི་ཅ། གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་སྒྲིང་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགྲེལ་ཆུང་
རྣམས་ལ་ལྡེབ་༥༢བཞུགས། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ན། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིན་མའི་དོན་བསྟུས་༡
དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ནི་ལྷག་གསལ་བ་༥ རྒྱལ་པོ་འཆར་
བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་༡༩
ཆོད་མ་སྤྲེལ་བའི་དོན་འགྲེལ་༡༥ ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་
འགྲེལ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་༢༩ དོན་དམ་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་
རབ་དུ་གསལ་བ་༣༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་༣༥ ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་གཡོ་
བའི་སྒྲིན་༧༧ འཕགས་པ་སྤྲེལ་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤར་ཕྱིན་
བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གཏེར་༡༠༩ ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་བསྟུས་པ་.....
༡༠༩རྣམས་བཞུགས་སོ། །

ཀ་པའི་ཆ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་ལ་
ལྡེབ་༧ ཀ་པའི་ཇ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཛྟེན་བྱ་མ་ནོར་བ་
རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱིན་...
ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྡེབ་༣༩ ཀ་པའི་ཉ། དབུ་མ་རྒྱན་རྒྱུང་ལ་ལྡེབ་
༡༩ ཀ་པའི་ཏ། ལེགས་པར་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་ཐར་





ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་པའི་བཅས་བསྐྱེས་ལྟེན་བྱེད་.....

༤༣༢ བཞུགས།

པོད་གཉིས་པ་ཁ་པའི་ཀ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་ཕྱིན་
རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན་པའི་༤༣༤ ཁ་
པའི་ཁ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་མཐའ་བཞིའི་
དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་པའི་བཅས་.....

བསྐྱེས་ལྟེན་པའི་༤༣༥ བཞུགས།

པོད་གསུམ་པ་ག་པའི་ཀ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་.....
བཤད་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་པའི་༤༣༦ བསྐྱེས་ལྟེན་.....

༤༣༦ བཞུགས།

པོད་བཞི་པ་ང་པའི་ཀ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ཟླ་.....
འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་པའི་༤༣༧

ང་པའི་ཁ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རིམ་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་པའི་༤༣༨ །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ཕྱགས་ལ་ལྟེན་པའི་༤༣༩ བཅས་
བསྐྱེས་ལྟེན་པའི་༤༤༠ བཞུགས།

པོད་ལྔ་པ་ཅ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་སྟོང་ཕྱགས་ལ་ལྟེན་པའི་༤༤༡ བསྐྱེས་ལྟེན་པའི་༤༤༢ བཞུགས།

པོད་དུག་པ་ཆ་པའི་ཀ། །དབུ་མ་རྩལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོར་
.....




ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༡༩༠ ཆ་པའི་ཁ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ངེས་དོན་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༡༩༥ ཆ་པའི་ག །དབུ་
 མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་.....
 གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༩༨བཅས་བསྟོན་པ་༤༩༧བཞུགས།

པོད་བདུན་པ་ཇ། མདོ་ཟེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༢༤༧ ཇ་པའི་ཁ། དབུ་
 དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་ཤམ་དགོངས་རྒྱན་..
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༤༩ ཇ་པའི་ག །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་.....
 ༡༤ ཇ་པའི་ང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ལ་ལྗེ་བ་༡༠༠བཅས་བསྟོན་པ་༤༩༤བཞུགས།

པོད་བརྒྱད་པ་ཉ་པའི་ག །ཆོས་མདོན་པ་མདོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༢༤༩ ཉ་པའི་ཁ། སྟོན་རིམ་དང་པོའི་
 འགྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༩༡ ཉ་
 པའི་ག །སྟོན་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་
 ༧༩བཅས་བསྟོན་པ་༤༡༨བཞུགས།

པོད་དགུ་པ་ཏ་པའི་ག །སྟོན་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་ལྗེ་བ་༤༡ ཏ་པའི་ཁ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཆོག་
 དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༣༥༨བཅས་བསྟོན་པ་.....
 ༤༡༩བཞུགས།

པོད་བརྒྱ་པ་ཐ་པའི་ག །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་




མའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེ་བ་༣༤༤ བསྟོན་མས་༣༤༤ བཞུགས། དེ་དག་
སྤྱིང་བསྟོན་ལ་ལྗེ་བ་༤༢༩ གཅས་བཞུགས་སོ། །

འབྲོས་དོན་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་པ།

ལྷ་པ་འབྲོས་དོན་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ལ་.....
ཡང་། སྤྱི་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་སྤྱིང་མཛད་པས་བསྟན་
པའི་རྒྱན་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འོངས་པ་རྗེས་འབྲུག་.....
ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་.....
སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སོ་སོར་སྤྱི་.....
ཞུགས་པའི་ལོག་ཆོས་ནམས་སུན་ལྟར་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་
མང་པོ་མཛད་ཀྱང་། སྤྱིས་མུ་སྤྱིགས་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ནང་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་པལ་ཆེར་བསྐྱེགས་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་འབྲུགས་ཚྭ་དྲ་ཀྱིས་.....
རྒྱན་པའི་གནོད་སྤྱི་མང་པོ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་དར་གྲུང་ཅི་རིགས་.....
བྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་
ཞིག་འཛིག་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་མཛད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཏན་ནས་ཐུབ།
པལ་པོ་ཆེ། ལྟར་གཤེགས་པ། ལྷ་བསྟོན་མ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་གཞུང་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་ཡོད་པ་ནམས་ད་ལྟ་དུམ་ལུ་རེ་ལས་མེད་
པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱང་ལ་ལ་གཏན་ནས་ཐུབ། ལ་ལ་དུམ་ལུར་སོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་ནི། ཤིན་དུ་དར་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉི་མ་སྐབ་པའི་མུ་སྤྱིགས་
ཕྱིད། །སྤང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་བསྐྱེགས་





པའི་ཚེ། དམ་ཚེས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ། རྩེ་སྣང་པལ་ཆེར་བསྐྱེགས་
 ཞེས་གྲག། ཅིས་གསུངས་སོ། གཞན་བསྟན་པའི་གཏང་རབས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། འཛམ་གླིང་མངེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དེང་སང་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཆེར་མེད་པ་
 འདྲ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མྱེངས་འདི་ཡང་སྤྲོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་
 དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲོད་མེད་པའི་གོ་ཆ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་རྩིས་འཇུག་མཁས་པའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་
 དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཟ་ཉོར་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། ཤར་ལ་
 དང་། ཡོ་རྫོན་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པ་ནས་ནང་ཆོས་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་
 རིག་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར། འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིལ་གཏོང་
 ནས་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་མངོན། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་
 བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་འཁོད། ལྷོ་བས་འབྱོར་དང་མངའ་ཐང་
 རུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་རྩིས་འཇུག་མཁས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་.....
 བཅས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཆོགས་དཔག་མེད་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་.....
 བཞེངས། བྱད་པར་ཆོས་རྒྱལ་སངས་ལེགས་མངོང་ཡོན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། ལོ་
 ལྔ་བ་བརྗེད་དཔལ་བཅེགས་རྒྱི་ཏ་དང་། དེ་མེད་དང་། དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་
 ལ་སོགས་པས་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་.....
 གསུང་རབ་རྣམས་ལ། གཞུང་ཆོད་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བོད་
 སྐད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་.....
 པས་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་གྲགས་པ་ཐོག་མ་དེ་བྱང་། དེའི་རྩིས་སུ་





སྒྲ་སྒྲར་གྱི་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་དང་། འཁོན་སྒྲུའི་དབང་པོའི་བསྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྒྲིང་ཐང་ལྷན་དཀར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་་་་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་དང་མཚན་བྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པས་དཀར་་་་
 ཆག་ལྷན་དཀར་མ་བྱ་བ་བྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱིའི་སྒྲིང་བཅན་ཕོ་བྲང་འོན་
 ཅང་གི་དོར་བཞུགས་པ་ན། ལོ་པཎ་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་
 ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་་་་
 གིས་ཏེ། རྣམ་ཏུ་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་ལས་མི་བསྐྱར་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཏུ་བྱང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བར་བརྟེན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་སྤར་བསྐྱར་བ་རྣམས་་་་
 སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། གསར་ཏུ་ཡང་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་
 རྒྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །སྤྲད་ཆད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་བསྐྱར་པར་བཀས་
 བཅད་པ་སྒྲ་སྒྲར་བམ་གཉིས་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་བྲིན་བསམ་གྱིས་མི་་་་
 བྱབ་པ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས། འཆད་
 ཉན་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྤེ་བཅོམ། ལྷ་རྟེན་དང་གསུང་རབ་རྣམས་མེ་
 དང་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་མཐར་རྒྱལ་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་བཀོངས། རྒྱལ་ཁྱིད་ཉམས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་སྟེ་བོད་སྤྱི་ལ་
 དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱར་འཛོར། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་
 ལོག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་དར། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་འོད་
 ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་ཏེ་གསེར་མང་པོ་བསགས་ནས། རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་་་་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱུག་ཉར་བཞི་ལ་གསེར་དཔག་་་་





མེད་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་གར་དུ་ལོ་རྩ་སྤྱོད་དུ་བཏང་། དེའི་ནང་ནས་ལོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དུ་སོན་།
 སྤུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྤོན་མེད་པའི་ཆོས་.....
 རྣམས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས། ཆོས་དང་ཆོས་མེད་རྣམས་འབྲེད་ཅེས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་ནས་ཆོས་ལོག་རྣམས་སུན་ཕྱང་། བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་
 པ་ཤ་གངས་མེད་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤོན་ཆད་པོ་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཞུ་བ་དང་། བཤད་
 པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་.....
 བས་རྒྱལ་ཁམས་ཁྲབ་པར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བའི་ཆོ། དཔལ་ས་སྐྱའི་
 གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱུང་དཔོན་ཆེན་.....
 ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་པ་གནང་སྟེ་ཆོས་གྲ་.....
 ཆེན་པོ་སྤར་ཐང་ན་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་འཆོལ་ལ་མ་ཕྱིར་བཟུང་། དེ་
 ཉིད་དུ་མ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཆོན་རྣམས་དང་། གསར་དུ་བསྐྱར་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་གྲ་རྣམས་ནས་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་བཅའ་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་མཐའ་དག་གི་མཆོན་བྱང་དང་། མཛད་འགྱུར་མཐའ་དབྱེད་དང་
 བཅས་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དཀར་ཆག་བཅུ་མས། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཏའི་སི་དུ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གོང་གི་དཔལ་ལྷ་གསེར་.....
 ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཕྱི་མོ་བཟུང་སྟེ། དེར་མ་རྒྱུད་པའི་
 དཔེ་དཀོན་ཕྱིས་རྟེན་པ་དང་། གསར་དུ་འགྱུར་བ་བཅས་པར་ལྷང་རིགས་





སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ཤུག་འོད་དང་། བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞལ་ཏ་ལེགས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཚན་མང་པོ་གསར་སྣོན་དང་བཅས་
 པའི་དཀར་ཆག་བཏབ། གཞན་ཡང་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་
 བཟང་པོ་ཉིད་སྒྲོ་བོར་སྒྱུན་འབྲེན་པར་མཛད་དེ། བཀའ་དང་དགོངས་
 འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་འཇུར་རོ་འཚལ་རྣམས་བཞེངས་པ་ན། དེའི་སྤྱིག་
 རིམ་དང་གཞུང་དོན་འགའ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱུང་པ་བཅས་
 མཛད་དེ། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འཇུར་རོ་ཅོག་སོ་སའི་དཀར་ཆག་
 མཛད། གཞན་སྤྲ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་དཔོན་རྒྱུད་འདན་མ་བྱུང་པ་ཀྱན་
 དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཏ་
 བཞིན་དཔལ་ཞལ་ལྷ་གསེར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅས་འཇུར་རོ་
 ཅོག་བཞེངས་ཏེ་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤལ་བཟང་དགོན་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་ཐྱེ་དགའི་ཤིང་པར་གྱི་མ་བྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ལུང་པས་ཞལ་ལྷ་གསེར་ཁང་ན་བཞུགས་པ་ལ་གཞིར་མཛད་ནས་
 བཞེངས་པ་འཕྱོང་རྒྱས་འཕྱིང་བར་སྟག་ཆེའི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་
 འཕེལ་བ། ཆོས་ཐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེར། ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་། འཕྱོང་རྒྱས་སྤྱིགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལུ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་བར་དུ་གསར་འཇུར་དང་།
 དཔེ་རྟེང་ཁྱེད་ས་བཙུན་གསར་བཙུག་ལ་མ་བྱིར་སྤེབ་གྱི་བྱ་དག་རྣམས་སྤིང་
 པར་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བཅད་དག་དང་རིག་
 པའི་གནས་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
 དཀར་ཆག་བཅུམས། ཡང་སྤེ་དགེ་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་





རིང་གིས་ཀམ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དང་། འུ་ཆེན་མ་རྩ་པ་ཆ་ཆེན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་.....
 བསྟན་འགྲུར་རོ་ཅན་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་པ་ཆོས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་གསུང་འབུམ་སོགས་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་འབུམ་དཔག་མེད་པར་རུ་བརྟེན་ནས་....
 འཇམ་སྤིང་ལ་འགན་ཁུ་བའ་བ་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སེམས། དེར་འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་ཅེ་དབང་པོས་སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ།
 འཇམ་དབྱངས་སློ་གཏེར་དབང་པོས་རྒྱད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ།
 སྐ་པ་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་.....
 བཀའ་འབུམ་རྣམས་བསྟུ་བ་མཛོད་ནས་ཤིང་པར་བརྟེན། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བསྟུས་ནས་དཔལ་སྤྱད་ས་དགོན་རུ་
 ཤིང་པར་བརྟེན། གཞན་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་ནི་དེ་སྐབས་ཆབ་སྲིད་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྤང་ཡིན་སྟབས་ས་....
 ཆེར་ཤིང་པར་དང་དཔེ་མཛོད་རུ་བརྟུག་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ས་....
 ཆེར་མེད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་རུས་འགྲུར་
 སྐབས་ཉམས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འགའ་ཞིག་ནི་ཆབ་སྲིད་པའི་བསམ་སྒྲོ་བེད་
 རྒྱུད་དེ་དཔེ་བཅོན་རུ་བརྟུག་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་མི་ཆོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་.....
 ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་རུ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་སྡོན་བྱོན་
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་....
 དྲིན་གྱིས་འགྲེམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་དེང་སང་ཡང་ཉམས་པའི་དོགས་པ་





མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་ས་སྤྱིང་འདིར་སྡོན་ཆད་བཞུགས་
 ཀྱང་དེང་སང་ཡོད་མེད་མ་དེས། གལ་སྲིད་བཞུགས་ཀྱང་སྲ་གང་གིས་ལྟ་
 རེག་མི་ཆོག་པའི་གནའ་རྩལ་གཤེན་སྡོན་ཁང་སོགས་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་
 རྟོན་ཡོང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། མི་སྦྱེར་དང་དགོན་པ་སོགས་ལ་བཞུགས་པ་
 རེ་བྱང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་དཔེ་དགོན་རྩ་ཆེན་ཡིན་པས་
 སྲ་ལའང་དཔེ་བཤུ་བྱེད་བཅུག་རྒྱ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་
 དག་གི་རིན་ཐང་ཉམས་འགོ་བསམ་པའི་ཆོད་སེམས་དྲུང་དེ་བ་རེ་བཅངས་
 བས་ཉར། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་གནའ་དངོས་རྩ་ཆེན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་
 ལ་བཅོང་ན་རིན་གོང་ཡོང་བསམས་ནས་ཉར། འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་
 འདི་ནི་སྡོན་རྒྱལ་འཕྱར་གྱི་སྐབས་རང་གིས་སློག་དང་བསྟོན་ནས་ཉར་
 ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སྲ་གང་ལ་གཏད་རྒྱ་མིན་འདི་ལ་གཡང་
 ཡོད་ཟེར་ནས་ཞོར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་རང་
 གིས་ཀྱང་མི་སྟེལ་བ་ཡང་མཐོང་། མ་ཆད་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྱོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་དཔེ་འདི་ནི་གཞན་སྲ་ལའང་མེད་འདིའི་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་
 དང་མཐུག་རྩོམ་བཅས་ན་བདག་ལ་གྲགས་པ་ཐོབ་འོང་བསམ་པ་དང་།
 ཡང་ཁོས་སྟེལ་ན་ཁོ་ལ་གྲགས་པ་ཐོབ་འགོ་ངས་རྗེས་མ་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་བསམ་
 པའི་ཀྱན་སྦྱང་གིས་ལུས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཐོང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་
 ཞིག་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མགོ་བྲིད་ནས་བཟུང་ལས་མི་ཆང་
 མ་ལ་སྤྱི་ཡི་འགོ་ལུགས་ཤིག་དང་སློག་བརྩན་དང་ངོ་སྤྱང་མི་སེམས་སྤྱང་པ་
 འགོངས་རྒྱས་པ་ཞིག་སྦྱང་བྱུང་དགོས། སྤྱིར་དཔེ་མཛོད་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་
 ཆོས་ཆོན་ཁ་ཆང་དཔེ་བཤུར་མི་ཆོག་པ་སོགས་དཔེ་རྒྱན་བཅའ་བ་ལ་
 འགོ་བཙུག་པ་ལ་



དཀའ་ཁག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། གཤམ་སྤྱིད་སྤྱབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་
 དཔེ་རྒྱན་ཞིག་ལག་ཏུ་སོན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞུ་དག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། པར་
 སྐྱོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་དང་དངོས་འབྱུང་། ཏུས་ཁོམ་སོགས་ཆ་
 རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་དགོས། མདོར་ན་དེ་སྟོན་པར་སྐྱོན་འགྲུམ་སྟེལ་
 གཏན་ནས་མ་ཐུབ་པའི་བྱིས་མ་དང་། སྟོན་ཤིང་པར་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་ཏུས་
 འབྱུར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་འཇིག་ཉེན་ཆེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཚར་སྟོང་ཅམ་པར་ནས་
 རྩུགས་རྩུགས་སུ་བཀྲམས་ན་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་ན་མ་གཏོགས་ཅིག་་
 ཆར་ཏུ་འཇིག་མི་རུས་ལ། ས་སྟེང་འདི་ལ་ཆར་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་
 བཞུགས་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་སྤྲ་ཞིང་། མ་འཇིག་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མེད་ན་
 འཇིག་པ་དང་རྒྱན་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ཆད་པ་
 མེས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཁོར་ལུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོས་མ་འཁྱེངས་པ་ལྟར།
 སྤྲ་མ་གོང་མ་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོད་.....
 དང་བསྟན་ནས་མའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ་དག་གིས་གསུང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དག་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོས་མ་འཁྱེངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དཔེར་མཚན་
 ཅམ་བཤད་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་དཔལ་ལྷན་་
 ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་གོང་བཤད་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་
 རིང་གི་བརྒྱུད་པ་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྟེ་དགོ་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་
 ཏུ་གང་དག་བཞུགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། ས་སྐྱུ་དགོན། རོར་ཨེ་མོ་ཆོས་



ལུན། རྒྱ་ལེན་སྐགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཆེ་ལག་རྒྱལ་ས་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་
 མེ་ལྷའི་ཞལ་ཏུ་བཏབ་པ་དང་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ཏུ་ཁྱེར་ཤོར་བའི་དབང་གིས་...
 ཉམས་གུང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་ཆོས་བརྒྱད་
 འདྲིའི་རྒྱན་འཛིན་སྤྲེལ་དང་མཁན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛོད། ས་སྐྱ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལས་འཆེ་བ། གཞན་ཞིག་གིས་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་
 ལེགས་སའི་བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཛོམས་ན་ངོ་སྟོན་འཇུག་གིས་ཁེངས་
 པ། གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲེལ་པ་ཐོས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་ཆོག་ངན་གྱི་མཚན་
 ཆ་འཕེན་པར་བྱེད་ནས་གྲུབ་མཐའི་ལ་རྒྱ་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་.....
 བས་དེ་དག་ལ་གཞིན་སྐྱེལ་འདེབས་རྒྱ་ཅི། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྒྱལ་ལྷའི་གསུང་
 ལྟེ་དགའི་པར་མ་པོད་བཙུག་པ་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་
 ལ་ལན་ངེ་ལྟར་བྱ། ས་པཎ་གྱིས་མདོ་སྟེ་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཆན་
 གནང་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན་ཅི་ཞུ། དེ་བཞིན་དུ་ས་པཎ་གྱིས་བཟླག་པ་
 རྒྱལ་པ་བརྒྱད་མཛོད་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན་དེ་ལ་ཅི་བཤད། གཞན་
 ཡང་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་གཙོ་བོ། མདོ་ལ་
 མཁས་པ་གཡག་གཞིན་རྩོད་གསུམ། ལྷགས་ལ་མཁས་པ་རྩོད་རྩོད་ཆར་
 གསུམ། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་གོ་ཤྱཀ་ལྷག་གསུམ་ཞེས་བགྲང་བར་མཛོད་
 པའི། གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལ་གསུང་པོད་བཅུ་གཅིག །རེད་བ་
 གཞིན་ཏུ་སྟོ་གོས་ལ་གསུང་པོད་བཅུ་གཉིས། རྩོད་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་
 ལ་གསུང་པོད་ཉི་ཤུ། རྩོད་ཆེན་ཀྱན་དག་བཟང་པོ་ལ་གསུང་པོད་བཞི།
 རྩོད་པ་ཀྱན་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གསུང་པོད་བཅུ་གཅིག །ཆར་ཆེན་སྟོ་
 གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུང་པོད་བཞི། ཀྱན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་





སེང་གེ་ལ་གསུང་པོད་བརྩ་གསུམ། ཕ་ཤ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་ལ་གསུང་
 པོད་ཉེར་གཅིག །སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལ་གསུང་པོད་
 བརྩ་གཉིས་སྟོན་བཞུགས་པ་རྣམས་དེང་སོང་ཆ་ཚང་མིན་ལེགས་པར་.....
 སོམས་དང་། གང་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེན་བྱ་དམ་སུ་ཞིག་གིས་
 བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྟེ་དྲིན་ཡིན་པ་གོ་བར་གྱིས་དང་། ད་དུང་དེ་
 བཞིན་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་སྟེ་པའི་རྩེས་འཇུག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཀྱང་དཔག་མེད་ཡོད་དེ། ཞང་དཀོན་
 མཆོག་དཔལ་ལ་གསུང་པོ་བཞི། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ལ་
 གསུང་པོད་ལྷ། སྤུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུང་པོད་བརྩ་
 གཉིས། ཡར་ལུང་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུང་པོད་བཞི། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། ཕ་ཤ་ཆེན་སྟོ་
 སྟོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུང་པོད་བརྩུད། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀུན་དང་དབང་
 རྒྱལ་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་
 འཕེལ་ལ་གསུང་པོད་བརྩུད། གུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསུང་པོད་
 གསུམ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། ཀོང་སྟོན་
 གྲུབ་པ་ལ་པོད་གཅིག །ལྷུས་ཆེན་ལྷགས་རྩེ་དཔལ་བཟང་ལ་གསུང་པོད་
 གཅིག །སྤྱི་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུང་པོད་བཞི། ཉ་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་གསུང་པོད་བཞི། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་
 འཕེལ་ལ་གསུང་པོད་བརྩ་གཅིག །མི་ཉག་པརྩེ་ཏ་གྲགས་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་
 གསུང་པོད་བརྩུད། སྟོ་བོ་མཁན་མཆོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསུང་
 པོད་བཞི། ལྷུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །འཇམ་



དབྱངས་སངས་རྒྱལ་སངས་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །མཁན་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། བདག་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུང་པོད་
 གསུམ། རྩོམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསུང་
 པོད་བཞི། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེ་དབང་ལྷག་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ་
 གཅིག །མང་ཚོས་སྤྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ་གཅིག །མཁན་ཆེན་
 བཙུན་འབྲུག་བཟང་པོ་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསུང་པོད་གསུམ། ཆོས་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་
 གྲུབ་ལ་གསུང་པོད་བཙུན་སྤྲུང་ཁམས་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ལ་གསུང་
 པོད་ལྷ། རོང་སྟོན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་
 ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་ལ་གསུང་པོད་ལྷ། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་འབྲུག་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། གཞུང་བརྒྱ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་
 འབར་ལ་གསུང་པོད་བཞི། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ་ལ་གསུང་པོད་གཉིས།
 མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསུང་པོད་བཞི། མཁྱེན་བཟེ་རབ་
 བརྟན་ལ་གསུང་པོད་ལྷ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ལ་གསུང་
 པོད་བཞི། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསུང་པོད་ལྷ།
 གཟིམས་འོག་བརྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱད། གཟིམས་
 འོག་བརྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལ་གསུང་པོད་གསུམ། སྤྲུགས་འཆང་བསྐྱོད་
 རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་
 གྲགས་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ་གཅིག །བྲང་ཏི་པཌ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བཟང་ལ་གསུང་པོད་གསུམ། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསུང་པོད་





གཅིག །རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །མཁན་
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། འཇམ་མགོན་ཡུ་མེས་
 ཞབས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ་གསུང་པོད་སོ་གཉིས། རྩོམ་མཁན་
 ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཁོན་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །ཁྱེད་མཆོད་པ་རྩི་
 རྩལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ་གཅིག །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་
 གོས་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ་གཉིས། རྩོམ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་ལ་
 གསུང་པོད་གསུམ། རྩལ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། རྩོམ་
 མཁན་ཆེན་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཁོན་ལ་གསུང་པོད་གཅིག །ཞུ་སློ་གསལ་
 བརྟན་རྒྱུང་ལ་གསུང་པོད་གཉིས། ཐར་བཙེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བརྟན་
 འཛིན་ལ་གསུང་པོད་ལྷ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོ་ཀུན་
 དགའ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཁོན་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ་གསུམ། རྩོམ་དཔོན་
 སློབ་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ལ་གསུང་པོད་ལྷ། འཇམ་དབྱངས་སློ་གཏེར་
 དབང་པོ་ལ་གསུང་པོད་བརྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློ་གོས་ལ་གསུང་
 པོད་དྲུག །ཤེ་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཁོན་ལ་གསུང་པོད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐོར་བྱ་གཞུགས་པ་དེ་ལས་མང་བ་
 བཅས་བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གཙོས་ས་སྤྱུ་པའི་.....
 མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་སློས་ཞིབ་....
 ཏུ་བསམ་མཐོང་ཐོངས་དང་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཐུན་
 མོང་གི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ག་ཆད་ཡོད། ལུལ་གང་ཏུ་ཤིང་པར་ལ་
 འཁོད་པ་གང་དག་ཡོད། དེང་སང་དཔེ་བརྒྱན་ཁང་སོ་སོ་ནས་པར་བརྒྱན་
 བྱས་པ་ཅི་ཆད་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྐར་ན་མང་ཏུ་རི་ཙམ་



ཡིན། སར་བསྐྱེན་མ་ཐུབ་པ་དཔེ་མཛོད་གང་དག་ན་ཡོད་དམ་མེད། གལ་
 སྲིད་ཡོད་ཀྱང་དེས་འགོ་དོན་ཡང་མིན་ཅི་ལྟར་ཡིན། རང་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ལ་སྦྱང་པ་མེད་ན་རང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཁ་ཕོ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེས།
 དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལ་སློལ་སྦྱགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེ་ཆོད་ཡོད་པ་གདོན་མི་
 ཟ་བས་ཁོ་པོས་འདིར་ཁ་མཆོན་མི་གཅོད། དེ་ལྟར་པར་བསྐྱེན་བྱས་ནས་
 བྱུང་སྤེལ་བྱས་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་
 བསྟན་ཟིན་ནས། བྱད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཛོད་བྱ་རིང་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཐོག་མར་ཅི་ཡོད་དེ་ལས་ད་ལྟ་གང་ཆེད་
 རྣམས་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་ཀྱང་། སྤར་ཡང་ད་ལྟ་མ་ཆེད་པ་རྣམས་མ་
 འོངས་པ་ལྷག་བསམ་ཅན་དག་གིས་འཆོལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཐོ་ཅམ་
 བཀོན་ན།

བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད། ཀྱན་
 རིག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དོན་སྤང་བ། དོན་
 བདུན་ཅུའི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་
 མ་ཤེས། རྒྱན་དང་ཡུམ་གསུམ་ཀ་སྤྱར་བའི་མདོ་སྦྱར། སྦྱར་ལྷི་ཀ། །འབེལ་
 སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་། ཐལ་བྱེད་། འབུམ་གྱི་བསྐྱེས་འགྲེལ། བརྒྱུད་སྦྱང་དོན་
 བསྐྱེས། སྤྱད་པའི་འགྲེལ་པ། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པ་བསྐྱེས་པ། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་འགྲེལ་པ། སྦྱང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་
 འགྲེལ་པ། ཆོད་རྫོགས་གི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།
 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། ཡོ་གའི་ཆོས་འབྱུང་། ཆོད་མ་མདོའི་འགྲེལ་པ།
 ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། ཆོད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། གཏན་





ཆོགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། རྩོད་པའི་
 རིགས་པའི་འགྲེལ་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སྟེ་དོན་སྡེ་ཕྱིར་མཛད་པ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་
 གནད་ཀྱི་ཁྱེར། ཚད་མ་སྟེ་བའི་དོན་འགྲེལ་བཅས་མ་འབྱུར། དེ་ལས་
 ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དང། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚར་གཉིས་རྒྱ་གར་མཁན་
 བོ་ཨར་པད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོང་ཉིད་སྟེ་དངོས་ཀྱིས་ཞལ་པར་ལས་.....
 གསུངས་ཤིང། མཁན་བོ་ཨར་པད་རྩོད་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་སྐབས་ནན་
 བྱས་བྱས་ཀྱང་རེ་འབྲས་ཀྱི་དོན་སྟོན་མ་བྱུང་། ཐུན་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་
 དག་འཕེར་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས་རེ་ཞིག་མ་བཞག་ཐབས་མེད་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོད་པའི་དཔེ་རྒྱུན་དེ་དག་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་མཁོ་འདོན་གནད་.....
 དང་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་འབུལ་ཞུ་ངེས་ཡིན། ཡང་ན་
 ཉིད་རང་གིས་དཔེ་རྒྱུན་བྱེད་འདོད་མཆིས་ན་ཐུན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་.....
 པར་སྟུན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དགོས་ཆེ་སྟུང་ངེས་ཡིན། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་
 རིང་ལྡན་ཆོས་པོ་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་པ་ཀན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚང་མ་ལ་སྟེ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཕྱི་བྱང་གི་
 མཁས་པ་ཚང་མས་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱིས་འདི་པའི་གསུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད། རྗེ་འདི་པའི་བཞེད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་
 པ་དག་གིས་རྗེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྟུན་པའི་འཆར་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་.....
 ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡིན། མཁས་པ་ཞིག་གི་བཞེད་པ་
 དགག་དགོས་ན་དེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རང་གིས་ངེས་.....
 པར་བྱས་ནས་ད་གཞི་ད་དགག་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་





གྱི་བཤད་ཡམས་ཙམ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགག་པ་ནི་མཁས་པའི་.....
 ལྷགས་ལྷ་ཞོག །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བཞེད་གད་གྱི་གནས་སུ་
 རེས། སྟོན་གྱི་དགག་བཞག་མཛད་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཛད་མིན་མི་
 ཤེས་ཀྱང་། དེང་སང་གི་མཁས་པ་གྲགས་པ་འགའ་རེས་སྤྲ་མ་ག་གེ་མོའི་
 བཞད་པ་ཟེར་ནས་དགག་བཞག་མཛད་པ་མཛོང་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱག་དཔེ་
 དེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གང་ནས་གཟིགས་ཞུས་ན་ངས་ཀྱང་མ་མཛོང་...
 ཟེར་མི་འདུག །དེ་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མཁས་པ་གཞན་དགག་པ་
 མཛད་པའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྲར་སྤྲར་སྤྲར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། དེ་
 ལ་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་པའི་སྟིང་པོ་མེད་ཅིང་བདེན་བརྟན་ཤན་
 འབྱེད་ཀྱི་དཔང་སོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 མེད་པར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཁོས་འདི་
 ལྟར་བཤད་ཐུང་ཟེར་ནས་ཁ་མཆུ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་བདེན་བརྟན་གྱི་ཡིད་.....
 ཆེས་ག་ལ་རུང་། དེས་བདེན་དཔང་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཡང་ན་དངོས་སོ་
 གཞན་ཞིག་རྟོད་ནས་བཤད་ན་ད་གཞོད་ཁོས་བཤད་པ་བདེན་པ་ར་སྤྱད་.....
 ཐུང་ན་ཆང་མས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན། མཁས་པ་ཞིག་གི་བཞེད་པ་དགག་
 དགོས་ན་དེའི་གསུང་ལ་གཟིགས་རྟོག་རེས་པར་མཛད་དགོས་པས་ཀུན་.....
 མཁྱེན་རོང་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་ལ་དགག་བཞག་མཛད་པའི་སྟོགས་སུ་ཡིན་
 རུང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་མཉམ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་གོང་མ་སྟེས་ཆེན་དམ་དེ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་.....
 པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་.....
 ཆོགས་བཀོད་ནས་གཏན་ལ་འབབ་པ་མ་གཏོགས་ཆགས་སྤང་གི་ཀུན་སྤྱོད་...



ཡོད་མི་སྲིད། ཚད་ལྡན་གྱི་ཁལ་པ་འཛིན་གསུང་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མཐར་ཐུག་གི་
 རིགས་པ་འཛིན་བཅས་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་ལྷང་དུ་ཅུང་ཞིང་དེས་བསྟན་
 པ་ལ་གཞོད་ཆབ་འབྱུང་བ་མི་སེམས། དེང་སང་རང་ལ་ཐོས་བསམ་མེད་
 པ་གཞན་ལ་འདྲ་ཅི་ཆགས་ཀྱི་ཀན་མོའི་ཆོས་བཤད་བྱེད་ནས་འཁོར་དང་་་་
 ཡོན་བདག་བསྟུ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པའི་རིགས་ཏེ་ཅང་་་་་་་་་་་
 འཕེལ་བ་འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་ལ་གཞོད་མི་གཞོད། གལ་ཏེ་གཞོད་
 ན་འདི་དག་དགག་པ་རིགས་ཏེ། ཆོས་རྗེས་པ་ཤ་གྱིས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་
 དང་འགལ་བ་ཡི། ཆོས་ལོག་དུ་མ་དེང་སང་འཕེལ། ཁལ་པ་རྣམས་འདི་
 ལ་མི་དགྱེས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲག་མ་རུས། ལྷན་པོ་སྤྱངས་པ་
 རྒྱུང་བ་རྣམས། །འདི་འདྲ་སྤྱོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཁལ་པ་སྤྱངས་པར་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་། །རི་བོང་ཆལ་བཞིན་འདི་ལ་སྤྱོད། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་
 འཕེལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་གཞོད་མི་གཞོད། ཁལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔྱོད་ལ་སྒྲུས། ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྱོད་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་
 དགག་ན་རང་ལ་སྒྱུན་ཡོང་བསམས་ནས་དགག་པ་མི་མཛད་པ་བཟང་་་་་་་་་་་
 སྟོམས་སུ་བཞག་པ་མཛོང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་རྗེས་པ་ཤ་
 གྱིས། ཁལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན། ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པ་ལམ་བྱེད་
 ཅིང་། །བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་ལྷག་འགྱུར། ཁལ་པ་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བར་བྱེད། །འདི་འདྲས་བསྟན་པ་འདྲིན་པར་རུས། །འདི་ལས་
 བསྒྲག་པ་བྱུང་གྱུར་ན། །བསྟན་ལ་གཞོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་
 བསྒྲག་པ་ནི། ཆོས་ལོག་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱེད། བདུད་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད། རྗེས་
 དུ་ཐ་ཤལ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱ། རང་
 །



གནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་……
 ཡིན་པས་སྒྱུན་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
 རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། ཚུལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ན། ཆོགས་པའང་འདི་
 བས་མང་བ་འདུ། ཁོངས་སྒྱུད་འབྲུལ་བའང་མང་བར་འགྱུར། སྒྱུན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལའང་། ཁངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མོས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
 གནད་རྣམས་མི་ཤེས་པའི། རྩེ་སྒྱུད་འཛིན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་། དེ་ལ་ལྷག་
 པར་དད་འགྱུར་བར། བདག་གིས་ལེགས་པར་གོ་མོད་ཀྱི། འཁོར་དང་
 ཟང་བྱིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པ་མིན། འོན་
 གུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། ཤན་པར་བསམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་དང་ཟང་བྱིང་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཀྱུན་
 སྒྲིང་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་ཅིང་། ལྷག་ལམ་དུ་བྲིད་པ་པོ་དེས་
 ཆོབས་ཆེན་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་དགེ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གནད་……
 འཆུག་པའི་རིགས་དེ་དག་དགག་པར་རིགས་པར་སེམས་སོ། །མདོར་ན་
 དེང་སང་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་……
 འདྲ་བུང་བ་དེས་ཆོག་པར་སེམས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་ཞེན་གྱི་འཆིང་རྒྱ་
 དབྲལ་ཏེ། རིས་མེད་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་རྒྱ་ཕིན་དུ་
 གལ་ཆེན་ཞིག་མ་ལགས་སམ་ཞེས་རང་རིགས་ཤ་རུས་ཁྲག་རྒྱུན་གཅིག་པའི་
 ཉམས་རྒྱུད་གདོང་དམར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གཞིན་སྐྱལ་འདེབས་པ་……





ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུན་ཆོད་འཛིན་བག་མེད་པ་ཞུས་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་
མཆིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མདུན་ལམ་དུ་འཆགས་ཤིང་། ལེགས་བྱས་
ན་མ་དཀར་གྱི་ཆོགས་གང་ཐོབ་དེས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

མཆུག་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་

སྐར་སྐུས་པ། རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པས་བརྩམས་པ་བྲིད་པའི་མིག་ །དེའི་
གསུང་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་
པ་ད་ཆལ་རབ་རྒྱས་པ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཕྱག་གི་
ཡུལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་ཉིན་མཆོན་དུས་འདུལ་བས། །མཁས་བཅན་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་
ཉིན་བྱེད་པ། །རིང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱའི་བདག་པོ་གཙུག་དུ་མཆོད། །གང་གི་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་དག། །སྤྱོད་གཅིག་འཆོལ་སྤྱད་དུལ་ཆུང་
སྦྱར་བ་ལ། །ཞུ་དག་བཅོ་སྦྱངས་མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱན། །འཛིང་
མེད་སྤེལ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནི། །གངས་རྒྱུངས་བརྩམས་རིག་གཞུང་
མཛེས་པའི་རྒྱན། །གསུང་རབ་འཕྲུལ་གྱི་པར་ཁང་ཞེས་བྱ་བས། །རབ་བྱུང་
བརྩམས་བདུན་པ་ཡི་ཤིང་སྤེལ་ལ། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་
ཆོགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དཀོངས་རྒྱུགས་པ་དང་། །རྒྱ་སྦྱར་
ཡོན་བདག་པ་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོག་གནས་སྐབས་མཛོན་
མཐོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་རྒྱུགས་བྱང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །བསྟན་
འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །





འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་འགོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག། ཡིད་ཅན་ཚོགས་ལ་ཡང་
 དག་ལམ་སྟོན་པའི། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གསུང་བཟང་བདུད་ཚི་ཡིས།
 སྤྱིང་ཇེའི་ལུས་བཏུས་པན་ཚུན་བཙེ་སེམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་
 དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་སྟེ་ཀུན་སྒྲ་མས་ཇེས་བཟུང་ནས།
 ཡང་དག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲམས་པའི་མཐུས། ཉམས་ཉོགས་རབ་
 རྩོགས་བཤད་དང་སྟུབ་པ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་དང་། ཡི་དམ་ཚོས་སྤང་ནོར་ལྷ་
 བཅས་པ་ཡིས། བདག་གི་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་སྟོན་པའི་གནས། མ་ལུས་
 འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་སྟེད་མཛོད། ཅེས་པར་སྟུན་བྱེད་པོ་བསོད་
 བསམས་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཚོད་བརྗོད་དང་ས་བཅད་བཞག་གནང་...
 བའི་ཚོམ་གཞི་ཟིན་བྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཁམས་སྟོན་སྟེ་དགུ་མདོའི་གངས་...
 རྒྱངས་རིག་རྒྱན་གསུང་རབ་པར་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༡པའི་ཆོས་
 ༢༤ཉིན་བྱིས་པ་དགེའོ། །སང་མཁྱེ་ལོ། །





༂ རྒྱུ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཤུག་ཀྱལ་ལྷོ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
རོ་མཆོར་དད་པའི་རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩལ་པ་དམ་བཅའ།

ན་མོ་གྲུ་ར་ལ། དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྤོས་ཏེ། རྒྱུ་བཙུན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཤུག་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆོར་དད་པའི་རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤུག་ཀྱའི་
བསྟན་པ་ནོར་བུའི་བསེལ་ཡབ་ནི། །བཤད་སྟབས་ཀྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་བཞུགས་
གསོལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་ཉེར་མཆོན་པ། །བསྟགས་
འོས་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཕྱག་གི་གནས། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་
མཁའ་འདྲ་བ། །མ་ལུས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཞབས་བྱུང་
རིང་དུ་བསྟེན་པའི་དད་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་སྤོ་
སྟེ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
གྲགས་པ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལོ། །

ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་པ་
དང་། སྤྱུ་ཆེ་འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །





སྤྱི་ཆེ་ལུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྤྱེས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་
ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གཞན་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོན་པོད་ཀྱི་ལྟ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་གྱི་དུས་སྟེ།
སྤྱལ་པའི་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ལུ་ཅན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ། སང་མི་མི་
བདུན་གྱི་ནང་ན་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པར་གྲགས་པ། དེའི་རིགས་ནི་དུས་
ཆེན་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་ནི་དབུ་རུ་བྱང་སྤྱགས་འཕམན་ཡུལ་གྱི་སའི་ཐེག་
ལེ་མ་གཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་སྤྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་དགོན་པ་ནི་
རྩིང་ཕུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱོད་དཔོན་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་འཛིན་
བྱང་དུ། རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྟ་བ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡུགས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱུད། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཡུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱན་
ཐུང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྤྱེས་ཀྱི་
བྱང་དུ། དབང་དང་གདམས་པ་བྱང་པར་ཅན་གསན་ཞིང་། ཉམས་སུ་
སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་སོ། །
དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་དེས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ནི། རི་སྤང་དུ། དགོངས་
འདུས་ལས། རིན་ཆེན་མཚོག་ཁྱོད་ཆེ་རབས་ལེགས་སྟོན་མཐུས། དེང་
སང་འདི་ཚུལ་མ་འོངས་སྟིགས་མ་སོགས། །བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་མར་སྟིང་
རྩིས་ལུས་ལེན་པ། རྒྱལ་བའི་ལུས་ཅན་གངས་ཅན་འགོ་བ་རྣམས། རྣམ་
པ་དུ་མས་སྤྱོད་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡང་། དུས་ཚིགས་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་བབ་པའི་
ཆོ། རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱར་གྲགས། །འགོ་བའི་དོན་





མཛད་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་འཛིན། །གཙུག་ལག་རྟེན་གསོ་དགོངས་པ་
མཁའ་ལྟར་བྱུང། །མད་དུ་བྱུང་བའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་འཕྲོས་གོང་མ་དེར་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་ས་སྐྱ་
པ་རྩེ་ཏར་ལུང་བསྟན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
གཞན་ཡང་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ནི། སློབ་
དཔོན་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་
ཆེས་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་དེའི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོའི་ཞབས་ལ་ཐུགས་
ལེགས་པར་དང། སློབ་དཔོན་དེས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱངས་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་དགོན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོ་
འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ནས་ཕྱིན་ལས་སྤྱིང་བར་མཛད་དོ། །

གཞིས་པ་ནི། རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་
ལ་ཤྲི་ལ་ཞེས་མཚོན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ། ལྷ་ཁྲི་སྤྱང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་
པོད་ལུལ་དུ་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་བ་དན་པ་ལུན་ཐུང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
མང་དུ་མཛད། ཕྱིས་འཕགས་ལུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཁར་གྲུབ་ཆེན་
དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་མཇལ། ཏུས་དེར་སྤྱིན་པོའི་རོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་
པོ་ཆེ་བཅད་ནས། རོ་དེ་ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་པོ་དག་ཞུགས་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བར་གཟིགས་ནས། སློབ་དཔོན་དེས་རོ་དེ་
ལ་གོང་འཇུག་མཛད་ནས་ཐག་རིང་པོར་སྐྱེལ་བ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་
ལུལ་དུ་སློབ་དཔོན་དེའི་སྐུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
གཟིགས་ཏེ། སྐུ་ལུས་དེ་ལ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཞུགས་ནས་རང་གི་ལུས་མི་
མཛོམས་པ་དེ་ལུལ་དུ་བཞག་གོ། སློབ་དཔོན་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། རང་གི་སྐུ་





ལུས་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་བ་གཟིགས་ནས། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ལུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་
 གར་ཞེས་མཆོན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པོ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རལས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་
 ཆེན་མལས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 འོན་དུ་སྦྱོལ་བ་བཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱུ་བཅེན་ཉག་བྲེ་སེ་བོས། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་མང་པོ་མཁྱེན་ནས།
 གངས་ཅན་གྱི་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆང་ལས།
 གཞན་ཡང་སྦྱོས་མཆོག་དམ་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། །རྣམ་འབྱུར་མི་འགྱུར་ཤུག་འི་
 མཆོན་ཅན་དེ། །ལུལ་ནི་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་དོན་
 ཐོད་ལུལ་མཐིལ་དུ་ལེགས་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱུ་བཅེན་ལུས་པ་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་དྲུང་དུ།
 བྱི་བྱེད་གསན་པ་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། ཀྱུ་བཅེན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་འོ་
 སྐལ་གྱི་འདིར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་འབྱོན་པའི་མཆོན་
 མ་བྱུང་བས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་
 སུ་བྱུང་ཡང་བཀུར་སྤྱི་དང་ཞེས་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་།
 དེའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གསན་པ་ལ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་.....
 པའི་སོ་ཉ་བ་ཐེབས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སོ་ཉ་བ་དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ལུས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལ་
 སྟོད་དིང་རིར་སྤྲམ་སྟོན་གྱི་མཆོད་དྲུང་དུ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཞལ་གདམས་མ་ལུས་པ་གསན་པ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། སྤྲམ་དེའི་མཆོན་





ལམ་རྒྱ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལང་ཆོ་
 དར་ཡོལ་ཅིག་བྱོན་ནས། བྱིད་ལ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་
 བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཉིད་རང་མཁས་བྱས་པས། སྒར་མཁས་ཀྱང་བར་དུ་སྦྱེ་
 བ་གཞན་ལེན་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཕེབས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ཡང་དུ་མ་སྤང་སྟེ། སྤྱིར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅས་དང་།
 བྱང་པར་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད། སྒྲུ་
 པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྒྲུ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གཞན་ལ་འདོམས་.....
 པར་མཛད། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད་པ་པོ་སྒྲུ་མ་བྱུང་
 ཡང་། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཤད་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་
 བློ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་རབ་ལ་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་། དེའི་གསུང་རབ་སྤྲ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དག་གང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཁེངས་དྲེགས་མི་
 མཛད་པར་གསན་ཞིང་ལེན་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་བྱུང་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དང་། ཇི་བཅུན་དམ་
 པ་རྒྱ་གར་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཚུལ་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དུས་





མཉམ་དུ་བྱོན་ཀྱང་སྤྱལ་པས་འགོ་དོན་སོ་སོར་མཛད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་་་་
དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟལ་པའི་དབང་པོ་པདྨའི་དང་
ཚུལ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་གར་ཞབས། སྤྱལ་པའི་ལོ་
རྩ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་པོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །
ཞེས་སྤྱར་བ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱུ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱུ་སྤྱེ་བ་རི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་
བསྟན་པ་ལ་རི་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཚུལ། ཞུགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

སྤྱུ་སྤྱེ་བ་རི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དང་པའི་སྤེ་དཔོན་པད་མཆོ་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་
མཁའ་ལ་བཞེན། སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། མཐོ་དང་
གཙང་བའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིའི་འབྱུངས་ཡུལ་ནི། སྤྱལ་པའི་ལོ་རྩ་བོ་རྩ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་མོར་
བཞུགས་ཤིང་བྱོན་གྱིས་བརྟན་པའི་ས། ཤར་རྒྱ་མོ་དངུལ་རྩེའི་འགམ་གྱི་
ཡུལ་ལྗོངས་དགེ་མཆོན་དང་ལུན་པ་ཞིག་གོ། །རིགས་ནི་རུས་ཆེན་ཀ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །ཡབ་ནི་པོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ཤིང་རྩ་
འབྲུལ་སྟོན་རུས་པ་གེ་གོད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའོ། །ཡུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་རྒྱ་གར་སྟོན་ཞེས་པའོ། །མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་ལྟས་



ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། མེ་མོ་ལྷག་གི་
ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲངས་པས། ཀུན་
ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ནས་མཆོད་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མར་འོས་པ་ནི་བར་པ་
འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡབ་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས།
དྲང་སྲོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་རྒྱུ་བརྒྱུག་སྟེ། མཚན་ཤེས་
རབ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །སྟོན་ནས་སྤྲ་མ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་
པ་ཡིན་པས། ཡུལ་སྤྱངས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱེད་ཅིང་སྤྲ་མར་ཁྱར་
ལ། ལྷགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མང་རྒྱ་
མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆོ། འཁོར་བ་
མཐའ་དག་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་མཐོང་ཅན་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་
ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲངས་ནས་དཔལ་གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཆོས་གྲྲ་
ཆེན་པོར་ཆག་པེབས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་བ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་རྒྱུང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་། མཁས་
པའི་དབང་པོ་གོང་སྟོན་སྟོན་གྱིས་དབང་ཐུག་གི་དྲུང་རྒྱུ། མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སོགས་གསུང་རབ་མང་རྒྱ་གསུམ་ཞིང་། ཤིན་རྒྱ་
མཁས་པར་གྱུར་ནས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའི་ཆོ་ཆད་མ་རྣམ་པར་



ངེས་པའི་ཁྱི་ཀ་མཛད་ཅིང་། རུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲོ་བ་མ་ཤེས་རབ་
 ཅན་མང་པོ་ལ་བཤད་ཉན་གྱི་དབུ་བཅུགས་ཏེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་རིང་སྟོན་ཞེས་
 སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་འཕན་ཡུལ་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དཔལ་གྱི་སའི་
 མཁན་པོ་ཆེན་པོ། མཁས་བཅུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་མཛད། དམར་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ལས་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཛད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་
 བཟང་བས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད། གཞན་ཡང་དད་པའི་དགེ་འདུན་
 བཅུའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ལྷ་མ་རྣམས་
 གྲང་གནས་དང་རུས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། མཚན་ཡང་ཤུག་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། བཙེ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི། རྩོམ་པ་ཐོག་མར་ལེགས་མཐོས་
 བྱས། དེ་ནས་ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་ལ། བྲགས་ཤིང་རྫོགས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་སྐད་
 ཅེས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི། དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་བྱས་
 བྱས། རིག་པའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མངོན་སུམ་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐོག་
 མར་གླིང་སྟོད་གདན་ས་བ་མཁས་བཅུན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་དང་། རོག་ལོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་དོགས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟེང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཀོང་སྟོན་སྟོ་





གྲོས་དབང་ཕྱག་པའི་བྱང་དུ། རྟོག་ལོན་ས་བརྒྱད་པའི་པར་ཚད་བསྟུས་
 གསུམ་ལ་མཁའ་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་རྟོག་
 ལོན་ས་བརྒྱད་པ་མང་དུ་གསན། སྦྱར་མོ་ལྷང་གི་མཁའ་ཆེན་ཀ་བཞི་པའི་
 བྱང་དུ། འདུལ་བ་ལྷང་ཟླ་བཞི། སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ།
 མདོ་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་
 བཤད་སྟེལ་ལྟར་གསན་ཅིང་། འཕན་ཡུལ་གྱི་སའི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་དཔའ་
 སྟོན་གྱི་བྱང་དུ། འདུལ་བའི་མདོ་ལྷང་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་ཐོག་མ་
 ཀ་ཆེན་གྱི་བཤད་སྟེལ་བཞིན་དུ་གསན་ཞིང་། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་འགྲེལ་
 པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ། མཆིམས་པའི་བཤད་སྟེལ་ལྟར་ནེའུ་པ་ཏ་
 ཆེན་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསན། ཐང་སག་གི་ཆོས་གྲུར་སྤུལ་སྤྱི་
 གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་དུ། ཙ་འཇུག་བཞི་གསུམ་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པའི་བཤད་པ་པ་ཚབ་ལོ་རྩ་བའི་བཤད་སྟེལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལན་
 དུ་མར་གསན། སྤོབ་དཔོན་མཁའ་པ་ལོ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བྱང་དུ། ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསན་
 ཞིང་མཁའ་པར་མཛད་དོ། ཇི་ནས་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་འདི། མདོ་སྤྱད་པའི་
 གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་གདན་ས་ཐེལ་ན།
 བཤད་ཉན་མཛད་གྱིན་ཡོད་པའི་ཆེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགྲང་ལོ་ཉི་
 ཤུ་ཙ་བདུན་ལོན་པ། རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཙོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤོང་
 དུ་རྫོང་རི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱན་ནས་
 མཁའ་པ་ཆེན་པོ་གཡལ་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་གསན་མ་ཐག་དུ།





རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་འདིའི་བ་སྤྱ་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས། ཟུགས་ལ་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤར། ངག་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་མངལ་བ་ལ་རིངས་པར་མཛད་ནས་བྱོན་པས། ཡར་ལུངས་
 བྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཞལ་མངལ་ལོ། །དེའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ལྟག་པར་བྱས། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །ཞེས་དང་། ཡུམ་འདི་
 གང་གི་རྣ་ལམ་ཏུ་གྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའོ་.....
 ཞེས་པའི་སྐབས་དང་འགྲིག་པས། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ཟུགས་ཤིན་ཏུ་
 དགྲས་ཤིང་། སྤྱ་སྤྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 པར་ངེས་པའི་དགོངས་པ་ཟུགས་རྒྱུད་ལ་འཁུངས་སོ། །ཨེ་མ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ལ། །ཞབས་རུལ་པད་ཐེང་
 ངལ་གསོ་བའི། །ཞབས་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་
 གི། །བདུད་རྩིའི་ཆུ་གཏེར་མཛེས་བྱེད་པའི། །ཡིད་འོངས་པསྐྱའི་ཐེང་བ་དེ།
 ཟུབ་པའི་ཞབས་སྤྱོད་ལས་གཞན་སྟུ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་
 མཁས་བྱུང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་ཏུ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་པ་དུག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཆོད་མའི་མདོ་ཀུན་ལ་བརྟུས་པ། འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་
 དང་བཅས་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་དང་། རྩོད་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏ་ནས་ལེགས་.....





པར་བརྒྱད་པའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་གསན་ཞིང་། ཚད་མ་རིགས་པའི་
 གཏེར་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 གཞན་གྱིས་དགོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ།
 ཅུས་དེར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་སྐྱར་ཐེབས་ནས། །རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མ་
 མཁུ་གས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་.....
 ཅུལ་སྤྱི་པོར་བྲལ་ས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་དེ་ཉིད་དུ། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ཏ་དབེན་སློ་གྲོས་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། བདག་ཆེན་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩུང་དུ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལཱའི་གསུང་རབ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པར་གསན་ཞིང་། སྐབས་གཞན་ཞིག་དུ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྩུང་དུ། ཙ་པའི་རྒྱུད་བརྟན་པ་གཉིས་པ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བོ་
 ཡར་ལུངས་པ་མེད་གེ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྩུང་དུ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་
 རྒྱས་པར་གསན། ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མཁུ་གས་པ་ཆེན་པོ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐབས་
 མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩུང་དུ། རིག་པའི་གནས་དུ་མ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་
 སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་ཀྱི་རྩུང་དུ། ལུང་
 དང་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་གསན། ལྷན་ངག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་ཁ་ཆའི་རྩུང་དུ། ཆོག་རྒྱན་གྱི་བཏུན་བཙས་མེ་ལོང་འགྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། མདོན་བརྗོད་དང་ཐེབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཏུན་བཙས་རྣམས་
 གསན། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་རྩུང་དུ།





སྤྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་། བྱིངས་དང་ཉེར་སྦྱར་གྱི་མདོ་རྣམས་
གསན། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཀམ་པ་དཀོན་མཆོག་གཞོན་
ཅུའི་དུང་དུ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །
འཆལ་མིན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དུང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་བཅས་པ་གསན་
ནོ། །ཐང་པོ་ཆེ་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་དུ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཆེན་སྦྱོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ། ཡོ་ག་དེ་ཉིད་འདུས་པ། རྩོ་
རྩེ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གསན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྩོ་རྩེ་
ཐེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསན་ནོ། །
ཆོས་ལྟངས་ཆོགས་པའི་མཁན་ཆེན་རིན་རྒྱལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྦྱང་པའི་
མཁན་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཡོན་ཏན་སློ་གྲོས་གྱི་དུང་དུ། དབང་དང་གདམས་
པ་མང་དུ་གསན། ལྷར་ཐང་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དུང་དུ། འདུལ་
བ་མེ་ཏྲིག་ཐིང་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་མང་དུ་གསན།
གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་སོ་སོའི་དུང་དུ། །དབང་དང་། གདམས་པ་དང་། ལུག་
ལེན་སྟན་ཆོགས་གྱིས་མཐའ་རྟེན་པ་གསན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྒྱས་
པར་གསན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྦྱང་ཅེས།
བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་ཅན། །སློ་ཆེན་ཁྱད་གྱི་
ཅོད་པན་ལ་འཆར་བ། །ཡོངས་འཛིན་དེ་དག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའམ། །ཁྱོད་
གཙུག་ཡང་མཆོན་ཤར་གྱི་རི་བོའམ་ཅི། །སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཆོལ་ས། །རྣམ་དབྱེད་དུབ་གྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་སྤྱད་པ། །སློ་གྲོས་





མིག་སྤྱང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་ཀུན། ཉིད་རང་གཅིག་ཤུའི་བདུད་རྩིས་གསོ་
བར་ངེས། །

མཁའ་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་
པའི་ཚུལ་ནི། མཁའ་བརྩན་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ཆེར་གསལ་བ། དད་བརྩོན་
ནམ་དཔྱིད་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་སྒངས་ནས། །ནམ་ཡང་གྲགས་པའི་མཁའ་ལ་
འདྲེན་མཁའ་ས། །གངས་ཅན་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལ་
དོན་གསུམ་སྟེ། མཁའ་པ་དང་། བརྩན་པ་དང་། བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་
ལྟར་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆོག་ལ་མཁའ་པ་དང་། དོན་ལ་མཁའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བཤེས་གཉེན་མཁའ་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་རྩལ་རྩལ་དུ་གསན་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ས་རྩ་རྩ་མོན་ཅིང་། གང་དང་གང་གསན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོག་གི་ཆ་དང་པོར་འཛིན་པ་དང་། བར་རྩལ་ཆད་པ་དང་། ཐ་མར་ཀུན་
རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ལ། བརྩོན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་གྱུར་པ་ནི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདིས་ནི། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྟེངས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཤོ་བ་
དང་། གཉིད་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཐུང་བར་མི་མཛད་ཅིང་། འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མཛོན་རྩལ་མི་མཛད་པར་.....
ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཆོག་ཐུང་གྲང་མ་འབྲུལ་པར་.....
སྤངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དགྲང་ལོ་བརྒྱུད་





ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་མཐར་སོན་པའི་ཆེ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
དག་གི་ཆོག་ཕྱིན་ཀྱང་མ་འབྲལ་པར་ཐུགས་ནས་གསུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་.....
མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་
འཆད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཆོག་ལ་སྤངས་སྟམ་བྱེད། །སྐབས་འགར་དོན་ལས་ཆོག་
རྟེན་པ། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་སྟོན་མ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤྱིར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་
འགོ་བ་ལ། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་....
ཚོམ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
གཞན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་པལ་ཆེར་ཆོག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མ་ཐག་
ཏུ་དོན་མཁྱེན་ཞིང་། དོན་མ་མཁྱེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་
འཛིན་པ་ནི་འདི་ལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་
ལུགས་གང་དང་གང་གསུང་པ་ན། དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པར་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་གང་མཛད་ཀྱང་
ཆོག་ལ་མ་འཆལ་བར་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱི་
དང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་དང་།
དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་དང་། རྒྱུད་ཐེ་གོང་མ་གཉིས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅས་པོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་
ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་ནི་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །





ནམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་ལུས་པར། །འཆང་ཚིང་ཚིམ་པའི་ཁྲིར་འཁོད་ནས། །
གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་འཆར། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ཁ་ན་མཐོ་བ་ཅི་ཡང་མི་མཛད་.....
ཅིང་། དད་ཅིང་གུས་པ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །མི་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་དོ་ཞེས་
མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ལུལ་ཏུ་ལྷུང་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཕྱུ་མོས་.....
ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གངས་ལས་འདས་པ་དང་།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྟོང་ཤུག་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བའི་མཁན་པོ་.....
མཛད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤུགས་གཉིས་སྟེ་བ་མང་པོར་གོམས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་རང་ཆས་སུ་མངའ་ཞིང་། བྱད་པར་ལུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྲོ་མ་སོ་སོའི་བྱང་ཏུ་མཐོན་ནས། སྤྲོ་ཅིག་
ཀྱང་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཏུ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་མ་.....
གཏོགས། མཛད་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འཛིན་
གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་རང་སར་གྲོལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་། སྤང་བྱང་
དང་། དགག་སྟབས་དང་། འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་མཚན་འཛིན་གཏང་
ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཉག་ཏུ་མཛད་.....





པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་། དགག་
 སྒྱུབ་མཛད་པའི་ཆེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པོར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
 ལྟག་པར་དགོངས་སོ། །ཡང་གསང་སྟགས་སྒྲན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་
 རྩོམ་པ་ལེགས་པར་མཛོལ་ནས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་ཐུན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཞག་གཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བར་མི་མཛད་དོ། །དེ་དག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་ཅན། རྒྱལ་
 འཆོས་ནག་པོའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་སྒྲིབས་པར། །རང་བྱུང་གོམས་པའི་ཤུགས་
 སྒྲབས་དྲང་པོ་ཡིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་ཤར། །

གསུམ་པ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཉག་པར་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ་ནས། །བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ལྟག་བསམ་མཐོན་པོ་ཅན། །ས་
 ཐོབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 ནི། མཆོན་མོ་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་
 ཞིང་། ཉིན་མོ་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འཆད་ཚོད་
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། མཐོང་མན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྟག་པར་བྱམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་མཛད། གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམ་པ་དང་། སྟག་དོག་གི་རྣམ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ། རྟེན་བཀྱར་དང་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཚོལ་སྒྱུབ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་མཛད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞན་དག་སྒྲ་མ་ཁོང་ལ་མི་ཆོས་མེད་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་མི་མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་





འདི་ཆོས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཕྱག་...
 ལེན་དུ་ཁེལ་བར་མཛད་པས། འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་པར་
 དེས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གང་ན་བཞུགས་པའི་ས་
 རྒྱགས་དེར། ནད་ཡམས་དང་ལྷ་གེ་དང་། རྩ་གྱི་འབྲུག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་།
 འབྱུང་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ནས་
 འོངས་པའི་གྲ་བློ་བ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འདུ་བ་ལ་གོགས་དང་ཉེར་...
 བར་འཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 རལས་པའི་དབང་པོ་འདིས་བཤད་ཉན་མཛད་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་...
 ཀའི་བར། །སྤྱ་ལ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བྱུང་
 མ་ཕྱོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗངས་
 འདིར་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ལས་རྒྱན་རིང་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་མཁས་པ་
 གཞན་དག་ནི་འཆད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པ་...
 མི་མཛད། ལ་ལ་ནི་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་འཆད་
 པ་དང་། རྩོད་པ་ལྟར་མི་ལེན། རལས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 པར་མཛད་ཅིང་། གསུམ་ཀ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་མངའ་བ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་མཉམ་པ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་གཞན་བྱོན་པ་...
 མེད་དོ། །ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་ཡུལ་ནས་
 རྩོ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཡེལ། ལ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་བཤེལ་ནས་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཤེགས་པར་མཛད་མོད། དུས་ཅུག་





པར་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་.....
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཆ་མཉམ་དུ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་ས་...
 བརྟེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྤོང་
 གྱུན་པ་མེད་དོ། མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཤེར་ཐོན་གྱི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་ཐུར་མི་ལྡོག་པའི་
 རྟགས་རྣམས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱིད་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་བཞུགས་པར་མདོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ས་ཐོབ་...
 པའི་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོར་གདོན་མི་ཟེམ། རྟེན་གཤམ་ལ་འདི་ལྟར། རྟོད་ཀྱི་
 བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབ་ས། མི་སྤྱན་སྤྱག་དོག་རྟ་གདོང་མེས་
 མི་ནོན། ཁྱེ་བརྒྱ་ལུན་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ནས། སྤོན་ལས་ཆར་
 ཆེན་རྟག་པར་འབེབས་ལ་བརྩོན། །

མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ།

ལྷ་པ་མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་.....
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་མཁའ་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི།
 གདོང་མཛེས་མཆོར་བའི་མེ་ལོང་གཡོ་ལུན་པ། སྤུབ་བསྟན་དབུལ་དཀར་
 དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དུ། གསལ་བར་ཤར་བ་རྟོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་
 ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འཆད་པ་ཆངས་པའི་རྩ་ཆེན་གྱིས་སྐལ་ལུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་
 རི་ལྟར་བབུང་བའི་ཚུལ། རྩོད་པ་སེང་གའི་ང་རོས་ཐུར་གྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་རི་
 ལྟར་བཅོམ་པའི་ཚུལ། རྩོམ་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྤུབ་བསྟན་གྱི་ཁང་
 བཟང་རི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ལ། །





དང་པོ་ནི། རིགས་ཤིང་གོལ་བའི་སྤྲེལ་ས་པ་མ་དྲོས་མཚོ། བྲགས་པའི་
 རྩ་བོས་སྤྲེལ་ས་བརྒྱར་དྲངས་ཟུར་ཀྱང་། །ཟད་པ་མེད་ཅིང་ཆེས་ཆེར་
 འཁེལ་ཟུར་པའི། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་སྤྲངས་པའི་ཐུགས་མངའ་བྱེད། །
 བཅུ་ཕྱག་དྲུག་གིས་ངེས་པར་ཉེར་འབྱུང་ནས། ཁིག་སྤྲོད་ལྡན་པའི་སྤྲོད་
 ལ་བདེ་ཉེར་བའི། དམ་ཚེས་འཆད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །
 འཁོར་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཏུས་ཇི་
 ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ། ཆོས་གང་དང་གང་གསུངས་པའི་
 རྣམ་གྲངས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་
 སྤྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གདན་སར་
 སྤྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྲོད་ལ་སྤྲེལ་ས་ཤེས་རབ་ཅན་ལྷ་ལ་ཆད་མ་རྣམས་
 པར་ངེས་པ་གསུངས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བར་ཉིན་རེ་ལ་ཐ་ན་སྤྲོབ་མ་གཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་.....
 གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་.....
 མཛད་པར་དམ་བཅས་ཏེ། མདོར་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉན་བཤད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པའི་གནས་ནི། ཤར་
 ཐུགས་སུ་ཕག་མོ་གྱུ་དང་། འབྲི་ཁྱུང་ཐེལ་ཚུན་ཆད། ཏུབ་ཐུགས་སུ་ལ་
 སྤྲོད་དིང་རི་སྤང་འཁོར་དང་། བྱང་ངམ་རིང་མན་ཆད། ལྷ་ཐུགས་སུ་ཡར་
 ལུངས་གཡའ་བཟང་དང་། ཡར་འབྲོག་སྤྲོད་དཀར་ཅེ་ཚུན་ཆད། བྱང་
 ཐུགས་སུ་བྱང་ར་སྤེང་དང་། གནམ་ཅེ་ལྷེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚུན་ཆད་
 དུ་གནས་ངེས་མེད་སྤྲོད་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །





དེ་ཡང་ཙ་པའི་གྲ་ས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཐིལ་ནི། རྩོམ་གདན་གཉིས་པ་གསང་ཕྱ་ནེ་འུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པུན་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞིས་པ། བསྟན་བཅོས་པ་ལྟར་ན་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གླིང་ལེན་ཀུན་གཏུག་ལག་ཁང་གི་འགམ་བཤིངས་ནས་གདན་ས་དེ་ཉིད་ཏུ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་བར་ཏུ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་ཕྱར་བཞུགས་ས་སྤིང་སྟོད་དང་། གྲ་ཆོད་སྟོབ་དཔོན་གོང་པོའི་གྲ་ཆོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རྩོམ་པུན་གྱི་གྲ་ཆོད་རིས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འཆད་ཉན་མ་མཛད་ཅིང་། སྤིང་སྟོད་སྟངས་མཐའ་དག་ནས་སྟོབ་མ་སྤྱགས་མེད་ཏུ་འདུ་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་ཚོད་པ་མེད་པར་མཐུན་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དང་པོ་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་ཏུས་ཉིད་ནས་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞིས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེན་ནི། གདན་ས་པ་དང་། ཟུར་ཆེན་དང་། འཆད་ཉན་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པུན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དེར་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། རྩོམ་པུན་དམ་པ་འདི་གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་ལེན་ཀུན་དཔོན་པ་བཏབ་པ་ནས་གསང་ཕྱར་ལས་ཆོད་དང་མི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་མ་ཆོད་བ་མེད་ཀྱི་སྟངས་ཏུ། དེ་ལ་མེད་པའི་གྲ་ཆུན་གྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་དག་དང་བཅས་ཏེ། དཔོན་པ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དག་འདུན་སྟངས་སྟེང་དང་གཉིས་ཙམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བཤད་ཉན་གྱི་སྤྱིག་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ས་རྩོག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྩོམ་པུན་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བཞིས་པའི་ཆོ། གཉེ་ཐང་འོར་ཏུ་རྩོམ་པུན་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཅིག་གི་གདན་སའི་





མིང་འདོགས་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུབ་ཟུར་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ལོ་
གསུམ་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །གང་དུ་གང་གིས་རིང་དུ་གནས་གུར་ན། །
རང་ཉིད་རང་དུ་སྒྲུབ་པས་ཁེངས་འགྱུར་ཁིང་། །གཞན་དག་གཞན་ལ་
སྤྲུལ་དོག་གིས་གསུང་བའི། །གནས་དེར་གནས་པ་མིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་
གསུངས། །རྗེས་འཇུག་རྗེས་འབྲང་ཡོངས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུན། །འདུན་པའི་
ཚུལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་བྱེད་དག །དག་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྒྲོ་
སྒྲོ་གསལ་དེ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་སྤྲུལ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་མི་འདུ་ཚུ་པོ་དེ་གང་ཡིན། །དེ་ལས་མི་འབབ་ཚུ་
ལྷུང་དེ་གང་ཞིག །ཁྱེད་སྒྲོས་མ་བསྐྱས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཅི། །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
གསུངས་ཆོས་ཚུལ་དེ་གང་སྟུ། །མཁས་པར་མཁྱེན་ནས་གཞན་དག་མཁས་
བྱའི་ཕྱིར། །རང་གིས་མཁྱེན་པ་རང་དབང་མི་མཛད་པར། །སྒྲོ་གསལ་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་མཚོ་སྤེལ་བ་ཙོན་པའི། །བཤད་མཁས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་
པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གསུངས་པ་དང་། གནས་གང་དུ་
ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སྤྲུལ་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་མཛད་
པའི་པོ་ཉིའི་གངས་ནི་བརྩུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་པོ་ཉི་ནི་
བཞི་བརྩུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་བཤད་མ་མཛད་པའི་
གཞུང་ལྷགས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། འོད་ལྡན་དང་། ཆོག་ལེའུར་





བྱས་པ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྩས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་དང་། བྱང་
 པོ་ལྷའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་། རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་
 པ་བརྒྱད་རྟོང་པ་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྩས་པ་
 དང་། དབྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། དབྱུ་མ་སྒྲང་
 བ་དང་། ཆད་ཆེན་དང་། སྤྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལྷ་པ་དང་། རྟན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གཞུང་ལྷགས་རྩལ་ཅུ་ཐམ་པ་……
 ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་རྩ་གཏན་ལ་མཁུ། གཞན་ཡང་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་
 པར་མཛད་པ་རྟོང་ཕྱག་ཅམ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་
 དང་། ཞི་བ་ལྷའི་ལྷགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པ་ནི་གུངས་ལས་འདས་སོ།
 མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་སྤོབ་མ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་མཁས་པ་གཞན་སྤྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆད་པ་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་ཕྱེད་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་སྤྱི་བ་……
 གཡོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཆད་ལ། རྗེ་བརྩན་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 འདིས་ནི། གཞུང་ལྷགས་གང་འཆད་ཀྱང་ཐོག་མར་བསྐྱས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་
 དོན་གྱི་ཆོམས་བཅད་ཅིང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་
 འབབ་ཅིང་རྣ་བར་སྟན་ལ། ཆོག་ཀྱང་ཞིང་དོན་མང་ལ་བཟུང་བར་སྤྱ་བ་



ཞིག་ཐོག་མར་བསྟན་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཆོག་གི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་གཉེར་
 ཞིང་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་
 རྣམས་སྒྲོ་སྟེད་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སྟེན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་
 གསལ་བའི་དོན་གཉེར་རྣམས་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་
 ཏུ་འདུ་ཞིང་། ཉེན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱང་དུབ་པ་དང་སུན་པ་
 མེད་ཅིང་། གཉེད་དང་སྒྲུགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་ཉམས་
 དགའ་ཡལ་ལེ་བའི་ངང་ནས་དུས་འདའ་ཞིང་། ཆོས་གོལ་བའི་ཆོ་གོལ་དུ་
 སངས་པ་དང་། ཆོས་ལྷན་དང་པོ་འགོ་བའི་ཆེ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ཆོས་ཉན་བཤད་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་...
 མེད་པ་དག་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱིས་ལྷག་པར་ལྷག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་
 རེས་སོ། །མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་
 དངོས་སུ་ཐོས་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཤེས་པའི་གྲངས་ནི། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་མང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདི་སྤང་ཅེས།
 མཁའ་མྱིང་གིས་ནི་རྒྱ་གཉེར་གྱི། བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་རབ་ལྷུང་ནས། །
 སུམ་ཅེན་དཔག་བསམ་ཅེར་འཁོད་དེ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དགར་བྱས་ཞེས་
 ཐོས། །རྣམ་དབྱེད་གཤོག་སྒྲུབས་ཅན་ཞལ་གྱིས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་
 བཅུད་ལྷུང་ནས། །མཁས་པས་བཏེག་པའི་ཁྲིར་འདུག་ཏེ། །ས་ལྷིང་སྒོ་
 གསལ་ཀུན་དགའི་དཔལ། །གཞན་དག་གཞུང་ལྷགས་གང་འཆད་ཀྱང་། །
 ཆོག་གི་ཐོང་བ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱད། །ཁྱེད་གྱིས་དོན་གྱི་མདོ་བཟུང་པས། །
 བསྟན་བཅོས་ཆོག་རྣམས་ངང་གིས་འཆར། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་ལེགས་



ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གང་བའི། འོར་འཛིན་ཁོར་ལྷག་དང་བཅས་པ། རྒྱ་
 གཏོར་དབུས་སུ་བྱིང་བ་ན། རྒྱལ་འབྲུག་གིས་ནི་བཏེག་ཅེས་གྲག བཟུན་
 པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ཡང་། གཏོར་མོད་ལྷགས་བརྒྱ་ལྟ་པ་ཡི། ལ་
 སྤྱིང་འབྱོར་པའི་སྟེགས་ཀྱིས་ནི། བྱས་པས་བཏེག་པ་དེར་ཐུག་བྲ། རི་
 ཡང་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི། གཡོ་རྒྱ་ཁ་འབྲུག་
 གི་གཙུག་ལ་ཁང་དང་། ཐང་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ཚེ་ཐང་དང་། བག་མོ་
 གྲུབ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདག་...
 པོའི་རྒྱུན་ནི། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གནང་བ་
 དང་། ཆོས་དགོན་གསར་བ་དང་། རྒྱལ་བཟང་རིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུལ་ལོ། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལས་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་ནི། གཙོ་བོར་ལྷ་དབུ་ཆལ་བ་དང་། གསེར་ཁང་
 དཔོན་འཛོམས་ལ་སོགས་པས་མཛད་དོ། བྲ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 རིགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་ནི།
 དཔོན་བཞི་འཛོམས་ཡབ་སྐུས་དང་། དཔོན་ཆེན་དགེ་བསྟེན་གྱིས་མཛད།
 དཔལ་རྒྱུ་བོ་རི་དང་། དྲང་སྤྱིང་སྟེན་པོ་རི་དང་། རྒྱ་ཤུལ་གྱི་གནས་ལ་
 སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་ཤུལ་སྤྱིང་
 དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད། རྒྱུ་པར་དུ་སྟེ་ཐུ་ཤུག་གསེབ་
 རས་སྟེན་པོ་རིའི་བར་གྱི་རི་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སྟོན་གྱི་ལྷ་.....
 བཅོན་པོ་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྌས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྟུབས་པའི་ལ། མོད་གྱི་རི་པོ་ཚེ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཤིང་དང་ལོ་མའི་
 སྤྱིལ་བུ་དག་ཏུ། ལོ་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་དབྱར་རྟོན་རེ་མོས་ཀྱིས་



བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་
 མང་དུ་མཛད་པའི་སྒྱུན་བདག་ནི། བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་ཤལ་གྲོང་པ་ཁྱེ་
 དཔོན་གྱིས་མཛད། རུས་དེར་རི་པོ་ཅེ་ལའི་མགུལ་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་
 པའི་མདོ། སྒྱི་པའི་དག་ལྷན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ན། ས་རྒྱུ་པ་
 རྒྱག་ཏུ་གཡོས། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྟང་གིས་བྱབ་
 པར་མཛད་དོ། །ཡང་རུས་དེ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་གི་ཆོ། སྒྱེ་ཕུ་ཤུག་གསེབ་ཏུ་
 མདོ་སྟང་པའི་རྒྱུ་བཤད་མཛད་པ་ན། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། མ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ལྷང་བསྟན་ཡང་དེར་རྟེན་དོ། །གཞན་
 ཡང་ས་སྒྲིགས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུངས། ཐུས་དགོན་པ་འདེབས་པའི་
 ས་སྒྲིགས་དེ་ཐུགས་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་དེར་ཆོས་གསུང་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་……
 བར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་རུས་དེར་ཞབས་རྒྱུད་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་བཤད་དོ། །
 རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་ལྷུང་བ་ན། །
 འཕྲོག་བྱེད་འཇུག་པས་སྒྲུངས་ནས་ནི། །ལྷ་རྒྱུས་ལ་ནི་བྱིན་ཞེས་ཐོས། །
 རྒྱལ་ཡུམ་མི་ཤེས་མཆོར་བྱིང་པ། །རྒྱ་དཔྱེད་ལག་པས་བཏོན་ནས་ནི། །
 རྒྱ་མཁའ་ལྷེ་བརྒྱའི་ཁྲིར་འདུག་པ། །དེ་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐུག་བྱས། །ཡང་
 གསང་ཕུ་ཞེ་ཕུ་ཐོག་དང་། དེའི་ཡང་དཔེན་རབ་དུ་མང་པོ་དག་དུ་སྟོན་
 རྒྱུངས་པ་མཛད་པ་དང་། ཐུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་ནི།
 རྟེན་པ་དཔོན་རྒྱུ་མཁའ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མཆོང་དང་། ཀོང་པོ་ཡོན་བདག་
 པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །སྐབས་དེར། གསང་ཕུ་ཞེ་ཕུ་ཐོག་དུ་ཡུམ་རྒྱས་པ་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་



བ་ན། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བབས་ཏེ། བྱང་པར་བརྒྱ་
 བྱེན་གྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་མེ་རྟོག་ཆར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་སླེབ་མ་ཐག་དུ་ལྷུ་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཐག་དུ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཟ་མ་རྟོག་གི་
 བར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཅངས་ཀྱང་མི་ཉམས་པ་བྱུང་ངོ་། །དུས་དེར་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་བྱེད་པ་དང་ཐུག་པས། རྗེ་ཉིད་ལ་མི་འདུན་པ་
 རྣམས་ན་རེ་ལྟས་བྱང་པར་ཅན་འདི་དག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་་་་
 གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་རྒྱུད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་ཡང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འདི་ལྟར་དུ་བབས་པ་ཤིང་བརྗོད་བ་རྣམས་ལ་་་་
 རྒྱས་འདུག་གོ་ཟེར། དེ་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ངས་པར་བསྟན་
 པའི་ཅ་རྒྱུར་གྱི་ཐད་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་ན། དབང་པོའི་གཞུང་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་
 རྗེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལྷའི་ཆད་དང་མཉམ་པར་ཐུབ་ཤི། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལག་དུ་
 བབྱང་ཐུབ་པ་ཆོས་ལྷའི་ཆད་དེ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་བབས་པས། མ་དད་པ་རྣམས་
 གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། དད་པ་ལྟག་པར་སྦྱས་ཏེ། ཆོས་གསུང་པ་
 དེའི་འཕྲོ་རྣམས་རྫོགས་པར་ཉན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། ཆོས་ལྷ་
 འདི་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ས་ཡིན། ཁོང་
 ལ་མེ་རྟོག་སྐབ་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ།
 འདི་འདྲ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་་་
 ཟེར་མོད་གྱི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་ས་ཐོབ་པ་འདི་དག་ལ་
 ལྟའི་བུའི་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཐུར་བར་ཆད་
 མེད་གྱི་ཉིང་དུ་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཀྱང་གྱིས་་་་་་





མཐུན་སྒྲིལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ནམས་
 ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོའི་སྟན་དུ་གསན་ཏེ་དུ་ཐལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཏ་བཞིན་ཆོས་པོ་ནམས་མངགས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱའི་གནང་སྦྱོར་ཆོས་པོ་
 ཐེབས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བཙམ་ལུན་འདས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 གསེར་སྦྱུ་ཁྲ་གང་པ་ཞིག །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 ན་བཟའ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསེར་གྱི་མཚན་རྟོན་རོ་
 མཚར་ཅན་གཅིག །ཐང་ལྷ་ལེགས་པོ་གཅིག་ལ་དུར་ཁའི་སྣམ་སྦྱར་རབ་
 ཚད་གཅིག །སིཿརའི་མདོག་ཅན་གྱི་བེར་ཐུལ་གཅིག །འཇར་འགག་ཏ་
 དུན་གཅིག །གན་གོས་ཕྱི་ནང་བརྒྱད། ཆིང་ཁ་ལེག་གཅིག །ཀར་མ་གན་
 དཀར་གཅིག །རྟོན་ཁེབས་མ་ཁི་མ་གཅིག །ཅན་དཀར་པོ་སྦྱུ་གང་བ་
 གཅིག་རྣམས་གནང་ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་
 ཐེང་བ་མཛད་ནས། བསྟན་པའི་ཁུར་ཆོས་པོ་ཁྱེར་ཤིག་ཅེས་པའི་འཇའ་ས་
 གནང་རོ། །སྟོན་ཐེག་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྗེ་
 ཉིད་ལ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྡེའི་ཆོས་དཔོན་དུ་
 སྦྱོར་འདྲེན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ན་ཐེག་པའི་གྲུབས་མཛད་ནས། སྦྱིར་
 གསང་སྐྱགས་དང་། རྒྱད་པར་ཡོ་གའི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་ལ་མཁས་
 པར་སྦྱངས་སོ། །སྐབས་དེར་ཐུགས་རུང་ཟད་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིང་པོ་རྗེའི་རི་
 ཁྲིད་དུ་བརྟག་པར་མཛད་པས། མཚན་ལམ་དུ་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་མཐིལ་ཞིག་
 བ། མེ་ཏོག་ཁྲ་དིང་ངེ་བ་ཡོད་པའི་དགོན་པ། ཐུགས་མཐའ་དག་ནགས་
 ཚལ་ཚར་དུ་དངར་བས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་ཞེ་ཅུ་སེང་སྟོན་པོས་
 བསྐྱར་བ་ཞིག་སྟུང་། རྒྱའི་བཞེ་ཞིག་ན་ལ། མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་དགོན་པ་ནི་



འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདུག་ཤིག་གཞན་དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཟིན། དེ་ནས་སྤྱགས་འཇུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་ལས་ཐོས་སོ། །ཡང་དབུ་ཅུ་སྟོང་གི་དགོན་པ་ལོ་དང་བྱ་ཡུལ་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། འབྲི་ཁུང་ལྷེ་བདག་དང་། བྱ་ཡུལ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཡོན་
 གྱི་བདག་པོ་མཛད་དོ། །སྟོན་བསྐྱབ་སྤྱངས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱོད་ས་དང་།
 ཐང་སག་དང་། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཡོན་གྱི་བདག་
 པོ་ནི། ཁྱི་དཔོན་རིན་རྒྱལ་དང་། རྩང་ཨ་འོར་བ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་
 མཛད། བྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ནི་གཙོ་བོར་མཁའ་ཅེ་ནས་
 རྩང་ཆེན་དགེ་སྦྱང་པ་ཡབ་སྤྱས་གྱིས་དགོན་པའི་ས་དང་། བདག་ཁྱེན་གྱི་
 གཞིས་ཕུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྷེ་པ་བདུན་ཆོན་དང་། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་སོ་
 སོ་ནས་བདག་ཁྱེན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡུལ་དབུས་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་
 སྦྱངས་སྤྱ། ཞབས་སེན་ཞབས་གྱི་རི་མོ་ནི། རྣམ་བཤུ་རྣམ་པར་བྲིས་ཀྱང་
 པའི། ཁ་དེ་ས་ཆེན་འདི་ན་དགེ། སྟོན་ཆོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། ལེགས་
 ཆོགས་ལེགས་སྐར་གྱིས་མ་མཐོང་། དུས་འདིར་དུས་གསུམ་མཁས་པ་ལ། །
 མི་མཁས་མི་རྣམས་ལོག་པར་བལྟ། དེ་ཆོ་ཕུར་བུའི་སྤྱུ་མ་ནི། བྲིག་སྦྱང་
 ཅན་དེས་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། ཡོན་ཏན་ལེགས་བཤད་ལུང་མིག་ཅན། བརྒྱ་བྱིན་
 གཞུ་ཡི་ཐག་པ་ལ། རིམ་པར་བརྒྱས་ནས་སུམ་ཅེན་གྱི། མདུན་སའི་སྦྱིང་
 ཆོལ་རྒྱན་དུ་བྱེད། དེ་ཡི་རིན་དུ་ལྟ་རྩལ་གྱི། ཁེ་རྟོག་གསར་པ་མ་གཏོར་
 རམ། ཁྱོད་གྱི་སྟན་ཤགས་ཤུལ་ཤིང་། ཁ་སྦྱང་རྒྱལ་པོའི་རྣ་བར་ཕུལ། །
 དེ་ཡི་ལན་དུ་ས་སྦྱང་གི། དཀོན་མོར་པད་ཤིང་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱམས། ཁྱོད་





གྱི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་མདངས། །ཡུལ་གྱའི་རྒྱལ་ཕན་གཙུག་ན་འཛིན། །
 སྤྱགས་གྱི་བུ་མོའི་ན་བཡི། །ཚུ་གཏིར་སྟན་གྲགས་ངང་མོས་བཟུང་། །མེ་
 ཏོག་གཞུ་ཅན་བུ་ཡི་ནི། །བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱུང། །རྟིང་བཀྱར་
 ཞགས་པས་མ་བཅིངས་ཀྱང་། །སྟན་གྲགས་འོད་གྱིས་སྤྱགས་བརྒྱར་བྱངས། །
 པ་སངས་སྟོབ་མ་ཕྱག་དྲི་ཅན། །ཡོངས་འདུའི་བདུད་ཅི་ལ་ཆགས་ཀྱང་། །
 བདུད་ཅིའི་བདག་པོར་འདུད་མི་བྱེད། །ལྟ་མིན་གྱིས་སྤྱར་ལེགས་བཤད་
 གྱིས། །ལྟག་པར་འཆོ་བའི་ཡིད་སྤྲུབས་ཅན། །ལྟ་ཡི་སྤྲ་མའི་གསུང་འཛིན་
 པར། །རྣོ་ཡང་ལྟ་ལྟ་ལ་ཕྱང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤུག་ཡི། །བསྟན་པ་འཆི་
 མེད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་། །བཤད་སྤྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་འཛིན་པའི། །དཔལ་
 ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །བྱོང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ལྟ་
 མིན་གྱིས་སྤྱར་བདུད་ཅིའི་དགྲ། །གང་གི་མགྱིན་པར་འཐུངས་པ་ལས། །
 བྱང་བའི་ངོ་མཆོར་ལྟ་མོ་ལ། །དཔལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར། །བརྒྱ་
 ཕྱིན་དགྲ་པོའི་བདུད་ཅི་ནི། །རབ་འཐུངས་སྤུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །
 དེ་དག་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་ན། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་སྤྲ་བ་ཡོད། །
 ཞེ་མ་སྟོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་དག །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཕམ་བྱེད་གྱི། །བསྟན་
 པའི་བདུད་ཅི་འཐུང་འདོད་ན། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ནི་གསུང་འདུད་པའི། །རྩེ་
 བཅུན་འདི་ལ་སྤྱག་བྱོས་ཤིག །ཡང་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཡུལ་དབུས་གྱི་
 བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤྱ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་འཐུང་སྤིང་པའི་
 དགོངས་པ་སྤྱགས་ལ་འཐུངས་ནས། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ལྷང་
 བཀའ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཉེ་བར་གནས་པ་མཛད་ནས། །སྤྱ་ཆོའི་
 སྤུབ་པ་ཞག་བདུན་པ་ཞིག་མཛད་པར་དམ་བཅས་ནས་མཆོམས་བཅད་.....



པའི་ཞག་ལ་པའི་མཚན་ལམ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཡིན་ཟེར་
 བའི་པ་རྩེ་ཏ་སྡེ་སངས་ཞིག་བྱོན་ནས། སྟོན་པའི་སྐུ་ཙམ་དཀར་པོ་ལས་
 བྱལ་པ་བྱ་གང་པ་གྲོང་བྱིར་དུ་གཤེགས་པའི་ནམ་པ་ཙན་ཞིག་དང་། རང་
 རྒྱུད་ཤར་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བསྟན་བཅས་
 གྱི་སྒྲིགས་བམ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ས་འོག་ཞིག་ནས་བཏོན་ཏེ་རྩེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱག་དུ་གཏད་ནས་བྱིད་ཀྱི་འདི་ཚགས་གྱིས་ལ་ཆུད་མ་ཟོས་པར་གྱིས།
 བྱིད་ཀྱི་ཆེད་ཆོད་ནི་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་
 དུ་སྦྱར་མོ་ལུང་གི་ཆོས་གྲར་ཕེབས་ནས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བྲིས་རྩེ་
 བཅུན་མི་གཡོ་བའི་སྐུ་པ་མཛད་པའི་ཁང་པ། སྤང་ལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་ས་བྱས་པ་དེར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་
 རྩེ་བཅུན་གྱི་སྐུ་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་མཛད་པ་ན། མཚན་ལམ་དུ་ཁང་པ་
 དེའི་གནས་པོ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་མཐོང་བའི་ལྷ་དེ་འདི་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱར་བྲིམ་མཛེས་པར་ཕུབ་
 པ་ཞིག་བསྟན་བྱུང་བ་མིས། ཏུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱིར་གསུང་རབ་
 གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་དང་། བྱད་པར་དུ་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་གང་གཟིགས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་དང་།
 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་་་་
 ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་
 ཟླ་བ་གཤགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་ལ་མི་ལེགས་པ་་་་
 མེད་ཀྱང་། ཆོག་གི་ཆ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐིང་ལྟར་ཅུང་ཟད་
 མཛད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་བྱུར་བའི་ཆོད་དུ། ཀུ་རེ་དང་བཞད་གང་





འགའ་ཞིག་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ལམ་ཅུང་
 ཞིག་གཟུགས་པས། སློབ་དཔོན་དེའི་ཞབས་ལ་ལྷག་པར་དད་ཅིང་། དེའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷག་པར་ཡང་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟས་ཀྱི་མཆོན་ལམ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པ་ནི། །སྟོབས་ལྷན་རྩོམ་མེད་གེ་ཞོན། །རུར་རུ་ཀ་ཡི་དམག་
 བསྐྱོན་ནས། །ཤི་བསད་མེད་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ། །དོན་དང་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས། །དོན་དང་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །ཞེས་ཟེར་མཁན་ཞིག་བྱུང་བར་
 སྤང་རྩོམ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཡང་སློབ་
 དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་ལ་དགག་པ་ཅུང་ཟད་མཛད་པ་ན་མཆོན་ལམ་ཏུ།
 གཅིག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་ནི་ཡུམ་འཆད་པ་ལ་ལུལ་རུ་
 ཕྱུན་པ་ཡིན་ཅོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཞིམ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་འགྲེལ་
 པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་དེ་ལ་དགག་པ་མི་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ལ་ཐུགས་
 ཅིས་སུ་མཛད་དོ། །ཡང་ཆད་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ན། བཅོམ་
 ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་ལེགས་སོ་བྱིན་པའི་མཆོན་ལམ་དང་། ཟུ་བ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ལེགས་སོ་བྱིན་
 པའི་མཆོན་ལམ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡུམ་ཏུག་དང་སྤྱར་
 བའི་མདོ་སྤྱར་མཛད་པ་ན། སྤྱི་ཆེ་ཕྱི་མ་དགའ་ལྷན་རུ་གཤེགས་པའི་
 མཆོན་ལམ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རང་
 རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་དགའ་ལྷན་རུ་འགྲོ། །མཁན་ཆེན་པ་ཡང་དགའ་ལྷན་
 ན་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་





པ་དང་། གཙང་གི་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དགའ་འགྲེལ་བཅམས་
 པའི་ཆེ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་ཐུགས་དགེས་སོ་མཛད། དགའ་འགྲེལ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་
 ཚར་བ་གྱིས་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་དེའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས། བདག་ཀྱང་
 དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེས་ལ་ཤོག་ཅེས་
 གསུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའི་མཚན་ལམ་བུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐུགས་ཤིན་དུ་
 དགེས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་གནང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་འདུ་
 གསེར་ཤོག་གིས་སྤྲས་པ་ཞིག་དགའ་བ་གདོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....
 བཞེངས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། སྤྱིར་
 བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས། བོ་གྲ་ནས་གསུངས་པའི་མི་ལམ་འབྱུངས།
 མི་ལམ་མངོན་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ལུང་སྟོན། སློབ་མ་དག་གིས་བྱ་བ་དང་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞུས་པ་ན། གཤམ་དེ་ཉིད་དུ་མནལ་གཟིམས་པ་
 ལྟར་བྱེད། དེ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་དུ་ལུང་སྟོན། ཡང་ཕྱི་དྲོའི་ཆོས་གསུང་
 པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། མང་པོ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་དེ་ཉིད་
 ལ་མནལ་མཛད། དེའི་ངང་ལ་ཐུགས་དགྱོད་དང་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་
 ལས་བཞེངས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དྲུང་དུས་ཤིག་གསུང་བ་པལ་ཆེར་མཛད་ཀྱིན་
 འདུག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཡང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་
 འབྲང་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱིང་....
 བ་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་
 པར་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་མངའ་རིས་གྲང་
 ཐང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ལམ་དུ། དགའ་ལྡན་ན་རྗེ་བཙུན་





བྱམས་པའི་གཡས་སྒྲིགས་ན་ཁྱི་མཐོ་བ་གསུམ་བཤམས། གཡོན་སྒྲིགས་ན་
 དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་བཤམས་པ་མཐོང་ངོ་། །
 དེའི་ཆོ་གཡས་སྒྲིགས་མ་དེ་མཛེས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འབྱོན་པར་
 བཅུམས་པས་གཅིག་ན་རེ། ཁྱི་དེ་ལ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་དཔོན་
 སློབ་གསུམ་འོང་། བྱེད་རང་དཔོན་སློབ་གསུམ་གཡོན་མ་དེ་ལ་བཞུགས་
 ཞེས་བེར་རོ། །མནལ་སང་པ་ན་ཁོ་པོ་རང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་།
 ལྷ་བའི་གོ་བ་བཟང་བར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་བ་དངོས་ལྷག་པར་
 འདུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་
 སྐད་ཅས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 ལ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་སུ་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་...
 པ་དང་། ཡང་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཉའི་ཆོས་ཁྱིལ་བཞུགས་
 བས་ཆོས་གསུངས་པའི་མནལ་ལམ་བུང་། དེའི་དོན་གྱིས་རང་རེའི་རྣ་
 ལེན་འི་ཆོས་ཁྱིལ་ས་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་འདྲ་བཞེངས་ན་ཆོས་འཕེལ་བའི་...
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས། འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་པའི་གཉིད་ལས་རབ་གྲོལ་བའི། ཁྱིལ་མ་ཁྱིལ་བའི་
 མཆོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་མཆོན་དགེ་བའི་སྒྲོལ་རབ་འཆར་བའི། །
 ལྷ་མཁས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་འབྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིང་གི་སྒྲིགས་
 སུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་པ་ལས་ལན་དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས། སློབ་མ་སློགས་ལ་
 རྣམས་ལ་བྱུར་ཆོས་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་།
 པོ་དོང་ཨེ་དང་། བཟང་ལྷན་དང་། དམ་རིང་དང་། ལྷན་ཐང་དང་།





གནས་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲ་སྐར་ལ་བྱོན་ཏེ། ལན་
 འདེབས་པ་པོ་རྣམས་ཚུད་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་ཚུད་པའི་བྲུ་མཆོག་ཏུ་
 གྲགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རོང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ་བ་
 ཐོབ་ཅིང་། བཤམ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གསལ་ནོ། །དེ་
 བས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དབུས་ཚུགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། བཤམ་ཆེན་པས་
 སྐར་མ་ལྷང་གི་མཁན་པོ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་དུང་དུ། འདུལ་མཛོད་གསན་པ་ལ་
 ཕེབས། དུས་དེར་བཀའ་བཅུ་བ་དར་མ་དང་ཚུད་པ་མཛོད་ནས་མཁན་
 ཆེན་པས། དཀར་ཡལ་ཅམ་པོ་རྟག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དར་མས་ཕྱམ་
 ཅེའི་སྤྱོད་ཉག་རེ་རེ་ནས་ཕྱམ་ཅེར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བྱང་བ་དེ། ཁོང་
 གཉིས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པམ་པའི་ཆོད་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་། བཤམ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་
 པམ་པ་མེད་དོ། །དུས་དེ་སྐབས་ནས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་དབུས་ཚུགས་
 སུ་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛོད་ཅིང་། རིགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་བཤད་སྤྱོད་
 འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དོ། །
 དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་ཚུགས་སུ་འཆད་ཉན་རྒྱུན་བསྐངས་ཤིང་།
 བཤམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱ་དང་གསང་སྤྱོད་ལྟ་ཡར་འབྲོག་མཛོན་དགའ་
 རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མཛོད་དོ། །ཡང་རྗེ་
 བཅུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་ཚུགས་སུ་ལན་བར་པ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ནི།
 གདན་ས་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་པའི་གཙང་སྟོད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་གཙོ་བོར་
 བཞུགས། སྤྱོད་མ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཞི་བྱེད་དང་། གཙོད་དང་། བྱི་གྲ་དང་ལམ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའིང་། སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་





མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་རོ། །དུས་དེར་མཁས་པའི་
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱོད་དཔེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིང་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གསོལ་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ནི། སི་དུ་
 ལྷ་བཅན་པ་དང་། བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ་དང་། ཤར་ཁ་བ་
 བསོད་ནམས་དཔལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ནི་བཞི་ཐོག་དང་། ལྷ་ཆེན་དང་། རྒྱ་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱང་ས་སོ་ནས་མཛད་དོ། །དུས་དེ་ནི་མཁས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་ཟིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་
 བཞེས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་གཙང་ཕྱགས་སུ་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་
 བས། སྤར་ཡང་དབུས་ཕྱགས་ལ་ཕེབས་སོ། །ལན་གསུམ་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱགས་སུ་ཕེབས།
 དུར་སྤྱིག་ནས་ལ་སྟོད་དིང་རི་སྤང་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་རིམ་
 ཀྱིས་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་ས་
 རྟེང་མ་ལྷས་པར་བྱབ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 བཛྲིད་པས་མི་ལང་། རྗེ་བརྒྱན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གསོལ་དུས་དེར་སི་དུ་ལྷ་
 བཅན་པས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་ལ་སྟོད་དིང་རི་སྤང་
 འཁོར་དུ་གཏན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་གྱང་མ་གནང་། ས་སྤྱུ་བཀའ་
 བསྟོས་པ་དང་། བདག་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པས་གདན་ས་ནས་ངམ་
 རིངས་ཀྱི་བར། སྐབས་གང་བདེར་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་
 བཏབ་གྱང་མ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་འཕགས་པས་ཉང་སྟོད་ཀྱི་





ཆོས་ལྷེ་གསར་པར་སྐྱེ་ཆོ་དེལ་ནས་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་་་་
གནང་། རིན་ཐུངས་དྲུང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱམས་ཆེན་གྱི་
ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་ཆོས་དཔོན་ལ་སྦྱོན་དྲངས། འབས་བརྟན་
པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རེ་ཞིག་བཞུགས། དགོན་པ་
འདེབས་པའི་བསྐྱིག་ཆོམ་མཛད། ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པ་ཆོས་དཔོན་དུ་ལྷང་བསྟན་ནས་དབུས་་་་་་
ཚུགས་ལ་ཐེགས་སོ། ཇི་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་
པ་ཡི། སྐོལ་ཆེན་མགོན་པ་མཐོར་བཏེག་ནས། གཙམ་ཚུགས་འོ་མའི་རྒྱ་
མཆོ་དེར། རམ་ཁས་པའི་གྲགས་དཀར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། འདུས་གཙམ་ཡུལ་
དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་འཁོད་ནས། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
གཞུང་ཆེན་གང་། བརྒྱ་ཕྱག་དུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད། ཇི་དག་གིས་ནི་བྱི་
མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས།

གཉིས་པ་ནང་གསང་ཐུགས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཚུ་འཛིན་གྱིས། རབ་བཟུང་གསང་ཐུགས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན། སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་མཆོ་ཆེན་དུ། ལེགས་པར་འབེབས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། ཇི་ཡང་འདི་ལྟར། འཕན་ཡུལ་ཉན་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
གཉལ་ཏེ་རལ་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སློབ་མ་སོ་སོ་ལ།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལན་གཉིས་མཛད། གསང་བ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲིན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། ཆག་ལོའི་
རྒྱ་ཀ་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱ་ཀའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཆར་གཉིས་མཛད། འཕེན་ཡུལ་ཉན་པོར་





གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་
 ཅུས་དང་། ལམ་ཅུས་ཀྱི་དབང་ཚླགས་པར་མཛད། ཉན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཐོག་དྲངས་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ། ཚ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ། རྗེ་
 སྤྲུལ་དམ་པས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱིང་ནས་.....
 བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་གཞན་ཏུ་རྒྱད་གསུམ་
 ཀའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་ཆར་གཅིག་མཛད། གྲོ་སའི་མཁའ་པོ་ལ་
 འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དན་སོང་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་
 ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་། རྒྱུད་བཞེ་མང་པོ་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་
 དང་། དན་སོང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་། གསང་བུ་བྲག་ནག་པའི་
 སློབ་མ་མང་པོ་ལ། ཡོ་ག་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་རྗེ་རྒྱུད་བ་དང་བཅས་པའི་
 བཤད་པ་མཛད། མི་ཉག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་འབྲི་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ། བདེ་
 མཚོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་དང་། གཞུང་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་
 གནང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། བག་མོ་གཞུང་དུག་གི་
 དབང་དང་། གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་འཛོམས་བིཊ་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། མི་གཡོ་བ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་། གཞན་
 ཡང་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་མང་ཏུ་གནང་། གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་
 སོ་སོའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་རྩ་དང་། བུ་ལྷ་དང་། བདེ་མཚོག་སྟོན་
 བརྒྱད་དང་། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་། ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་
 དུལ་སོ་སོའི་རྒྱབ་པ་པོ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
 གནང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་ལ་



འདི་སྐད་ཅེས། ལ་ལ་མཁས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད། །འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་
མཁས་པ་མིན། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི། སྦྱིས་ཆེན་དམ་པ་
འདི་འདྲ་དཀོན། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལས་མཁས་པར་སྦྱབ་འདྲོད་ནས། །
མཁས་འདི་མཁས་པ་མིན་པའི་གུངས་སུ་བགྱང་། །གཏམ་དེ་གཏམ་དུ་
བྱས་པ་ཙམ་ཉིད་ནས། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཁས་པ་མིན་པར་བགྱང་། །

གཉིས་པ་བྱསྦྱོབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། རྟུང་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྦྱངས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་བྱས་
ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྦོམ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མང་དུ་
གསན་པའི་ཆུ་གཏིར་དབུས་ཤིག་ན། །གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁྱས་
རབ་རྩམས་ནས། །སྟོང་ཕྱག་སྟོ་གསལ་ངང་པའི་བྱས་བཏེག་པའི། །དང་
པའི་ཕྱེ་དཔོན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྔ་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་
བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི། བར་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་གངས་ཙན་
མངོས་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་མཆོག་གཉིས། རྗེ་ཉིད་དང་སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་མཚུངས་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། ཕྱི་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག །ཡང་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཙན་
བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྲལས་རྒྱ་མཛོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་
ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཙན། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འཁྱར་རོ་
འཆལ་གྱིས་མགྱོན་པ་བརྒྱན་ནས། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
བསྐྱམས་པ་སེམས་དཔའ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་པར་བཟང་པོ། མང་དུ་གསན་ནས་
དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཤད་སྦྱབ་སྤེལ་མར་མཛད་ཅིང་། དགོངས་འབྲེལ་





གྱི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་པ་བཟང་པོ་སློགས་ཀྱི་མཆོད་དང་། བྱམས་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟེན་པ་སྤྱན་སྦྲུལ་ཁྲིམས་དར་མ་.....
དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྤྲུང་
ཁམས་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། གྲགས་པ་དང་མཐུསྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གུང་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན་
བཟང་པོ། བཙུན་འབྲུག་གྱི་དབང་ཕྱག་རིང་ཆུང་དུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་དཔལ་ཉེ་ཁམས་པ་མི་བཞི། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་པ་རིལ་དུ་
སྤྱན་ཞིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟེན་པ།
ཆོས་ལྷང་བཀའ་བརྒྱུ་པར་གྲགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་.....
དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློགས་ཅན་རྩ་བུ་
ཉི་ཤུ་དང་། གསུང་རབ་མང་པོའི་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་ཤེས་པ་སྤྲུང་
ཐང་པ་ཤེས་རབ་ལེང་གེ། ཤེས་རབ་ཅན་བཟང་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུ་པར་
གྲགས་པ་དང་གཙང་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཐོག་
མཉམ་ཞིང་དུས་དེ་ཙམ་ན་འདི་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་མཛེས་པར་
བྱས་སོ། །

མཆོག་གཉིས་ནི། དབྱུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔའ་
སྟོན་རྒྱ་མཆོད་རིན་ཆེན། གཙང་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་སྤྱི་ན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
ཞིང་སྤྱི་ཆོད་ལ་པོ་བཤད་སྤྱབ་སྤེལ་མས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ཉིད་





དང་མཛད་སྦྱང་མཚུངས་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། མདོ་ཁམས་ནས་དཔལ་
 ལྷན་ཐོད་ལ། མདོ་ཁམས་སྟོང་ནས་སྒྲིམ་སྡེ་ཁྲ་ལ། ས་སྐྱ་ནས་མདོ་སྐགས་
 གྱི་བདག་པོ་གཞོན་ཅུ་མེད་གོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་པ་ཆ་ཆེན་བཞི།
 གསུང་བཀོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
 བློ་སྒྲུབ་ཐང་ལོ་ལྷ་བར་གྲགས་པ་པ་ཆ་ཆེན་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ཡར་རྒྱལ་
 དཔོན་པོར་གྲགས་པ་པ་ཆ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་མཛུ་དུ་
 གྲགས་པ་ལོ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་དཔལ་བ་དང་། དུགས་པོ་དཔོན་པོར་གྲགས་
 པ་པ་ཆ་ཆེན་བཀྲ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཀོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཁམས་སུ་ལྷ་འབྲི་སྟོན་པ་
 ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས། དབུས་སུ་
 བཟོད་ཆེན་སྐྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་
 གཉིས། གཙང་ཉང་སྟོང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ལེགས་པ། བྱང་
 ངམ་རིངས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གྲུབ་གཉིས། མངའ་རིས་སྤྲང་
 དུ་བཤད་ཉན་གཙོ་པོར་མཛད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཡུལ་
 དེས་མེད་དུ་བཤད་ཉན་གཙོ་པོར་མཛད་པ་གཞུ་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
 ཆེན་གཉིས། དཔལ་གསང་སུ་ཞེ་འུ་ཐོག་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ།
 གཙང་རོང་བྱམས་ཆེན་ནས་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་དཀར་ཤུག་གྲགས་གཉིས།
 ཁམས་ཀྱི་དམར་ཤོད་ནས་ཐོན་གྱི་སྦྱིན་བཟང་དང་། གཟི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་གོ་
 རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་རྒྱུ་རིང་བ་རྣམས་གཙོ་
 པོར་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དུ་མ་འདུས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེན་དུ་





མང་སྟེ། དཔེར་ན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟོ་མཆོག་བཀའ་བརུ་པ་དཀར་ནག་
 བྲག་སྟུང་། རིང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཉག་སྟོན་ཤུག་བཟང་པོ། སྐམ་
 དགོན་པ་ནམ་མཁའ་སྟིང་པོ། གཞུ་སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡང་མཁའ་ས་པ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྩ་ལེགས་
 པར་སྦྱངས་ནས་གསུང་རག་ལ་བསྟེ་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པས་སྟོབ་མའི་
 རྒྱུད་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཆེས་ཤིན་རྩ་པན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དབུས་
 གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་ཤིན་རྩ་མང་མོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལྷག་པར་དད་མོད་ཀྱང་། ཉ་ཅང་མང་བས་འདྲི་བར་མ་ལུས་སོ། །
 བཞི་པ་ཡང་ཆོར་གྱི་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཅན་བཞི་ནི། གསང་ཕུ་ནས་སྟུ་སྟོན་
 པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཅེ་ཐང་ནས་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་
 གཉིས། ཁམས་སུ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་། གཙང་རྩ་
 བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་……
 གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཆེན་ནི། འཇམ་
 མིང་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཆེན་པོ་གཅིག །ཁ་བ་
 ཅན་ན་འབྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་མི་ཆེན་གསུམ། སྦྱབ་ཆེན་རྩ་གྲགས་པ་
 གཉིས། དབུས་གཙང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གངས་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཀྲམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་པ་དང་། བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཞུ་བར་





གྲགས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཚུར་སྤྱིའི་གོ་བློ་དང་གསུམ་མ། །
གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་ཟམ་པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཟི་ཀྱན་སྤངས་
པར་གྲགས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་སྤྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་
ལ་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་གི་བར་མ་རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱགས་ཅམ་མཚན་ན། གསང་ཤུ་གླིང་སྟོང་གི་གདན་ས་བ་
མི་ཉག་ནས། བམ་མཁའ་བརྟན་པའི་བར་ལྔ་བརྒྱད་མར་བྱང་བ་རྣམས་
དང་། གླིང་སྟོང་གི་གདན་ས་བ་བཙོན་འབྲས་སེང་གེ་ནས་ཤེས་རབ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་བར་བཞི་བརྒྱད་མར་བྱང་བ་དང་། ཆལ་ཡང་དགོན་དང་།
ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། ཟུལ་སྤུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་
ཐ་ནའང་ཉིས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་བྱང་བ་རྣམས་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྷན་གྱི་
གདན་ས་བ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྟོང་ཚུན་ཆད་གསུམ་བརྒྱད་བྱང་བ་རྣམས་དང་།
འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གདན་ས་བ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ཚུན་ཆད་གསུམ་བརྒྱད་
བྱང་བ་རྣམས་དང་། གོ་སའི་མཁན་པོ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་བཞི་
བརྒྱད་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དང་། གླང་ཐང་གི་རྒྱན་སྤྲ་
འཇམ་དབྱངས་སུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱད་པོན་བཞི་
བར་མ་ཆད་བར་བྱང་བ་རྣམས་དང་། ལོ་དང་། བྱ་ལུལ་དང་། རྒྱ་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲ་ཉིས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་ཏུ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཐེལ་ཅེ་
ཐང་གི་མཁན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཅམ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཆོགས་པ་
སྟེ་བཞིའི་མཁན་པོ་མང་བ་རྣམས་ལ་བཞི་བརྒྱད་དང་། ཐ་ནའང་རེ་རེ་
བྱོན་པ་དང་། དཔལ་ལྷོ་སྟེ་ཆེན་དང་། བྱམས་ཆེན་དང་། སྤར་ཐང་
དང་། ངམ་རིངས་ལ་སོགས་པ་གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་དང་།



མངའ་རིས་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་
 ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་གི་མཁན་པོ་དང་། ཟུར་ཆེན་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དངོས་སྟོབ་དང་།
 དད་པ་ཐོབ་པའི་ཉིད་སྟོབ་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟངས་སྟེ་བརྗོད་པས་
 མ་ལང་། ཡང་སྟོང་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་ཙམ་མཁའ་འོད་
 ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། བར་ནས་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱར་ཁམས་པ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྟངས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱི་མཚན་གྱི་བྱི་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །ཡང་གངས་ཅན་
 ན་དབང་ཆེ་བའི་སྟོབ་མ་ནི། མདོ་ཁམས་ནས་སྤིང་དཔོན་ཆེ། གོན་གྱི་སྤྱི་
 མ་རྒྱལ་མཚན། བཅན་ལ་རྒྱལ་དུ་སོགས་སྡེ་པ་ཆེན་པོ་བཞི། བློ་བྱི་དཔོན།
 འཕན་ཡུལ་ནས་སྡེ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བྱ་གཉིས། གོང་དཀར་བ་སྤྱི་མཚན་གཉིས།
 རིན་མཁའ་པ་རྣམས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱི་མ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་མཚན་
 པ་ཅམ་མོ། དེ་དག་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས། བརྒྱ་བྱིན་རྣ་བའི་ཆུ་གཏིར་དུ། ཚེ་
 ཞིང་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། རྩ་དབྱངས་ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་གཏམ། རྩ་
 བས་མ་སྤངས་ལྷ་དུ་སྟུ། ལ་སྟེང་འདི་ན་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་
 ཚེར་འཛེགས་པའི། ཞབས་སེན་ཆུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་མདངས། མི་ལེན་
 བྱིས་དང་མཁའ་པ་སྟུ། བྱོད་ཞབས་ཡངས་འདུའི་འབབ་སྟེགས་ལས། །
 ལེགས་འབབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གང་ལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱང་སྟེང་བྱེད་ན། །
 སྤལ་བཟང་ལྷ་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དངས་
 འདིར་སྤྱི་ཆེ་དང་བཤད་ཉན་མཉམ་པར་མཛད་པས། དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་
 གངས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་། བཅོམ་



ལྷན་རིག་པའི་རལ་གི་དང་། སྤྱབ་དཔོན་ཕྱ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སང་གའི་ང་རོས་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་སྤང་པོ་བཙམ་པའི་ཚུལ་
ནི། ལུས་མེད་ཀྱིས་འཕངས་མེ་ཏྲག་ལྷགས་ཀྱུ་ནི། ལལ་ལའི་སྤྱིང་མཆོར་
ལྷགས་ནས་རང་བཟོ་ཡིས། ཤེས་རབ་ལོག་པར་འཁྲིད་པའི་གཞུང་ལྷགས་
ཀྱུ་ནི། ཁྱུངས་ནས་འབྱིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེ་ཡང་སྤྱིར་རྩོད་
པ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་
སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད། དེ་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་སྤངས་
པའི་སྤྱི་ནས་ཆེར་མ་འབྱིན། ཕྱིར་ཆོལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་དམ་
བཅའ་ལྷར་སྤང་ལ་སྤྱན་འབྱིན་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོལ་
བ་གཞན་གྱི་སྤྱབས་པ་སྤྲུགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་.....
པས་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཙས་སུ་བཀོད་པའི་རྩོད་པ་དང་། ཆོལ་བ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་ཐུག་པའི་རྩོད་པའོ། རང་པོ་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གཞན་སྤྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སྤྱི་མ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བ་དང་ནང་པའོ། རང་པོ་ནི་རྟོག་གེ་པ་སྤྲེ་ལྷེ། དེ་
སྤྱན་འབྱིན་པར་ནུས་པའི་རིགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབུ་ཆད་ཀྱི་
བསྟན་བཙས་རྣམས་སུ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱབས་པས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་དང་། གངས་ཅན་དུ་གྲགས་པའོ། །
དང་པོ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བཞེད་ལས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་མི་འཐད་
པའི་ཆ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་མཁྲིན་ནས། དབུ་མེམས་ཀྱི་
བསྟན་བཙས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགེལ་མཛད་པ་དེ་དག་དུ་ལེགས་





པར་གཏན་ལ་མཐའ་པའོ། །གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་མཐའ་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སློབ་
 དཔོན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྡེ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱང་པར་
 སློན་གྱི་དུས་སུ་རུང་ཟད་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དུས་ཁྱིམ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་
 མཐུན་པར་བྱུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་.....
 བཞག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པས་
 བཞག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རིགས་
 པས་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་
 སུན་འབྱེན་པར་མ་རུས་པ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར། རྟམས་པའི་དབང་པོ་དོལ་པོ་བས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་མཐའ་ཐུག་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེའི་རྒྱབ་ཉེན་དུ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ནི་དབྱུ་མར་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གཞན་
 དག་ནི་ཚོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་
 གང་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐུགས་གཟུ་བོར་མི་བཞུགས་
 པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི། སྤྱིར་སེམས་
 ཙམ་གྱི་གཞུང་ལ་དད་ཅིང་། བྱང་པར་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བས་དོ་སྤྲོད་
 རོར་བ་མ་གཏོགས། སློམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་འབྲལ་པ་





མེད་དོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱགས་མཐོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་པས་ནི། སྔོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་
 བ་དང་སྦྱབ་བརྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱང་ལྷར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྒོམ་གྱི་.....
 གནད་དང་། མདོ་སྤྱགས་དང་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཤ་སྤྲག་ཡིན་པར་བསྒྲགས་ནས། ཁོང་
 རང་གི་རྟོག་གེའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་། རྒྱབ་རྟེན་དུ་མི་
 འགྲིག་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ལྷང་མང་པོ་དྲངས་ནས། དབུ་སེམས་དང་
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྔོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་....
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་
 ལྷ་ལྷང་བསྟན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་སྐབས་
 ལྷ་གངས་ཅན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་པ་དང་། བསྦྱབ་རྒྱུད་པ་དག་པལ་ཆེར་རང་
 རང་གི་ཚུ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྦྱང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་.....
 གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ནས་ལྷགས་འདིའི་.....
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། ལྷགས་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 གཟིགས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པར་གཟིགས་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་པའི་.....
 བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྔོན་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་དང་། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དེ་ཉིད་མ་མེད་པར་
 གཟིགས་ནས། དེ་དག་གི་གཞུང་སྤྱང་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུགས་པས་དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་མྱོངས་....



འདིར་ཆོས་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ནི་
 ལུགས་དེ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་
 འདིར་བརྒྱད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་.....
 བདུན་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི། སྔོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ། ཚུད་པ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་ཤུལ་རྣམས་པར་དག་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ལ།
 ལུགས་གསར་པ་འདི་ལ་ནི་ཁྱེད་སྤངས་སྤུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རྣམས་ལྷུང་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་
 ལུགས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་ཅུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་
 དུ་སྤྱོད་ཡང་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་གྱིས་
 ཅེན་འགོ་བ་འདི། །ལུས་མེད་ཀྱིས་སྤུལ་ལྟ་གཞོན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། །པ་
 སངས་སྤོབ་མའི་ལམ་དུ་སྤོང་བ་ན། །ཡིད་སྤུབས་འཆིང་བྱེད་དྲང་སྤོང་
 འདི་འཁྱུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོལ་བ་གཞན་དང་ཐུག་པའི་ཚུད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་
 རྩལ་སྤུབ་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་རྩལ་སུན་སྤུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། གསང་བ་སྤྱོད་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕར་ཆད་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་
 རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཞོད་པས། ལོ་དུ་
 མའི་བར་དུ་ཆོས་ཐོག་རེ་རེ་ཞིང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་.....
 དབུས་སྤྱ། ཚུད་པའི་བྱུ་མཚོག་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བརྟེན་
 ཀྱང་ཆོལ་བ་འདིས་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤོང་ངོ་ཞེས་གསུམ་དུ་སྤོང་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤུལ་དབུས་ཀྱི་པོ་ཏ་ལར་རིན་པོ་ཆེ་སྤོབ་བཟང་བ་དང་
 རྩལ་སྤུབ་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་རྩལ་སུན་སྤུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་



མཇུག། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་རིམ་ལས་བཅུ་མས་པའི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པས།
 རིན་པོ་ཆེ་བས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་རིམ་མ་ཡིན་...
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པར་བྱུང་བས། སྤྲོབས་པ་སྤྲོགས་ལ། འོན་
 ཀྱང་སྤྲོགས་གཟུ་བོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ཅིང་། གན་གོས་ལྷགས་
 རག་ལྷག་གཅིག་འབུལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་སྤྲོབ་དཔོན་མཛད་པ་སྤྲོ་རྒྱུམ་པ་
 གསུང་ངོ་། བོ་དོང་དུ་པའ་ཆེན་སྤྲོ་བརྟན་བཞི་པ་དང་འབུལ་བའི་མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་རིང་ཐང་གི་ཆོད་ལ་ཚྩོད་པ་མཛད་པས། ལྷང་མཚུངས་མཛད་པ་ན།
 རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་དོན་བརྟུང་མའི་ལྷང་དྲངས། སྤྲོ་
 བརྟན་པས་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་འཇལ་སའི་ལྷང་དྲང་དགོས་པ་བྱུང་བས་སྤྲོབས་
 པ་སྤྲོགས་སོ་ཞེས་དེ་དུས་གྱི་གལ་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱན་པོ་དག་གསུང་།
 གསང་ལུང་ལྷན་མ་སྤྲོ་རྒྱུམ་དང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་...
 ཡོད་མེད་གྱི་ཚྩོད་པ་བྱས་པས། ཆེན་པོ་སྤྲོ་རྒྱུམ་པ་ན་རེ། ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 ཆེན་པོ་བས། ཐོག་མར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྗེས་སུ་དག་པ་
 ལུལ་ཞེས་གལ་དེར་འཁོད་པ་རྣམས་གསུང་། ལ་འབྲོག་གི་མངོན་དགར།
 བོ་དོང་པ་པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་། དབུ་མའི་ཚྩོད་པ་མཛད་པས། བོ་
 དོང་པས་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱུར་གྱི་བདེན་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ། དོན་གཅིག་ལ་
 འབུ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བས། སྤྲོབས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་





རྗེ་ཉིད་གསུང་ངོ་། །ཡང་སྒྲ་མ་རྗེ་བརྩན་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་བརྩན་གྱི་ནང་ནས། རྩོད་པ་ལུལ་ཕྱིན། དར་མ་རིན་ཆེན་གསང་
 སྤར། བཀའ་བརྩའི་གྲུ་སྒྲོལ་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། རྗེ་ཉིད་དང་རྩོད་པ་ཉི་མ་ལྷ་
 མཛད་པ་ལ། དར་མས་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱུར་བའི་
 དམ་བཅའ་བརྩ་གཉིས་བཞག །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་བཙུ་བཞག །དེ་ནས་པན་ཚུན་འཕན་
 ལེན་བྱས་པ་ལ། བཀའ་བརྩ་པ་དར་མས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། ཉགས་
 བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱེགས་མཆོམས་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་བཤགས་
 པས། ཉགས་ཁས་སྤངས། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པས་
 གཉིས་པོ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པར། སྤར་གྱི་བསྐྱེགས་མཆོམས་བཟེད་ནས།
 རྩབ་པ་མེད་བྱས་པས། དངོས་འགལ་ལ་ལན་བཏབ། དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་འགལ་ལ་ལན་བཏབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤོང་སྤྱོད་གདན་ས་བ་
 དང་། རྩོད་ཡིག་འདྲི་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དབེན་དགེ་བ་ན་རེ། ཁོང་གིས་
 དེ་དྲའི་རྩབ་པ་མ་བཅས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་ཞེས་ཟེར། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། བཀའ་བརྩ་པ་ཁོང་རང་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅས་
 གསུངས་པས། བཀའ་བརྩ་པ་ན་རེ། སོང་སོང་ཞེས་གསུངས། དེའི་དུས་ཀྱི་
 རྩོད་པའི་གཞི་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཆད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། དར་མས། དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་ངེས་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཀ་བསྐྱེགས་པ་ལས།
 ཉགས་ཀྱི་སྐྱིག་མཆོམས་རིགས་པས་ཤིན་དུ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཆད་མ་དང་





གཞལ་བྱ་དོན་དམ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཤོ་སྤངས་
 མང་པོ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དམུང་
 པའི་ཆེ་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་རྩ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་རྩ་
 ཆོད་མས་དམིགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་གྱི་……
 ལན་བཏབ་པར་རྩོད་ཡིག་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་
 གང་ལ་ཐེགས་པའི་ཆོ། འཕན་ཡུལ་ལྷོ་རྒྱ་གདོང་གི་ན་མོ་ཆེར། རྒྱགས་པོ་
 བཀའ་བརུ་པ་འོད་ཟེར་སེང་གེ་དང་། དབུ་མའི་རྩོད་པ་བྱས་པས། རྒྱགས་
 པོ་ན་རེ། ཟུ་གུ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རྩོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཟུ་གུ་
 ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་རྩོད་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱགས་པོས་ཁྲབ་
 པ་མེད་དོ། །ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་རི་རྩེད་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་རྩོད་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་སོ་སོར་བཤམས་ནས་
 རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 གང་རྩ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་རྩོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་སྤྱིང་
 པ་ཨང་ཞེས་ཁྱད་རྩ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩལ་དེར་དཔང་པོ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཐང་སག་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་རྒྱགས་པོ་བཀའ་བརུ་བ་
 བདེན་ནོ་ཞེས་ཁ་སྤྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཀྱན་
 རྫོབ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་





ཐལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཕངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །ཡང་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདི་ཤར་ཁ་བ་རབ་བརྟན་འཕགས་པས་དགོན་གསར་ཏུ་སྤྱོད་.....
 རུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། དབུ་མའི་རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ལ་ལྷང་ར་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་དག་
 ལེགས་དཔལ་མ་བཟོད་ནས། མི་བསྤྱོད་པའི་ཆོག་ངན་མང་པོ་འདོན་ཅིང་།
 ཚེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལན་ཏུ་མར་བསྐྱགས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 དངོས་སུ་མ་བཟང་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་འཕྱིན་ཏུ་སྤྱོད་ས་
 པ་ནི། འོན་ཏེ་རང་དཔོན་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ལ་
 དཔྱད་པའི་ཆེ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ། སྤོང་
 དཔོན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པས། སྤོངས་པ་མ་ལུས་པར་
 བཅོམ་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤོངས་སུན་འབྱེན་པའི་རྩས་པ་མེད་
 ཀྱང་། ཆོག་ངན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བཟང་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱགས་པས། ཁོང་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གུངས་སུ་ལེགས་
 པར་བགྱངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མགིན་བཅུ་ཡིས་ནི་འཛམ་
 སྐྱིད་གི་མི་རྣམས་མ་རུངས་བྱེད་པ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་མཐར་བྱེད་གྱི།
 མཆེ་བའི་བྱིམ་ཏུ་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། བཅུན་
 བཅོམ་ལས་བྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ལམ་ལ་མྱོང་གིས་བྱིན་ཟས་ཅན་



རྣམས། །ལྷ་མིན་དཔག་ལས་རྒྱལ་ཞེས་ཐོས། །ཉག་སྤན་བདག་པོའི་ཡིད་
 མཆོ་ལས། །ལེགས་ཕུང་རླུན་གྱི་འབབ་སྟེགས་ཅན། །མི་བསྐྱུན་སྟེ་པོའི་ཁར་
 འཕྱང་བའི། །བྱལ་མཐའི་ཐོལ་ཅན་སྟེག་རྒྱལ། །ཆུ་ཁྱུང་མང་པོའི་འབབ་
 རོགས་སྟ། །སྐལ་བ་མེད་རྣམས་ལྷ་པར་གྱུར། །བྱིད་པོས་རྒྱ་མཆོན་སྤང་
 བའི། །འཆི་བྱིད་དང་ནི་འཆི་མེད་གྱི། །བུམ་པ་གཉིས་པོ་སྦྱིན་མ་དང་། །མི་
 སྦྱིན་སྦྱེས་གྱི་སྐལ་པས་ཐོབ། །ཕྱག་དོག་ཆ་ཟེར་ཅུབ་པ་དང་། །རྣམ་དཔྱིད་
 ཀུན་གསལ་དཔལ་ལོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་རྣམས། །ལྷག་པར་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་འཕྱང་གཙུག་ན་འཁོད་གྱུར་གྱང་། །ཉི་མའི་
 འོད་དང་ཉེ་བ་ན། །ཆ་ཤས་ཉམས་པར་གྱུར་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་
 དོག་ལམ་ལས་བྱོལ། །རེས་འགའ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །སེང་གེའི་གདོང་
 དང་རུས་གྱི་མེས། །མི་བསྐྱུན་སྦྱིར་སྐྱོལ་ཕྱག་དོག་གི། །འོད་ཟེར་ཉམས་པར་
 མཛོད་པ་མཐོང་། ། །གསུམ་པ་ཚོམ་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྦྱབ་བསྟན་
 གྱི་ཁང་བཟང་ཇི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ནི། །གཞན་ལ་མ་གྲགས་ལེགས་
 བཤད་གསར་པ་ཡིས། །སྦྱབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་དོ་མཆོར་ནི། །
 མཁས་པར་མཁྱེན་པའི་མཛོད་པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བསྟན་བཅས་
 མཛོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །ཡུམ་རྒྱས་པ་སྦྱང་
 ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་དང་། །སྤྲུལ་ལྷང་པའི་མདོ་
 དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། །རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱིད་ལ་
 གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་
 ཆེན་ཆོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། །བུམས་པའི་
 ཆོས་ལྷ། །དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྷ། །ཡུམ་སྦུད་པ། །བཤེས་པའི་ཕྱིན་





ཡིག་ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱན། བདེན་གཉིས། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་
མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
འདུལ་བ་ཆོག་ལེན་འབྱུང་བ་མེད་ཏེ་གསེང་བརྒྱད་དང་། ཆོས་མངོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་དང་། ཚད་མའི་
མདོ་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རིགས་པའི་གཏིར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་དང་། དབུ་མ་ཆོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་པ། དབུ་མ་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་
སྟོན་མ། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། སྤྲ་གཅན་
འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱེན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཞུང་
ལུགས་ཆོན་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱན་དང་ཡུམ་གསུམ་ཀ་སྐར་བའི་མདོ་སྟོར། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
གྱི་ལམ་རིམ་ཆོན་པོ། རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྒྱས་པ། འབྲེལ་སྒྲིགས་ཆེ་ཆུང་།
སྟོར་རྒྱུ་ཀ་དང་། ཐལ་སྟེང་། ཐེག་པ་ཆོན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་དཀའ་འགྲེལ།
དོན་བདུན་ཅུའི་བཤད་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྡེ་ཕྱེར་མཛད་པ་སྡེ་བདུན་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྡེ་བདུན་གནད་ཀྱི་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བར་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དང་།
ཡོ་ག་རྣལ་འབྱུང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། ཀུན་རིག་ཙུང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱད་དོན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆོགས་གངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་རྣམས་པ་



དག་མཛད་དོ། རྩོམ་པའི་ཆོགས་འདི་དག་ནི་དགུང་ལ་ཉེར་གཉིས་བཞེས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱག་ཅུ་རེ་རྒྱག་མན་ཆད་ལ་རྩོགས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས་དགུང་ལ་བཟུང་ཅུ་མ་བཞེས་ཀྱི་བར་དུ། ཉིན་བར་ཆོས་གསུང་བ་
 དང་། མཆོན་མོ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཁོ་ན་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
 མཛད་དེ། བསྟོད་པ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་པ་མ་མཛད་
 དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལ་རྒྱག་ཅུ་རེ་དགུ་བཞེས་པ། ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་སྟེ་
 སྟེང་རི་བོ་ཅེ་ལུང་མགུལ་ན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 བཞུགས་པའི་ཆོ། མཆོན་ལམ་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཞིག་དུ། ཆོས་དུང་ལན་བདུན་བུས་པས་དགོ་འདུན་སྟོང་ར་ཅན་
 ཅམ་འདུས་པའི་མཆོན་ལམ་བྱང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སའི་མཁན་
 པོས་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་སའི་དུ་སྟོབ་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས།
 དགོན་པ་ལྷག་དུ་འབུལ་བར་བསམས་ནས། ཐོག་མར་སྟུན་དངས་སོ། །དེ་
 བས་རིམ་གྱིས་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟུན་དངས།
 ལྷང་པ་འདིར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་ཞབས་བརྟན་པར་....
 བཞུགས་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་སྟུལ། ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས།
 སྟེ་པ་སོ་སོས་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་པའི་སའི་དམིགས་རེ་སྟུལ་...
 ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འགྲིག་པའི་ཆོ་མཁར་ཅེ་བ་དུང་
 དགོ་སྟོང་པས་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ས་སྟུགས་ནི། གོལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྷང་པ་དབེན་ཞིང་ཡངས་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ལྷང་པ་དེའི་ནང་ན་སྟུན་
 རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྲག་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་ནམ་....
 ཡང་ཟེར་བའི་བྲག་དཀར་ཤར་རུབ་ཅས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་





མཛད། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་། ཡང་ས་སྟོགས་དེ་ན་གཞི་མ་
 འཁོད་བའི་ཁམས་རྩ་ཆུན་པོ་ཞིག་གིས། ར་སྤེར་མ་གང་། ཞོ་རྩ་མ་གང་
 ལུལ་ནས། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས། བྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་གསུངས་ཐར་པ་
 ཟེར་བ་ལ་ལགས་ཞུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་གསུང་ཞིང་ར་དང་ཞོ་
 བསྐྱེས་ཞེས་སྟོགས་བཅུར་གཏོར་བར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་གསུང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱ་བྱང་གི་སའི་ཐིག་བཏབ།
 དཔོན་པའི་མིང་ནི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་དེའི་དགུན་དང་དབྱིད་ལོ་པ་
 དང་། རྩ་ཡུ་པས་སྤྱན་དྲངས། མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་དབྱར་དཔོན་པའི་ཆང་
 བཏོངས་བྱང་ཁང་བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་ཅམ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་དབྱར་
 ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱིགས་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་གསང་
 ལུ་ནེ་འུ་ཐོག་ན་རི་ལྷར་ཡོད་པ་བཞིན་སྟག་ལེན་རུ་བཞེས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་
 བཞིའི་བར་རུ་ཞབས་བརྟན་པར་གདན་ཆགས་སོ། །རུས་དེ་དག་རུ་གཞན་
 རོན་སྤོན་ལས་ལེགས་པར་རྒྱས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་སྟོགས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་འདུས། སྟོགས་ཀྱི་མི་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གིས་འབུམ་བ་དང་
 ཞེས་བྱས། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འབྱེག་རུ་སོང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟགས་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གོང་འཕེལ་རུ་
 འབྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཆོས་རྩེ་ཀམ་པས་ར་སིག་སུམ་རུ། ལལ་གྱི་
 མཛོ་སྤྱ་རྟན་དང་བཅས་པ་སོགས་བརྒྱ་འབུལ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་པོས་རུ་གང་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་རྫོང་ནས་གོས་ཕྱི་ནང་ཆ་ལྡ་དང་། ར་
 སིག་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་འབུལ་ཆེན་པོ་བྱང་། རྩེ་གདོང་ནས་དབང་
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དྲུང་རུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་



བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་བསྟོན་
 བཀྱར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམོན་པའི་གཞི་རྒྱན་བཅུགས། ནུང་ནོར་བཟང་
 པ་སྐྱེ་མཆེད་ཕེབས་ནས། རྣམ་གཞག་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དམོན་པའི་
 གཞི་རྒྱན་སྤྱལ། སྤྱིང་སྟོན་སྤྱང་བར་གསུམ་གྱི་དཔོན་ཆེན་དང་། ཁྱོམ་ཁྱི་
 དཔོན་དང་། བཅོན་ལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡོ་གི་སྤེལ་བ་བཞིའི་ཞལ་རོ་
 རྣམས་དང་། མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བྱོན་ནས་གདམས་པ་དང་བྱིན་ལྟེན་
 ལུས། ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབུལ་བ་བྱས། ས་སྐྱེ་ནས་
 བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པ་ཕེབས། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་མཁམ་པོ་
 ལུས། དེའི་གཙུང་བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕེབས། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་པོ་ལ་བསྐྱབ་མཛད་པའི་དུས་སྟུ། བདག་པོས་རྗེ་ཉིད་གྲུར་གྱི་
 མགོན་པོའི་སྐུར་གཟིགས། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་
 དུས་སྟུ། མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་སྤྱལ་གྱི་སྐར་རགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། ཡང་
 ལོ་དམོན་པ་ནས་སྐྱུན་སྤྱུལ་བྱིས་པ་མཛམ་པ་དུ་ཕེབས། བཀྱ་ཤིས་
 ཁྱི་རིང་རྒྱུང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པས་བསྐྱབ་པ་མཛད། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་
 པོ་བབས། དུས་དེར་སྐྱུན་སྤྱུལ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་སོར་བཞི་
 ཅམ་ས་ལ་མི་རེག་པར་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པ་མཛོང་། ཡང་གུང་རུ་རྒྱལ་
 མཚན་བཟང་པོ་མཛམ་པ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྟགས་ལས་
 བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་བྱས་པས། ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱང་གསུངས་
 ཞིང་། དུས་དེར་གོ་བོ་དང་། ར་དམར་བ་རྩ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་ལ་མི་
 འཆམ་པའི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་གྲུབས་འདུག་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟིགས་ཁང་གི་སྤྱིང་ནས་ཡུ་ཅེས་གསུངས་པས་འབྲུག་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་།



ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་བས་གསུང་ངོ་། །ཡང་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་བཟང་
 པོ་མཇལ་བ་དང་། ཁོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
 རབ་གནས་ལྷ་བ་ལ་བྱོན་པའི་རྩས་སྟ། དགོ་འདུན་ཆོགས་པས་བསྟ་བ་
 མཛད། མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས། རྗེའི་ཞལ་ནས། མཁན་ཆེན་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཀ་ལ་ཁོར་པ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ལྷས་པས་ཅི་ཡང་
 མི་གསུང་མོད། ང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་མི་བདེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་
 བྱང་བས། རྗེ་ཉིད་ལ་མཛད་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ལ་སྟོད་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས། ཡང་ཁམས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཇལ་
 བ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཕྱིད་ཀྱི་རྗེ་གང་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་
 དེད་སྟལ་ཅིག །དཀར་ཡོལ་བྱི་ནག་ལ་ནང་དཀར་བ་དེ་ཡང་སྟལ་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས། བདག་ལོ་གསུམ་དབུས་གཙང་རྩ་ཆོས་སྤར་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཉན་པ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཟང་པོ་གང་ཡོད་སྟལ་བས་མི་.....
 འོང་ལགས། དཀར་ཡོལ་དེ་འདྲ་ནི་ཡེ་རང་མེད་ལགས་ཞེས་ལྷས་པས།
 ཕྱིད་ལོ་འདི་མ་འཁོར་བར་ཁམས་ལ་འགོ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཕྱིས་
 གསང་ཕྱར་རྗེ་འགྲེང་བྱས་པའི་རྩས་སྟ། རྗེ་སྟེན་གཅིག་གི་རྒྱང་པ་བཅད་
 པས་དཀར་ཡོལ་དེ་བྱང་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྟལ་ལོ། །རྒྱུན་དགོས་འགའ་ཞིག་གི་
 དབང་གིས་ཁམས་ལ་ཐེག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱང་ངོ་ཞེས་ཁོང་པ་.....
 ཉིད་གསུང་ངོ་། །ཡང་ལྷ་འབྲི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རྗེ་རབ་སྤང་ནས་མཇལ་
 བ་ལ་ཐེབས། བྱང་བསྟན་ལྷས་པས། རྒྱུད་རྗེའི་གནད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཤེས་ནས། ལག་ལེན་འབྲལ་མེད་རྩ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བཟང་བ་ཡིན་པས་དེར་
 ཐང་ཅིག་བྱོན། དེ་ནས་མགྲོགས་པར་རབ་སྤང་ལ་བྱོན། དབུས་གཙང་རྩ་



དུན་རིང་ན་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱང་ཉེན་ཡོད། བྱེད་རང་གི་དགོན་
 བ་དེར་མཁན་ཆོན་པ་དང་། དེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐུ་འབྲེལ་ཆད་དང་མཉམ་
 བ་རེ་བཞེངས། དེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟར་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 རི་སྐད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་བྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ལྟ་འབྲི་སྟོན་པ། གོ་པོ་རབ་འབྱམས་པ། ཀུན་མཁྱེན་དགའ་བ་གདོང་
 བ་དང་གསུམ་ལ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་དུ་ཐམས་ཅད་རྗེ་
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མི་ལམ་དུ་ཡོང་སྟོན་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཁོང་པ་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ། དཔོན་པོ་ཀུན་
 རོར་བ། བྱེད་སྐྱེའི་གདན་ས་གསུམ་བྱེད་དགོས་པས་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་
 བ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཐོས། ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ་
 གདན་ས་གཉིས་བྱེད་པ་སྲིད། གསུམ་མཛད་རྒྱ་མེད་བསམ་པ་བྱང་སྟེ་བྱིས་
 རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གདན་ས་མཛད་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་
 ངོ་། ཡང་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ན་སྤྲེལ་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་པའི་ཚེ། ལྷགས་ཟམ་
 བ་མི་ཉག་རལ་བ་ཅན་གྱི་ཆ་ལྷགས་བྱས། ཡིད་ལ་མེད་དུ་ཐལ་མར་བྱང་སྟེ།
 ཉ་ལས་མ་བབས་པར་ཆོས་ཁྲི་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས། མང་ཆ་བསྐྱོལ་བ་
 ཡིན་དུང་བྱས་ཟེར་ནས་ཆོས་གྲུའི་ཟུར་དེར་ཐབ་རྒྱུང་ཅིག་བཅུགས། ར་
 ཞེས་པོ་མོར་པ་གང་ཐོན། དུང་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རང་
 རྒྱགས་གྱིས་འདུས་བྱང་། ར་ཐུར་མ་གང་རེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱག་ཏུ་སྒྱག ཁང་ར་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེར་མ་ཅིག་ཁྲིར་ལ་ཤོག ཆོས་
 རྗེ་བྱེད་ལ་མཛོན་ཤེས་ཡོད་ན་ཐེར་མའི་ནང་དུ་ཅི་འདྲེན་པ་འདུག་ཅེས་……
 ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་རམ་རྟོག་པོ་ཁ་ཡར་ཅིག་ཞི་ཡོད་ཡིན་གསུང་།



རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་རམ་སྒེར་གང་ལུལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ར་
 བོར་པ་གང་གིས་མང་ང་འགྲུབ་པ་ཡ་མཆོན་མི་ཆེའམ། ཆོས་རྗེ་ཁྱིམ་རང་
 གི་བྱ་རམ་སྒེར་མ་གང་པོ་དེས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ཁྱིམ་ན་ཆོས་
 རྗེ་ཁྱིམ་པོ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྗེའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྲིམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཁམས་པ་དགེ་བཤེས་ཅིག་གིས་བྲིམས་
 པས་བྱ་རམ་རྟོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་གྲོང་ས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་དགེ་འདུན་
 ལྟ་བུ་ཅམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པོ་རེ་རེ་ཁྱིམ་པ་བྱུང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་
 བས་དེ་རྩོ་མཆོར་མི་ཆེའམ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷགས་ཟམ་པ་ན་རེ། འོ་ན་
 ངས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་འཁོར་རམ་མི་འཁོར། ཉག་རྒྱལ་ལྷགས་ཟམ་
 རྒྱལ་སམ་མི་རྒྱལ་ས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྩོན་ལྟ་སའི་ལྷགས་ཟམ་འཇུགས་
 པའི་རྩལ་ལྟ་རྗེ་ཉིད་གསང་བྱ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྱང་བསྟན་ལྷགས་པས་
 རྟོག་ལ་ཞེས་བས་ཡིད་ཆེས་པར་སྤང་ཞིང་། རྩལ་འདིར་ཡང་ལྷགས་ཟམ་
 པ་སྤྱིར་ཁང་པའི་ནང་རྩལ་འཁྱོན་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཉིན་གཟིགས་ཁང་
 རྩལ་ཁྱོན། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་པོ་སྒྲིག་རྩལ་ལེན་འགའ་ཞིག་མཛད་ནས་
 ཐེགས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་གསུང་ངོ་། ཡང་ཐོན་གྱི་ཀྱན་སྤངས་
 པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ལ་གང་མས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་རྩལ་ཤིང་། དད་པ་
 རོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས་ལྱང་བསྟན་ལྷགས་པ་ནི། ད་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྩལ་རྩ། རྩོན་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་ཟངས་གསལ་པས་མཛད་པ་བས་ལྷག་པ་
 ཅིག་ཕྱིད་འདོད། འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར། རྗེའི་ཞལ་ནས་རྩོན་
 ལམ་རྒྱུང་པ་ལ་འབྱུང་ས་མེད། རྩོ་འོ་ཤུག་ལྷ་ནེའི་རྩལ་རྩ། རྗེ་རྩོད་ཤེས་
 པའི་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་འགྲུབ། རྩལ་དེར་ཁོ་བོ་





ལྷན་དྲུངས། མིང་ལ་སྒྲོན་ལམ་མ་ཟེར། ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་ཀུན་སྤངས་པས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་.....
 བཀའ། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི་ས་སྤྱགས་དེའི་ཡོན་བདག་གི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་མ་འགྲུབ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཆོན་
 ཕྱིད་དུ། བཀའ་འགྱུར་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཆར་དུག་བསྐྱགས་སོ། །དེ་
 དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་ལེན་འཇུག་ལག་ཁང་དུ་རྩོམ་པོའི་སྐྱ་
 ཆོད་བཞེངས་དག་འདྲན་ཆོགས་པ་ལ་ཟངས་ཆེན་མོ་ཕྱལ། དབྱར་ཆོས་ལ་
 རིགས་ར་བཅུགས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆགས་དང་སྤང་བའི་
 དད་སྤང་ཆོགས་བཞི་བཤམས་ཤིང་། །པ་རོལ་ཕྱག་དོག་དྲག་པོས་སྤྱན་འབྱིན་
 པའི། རྩུབ་འགྱུར་ཆོལ་དུ་མགོན་ཁྱོད་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཁོང་མའི་ལུང་
 བསྟན་དགའ་བའི་ཆོལ་འདི་རྟེན། །བུ་སྐྱོབ་མང་པོའི་ཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་
 དད་སྤྱུ། རྟོགས་པའི་རྒྱབས་སྤེང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱིད་ཞིའི་
 རྒྱད་པ་ལེལ་བའི་འབབ་རྟོགས་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་པ་ལ་ལྷན་རྒྱ་
 ལེན་ར། །བཙེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་
 མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །བསྟན་པའི་ཚུ་ཆོན་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར། །
 མཐུ་སྟོབས་དད་སྤང་གིས་དྲག་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་.....
 མངའ་བ་ནི། སྤྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་མཐའ་དག་འགྲུབ། བསྟན་པ་སྤྱན་
 འབྱིན་པར་ཕྱིད་པའི་དག་པོ་དག་ལ་སྒྲོད་པ་རུང་ཟད་ཅམ་མཛད་ན་འང་....
 དེ་ལ་མི་འདོད་པ་མང་པོ་ཐོག་དུ་འབྱུང་། སྤྱིར་ཆོས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བྲན་
 བཞིན་དུ་ཁོལ། རྒྱད་པར་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིང་ཨ་ཕྱོ་ར་དང་།





གཉེན་གྱི་མགོན་པོས། ཐུན་མོང་གི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། དུལ་
གང་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བྱང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནས་བཏོན་པ་
ཅམ་གྱིས་འབྱུང་པོ་རྣམས་མུར་དུ་འབྲོས། གསང་ཆབ་བརྟུང་བ་ཅམ་གྱིས་
གདོན་གྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་མུར་དུ་གྲོལ། བྱད་པར་གསང་ཆབ་དེས་ནད་
གང་ལ་ཡང་མི་ཕན་པ་མེད། བྱད་པར་སྤྱིའི་ནད་ཀྱི་གཟིར་བ་ལ་བྱིན་
རྒྱབས་དང་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་མཛད་པས་གྲོལ། དེའི་སྟེན་གཤམས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱ་ནད་ཅན་མང་པོ་གདམས་པ་ཞུ་བ་ལ་འོང་། དེ་དག་ལ་དེ་
བཞིན་གཤམས་པ་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་བསྐྱབས་འབྲེགས་པར་མཛད།
མེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་འཁྲུག་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཡན་
ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་མཛད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པས་མི་ལང་རོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་ལོ་བརྒྱ་ཅུའི་མཐར་མོན་པའི་ཆེ། ལྷང་
བསྟན་གྱི་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན། ཐུགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་
རི་ལྟར་དགོས་པ་བཞིན་གྲུབ་ནས། མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
གཅིག་ལ་ཤེབས་པའི་ཆེ། ཉེར་གནས་ཆེན་མོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་སྤྱ་ཙེ་བྲ་
གང་པ་ཞིག་བཞེངས། ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བས། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལོ་གསུམ་སྟོད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེའི་རིང་ལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་འཆད། རྩོམ་པ་ཡང་
མང་པོ་བྱེད། དུམ་རྒྱས་པ་དང་དེའི་རྗེ་ཀའོག་ལོས་བྱས་པ་དང་། སྟན་
དང་གསལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ཡང་ནམ་མཁའ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་ཉི་མའི་གུང་ལ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་
ཡོས་ལོ་ཉིལ་བོ་དང་། འབྲུག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་དང་པོ་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ། ཆོས་
ཆོན་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་གི་རྩོམ་མཛད། དེའི་བར་ལ་





བསྟན་བཅས་མང་པོའི་ལམ་རིམ་དང་། དབུ་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། སྒྲིམ་རིམ་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། ཅི་གྲ་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་། སྦྱིང་
 པ་དོན་གསུམ་དང་། མཚོན་རྟེན་རྒྱུད་ཐོབ་དང་། བདེ་མཚོག་རིམ་ལྡན་དང་
 ཞི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་དང་། སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་གཙོ་
 བོར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ས་སོ་འབྲུག་གི་ལོ་འོ་རྟོར་ཟླ་དང་པོ་ནས་རྒྱག་
 པའི་བར་ལ། ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་མེ་རྟོག་སྤེང་བརྒྱད། དབུ་མ་རིགས་པའི་
 ཆོགས་ལ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ ཟུང་སྟོང་དང་།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་པ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་རྣམས་སྟོ་
 ཆོས་དང་ཕྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་མཛད། ཉེ་གནས་པས་གཞུང་མནན་
 བས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ལ་བཤད་པ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་དེ་བ་ཆོས་ཉན་ཆོ། ལོངས་
 ལ་རྒྱུད་བྱོ་གྱིས། ང་ལྟ་བུའི་སྦྱོམ་མཚོག་དང་སྤྲད་པ་སྐལ་བ་བཟང་།
 ཁམས་པ་ཕོ་བ་ཕོ་བ་ཅིག་འདུག་ཨེ་བསམ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་
 འགའ་ཞིག་སྟོ་མཚམས་མཛད། གསུང་ཆོས་རྒྱ་སྐར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་བསྟན་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱལ་ལོ་ཤར། དབུ་མ་ཆོས་འཇུགས་པའི་
 རྒྱས་ལ་བབ་པ་ན། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལོ་དབུ་མ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཁྲི་ཁར་
 ཐེགས་པ་འོ་བརྒྱལ། གསུང་ཆོས་རྒྱ་སྐར་ནས་གནད་བ་འཐད་ལགས་ཞུས་
 པས། བསྟན་པའི་བྱ་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བེན། ཁོ་བོ་ཆོས་ཁྲིའི་སྤྱིང་རུ་འགྲོ།
 བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་ཡང་ཆོས་ཁྲིའི་ཐོག་རུ་གྲོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་
 བས་རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོབ་དཔོན་
 དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་པོས། ཚལ་གྲང་ཐང་རུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེག་པའི་ཞལ་





ཏ་ལྷས་པས། ཁོ་ཐོས་འཆད་ཉན་ཅིག་ཨེ་འོང་བསམ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལ།
 གདན་ས་པ་དང་། འཆད་ཉན་པར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཆོག་དང་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཟེར་ནས་བེ་རི་བཟ་ར་ཡང་བྱེད། འཆད་ཉན་པ་ང་རང་
 མིན་པ་མེད། ང་ནི་ལྷུང་དུ་འཁོ། བྱིང་རང་འདི་ཁོ་ནར་སྤོང་ལ་འཆད་
 ཉན་གྱིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཏོར་ཁླ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་
 མཚན་མོ་ས་ཆེན་པོ་གཡོས། གཟིམས་ཁང་ལ་གས་པ་བྱུང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་
 དགོང་མོ་ཁླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་འགྲོགས་པའི་འཇའ་དཀར་པོ་ཅིག་.....
 གཟིམས་ཁང་ལ་བྱག་པ་རོང་པོ་སྒོ་ལྡན་གྱིས་མཐོང་། ཆོས་བཞི་དང་ལྷ་ལ་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་འདུག །ཁྱེ་ཆོས་བོས་ནས་ཞག་ཤས་ཤིག་མཚན་ཐོག་
 ཐག་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་སྤྱུ་ལེན་གྱིན་གཟིམས་ཁང་
 ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་རྗེས་མི་བྱིན་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་འཇུག་པ་རང་གི་ཐད་ན། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ས་ལ་མི་འབབ་པ་མང་
 པོ་སྤང་། དེ་ནས་བཀའ་བརུ་བ་སྒོ་ལྡན་གྱིས་འཕྲད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་
 འདྲ་འདུག་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་བེར། མི་ནག་
 པ་ཆུན་པོ་ཅིག་ན་ལེ། གཞན་ནི་མི་ཤེས་མཚན་མོ་འཇའ་བྱག་པ་དེ་ལྷས་
 ངན་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ནང་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས།
 མདང་སང་བེ་རི་བཟ་ར་མང་པོ་རང་འདུག །སྐྱ་རིམ་འདྲ་ཨེ་དགོས་བྱས་
 པས། ཁོང་རྣམས་ན་ལེ། བྱོད་དུང་ནས་ལ་མཐོང་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བར་འདུག་
 ཅིས་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བརུ་བ་སྒོ་རིན་གྱིས་རྗེ་ཉིང་ལ་ལྷས་
 པ། དགོ་བཤེས་སྒོ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་མཐོང་ཅོན། མདང་སང་
 ལྷས་སྐྱ་ཆོགས་ཅིག་འདུག་ཟེར། བསྐྱང་གཞི་འདྲ་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་





ཐུགས་དམ་ལ་སྒྲིམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་པོ་ལ་ན་བ་མི་འོང་། ན་བ་མེད་
 པར་འཆེ་བ་འོང་། འཆེ་བ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱིས་བསྒྲག་པ་ཡང་ཡོད་མི་
 བསྒྲག་པ་ཡང་ཡོད། ཁོ་པོའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྣམ་མཁའ་ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲུ་མདོག་འདྲ། འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་བུ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་བརྒྱ་པ་ཤུག་བཟང་
 པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་རིན་དང་། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲོས་
 བྱས་ནས་ཞུས་པ། དེ་རིང་ཆེས་པ་བརྒྱ་ཅམ་དུ་སྤྱེབ། དགུན་ཆོས་ཡང་ཟླ་
 གཅིག་ལྷག་ཅམ་སོང་། ད་ལོ་གཞན་ལས་ཆོས་འཕེལ་བར་བྱང་། མདང་
 དགོང་ནས་རིགས་ལྷང་ཡང་ཆག་བྱང་བས། རེད་རྣམས་ཀྱང་བཟང་ཆུ་
 རྒྱལ་ལ་གནངས་ཉིན་ཅམ་ཆོས་བར་ལ་ཐེག་པ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱན་
 ཏུར་གྱིས་མཛད་ནས་ད་དུང་འགྲོ་མི་རན། ཆོས་བཙེ་ལྷ་བར་དུ་སྤྱོད། ཆོས་
 མཚུག་འདི་ལ་ཆ་བར་དང་མང་ཆ་ལུར་ཆེལ་ལེ་བ་འོང་། རེད་རང་ཡང་
 ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཆོས་མཆོམས་བྱེད་ཅེས་གསུང་། ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཞུས་པ།
 མང་ཆ་གཅིག་ཅམ་ཨོ་འོང་ཡིན། ལུར་ཆེལ་ལེ་བ་འོང་བའི་དོན་མེད། ཏུང་
 རྣམ་ཆོས་རྒྱན་དུ་གསུང་པ་ལ་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ལྷགས་མེད་ལགས་པ། ལྷ་
 པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཟང་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ལགས་ཞུས་པས།
 ཨ་པ་འོ་ན་ཞག་གསུམ་བཞུགས་དང་། སྐད་ཆ་གསར་པ་འོང་ཉིན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག །
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་ས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་། ཆོས་དུང་གཅིག་
 བྱས་པས་སྐད་གཉིས་འོང་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཉིན་ཆོས་ཉན་གཞན་ལས་
 མང་བར་འཆོགས། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྒོ་ཐོན་མ་ཐག་དུ་ཐུག་འཁར་





མཚན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུག། བྱི་རྣམས་ལ་བྱི་ཟན་གནང་གིན་ཆག་ཕྱི་བ་
 མེད་པར་བྱོན། བྱི་ཟན་དེ་ཟད་པ་དང་ཕྱག་ལའར་ལམ་དུང་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་
 པར་མཛད་གྱིན་བྱོན་ནས། བཞུགས་སྟན་ལ་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་དམ་
 པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ན། སྤྲུལ་མའི་ཚགས་ལ་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག།
 ཚེས་འབྲེལ་བྱས་པ་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བས། ཚེས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་
 བསྐྱེད་ཤིག་ཡང་། ཁེས་ལན་གཅིག་གསུངས་ནས། གང་སྟོ་འདོན་པར་
 མཛད། དེ་ནས་གསུང་ཚེས་ནི། རྟེན་གྱིས་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཁེས་པའི་
 མདོ་ཚན་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་རྒྱས་པ་མཛད། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་
 གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི། བདག་གིས་སྟོན་གསུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་
 གནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྤྱལ་པའོ་ཁེས་གསུང་།
 དེའི་ལྟག་མ་སང་ཉི་མ་དོན་པོ་བྱང་ན་འཆད་དོ་ཁེས་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་ཚེས་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། འཕྲོ་ལ་རྟག་
 པར་ལྟན་གྲུབ་པར། ཐོགས་མེད་སྟོ་ལྟན་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་
 ཡང་དག་འཇུག། ཁེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་དར་ཅིག་
 སྟོན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་ཕྱིག་གེ་མཛད། དེ་ནས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 མཛད་བཞིན་པའི་དང་ལ། ཕྱག་ལའར་ས་ལ་བཅུགས། ཕྱག་གཉིས་ཀས་
 ཕྱག་ལའར་ལ་འཇུས་ནས། འོ་བསྟན་པ་ལ་བསམས་པའི་འཆད་ཉན་
 དགོས་པ་ཡིན། རང་རེའི་དགོན་པ་འདིར་ཡང་ཉན་མོ་མདོ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་དགོས། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཅེས་མ་ཟེར། མཚན་མོ་ལྟང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ལྟར་ཆེལ་ལེ་བ་གྱིས། ར་མ་བརྒྱུད་དུང་མ་འབྱུང། སྒྲོང་མ་འགྲིམ། ཁོ་བོས་





ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལོན་ལོན་གྱི་བར་དུ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་གང་
 བར་བྱང་བས། ཆོས་ཁྲིར་མ་ཐེབས། སློབ་དཔོན་འཆད་ཉན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་མདུན་དུ་གསོལ་ར་ལ་སྒྱུན་དྲངས། སྐྱེ་རེ་དང་བཞད་གད་མང་དུ་
 མཛད། ཁོ་པོ་ཤིན་པ་གས་པ་དང་རྒྱ་མེར་ཡང་རིང་བསྐལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནས་དགོངས་མོ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཏོར་མའི་
 རིམ་པ་རྣམས་མཛད་ཟིན། ཉེ་གནས་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཉལ་བ་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། དགེ་བ་ཤེས་བསོད་སྒྲིས་ནམ་བཟའ་རྣམས་མི་འཆུག་པར་སྐྱེ་
 ལ་གསོལ། དབུ་ལྷ་བསྐྱོན་པས། གཏོར་མ་བཤམས་གསུང་གིན་འདུག །
 གཏོར་མ་ལན་ཅིག་ནི་བཤམས་ཟིན་ཟེར་བ་ཞུས་ནས། གཟིམས་མལ་ལ་
 བསྐྱར་བའི་ཡོལ་བ་དེ་འཐེན་ནས་འགྲོ་གྲུབས་བྱས་པས། ཁོ་དེ་ཆོ། ལ་ལ་
 ལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུང་གིན་འདུག ཁྱིལ་གས་ཞེས་ཞུས་པས། བྱིང་ཆོ་
 སོ་སོར་མ་འགྲོ། ར་བསྐྱོལ། སློབ་དཔོན་ཆོ་སྒྱུན་དྲངས། མཁན་ཆེན་པ་
 ཡང་བྱོན་འདུག གཞན་ཡང་མང་པོ་འོང་གིན་འདུག་གསུང་། ད་ནམ་ཕྱི་
 མོ་འདི་འདྲ་ལ་ཅི་གསུང་པ་ཡིན། ཅལ་ལེ་ཅལ་ལེ་མ་གསུང་བར་གཟིགས་
 མལ་དུ་ཅར་རེ་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་ཞུ་ཟེར་བ་ཞུས་ནས་.....
 ཉེ་གནས་པའི་སར་ཕྱིན། རྩོད་དགོངས་ཅལ་ལེ་ཅལ་ལེ་མང་གིན་འདུག་པས།
 སྐྱེ་མདུན་དེར་བྱོན་ནས་བཏུ་རྟོག་འདྲ་བྱས་ན་དྲག་པ་འདྲ་ཟེར་བ་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱོན་པས། སྐར་
 ལུགས་བཞིན་སྐྱོད་རྩྭ་པར་བཏོན་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་འདུག །
 དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བར་.....





བརྟེན་པ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ལམ་ཆེན་རིང་བར་བརྒྱུད་ནས་ནི། །ཉིད་རང་
གང་ན་འཁོད་པའི་གོ་འཕང་ལ། །དད་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དྲང་
དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ལ། །སྤྱི་
ཁམས་བསྟེལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། །ཤྱ་ནང་གིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མང་ང་དུ་གཏུ་ཅམ་བསྟོལ། །དགེ་འདུན་སྣང་ར་ཅན་ཅམ་གྱིས་ཉིན་
མཆོན་གཉིས་ཀ་སྤྱི་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་ཆོལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ།
དེ་ནས་གཏུང་མཆོད་དང་། །ཉི་མ་དབུས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མཐའ་དག་དུ་
བཤམས་རྫོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་ནང་རྟེན་གསེར་དབུལ་ལས་
ཀྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ནང་དུ། །སྤྱི་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བ་དང་། །ཕྱི་རྟེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་སུ་
ཐུགས་པའི་གསེར་སྤྱི་རྒྱར་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་གདན་ས་བ་.....
དང་། །ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྱུབ་པའོ། །སྤྱི་གཏུང་ནི་
དེང་སང་གི་དུས་སུ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་
ངོ་པོར་གནས་ཀྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། །དུས་བུའི་རྣམ་པ་ནི་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་བཞུགས་པར་ངེས་ཏེ། །སུར་ཞི་བར་གཤེགས་མ་ཐག་གི་དུས་སུ།
སྤྱི་གཏུང་གཏུང་སྟོམ་དང་བཅས་པ་དེ་མི་རྒྱགས་རྟོན་པར་མ་གཅིག་གིས་...
ཁྱར་བ་དང་། །པང་དུ་བཏེག་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་
བའི་གནས་གང་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། །དུས་ཕྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་
ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སང་བའི་དུས་དེར། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་དགའ་ངོ་རྗེའི་ཞལ་
མངའ་ནས་སྤྱི་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་.....



ཆོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་དེར། གདུང་སློམ་དེ་ཉིད་མི་རྒྱགས་པ་
 ཅིག་གིས་པང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་ཞོག །སྐུལ་བར་ཡང་མ་རུས་ཤིང་། མི་བཞིས་
 བྱི་ལ་བཏེག་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཕྱི་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཅེ་ཐང་
 པའི་སློབ་དཔོན་སྟོན་པའི་ལག་དུ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སེན་མོ་
 རངས་པོ་ཅིག་ཁོང་རང་གིས་ཁྲུས་ནས་ཡོད་པ་དེ། དུས་ཕྱིས་ཉ་ཕྱིས་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་སོང་ནས། སེན་མོ་རང་ག་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་དང་། དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གི་ཕྱག་དུ་ཆོམས་ཅིག་བྱོན་པ་
 ལ་དུས་ཕྱིས། ཆོམས་རང་ག་པའི་རྣམ་པ་དེ་གནས་གུར་ནས་སྤོས་ཤེལ་
 དུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རིང་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཕྱར་བུར་
 གཏམས་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། མི་ཉག་སློབ་བཟང་ལ་ཉེ་གནས་གྱིས་ཆོམས་
 གཅིག་བྱིན་པས། མི་ཉག་གི་ལག་དུ་སྤེབ་མ་ཐག་དུ་རིང་བསྐལ་ཅིག་
 འབྱར་གྱིས་བྱོན། དུས་ཕྱིས་རིང་སྐལ་གཅིག་པོ་དེ་ཐོག་པའི་ཤུལ་ནས་ཡང་
 གཅིག་བྱོན། དེ་ཡང་ཐོག་ །དེའི་ཤུལ་ནས། གཅིག་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པར་
 ཐོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། །མི་ཐམ་ཞལ་གྲབ་གྲབ་པའི་
 སར་བཞུགས་པས། །ཀུན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དག་ཏུ། །
 གཞན་ལས་རབ་འཕགས་འཕགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་
 རོང་སྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན། །གང་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག །སྐུ་གསུང་རབ་བཅུན་བཅུན་པ་ཡོངས་གྱི་རྩེ། །ཉིད་ཐུགས་རབ་
 བཟང་བཟང་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཅན། །དཔལ་ཅན་ཆོས་རྩེ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་
 ཞབས། །ཞབས་བྱུང་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སློབ་མ་ཀུན། །ཀུན་ནས་ཡངས་
 པའི་མཁྱེན་བཅེས་རྩེས་བྱུང་ལ། །ལ་ལ་མིན་པར་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་





དུ་མས་བསྐྱགས་པའི་ཁྱིལ་འཁོད་ཀྱི་ཅིག །བཅུ་ལྷག་ལོ་ལ་གཅུག་ཀྱན་
ཆུ་གཏེར་དུ། །ཞབས་བྱུང་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉེར་སྒྲུངས་ནས། །གང་གསུང་
བདུད་ཅིས་བཅུ་གསུམ་ལོར་འཆོ་བ། །མཆོག་ལྷན་དང་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཚུལ་
འདི་ཤར། །མཁྱེན་ལོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།

ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་...
ལོ། །དོན་གཉིས་པ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །གནས་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ། །དང་དོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྤུལ་པས་འགྲོ་དོན་སྤྱུགས་མེད་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཇི་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནི་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པ་མེད་གོ་སྤྱོད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། ཇི་བཅུན་མ་པམ་
པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཇི་དུས་
གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བསྟན་དེ་ལྟར་འབྱུང་མོད། དེ་གཉིས་སྤྱུགས་
རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཇི་བཅུན་དམ་པ་འདི་
ཡང་ཇི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །





གནས་སྐབས་སུ་མཁས་བླ་པ་གི་ཚལ་བཟུང་ནས་

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚལ།

གཉིས་པ་ལ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཚལ་དང་། གྲུབ་པའི་ས་
བརྟེན་པའི་ཚལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་འཛམ་བུའི་སྤིང་འདྲིར་མིའི་
སྐྱེ་བ་བདུན་བར་མ་ཆད་དུ་བཞེས་པའི་ཐ་མ་ལ། བཅའ་བའི་རིགས་ཤིག་དུ་
འཁྲུངས་ཏེ། དེའི་མིང་ལ་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་དང་། མི་པམ་མགོན་པོ་དང་།
ལས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཅུགས་སོ། །དུས་དེར་རེ་ཞིག་གི་ཆོལ་
ལོ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བེ་ཀྲ་མ་གྱི་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར་
མཁན་པོ་རྩམས་ཤིང་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ར་ཉི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་དུ་བྱང་བ་མཛད་པའི་མཚན་ནི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་བཅུགས་
སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོར་
གྱུར་ཏེ། འཕགས་ལུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད། བསམ་ཡས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་པོད་དུ་བྱོན། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སུན་སྤྱང་།
པར་བྱིན་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅུ་མས། དུས་དེར་སྤྱོད་དཔོན་
དེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མ་བསྟན། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་མ་ལྷ་ཅན་
རིན་ཆེན་མཚོག་ཅས་བྱ་བ། སྤྱོད་དཔོན་དེ་དང་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་
གནད་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་
མང་པོ་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འདི་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་དེས་
ཤིང་། བསམ་ཡས་སུ་བྱ་བ་དཔལ་འདས་པའི་ཚལ་བསྟན་པར་གྲགས་ཀྱང་།





མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་སངས་རྒྱས་
 དིང་རིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། སྤྱུལ་ས་དེ་ཉིད་
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཀྱུབ་པའི་ས་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་དང་།
 འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡིན་མུ་ཉི་དང་། ལྷན་དེ་བ་གཉིས་དང་།
 སྤྱོད་དཔོན་པ་མ་འབྱུང་གནས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བིན་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་ཀྱུབ་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་ལུ་བཅུ་ཙ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་
 དང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས། ས་བཅུ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་ཀུན་དགས་རྩེ་བཅུན་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཅི་མང་འཁེས་ཁུས་པས། ཡོ་གེ་ཤར་དང་གྲོགས་པོ་བྱས། བྱམས་
 པ་མགོན་པོ་ལ་བགོ་སྤྱོད་བཅུང་ཁེས་གསུངས་པས་ས་བཅུ་པར་ཞལ་གྱིས་...
 བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་དེས། བོད་
 ཏུ་ལན་གསུམ་པ་བྱོན་པའི་ཆེ་མཁས་པ་པ་རྩེ་ཏའི་ཚུལ་མ་བཟུང་བར་ཀྱུབ་...
 པ་བརྟེས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་སྤྱུག་བསལ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་...
 པ་ལུ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

བྱང་དོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་

རྒྱལ་པས་འགྲོ་དོན་སྤྱུགས་མེད་དུ་མཇེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྤྱོད་པའི་ལྷར་ཡིན་
 པའི་ཚུལ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ལྷར་ཡིན་པའི་





ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་འདིས། བསམ་ཡས་སུ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཆོས་ཁྱི་
མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ན། སྒོ་ཆོས་ཁྱི་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གསུང་ཕྱོང་བ་སྟུམ་
བྱེད། དབུ་མ་སྟངས་བ་དང་། སྒོ་མ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གཞུང་
གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཆུད། སྟངས་བ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་
ཟླ་བ་གུགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་འཐད་པར་གཟིགས་ནས། ཟླ་བ་
འགོག་པ་ལྟར་མཛད་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒོ་མ་རིམ་གྱི་ཁྱི་ཀ་
གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པ་གསལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཁོལ་འཆོལ་ལའན་པོ་རྣམ་སྟངས་མཛད་བཟང་པོ་དང་དོན་གཅིག་...
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དད། ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིས་སྟངས་ཐང་དུ་བཅོམ་ལྟན་རལ་གྱི་འཆོས་ཁྱི་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ན།
ཆོས་ཁྱི་དེའི་སྟེང་ནས་སྟངས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་ཕྱོང་བ་དང་། སྟོབ་མ་
རྣམས་གལ་ལ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་ལ་གསལ་...
བར་ཤར། དེའི་སྟེ་ཉིན་སྟངས་ཐང་གི་སྟེ་དང་གོང་མཉམ་པ་ཡིན་ཟེར་པའི་
བཅོམ་ལྟན་རིགས་རལ་གྱི་ཐུག་དཔེ། སྟངས་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་རྒྱ་དཔེ་པོ་ཉི་
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནས་
བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་བྱིས་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུག་...
དུ་བབས་སོ། སྟོབ་དཔོན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་འདི་ཡང་མཁའ་པའི་དབང་
པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གཏམ་དུ་མ་སྟངས་སྟེ། ཞིབ་དུ་གཞན་
ལས་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་བཅོམ་





ལྷན་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རྩོམ་པའི་བབས་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་།
 རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་རྒྱུ་མི་མངའ་
 ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་པའི་
 རྩལ་ལ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་དུ་མ་ཞིག་
 སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རྩེ་བཅུན་དམ་
 པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡུམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་འབྱོར་……
 བྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན་བཀའ་བབས་དུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་རིམ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛེད། སྤྱིར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་འཕན་
 ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པར་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ཡོན་བདག་ཞིག་གིས་ཡུམ་རྒྱས་
 པ་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པས། ཁོ་རུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆོས་པའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་ཤོ་གྲུ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་འདྲེན་དུ་བཅུག། །དེའི་ཆོ་ནམ་
 མཁའའི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ན་གདུགས་སྤུབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཏེ། དེ་
 ལ་དམ་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་བས། མེ་ཏོག་གི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པའི་རྩལ་
 གྱིས་འཕྱང་བར་ཐུར་ཏོ། །སྐར་ཡང་སྤྲེགས་ཤིང་གི་སྤྲིང་དུ་གོ་རིམ་མ་
 འབྲུགས་པར་བབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡུམ་དགའ་ལྷན་མ་ཞེས་ཉི་མ་
 ལྟར་གྲགས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་
 ལུག་ལྟས་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་གི་བྱམས་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ། ཡུམ་དགའ་ལྷན་མ་
 སྤྱོད་དངས་ནས་མཆོན་མོ་སྤྱོད་མའི་འོད་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་མཛེད་པའི་ཆོ།
 སྤྱིར་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཡུམ་གྱི་རབ་གནས་ཇི་ལྟར་མཛེད་སྟོན་ཏུ་……





དགོངས་པའི་ཚེ། རམ་མཁའ་ལ་སྦྲ་གས་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་རུ་དོན་གཅིག་པ། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་
 མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ནས་མེ་ཏྲིག་
 འཛོམ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྦྲ་གས་པར། རྗེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་ཏཱ་རི་སིང་
 ཏས་ཐོས་ནས་བཤད་དོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐང་སག་ན་བཞུགས་
 པའི་ཚེ། །ལྷ་ཆེའི་བྲག་ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབ་གནས་དེར།
 དབུ་མ་སྤྱང་པོའི་དོན་ལ་ཐུགས་བསམ་མཛད་པའི་ཚེ། ཐོ་རངས་ཤིག་གི་
 རུས་སྟ། སྤྱང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱང་པོ་མེད། སྤྱང་པོ་མེད་པ་སྤྱང་པོ་ཡིན། །
 སྤྱང་པོ་འདོད་ན་དེང་རིན། །སྟག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་
 བའི་སྦྲ་གས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུས་དེང་རིར་ཞི་བྱེད་གསན་པ་ལ་བྱོན་
 པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་སྦྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཞི་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མཆོས་
 སྤྱང་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་གསུང་དོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིའི་མཆོན་ལ། དམ་པའི་མཆོན་དང་མཐུན་པར་སྦྲ་བའི་སང་གེ་ཞེས་
 གསལ། རྩོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁན་པོ་རྩམ་ཤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡན་འི་
 རྩུགས་ཀྱི་སྐོར་བཞི་ཀའི་སྤྱང་མ་མཛད་ནས། རྩུགས་བཞིའི་ཐུ་སྟེགས་རྣམས་
 བམ་པར་བྱས་པ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུང་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་གསན། རྟེན་འབྲེལ་སྦྲ་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེན། གང་
 ལ་གང་ཕན་གྱི་སྟེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན། རྒྱ་པོ་
 ཆེན་པོ་ལ་མི་འབྲིང་པར་གཤེགས། རྩོ་ལ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འཇོག །ཁྱི་ལ་



[illegible]



གཉིས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་ཡིན་
 ཞེས་བུ་སློབ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཁོ་པོས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
 བློ་སྤྲོད་པའི་ལྟ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་འདུག །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་མངའ་ནས་
 ཀྱང་གཟིགས་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲེམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ལྟ་
 པའི་ལྟས་ཞལ་སྟོན་པ་ཡིན་དེའི་ཆོ་ན་ལྟ་ལ་མང་ཉུང་མེད། བཟང་ངན་ནི་
 རང་རེའི་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཅིམ་གྱིས་ལྟ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རང་རེ་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་ན་ལྟ་མཐོང་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་
 ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་རྒྱ་ལེར་མོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཤིག་དུ་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཆོ་སྦྱབ་
 གནང་། མགོན་པོ་སྤྲེམ་པའི་ཀྱིས་མཐོང་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་
 སྤྲེམ་པས་བམ་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་སོ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྲེམ་པ་ལ་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་ལ་གསུངས་སོ། །
 ཉེན་འབྲེལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། དུ་དང་ནོར་མེད་པ་རྣམས་ལ།
 བྱིད་ལ་བུ་སྤྲེམ་པར་གྱུར་ཅིག །ནོར་ལྷག་པོ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་
 ཞིང་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་་་
 གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དང་། དུག་ནད་བྱང་བ་རྣམས་ལ་དུག་སོས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་ལན་བདུན་རྒྱ་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་་་
 པས་དུག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་། སྤྱི་དང་
 ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་བ་ལ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་་་་་
 བྱས། བསྐྱེད་སྐྱེད་བཏགས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཐོང་ངོ།
 དཔེར་མཆོད་ན་མུས་པའི་དགེ་སློང་སྟོ་རིན་ཞེས་པ་མོས་གུས་ཅན་ཞིག་་་་་





གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་པས། །ཐུགས་སྦྱོར་བཞེངས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། ཐུག་
འཁར་གྱིས་རོ་སྟོང་ལ་ལན་གསུམ་བྲལ་བུང་བས། །འཐུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་
ཆེན་པོ་ལ་དུ་མའི་བར་དུ་ན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཁོང་རང་་་
གསུང་བ་དང་། ཤེལ་གྲོང་པའི་དཔོན་པོ་རྟོ་ར་ཞེས་པས་ན་བཟའ་ཐུལ་
ནས། སུ་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆེག་ལྷན་པས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་
ལེན་ར་ཆོས་གསུང་བའི་བཞུགས་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་དུ་སྟོང་པའི་བྱི་ལུ་་་་་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། ཐུགས་སྦྱོར་བཞེངས་ནས་ཐུག་གིས་
བརྩུན་པས། ཆོས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཤི། །བཞུགས་སྟན་ལས་བཞེངས་ལ་
ཁད་པའི་ཆེ། སུ་སུ་ཟེར་བ་གསུམ་དང་། ཞལ་གྱི་མཆིལ་མ་ཞིག་བཏབ་
པས་ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་སོང་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་རོ། །ཡང་
དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་པ་ལ། ཤེལ་གྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མིག་
མཁན་ཀ་བཞི་པས། གསེར་གྱི་ཐུར་མས་རྒྱན་སྟེ་བའི་ཆེ། མཉམ་བཞག་
རྩན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གཞན་གྱིས་ཐུག་ནས་འཛིན་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། མིག་མཁན་གྱིས་ཐུར་
མ་ཉིལ་གྱིས་བསྒྲིལ་བའི་ཆེ། སྟོན་མཐོང་མ་སྟེང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
མང་པོ་མཐོང་གིན་སྟངས་རོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ལྷ་སའི་སྤུ་བ་གདོང་གི་ཀོ་
བ་ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ། ཀོ་མཁན་ན་རེ། ཀོ་བ་བྱིང་གིན་འདུག་པས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོང་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིལ་གྱང་
མཛད་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཀོ་བ་རྩུ་མཆོམས་ནས་མཐོ་ཡེར་གྱིས་བྱུང་
བ་དང་། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གཙང་དུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་པའི་ཆེ། ཡར་
འགྲོག་གི་འཆོ་འགམ་དུ་རྗེ་ཉིད་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་འབྲམས། ཆེབས་





མངོའི་ལྷ་ནས་ཁྱིད་མཁན་མེད་པའི་དུས་ཞིག་གི་ཆོ། ཆེབས་མངོ་དང་
 བཅས་པ་མཆོན་དང་དུ་ཤོར་མངོ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ན་འདུག། རྗེ་ཉིད་ནི་ཆུའི་
 སྟང་ན་ལིང་ལིང་མ་གཏོགས་བྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེའི་
 ཆོ་རྗེ་ཉིད་ནི་དཔོན་པོ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱན་འདྲེན་བྱུབ། ལ་བཟའ་བངས་པ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྱུབ་པ་དང་། ཡང་ཡར་
 ལུངས་སུ་གྲོང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱར་
 དྲངས་པའི་ཆོ། སྐས་ཀྱི་སྟང་ནས་ཞབས་གཡས་པ་ཐོག་མཐེལ་དུ་བཞག་
 དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གཡོན་སྟུགས་ན་འཇག་ཐོག་སྤབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱིས་བྱ་
 ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟང་ནས་པར་ལ་གོམ་པ་བཅུ་ཅམ་
 ཞིག་ཆོག་དེ་རི་རི་ཐེགས་བཞུད། དེར་གཞན་དག་རྣམས་རྟབ་རྟབ་པོར་
 གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཐེགས་ས་མེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། སྐར་ཡང་ཚུར་ལ་ཆོག་
 དེ་རི་རི་ཐེགས་ནས་སྤར་གྱི་སྐས་ཀྱི་སྟང་ནས་གཡས་སྟུགས་ལ་ཐེགས་སོ། །
 ཡང་ཡར་ལུངས་སུ་ཆེ་ས་དགོན་གསར་བས་གསོལ་ང་ཞུས་པའི་ཀར་མ་
 གན་དཀར་ལ་ཆོམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་དོད་པ་དང་། ལྷ་ལེན་རྒྱན་དུ་
 གསོལ་དཀར་མཛད་པའི་ཀར་མ་གན་དཀར་གཅིག་ལ་ཞལ་གྱི་མཆུས་རི་
 ཅམ་རེག་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་འཇའ་ཆོར་གྱི་རི་མོ་གསལ་བར་
 དོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་པའི་བཞུགས་སྟན་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོ། ལྷག་
 དུ་ཕྱག་གིས་འཇུ་བའི་ཀ་བ་གཅིག་བཞུགས་གདན་གྱི་གཡས་ཟུར་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ལ། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་བཞིའི་རྗེས་གསལ་བར་དོད་པ་རྣམས་སོ།
 དེ་དག་ནི་རང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་
 ཆོན་པོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་སྟེས་དུ་དམ་པ་





ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་མཆོད་པོ་
དམ་པར་བྱར་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་
དཔལ་ལྷན་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་
ཏེ་གསལ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆུག་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

མགོན་ཏྲུང་ངེས་པར་ཡང་དག་ཚུགས་སངས་རྒྱལ། །ལ་ལར་དག་པའི་
སར་བཞུགས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །གཞན་ཏུ་སོས་སྤྱིའི་སློབ་དཔོན་མཁས་
པའི་སྐྱར། །སྟོན་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས་ཏྲུང་ཕྱག་གི་གནས། །ཤིང་ཉི་
སྟོལ་འབྱེད་པ་ལྡེའི་ངང་ཚུལ་ཉིད། །ལྷ་པོ་པའི་སར་བཞུགས་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་
གར་དང་། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་མཁས་ཀུན་མཁྱེན་རིང་པོའི་ཞབས། །ཐ་དང་
གསུམ་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐྱ། །སྟོན་ཆེ་སྤུལ་པའི་ལོ་རྒྱ་རིན་ཆེན་
མཆོག་ །བར་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་ཞབས། །ཐ་མར་སྐྱ་བའི་
སེང་གེ་རིང་ལྡན་ཆེ། །སོ་སོར་སྤང་ཡང་གསུང་རྒྱན་གཅིག་པའི་སྐྱ། །བཙུ་
ཕག་བརྒྱད་དང་གསུམ་གྱི་ལོར་བཞུགས་ནས། །མཆོད་ཉིད་ཐེག་པའི་
གཞུང་ཆེན་བྱག་ཏུ་དང་། །དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱད་ཆེན་བཞི་བཤད་
པས། །བསྟན་པ་འཛིན་ཏྲུང་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙོ། །བྱ་སློབ་བསྟན་
པའི་ཀ་ཆེན་ནམ་པ་བཞི། །གངས་ཅན་མཛོས་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་མཆོག་ནམ་
གཉིས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ནམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །བསྟན་པ་འདེགས་
ཏྲུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ལྷ་མིན་གྱིས་སྤྱར་ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན།
ཡང་དག་ལྷང་དང་རིགས་པའི་དཔྱད་ཆོགས་བཞིས། །མི་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་
དབྱིངས་སུ་རབ་བཅིངས་ནས། །རྒྱལ་ས་འཛིན་ཏྲུང་བསྟན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་





ཡིན། རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁས་པར་རབ་མཁྱེན་ནས། གཞུང་ལུགས་
 བཞི་བཅུའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་སྟགས། སྤྱིང་བཅས་སུམ་བརྒྱའི་ཚྭ་གྱི་
 སྤང་བ་ཡིས། དབྱངས་ཅན་མགོན་པར་བྱས་ཏྱིང་པ་རྩེ་༩། བསྟན་པའི་
 གཞི་མ་ཆོས་སྡེ་འོ་མའི་མཚོར། ཞབས་བྱང་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་གནས་
 བཞིན་དུ། ས་རྒྱུང་རལ་པའི་སྟེགས་ལ་ངལ་བསོ་བའི། མགོན་ཏྱིང་གངས་
 ཅན་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡིན། ལུས་སྤྱིང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་རབ་ལྷུང་བའི། །
 ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་སྤང་གིས་བསྟན་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་
 ཞོན་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཡིན་ནོ། གཞན་
 ལ་རབ་ཞེན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་མ་ཅན། རང་ཉིད་རབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པས་ཆེར་
 ཁེངས་དག རྣམ་ཐར་འདི་ལ་ལ་མོར་མི་འཇུག་ཀྱང་། མགོན་དེའི་སྒྲོབ་
 མ་མ་ལུས་ཡི་རང་འགྱུར། ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ་བ། འཆད་ཚིད་ཚྭ་
 གསུམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཞིན་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་ཤུག་ཀྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རོ་མཚར་དད་པའི་
 རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་བླངས་པས། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་
 པའི་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས་པ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དབུ་ཅ་བྱང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། དཔལ་ཤུག་མཚན་ལྷན་དྲི་





མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ། སྤྱིན་ཏུག་
 གིས་ཉ་གང་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བདུན་ལ་མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ།
 ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཀོང་སྟོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ཞེས་པ་འདིའང་
 གངས་ལྗོངས་རིག་རྒྱན་གསུང་རབ་པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བས། ཤེས་པ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བྱམས་པ་
 དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དགོངས་
 རྒྱུ་གས་པ་དང་། དྲིན་ཅན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་སྟེས་ལས་
 རིགས་རྣམས། བྱད་པར་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གིས་གཙོས་པའི་མཁའ་
 མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །





༡། ལྷ་མ་དམ་པ་རོང་སྟོན་ཚས་ཇེ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ།
 རྟོན་ལས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་དམ་པ་རོང་སྟོན་ཚས་ཀྱི་ཇེ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྟོན་ལས་རྒྱས་
 ཤིང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །བདག་ཅག་གི་འབྲེན་པ་དམ་
 པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རོང་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཅེས་.....
 བྲགས་ཤིང་། བཤམ་པོས་གསོལ་བའི་མཆོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་....
 བརྟེས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་....
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བརྟེ་ཏ་
 ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟེ་བ་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་ནས་རྒྱ་གར་ལ་.....
 སོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་....
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱེན་བརྒྱབས་པའི་གནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་....
 ཁམས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤལ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ཁམས་
 ཀྱི་ཕྱགས་སུ་རིགས་ཆེ་ཞིང་ཆེས་མཐོ་བར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་།
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པར་སྤྲུལ་བྱུངས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 གདན་ཚས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ་....





ཀོང་ལྷན་སློ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་མཛད་པས།
 ཆེ་འདིར་ལན་རེ་བྱུང་རེ་ཐོས་ཅམ་གྱིས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཤེས། ཞེས་པ་
 དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཕར་ཚད་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་.....
 ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སྟུང་ཆད་...
 མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀམ་ཆད། སློ་གསལ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་འདྲིའོན་པ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་བར་ལ་སྦྱགས་སྦྱགས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡར་ལུང་བྱ་སའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཡག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐེབས་པ་གསན་པས་སྤོན་གྱི་...
 བག་ཆགས་བཟང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབས་བྱུང་པར་
 ཅན་སྟེས་ཏེ་དེར་བྱོན་པས་ཡུམ་ལས་འདི་དག་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་...
 དེ་དག་ཀྱང་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཞེས་པའི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གྱིས་མགོན་བྱས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 ཆོས་མཚམས་སུ་ཐེབས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲེགས་ཏེ་མདོ་བསྐྱུན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ལེགས་པར་རྒྱས། ཟླ་
 སྟོན་འདྲིའོན་པ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། མཐའ་ཡས་ཡུལ་སྦྱགས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལུང་རིགས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་མ་གྲི་ཤག་བཞི། །
 ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤོན་བདག་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། མཐུན་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་གང་
 འདྲིམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་འབུམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་བཤད་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། རྩོད་པ་སེང་གའི་ང་རོས་པས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤང་པོ་པམ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་





རྒྱལ་ཁྱིམ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་བདུན་
 ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤངས་ཏེ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ཉིན་པར་དགེ་འདུན་ལེགས་
 བསྐྱུས་ནས། མཚན་མོ་བཙུན་པས་གོལ་བརྟེས་པ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། གངས་ཅན་གྱི་སྒོ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་
 པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ནི་གྲུབ་
 པའི་ས་ལ་བཞག ལ་ལ་ནི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གཞན་དག་ནི་
 ཆོས་ཕྱེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ་.....
 ཆོས་ཆེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུད་པར་དུ་སྤྱོད་གྱི་ལས་དང་། སྤྱོད་
 ལམ་རྒྱལ་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེལ་གོང་པ་དུང་རྡོར་བ་ཁྱུ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་.....
 བར་མཁོ་བའི་སྤྱོད་བདག་མཛད། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་
 གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་ནས་ས་སྤྱོད་དང་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་བཞུགས་གྱུར།
 དཔོན་སྤྱོད་ཉེ་ཤུའི་ཕོགས་གཟབ་མ་དུས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
 སྤྱོད་བདག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གྱུར་སྤྱོད་ཞིག་པོས་.....
 སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྤྱི་ཕྱུ་ཤུག་བསེ་བ་དང་། མངའ་བདག་ཁྱི་
 རལ་པ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཁྱུ་ཤང་རྡོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱས་སྤྱོད་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རི་པོ་ཚེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཛིག་རྟེན་ལ་.....
 རྟོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྒྱལ་དག་བཞུགས་པའི་མཐུན་རྟེན་ཆོང་ཞིང་འགལ་.....
 རྟེན་ཁྱུང་བར་གཟིགས་ནས་ཕལ་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....
 བསྐྱུས། དེ་ནས་སྤྱོད་ལོ་ཉེ་གཟར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་
 འཁྱུག་ལོང་མང་ཞིང་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་གཉིས་





རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་། རལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔལ་གྱི་སའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འོད་
 ཟེར་རྒྱལ་པོ་བས་གཙོ་མཛད། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་
 འཕན་ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དངས། གྲོ་ས་དགོན་པ་ལྷ་བ་གཅིག་བཞུགས།
 རྩོམ་པ་འཛིན་པ་དང་། མི་ཆེན་དང་། དད་པ་ཅན་དུ་མ་འདུས། བསྐྱེད་
 བཀྲུ་དང་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད། དེ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོས་དབུ་
 མཛད་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་དངས། ལྷ་བ་གཅིག་བཞུགས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། དེ་རྩོམ་ཏུན་པོ་དགོན་
 པར། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྤྱོད་དངས།
 ལྷ་བ་གཅིག་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཞབས་ཏྲིག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་ལ་ཐེབས་པའི་དུས།
 ཆོས་རྩོམ་ལོ་ལོ་འབྱེད་པའི་བསུ་བ་ལོ་གྲོ་ས་ཆོགས་པས་བྱེད་པའི་ཆོ།
 དགོན་པ་འདིར་ཆོགས་པས་བཞུགས་ཤིང་། གཟིམ་ཁང་མཛད་པ་འདིར་
 གཟིམ་ཐེར་སྤྱོད། ཆོས་རྩོམ་བཞུགས། ཞེས་ཆོས་རྩོམ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རིན་
 པས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དུས་གཞི་བདག་གིས་དགོན་པ་ཡུལ་ཞིང་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་
 བཞུགས་དུས་དགོན་པ་མན་ལ་ལམ་དུ་ཤར་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
 པར་འདུག་ནའང་འཕལ་གསུང་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ན། མི་སྤེ་
 དང་ལྷ་སྤེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བདག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། ས་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲིན་ཆོང་བ་སོགས་

ཆོས་རྒྱུ་ལོ་པ་ལ་བྱམས་ཆོས་ལཱི་ལྷང་ལྷས། འབྲུག་ལོའི་མགོ་ལ་འདི་ཉིད་
 ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རིན་ལྡན་སྤངས་སུ་བཞུགས། མཁའ་ཚེ་བས་གཟིམ་
 ཁང་བཙེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁའ་ལས་ལ་འབད།
 འབྲུག་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་མགོ་ལ་གཟིམ་ཁང་ཀ་བརྒྱད་མའི་ཉིས་ཐོག་.....
 ལེགས་པར་གྲུབ། གཞན་ཡང་མང་ཏུ་གྲུབ། ཆོས་གསུམ་མཆོད་པ་ཞིག་
 དང་བསྟན་ནས་གཟིམ་ཁང་ནས་མང་ཆ་དང་ཆ་ར་གཟབ་པ་ཞིག་གནང་།
 ཆོས་རྒྱུ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏའི་སྐྱ་ཞིག་དང་། དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཞིག་
 དང་གཉིས་ནང་སོ་ནས་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློབ་དཔོན་བཟོད་པས་གཙོ་མཛད་དཔོན་སློབ་ཅུ་མས་
 ཀྱིས་དགུན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་མཛད། དཔྱད་ཆོས་དེ་ལ་ཤེལ་གྱིང་ཏུ་
 གདན་བྱངས། ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས། རྟོར་ཟངས་སྤྲུག་མོ་གཅིག་དང་།
 ལྡིང་མོ་དང་། ཕྱི་སྐྱོ་དབུས་འབྱེད་འདི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མང་ཏུ་
 ལུལ། ལུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བཙེགས་པའི་
 རྒྱུ་ལྗོན། ལོ་ནས་ཕེབས་པའི་མོད་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་གྲུ་བྱ་
 སློབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་ན་མི་ཤོད་དགོངས་ནས་ཀ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་.....
 ཅམ་གྱི་མང་བའི་དང་། བྱང་སྤྲུགས་ཉན་པོ་བས་བཙེགས། ལུབ་སྤྲུགས་གྲོ་ས་
 ཆོགས་པས་བྱོན་ནས་བཙེགས། ཤར་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔོན་མཆོ་སྤྲུས་པ་ཆོང་
 འདུས་ན་བཞུགས་དུས་ཆོང་འདུས་པས་བཙེགས། ལྷོ་སྤྲུགས་ཞོལ་ཆར་རྒྱུ་
 བས་བཙེགས་གཙང་ཁང་བར་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མོ་རིང་པ་དགེ་.....
 བཤེས་ཤེས་རིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་དོ་དམ་བྱས་སྤྲུབ་ནས་ཞལ་བཞུགས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པར་.....



གྲུབ། བྱེས་ལྷ་མོ་ཆེ་བཞེངས་དུས་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་དཔངས་གཏོང།
 སྤང་ཐང་ཆོགས་པས་མཛོ་མོ་ར་བ་ཡོད་པའི་ཐང་འདིར་ཆོགས་པ་ཉིས་.....
 བརྒྱ་ཤིང་པའི་ཁང་པ་བཙེགས་ནས་ཕུལ། ལྷ་ཁང་ནས་གོས་ཆེན་སྐབས་
 མང་ལེགས་པ་ཞིག་ཕུལ། གཞན་ཡང་སྤྲས་ཁང་། ཐང་སག་ཁོ་དགོན་པ་
 སོགས་ནས་རི་ལྷར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 གཟིམ་ཁང་ནས་ཐུགས་ཁུར་མཛད་པས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་མཛུགས་འབད་མེད་.....
 ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་
 པ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་མཛད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། བདག་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་ནི། སྤྱི་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལོ་དེར་བདག་ཆོས་མགོ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་
 འདོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕེལ་
 ཞེས་པ་ཞིག་བདག་གི་རྩར་མངག་གནང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་རན་.....
 བས་ཡོད། ལྷུང་བར་ཤོག་གསུངས་ཏེ་བདག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདིར་
 འོངས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས། བརྒྱ་བཞི་ལ་བདེ་བར་གཤེགས། ཆོས་ཁྲི་
 སྤེང་དུ་ཆོས་གསུང་པའི་ཆེ་བཞེངས་ནས་ད་ནི་འདི་འདྲ་ཡང་ཡང་མི་ཡོང་.....
 རོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དང་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་.....
 བརྒྱ་བཞིའི་བར་སྟོང་། མང་ཇ་མང་པོ་འོང་གསུངས་པ་སོགས་ནི་རྣམ་ཐར་
 རྒྱས་པར་གསལ། གཞན་ཡང་དེང་སང་གོག་པོའི་ལུབ་ན་གྱང་རལ་དུ་སོང་
 བའི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་རྒྱལ་པའི་ཁང་པ་སྟོང་པ་དེར། གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་
 བཞེས་ལ་གདན་དྲངས། གྲལ་དེར་ཡར་ལུང་ལ་སོགས་པར་ལྷས་ངན་བྱུང་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་བས་ལྷས་ངན་གྱིས་ལུང་པ་ཁེངས་ཀྱང་ད་ནི་ལོ་བརྒྱད་དུ་





གྲུ་ལྟ་སྟོན་དེ་ནས་བལྟས་ནས་བྱེད་གསུང་། བལྟས་ནས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་
 ཆོས་རྗེ་གཟུང་པ་སྟོ་རྒྱུ་པ་ས་གྲུ་བདུན་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་
 ན་གྲུ་བདུན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པ་
 རི། དིང་རི་སྤང་འཁོར་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆེ། སྤྱབ་པོ་མཆོམས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཉམས་ལུང་ནས། དམ་པ་རྒྱ་གར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྱོན་པར་ཡོད་བསུ་བ་
 ལ་སོགས་པས་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཨི་ཡིན་གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་རྗེ་
 བྱོན་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་ལས་སོས་
 ཤིང་བྱང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བས་གསུང་གི་འདུག་པ་ཡང་དྲན། ཆོས་རྗེ་སྟོ་
 རྒྱུ་པ་ས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ན། སྟོ་བླག་ལྷག་རྟོར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 རི། ཁ་འོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྲུང་ཏུ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྱ་སྤྱུར་
 ལུང་བསྟན་པ། ཞེས་པ་དང་མཐུན། ཡང་རིང་བྱར་སྤྱིག་ཏུ། ལུང་ཚུབ་
 སེམས་འགྲེལ་གསུངས་པའི་ཆེ། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བཞག་
 ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་བྱང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ཀྱི་ཀའི་མཆན་ལ་བྱིས་འདུག་པ་བཀའ་འབུམ་ཐོར་པ་
 ལུང་ལྷ་དག་བདག་གིས་སྟོན་ཏུ་འབུལ་བའི་ཆེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལུས་པ་
 པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་གསུངས། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་དུས་ཀྱི་དག་སྟོང་
 ཡིན་ཟེར་བའི་དག་སྟོང་དུ་དཀར་བ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་གསུང་རབ་མང་པོ་བཞུགས་འདུག་པའི་འབུགས་
 པ་རྣམས་བསྐྱེགས་པའི་སྤང་བ་བྱང་གསུང་། མངོན་ཤེས་གསུངས་པ་ནི་
 མང་ཏུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ལྟ་འབྱོར་བདག་ལ་གྲུབ་ཉགས་ཤིག་





བརྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གསོན་པོ་གཅིག་དང་རོ་
 གཅིག་འབྱེར་ཤོག་གསུངས། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་རོ་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་གསོན་པོ་
 གཅིག་སྤུལ་བས་དམིགས་པ་ཞིག་མཛད་པས། བྱེ་མ་ལེབ་འཕུར། བྱེ་བ་ཤི།
 ཡང་དམིགས་པ་ཞིག་མཛད་པས་སྤར་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཡང་ཞབས་སྤུས་ཀྱི་
 རོག་ཏུ་འབྱུག་པའི་བྱིའི་སྤུ་གྱ་གཅིག་ཡོད་པ། སྤྱགས་འུར་ཏེ་སྤྱག་མཁར་
 བསྐྱན་པས་རེ་ཞིག་ཤི། གསུང་ཆོས་ཐོན་པ་ན་ཡོངས་གསུངས་པས་ལངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཏུས་པ་ནི་མུ་ཏིག་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར། ཞབས་སེན་མུ་ཏིག་གི་མདོག་
 ཅན་ཉ་ཕྱིས་སྤུ་གྱར་པ་ལ་རིང་བསྐལ་ཏུ་མའི་བྱེང་བས་མངོས་ཤིང་། སྤུ་
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་མི་མང་པོས་ཀྱང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་དང་།
 ཐོག་གཉིས་རིམ་དེབ་པའི་ཆེ་དདུལ་གཏུང་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ནི། རྩ་སྤྱིང་གི་རྟེན་མེ་སྤུབ་ཅན་རྣམས་དང་། ར་མོ་ཆེའི་རྩོམ་ལ་
 མེས་མ་གནོད་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་རིའི་ཐོག་དེབ་པའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་
 གནོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་……
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པ་ན་གསལ་ཞིང་། མདོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་གཟད་པ་སློ་
 རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པ་དེས་ལོ་གསུམ་གསོལ་ང། གསོལ་སྤྱག་སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བྱིར་བཞུགས། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་
 དངོས་སྤུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཞེས་པས་མདོར་བསྐྱན་ནས། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། དགའ་ལྡན་གནས་སྤུ་མི་པམ་བྱམས་པ་ཡིས། སྤྱགས་ཀྱིས་
 ཟེས་བཟུང་ཡང་དག་དོན་སྟོན་པའི། ཞེས་དང་། བཙམ་ལྡན་མི་གཡོའི་





སྐབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས། །ཁེས་དང་། གཞོན་ལུ་ཉིད་
 ལས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཤར་གྱི་མགོན་དང་བསྟན་སྲུང་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་དོན་སྟོན་པའི། །ཁེས་དང་། རི་པོ་
 ཚེ་ལྷར་བཅའ་ལྷན་སྦྲེལ་མ་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་དང་ཡེ་ཤེས་ཅན་
 ཟུང་གིས། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེར་བསྟན། །ཁེས་པ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་སོ། །ཁངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བ་མཛད་པ་དང་།
 སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷས་ནི།
 ཆོས་རྗེ་སློ་རྒྱུམ་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ནས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མི་ལམ་བྱུང་བྱས་པས་དེ་.....
 བས་ལྷག་པར་རང་གི་མི་ལམ་དུ། རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་གྱི་སྤྱང་ནས་སྐར་བ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱིང་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བྱུང་གསུང་བ་དང་། རྒྱ་
 ལག་རྒྱལ་པོས་མཛོད་གནས་སུ་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ཚེ། དབྱས་གཙང་དུ་
 བཞུགས་ནས་བཤད་ཉན་མཛད་ན་རི་ལྷར་འཁྱུར་དགོངས་ནས་མནལ་.....
 ལམ་བཟླག་པ་མཛད་པས་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲིག་ཤིང་ལས་འོད་.....
 ཟེར་འསྐྱོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་བྱུང་
 གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རྣམ་ངེས་གྱི་ཁྲི་ཀ་
 མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཤུ་ལྷའི་བར་འདུལ་བ་མི་ཏོག་...
 ཤིང་རྒྱུད་གྱི་ཁྲི་ཀ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་གྱི་གཤམ་ན། བདག་གིས་སྟེ་སྟོན་
 གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། །སྟོན་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པ་
 བསྟུངས། །སྟོ་གསུམ་བྱ་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་





སྤྲུལ་བཅས་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
གསལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །
དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་སོང་བའི་བྱི་ལོ་དེ་ལ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བཟུང་ཞིང་། བཀའ་པ་དང་གྲུབ་པའི་
དབང་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་ཟླ་བ་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གདན་ས་
བསྐྱོད་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་བཞུགས། ལྷ་མོ་ཆེ་དང་དབུལ་གདུང་བཞེས་པ་
སོགས་དཀའ་དྲིན་ཆེ། ཟླ་བ་པོ་གདན་ས་ཐེབས་དུས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་པ་
འབྱུང་གནས་པས་སྤར་བྱ་ཉེན་སྤུལ་བའི་ཞལ་བཞེས་གཅིག་ཡོད་པས་
དབྱར་གྱི་ཚམ་ཚུལ་ལ་པ་ཆབ་ནས་སོགས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། གཟིམ་
ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་རེ། ལྷག་གང་ཡོད་གོང་མ་ངག་
དབང་པས་ཚོས་ཟླ་བ་ཚོས་ཁྱེད་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་རྩི་
ཟླ་བ་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དུ་
གྱུར་པ། རིགས་པར་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུན་ཚོས་ཟླ་བ་པོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་
མཚན་པས་ཡོས་ལོ་ལ་གདན་སར་ཐེབས། རྟག་ལོ་ལ་ཞི་བ་གཤེགས། དེ་
ཟླ་བ་པོ་ཆེ་ལྷན་ས་སྤྲུལ་པའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་མ་མེད་པ་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་
བས་རྟ་ལོ་ལ་གདན་ས་ཐེབས། བྱ་ལོ་ལ་གཙང་ལ་ཐེགས། དེ་ཟླ་བ་ཚོས་ཀྱི་
ཟླ་བ་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྩི་ཟླ་བ་པོ་ཆེ་ལྷན་ས་བྱ་ལོ་ལ་མཐུག་ལ་འདིར་ཐེབས། བརྒྱ་
བཞི་མཚོད་པའི་སྤྱི་མཚོད་མ་ཆག་པར་འཛིན་པ་དང་། གསུང་ངག་དབྱར་
ཚོས་དགུན་ཚོས་ལ་གསུང་བ་སོགས་ཐུགས་ཟླ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་མཛོད་





པས་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དང་ཅིང་འདུན་ཏེ་གདན་སར་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྐྱེ་བསྔུང་གི་ཆོགས་གཞན་ལས་
 སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྟེ་ཀྱལ་བུ་དོན་འགྲུབ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ན། བང་མཛོད་
 འཕེལ་བ་དང་། གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཆོན་གྱི་རྟགས་མང་པོ་
 བྱུང་བ་དང་ཆ་འདྲ་བར་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཆེ་གསོལ་མར་ཞོ་བུ་བ་གང་.....
 དགོགས་པ་ན་མར་བུ་བ་གང་དུ་བྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་.....
 གྲགས་སོ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་དགོན་པ་
 གསུམ་གྱིས་གདན་ས་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་བཟླ་ན་པ་ལྟར་བྱི་ལོ་ཟླ་བ་.....
 བདུན་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྟག་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་.....
 གཉིས་པའི་བར་ལོ་ལྷ་བཞུགས། དེའི་བར་ལ་དང་པོ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་
 བ་བད་དང་། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཐེགས་ཁང་སྟེན་བད་སོགས་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ་མཛད། དེ་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 རྗེས་སྟུ། དང་པོར་གསེར་དབུལ་ཇ་གོས་དར་སོགས་ལེགས་པར་བཏང་
 ཞིང་། དེ་རྗེས་ན་བཟའ་བེར་སུལ་ལྷ་ཡོད་པ་བཏང་། དེ་རྗེས་དབུལ་གྱི་
 མཆོད་ཆས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་བཏང་བཞུགས། དབུལ་གྱི་མཆོད་
 ཆས་སོགས་ཐམས་ཅད་བཤིག་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། དབུལ་གསུང་འདིའི་
 ཞབས་ཏྲིག་གཅིག་མི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་དགོངས་ཏེ་སྟགས་སྟོབས་.....
 བསྐྱེད་པས། སྐྱེ་ཆེ་བ་དང་སྟགས་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། བྱུང་ཆོད་གཏོང་བའི་ལོངས་སྟོད་དེ་འཛད་འཛད་འདྲ་
 ཡང་མི་འཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟོ་རིག་པའི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་
 གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་འདུག་.....





ནའང་། ཆོས་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ། གཞན་ཡང་རྩ་ཆེན་གྱི་སྤྱབ་
 མཚན་ཞག་ལྷ་གསར་རྩ་བཅུགས་པ་སོགས་བཀའ་བྱིན་ཤིན་རྩ་ཆེ། དེའི་
 རྒྱུ་དབྱར་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོན་ཆོར་གསུང་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 སྤྱིལ། གདན་སའི་ཁྱར་གཞན་ལ་གཏད་དགོས་དགོངས་ནས་འོས་བཅའ་
 བ་ན། ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ། ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་
 མཁུན་པ་ལ་སྤྱོད་དང་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་སྤྱད་ས་པའི་སྟོན་པ་གྱིས་
 འོས་པ་ཡིན་ནའང་། བཅུ་བཞི་མཚན་པའི་ལྷ་ཆ་ནང་སོ་ནས་འཛིན་
 དགོས་པ་སོགས་ཁྱར་ཆོས་པས་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་ཆ་ལས་ཆོན་ཁ་
 དགྲ་དང་། ལྷ་སོ་ལྷ་སར་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འགྲེམས་པ་སོགས་མཛད་ནས་
 ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ལྷ་སྟོན་པ་ལ་གདན་སར་བསྐྱོད་ཏེ་དགྲ་ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་འབྲས་དང་རྩ་ཆེན་གཏོང་བ་སོགས་མཛད། ལྷ་སྟོན་པ་ནས་ཆོས་
 རྒྱུ་རྩ་བ་གནས་གང་སྟོན་གསུང་ཆོས་གསུང་བ་སོགས་རི་ལྷ་རྩ་བ་
 མཛད། ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ལྷ་སྟོན་དགའ་འོ་རྒྱུ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
 གསུངས། གསུང་དག་ཐོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་གང་འོས་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་
 མཛད། ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ལེབས་ནས་འབུལ་བ་བཞག །སྤྱོད་མཚན་དང་
 རྩ་ཆེན་གཏོང་བ་སོགས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། གསུང་ཆོས་འཕེལ་བ་
 རྒྱུ་ནའང་། ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས། དེ་
 རྒྱུ་ལྷ་སྟོན་པའི་བར་ལོ་བརྩན་ཅམ་རྩ་སྤྱོད་ལྷ་སྟོན་པ་ལ་མཛད། འོན་
 །ཀྱང་གྲུ་པ་གཞན་ལས་སྤྱོད་རྩ་བ་ལྷ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལྷ་སྟོན་པ་ནི་མཛད་དེ་གྲུ་ཆོང་སོ་སའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་
 ཀྱི་ཁྱར་འཕྱར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་སྟོན་པས་





གསུང་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུངས། སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སྤིང་པོ་བ་དང་།
 སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་བཟང་པོ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུང་ངག་ལ་སོགས་པ་……
 ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཆོས་དང་། རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། ལག་ལེན། སྤྱིག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཙུན་གང་མའི་
 གསུང་རབ་དང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་རེ་བ་སྐོང་བར་……
 མཛད། ཆོས་རྗེ་གུང་རུ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྩོ་
 རྗེ་བ་ཆོས་རྩོང་རུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདན་……
 ས་ལ་བཞུགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་མཛད་ནའང་། སྤྱེལ་ལོའི་མཚུག་བྱ་
 ལོའི་མགོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས། བྱ་ལོའི་དགུན་ཆོས་ནས་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་
 པ་ཆོས་རྩོང་རུ་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྗེ་བས་ཇི་ལྟར་མཛད་……
 པ་ལྟར་མཛད་པས་གྲུ་པ་རྣམས་དད་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་ཅིང་། བད་སོ་
 རིན་སྤངས་པ་དབུས་སྤྱགས་ལ་ཕེབས་པ་དང་སྤྱབས་འགྲིགས་ཏེ། སྤང་ལོ་
 ལ་བྱུང་དོན་ཡོད་པ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་པ་གདན་སར་……
 མངའ་གསོལ་ཏེ་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད།
 ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཁྱེད་དང་སྤྱུ་མ་ལ་དད་གུས་བསམ་གྱིས་……
 མི་བྱབ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཁྲིའི་སྤང་ནས་དབྱར་ཆོས་……
 དགུན་ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསུང་བ་དང་།
 གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་དང་། རྩོ་རྗེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ཞིང་……
 གཟིམ་ཁང་གི་མཁར་ལས། སྤྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཏྲིག་ བཅུ་བཞི་
 མཛོད་པའི་དུས་མཛོད། སྤྱབ་མཛོད་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་





གཤེགས། ཆོས་མཁུན་གྱི་མཁུན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་བྱེ་བའི་པ་སྤེལ་
ལ་ལྟ་བུར་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། ཆོས་མཁུན་པོ་ཆེ་
མཁུན་རབ་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་ཆོས་
གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲིའི་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ཏུ་བརྟན་ཏུ་གྲུ་ལའི་བར་
ཏུ་བཞུགས་པ་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱོར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྟ་ལྟོ་འདི་
བཏབ་པས་སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་
པའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། དུན་རིན་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཕན་པ་
སྤར་ཡང་བྱུང་ཁིང་། ད་ཏུང་ཡང་འབྱུང་བ་སྟོན་ལམ་འདེབས། བྱད་པར་
ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲིའི་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་
མཁུན་
ཉིད་འདྲིའི་པ་ལ་མཁུན་ཉིད། ཐོས་བསམ་འདྲིའི་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ།
སྦྱོར་འདྲིའི་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར། དབང་བསྐྱར་འདྲིའི་པ་རྣམས་ལ་དབང་
བསྐྱར། རྟོག་གནད་འདྲིའི་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གནད། བྱད་འདྲིའི་པ་རྣམས་
ལ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པའི་ཆོས་ལྷགས་གཙོ་.....
པོར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩི་བོ་རྩི་ནས་
བརྟན་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ། རྩི་བཅུན་མར་པ་ནས་བརྟན་
པ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྟན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ། བྱད་པོ་རྣལ་འབྱོར་ནས་བརྟན་
པ་ཤངས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ། ཕ་དམ་པ་ནས་བརྟན་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་
སོགས་པ་ཆོས་འདྲིའི་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཁིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་
ཕན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་འདྲིའི་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། དད་པ་དང་ལྷན་པ་





དང་། འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཕྱགས་མཐའ་
 དག་ནས་འདུ་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ཚོར་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ར་གོས་དར་རྟ་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་ལས་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའམ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་
 པ་ལས་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་སྤངས་པ། ས་སྦྱུའི་དགོ་སྤྱང་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བཟང་གིས་དགོ་བཤེས་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱི་ས་འདི་ལ་ཕྱགས་ཞེན་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོར་བྱེད་པར་གྱིས་་་་
 པའོ། །





༄༅། །རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གསུང་འབྲམ་པོད་དང་
པོད་དབྱར་བསྟན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ། །

ཅ་བའི་བླ་མ་ནམས་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་

། རྒྱ་གར་གར་སྟོགས་ཀྱི་པར་ཏ་ཆེན་པོ། ལྷ་ན་རྒྱ་མཚུ་སྤེ་མི་རི་ལ་
བསྟན་པ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྟག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་ཡུལ་ས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དུ་སྟོ་
འབྲངས་པ། རིགས་ཀྱི་གངས་རི་མི་དམན་མངོན་པར་མཐོ། །མཁས་གྲུབ་
དུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས། །ལེགས་པར་སྤངས་པའི་སྟོགས་སྟོན་མེད་
འབྲངས། །ལྷ་རིག་པ་ཆ་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གུར་ཅིང་། །དབེན་པའི་ནགས་
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྟོན། །བསེལ་བའི་ཆའ་དུ་གྱེ་རྩོར་ཞལ་མཐོང་
ཞིང་། །སྤྱི་མེད་རབ་གསལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །གཞན་ཡང་ལྷ་
ཆོག་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་སྟོ་ཡང་མངོན་
སུམ་ཐོས། །སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །གཟུགས་སྤྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་མཐོང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་
པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་ལེགས་འོངས་ནས། །
མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཡིས། །དད་ལྷན་འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་
པ་བསལ། །སྒྲིབ་ཡང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་བསྟོན་ནས། །དམ་ཆོས་སྟོན་
པའི་སྟོ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ལ། །ལེགས་པར་འདོམས་པས་ཡོངས་སུ་སྟོན་མཛད་
དེ། །ཞི་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟན། །གང་ལ་བསྟན་པའི་
དགོ་ཆོགས་ཆད་མེད་པ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐར་





པའི་ལམ་བཟང་རིམ་གྱིས་རབ་བསྟོད་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་
གནས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་
པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་.....
ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །ཤུ་ཟླ། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་གཡག་སྟོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་རྣམ་ཐར་དང་.....
མཐུན་པའི་བསྟོད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་
འཇིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་གྱས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །
མཁྱེན་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་ཞིང་། །མང་ཐོས་གསུང་རབ་རྒྱ་
མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཚུངས་མེད་བརྟེ་བའི་ཁྱར་ལྷན་འགྲོ་བའི་
མགོན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་
དཔག་ཚད་བསྟོད་པའི་གནས། །མཁས་མང་དུ་མས་བསྟན་པའི་གཙུག་
ལག་རྒྱ། །རྣམ་མང་ངོ་མཚར་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུངས། །ཀུན་གྱིས་
བསྟོད་པར་འོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟུ་ཕྱག་ལོ་ལ་རབ་བྱུང་མཛད་པའི་
ཆོ། །དབུ་སྐྱ་གཏོར་བའི་ས་སྟོགས་འཇའ་འོད་འབྱིལ། །མཁན་པོས་ཉི་མ་
ཤར་བའི་ཆེ་ལམ་མཐོང་། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
སྤྲུ་བའི་དབང་ཕྱག་ལྱང་རིགས་སྤྲུ་བ་པོ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་པས་སྤྲུ་མའི་
ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ཆོག་དོན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། །
པ་རོལ་རྒྱལ་བ་བསྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟུ་གསུམ་ལོ་ཡི་མཐར་སོན་
མཁས་མང་གི་ །ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་ཕུ་བྱ། །འདུས་པ་རྒྱ་
མཆོའི་དབུས་ན་ཚོད་པ་ཡིས། །ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །





སྐར་ཡང་ཡང་དག་རིག་པ་རྟོག་གའི་གཞུང་། །འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཆོག་
 རྟོན་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྟོན་ལ་འགྲན་པར་སྤྲོབས་པའི་ཟླ་མེད་པ། རྩེ་བའི་
 དབང་ཕྱག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཡི་མཐར་
 སོན་ཆེ། རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་འབྲམ་ཕྱག་དུག །ཁ་རྟོན་
 མཛད་ནས་དགོངས་རྟོན་སེམས་བྱེད་ཅིང་། རྩོན་མེད་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོན་ཆེ་མ་ག་རྟེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། ལཱ་རིག་པ་ཁ་ཆེན་བརྩ་
 ཡི་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། རྩོགས་བཞིའི་ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་པམ་མཛད་ནས། །
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་འབྲངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྩ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ལོ་
 ཡི་མཐར་སོན་དུས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཁ་རྟོན་མཛད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་འ་ལ་
 བྱམས་མགོན་ཞལ་མཛོང་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་བདུས་མཛོད་དང་ས་སྟེ་ལ་སོགས་པ། །
 མཛོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་ལ་རྫོགས། །འདུལ་བ་མདོ་ཙ་རྩ་
 ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས། ཆོག་རྟོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གསང་འདུས་གྱི་དྲོར་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེའི་གཞུང་། རྩོགས་སུ་ཆུད་ཅིང་
 དགོངས་རྟོན་ཟབ་མོ་རྟོགས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ།
 རྟོང་འཛིན་ཕུལ་བྱང་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོ་ཡི་རི་བོའི་ནགས་
 འདབ་ལྷང་རིགས་ཀྱི། རྒྱང་བྱང་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་ཆེ། །
 དགའ་ལྷན་གནས་ནས་ལྟ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲ། ཀུན་གྱི་ཐོས་པར་སྒྲོགས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་ལ་སོགས་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱད། རྩོགས་སུ་
 ཆུད་ཅིང་ལྷང་རིགས་དུ་མའི་རྟོན། །འབྲམ་ཕྱག་བཞི་ཡིས་སྒྲོན་མེད་རབ་
 གསལ་མཛད། བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་





ས་སྐྱར་ཐོ་རངས་མཉམ་བཞག་དུས། །སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་ཡི་རྩ་ལས། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཐོས་པས། །སྟོན་མེད་བསམ་གཏན་ཐོབ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོ་མཆར་མཁས་མང་དུ་མ་འདུ་བའི་གནས། །ཡར་སྤངས་
 ཐང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །རྒྱལ་ཡུམ་གསུང་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མེ་ཏྲིག་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མར་མེ་མཛེད་
 དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་བཞོད་པའི་གནས། །བྱང་སྤྱགས་མདོག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཟང་དུ། །རྒྱལ་ཡུམ་གསུང་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཚུན་དེས། །སྤྱགས་ཀྱན་བྱུང་
 པར་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མདོན་དགའ་ཆོས་སྡེ་བད་མོའི་ནགས་ཆལ་
 དུ། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་རིགས་ཆར་པ་པལ། །དེ་ཆེ་ལྟ་ཡིས་ཞག་
 གངས་དུ་མ་ཅ། །ལྟ་རྩལ་མེ་ཏྲིག་འཛོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་
 རིག་སྤགས་བསྐྱས་པའི་ཆོ། །འཇའ་ཆོན་གྱར་གྱིས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་བའི་
 དདུས། །བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་རབ་མཛེས་གངས་རིའི་མདོག་ །མདོན་སུམ་
 གཟིགས་པར་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཁས་པ་ལྷང་མང་པོ་ཡིས་རྒྱལ་
 ཡུམ་གྱི། །སྤྱིགས་བམ་དུ་མ་དག་དང་བྱིད་ཀྱི་སྤྱ། །དབྱེར་མེད་གྱར་པའི་མི་
 ལམ་གསལ་མཐོང་ནས། །མད་བྱང་ལྷང་བསྟན་མཛེད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 གསང་སྤར་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་གསུང་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཅར་སྤྱ་ལུས་བཞོད་
 པ་མང་དུ་བསྟན། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོད་མཛེད་པའི། །དོ་
 མཆར་དང་བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་བའི་སྟོ་ཅན་གདུལ་བྱ་དུ་མ་
 ལ། །གཞན་ལ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་སེམས། །མདོན་སུམ་རིག་པའི་
 མཆོན་མ་དུ་མ་བསྟན། །ཐོགས་མེད་མདོན་ཤེས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་མངའ་རིས་གོང་ཐང་དུ། །བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་མཁས་





པའི་དབང་པོ་འདི། །བྱམས་པའི་རྩལ་རྩ་འགྲོ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་། །དེ་
 ཆེ་མཁས་པས་བསྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོས་འཆད་ལ་ཞུགས་ནས་
 ཟུང་འདས་བར། །མཐའ་ཡས་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷང་
 རིགས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མ་ཁྱི་ཕྱག་བཞི། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ས་སྤྱོད་དགའ་ལྷན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། །རྗེས་འབྲངས་
 གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་
 བསྐྱོད་པའི། །དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་
 མོའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་ཆེ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་
 མཛོན་སྤྱོད་གཟིགས། །སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ལྷན་ལ་རབ་སྤྱོད་པས། །ཆོད་མེད་
 ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཟུང་ན་འདས་ཆེ་གྱི་ཡོད་དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 །ལྷ་རྣམས་མཐོང་ནས་བསྐྱོད་ལ་རབ་དགའ་བའི། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁ་
 དོག་རྣམས་ལྷ་ཡི། །མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ས་རྣམས་རབ་
 གཡོས་འཇའ་ཆོན་གྱར་བྱིས་སྤྱོད། །ཅན་དན་དེ་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་
 པར་འགོང་། །མཁའ་ལ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དོ་མཆོར་
 དཔག་མེད་བསྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱོད་གདུང་བཞུགས་པའི་དུང་རིས་
 འབྱུལ་བ་ལས། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་རིམ་རྣམ་པར་བཀ། །སྤྱོད་གདུང་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྟེན་མཆོག་ཆོད་དུང་དང་། །དཔག་མེད་རིང་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 །སྤྱོད་རྟེན་དུ་གྱེད་རིམ་གཡོ་བ། །བསྐྱོད་གཙོ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་སྤྱོད་ཏི་
 དང་། །བྱམས་པ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པའི་ཚུལ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་རྟེན་དུ་ཨ་ཡིག་དུང་དང་བཅས། །
 རྣམ་དག་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག །སྤྱོད་གདུང་རིང་བསྐྱོད་བརྒྱ་





ཕྱག་རུ་མ་ཞིག། གཤམ་བྱའི་དོན་རུ་སྤྱུལ་པར་མཛད་ལ་འདུད། གང་གི་
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཆུ་གཏིར་ལས། ཁུང་ཟད་སྒངས་ནས་དང་བའི་སྒྲིལ་ས་
བསྟོད། དག་ཆོགས་གྲུབ་པ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲིལ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་མི་པམ་གཤག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲུའི་.....
གཙུག་ལམ་ཁང་རུ་སྤྱར་བཤ། །ཤུག། །

༥ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....
བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་རུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིལ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆེ་བར་རབ་གྲགས་རྒྱུད་རུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། །
དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་གཟི་བཞིན་སྤུང་པོ་ཅན། ཁམང་རུ་ཐོས་པའི་རྒྱན་
གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་བཟང་པོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཐོབ།
ལུང་དང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་ཐུགས་ལ་ཚོགས། རབ་སྟོན་གྲགས་པ་ཤར་
ཐུགས་ས་སྦྱང་གིས། ཐོས་པའི་མོད་ལ་དཀའ་སྤྱད་རུ་མ་ཡིས། རྒྱ་ནག་
ཡུལ་རུ་འབད་པས་སྤྱན་དངས་ནས། དད་ལྷན་འགོ་བ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་
བཀོད། འཛམ་གླིང་ས་སྦྱང་དབང་པོས་རབ་མཛོད་ཅིང་། གངས་ཅན་
རུར་རྒྱུག་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གནས་
བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱང་པ་ལྷུར་ལེན་དེ་ལ་འདུད། གང་ལ་བསྟོད་པའི་
དག་ཆོགས་དྲི་མེད་དེས། སྒྲིལ་དམ་པ་ཀུན་རུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། མཛད་རུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲུའི་དགོན་པར་.....
སྤྱར་བཤ། །ཤུག། །





༥ རྟེན་གསུམ་གྱི་དོན་མཆང་གཉིས་པ་ས་བཟང་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་...
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལྷ་སྟེ། རབ་དཀར་དགེ་བའི་མཆོ་ལས་ལེགས་
 འབྲུངས་ཤིང་། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སློ་གྲོས་ཆ་ཤས་ཇོགས། སྤྱིན་ལས་
 འོད་དཀར་སྦྱགས་བརྩུར་འབྱེད་མཛད་པ། འདུལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན། རབ་དགའི་
 ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། སྤྱིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་
 ཇེས་འཛིན་པ། འདུལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཐོབ། འདབ་བཞིའི་རྒྱ་པོས་མཐའ་ཡས་
 གདུལ་བྱ་ཡི། ལྷས་དག་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། འདུལ་ལྷན་སླ་མའི་
 ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། འདམ་པ་ཉེར་བརྟེན་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིས་
 ཡིས། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། རྩང་རིག་སྡེ་སྦྱང་
 རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། འདུལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། འ
 པརྒྱའི་མཆོ་ལ་འོད་སྟངས་བདག་པོ་བཞིན། གདུལ་བྱའི་སློ་གྲོས་ཀུན་ནས་
 རྒྱས་པར་མཛད། མི་ཤེས་ལྷན་པ་རིང་དུ་སྦྱང་བ་པོ། འདུལ་ལྷན་སླ་མའི་
 ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། བརྟེན་བའི་ཁྲུ་ལྷན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན། འ
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་མཛད། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 མཛོན་ལུམ་སྤང་བ་བཞིན། འདུལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། འ
 དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིམས་བརྟན་པ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། སྟིང་ཇེའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན། འདུལ་
 ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱ་ཡི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་ལྷན་སྦྱག་
 ཅིང་། རྩང་བྱང་སྟོབས་པའི་སྟོག་ཐིང་རྣམ་པར་གཡོ། མི་ཤེས་གདུང་བ་





ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 དྲེགས་ལྷན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །རབ་རྒྱ་ཞིབ་པའི་སྒོ་
 ཡིས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །པས་ཀྱི་རྟོག་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་པོ། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་
 གཏེར་ལས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ནས་རབ་བརྗོད་པའི། །དགོ་ཚེགས་
 བྱབ་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཀྱང་
 ཅིག །ཅེས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་པ་ས་བཟང་པ་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ནི་དགེ་བཤེས་པ་སྤྲུང་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རིང་རིང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་ས་པོ་རྟའི་ཡོ་སྤྲོ་བ་བཅུ་པའི་ཉ་གང་……
 བའི་ཉེན་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྣམས་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སེང་
 གེས་བཀྱིས་སོ། །

༥ རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བཏོད་ནི། ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལ་སྤྲུ་
 ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དོར། །གཟུགས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཀྱང་པའི། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྲུལ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོས་མཆོད། །སྟོན་ལམ་རྟ་བདུན་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་
 ཅན། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཆོད་མེད་ཕྱིན་ལས་
 འོད་སྟོང་འབྱེད་པར་མཛད། །སྤྲུལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན་རྒྱ་ལྟར་ལ་འདུད།
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལྷ་དབང་རྟོ་རྗེ་ཡིས། །ལྷག་ལྷའི་ལྷ་མིན་དབུང་ཆོགས་
 འཛིན་མཛད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །
 ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མར་ཀྱང་ལ་འདུད། །བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་བྱ་
 བས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་ཡན་ལན་སྤྲུང་ཆོགས་ལྷན།





བསྟན་པའི་ཁྱུང་འཛིན་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཆེ། །ཕས་ཚོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །གཞན་ལ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་སེམས། །མངོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་སྤུལ་
 ཏུ་བྱུང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཟི་བཞིན་ཕྱང་པོ་ཅན། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚེས་འོད་
 རྟོང་འགྲེང། །རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཏེར། །མད་བྱང་
 གསུམ་ལྡན་བྱོང་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱོན་
 ཡངས་པར། །གཤམ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ཁྱབ་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་
 དག་གི་རྒྱས་གར་སྒྱུར་མཛད་པ། །མཐའ་ཡས་སྤོན་ལས་ལྡན་ལ་རྒྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྟོང་ན་ལྷ་ཡིས་གདུགས་དཀར་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། །འོག་ནས་
 སྤྱི་ཡིས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །མདུན་ནས་མི་ཡིས་བསྟན་དབྱངས་
 རྒྱ་མཚོས་བསྟོན། །ལྷ་མིའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །མཁྱེན་པ་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་རབ་དགོངས་ནས། །རྒྱགས་ཇེའི་འོད་དཀར་སྤྱོད་ས་
 བཅུར་འགྲེང་མཛད་ཅིང་། །སྤུལ་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཟད་འབྱང་བའི་
 གནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་དངགས་བསྟན་
 བཅོས་ཐོགས་མེད་ཚུལ་རུས་ཤིང་། །མད་བྱང་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་འོད་རབ་
 འབྱུག་པ། །ཟབ་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་མཛད་པའི། །དཔལ་
 ལྡན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་
 གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ཅུང་ཟད་བཞིན་
 པའི་དག་ཚུགས་གང་ཐོབ་དེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཚེས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་དང་





མཐུན་པར་བསྟོད་པ་མཛད་པའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་སླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་པའི་སྒྲ་.....
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསོད་
 ནམས་མཐུ་ཡིས་དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་ཅན། །ལུང་རིགས་མན་ངག་ཀུན་
 ལ་ལེགས་སྦྱངས་ཤིང་། །འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་དམ་ཆས་སྒྲ། །
 འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞིན་ཆེན་པོར་སྟན་པར་སྒྲིག་ །སྟན་གཅིག་བརྒྱལ་ཞུགས་
 འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་། །ས་སྦྱང་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས། །
 ལུས་པས་རབ་འདུད་གཟི་བཞིན་ཡོངས་སུ་འབར། །རྣམ་མང་བུ་ཡི་དཔལ་
 ལ་འགན་བཟོད་པའི། །ཡོངས་སྦྱོད་ལྷན་ཞིང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲེང། །
 འཁོར་ཆོགས་དབུས་སུ་ཆོས་སྦྱིན་དཔག་མེད་པ། །ལྷག་པར་འགྲེང་ཅིང་
 བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྷན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅན། །རབ་ཏུ་བཞུང་པའི་དག་
 ཆོགས་གང་ཞིག་དེས། །སླ་མ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉེས་བྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་....
 རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྣམས་ལྷུང་དགོན་པར་སྦྱར་....
 པའོ། །ཤུ་གླི། །

༥ དེང་རི་སྒྲ་འཁོར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་...
 རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏིར་ཞེས་བྱ་བ། སླ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་
 དལ་འབྱོར་ལུས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །མང་





དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཕུན་ཚགས་ཤིང་། །ཡུང་རིགས་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་སོན། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཚད་མེད་ཡོན་
 ཏན་འདྲ་གྱི་གཟི་བཞིན་ཅན། །དམ་པའི་གསུང་རབ་དམ་ཚིག་ཉི་མའི་འོག།
 སྤྱགས་ནམས་ཀྱང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་མཛད། །མི་ཤེས་ལྷན་པ་རིང་དུ་
 སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་ངོས་བཞི་ཡིས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་ནམས། །
 བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིང་པ་མི་དོར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན། །དམ་པའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་འདུད་པ་དང་། །དམ་
 ཚིག་འེ་མའི་བདུད་ཅིས་དབང་པོ་རྒྱས། །སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོ་ཉིང་འཛིན་སུལ་
 བྱང་བརྟེས། །དམ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཚོག་ལ་འདུད། །གང་ལ་
 བསྟོད་པའི་དགོ་ཚོགས་ཐོབ་པ་དེས། །ཀྱན་དུ་སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲུའི་དགོན་པར་སྦྱར་
 བཤ། །ཤུ་ལྷོ། །

༥ སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལུས་པ་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟོད་པ། ཀུན་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མ་དང་
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་རབ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། མི་ཤེས་ལུན་པ་རིང་ཏུ་སྤོང་མཛད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་
ཉེ་ཀུན་དང་ནི། སྒྲུ་རིག་ཡོན་ཏན་སུལ་བྱུང་ཀུན་ལ་མཁས། མཛད་པར་
ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ཅིང་། །འཇའ་ཚོན་གྲར་བྱིས་རབ་ཏུ་བཀོད་
པའི་དབུས། ཀའ་བེད་སྤུན་ཚོགས་འོད་འབར་ལྷག་པའི་ལྷ། རྣམ་པ་
མང་པོའི་ཞལ་ཡང་མཛད་སུམ་གཟིགས། །འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལ་རེག་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས། །བསམ་གཏན་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་སུན་ཚོགས་བརྟེས། རྣམ་





དག་ཚུལ་གྱི་མས་དྲི་མེད་ཁྱོད་ཡངས་པར། ། བ་རོལ་ཕྱིན་དུན་ཚུལ་པ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། ། བསྐྱེད་ངོས་དྲི་ཁིམ་དཀར་བའི་མེ་ཏྲིག་དང་། ། ཟབ་མོའི་མན་
 དག་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུས་ལྷུག། ། རྒྱལས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཆོག་འབྲུག་སྒྲ་
 བསྒྲགས། ། མཛད་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན། ། སྤྱི་གསུང་ལ་
 འཇའ་ཆོན་འོད་འབྱེལ་ཞིང་། ། ཆངས་སོགས་ལྷ་ཡིས་མཛོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་
 དང་། ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་དད་པའི་ཆོགས་གཡོ་ཞིང་། ། བཞུགས་པའི་ས་
 སྤྱོགས་བཀྲ་ཤིས་སུན་ཆོགས་ལྡན། ། རྒྱ་ཆེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་
 པའི། ། མཛད་པ་ལུལ་ཕྱིན་བྱིད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། ། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
 རབ་ཏུ་ཞི་གུར་ཅིག། ། ཅིས་པ་འདི་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་
 དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། ། མཛྲ་ལོ། །

༥ སྤྱི་མ་དམ་པ་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ། ཕྱིན་ལྷབས་རྣམ་
 པར་རོལ་པའི་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་
 འཆལ་ལོ། ། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཡི་གསུང་གི་རྣམ་པ་འཛིན། ། མང་ཐོས་གསེར་གྱི་རྣ་ཆས་རྒྱན་དུ་བྱས། ། མི་
 རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ། ལྷག་པའི་ལྷ་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས་
 པའི་ལུས། ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཅན། ། སྤྱིན་ལས་ཉི་
 མའི་འོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱེད།
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་མཛོད་མཐོ་བ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རིགས་
 ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །
 ལྷ་ཆོགས་དུ་མའི་གཟུགས་སྤྱུ་ལུས་ལ་བཀྲམ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་བཞིན་གུས་
 པས་བསྟོད་འོས་པ། ། སྤྱི་མ་དམ་པ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན། ། གུས་པས་





བསྟོན་པར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆར་འབེབས། བྱིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བ་མེད། རྩོམ་ཐོག་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་བརྟན་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་འོད་སྟོང་ཀྱན་ནས་འབར་བ་ཡིས། གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། རྣམ་དག་ལྷགས་ནི་ཞི་བ་མཆོག་ལ་གཞོལ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིང་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་ཅན། རྟེན་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་གྱིས་གྱུས་བསྟོན་ཅིང་། བྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ལ། རྟག་ཏུ་གྱུས་པས་ཡིད་གྱིས་ལྷག་འཆའ་ལོ། རྟེན་ལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་གྱུས་པས་རབ་བསྟོན་པ། བསྟོན་ཆོག་སྟན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལས། རྟག་པ་རབ་དགའ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག ཅེས་པ་འདི་རྩོད་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྐྱེར་བའོ། །

༥ སྐྱེར་མོ་ལུང་གི་གདན་སར་བཞུགས་པའི་མཁན་ཆེན་སྐྱོ་གྲོས་གསལ་བ་ལ་བསྟོན་པ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མེ་ཟེང་འབྱུང་བའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། མཁྱེན་རབ་བདག་ཉིང་དམ་ཆོས་རྩ་ཡིས། མཁས་པ་ཀྱན་ལ་དམ་ཆོས་དག་འཕྱོར་འབྱེད། མི་བཟླེད་གཟུངས་ཐོབ་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། ལེགས་བཤད་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྒྲུབ་པོ། ཞབས་གྱི་པར་རྣམས་པ་ཏུ་མ་ཡིས། གྱུས་པས་འདུད་བྱེད་མཁས་པའི་གཙུག་གི་ཆུན། རྟོན་ལ་བསྟོན་པའི་བསྟོན་ཆོག་རིན་ཆེན་སྟེང་། ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་པའི་ཆུན་ཏུ་འཛིན་ལ་འདུད། རྟེན་ལ་བསྟོན་པའི་དགོན་ཆོགས་དམ་པ་དེས། སྐྱེ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་རྩོད་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྐྱེར་བའོ། །

༦ སྐྱེ་མ་དམ་པ་གངས་ཆེན་པ་ལ་བསྟོན་པ། མི་མཐུན་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ།





བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་ཉིང་
འཛིན་ལེགས་བརྟེན་པས། གང་དང་གང་དུ་བཤོད་པའི་ས་ཚྭ་གས་དེར། །
མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རབ་ཞི་ནས། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་
འཛིགས་དང་བྲལ། རབ་ཞི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་མཛད་ཅིང་། རིང་
ནས་འདུད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་
མཛད་པ་ཡི། མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
པའི་དགོ་ཚུགས་གང་ཐོབ་པ། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གུར་
ཅིག ཅེས་རིང་ལྡན་ཆོན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་ལུ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱུར་བའོ། །

༥ སྤྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ། །ཡང་དག་པའི་སྤྲུང་བ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
མང་ཐོས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་ཆེར་ཡངས་ཤིང་། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་སློ་
གྲོས་ཅིབས་སྟོང་རྒྱས། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཁྱོད་ཡངས་སུ། རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད་རྣམས་བསྟུས། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རིག་
པའི་སློ་གྲོས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་མ་དུ་མ་མངལ། མི་ཤེས་
ལུན་པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་མཚོག། མཁས་མང་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་སེལ་
བཞིན། །ལྷ་ངན་རི་དྲགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་
དོན་ལ་མཁྱེན་པ་ཅན། །འདི་ནས་སྤྲུལ་ལས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཆོ། མ་
བཟོད་ས་གཞིའི་ཁྱོད་ཡང་རྣམ་པར་གཡོ། །སྦྱོན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་
རྣམ་པར་བྱལ། །བྱལ་བདག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་འདུད། །བསྟོད་འོས་
ཀུན་ནས་བསྟོད་པའི་དགོ་ཚུགས་འདིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་གུར་ཏེ། སྤྲུལ་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལུར་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་





དག་མིན་ལས་སྤྱོད་ས་བཅུར་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ། ཅིས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་
དཔལ་རྒྱ་ལེན་སྤྱར་བའོ། །

༥ སྟོན་དག་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ། མང་དུ་བྱུང་
བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིག་
གནས་ལྟ་ལ་སློགས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། སྟོན་དངགས་ཚུལ་ལ་འགྲན་པའི་
ཟླ་བལ་བ། ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དུ་མའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། ལེགས་བཤད་
གསུང་གི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོས་པས། གདུལ་བྱའི་སློགས་པ་སྒྲོ་རྒྱས་པར་
མཛད། མཁས་པ་དུ་མས་གང་གི་ཞབས་པད་གཏུགས། ལེགས་བཤད་
དག་འ་སྟོན་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། ཁྲོད་མེད་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བྱེད་ལ་
བསྐྱེད། རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །
ཅིས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འི་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

༦ སྤྲུལ་དམ་པ་སྤྲུལ་གོང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། མེ་ཏྲག་ཕྱིང་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མང་དུ་སྤོས་པའི་
གཟི་བཞིན་ཡལ་འདབ་ཅན། ཁྲོད་མེད་ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་འབྲས་བུ་ཅན། ཡང་དག་རིག་པའི་འོད་
ཟེར་སྤྱོད་ས་བཅུར་འཕྱོ། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་དབྱུང་ཆོག་གིས་ཀོན། །
ཚུལ་པ་སྟོན་མེད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྱོག་ཅིང་། འཆད་པ་དག་གི་ཟེར་
གྱིས་ལུན་པ་ལེལ། མཁས་བཅུན་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། སྤྱིད་པ་
དྲི་མེད་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན། རྟེན་གི་སྟོན་པ་བྱ་ཤིས་ལུན་ཆོག་ས་
པ། ལྟ་ཡི་ཡིད་འོད་མེ་ཏྲག་ཆར་པ་པལ། འོད་ཟེར་སྤོས་པའི་མཆོད་རྟེན་
མཛོད་ལུས་མཛོད། གང་གི་ཞབས་པད་གསུལ་པས་བསྟེན་པ་དག ། ཐར་





ལམ་མངོན་སྟོགས་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །དོན་གཉིས་དབང་འབྱོར་དཔལ་
ལྷན་སླ་མའི་ཞབས། །གཙུག་གི་ནོར་བུར་གུས་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །འདི་
ལས་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་དེ་གོན་པར་སྐྱར་
བཤོ། །

༥ དམ་པ་རི་ཁྲོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། ལྷའི་ར་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། སླ་མ་དང་
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་ཆོགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
ཐུས་པས། །མ་རིག་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་
པསྟོའི་གཉེན་གྱར་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་སྒྲུང་ཅི་ཡངས་སུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། །རི་བོའི་དབེན་གནས་
ཆོད་མེད་ཉིང་འཛིན་སྟོན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གྱུར་པ།
ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་
ལུལ་བྱང་རབ་བརྟེན་ཤིང་། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛད་པ།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་འོས་ཁྲོད་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དང་པས་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་ལས། །འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་སྐྱར་བཤོ། །

༦ མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ།
སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲ་
བ་པ། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཅན། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
སྐར་མའི་ཆོགས་བཞེན་དུ། །རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པས་སྟོལ་བེལ་གྱིས་
གཞོན། །འཆད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡི། །སྟོན་པ་སྟོར་རབ་དུ་





ཀྱུས་པ་དང་། སྒྲིན་བལ་ཚུལ་པ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །དུས་ནམས་
 ཉག་ཏུ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྱོད་པ་མི་ཟད་མཁས་པའི་མཆོག་
 ཟུར་པ། །བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཅན། །ཀྱུན་ཏུ་ནམ་པར་
 ཀྱུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་གྱུས་པས་འདུད།
 མཁས་པ་ལུལ་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་རབ་བསྟོད་པས། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་ཟུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱུ་སྟོན་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་བའོ། །

༥ ལྷ་མ་ཀྱུན་འདུས་ལ་བསྟོད་པ། །སྟན་དག་ཀྱང་མཆོའི་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་ཞེས་
 བྱ་བ། །ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་བ་
 དན་རིང་ཏུ་གཡོ། །ཡང་དག་རིག་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོ་བས། །པས་
 རྒྱལ་ཀྱང་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ལྷ་མ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོད་ལ། །གཞོན་ཅུའི་མཆོན་ཅན་ནམ་པར་ཀྱུལ་ཟུར་ཅིག །ལྷ་མ་
 དང་རིགས་པ་མན་དག་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་པ་ཡངས་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡོངས་
 རྒྱུས་ཀྱི། །མཁས་པའི་སྟན་པ་གངས་རི་མངོན་མཐོ་བ། །སྤྱོད་པ་རབ་
 གསལ་ཞེས་བྱ་རབ་ཏུ་བསྟོད། །འདུལ་མངོན་ཀྱང་མཆོམ་ལུས་ཕྱགས་ལ་
 རྒྱུས་ཀྱི། །མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དམན་ཞིང་། །ལྷག་པར་སྤྱར་བས་
 དོན་གཉིས་ལུལ་ཕྱིན་ཐོབ། །དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། །སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཅན། །མང་ཏུ་ཐོས་པའི་ཀྱན་
 གྱིས་རབ་ཏུ་མཛོལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །
 རམ་པར་ཀྱུལ་བའི་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་འདུད། །རམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་
 པའི་ཁྱོན་ཡངས་སྤྱ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་རམ་པར་སྤྱོད། །ཀྱུལ་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱར་ལེན་ཅིང་། །དོན་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་ཕྱགས་སུ་ཆུད་





ལ་འདུད། །དབུ་མའི་རིང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་གུར་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་
 བ་སུལ་བྱང་རབ་བརྟེས་ཏེ། །ཟླ་བ་གྲགས་ལྟར་བཞིན་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁས།
 །ཟླ་གྲགས་གསར་མ་དག་ལ་གྲས་སྤྱག་འཆོལ། །འདུས་པ་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་
 རབ་མཛེས་ཤིང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན། །མི་
 སྤུབ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ། །བསྟོད་འོས་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བསྟོད་པར་བཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པ་ཅན། །འདུལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དོན་སྤྱགས་ལ་ཚུད། །རྟོག་གཤི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་འང་
 ལེགས་པར་སྤྱངས། །སྤྱགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོབ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ཡོ། །སྤྱོད་པའི་ར་
 བ་དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྱ་བ། །ལྷང་རིགས་གཉིས་ལ་ལེགས་སྤྱངས་སྒོ་གྲོས་
 ཐོབ། །རིག་པའི་དབང་སྤྱག་དམ་པར་བསྟོད་འོས་པ། །མད་བྱང་དང་བའི་
 སྒོ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟོད། །ཁྲབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །
 ལེགས་བཤད་བཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ། །མི་གཡོ་བརྟན་པའི་ཏིང་
 འཛིན་སུལ་བྱང་བརྟེས། །ས་བཟང་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱལ། །ལྷང་
 རིགས་མན་དག་ཡང་དག་སྤྱགས་ལ་མངའ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་ཉེ་
 ལམ་མཐོ། །འཇམ་གླིང་ས་སྤྱོད་དབང་པོས་ཞབས་པད་མཆོད། །ཐེག་ཆེན་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གྲུབ་བརྟེས་གཙོ་བོ་
 པ། །དམ་པས་གསུངས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་བྱེད་རྣམས། །རབ་ཏུ་ལྟར་ལེན་
 རྟོགས་པ་མད་བྱང་བརྟེས། །རྗེས་འཇུག་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འང་འདུད།
 །གཞན་ཡང་ལྷང་དང་མན་དག་ཏུ་མ་རྣམས། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་ལ། །གྲས་པས་སྤྱག་འཆོལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །





ཅེས་སླ་མ་ཀུན་འདུས་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་.....
དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩེ་བ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ། སྟོན་ངག་མེ་ཏྲིག་
ཐེང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་
བསགས་དགེ་ཆོགས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས། །དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་ཚུལ་
ཁྱིམས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །ལུང་རིགས་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། །
བྱང་ཚུབ་ཐུགས་གཉིས་འབྱོངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་ །གཞན་དོན་ལྟར་
ལེན་སྦྱང་པ་མད་བྱང་ཞིང་། །གདུལ་བྱ་སྦྱབས་མཛད་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །
སླ་སོགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་མཁས། །སྐད་གཉིས་སྦྱ་བའི་མཆོན་
གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། །
གངས་ཅན་རྩར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་
རྒྱབས་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །ལེགས་པར་སྦྱ་བ་དག་ལ་འགན་ཟུག་བྱས། །མཁས་
པའི་དེད་དཔོན་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག་གུར་དམ་པ་བྱིང་ལ་
བསྟོད། །བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
སླ་མ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་
པར་སྦྱར་བའོ། །

བརྒྱུད་སླ་མ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐར།

༥ བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བྱུང་
པའི་རིག་འཛིན་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན། །མ་ལུས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་
གཟི་བརྒྱན་ཅན། །ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་ཞིང་། །





བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་བདུད་དཔུང་བྱིས་གནོན། །ས་གསུམ་ཁྱོན་
འདིར་བཅེ་བའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །སྤྱི་མཐོག་གི་ཉེ་ལམ་མངོན་ཏེ་
ཐུང་། །ཁྱད་པར་མད་བྱང་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐབས་མཁས་གྱ་
རྒྱུ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱ་མཆོ་བཀལ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་འཕྱོར་པ་རྒྱས་ཐུར་པ།
སྤྱི་ལ་འཕྱོར་པ་མ་ལུས་བྱིས་མནན། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་དེད་དཔོན་
མཆོག་ཐུར་པ། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་གཞན་དོན་གར་གྱིས་རོལ། །གདུལ་
བྱ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་ཉེར་
གནས་པ། །དམན་པའི་མཐའ་སྤངས་ཞི་བ་མཆོག་བརྟེན་ཤིང་། །སྤྱི་ལ་
ར་བ་བཀལ་བའི་ཆལ་དང་ལྷན། །མི་ཡི་བྱ་མཆོག་མི་འཇིགས་དཔའ་བོ་སྟེ།
སྤྱི་ལས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །མཆོག་གི་གྲུབ་པ་རབ་
བརྟེས་བཅུ་ལྷག་བརྒྱད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་རྒྱལ།
ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཛད་ནམས་ལ། །བདག་ཀྱང་དང་བའི་སྒྲོ་
ཡིས་བསྐྱལ་ཐུར་ནས། །ཁོད་མེད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བསྟོད་པའི་ཆོག །
འདི་ནི་འབད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །དགེ་བས་རིག་འཛིན་བདེ་
སྒྲག་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །ཅིས་
རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ།

༥ གྲུབ་ཆེན་རྣམ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེལ་པ་ལ་བསྟོད་པ། །མེད་གེའི་
སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ཐུར་པ། །སྤྱི་ལས་བཞི་ཡིས་རིག་པའི་དོན་མཛད་
ཅིང་། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་གྱི་བདུད་དཔུང་སྒྲག་མཛད་པ། །དཔལ་
ལྷན་བེ་ཏུ་པ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་འཕྱུལ་





ཀྱིས། །ས་ཡི་ཚུགས་འདིར་མི་འཇིགས་སེལླེའི་སྤྱ། །རབ་རྩ་བསྐྱགས་པས་
 ཀུན་ལས་རྣམ་ཀྱལ་བའི། །དཔལ་ཆེན་བི་རུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཆི་
 བདག་བཅོམ་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བཞེས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
 རྩོགས་པའི་རྩོ་བ་ཅན། །འོད་སྟངས་འབར་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡང་། །
 སྤྱིགས་མཛུབ་སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན། །གྲུབ་བཞེས་དམ་པ་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིས། །བྱས་པས་རབ་མཆོད་སེལླེའི་རོལ་པས་གནས། །
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་ཡིས། །ནག་ཚུགས་ཀྱི་མུང་བཞིན་
 རས་ཐུམ་པ་མཛད། །ཕྱི་རོལ་མངོན་ཚུགས་མཆོག་རྩ་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་
 པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྩ་འགས་མཛད་ཅིང་། །འགྲན་ཁྲ་བུལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་
 མཆོག་གྱར་ཞེས། །དད་པའི་སྒོ་ཐོབ་བསྟོན་དབྱངས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིག་ །གསུང་
 གི་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ཐུན་བསལ་ནས། །འགོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་རྩ་འབྲེན་པ་
 ཡིས། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན། །གང་ལ་བསྟོན་ཆོག་མེ་
 ཏྲིག་སྒྲིམ་པ་འབུལ། །དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་སྤྱིད་ཞི་ལ། །མི་གནས་སྒྲ་
 མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐར་ཡང་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣ་
 ལེན་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྟོན་པ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་མཛོས་ཡིད་
 འོང་མཛོས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་འོད་
 འཕྲོ་ཞིང་། །ལེགས་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་སྟོན་སྟོབས་པ་བཞེས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་པ་རུ་མ་ཡིས། །མཁས་པ་ལུལ་རུ་བྱུང་བར་བསྟོན་པ་དང་། །རིམ་





གཉིས་ཏིང་འཛིན་སྤུལ་བྱང་རབ་བཙུན་པས། །རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་སྦྱུན་
 དང་མངོན་ཤེས་ལྡན། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱར་བྱིམ་བཞོན་པའི་དབུས། །
 སྦྱུ་ཡི་བཞོན་པ་འཇའ་འོད་ལྷན་སྤྱུ་བཟླ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་
 གི་བདུད་ཚི་ཡིས། །མཁའ་མང་སྦྱོབ་མ་ཡོངས་སྤྱིན་པར་མཛད། །འགུན་
 པའི་ཟླ་མེད་མཁའ་པ་སྤུལ་བྱང་ཁྱོད། །བདག་སྒོ་དང་བའི་དད་པས་རབ་
 ཏུ་བཟླ། །བཟླ་དེ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་ཡིས། །མཁའ་པའི་གོ་
 འཕང་ཡོངས་སྤྱུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམས་ལྷུ་
 དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལ་བཟླ་དེ། །བྱིན་
 རྒྱལ་སྦྱོག་ཕྱིང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ཡོ། །མཁྱེན་པའི་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཚོགས་
 གདུལ་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་གྱུར་པ། །མི་ཤེས་ལྷན་པ་རིང་ཏུ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ས་ལ་གནས། །མཁྱེན་རབ་དབང་པོ་ལྷ་
 ཡིས་རྗེས་བབྱང་བས། །ཏིང་འཛིན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་མངོན་པར་
 རོལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟེན་སྦྱོབ་མའི་ཚོགས། །རྣམ་མང་རྒྱ་
 མར་ཕྱིང་ལྷར་གྲངས་ལས་འདས། །གང་གསུང་སྟོན་པའི་སྦྱོང་དབྱངས་ཆ་
 ཅམ་གྱིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་། །གྲུབ་པའི་ས་
 ཐོབ་ཏུ་མས་བཟླ་དེ་དང་། །རྗེས་འབྲུག་འདུལ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 རྒྱས། །ངོ་མཆར་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ལྡན་པ། །མཆོག་གི་ས་ཐོབ་
 ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཟླ། །དགེ་ཚོགས་གྲུབ་པ་གང་གིས་བདག་སོགས་ཀྱང་། །
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་





དཔལ་རྒྱ་ལེར་སྒྲུབ་བཤོ། །

༥ རྒྱལ་བྱ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་
དོན་སྟོང་པོ་བརྟེས། །ཡང་དག་རིག་པས་དངོས་སྤྱིའི་རི་དྲགས་ཀྱང་། །མ་
ལུས་སྒྲག་མཛད་སྤྱུ་སྒྲུབ་སྟོང་པོ་ཞེས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙོ་བོར་
གྱུར་ལ་འདུད། །སྤྱུ་སྒྲུབ་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དོན། །གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །དབྱ་མའི་རིང་ལུགས་མཆོག་
ཏུ་སྤྱུ་བ་པ། །ཅུ་དེ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱམས་པའི་ཞལ་གྱི་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོས། རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟེས། །
ཆོས་མངོན་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་གྲས་སུལ་བུང་བརྟེས། །
རིག་གནས་ཀྱང་ལ་མི་འཇིགས་བདེན་པ་ཐོབ། །འཕགས་པའི་ལྷལ་དུ་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས། །རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་
འདུད། །རྟོག་གའི་རིང་ལུགས་སྟོན་མེད་རབ་གསལ་མཛད། །ས་གསུམ་
ཁྱོན་འདིར་རིགས་པའི་འབྲུག་སྤྱུ་བསྒྲགས། །མུ་སྟེགས་ཆོལ་བའི་དབྱང་
ཆོགས་བསྐྱོག་པར་མཛད། །སྟེགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་མངའ་ཞིང་། །མ་རིག་ཆར་བཅད་
རིགས་པ་སྤྱུ་བའི་དབང་། །མུ་སྟེགས་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུར་བསྐྱོག་པ། །
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བཏུན་ལ་
ལྷན་ཀའི་དྲི་མ་རྣམས། །རྣམ་པར་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་སུལ་བུང་བརྟེས། །
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་པོ། །མཁས་མཆོག་རྒྱལ་བཏུན་གཞན་





ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །ཉེས་
ལྷང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། །གདུལ་བྱའི་གཞུང་ལུགས་མཆོག་
རྒྱ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདུལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་ན་ཆེར་གནས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བང་རིམ་
གྱིས་མཛེས་པ། །ཤུག་འོད་དང་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷར། །རབ་རྒྱ་དང་
བའི་སྒྲ་ཡིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་བྱས་མཆོག་གསུམ་བསྟོད་པའི་དགེ་
ཆོགས་ཀྱིས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་རིང་རྒྱ་རབ་སྤངས་ཏེ། །མཁྱེན་རབ་དྲི་མ་མེད་
པའི་སྒྲ་ཐོབ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲ་གོས་རྒྱས་ལྱུང་ཅིག །ཅེས་སོགས་
དགོན་པ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོང་...
ལྷན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདོད་པར་སྐྱུར་བའོ། །

༥ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་གྱི་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤང་ཞེས་
བྱ་བ། སྤུང་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་
འཇིགས་སྤོངས་པ་ཅན། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་
ཇོགས། །དབྱུ་མའི་རིང་ལུགས་སྤྱེ་བའི་མཆོག་ལྱུང་པ། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་
པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་རྒྱལ། །མི་རིགས་ཆར་གཙོད་རིགས་པ་སྤྱེ་བའི་དབང་། །
ཕས་སྐྱེལ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་རབ་རྒྱ་གསལ། །པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་འདུད། །
དཀའ་བ་རྒྱ་མས་བོད་གྱི་ས་སྤྱོད་གིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲི་འབད་
པས་སྐྱུན་དྲངས་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། །མ་
རིག་ལུན་སེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་ལྱུང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅས་
རྒྱ་མ་ཡིས། །བོད་ཡུལ་ཚངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ། །མཁས་པའི་





མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག། །བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞབས་ལ་གྱས་
པས་འདུད། །དགེ་བ་བྲི་མེད་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེས། །མཁས་པའི་གོ་
འཕང་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་
དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་བསྟོན་པ། ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
ཞེས་བྱ་བ། གླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་
རྒྱལས་གཅིག་བསྐྱས་ཤིང་། །བྱུང་པ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་པ། །
རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་རྣམས། །ཞི་ལམ་འགོད་པའི་ཆད་
མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱ་གར་གནས་སུ་དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་
འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་དེ། །བྱུང་ཐོབ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་ཐུགས་ལ་
རྟོགས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ཡང་མངོན་སུམ་མཐོང་། །འཕགས་
པའི་བདེན་མཐོང་གཟིགས་པ་མངོན་ཤེས་ཐོབ། །ཡང་ཡང་གངས་རིའི་
ཁྲིད་འདྲིར་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །
དཔག་མེད་གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་རྟོགས་
པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །གང་གི་གསུང་ངག་ཆ་ཤས་ཐོས་པས་ཀྱང་། །མད་
བྱང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ་མཛད་པའི། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། ཕྱིན་
རྒྱལས་འོད་ཟེར་ཡིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ཁྲིད་མཆོར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིང་
སྟོན་ཆེན་པོས་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༦ གྱུ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལ་མ་པ་ལ་བསྟོན་པ། ཕྱིན་རྒྱལས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་





བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་སྟག་པའི་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་
 རྣམ་ཐུག་ལས། ཀུས་པས་རབ་མཆོད་གཟི་བུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཅན། ཟུང་མའི་
 རྟོགས་པ་ཕྱུལ་བྱུང་རབ་བརྟེན་པས། བྱ་སྟེགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་རྣམས་རྣམ་
 པར་བཅོམ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིད་པ་དང་། །རྩ་
 འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་རྩོད་ཡི་གཏུགས། །བཀོད་པ་བསྟན་པས་གཏུལ་
 བྱ་དཔག་མེད་པ། །རྩོམ་ཆོར་དང་བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་གྱི་
 དབུས་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་འཇིགས་སྤྱོད་ལ། །དངོས་འདོན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་
 སྤྱག་མཛད་དེ། །མ་སྦྱང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མདོན་པར་
 མཐོ་བར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པའི་དགེ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རིང་
 སྟོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་བུ་རྩ་རར་སྦྱར་བཤོ། །

༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་སྟོག་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ། སྤྲུལ་
 མ་དང་སྟག་པའི་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་གྱིས་སྤྱན་ཆོགས་ཅན། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 སྐར་མའི་ཆོགས་བཞིན་དུ། །བྱ་སྟེགས་ཆོལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཐུག་པའི་ཀྱིས་
 གཞོན། །ཆོད་བྱུང་དཀའ་སྦྱང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ལས། །འཇའ་ལུས་རྩོ་
 རྩེའི་ལུས་ཅན་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །མན་དག་བདུད་ཅིས་གཏུལ་བྱ་དཔག་
 མེད་པ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་གྲུབ་བརྟེན་མཆོག །གང་གསུང་
 འོད་ཟེར་ཆ་ཤས་རབ་འཕྱོས་པས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་དུ་མ་ལ། །
 བན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་
 མཛད་པ་ཆོད་དུ་བྱུང་། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོན་ཅུང་ཟད་རེག་པས་ཀྱང་། །ཐར་





པའི་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །སྤྱབ་པའི་རིགས་རྣམས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །བསྟོན་དབྱངས་རྩ་སྤྲུག་ཀུན་ནས་མཛོད་པ་འབྱུལ། །
གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བསྟོན་པ་ལས། །དགེ་ཚོགས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་
བ་ཀྱི། །མྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལེགས་བཟུལ་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་ཐར་
པའི་མྱིང་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེརྩར་སྤྱར་
བཤོ། །

༥ རོ་བོ་རྒྱུ་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་ན་ལ་བསྟོན་པ། ཕྱིན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རོལ་
པའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཆོད་
མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་གཉིས་དབང་འབྱུར་བ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱབ་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྟེས། །མཁས་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་དབྱར་སྤྱོད་མཛོད་མཐོ་ཞིང་། །
ཡང་དག་རིགས་པས་པས་སྟོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱོད་བཟོ་དང་གསོ་
བ་ནང་དོན་དང་། །རྩི་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་
ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་སྤུལ་བྱང་ལྷན། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ལེན་གསུལ་བྱ་
རྣམས། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་མཛད། །རབ་སྟོན་
གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། །བྱང་སེམས་ས་སྤྱོད་དབང་པོས་ལེགས་
ཐོས་ནས། །དཀའ་སྤྱོད་ཏུ་མས་པོད་འདིར་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །གསུལ་བྱ་ཏུ་
མ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་མ་ལུས་པ། །
ཡོངས་སྤྱོད་འདུས་ནས་གཙུག་གིས་གྲུས་པས་མཛོད། །རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དོན་
ལྷར་གྱིས་མི་ངལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ལེན་པ། །ཆོད་མེད་མཛོད་ཤེས་ལྷན་པ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །རོ་མཚར་མད་བྱང་རྣམ་ཐར་ཏུ་མ་བསྟན། །མར་མེ་





མཛོད་དཔལ་ཡི་ཤེས་སྒྲིལ་མེ་ཡིས། །མ་རིག་ལུན་པ་རབ་བསལ་སྟོང་ཉིད་
 འོན། །རྟོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་ལུན་པ་འཇིག། །ཐུ་སྐྱབ་གཤུང་
 རབ་དགོངས་དོན་ཐུགས་སུ་རྟུང། །ཤས་ཀྱི་ཚྲིལ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།
 འདི་ནས་སྐུ་ལྷས་པོར་བར་ཐུང་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་ལྟ་གནས་བྱམས་པའི་
 ཐུང་བཤོད་དེ། །རྒྱལ་སྐྱས་དྲི་མེད་མཆོན་ཀྱིས་རབ་བསྐྱགས་པ། །ཆོད་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་བྱས་པས་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་དགོ་ཆོགས་སྟོན་ཀའི་
 ཟླ་འོད་ལྟར། །རབ་དགའ་དྲི་མེད་གང་གི་སྐོབ་པ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀུན་ས་ལམ་
 རིམ་པས་བཤོད་ཐུང་ཏེ། །སྤོབ་གཉིས་སྒྲིལ་བལ་སངས་རྒྱས་ཐུང་སྐོབ་ཤོག།
 ཅས་རྩོམ་པོ་དྲུག་པ་ཀ་ར་ལ་བསྟོད་པ་རྩོད་སྟོན་ཆེན་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

[illegible]



ཆེན་ཁྱིལ་ལ་བསྟོན། །ཁང་ལ་བསྟོན་པར་གྱུར་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །མ་
རིག་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག །ཅིས་རང་སྟོན་ཆེན་པོས་
དཔལ་རྒྱ་ལེན་པར་གྱུར་བའོ། །

༥ ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་བསྟོད་པ། བྱེད་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅས་
བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླིང་
ཏུ་སྐྱེ་འབྲངས་ཤིང་། བསྐྱེད་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱས། །
ཡགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱར་རབ་འཕྲོ་བ། འིག་གནས་ཀུན་ལ་སློ་
ཤོས་རྒྱུན་སྟོང་རྒྱས། བྱུང་པའི་ས་ཐོབ་ཚད་མེད་མཆོད་པའི་གཏེར། བཙེ་
བའི་བདག་ཉིད་མདུང་བྱང་བྱང་རྩེ་མེས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པན་པ་
རྒྱུ་མཛོད་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་ཕྱགས་དང་བའི་དད་པ་ཐོབ། མ་རིག་
ཐུན་སེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱུང་པའི་
དཔལ་དང་ལྷན། གསེར་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མ་ཡི། མཚན་ཅན་ཐོས་
པས་རན་འགྲོ་སྤྱང་མཛོད་ལ། བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏོག་ཤིང་བས་རབ་མཚོད་
ཅིང་། རྣམ་ཀུན་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུང་ལ་བསྟོད་པའི་
དགོ་ཆོགས་གང་ཐོབ་པ། ལྷ་མེད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་
རྟོག་ཆེན་ཐོས་དཔལ་རྣམས་ལྷ་མེད་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

[illegible]



མཁས་པའི་སྒྲན་པས་ས་སྤེང་བྱབ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཁས་པ་དུ་
མ་ཡིས། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གུས་པས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །མཁས་པའི་གོ་
འཕང་མཆོག་གྱུར་ཐོབ་མཛད་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རུས་པ་སྤུལ་བྱུང་ཅན། །
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀུན་ཞི། །དོན་གཉིས་དབང་འཕྱོར་
ཁྲོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །བསྟོད་པས་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིང་སྒྲན་ཆེན་པོས་
དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་གི་བསྟོད་པ། བར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་
མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་སྤྲིད་
པའི་རུན་པ་འཛོམས། །རིག་པའི་ང་རོས་ལོག་སྤྲིའི་རི་དྲགས་སྐྱག་པར་
མཛད། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྤྲུལ་འདི་ཉི་
མ་སྤྲུལ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་འདུད། །ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་ཡང་དག་རིག་
པ་ཡིས། །ལོག་སྤྲུལ་སྤྲོག་ནས་ཡང་དག་ལྷ་བ་ལ། །པ་རོལ་འགོད་མཛད་ཕྱིན་
ལས་མད་བྱུང་བ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །བྱམས་
པའི་ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཐོབ། །རྒྱ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་སྤྲོབས་པ་བརྟེན། །
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་
མཆོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སློ་གོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་། །
སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན། །མཁས་པའི་དབང་པོ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིགས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤྲང་དོར་རྣམ་པར་འབྱེད། །
རིགས་པས་པ་རོལ་བྱ་སྤྲོགས་སྐོལ་བའི་ཆོགས། །རིགས་པས་པམ་མཛད་





རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ། འདུལ་བའི་དོན་རྟོགས་སྒོ་
 གྲོས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། འོད་ཀྱི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། འབ་ཏུ་དང་
 བའི་སྒོ་ཡིས་གྲས་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲས་པས་རབ་
 བསྟོད་པའི། སྟོན་དག་མེ་ཏྲིག་ཐེང་བ་སྤེལ་བ་ལས། དག་ཆོག་གྲུབ་པ་
 གང་གིས་རིག་གནས་ཀྱང། ལེགས་བཤད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་ཀྱང་
 ཅིག ཅེས་རྒྱན་དུག་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་
 དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ལ་བསྟོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཤེས་བྱ་
 མ་ལུས་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ་ཅན། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་
 བརྒྱར་འཕྲོ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་དབང་། ཐུབ་དབང་ལྷ་
 ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་གི་ཐུ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 ཐུབ་པའི་གསུང་སྤྱོད་བམ་ཟེ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིས་པ། ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བའི་ལྷ་བསྟན་རབ་བརྟེན་ཤིང་། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཆོའི་དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་
 མངའ་བ། ཁྱུ་སྤྱོད་སྟོད་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དབང་ཕྱག་གྲུབ་
 པའི་ལུ་སྟོགས་རྒྱ་འཕུལ་ཅན། འགྲན་ཟེར་པར་ཆར་བཅད་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དབུ་མའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། སྤྱོད་པོན་འཕགས་
 པ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཕགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟོད་པོའི་





དོན། ལེགས་བཤད་རྟོགས་ནས་ཟབ་དོན་དབྱ་མའི་ལམ། །སྒྲུབ་ལྡན་
གངས་མེད་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བ་སྦྱངས་ལ་ཕྱག་
འཇལ་ལོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །སྨྲ་སྦྱབ་ཞལ་
ལས་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་བརྟེན། །རིགས་ལམ་སློབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་
རྒྱ། །མཁས་མཆོག་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །དངོས་འཛིན་
དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་
མཆོག་གྱུར་པ། །ཁྱབ་མཆོག་དཔལ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་། །ཀུན་
མཁྱེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི།
རིགས་མིན་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས། །ཐུབ་བརྟན་དྲི་མ་མེད་
པར་རྒྱས་མཛད་པ། །པརྫའི་ངང་རྩལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །གསུང་
རབ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་སྐད་གཉིས་པ། །ཀ་ཙག་ཞང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོ་དང་། །རྩ་གཡོ་དགེ་སྤྱེད་སྨྲ་མེས་སོགས། །བོད་ཡུལ་ཉིན་
བྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཀུན་ལ་དབང་
འབྱོར་པས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆེ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །ཚན་དན་དྲི་ཡིས་
ཐུགས་ཀུན་བྱབ་མཛད་པ། །ཚ་བའི་སྤྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །

༥ ཡང་དབུ་མའི་བརྒྱད་ཚུལ་གཅིག་ནི། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྲས་དགོན་མཆོག་འབངས་རྣམས་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ཀུན་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཐེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རང་རྒྱུད་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་ཆོགས། བརྩན་པ་གྲོལ་ཐེ་མཆོག་ཐེ་འདུལ་བའི་ཐེ། རྣམ་རྒྱུད་ལེང་བཟང་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་





འཆའ་ལོ། །མཁས་མཆོག་རྣམས་ལས་རིམ་པར་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །
ལེགས་བཤད་བརྒྱད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། །ཆ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཡང་ཆོག་འབྲུག་བཞི་གསུམ་དང་། །བསྟོད་ཆོག་ས། གཏམ་ཆོག་ས། རིགས་
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་གོང་དང་འབྲེལ། །

༥ རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་
བསེལ་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྲོ། །སྲིད་པའི་གདུང་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་པར་
མཛད། །ཁྱེ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཁྱེ་བའི་
གསུང་ཟེར་ལས་འབྲུངས་པ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དེ་མ་ཅན་དང་། །
པ་ར་ཉི་ཉ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སོགས། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །གངས་ཅན་སྤྱང་འདྲིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །གཞུང་
ལྷགས་པད་ཆའ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་མཛད་པ། །པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་ཞང་
ཐང་སོགས། །འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་
མཆོག་ཤེས་དོར་སྟོན་ཚུལ་གྲགས་ལྷན་དང་། །འབྲོམ་སྟོན་དབང་གྲགས་
དར་ཤེ་འབྲོམ་སྟོན་ཆེ། །རྩེ་བཅུན་སྟོན་འཕགས་འཇམ་དབྱངས་བངས་
སྟོན་སོགས། །དབྱ་མའི་བཤད་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོག་
འབྲུག་བཞི་གསུམ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་། །བསྟོད་ཆོག་ས་གཏམ་
ཆོག་ས་རིགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོག་དོན་མངའ་བ་ཁྱེ་གྲགས་གསར་
མ་སོགས། །ཆ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་བངས་
སྟོན་ཁྱེ་གྲགས་གསར་མའི་བར་ལྷ་སྲིད་དང་གཅིག་ལ།

༥ ལྷ་སྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། །ལྷ་བའི་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཁྱེ་བ་
༥





གཤམས། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གཉིས། །བལ་པོའི་པཎ་ཆེན་
 བི་ཏ་ར་པ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རློབས་པ། །བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་
 དབུ་མ་ཤེར་འབུམ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་བངས་སྟོན་ཐང་ནག་བཀྲ་སེ་
 སོགས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཟབ་ལམ་ལྟ་བའི་
 བདུད་ཅི་མཆོག་བརྟེན་པ། །སྟ་པ་ཆོས་གཤམས་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་བསོད་དག།
 ཅེ་བོ་སྟོ་གསལ་ཤུག་ཀུམ་ར། །ཟླ་གཤམས་གསར་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

༥ སྤྱོད་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །ཞི་བ་ལྟ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། །སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་སུ་ཐུག་པས་དེ་གཉིས་གོང་དང་གཅིག་
 གོ། །༥ འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཐོབ། །དོ་མཆོར་
 མཛད་པ་མད་བྱང་དུ་མ་བསྟན། །མཁས་པའི་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་
 རབ་བསྐྱུགས་པ། །རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། །དེ་ལས་ལེགས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡི། །མཚུངས་མེད་སྟ་
 མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་
 མཆོད། །ཉིས་ལྷུང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ནམ་དཀར་དགེ་
 ཆོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རྟག་དུ་ཕན་བདེའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་དུ་
 གསོལ། །ཀུན་གྱི་གཉེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། །ཐུང་ན་མི་
 འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་
 བསགས་པ་ནམས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྤྲུལས་
 གསལ་ཉི་འོད་བཞིན་དྲ་གསལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་པད་ཆམ་





ཀྱས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེར་ཀྱས་པ་འི། །བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་སོག་དཔོན་བསོད་
 རམས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤིས་བྱ་ཀུན་རིག་
 གིས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ནག་པ་ཉ་བའི་ཟླ་བ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་.....
 ཟུར་བཤོ། །

བརྒྱད་ཟླ་མ་པོད་ཏུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲིབ།

༥ ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། ཟླ་བའི་རྒྱ་ཁེས་བྱ་བ།
 ཟླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤུལ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་། །ཡེ་
 ཤེས་ཐེ་དང་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་མཆོད་དང་། །དཔལ་བཅེགས་ཞེས་བྱའི་མཁས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ། །པོད་ལུལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་སྤྱ། །སྤྱོད་ཀུན་
 ཟུངས་མཁས་པ་སྤུལ་ཏུ་ཕྱིན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་མཐའ་ཡས་སྤྱར་
 བྱེད་མཁས། །ལེགས་པར་བསགས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྤུལ་བྱུང་བས། །
 མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྷགས་ལ་རྒྱུགས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །པོད་ལུལ་
 རྩེད་པའི་ལུན་པ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མེ་འཇིགས་མེད་
 སྟོབས་པ་ཅན། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ། །སྤུལ་པའི་རིང་
 ལུགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལས་དགེ་བ་
 གང་གིས་སྒོལ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་འཁྱར་བར་ཤོག །ཅེས་
 རྩེ་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་སྤྱར་བཤོ། །





༥ ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། མད་བྱང་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཡས་
 དག་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྲུལ་རི་དབང་གཟི་བུ་ཐུང་
 པོ་ཅན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོད་མའི་སྒྲེས་བུ་སྟེ། །མི་འཕྲོག་མཁྱེན་རབ་
 ལུན་པ་སྤྲུལ་པའི་དབང་། །དཀའ་སྤྱང་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 བཤོད། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཅན། །གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་པ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ། །
 རིག་གནས་ཀུན་ལ་སློ་བྲོས་རྒྱས་པའི་མཐུས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤྲུ་
 སྐད་རྒྱུ་གར་བསྐྱར། །སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་ལམ་བཟང་ནམ་ཕྱེ་བས། །ཀུན་
 གྱི་དབུས་ན་མི་འཛིགས་སེལ་བཞིན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ལེགས་
 ཐོབ་ཅིང་། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་སྤུལ་བྱུང་བས། །སྤྱན་དང་
 མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོབ་སྟེ། །ཁ་བ་རི་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱིས་བཀུས།
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་ལེགས་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་
 རབ་འཁོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །བརྒྱ་སྤྱུག་དུ་མ་བཞེངས་པའི་སྟོབས་
 ལུན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་མད་བྱང་དུ་མ་བསྟན། །ལེགས་པར་
 བཞད་པའི་ངག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལུན་པ་
 བསལ། །རྟོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་མངའ་བས། །བདུད་གྱི་སྤུལ་པ་
 ལེགས་པར་བདུལ་བ་ན། །ཀུན་གྱི་མཐུན་པར་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྒྲགས། །དྲི་པོ་ཀ་རས་མཁས་པ་སྤུལ་ཕྱིན་ཞེས། །བསྟོད་པར་མཛད་པས་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཡུལ་རྣམས་
 ལ། །རབ་སྟན་གྲགས་པའི་བ་དན་རིང་དུ་གཡོས། །ཁྲོད་ནི་གང་དང་གང་





དུ་གནས་པའི་སར། །ཀུན་ནས་དང་བའི་སྒོ་ཡིས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །
འགན་ཟླ་ཀུན་བལ་སྐད་གཉིས་སྤྲུལ་བའི་ཇེ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱར་
གུས་པས་འདུད། །བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོག་སར་བ་དཀར་ཟླ་འོད་ལྟར། །དྲི་མ་
མེད་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚར་གནས་པ་
དག །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྲིད་དུ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་
སྒྲིམ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

༥ ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་པ། རལས་པ་དགའ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཡང་དག་རྒྱེས་
འཛིན་སྟོན་ལམ་མཛད་བྱུང་གིས། །ས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་བའི་གངས་
རིའི་ཁྲོད། །ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་བཟང་སྟེ། །ས་སྤྱོད་དབང་
པོའི་བཀའ་ཡིས་རབ་བསྐུལ་ནས། །དཀར་སྤྱད་ལྷ་ལྷུ་ལེན་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་བསྟོད། །མལས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་ཐོབ། །ལེགས་
པར་སྤྱངས་པའི་སྒོ་གོས་སུལ་བྱུང་བས། །ཡུང་དང་རིགས་པ་མ་ལུས་
ཐུགས་སུ་ཆུད། །སྤྱི་མེད་ཀུན་ལ་མལས་པའི་སྒོ་ལྷན་པས། །སྤྱི་མེད་
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲི་ལེགས་འོངས་ནས། །བཀའ་དང་བསྟོན་བཅས་དུ་
མ་བསྐྱར་མཛད་དེ། །ཁོད་ཡུལ་མི་ཤེས་དྲི་མ་རྣམས་པར་བསལ། །སྟོན་མེད་
རིག་གནས་དུ་མ་རྒྱས་མཛད་དེ། །མལས་པ་དུ་མས་བསྟོད་དབྱངས་ཆེར་
བསྐྱགས་ཤིང་། །གྲགས་པའི་ཕོ་ཉ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་པ། །འཆི་མེད་ར་
སྤྱིའི་དཔལ་ཡང་འཕྲོག་པར་བྱེད། །མཁྱེན་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་འདབ་བརྒྱ་
པས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་བྱང་བ་རིང་ནས་བསྐྱུས། །ཡངས་པའི་ཁྲོན་
འདྲི་ལེགས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་སྤྱི་མེད་རྒྱ་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།





སྐར་བཀའ་སྤྲུལ། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། རིག་གནས་
 ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་སྤྱབས་པ་ཐོབ། འབྲན་ཟླ་བའི་སྐད་གཉིས་སྟེ་བ་
 པ། སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། མཁས་མང་བྱེ་བའི་
 གཙུག་གི་འོ་ར་བྱ་ཡིས། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྱིས་པས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། རྩོང་ས་པ་
 ཀུན་སེལ་རབ་གསལ་སྤྱོན་མེ་མཚོག། ཉི་མའི་དུང་ན་ཟླ་བ་
 བཏོད་པ་བཞིན། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་ལུས་ཟུར་གཞོན་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་འོས་པ། ཁང་ལ་བསྟོད་པའི་མེ་ཏྲག་སྤུལ་བ་
 འདིས། སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་རབ་དུ་མཉེས་ཐུར་ཅིག། དགེ་བས་ཚོགས་
 གཉིས་རབ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུར་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྤྲུང་བའོ།

༥ རྩོ་བོ་མེའི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཁུ་རྩོག་འགྲོམ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། དང་
 པའི་སྤྲང་བ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མར་མེ་མཚན་དཔལ་ལ། རྩོ་བཙུན་སྤྱོད་མས་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་ཡི། སྤྱུལ་པ་རྣམ་གསུམ་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པ། རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པ་ལེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། མཐུ་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་ཁུ་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་ཞབས། ཐུགས་
 རྩོའི་བདག་ཉིད་འགྲོམ་སྤྱོན་ཆེན་པོ་སྟེ། རིགས་གསུམ་སྤུལ་སྤྲུ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཛམ་ལོ། ཁྲི་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅན། སྤྱིགས་དུས་
 ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོར་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མ་རིག་ཕུན་པ་སེལ་བ་ལ། འོད་
 བརྒྱ་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནམ་





ཅམ་ཞིག་བརྗོད་དེ་ལས་དགེ་བ་གང་། བློ་བཟང་པོ་ཡིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་རྩེ་
འཇུག་ཤོག བྱིས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་པར་སྐྱུར་
བཤོ། །

༥ རྩོམ་པ་བཟུང་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། དང་པོའི་འོད་འཕྲོ་
ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡན་ལག་འབྱུང་གི་
རྣམ་པར་སྤུལ་པ་ཡི། རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་མཁས་པར་རབ་གྲགས་པ། །
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ཀྱན་ལེགས་རྟོགས་ནས། གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྲོན་
པར་མཛད་ལ་འདུད། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར།
དལ་འབྱོར་ལྷོན་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་འབར། མི་གཡོའི་ཞལ་གཟིགས་སྒྲེ་
བྱུར་པར་གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་འབར་བ་གཉིས་ལ་འདུད་པར་བསྒྲི། མཛད་
བྱུང་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་མཛོན་མཐོ་ཞིང་། རབ་སྟོན་གྲགས་པ་སྤྲོགས་
བཅུར་རྣམ་པར་རྒྱས། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡང་དག་ལྷ་བའི་ལྷ་དབང་
རྩོ་རྩེ་ཡིས། ལྷག་སྤྲིའི་ལྷ་མིན་དབྱང་ཆོགས་རྣམ་པར་འཛོམས། སྤྲོ་བའི་
སེམས་ཡང་དག་སྤྲོ་བ་པ། རྩོ་རྩེ་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་གཉིས་འབྱེད་ས་པའི་འཆད་ཁ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས། སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། ཉན་ཏུ་གུས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇེ་ལྷ་རབ་སྟོན་པའི་དགེ་བ་ཡིས། འགྲོ་བས་
སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་སྐོབ་ཤོག བྱིས་པ་འདི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་
ལེན་པའི་དགོན་པར་སྐྱུར་བཤོ། །

༦ ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ལ་བསྟོན་པ། ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྤྲོན་མེ་





ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་ཆོག་ས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཁོར་ལྷག་ཆེར་ཡངས་ཤིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་སྤྲིན་རྣམ་
 པར་བཀོད། །ལེགས་བཤད་དག་གི་སྟོག་སྤོང་རྣམ་གཡོ་བ། །ཟག་མེད་བདེ་
 བའི་གཏིར་ཁྱུར་མཆོག་ལ་འདུད། །རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་
 སྦྱངས་པས། །ཉིང་འཛིན་སྤུལ་བྱུང་མཐའ་དག་རབ་བརྟེས་ཤིང་། །པས་
 སྐྱལ་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་པ། །བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དང་
 དབྱེར་མ་མཆིས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གདམ་དག་ཕྱགས་ལ་རྩོགས། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དུ་མའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། །འགོ་བ་དུ་མ་བྱམས་པས་
 ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །མཁྱེན་བཙུང་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལྷ་གཞན་ན་སྟུ། །གང་གི་
 ཞབས་ལ་གུས་པས་བསྟོན་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་
 ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་སྟུ་འབྲིད་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ས་མཁན་དཔའ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ས་སྟུ་པ། །ཀུན་དགའ་སྦྱིང་
 པོར་གྲགས་ནས་མཁའ་སྦྱོང་དུ། །གཤེགས་ཤིང་སྤུལ་པས་འགོ་དོན་ཀུན་
 མཛད་པ། །འགོ་བ་སྤྲུལ་མཆོག་ཁྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གང་ལ་བསྟོད་པའི་
 མཆོད་སྤྲིན་ཡོངས་སྟུ་སྤུལ་བ་ལས། །འགོ་ཀུན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཕུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྩེ་ས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་
 ལེར་དཀོན་པར་སྦྱར་བཤ། །

ཎྟེ་ཆོས་རྩེ་ས་སྟུ་པརྩི་ཏ་ལ་བསྟོད་པ། །མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།
 སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་
 ཆེར་གནས་ཤིང་། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །སྤྲུ་
 བསྐྱར་རབ་མཁས་མཁས་པ་དགའ་བའི་རྒྱན། །རྒྱལ་སྤྲས་མཆོན་ལྷན་





འགན་ཟླ་བལ་ལ་འདུད། །སྤྱི་ཚད་བཟོ་དང་གསོ་བའི་བསྟན་བཅས་དང་། །
 རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་སོགས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩེ་
 སྤྱོད་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་སྤྱུ་ཚུད་ནས་རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཡང་
 དག་རིགས་པས་སྤྱི་གྲགས་སྒྲིལ་བའི་ཆོགས། །སྒྲིག་པར་མཛད་པའི་མཛད་
 པ་མཛད་བྱང་ཞིང་། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར། །
 སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྱུར། །འབགས་པའི་ཡུལ་
 དུའང་མཁས་པར་གྲགས་པས་ན། །བོད་ཡུལ་མངོན་སྟོན་མགོ་བོ་བུད་
 ཅེས་གྲགས། །ཏྲ་དང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་། །དམ་ཚུས་
 བུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 པ་མཛད་བྱང་གིས། །ཡོན་ཏན་ལུལ་བྱང་བརྟེན་པའི་ས་སྤྱུ་པ། །པརྟེ་ཏ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ཞབས་པད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །དག་བ་སྤྱེད་ཚོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་བསྟོན་ཞིང་། །སྤྱེད་
 གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་ལ་སྤྱུར་ཡང་བསྟོད་
 པ་འདི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྤྱུར་བའོ། །

༥ རོ་བོ་རྗེས་ས་སྤྱུར་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་པ་བུན་ཐག་ལུང་བསྟན་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། །རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱེད་དང་ལྷག་
 པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པ་ལས། །
 ལེགས་པར་འཁྲུངས་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག །རིག་གནས་ཀུན་ལ་
 མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཅན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྟེ། །
 ས་སྤྱུའི་བུན་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། །རོ་བོ་མར་མེ་མཛད་





དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ནམ་བདུན་ལུང་བསྟན་པ། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དུ་མའི་མགོན་ཡུར་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 རིམ་བཞིན་བྱོན་ལ་འདུད། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་ན་བར་ལུང་ཡུར་པས། །
 བྱིན་ལྡབས་འོད་ཟེར་ལུས་ལ་འཇུག་ཡུར་ཅིང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྣང་ཡུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་འདུད། །
 བཟང་པོའི་རིགས་རྒྱད་དམ་པར་འཁྱུངས་ནམས་ལ། །བསྟོད་ཆོག་རིན་
 ཆེན་ཤིང་བས་མཆོད་པ་ཡིས། །དགེ་ཆོགས་ཆད་བྱང་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།
 སྤྱི་མའི་བྱིན་ལྡབས་རྒྱད་ལ་འཇུག་ཡུར་ཅིག །ཅིས་འཇམ་དབྱངས་བདུན་
 ལ་བསྟོད་པ་འདི་རོང་ལྷན་ཆེན་པོས་རྣ་ལེན་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ། །མད་དུ་བྱང་བའི་འོད་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །རིག་གནས་སྤངས་
 པའི་སློ་གོས་ཆད་བྱང་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཀའ་སྤྱད་དུ་མ་ཡིས། །
 རབ་དུ་བསྟོད་ནས་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ནམས། །ཡིགས་པར་འདོམས་
 པའི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་དཔལ། །སྤྱི་བསྐྱར་སུལ་བྱིན་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པ། །
 མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཡུར་ཏེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམ་མང་ལ། །ཡིགས་བཤད་ཆར་རྒྱན་པའི་སྟེ་སྟོན་པར་མཛད། །ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་
 བཟན་པ་ཐོབ། །མ་ལུས་རྒྱད་ཟླ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག །འགྲོ་བའི་ཡོན་
 གནས་དམ་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །མཁས་པ་དུ་མས་གང་གི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །
 བསྟན་པ་སྟེལ་དང་རྒྱ་ཆེན་བསྟགས་པ་བཞིན། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རྒྱན་ཡུར་པ། །སྐད་གཉིས་སྤྱི་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལ་འདུད། །བསྟོད་





པོའི་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སྤྲེལ་པས་ཀྱུན་མཁས་མཁས་པ་
མཉེས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་ཆག་ལྷོ་རྩེ་བ་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་
རྒྱ་ལེན་འི་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་རིགས་པོའི་རལ་གྱི་མཚན་དངོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་...
བསྟོད་པ། སྤྲེལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲེལ་དང་ལྷག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྲེལ་བའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པོའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཅས་བཞིན། །ལྷག་པོས་བཤད་
རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་དོན་གཉེར་རབ་དགར་མཛད། །ཡང་དག་རིགས་པོའི་
རལ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བས། །ལྷག་པར་ལྷ་བའི་མགོ་བོ་བྲེག་ལ་ལྷང་
བྱེད་མཁས་པ་རྒྱལ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚན་པ་རོལ་མཐར་སོན་ཅིང་། །
རིག་གནས་ཀྱུན་ལ་མི་འཇིགས་སྤྲོ་བས་པ་རབ་དུ་བརྟེན། །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་ལྷགས་ལ་རྒྱུགས། །ལྷག་པོས་སྤྲེལ་བའི་སེལ་
པས་རྒྱལ་བའི་གྱིས་གཞོན། །རབ་སྟོན་གྲགས་པ་ས་གསུམ་ཁྱེད་དུ་རབ་
གྲགས་ཤིང་། །སྤྲོ་བོས་རབ་ཡངས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལྷུ་ཕྱིན་པས། །
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བརྒྱུག་གཅིག་མཛད། །མཁྱེད་
བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཐའ་ཡས་
གཏུལ་བྱའི་སྤྲོ་བོ་པར་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷག་པར་ལྷ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱ་
ལུང་རྒྱུ་མཛད་པ། །སྤྲོ་བོས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་
འཚལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་བོས་ཀྱི་སྤྲེལ་བའི་སྤྲོ་བར་རབ་གྲགས་ཤིང་། །ལྷག་
པོའི་ལྷ་མཚན་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། །མཁས་པ་ཀྱུན་གྱི་
གཙུག་གི་ཅོད་པར་མཚན་དུ་གནས། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དུ་ཀྱར་པ་དེ་ལ་
འདུད། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་པོའི་རལ་གྱི་རབ་གྲགས་བསྟོད་པ་ལས། །བྱང་





བའི་དགེ་ཚོགས་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡུན་རྒྱ་གནས་ཀྱི་ཅིག ། ཅིས་རིང་སྟོན་
ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་འདྲེན་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ། བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་
འོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དགེ་ཚོགས་
ཚུགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས། ། ལེགས་མཛད་མཐོན་པོ་སྤྲུལ་ཡི་རི་
བོང་ཅན། ། ཉེས་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་ལས་གྲོལ་རབ་རྒྱ་མཛེས། ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། ། གཤུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་
དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། ། མཐའ་ཡས་གཞན་དོན་ཁུར་གྱིས་མ་ངལ་ཞིང་། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་འགྲུད་པ་དང་། ། མཁས་པ་སྤུལ་རྒྱ་བྱང་
བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། ། སྤྱིང་རྗེའི་པད་དཀར་ཕྱིང་བ་ལེགས་འཛིན་པས། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཛོན་སྤུལ་སྤང་བ་བཞིན། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་
འདིར་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོང་པ་དག ། རབ་རྒྱ་ལྷུང་ལེན་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་
འདུད། ། བསྟོད་འོས་ཁྲོད་ལ་དང་བའི་དད་པའི་སྒོས། ། རབ་རྒྱ་བསྐྱུལ་ནས་
བསྟོད་ཆིག་མེ་ཏོག་ཕྱིང་། ། སྤུལ་བའི་དགེ་བ་མད་རྒྱ་བྱང་བ་འདིས། ། ཀྱུན་
ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོང་ལ་གནས་པར་ཤོག ། ཅིས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པ་ལ་
བསྟོད་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་འདྲེན་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༦ བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ། ། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཕྱིང་
བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཆོད་མེད་དགེ་
ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྤང་པོ་ཅན། ། འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་མད་རྒྱ་
བྱང་། ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཅན། ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ། ། སྟོན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །





སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས། །མཁས་པ་རྩ་མས་བསྟོད་
པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །བསམ་ཡས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གངས་འི་ཕྱང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུར་བའི་དབུས། །འགའ་ཁྱེད་བྱལ་བའི་
བྱང་སེམས་མངོན་གྱུར་པ། །གང་གི་གསུང་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་གཡོ་བ་ལས།
ཕན་བདེའི་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད། །གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་མད་བྱང་
ཡོངས་སུ་འཛིན། །རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་མི་བསྒྲིག་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཆོད་
མེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་
རབ་རྒྱུས་ནས་ཕྱར་རྩ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱ་
ལེན་འདི་དགོན་པར་སྒྱུར་བའོ། །

༥ ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ།
ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རྒྱབས་ཕྱང་ཅན། །ཀྱུན་རྟོག་མི་
གཡོ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྱུ། །ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་རྣུང་བ་རབ་རྒྱས་
ཏེ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རྩ་གྱུར། །ཀྱུང་པའི་ཉེ་ལམ་རྒྱུད་ལ་
སྒྱུར་མཛད་པ། །གསུང་རབ་ཀྱུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་བསུས་ནས། །འཆད་
ཚོད་ཚུལ་པའི་བྱ་བས་གཞན་དག་ལ། །བཙེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཅན། །སྟོན་པས་ས་གསུམ་བྱུང་མཛད་ལ་བསྟོད་པའི། །དགེ་བས་
བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱ་
ལེན་འདི་དགོན་པར་སྒྱུར་བའོ། །

༦ རུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། །རབ་རྩ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་མ་
ལེན་འདི་དགོན་པར་སྒྱུར་བའོ། །





དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་
 ཅེར། །སྟན་པའི་བ་དན་སྟགས་བཅུར་ནམ་གཡོ་ཁིང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅས་དུ་མས་ཕྱག་ །དོན་ཀུན་རྟོགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 ཅན། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་རབ་དུ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་
 མཛོན་འཕྱོར་རབ་དུ་ལྷན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རིམ་དག །
 ཡིད་ཀྱི་ཁང་བཟང་དག་དུ་འཕྱི་བར་བྱེད། །མཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཚུ་འཛིན་གྱིན། །ཐུབ་བསྟན་མེ་ཏོག་འཕེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །
 སྟན་གྲགས་འབྲུག་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཀུན་སྟོགས་པས། །ལས་ཅན་སྟོགས་གཉིད་
 རྒྱར་ནམ་པར་བསྐྱལ། །གང་གིས་ཆོས་བསྐྱབས་གཞུང་མང་སྟན་པ་དང་། །
 དགོངས་འགྲེལ་ཅོམ་དང་བཟླས་བཅོད་རྒྱ་ཆེན་དང་། །བསམ་གཏན་རི་
 མེད་ལྷ་ཆོགས་མཛོད་པའི་ཚུལ། །སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་ལམ་འབྱེད་སྤྱོད་ལ་
 འདུད། །མཆོག་དུ་མང་བྱུང་དུ་སྟན་ཁ་ཆེ་ལ། །བསྟོད་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་
 བས་མཛོད་བྱེད་ཅིང་། །གང་ལ་སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །
 དགེ་བས་བྱང་ཚུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རིང་སྟན་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱ་
 ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

རྟེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་.....
 བསྟོད་པ། རོ་མཆར་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། །ཕྱགས་
 ལྷ་ཆུང་པས་སྟོགས་ཆེར་ཡངས་ཤིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་
 དུས་འདའ་བའི། །མང་ཐོས་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན་དེ་རྒྱལ། །གངས་ཅན་
 རྫོངས་ཀྱི་མཁས་སྟོན་དུ་མ་ཡང་། །ཉི་མའི་དྲུང་དུ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ནམས་





ཡི་དབང་པོ་སྤྲུལ་པའི་སེངྒེ་སྟེ། །མད་བྱང་སྤྲུལ་པའི་ཅལ་དང་ལྡན་པར་
 གནས། །མཁས་མང་དབུས་ན་གཟི་བུ་ཤིང་ལྷང་པོ་ཅན། །དྲིགས་ལྡན་པས་
 རྒྱལ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་
 མཆོག །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མི་འཇིགས་སྤྲུལ་པ་ཅན། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་
 ལྡན་པའི་སྒོ་ཐོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལ། །ལྷགས་
 བཤད་འོད་གྱི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཆོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་ནས་
 འཕྲོག་པར་བྱེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་སྤུལ་ཕྱིན་རྣམས། །
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྤྲད། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་
 མངོན་སུམ་སྤང་བ་བཞིན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་དགོངས་འགེལ་
 ཀུན་གྱི་དོན། །མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅིང་། །མཚུངས་
 སྤུལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་འདུད། །རྗེས་འབྲུག་སྤྲོབ་མ་མཁའ་
 ལ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །རབ་ཡངས་ཁྱོན་འདིར་སྤྱོད་སྤུལ་རྣམ་པར་བཀྲམ། །
 མངོན་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤུལ་བཅུར་རབ་རྒྱས་པ། །བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡི། །
 རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་
 གུར་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཆད་བྱང་ཐོབ་གུར་ཅིག །
 ཅས་པ་འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ནོ། །

རྟེན་སྟེ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ། མཆོན་དངོས་རྩི་རྩི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྲུ་བ། །སྤུལ་
 དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་





ཉམས་དགའ་བར། མི་ཕྱི་དོན་འདི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས། བསྟན་
པའི་ཀླུ་མཆོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ། བྱུང་པའི་ས་ཐོབ་ཆད་མེད་
ཡོན་ཏན་ལྡན། བྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་རབ་འཕྲོ་བ། བསྟོན་
མཆོལ་ངང་པའི་ཆོག་ས་བཞིན་དུ། འད་ལྡན་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་ཡོངས་
འདུ་ཞིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན་དུ་ལུང་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་
གྱི་དབྱུས་ན་མཛོན་མཐོ་བ། བྲགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཕྱགས་བཅུར་བསྟོན་པ་ཡིས།
ཡིད་འོང་འབྱོར་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པས་
འགྲོ་ཀླུ་ཆེན་མཛོད་ཀླུ། མཆོད་སྤྱོད་ལུང་པོ་མཆོད་པའི་གནས་ལུང་པ།
ཁྱིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅན་བརྟེན་པ་ལས། ཐོབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཇི་
སྟེད་ནམས། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ལུང་ཅིག ཅེས་པ་འདི་རྩེ་
སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣུ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ རྩེ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀླན་རིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོན་པ། མང་
དུ་ཐོས་པའི་ནགས་གྱི་ཆོལ་གནས་ཤིང་། བྲེ་བདུན་རལ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་
གཡོ་བ་ཅན། སྐྱབ་དང་སུན་འབྱེན་རིགས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། སྐྱེ་བའི་
སང་གི་རྩེ་སྟོན་ཞབས་ལ་འདུད། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད་པ་རྩེ་ལ་མཐར་
སོན་ཞིང་། མང་ཐོས་སྒྲོ་གོས་སྤྱོད་སྟོན་གཡོ་བའི་མཁའ་། ལེགས་བཤད་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། འཆད་པ་དག་གི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་ཞིང་། རྩེ་པ་སྟོན་མེད་
མཁའ་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ རྩེ་པ་སྐྱང་པོའི་དགའ་ལས་མཛོན་རྩེ་ལ་ནས།
པ་རྩེ་སྟོན་པ་བསྐྱོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བསྐྱེད་དོན་དེ་ཞིས་གསལ་བའི་
སྟོང་པོ་ཅན། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཆོག་ལྡན། སྐྱབས་གསུམ་





གྲི་མེད་ཅོད་པན་གཙུག་ན་འཛིན། །དགོས་འདོད་ལྷག་བསམ་ལྷན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གཅིག་རྒྱ་ཆོས་ལ་ངེས་པའི་ཐུགས་གསལ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་
 ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དྲི་མེད་བསྟན་པའི་ཁྱར་གྱིས་མི་
 ངལ་བའི། །བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློ་གྲོས་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །ཆོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །ཟབ་མའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་རྒྱ་ཞལ་ནས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཆོད་མེད་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྣང་འགྲེད་པར་མཛད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
 དབུས་ན་མདོན་མཐོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རིང་སྟན་ཆེན་པོའི་ཞབས། །
 གཙུག་གི་ཞོར་བྱར་གྱས་པས་འདུད་པར་བགྱ། །གང་ལ་གང་གིས་གྱས་
 པས་བསྟོད་པ་ཡི། །དག་ཆོགས་དྲི་མེད་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། །སྤྲ་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་རྩལ་ཕྱར་
 ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་རང་ལ་རང་གིས་བསྟོད་པ་རིང་སྟན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་རང་གིས་བྱས་པའོ། །

ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར།

རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ། སྤྲ་མེད་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ།
 སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་
 དཔེའི་འོད་སྣང་འབར། །གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་ཆོས་སྤྲ་དབྱངས་
 སྒྲིགས། །ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན། །འཕགས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདབ་བརྒྱའི་སྤྱིང་ན་བཞེས་
 ཟེར་བཀོད་པའི་དབུས། །རྫིང་ཡིག་ལས་འབྱངས་དྲོ་ཇེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཅན། །





ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་འཕྱོག་གུར་ཀྲུམ་མདོག་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་བྱར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔ། །གཡས་པ་མཁའ་ལྟར་སྟོ་བའི་རལ་གྱི་དང་། །
མ་ལུས་མཁའ་ཕྱོད་ཕྱིར་སྒྲེགས་བམ་གཡོན་ན་བསྐྱམས། །ཁ་ཤེའི་སྒྲིན་སྤངས་
གཞོན་ལུང་སྐྱེ་ལུས་འཆང་། །སྟོ་ཚོགས་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།
ལྷག་བསམ་མི་ཟད་སྟེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །མཁའ་པའི་འོད་སྟོང་
སྲིད་གསུམ་ལུག་པ་ལེལ། །ཆོད་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན། །ངག་གི་
དབང་ཕྱག་མཁའ་བཙུང་འཁོར་གཏིང་ལ་འདུད། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་
མི་ཟད་པ། །ཀུན་སྒྱུར་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཅོད་པར་མཛོད། །ས་ཡི་ཁྱོན་
འདིར་ངག་གི་གར་སྒྱུར་ཅིང་། །ས་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས། །ས་བཙུང་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱུང་མཐུ་བོ་པ། །གང་གི་རིགས་སྤྲགས་
རབ་རྒྱ་དྲན་པས་ཀྱང་། །སྒོ་གོས་སྟོབས་པའི་སྤང་བ་ཀུན་སྟོལ་བའི། །རྩེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་བསྟོད་པ་རབ་
སྟན་འདབ་བརྒྱ་པ། །རབ་རྒྱ་སྟེལ་བའི་དགོ་ཚོགས་གང་ཐོབ་དེས། །སྲིད་
ན་གནས་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །མཁའ་བཙུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་ཐོབ་
གུར་ཅིག །ཅེས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་སྤྱར་ཡང་རོང་
སྟན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམས་ལྟེན་དགོན་པར་སྒྱུར་བའོ། །

༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྱུ་དང་ལྷག་པའི་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་
དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མེད་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཕུལ་བྱང་ལས་ཀྱང་ཕུལ་བྱང་
ཆེར་འབར་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ལུམ། །སྤྱེ་བསམ་
བཙོན་མེད་དོན་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་





ཤེས་བྱའི་མཚོ། ཁ་ལྟས་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ལྡན་ཞིང་། །དངོས་
འཛིན་འཆིང་བའི་བླ་བ་མངོན་གཅོད་པའི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། སྤྱོད་ས་
བྲལ་མཁའ་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་འབེབས། གཏུལ་བྱའི་ལོ་རྟོག་ཡོངས་
སུ་མྱིན་མཛད་པ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་
བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། ཤེས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
མཆོག་གུར་ཅེས། །དམ་པས་བསྐྱགས་པ་རབ་རྒྱ་ལྡར་ལེན་པས། སྤྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་
པའི་ལམ། ཡང་དག་རྣ་བའི་ལམ་རྒྱ་ལྡར་པ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་བ་
བྱས་སོ་ཞེས། ཤེས་པར་གསུངས་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་རྒྱ་
འབད་པས་ཡིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས། །དེས་ན་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟོད་པའི་དགེ་བས་
འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྲར་ཡང་བསྟོད་པ་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་
པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ ལྷོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་
པར་རོལ་པའི་མྱིན་གྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། རྣམ་བྱང་མྱིན་ལས་མཆོག་ལ་གཞིལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །
གངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་དགེ་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །དཔག་
ཡས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་གཞན་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། སྤྱོད་པའི་
དབང་པོ་མཆོག་ལ་གཙུག་གི་ཅོད་པར་འདུད། ཀུན་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྤྱིབ་





གཉིས་ཀྱི་མ་ཚུལ་བསལ་ཞིང་། །ཀུན་ནས་རབ་ཞི་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་རྣམ་
 དག་པ། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་མཆོག་གུར་ཏེ། །ཇི་
 །ལྟ་ཇི་སྟེད་གསལ་བའི་དམ་ཆོས་ཉི་མར་འདུད། །མཁུན་པའི་ལྟ་ཟེར་ལྟ་
 ངན་ལུན་པ་བཅོམ་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་ཀུན་སྦྱར་འཆིང་བ་
 གཅོད་མཛད་པ། །ལྟ་མིས་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅན། །
 དགེ་འདུན་དམ་པ་རིག་གོལ་ཆད་མེད་ལྟན་ལ་འདུད། །འཇིགས་པ་ཀུན་
 སྦྱབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟོན་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སུན་བདེའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱས་གུར་ཅིག །ཅེས་རྩེ་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣ་
 །ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ རྒྱལ་པའི་བསྟོན་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་སྤྲིན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་དཔེའི་ཆ་ཤས་རྫོགས། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 དབྱངས། །རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མཁུན་པ་པོ། །རྒྱལ་དབང་སྦྱབ་
 པ་སྤྲ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁོར་ཡུག་ཆེར་ཡངས་པས། །
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོགས་དང་ལྟན་ཞིང་། །རབ་ཡངས་བཙུང་བའི་
 སྤྲིན་ལས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཆར་རྒྱན་འབེབས་པས་འགོ་རྣམས་སྤྲིན་པར་
 མཛད། །ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་འོར་བུས་ཞབས་མཆོད་ཅིང་། །ཆད་བྱང་སྤྲིན་
 ལས་མི་ཟད་གཏེར་མངའ་བས། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་སུན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
 འབྱེད། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་མཁའ་ལ་རབ་འཆར་བ། །བདེ་གཤེགས་ཉིན་
 བྱེད་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་དག །གདུལ་བྱའི་སྟོན་དུ་དཔག་མེད་
 ཅིག་ཆར་སྦྱང་། །བསྟོན་པའི་སྤྲ་དབྱངས་རབ་དུ་སྦྱོགས་པ་ཡང་། །བྱང་





སྤྱིན་གྱི་གོས་བཟང་ཅན། གང་གསུང་སྟན་པ་ལྟ་ཡི་མི་ཟད་རྩ་པོ་ཆེ། གང་
 ཐུགས་སྦྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཁལ། རྒྱལ་སྤྱས་ཐུ་བོ་མི་
 བམ་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་འདུད། །འགོ་ཀུན་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་
 ཞིང་། སྤྱིང་རྒྱུ་མི་ཉྱེད་དཀར་པོ་རྒྱས་ཐུར་པ། །འགོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་
 སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་མེད། །དུངས་བའི་མཆོ་ལ་སྤྱར་མའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
 རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲལ་བདག་སྟོན་པར་མཛད། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དབྱུང་ལས་རྒྱལ། །མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་དབྱུང་ཆོགས་
 རབ་རྒྱས་ཏེ། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེད་པ་བརྟེས། །པརྟོར་མཆོ་ལ་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡིས། །འོད་ཟེར་ཆ་ཤས་རབ་བྱ་ལྷུང་བ་ལྟར། །འགོ་བ་
 པརྟོར་གཉེན་རྩ་ཐུར་པ་ཡིས། །མཐའ་དག་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་རྩ་
 ཐུར། །རབ་སྟན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་འགུན། །བཞིན་རས་ཉིན་
 བྱེད་དབང་པོའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །ནག་སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་ཀུ་སྤྱད་བྱམ་པ་དང་། །
 བན་བདེ་སྤང་ཅི་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་དབྱུང་
 མའི་ལྟ་བ་ཡིས། །པས་སྐྱེལ་དངོས་སྤྱི་དབྱུང་ཆོགས་པམ་བྱས་ཏེ། །ཀུན་
 སྤྱིར་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་ནི་བའི་ལམ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་རབ་བྱ་
 སྟོན་པར་མཛད། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ལ། །རྒྱ་སྤྱར་
 དབང་པོ་རབ་བྱ་རྩ་མཆོར་ནས། །ལྟ་བའི་སྤྱད་རྩ་སྤྱིང་འདྲིར་འོངས་པ་
 བཞིན། །འོག་ནས་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་འབུལ། །བར་དུ་མི་ཡི་
 བསྐྱེད་དབྱངས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད། །སྤྱིང་ནས་ལྟ་ཡི་སྤྱིན་དཀར་གཟུགས་འཇིན་
 ཅིང་། །གཞན་ཡང་ལྟ་མའི་མཆོད་པ་སུལ་བྱུང་བརྟེས། །གཟུགས་སྤྱིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་སེམ་བྱེད་ཅིང་། །མད་བྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་





བཟུང་བྱེད་པ། ཡིད་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་ཆོག་གིས། འདྲ་པོའི་
 རྒྱང་གིས་མཁའ་ལ་ངེ་བཞིན་ནོ། ཡིད་འོང་འང་འཆོན་ལྟ་བུར་ནམ་བུ་
 བ། བླ་ཁྱ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་གང་དེའི་གཟུགས། ལྟ་བའི་སྤང་བྱ་བྱ་
 མཆོའི་བ་རྒྱབས་ཀྱང་། འདྲ་བའི་སྤྱི་བ་བྱ་བྱ་ཐོན་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ། མི་པམ་མགོན་པོ་བསྟོན་པའི་དགེ་
 ཆོག་གིས། རྒྱལ་གསུམ་པ་མ་དང་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པ་ལ་བསྟོན་པ་
 རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ།

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་སྤྱད་བང་ལ་བསྟོན་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ལྟག་འཆོལ་ལོ། །
 ཐབས་མཁས་ལྟགས་རྩེ་སྤྱི་གསུམ་ཀུན་བྱུང་ཅན། ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་གཟི་
 བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱས་ཆོག་གིས་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྟོན་པ། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ལྟག་འཆོལ། ཉི་མའི་བྱུང་བྱེད་བས་
 བསྟོན་པ་བཞིན། འདྲ་དན་དཔུང་ཆོག་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གནོན། རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱི་བ་གནས་སྤྱི་མཆོག་མ་ལུས་པ། གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་སྐྱར་
 རབ་ཏུ་འདུད། ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདངས་ལྡན་གཟི་བཟིན་འབར། བྱུན་
 མཆོམས་སྤྱི་བ་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱི་གོས་འཛིན། ཆོས་སྤྱོད་ལྟག་རྒྱ་མི་བྱེད་
 ལྟགས་ཀར་བཅིངས། རབ་མཛེས་གཙུག་ན་སྤྱི་མགོའི་གདངས་ཀ་ཅན། །
 སྤྱི་སངས་ནམ་མཁའ་མདོག་ཅན་འདབ་བརྒྱུ་བ། སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཀོད་པའི་དབུས་ན་མཛེས། ཀུ་ལུང་མདངས་ལྡན་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ལ། །
 རིན་ཆེན་ལྷ་ག་ཡིད་འོང་བུ་པ་བསྐྱམས། འདམར་བའི་འོད་ཆགས་མི་





པམ་བྱམས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཤིང་མེ་ཏོག་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུག་དང་། །འཇམ་
དབྱངས་གསེར་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ཅན། །སྤྱིགས་པམ་རལ་གྱི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་མཛད། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དམར་འོད་མེ་ཏོག་འཛིན། །འཁོར་
ཆོགས་དཔག་མེད་དབྱེས་ན་མངོན་མཐོ་བ། །མཐའ་ཡས་ཁིང་ཁམས་བྱིན་
ལྷབས་འོད་ཟེར་འབྱེད། །ཚུལ་བཟང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤྱད་བང་ལ། །
གུས་པས་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་གང་ཐོབ་པ། །དུས་གསུམ་པ་མ་དང་
བཅས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་སངས་རྒྱུ་སྤྱད་བང་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་
དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཐུགས་བརྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་ལྷབས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །སྤྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་དཔེའི་ཕྱང་པོ་ཅན། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་
ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་དང་བས་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྤྲང་
བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཐུན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ཏེ། །སྤྱི་ཆོགས་གདུལ་
བྱ་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད། །བྱ་བ་དག་ཐུགས་ཐེའི་ཉི་མ་ལ་ཐུག་འཆམ། །
འཁོར་བ་ཆུ་སྟོན་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལས། །འགྲོ་བ་ཐར་པའི་གླིང་རྒྱ་
འབྲེན་མཛད་པ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་དེད་དཔོན་མཚན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་པ་
ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷ་ར་རྣམ་
དག་ཅིང་། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །མ་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་དང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་





དགྲིལ་འཁོར་སྟོན། །རབ་རྩ་སྤྱ་རྩལ་རགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་
 ཉེན་སྤ་བར་མི་འགྱུར་བསམ་མི་བྱབ། །སྦྱེའཆི་སྤངས་ཀྱང་སྦྱེའབ་སྤྱ་ཆོགས་
 ཉེན། །འཇིན་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཇིས་སྤྱ་འཇིན། །ཐུགས་ཇིའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་དཔུང་འཇོམས། །སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་
 ཉེན། །ཁྱོད་ནི་ཅུང་ཟད་དུན་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །ངེས་པར་མཛད་པའི་
 སྤོན་ལས་སྤྱ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །ཕྱིར་བ་
 རབ་རྩ་སྤེལ་བའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ས་ལམ་རིམ་པར་ལེགས་
 བསྐོང་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རིང་
 ཉེན་ཆོན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་རྒྱ་མཐོང་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་བསྟོད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་ཅན་ཐོས་པས་དན་འགྲོའི་
 འཇིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་པར་མཛད་པ་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇི་ཅན། །སྟོབས་
 བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ཀུན། །མ་ལུས་འཇོམས་
 མཛད་འདྲེན་པ་སྤྱ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཐོང་པར་གཟིགས་དང་མར་མེ་
 མཛད། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་སོགས་སྟོན་བྱང་གི །སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་མཐོང་པར་དང་པའི་གཙུག་གིས་ནི། །རྒྱུ་མཐོང་པར་རྒྱུ་མཐོང་
 པར་བགྱི། །འཁོར་བ་འཇིགས་དང་གསེར་སྤུང་འོད་སྤངས་དང་། །སྦྱོབ་
 པའི་དབང་པོ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བདུན་
 ལ་ནི། །རྟག་པར་གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱ་མེད་ཐར་པའི་གནས་སྤྱ་འདྲེན་གྱི་ཅིག །ཅེས་རིང་
 ཉེན་ཆོན་པོས་རྒྱ་ལེར་རྒྱར་སྦྱར་བའོ། །





༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུལ་བསྟོན་པ། འཆི་མེད་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷོ་བས་བཅུའི་
 ལྷོ་བས་ལྷན་འཆི་མེད་གོ་འཕང་བརྟེན། །དམ་ཚུས་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུལ་
 པའི་གསུང་། །མཐའ་ཡས་ཁིང་གི་སྟོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕྱགས། །གཏུལ་བྱ་
 ཀུན་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འབྱེད། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་སྦྱབ་མཛོད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །གཟི་བུ་འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལྷན་པ་སེལ། །མ་
 ལུས་འགོ་བའི་གཉེན་ཏུ་ལྷུང་པའི་མཚོག། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་
 ལྷུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྟོན་མེ་མཚོག་ཏུ་གནས། །པརྫོའི་མཚོ་
 ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཏུ། །སྒོ་གོས་པརྫོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་གཉེན། །འཆི་
 བདག་ལྷན་པ་རིང་ཏུ་སྤྲོངས་མཛོད་ལ། །མཚོག་ཏུ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆམ་
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །དགེ་འདིས་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འཆི་
 མེད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་རོང་སྟོན་ཆོན་པོས་དཔལ་རྣ་
 ལེར་དཀོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཁི་ལ་བསྟོན་པ། ཕྱིན་ལྷབས་
 གྱི་ཆར་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཆོགས་
 གཉིས་འོ་མའི་ཆུ་གཏིར་བསྐབས་པ་ལས། །ལེགས་པར་ཐོན་པ་སྦྱུལ་འི་
 བོང་ཅན། །མཐའ་ཡས་ཁིང་གི་སྟོན་ལྷུང་ལྷུང་འོད་ཚོགས་ཀུན། །མ་ལུས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐབས་པའི་འོད་འཕྲོ་ཁིང་། །པད་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་སྦྱེལ་གྱང་ཕྱིང་པས་
 བཞུགས། །ཕྱགས་རྩེའི་ཞགས་པས་འགོ་རྣམས་སྤྲིད་མཚོ་ལས། །འདྲེན་
 པར་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲོད་མེད། །ཕྱག་གཡས་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱན་འབབ་
 པ་ལས། །སྦྱག་བསྐལ་ཁྱར་གྱིས་ངལ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཡོངས་སུ་ཆོམ་





པར་མཛད་པ་སྦྱབ་པའི་དབང་། །སྤྱིལ་གཉིས་ཀྱི་མ་མ་ལུས་རབ་སྤངས་
 པས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་འཛིན། །སྤྲོ་ཆོག་ས་དར་དང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོད་དབྱངས་རབ་
 སྦྱོར་ཅིང་། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱང་པོས་མཆོད། །ཉམ་ཐག་འགོ་
 བ་རྒྱུས་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུས་ཁམས་གསུམ་མ་
 ལུས་བྱལ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ། །མདོན་སྤྲོ་མ་ཁྱེན་
 རས་འདུལ་བའི་ཐབས་མང་གིས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱང་གྱིས་ངལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ནམས། །སྤྲོ་མེད་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འབྲེན་མཛད་པ། །རྒྱུ་བཅུན་ཁ་
 སར་པ་ཅི་ཆེ་མཆོག་ལ། །བསྟོད་ཆོག་ཆར་སྤྱོད་སྤྱང་བས་མཆོད་པར་བགྱི། །
 གང་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ནམས། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཏེ་དགོན་
 པར་སྤྱར་བའོ། །

༥ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་པ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ། །སྤྲོ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་མཛེས་དམར་བའི་འོད་ཅན་
 འདབ་སྟོང་སྟེང་། །ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབུས། །མཉམ་
 པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཀྱེན་ཏུ་བཞེངས་པའི་སྤྱོད། །པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་འོད་
 སྟོང་ཅན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་སྟོང་། །ཕྱག་གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ལ་བའི་དབུས་ན་འཛིན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །དམར་བའི་འོད་གྱིས་ཁོར་ལྷག་དབུས་ན་མཛེས། །དབུ་སྤྱིའི་ཅིང་
 པན་ལན་བུ་རྟེང་པར་ནོན། །དུས་མེན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོད་མཛད་པ། །
 ཉམ་ཐག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱང་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པས། །ཀུལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་





ཕྱག་འཆའ་ལྟ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་ཆོད་པག་མེད། །ཁྱེས་པས་
བསྟོད་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
གུར་ཏེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གུར་ཅིག །ཅེས་ཆོད་པག་
མེད་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པར་སྦྱར་བཤ།

༥ རལའ་འགོ་མ་སྒྲེ་བཅེགས་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་དཔལ་ལྡན་རལའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལྟ། བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་མཛད་པ། །དག་
བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབས། རལའ་འགོ་མ་ཡི་གཙོ་བོར་འདུད། །
ལུན་པའི་མདོག་ཅན་པར་འཛིན་སྟེང་། །ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པའི་
དབུས། །ཞབས་བྱུང་མཉམ་པའི་འདུག་སྟངས་ཅན། །གཟི་བཞིན་རབ་
འབར་གྱུར་དུ་བཞེངས། །ལུན་ནག་ཆར་སྤྱོད་མདོག་ཅན་ལ། །དབུ་སྦྱ་
དམར་སེར་ལྷན་མཆོམས་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་དམར་འོད་སྟོན་བྱེད་བཞིན། །
བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །མ་དག་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །
མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གཡོ་བ་མེད། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་བའི་དཔལ། །
དཔལ་ལྡན་རལའ་འགོ་མ་ལ་འདུད། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཀོད་པའི་དབུས། །རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལྱེས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་སེལ་ལ། །རལའ་འགོ་མ་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པར་
བསྒྱ། །བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་དྲི་མེད་པས། །མ་དག་དྲི་མ་དག་གུར་ཅིག །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་གུར་ཅིག །
ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པར་སྦྱར་བཤ། །





༥ མཁའ་སྙིང་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་གཅིག་གིས་རབ་མཛོད་ཅིང་། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྒྱས། །པད་ཟུའི་སྤང་ན་ཡིད་འོང་འཇའ་ཚོན་སྤྱ། །
 རིགས་ལཱའི་ཐོད་ཐིང་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་དག །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ཐིང་
 རྒྱན་དུ་བྱས། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་འོད། །ཁམས་
 གསུམ་ལྷན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །དཔག་མེད་རྩུ་འཕྲལ་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ། །མཁའ་ལ་སྙིང་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་གནས་སུ། །
 འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་ཐིག་ལས་སྤྲོ་ན་མེད། །ཁྱི་ཐོད་ཟུང་གི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་
 གཉིས་མཛེས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་སྟུབ་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལྷག་
 པའི་ལྟ་མཚོག་དཔལ་མོ་བདེ་ཆེན་གནས། །དད་པའི་མེ་ཉིག་ཐིང་བ་གྲས་
 པས་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་དགོ་ཚེགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །དག་པའི་
 མཁའ་སྙིང་གནས་སུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཅིས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལེར་
 སྤྲོ་བའོ། །

༥ མཁའ་སྙིང་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐིང་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲོ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །པད་ཟུའི་དབུས་ན་རྩི་ཡིག་ལས་
 བྱང་མ། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་རབ་དཀར་ཟུང་འོད་ཅན། །ཕྱིན་དུག་
 རྩོགས་པའི་རྒྱན་ཐིང་འོད་འབར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རབ་བསྐྱེད་མེ་དབུང་
 དབུས་ན་བཞུགས། །ལང་ཚོ་རབ་མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་མ། །བཙུ་དུག་
 ལོ་ལོ་མེ་ཆུ་ལྱི་གཟི་མདངས་ཅན། །འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་དཀར་
 པའི་སྤྱ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱས། །མ་རིག་གཉིད་
 ཀྱིས་ནོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སད་ཐིམ་སྤྲོ་སྟོང་རྩི་དང་པར་སྤྲོ་སྟོགས། །





བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །དམར་འོད་སྟེན་གསུམ་
མཁའ་ལ་རབ་གཟིགས་མ། །སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལེགས་
མཛོད་ཅིང་། །དུ་བ་འབྱུལ་བའི་དབུ་སྤྱ་སིལ་བྱར་འཆང་། །ཐབས་ཤེས་
གཉིས་མེད་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །མཚོ་ཆའི་མཚོག་ནི་མཚོ་ཁྱུང་
གཡོན་ན་མཛེས། །དུག་གསུམ་སྟོན་པ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱག་
གཡས་གྱི་གྲག་མཁའ་ལ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་མེད་བདུད་ཅི་རྣམ་
པར་རོལ་པའི་ཕྱིར། །གཡོན་པའི་སྤྱག་གིས་ཐོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འགྲོ་
ལ་རབ་དབྱེས་ཞལ་ནི་འཇུག་ཁྲོར་བཅས། །ཆོས་ཉིད་འཇུར་མེད་དབུ་སྤྱ་
བྱང་བའི་མདོག་ །རིགས་ལྡེའི་ཐོད་པས་དབུ་ལ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །རྣམ་
རྟོག་རབ་སྤངས་བརྒྱ་ཕྱེད་ཐོད་ཕྱེད་ཅན། །སྤྱ་མའི་དོན་རྟོགས་འཇའ་ཚོན་
གུར་བྱིམ་དབུས། །གཟི་བཞིན་སྤང་པོ་རི་དབང་ལྟན་པོ་བཞིན། །འགྲོ་བ་
མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་མ། །བཙམ་ལྟན་ལྟ་མའི་གཙོ་ལ་སྤྱག་
འཚོལ་བསྟོད། །གང་སྤྱ་ཡིད་འོང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། །གསུང་གི་རིག་
སྤྱགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ། །དག་པའི་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འདྲེན་པ་
དང་། །བསྟོད་ཆོག་བཞིན་པ་དག་ཀྱང་སྤལ་བར་ལྡན། །མདུན་གྱི་རྣམ་
མཁར་མཛེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་
རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་དྲངས་མཛོད་
ཅིག །ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
པའི་དགེ་ཆོགས་གང་ཐོབ་པས། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་རབ་ཞི་
ཞིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དག་པའི་མཁའ་
སྤྱོད་གནས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱར་ཡང་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་





རྒྱ་ལེར་འཛིན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ མཁའ་སྤྱོད་དམར་མོ་ལ་བསྟོད་པ། སྟན་པའི་སྤྱོད་དབང་ས་ཞེས་བྱ་བ།
 སྤྱོད་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་
 འོད་གྱི་བྱ་བ་ཅན། །པད་ཆེའི་སྤྱོད་ན་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །བྱ་བའི་
 མཛད་ས་འཕྲིག་ཐུན་མཛམས་སྤྱོད་གྱི་འོད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་འཆང་མ། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དམར་འོད་ཅན། །
 ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱས་ཞབས་
 གྱི་བསྟོད་ལ། །གུས་པས་རབ་འདུད་བཅོམ་ལྷན་མ་ལ་བསྟོད། །ཚུལ་བཟང་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གང་གི་སྤྱོད། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབང་གི་སྤྱོད་ལྷན་དང་། །
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྱོད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྱོད་པའི་འཛིགས་གནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མ། །མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 བཞུགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །དམར་བའི་མདོག་ཅན་མཁའ་སྤྱོད་མ་བསྟོད་པའི། །དགོ་ཆོགས་
 ཆོད་མེད་གང་དག་ཐོབ་པ་ལས། །སྤྱོད་བསྐལ་རབ་འདས་མཁའ་སྤྱོད་དག་
 པའི་གནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་རིང་སྟན་
 ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་འཛིན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གྲུ་མ་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་ལྷབས་ཐུར་
 མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཆོད་མེད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རྩ་འཕུལ་ཐུགས་གྱིས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་མ། །ཡོན་
 རྒྱ་ལེར་འཛིན་པར་སྦྱར་བའོ། །





ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱུགས། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱུ་གྱིས་དྲི་མ་ཀྱུ། །རབ་ཏུ་དག་བྱེད་དཔལ་བའི་སྒོ་ལྷན་མ། །སྤྱི་འཆིའི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་མཛད་པའི། །ལུལ་བྱུང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 ལུལ་བྱུང་། །གསུང་གི་རྩ་སྤྱོད་ལས་པར་རེག་པ་ལས། །ཡིད་ཀྱི་ཚུ་མཚོར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །
 ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མཉམ་དུ་རྒྱས། །ལྷག་པར་ཞིང་འདྲིར་གསུང་
 ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །གདུལ་བྱ་དུ་མས་མད་བྱང་རྟོགས་པ་བརྟེས། །ཕྱིན་
 ལས་བཟང་པོ་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
 འཇུག་ལ་འདུད། །སྤྱིང་ལ་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་སུན་ཚོགས་ཀྱིས། །
 ཐར་པའི་ལམ་དང་ཏིང་འཛིན་སྤོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་
 དཔལ་རྣམས་སྤྱར་སྤྱར་བའོ། །

༥ རྩོམ་པ་མོ་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་ཞིས་བྱ་བ། སྒྲ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩོམ་པ་མོ་ལ་དགོངས་པའི་ས་
 ཐོབ་ཅིང་། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཆགས་བྱི་བའི་མདོག །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་སྤྱེལ་བ་ཡིས། །གྲི་ཐོད་བསྟོན་པས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། །སྤྱིང་ཉིད་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་བྱ་ཙན། །ཁ་ཏྲ་ཀ་ནི་གྲ་
 མོར་གྱེན་སྤྱོད་ཤིང་། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཉེས་པས། །རིགས་
 ལྷའི་ཙོད་པན་གཙུག་ན་རྣམ་པར་མཛོལ། །འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་དྲི་མེད་
 ཡོངས་དག་པས། །མི་མགོའི་སྤྱིང་བའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ་དང་། །ཉོན་
 མོངས་བྱུང་ཤིང་མཐའ་དག་རབ་བསྐྱེད་བྱིར། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་
 བའི་དབྱར་ན་གནས། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་བཙམ་ལྷན་མ། །





དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཐོབ། རྒྱལ་བ་མཆོད་བྱེད་ནམ་དག་
སྤྱེ་འཛིན་མས། །ས་ཡི་ཁྱོན་འདིར་དགེས་པའི་གར་སྟབས་བསྐྱུར། །གང་ལ་
མཆོད་བྱེད་སྤྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་ལས། །གྲོལ་བར་མཛད་པ་མད་བྱང་ལྷག་
པའི་ལྷ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། །རབ་བྱ་དང་
པས་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་རྩི་རྩེ་པག་མོ་ལ། །
བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས། །གྲོལ་ནས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཀུན་ཀྱང་ལྷ་མོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་རོང་ལྷོན་ཆེན་པོས་བློ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་
ཞེས་བྱ་བ། སྤྱུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །མད་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་
འདུས་བསྟོད་པར་བཞུ། །འདབ་སྟོང་སྟོང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །
ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་བདག་
ཉིད་ཡིད་འོང་སྤྱ། །སྟོབས་བརྩེའི་སྟོབས་གྱིས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་
གནོན། །དྲིགས་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ཞབས་པད་བརྟེན་པའི་གནས། །ཞལ་
གསུམ་ཐུག་དུག་ལྷན་པ་མཐིང་ཀའི་མདོག །གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་གཡོན་
པ་དམར་བའི་མདོག །ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་འཛིན། །ཐུག་
གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་དང་། །ཐུགས་ཀའི་པརྩོད་མར་བའི་འོད་
ལྷན་པ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡང་། །ཉིང་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་འོད་དང་བཅས། །སྤྱུ་གསུམ་སྟོག་འོད་དུག་པོ་རྣམ་





གཡོ་ཞིང་། །སྤྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འཇའ་འོད་གྱར་བྱིས་དང་། །མཆོམས་
 དཀར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཀུན་དཔེ་མདོག་ །མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་བྱབ་པའི་
 འོད་ཟེར་ཅན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཤེས་བྱ་
 མ་ལུས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅིང་། །གསེར་འོད་འབྱུག་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་
 གྱི་གཏེར། །དམར་བའི་འོད་ཆགས་འཛིན་པ་སྤང་མཐའ་ཡས། །དོན་ཀུན་
 གྲུབ་མཛད་རིན་ཆེན་ལྟ་བཞི་རྒྱལ། །རབ་མཛེས་འཇའ་ཆོན་སྤྱ་ཅན་རིགས་
 གྱི་ཡུམ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉེར་ཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་པ། །མཆོད་པའི་
 སྤྲིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་ལའང་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །སྤྱག་བསམ་དྲི་མེད་ཀུན་ལ་རབ་འཇུག་ཅིང་། །གཞན་དོན་
 བྱར་གྱིས་མི་ངལ་སྤྱིད་མཐའི་བར། །དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་
 འཇུག་པ། །རྣམ་དག་ཐུགས་མངའ་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །འཇིགས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱན་གསུམ་དམར་བའི་འོད། །ཟད་པའི་དུས་གྱི་མེ་ཆེན་
 རབ་འབར་བ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྱ་དབང་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཤོ་ཆེན་
 འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བསྟོན་པའི་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེན་དོན་མཐོང་བ་དང་། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱན་པའི་
 དཔུང་ལས་རྒྱལ་གྱར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་ཉེ་ལམ་སྤྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །
 བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་བྱབ་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱར་ཅིག །ཅེས་
 རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་
 སྤྱར་བའོ། །





རྒྱུ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་འཁོར་པའི་ཁྲོ་
 བོ་བརྩུ་ལ་བསྟོད་པ་རྩམ་པ་སྦྱ་སྦྱགས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་ཅན། ཀུན་ལ་
 བྱམས་པ་འདོར་བ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། ཀུན་ལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་འཇིགས་པའི་
 སྐར་ལྷན་པ། ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདབ་སྟོང་
 དབུས་ན་ཉིན་བྱེད་བཀོད་པའི་སྟེང་། ཀུན་གྱི་རབ་འབར་གར་གྱི་
 སྟངས་སྟབས་ཅན། མེ་ལྷེའི་གུར་བྱིམ་འབར་བའི་སྟོང་དགྲིལ་ནས། སྦྱིག་
 ཅིང་དཔའ་བའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་བཞུགས། སྦྱན་གསུམ་དམར་བ་སྦྱོག་
 ལྟར་རབ་འབྱུག་པས། བདུད་གྱི་དཔུང་ཆོགས་མཐལ་ཡས་འཇིགས་བྱེད་
 ཅིང་། ཀུན་གྱི་དབུས་ན་རི་དབང་ལྷན་པོ་བཞིན། སྦྱོགས་ནམས་དུ་མར་
 འཇིགས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཆར་སྤྲིན་ཁྲོད་ན་སྦྱོག་ཕྱིང་རྒྱ་བ་ལྟར། འ
 དྲག་པོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱག་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་རུང་མཚོན་ཆ་
 སྦྱ་ཆོགས་འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་
 འཛེམས་པར་མཛད། དབུ་སྦྱ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོད། རབ་
 བཟིད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་པམ་བྱེད་པ། སྦྱ་ཡི་ཆ་ཤས་རུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་
 ཀྱང་། མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གཡོ་བར་འགྱུར། དབུགས་རྒྱུང་
 འཕྲོ་བས་ལྷན་པོ་འང་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་དྲག་དུ་
 འབར་བ་ཡང་། འལ་ནས་དབུགས་གཅིག་བཟབ་པས་ཞི་མཛད་པའི། འ
 དཔའ་ཆེན་དཔའ་པོ་དཔལ་ལྷན་འཇིགས་སུ་རུང་། འབས་གྱི་གོམ་པ་
 རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྦྱག་པས་འདར་བ་བཞིན། འ
 གཟུགས་སྦྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་བཀོད་ཅམ་གྱིས། ཉེར་འཆེའི་





འཇིགས་པ་གང་དག་ཞི་བར་འགྱུར། །བཞད་པའི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་
འབྲུག་སྤྲེལ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྤྲ་དབྱངས་ཅན། །རྣམ་
དག་ཐུགས་ཀྱི་མ་ལུས་མཁྱེན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་སྦྱབ་ཁྱོད་པོའི་
ཆོགས་ལ་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་དགོ་ཆོགས་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱིས། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་
མ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཁྱེད་དགོན་
པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དོ་ཇེ་མ་ལུ་ལ་བསྟོད་་་་
པ། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲ་མ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་དབང་པོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དགའ་བདེའི་
དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཅན། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཇེས་སུ་
འཛིན། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཛོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་། །རིགས་བཞིའི་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དཔལ། །བགེགས་རྣམས་རབ་འཇིག་ཡམས་ནད་ཞི་
བ་དང་། །ཆོད་མེད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་མཛོད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་
འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་རྣམ་པར་མཛེས་
པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དག་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་
འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྲབ་པར་མཛོད་
པ་མོ། །མི་ཕྱེད་དོ་ཇེའི་སྐྱ་ཅན་སྐྱ་ལྷ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོའི་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་མོའི་འདབ་ཕྱིང་ཅན། །དད་པའི་སྤྱོད་ཅན་
བདག་གིས་སྤྱི་པོས་འདུད། །བསྟོད་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བ་
ལས། །དགོ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རབ་
དུ་མཉེས་གྱུར་ཏེ། །ཆད་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་





འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལེ་རྒྱུར་སྦྱར་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་རྩོལ་བ་སྦྱང་བ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་
 རྒྱན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲེལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སྤྲེལ་དང་རྒྱུད་ལྡན་ལྷོ་ལོ་རྩོལ་བྱི་ལྷ། བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྦྱང་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྤྲེལ་ལས་བཞི་ཡིས་རིགས་བཞིའི་རྩོལ་མཛད་པ།
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོབ་པ་སྤྲེལ་མཛད། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དག་པའི་ཞལ་
 མངའ་ཞིང་། བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཆུ་གཉིས་སྦྱུན་ཡངས་མཛེས། ཆར་
 རྒྱན་མདངས་འཕྲོག་ཕྱན་པའི་མདངས་ཅན་དེ། སྦྱོང་ཀར་དམར་དང་
 དུད་ཁའི་ཞལ་ནི་མཛེས། ཆཛའ་དབང་ཉེ་དབང་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོང་།
 སྦྱོང་དུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་མཛོན་འཕགས་ཤིང་། རྒྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞོན་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས།
 སྦྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་ གཡས་གཡོན་སྦྱོགས་སུ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། རིན་
 ཆེན་རྩས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྩེའི་བདག་
 ཉིད་སྦྱར་གྱུར་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ལུས་དང་བཅས། །
 དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་གདོད་ནས་དག །འགོ་ཀུན་སྦྱོན་ཀུན་
 སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དགེས་པ་རྩོལ་བ། ཆ་ཅམ་བསྦྱང་
 པའི་དགེ་བ་ཡིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྲེལ་དང་གོ་
 འཕང་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དགེས་པ་རྩོལ་བ་སྦྱང་བ་རིང་ལྡན་ཆེན་
 པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུར་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དམར་ལ་བསྦྱང་བ། རྣམ་པར་
 རྒྱུན་ལྡན་ལྷན་འདས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དམར་ལ་བསྦྱང་བ། རྣམ་པར་





རོལ་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཕྱགས་རྩེའི་རོལ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཁྱི་བའི་ཕྱགས་
མངའ་མི་གཡོ་གནས་བྱུར་ཀྱང་། ཀའ་དུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སྤྱོད་སྟོན་
པ། །འཇིགས་མཛད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ། །ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་
ལྷན་པས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་མཛད་ཅིང་། མ་ཉེའི་
གདན་ལ་ཞབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད། །བྱི་བའི་མདངས་འཕྲོག་གཟི་
བརྩིང་སྤང་པོ་ཅན། །དམར་བའི་འོད་ལྷན་རྒྱན་གསུམ་སྟོག་ཕྱིང་གཡོ། །
ཕྱག་གཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱུག་པ་དཀར། །ཕྱག་པའི་སྟེང་ན་འཕྱར་
བའི་ཚུལ་ཅན་རྒྱལ། །གཡོན་པ་ཕྱགས་ཀར་ཐོད་པའི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། །
མེ་ཆེན་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་རབ་འབྱེང་བ། །ཉོན་མོངས་ཏུག་ལྷ་དག་པའི་
སྤྱོད་མངའ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷ་མཆོག་ལ་འདུད། །གང་ལ་བསྟོད་
པའི་དགེ་ཆོགས་བྲི་མེད་པས། ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་། །
མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ལྱུར་ཏུ་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རོད་སྟོན་ཆེན་པོས་རྣ་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྤྱོད་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ། འཇིགས་པའི་སྤྱོད་
སྟོགས་ཅས་བྱ་བ། སྤྱོད་དང་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
འཇམ་དབྱངས་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
འགྲོ་བ་ཀྱན་སྟོལ་ཞིང་། །ནག་སྟོགས་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་བཅས་པ་ཀྱན།
མ་ལུས་མཐར་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་འདུད། །སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་མང་དབྱུ་ལ་རེ་རེའི་སྤྱོད་གསུམ་དམར། །





ནམ་དག་ཕྱག་ན་འཇིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན། །མ་དེའི་གདན་ལ་འཇིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མི་འཇིགས་དཔུང་ཆོགས་རྒྱས་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །
 སྲིད་པའི་ཕུན་ཀླག་མ་ལུས་ནམ་མེལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་དབུགས་འབྱེན་
 མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །རྩ་འཕུལ་ཞབས་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །
 ཡོན་ཏྲན་མི་ཟད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་
 ལྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ནམ་པར་འཇིགས་བྱེད་པ། །
 བཅོམ་ལྡན་རྩོུའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གང་ལ་གུས་པས་བསྟོད་
 པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་སྤྱགས་ནམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །
 ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམས་ལྡན་པའི་དགོན་པར་སྦྱར་བ་བྱུང། །

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ། ཕྱིན་ལྷབས་སྦྱར་འབྲུག་
 ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡིད་འོང་མཆོན་
 དཔེ་རབ་ལྡན་གཟི་བརྩིད་འབར། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གང་བ་པ། །
 ལས་བཞིའི་དབང་བྱེད་སྒྲུ་བཞིའི་ཞལ་མངའ་ཞིང་། །མཐིང་ཀ་ལྡང་དང་
 དམར་མེར་ཞལ་གྱི་མདོག །ཁྲོ་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའང་སྦྱན་གསུམ་
 འབར། །བརྩ་གཉིས་དག་པའི་ཕྱག་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་གིས་རྩོད་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ། །གཏི་ཕྱག་རབ་སྦྱངས་སྦང་ཆེན་
 ལྷགས་པ་འཇིན། །ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཏཱ་མ་བུ། །སྲིད་ཅ་
 གཙོད་པའི་དག་སྒྲ་གི་གྲག་དང་། །དུག་གསུམ་རབ་འདོམས་ཅེ་གསུམ་
 གཡས་ན་བསྐྱམས། །ཁ་ཏྲི་ཀ་དང་ཐོད་པ་ཞགས་པ་དང་། །ཆངས་པའི་
 མགོ་བོ་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཛེས་ཤིང་། །ཞིང་ནི་ལའི་ཕུང་པོ་བཅེགས་པའི་
 སྒྲ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་བརྩིད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་





གྲིས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། ཟུར་པའི་མ་ཁྱིན་པས་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་
 མ་ཁྱིན། ཟུར་པའི་རྩ་འབྲལ་དཔག་མེད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཟུར་པའི་
 མདོན་ཤེས་ནམ་དག་སྟུན་བལ་བ། ཟུར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མཛད་
 ལ་འདུད། ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་གྲིས། ལུས་ཅན་མ་
 ལུས་ཀྱི་ད་མཆོལས་བསྐྱལ་ནས། །དཔག་ལས་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྲིས་རབ་
 མཛེས་ལ། །བླ་མེད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་
 བོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་ཟུར་པའོ། །

༥ བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་བསྟོད་པ། བདུད་ཅིང་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་
ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲིམ་མཛད་ཅིང་། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་
དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འགོ་ལ་བྱབ་པར་མཛད། །
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་བྲལ་མངོན་གྱུར་ནས། །མ་ལུས་མངོན་སུམ་
མཁྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་
ཀྱིས། །མད་བྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིམ་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དགའ་བདེ་མི་
ཟད་སྒྲིམ་པའི་གཏེར་མངའ་བ། །བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་
བསྟོད་པའི། །དགེ་ཆོག་ས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལྷུ་འི་
དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། །

[illegible]



ཅིའི་རྣམ་པར་རིལ་པའི་སྒྲ། སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མཆོག་གུར་པ། །
 རྣལ་འབྱུར་མ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གུར་གནས། སྤོན་ལས་བཞི་ཡིས་འགོ་
 གོན་མཛད་ལ་འདུད། རིགས་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པ་དང་། །
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པའི་གཏེར། འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྤོན་
 ལས་རབ་སྦྱེལ་བ། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྤྲས་ལ་འདུད། རྣལ་
 འབྱུར་མ་རྣམས་གྲས་པས་རབ་བསྟོད་པའི། འདེམ་བས་རྣལ་འབྱུར་མ་
 ཆོག་ལ་འགྲུབ་གུར་ཅིག ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་གླིང་ལེན་རྒྱར་བཤོ། །

༥ འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ། སྤྱོད་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འག་གི་དབང་
 ཕྱག་ལྟ་ངན་འཛམས་མཛད་པ། སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། བས་ཆོལ་ལོག་རྟོག་
 ཀུན་འཛམས་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྤྱུགས་ཀྱི་ཆར་སྤོན་མཁྱེན་རབ་སྤྱོད་འོད་
 འབྱུག མ་རིག་ཕུན་པ་རིང་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། འག་གི་སྤོབས་པ་སྤོན་
 མཛད་ལྷག་པའི་ལྟ། སྤྱོད་པའི་སེང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། ཀྱང་
 སྤྱོད་པའི་འོད་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། འག་གིས་རིག་སྤྱུགས་དག་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ། སྤོབས་པ་མི་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོར་བའི་མཛོད། བྱར་ཀུམ་
 མདོག་ཅན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སྤོབས་མངའ་བ། ཀྱོད་ལུ་ལྟོད་ན་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །
 ཟུར་ཕྱད་ལྟ་ལྟན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱུགས་
 ཀར་མཆོན་ལ་འདུད། ཀྱང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པས་འགོ་བ་ཀུན། ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱས་གུར་ཅིག ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་





བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདོད་པར་སྒྱུར་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། སྤྲོ་བས་པ་མི་ཟད་
འབྱུང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །
སྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་བུ་ཆེན་འོད་སྟོང་ལྷན། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཔག་མེད་སེམས་ཤིང་སྤྲ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འཇིགས་སྤྲོ་བས་པ་
བརྟེས། །བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །འདབ་སྟོང་དབྱས་
ན་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དག །རྣམ་པར་བཀོད་པའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་
བཞིན། །ཀྱུང་གི་དཔལ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲངས་སྒྲུབས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་
དབྱས་ན་རབ་ཏུ་བཞུགས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།
འོད་སྟོང་མ་ལུས་བསྐྱས་པའི་གཟི་བུ་ཆེན་ཅན། །ཆར་སྤྲོ་དབྱས་ན་སྤྲོ་ག་
ཤིང་རྒྱ་བ་ལྟར། །དམར་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་འཇིགས་པ་སྟོན། །
དབྱགས་རྒྱུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ལྷན་པོ་ཡང་། །རབ་ཏུ་འཇིག་ཅིང་རྩལ་
ཤན་ལྟར་མཛད་དེ། །ཞབས་ཀྱི་གོམ་པ་བསྐྱེད་པས་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྤྲག་པས་འདར་བ་སྟུམ། །ཟད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཆེན་
འབར་བ་ཡང་། །ཞལ་གྱི་དབྱགས་གཅིག་བཏབ་པས་འཇིལ་བ་དང་། །
ཡངས་པའི་ལྷ་བར་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོགས་ཤིང་། །ཆར་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་པོ་
འཐེབས་ལྟར་རྩམ་པའི་གཟུགས། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་སྤྲོ་གསུམ་
དམར་བ་ཡི། །ཁོར་ལུག་བཀོད་པས་བདུད་དུང་སྤྲག་མཛད་ཅིང་། །ཐུག་
གཡས་རལ་གྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྲང་
བར་བྱེད། །ཐིགས་མཚུབ་རྩོུ་རྩོུ་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ས་གཞིའི་
ཁྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟད་བདུད་ལྷེའི་དུང་གིས་





ཕྱག་བྱས་པ། །བ་སྤྱ་རེ་ལས་ཁྱོ་རྒྱལ་དམ་པ་འགྲེད། །སྤྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། །ངག་གི་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཟླ་བྱེད་པ། །སྤྱོད་ས་
པ་མི་བཟོ་སྤྱལ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རབ་བཟིང་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ། །བསྟོད་པའི་དགེ་
ཆོགས་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་དེས། །མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལས།
ཁམས་གསུམ་ལྷན་པ་ཀུན་ནས་སེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་
གཡོ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པར་
སྤྱར་ལོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་ལ་བསྟོད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀུན་རྒྱ་
རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་
གངས་རི་ཀུན་ནས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །བཙེ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ཀུན་ནས་རབ་
རྒྱས་པས། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ངོ་མ་ཀུན་སེལ་བ། །ཆོད་མེད་རིག་པ་
སྤྲུགས་མེ་ཅན་ལ་འདུད། །པད་དཀར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཙེགས་པའི་
དབུས། །རྩོམ་སྤྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་འཆིང་མཛད་ཅིང་། །རབ་དཀར་ཀུ་ལུང་ཟླ་བའི་འོད་དང་ལྷན། །
མངོད་སྤྱིའི་འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱས་ཏེ། །འགོ་ཀུན་ངན་སྤང་སྤྲུག་
བསྐལ་ལྷན་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཆོད་མེད་སྤྲུགས་མེ་ཅན། །སྤྱིང་
བའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད། །ངན་སྤང་ཁྱུར་གྱི་ངལ་བའི་
ལུས་ཅན་ནམས། །སྤྱ་མེད་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་འདྲེན་མཛད་པ། །ཟླ་ཟེར་
མངོན་པར་མཐོ་བའི་གངས་རི་བཞིན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་
མངོན་པར་མཐོ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྷ་སྤང་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས། །





ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་ནམས། །སྤྱག་བསྐལ་ཉེར་ཞི་ཞི་
བའི་སར་འགོད་པ། །ནམ་པར་སྤང་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད། །
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་དག་སྐྱར་དམིགས་ནས། །རིག་སྤྱགས་ཀྱལ་པོ་
བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། །
བཅོམ་ལྷན་ཀུན་རིག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །གང་ལ་གུས་པའི་
བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འགོ་བས་ཀུན་རིག་ཐོབ་ཐུར་ནས། །
ངན་སོང་གནས་ནམས་མ་ལུས་སྟོངས་པ་དང་། །བདག་གི་སྦྱོར་ལམ་རི་
བཞིན་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་ལ་བསྟོད་པ་རོང་
སྟོན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལེན་ཐུར་བའོ། །

༥ སྤྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་ལ་བསྟོད་པ། །འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་འོ་
མའི་ཚུ་བོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་པར་ཐོན་པ་སྒྲ་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒྲ། །
ཡིད་འོང་འཇའ་ཆོན་གྱར་བྱིམ་བཞོད་པའི་དབྱས། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རེག་
པའི་གངས་རི་བཞིན། །སྤྱག་ན་མི་བྱེད་རྡོ་རྗེ་རབ་འབར་བས། །འཆི་
བདག་བདུད་ཀྱི་དབྱར་ཆོགས་འཛོམས་པ་དང་། །མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་
སྐབས་སྦྱིན་སྤྱག་ཀྱི་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོབ་པར་
མཛོད། །ཁམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཏུ་ཐུར་ན་ཡང་། །མི་ཉོག་མདའ་ཅན་
དབྱར་ཆོགས་པམ་མཛོད་དེ། །མཐའ་བྲལ་བའི་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེ་
ཡིས། །ཞིང་རྩལ་གངས་མཉམ་འགོ་ལ་འོད་སྟོང་འགྲེད། །གང་གི་མདུན་
སྤྱགས་ལྷ་ཡིས་གུས་པས་འདུད། །གདེངས་ཅན་དབང་པོས་ཀྱི་མཆོར་
མཆོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་བུ་གཞོན་ནུས་སྤྱིན་དཀར་གདུགས་འཛོན་སོགས། །





རབ་སྒྲན་ལྟ་མའི་མཚན་པ་སྤུལ་བྱུང་བརྟེས། །ཡིད་འོང་སྤྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཛེས་པ་ལ། །རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་རོ་མཚར་མཛེས་པའི་སྒྲོས། །སྐར་
ཚོགས་དུ་མའི་ཚོགས་དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ། །རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་སྤིང་འདིར་
འོངས་པ་བཞིན། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའང་འགུན་ཟླ་འཆོལ་ཕྱིར་དུ། །སྤིང་
བཞི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་རྒྱ་ན་ཡང་། །འགུན་ཟླ་མ་མཐོང་ཤིན་ཏུ་ངལ་གྱུར་
པས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འཕྱོས་པར་ཚོམ་པ་ན། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་ཁིང་དུ་དམ་ཚོས་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར། །
གསུང་དབྱངས་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲའི་དཔལ་འཕྱོག་ཅིང་། །རྣམ་དག་ཐུགས་ནི་
མཁའ་ལྟར་ཡངས་ལ་འདུད། །འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལྟག་པའི་ལྟ་
ཚོགས་ལ། །བསྟོད་ཚོག་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་པས་གྲུས་མཚན་པས། །ལྟ་མའི་བདེ་
བ་སྤུན་ཚོགས་ལྡན་གྱུར་པ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་
པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། །

༥ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། དགའ་བའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
འོད་ཟེར་ཕྱིར་བཡིས། །སྤིང་པའི་ལུན་པ་རིང་དུ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །མ་
སྤང་ཡིད་འོང་བཟང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཀུན་བཟང་ཟླ་མ་ལྟ་ལྟ་ལ་
འདུད། །གངས་རིའི་ངོས་ལ་ཟླ་འོད་གཡོ་བ་ལྟར། །རབ་དཀར་དྲི་མེད་
འོད་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་མདངས། །སྟོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་མཐའ་ཡས་འཕྱོ་
ཀུན་གྱི། །མི་ཤེས་ལུན་པ་རིང་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད། །མ་དྲོས་མཚོ་ལ་ཆུ་ཁྱུང་
འབབ་པ་བཞིན། །བྱིན་རྒྱབས་ཆུ་རྒྱན་སྟོགས་བྲལ་རབ་ཏུ་གཡོ། །ཉིན་བྱེད་





དབང་པོ་འོད་རིས་གཡོ་བ་ལས། །ཀུམ་མཛེས་ཀྱང་ཟུམ་ནས་ཐོན་མ་
 ཅུས། །པ་རོལ་ཡིད་དགའ་འཇུག་ཟེར་མེ་ཏྲོག་གིས། །འདབ་མའི་ཚེ་ལ་ཆུ་
 ཡི་ཐེགས་པ་དག །བྱུང་གི་རབ་ཏུ་བསྟོད་པས་ལྷུང་བ་ལྟར། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཟེགས་མ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཟུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། །
 འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་གེ་སར་འཇུག་མདངས་ཅན། །སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མེད་
 སེལ་བའི་དྲི་ཞིམ་དང་། །ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཉམ་དུ་རྒྱས། །
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དབྱགས་འབྲིན་མཛད་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་སྤོན་ལས་བཟང་
 པོའི་འོད་ཟེར་དག །རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་ཀུན་སྦྱར་ལུན་པ་རྣམས། །རིང་དུ་
 སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཅན། །ལྟ་དང་ལྟ་མེན་སྦྱི་པོར་ཐལ་སྦྱར་ནས། །
 སྦྱབས་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྦྱར་འདུད་པ་དང་། །ཁི་འོད་ཆགས་པས་པ་
 རོལ་ཡིད་དགའ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་མ་ལུས་རྫོགས། །
 སྦྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་མགོན་གྱུར་པ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱག་
 བསྐལ་རབ་ཞི་ཞིང་། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་འདྲེན་པའི་གཙོར་གྱུར་པ། །
 ཡིད་འོང་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏྲོག་རྣམ་པར་རྒྱས། །གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་ཉམ་
 ཐག་སྦྱེ་བོ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་མཛད་པ། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཞབས་པད་དྲི་མེད་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ཡིད་གྱིས་སྦྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏྲོག་ཕྱིར་བས་མཆོད་པ་ལས། །དགེ་ཆོགས་
 གྲུབ་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱབ་པ་སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཀུན་བཟང་སྤོན་ལམ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་བསྟོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་





སྤང་བ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་རབ་མཛོད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་རབ་
རྒྱས་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་སྒྲ། །རབ་སྒྲན་གསུང་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱད་མངས་ལྟར། །
ན་བར་མཛོལ་པའི་དགའ་སྒྲན་འགྱུར་པར་མཛད། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཛོན་
སུམ་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱང་། །རོ་
མཉམ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་ཞིང་རྒྱ་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་
འཕུལ་འགྱུར། །ས་ཡི་མཐར་ཐུག་སྤངས་རྟོགས་ཀུན་བརྟེས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་
འོད་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་པས། །དཔག་ཡས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་
ནམས་ཀྱི། །སྤྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་མ་ལུས་རྣམ་པར་སེལ། །ཆོས་རྣམས་
དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀུན་སྟོན། །བདེན་མེད་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་པ་
སྟོན་པར་མཛད། །འབད་ཚེལ་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱབས། །
ཀུན་སྦྱར་འཆིང་གཅོད་བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་འཆིང་། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་
བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །
སྐབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མཆོག་ལ་ནི། །རབ་རྒྱ་དང་བས་ཡིད་ཀྱིས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ། །བསྟོད་པའི་
དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་རྣམ་པར་སེལ་གྱུར་ཅིག །
སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་
དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ སྦྱོལ་མ་ཞུག་རྒྱ་ར་ལ་བསྟོད་པ། སྦྱབས་པ་མི་ཟད་པའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་
བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་འོང་བསྐྱའི་གདན་
མཆོག་བཀོད་པའི་དབུས། །སེམས་བྲལ་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་གནས་པའི་





སྒྲིབ་། །གཟི་བཞིན་སྤང་པ་ལྟ་བུར་མི་བཟོད་པ། །ཆར་སྒྲིབ་མདངས་
འཕྲོག་དྲག་སྒྲིབ་ཀྱིས་གནས། །པས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་དཔུང་ཚོགས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་རབ་རྒྱས་པས། །ཚོངས་
པའི་ལུང་པ་ཀྱན་ནས་སེལ་མཛད་མ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་དྲག་མོ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །གང་ཐོད་གི་ཀྱག་ཟུང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱང་མཛེས། །རལ་གི་ཤྲུལ་
སྤྲུག་མཚན་འཛིན་པ་དང་། །རབ་མཛེས་སྒྲོ་བའི་མདོག་ཅན་སྤྲུན་གསུམ་ལ།
གཤམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུར་སྤྲུམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བཞུགས། །བསྐལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲོང་གནས་ཤིང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཟད་
སྒྲིབ་པའི་ལྷ། །རིག་གནས་མ་ལྟས་རིག་པ་དོན་གཉེར་བས། །ལྷག་པར་
བཞེན་འོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུལ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་ཡིད་ལ་སེམས་
ཁྱོད་ཅིང་། །ངག་གི་རིགས་སྤྲུགས་རབ་རྒྱ་བཟོད་པ། ཀྱན་ནས་ཀྱན་རྒྱ་
མཁུན་པ་རྒྱས་ཁྱོད་མ། །གཙུག་གི་རྩྭ་སྤྲུགས་པས་འདུད་པར་བཞི། །
གང་ལ་བསྟོད་ཆོག་འདི་ཡིས་བསྟོད་ཁྱོད་པ། །སྤྲོ་བས་པ་མི་ཟད་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་རྒྱ་བཟོད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལོགས་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཆོགས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སྤྲོ་ལ་མ་ལྟ་ག་རྒྱ་ར་ལ་སྟོད་པ་
རོང་སྟོན་ཆོད་སྤོང་དཔལ་རྣམས་ལྟོ་འདི་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཉེ་བའི་ལྷན་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་ཆར་གཡོ་བའི་
 སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱིན་
 བཤེས་པ་ལྷ་དག་པའི་མཁར། ལཱ་ཁྱེན་པའི་འོད་ཅན་སྤྱིགས་བཤེས་གཡོ་བ་
 ཅན། ཤིང་གསུམ་སྤྱན་པ་མ་ལུས་རྣམ་སེལ་བ། ལུབ་དབང་མཆོག་ལ་
 ལྷས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོད་མེད་སྤྱིགས་རྗེས་ཉེ་བར་ཀུན་བཟུས་ཤིང་། །





རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །ཆོད་མེད་སྤྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
 དཔལ། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ལ་དང་བས་བསྟོད་པར་བགྱ། །རབ་དཀར་དག་
 ཆོགས་གངས་རི་བཞུ་བའི་རྒྱན། །གཞན་པར་ཆུ་བོ་བྱེ་བ་རབ་རྒྱས་པ། །
 མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་གུར་ནས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཁྲི་མ་དག་
 བྱེད་ཉེ་བར་འཛིན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ། །འཁོར་
 བ་ཆུ་སྤྱིན་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་གུར་ཅིང་། །མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །སྤྱིན་
 ལས་འོད་ཟེར་སོ་སོར་རབ་སྤྱོད་པས། །སྤྱི་རྒྱུད་ཆོགས་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་
 མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་མཐའ་ཡས་ཁིང་ཁམས་སུ། །འགྲོ་
 རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པར་མཛད། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཆུ་ཡི་
 སྟོང་ཡངས་སུ། །སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་དང་། །བསམ་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གངས་མེད་པས། །ཀུན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སྤྱིན་ལས་ཅན། །བསྟོ་རྒྱས་པས་དགའ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་བཞིན། །མཐོང་བ་
 ཅོམ་གྱིས་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་འཁོར་བའི་
 འདམ་ནང་ནས། །འདྲེན་པའི་སྤྱིན་ལས་ཆོད་དུ་བྱུང་གུར་པ། །ཆ་ཤས་
 ཡོན་ཏན་བརྟོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །བསམ་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྟོང་
 གུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བ་ཅན་མཛད་པའི་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་
 རུའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལས། །
 ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་བརྟོད་པའི་དག་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་བརྒལ་ནས། །བླ་མེད་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཉེ་
 བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམས་ལྟུང་འོག་ན་



པར་སྒྱར་བཤོ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྐུ་མཆོག་ཟུང་ཅིག་ལ་བསྟོན་པ། ལྷན་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཆོས་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱར་སྟོན། །བརྗོད་པ་ཀྱན་དང་བལ་
ཡང་དམ་ཆོས་གསུང་། །འབད་པའི་ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་མཛད། །
སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་སྐྱི་པོར་འདུད། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
པ་ཉེ་བའི་སྐུ། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །བསྟོན་
ཆོག་བསྟོ་རྒྱ་ཐིགས་དང་འདྲ་བས། །ཁྱད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
བསྟོད། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱལ་ཕྱིན་པས། །ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་
ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྲངས་མེད་མཐའ་ཡས་
པས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན། །ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་
བརྗོད་པ་མ་ནོར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོར་གླིང་པའི་འཆིང་བ་དག །
མ་ལུས་བཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་ལྷན་པ་རིང་ཏུ་སྤྱོད་
བར་མཛད། །རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱད་བྲི་དག །སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་བཞོད་པའི་རྩ་འཕྱལ་དང་། །རྩ་མཆར་དཔག་མེད་སྟོན་པའི་རྩ་
འཕྱལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་དཔག་མེད་བསྟན་ལ་འགོད་པར་མཛད། །རབ་
འཛིགས་རྩ་འཕྱལ་ཆེར་ལྷན་པས། །བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱན་འཛམས་
ཤིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །རྩ་འཕྱལ་ཆེ་མཆོག་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །མཆོག་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལས། །བྱུང་
བའི་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཤེས་རབ་རྩ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རོང་སྟོན་





ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྐྱར་བཤོ། །

བཀའ་འཁུར་བའི་དགུ་བཅའ་མཁས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱར།

༥ དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ། སྤུལ་དུ་
བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་ཀུན་ལ་མཛད་བྱང་མཆོག །དགུ་བཅའ་ཉོན་
མོངས་ཀུན་སྤངས་རྣམས་གྲོལ་ཐོབ། །མཆོད་འོས་དམ་པ་དགུ་བཅའ་ལྷ་བརྒྱ་
པོ། །ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་དཔང་པོར་འཁོད་གྱུར་ཅིང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱེ་
བའི་ལྷགས་སྒྲིག་དག །གཙོད་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ། །
ཆོས་མངོན་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱད་བྱེད་པ། །སྒོ་ལྡན་འཕགས་པ་འོད་
སྤངས་བདག་ཉིད་ཆེ །རྣམ་དག་འདུལ་བའི་སྐྱད་བྱེད་ཉེ་བར་འཁོར། །མི་
བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འདུ་བྱེད་དམ་པ་ལ། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་དམ་ཆོས་ཉེ་མ་
དག །རྒྱལ་པའི་དོགས་པས་འཆི་བ་ཡིད་སོས་མཛད། །མཆོད་འོས་བསྟན་
འོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་སྐྱད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག །
ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་བསྟན་ཆོག་མེ་ཉོག་གིས། །མཆོད་པའི་དགེ་བས་དམ་
ཆོས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལེན་སྐྱར་བཤོ། །

༥ གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟན་པ། བྱིན་ལྷགས་
ཀྱི་རྩ་སྤྲེལ་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱའི་
མཁར་གནས་གཟུགས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་པ། །
སྐྱེ་བ་པ་ལྷ་མེད་སྐུ་བ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་
ཤེས་གཡོ་མེད་གནས། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །





བསམ་གྱི་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྟན། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཀྱན་ནས་ཡིད་འོང་དང་བ་སྦྱེ་བའི་སྤྱ། །གསུང་གི་
 ཡན་ལག་དམ་ཆོས་སྤྱ་སྤྱགས་པ། །མི་རྟོག་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ལ་འདུད། །རིགས་དང་ཞབས་
 ལྟན་སྦྱེ་དགའི་མཆོད་པའི་གནས། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །སྦྱོན་གནས་མཁྱེན་པས་མ་ལུས་མངོན་སུམ་མཁྱེན། །
 སྦྱོས་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་
 གྱི་ཁ་སྦྱེ་ནས། །བརྟན་པ་མི་ཉམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་མཛད། །ཐུབ་
 དབང་བཀའ་ཡི་ཅོད་པན་གཙུག་ན་འཛིན། །རི་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་
 དཔལ་བྱ་གནས། །ཟག་ཟད་ལུལ་སྦྱིན་མཁྱེན་པ་བྲི་མེད་པ། །དག་སྦྱོན་
 བཅོམ་པ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས། །རང་རང་ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་
 ཆོགས་བསྐྱམས་ནས། །གཟི་བཞིན་ཕྱང་པོ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བཞིན། །མི་
 སྦྱོབ་ཆོས་བརྩུ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པས། །འཁོར་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་ས་ཐོབ་
 ལུལ་བྱང་བ། །རྣམ་མང་རྒྱ་སྐར་བཀྲམ་ལྟར་དབྱས་ན་ནི། །ཟབ་ཡངས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་བྱ་མ་སྦྱོག །ཅུང་ཟད་ལུལ་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་དག །
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས། །ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བསྐྱེལ་བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་སྤོན་ལས་
 མཛད། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་འདི་མཆོང་ནས། །ངོ་མཆར་སྦྱོ་ཡིས་
 རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་ཡང་། །བཏུ་བའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱིང་འདིར་ཡང་ཡང་བྱ། །རྒྱ་
 བའི་ངང་ཚུལ་སྦྱོན་པ་མཛད་བྱ་བྱང་། །དང་བའི་དད་པའི་སྦྱོ་ཡིས་རབ་
 བསྐྱལ་ནས། །རི་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་མགོ་པོ་འདུད་འདུ་ཞིང་། །རྒྱ་མཆོའི་





རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་བླ་སྒྲུབས་ཀྱང་། །དང་དང་གུས་པས་གྱེན་ཏུ་ཕྱོགས་
པར་བྱེད། །རབ་དཀར་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་འོད་མཐོང་བ་ཡིས། །སྦྱོང་བུ་རྣམ་
མང་སད་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་ནས། །ལག་པའི་པར་སྒྲིང་ཁར་བུམ་བྱེད་ཅིང་། །ཟླ་
འབྱུང་གི་བསྟུང་ཅི་ཡང་འབྲུལ་ལ་རོལ། །ཐུབ་པས་བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་
རབ་བསྐྱེད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོགས་དག་བཅོམ་བཅས། །
མཆོད་ཅིང་གུས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྦྱེད་ཅིང་། །ངེས་ལེགས་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་མཛོད་པ་པོ། །གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་མ་གྱུར་
འགོ་བ་རྣམས། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རབ་བཞུད་ནས། །སྤྲེལ་ཆོས་
སྤྱིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་སྐར་ཡང་
དཔལ་རྒྱ་ལེར་དཀོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ། །ལུས་ཏུ་བྱུང་བའི་ར་སྤྲེལ་བྱ་བ།
སྤྲེལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་བརྗོད་
པ་གསལ་བར་གྲགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བྱ་བ་
བདག་ཕྱིན་ལས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །འཆིང་བ་
བཅད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྟེས། །སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་
ཐུང་འདས་ཐོབ། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཁུར་གྱི་ངལ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱངས། །སྤྱིད་པའི་
རྩ་བོ་ལས་བརྒལ་འཁོར་བ་རུ། །མི་སྒྲིག་ས་ཐོབ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ལྡན། །
འཁོར་བའི་དག་ཆོགས་སྤྱོད་བཅོམ་གྱི་མེད་སྒོ། །ཟག་ཟད་ལུལ་ཕྱིན་རིགས་
གསུམ་མངོན་སུམ་མཁྱེན། །བདེན་བཞིའི་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་





ཞིང་། ཁྱེ་སྤང་སྤྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བའི་ལ་ཟེར་ཅན། ཀཤི་ལྷག་སྤྱིན་
 ཚོགས་མི་གནས་རིང་སྤངས་ཤིང་། འདྲོད་ཆགས་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་དྲི་མ་
 མེད། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ། རྣམ་གྲོལ་དབྱ་བ་རྟེས་
 ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི།
 མཁྱིན་པ་ལུལ་བྱུང་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཤེས་པ་བརྩ་སྤྱག་སྤྱིབ་མེད་
 རབ་གསལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་རབ་མཐའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། མཁས་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ལྷ་སྤྱག་ལ། མཁས་པས་སྒོ་གྲོས་ལྷག་མཐོང་
 མངོན་རྩ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཚོད་འོས་དག་བཅོམ་ཚོགས། ལྟས་
 པས་བསྟོན་པའི་ཚད་མེད་དག་ཚོགས་གྱིས། ཐར་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག ཚད་མེད་སྤོན་ལས་སྤྱགས་བརྩར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཅེས་དག་
 བཅོམ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་འཛིན་དགོན་པར་
 སྤྱར་བའོ། །

༥ པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྩལ་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ། ཚོགས་གཉིས་ལ་སྤོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། མེད་
 སྤང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་རྩ་བཟོད་པའི་ལམ། ཚོགས་གཉིས་མ་ལུས་ཡོངས་
 ལུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་སུ། ཐར་
 འདྲོད་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཆེ། སྤྱིན་པའི་པར་སྤོན་ཡི་རྣགས་
 འགྲོ་བ་དང་། དབྱལ་བ་འདྲོར་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ཉིད། སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་
 རྒྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡི། བྱིམས་ཀྱི་མི་ཁོམ་གནས་རྣམས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། ལལ་
 བའི་འབྱོར་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་





དལ་བ་དྲི་མེད་ཐོབ། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོར་རབ་རྒྱ་བསྟན། །
 བཟོད་པ་རན་འགྲོའི་རྒྱུ་རྣམས་གཙུག་ཕྱེད་པས། །བཟོད་པ་དང་
 མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་
 ཉིད། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བཙོན་པས་
 དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱས་ཤིང་། །ཐར་པའི་གནས་སུ་ཕྱར་རྒྱ་ཕྱིན་པ་
 དང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བསམ་གཏན་གྱིས་
 ནི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ཞི། །བསྐྱེད་ཕྱེད་དོན་ལ་སེམས་ནི་ཆེ་གཅིག་འགྱུར། །
 ཕྱིར་ཚོད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་རབ་ཤེས་ནས། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དག་ཆོགས་རབ་བཙམ་
 ཞིང་། །སྤྱིབ་གཉིས་ལུན་ཆོགས་མ་ལུས་བསལ་གྱུར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དག་
 ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱས་གང་ཞིག་ཕྱང་ཚུབ་དོན་
 གཉེར་བ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཛད་པས། །གཉིང་ཟབ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཟལ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གོ་གནས་ཐོབ་
 པར་ངེས། །ཆོས་ལ་སྤྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། །ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འབྱུག་པས་ཆོགས་གཉིས་རབ་
 རྒྱུས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་རབ་བསྟོད་པའི། །དག་ཆོགས་རབ་དཀའ་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པ་ངེས། །དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཆོགས་རབ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་
 མཁྱེན་ཐར་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་བཟོད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་གི་
 ཡོན་ཏན་བརྟོད་པ་རོང་ལྷོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྤྱར་
 བཤ། །





༥ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐར་པའི་ས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ།
 སླུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ར་བ་ཁོར་ཡུག་
 ཆེར་ཡངས་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །པ་རྩ་ཕྱིན་
 པའི་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁྱུ་ལྷན་མཆོག་
 ལ་འདུད། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་འདུས་པ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། །ཐྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕྱན་
 གུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱབ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན་བསུས་པ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདི། །ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་ཆོགས་
 ལ་བཤད་པར་བྱ། །མི་དགེ་བཅུ་སྟངས་ལུས་དག་དྲི་མེད་པ། །སྦྱར་བ་ཕྱན་
 གུམ་ཆོགས་པས་རབ་བསྐྱབས་ནས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐོང་རིས་དག་གི་
 དོན། །ལེགས་པར་སྦྱབ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་བསྟནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་རབ་དུ་གསལ། །ཆེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་དག་གིས་
 བསམ་གཏན་ཐོབ། །སེམས་ནི་རབ་ཞི་ཞི་བ་སྤྲེལ་ཅིང་། །སྦྱོར་དང་
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་
 གསལ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱུང་བརྟེན། །སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུ་གསུང་རབ་ཐྱེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུས།
 །དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་ཐྱེ་སྟོད་གསུམ་དུ་གསུངས། །ཐྱེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
 བརྗོད་བྱའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མཆོག་དུ་བསྟོད་པར་འོས། །
 གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །ཆོག་གི་སྦྱོས་པའི་ངལ་བས་ཅི་





ཞིག་བྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རབ་བརྗོད་པའི། །དགེ་བས་སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམ་ལུ་འཛུའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ དག་པའི་སྤང་བ་སྦྱགས་མེད་ཏུ་རྒྱས་པ་འོད་གྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་
མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་
འཕྲིན་ཁྱེད་ཅིང་། །མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱབས་གྱི་མངོན་མཐོ་བ། །མན་
དག་སྦྱབས་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྒྲ་མ་
ཀུན་ལ་འདུད། །ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་བརྗིད་འོད་སྤྲོད་འབར་བ་ཡིས། །གངས་
ཅན་འགོ་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །གཞུང་ལྷགས་རབ་མཁས་ལེགས་
བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། །སློགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་དང་། །ཟབ་
དོན་མན་དག་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལས། །མེད་བྱང་ཏིང་འཛིན་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡིས། །སེམས་རྒྱུད་ནམ་དག་སྦྱབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ། །ཆོད་
མེད་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་དག་ཀུན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཅུང་ཟད་ལྷལ་
ཡང་ནི། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་དག་ཏུ་འཁྱུར་བ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་ནི། །བདག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཏུ་
མའི་དཔལ་གྱི་མངོན་མཐོ་བ། །གདུལ་བྱའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་གནས་པ་
ཡིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དང་བའི་སྒྲ་ཡིས་
ཡང་དག་བསྟོད། །བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་པས་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། །ལྷས་
དག་ཡིད་གྱི་ཉེས་པའི་སྦྱོར་རྣམས་བཤགས། །དུས་གསུམ་འགོ་བའི་དགེ་ལ་
ཇེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དང་རྟག་པར་བཞུགས། །
དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལྷས་མངོན་སུམ་མཁྱེན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་





འཕང་ཐོབ་ཀྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལུང་འཛིན་གྲོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ མད་རུ་བྱང་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། གླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བྱང་སྟགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོབ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། ། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། ། ལ་སྐྱུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱར་ཅིག ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པོ། ། མཁས་པ་མི་ཡི་སེལ་བསྟེན་པའི་གནས། ། སྟགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་མངའ་བ། ། རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་འདི་ཡང་བསྟན་ཀྱར་ཅིག ། སྟགས་དང་སྟགས་མཆོམས་འཁོད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། ། དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐོང་གནས་ཀྱར་པ། ། འབད་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པའི། ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཀྱར་ཅིག ། བསྟན་སྲུང་ཀུན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། ། རྩོམ་འཇིག་སྟགས་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། བདག་གི་སྟོན་ལམ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་མད་རུ་བྱང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། ། རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལུང་འཛིན་གྲོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

ཐིད་ཆེན་དང་ཐེ་སྟོན་སོ་སོའི་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲུབ།

༥ རི་གྲུ་ཆོས་རྒྱག་གི་རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཤུན་ལ་བསྟོད་པ་གསླེན་ཆུ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། གླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཆོས་སྤྱོད་འགག་མེད་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཁའ། ། གཟུགས་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། ། བྱིན་ལས་འོད་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཕུན་སེལ་བ། ། བརྒྱད་པ་རིན་





ཆོན་ཆམ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གདམ་ངག་བདུང་
 ཅི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རིམས་ནད་རབ་ཏུ་སྤངས་མཛད་ཅིང་། །ཟག་མེད་
 བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆམ་རོལ་བ། །དྲི་མེད་གདམས་པའི་ངག་གིས་སྒྲིས་
 གར་བསྐྱར། །གདུམ་མོ་མེ་ཡི་སྒྲོང་ཏུ་བྱུང་ཤིང་བསྟེགས། །འཇའ་ལྷས་རྩོ་
 རྩེའི་སྒྲུ་ཡི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཁྱི་ལམ་འབྲུལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་ཐིམ། །
 འོད་གསལ་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་ཆོགས་ཀྱན་སེལ། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཐོགས་
 མེད་རབ་བཀྲོད་པའི། །ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་དམིགས་པ་སྤུན་ཆོགས་
 ཤིང་། །བར་དོར་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་མངོན་ཏུ་གྱུར། །སྤྲུལ་རིན་ཆོན་ཆམ་
 བདུན་གྱས་པས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྲུ་
 མེད་སྤྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱད་པ་རིན་ཆོན་ཆམ་བདུན་ལ་
 བསྟོད་པ་རིང་སྟོན་ཆོན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པར་སྐུར་བའོ། །

༥ རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་.....
 གནད་ཀྱི་ཁྱེད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལྷ་
 མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་ཆོགས་དཔག་མེད་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་
 ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་འོད། །སྟོགས་བཅུར་རབ་རྒྱས་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །
 རིག་འཛིན་ས་བརྟེས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤྱང་འབར། །ཟབ་མོ་བདུང་ཅིས་
 གང་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དྲུག་རིག་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན། །
 ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་མི་རྟོག་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྷན་རིགས་
 གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །
 དགའ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས། །སྟོབས་བཞིའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བདུང་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་འཛོམས། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་བཅེ་བའི་





བདག་ཉིད་ཅན། །དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་མི་ཤེས་ཏེ་མ་དག །ཡིད་ཀྱི་གངས་
རིར་བྱོན་ལྷབས་ཚུ་བོ་འབབ། །གང་ལ་མན་ངག་བདུད་ཅི་གང་ཐོབ་པ། །
སྤྲེག་ནས་བཞི་ལས་འགོ་བ་སྒྲིལ་བར་མཛད། །གང་ལ་གུས་པས་བསྟོད་
པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གོ་ལ་ནས། །
བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྲིང་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་བྱིན་
ལྷབས་འཇུག་གུར་ཅིག །ཅིས་ན་རྩ་ཆོས་དྲག་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་
རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་ནུ་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་མདུད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིང་བ་
ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བསམ་ཡས་བསྐྱལ་
པར་ལེགས་ཆོགས་སྤྲིན་པའི་མཐུས། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་
དཔལ་མངའ་ཞིང་། །རྣམ་དག་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང། །བདེན་པའི་དོན་
གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་མངའ་ཞིང་། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་རྩུ་འཕྲུལ་ཤུགས་
དང་ལྷན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་སྟོབས་རབ་རྒྱས་པས། །ཆོད་མེད་འགོ་
ལ་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མདུང་མན་ངག་བདུད་ཅི་རབ་རྒྱས་པ། །
ཆ་ཤས་གང་གི་རྩ་བར་ལྷུང་བ་ཡིས། །ཕུན་ཆོགས་རྟོགས་པ་སྤྲེག་པའི་མཆོག་
འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲེག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་བདེ་བ་ཐོབ། །བྱིན་ལྷབས་ཚུ་
རྒྱན་རིམ་པར་ལེགས་བརྒྱུད་པའི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛིན་མཆོག་
ཕུར་ཅིང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་འབའ་ཞིག་པ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྲེག་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཇི་བཙུན་རྒྱ་གར་ཞབས་ལས་ལེགས་བརྒྱུད་
པའི། །རྣམ་དག་རྒྱུད་སྤྲེག་གི་བརྒྱུད་འཕྲངས་པས། །རྟོགས་པའི་བདུད་





ཆེས་རིམ་པར་རྒྱུད་གང་བའི། ཁྱི་བྱེད་རྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
གང་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ངེས་མཛད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་རབ་བསྟོད་པའི། །དགེ་ཆོགས་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྷ་
ལེན་འཛིན་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ དམ་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་གོས་གྱི་……
པསྒོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་སྟེ། སྤྲ་ཆོགས་ཞིང་ཏུ་སྤྱལ་པའི་
སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། བྱིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱར་རབ་འཕྲོས་པས། །འགོ་
བའི་དོན་བྱེད་ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡང་དག་སྤྲང་བས་མ་རིག་
ལུན་སེལ་བ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དམ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ། །མཆོག་ཏུ་
གསལ་མཛད་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས། ཆོས་མངོན་སྤྲ་བའི་ཉི་མ་
དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་འཛིན་བྱེད་པ། རྒྱལ་
པོའི་སྤྲས་དང་སྤྲོབ་དཔོན་གང་བ་སྟེ། །གནད་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཛད་པའི་
མཁྱེན་རབ་ཅན། །གཞན་ཡང་ཆོས་མངོན་སྤྲ་བ་རྣམས་ལ་འདུད། །གངས་
རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆོས་མངོན་རྒྱས་མཛད་པ། ཆོས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་དང་། བྲང་ཉི་དར་མ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྲ་བའི་སེཛེ་
མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་མཛད་ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་སྟེ། རྩ་བ་མ་རིག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་མཛད་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་
རྒྱུད་ལ་དབང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཀྱང་ཅིག ཆོས་
མངོན་སྤྲ་བར་གྲུས་པས་རབ་བསྟོད་པའི། །དགེ་ཆོགས་གང་གིས་མ་རིག་





དང་གནས་ལ་འདུད། །གང་གི་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད་ནམས་དག །
 དཔག་མེད་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ལེགས་འབྲངས་ནས། །མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་ལ། །བསྟོད་པའི་དགེ་བས་བྱང་རྒྱལ་གནས་
 ཐོབ་ཤོག །ཅིས་དོན་ཆེ་གདན་ལ་བསྟོད་པ་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣ་
 ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ལྷོ་རྒྱ་ལེན་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་རོ་མཆར་དཔག་མེད་གནས། །ཡོན་ཏན་
 མད་བྱང་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །མཁས་པ་རུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རྟེན་
 རྒྱར་པ། །རྒྱ་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ལ་བསྟོད། །དམ་ཆོས་འཆད་པ་རྒྱ་
 སྐར་ཕྱིར་བ་བཞིན། །པཎ་ཆེན་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་བརྒྱ་ཕྱག་ལ། །བྱུང་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན། །རབ་རྒྱ་གསལ་པ་རོ་མཆར་རུ་
 མའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་པ། །མཁས་པ་
 མཐའ་ཡས་འཛིགས་མེད་སེལྟེའི་སྤྱ། །རབ་རྒྱ་སྟོགས་པ་གཟི་བཞིན་འབར་
 བ་ཅན། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་ཁྱི་ལ་རྣམ་པར་མཛེས། །མི་སློབ་བྱུང་
 འབྱུག་བརྟེས་པའི་ས་ར་རྟ། །འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་རི་དབང་བཞིན།
 ལྷོ་སྤྱོད་དང་ནི་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་དང་། །སྟོགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས། །རྒྱ་ལེན་ཡི་རྩིང་ཁར་འོད་དཔག་མེད། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་མཚུབ་ཀེར་ལ་སོགས་པ། །རྟེན་མཆོག་རོ་མཆར་དཔག་མེད་
 བཞུགས་ཞེས་གྲགས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་བཞུགས་པའི་
 གནས། །འདི་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་དྲི་མེད་པ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྷར་
 གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སྲིད་པའི་ཕུན་པ་མ་ལུས་རྣམ་བསལ་རྟེ། །ཡེ་ཤེས་





གསུལ་བྱ་དུ་མ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ། །བཀོད་པའི་གནས་མཆོག་རོ་
 མཆར་མད་དུ་བྱུང་། །ཡིགས་གསུངས་ཉན་པའི་སྤང་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས། །
 ཉེ་བར་ལྷགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། །གནས་མཆོག་འདི་ལ་
 བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་བསྟོད་པར་
 ཤོག། །ཅིས་བྱ་རྟོག་པུང་པོའི་རི་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་
 ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྦྱར་བཤོ། །

༥ དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་ལ་བསྟོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ར་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ།
 རྒྱལ་བ་མི་པམ་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བཞུགས་པ་རོ་
 མཆར་གནས། །གང་ལ་བསྟོད་པ་དགའ་བདེའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །མདོན་
 པར་རོལ་པ་དམ་པ་དཔག་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་རོལ་པས་
 གནས་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་གནས་གཞན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆར་གྱིས། །སྤུལ་
 དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་གྱི་བསྟོད་པའི་གཞི། །གང་གི་གནས་སུ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོལ་
 དག །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རྒྱལ་པར་རོལ། །སྤྱི་ལས་འཕགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཆོགས་བརྟེས། །གང་དུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་
 པ། །ཐར་པའི་སྤུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་གྱས་
 པས་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་དགེ་བས་དགའ་ལྷན་ལྷ་གནས་སུ། །འགོ་ཀྱང་ཤི་
 འཕོས་ཐག་ཏུ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཅིས་དགའ་ལྷན་ལྷ་གནས་ལ་བསྟོད་པ་རོང་
 སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྦྱར་བཤོ། །

༦ རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
 བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །མཁྱེན་རབ་བདག་ཉིད་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའི་གནས་མཆོག་སྤུལ་
 རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་



བྱུང་བ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གནས་ཀྱང་ཅིང་། །གང་དུ་
བསྟོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལྡན། །བྱིན་རྒྱལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་མཚན་
མ་དག །རབ་ཡངས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་མཐོང་། །གཟུགས་སྤྲུགས་
ལུང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པ། །སྤྱི་ལའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆེ་ལའི་
རི་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །སྤྱིགས་མཚམས་རྣམས་སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཁང་
བཟང་དག །ཡིད་འོང་རྒྱ་སྐར་ཤིང་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གནས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་འདོད་པའི་སྤྱོད་དག །པརྒྱའི་མཚོ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོགས་བཞིན་དུ། །
དད་ལྡན་སྤྱི་པོའི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་མཚན་མ་དཔག་
མེད་འབྱུང་ཞེས་པས། །དེ་ཕྱིར་གནས་མཚོག་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །
བསྟོད་པའི་དགེ་བ་མེད་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་
བསྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་
དཔལ་རྒྱ་ལེརྒྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ལ་...
བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་ཕུག་འཆལ་འོ། །སྤྱིང་རྩེའི་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་དབྱས། །བྱིན་
རྒྱལས་འོད་ཟེར་དཀར་པའི་མདངས་འཕྲོག་པ། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མང་པོ་
རྩེས་འཛིན་པའི། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་པའི་
གནས། །གང་ཞིག་བསྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མེད་ཀྱི། །རབ་དཀར་སྤྱིང་རྩེ་
དཔག་མེད་སྤྱི་འབྱུར་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་རི་མོ་མཐོངས་པ་དང་། །
སྤྱིགས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྤྱི་ཆལ་འབྲས་བྱ་ཅན། །ལོ་འདབ་གསར་པ་དུ་
མས་མཐོངས་བྱས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་མེ་ཏྲིག་རྣམ་པར་རྒྱས། །རོ་





མངར་ལྷན་པའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བརྒྱུད། །ལྷན་ཤིང་བྱེ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྣམ་པར་འཁྱིམ་སྤྱོད། །མཐོང་པའི་བྱ་ཆོག་མཐོང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱ། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །རོ་མཆར་ཐུགས་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་དཔལ་
 དང་ལྷན། །གནས་མཆོག་གཞན་ལས་ཡིད་འཛིན་སྤྱོད་བ་འཕེལ། །ལྷ་མཆོག་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གྱིས། །དེ་ལས་བྱིན་ལྷུ་ལ་འབྱུག་གྱུར་
 ཞིང་། །དེ་བྱིན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གནས་ལ་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་
 དགེ་བས་ཞིང་དེར་བསྟོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ་
 རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམས་སྤྱོད་གྱུར་བའོ། །

བསྟན་པུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲུབ།

༥ དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་རྒྱུག་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་
 དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆར་སྤྱོད་དབྱུག་ནས་འཛིགས་པའི་
 སྤྱོད་ལྷན་ཅིང་། །སྤྱོད་ཐུང་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་གཡོ། །ཀྱུ་
 བའི་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་མཛད། །ཤི་གྲུག་ཐོང་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་སྤྱོད། །ཆུ་གཏེར་དབྱུག་ན་རི་རབ་ལྷན་པོ་བཞིན། །གཟི་བརྒྱུད་
 ཐུང་པོ་མཐུ་སྤྱོད་པས་དཔག་དུ་མཛད། །ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་
 བཞིན་དུ། །མི་མཐུན་བདུད་དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 ཞབས་ཀྱི་གོམ་པ་བསྟོད་པས་མཐའ་ཡས་ཞིང་། །ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་
 བསྟོད་པ་ལྷན། །སྤྱོད་མཐུ་བ་གདོང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ལྷན་
 པོ་འང་གཡོ་བ་མཛད་པར་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད། །ཟད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་མེ་འབར་བ་
 ཡང་། །ཞལ་གྱི་དབྱུགས་གཅིག་བཏུབ་པས་རབ་དུ་ཞི། །དྲག་པོའི་མཆེ་བ་
 འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པོའི་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་གཟས་པ་





བཞིན། །འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལས། །མཐུསྟོབས་སྟོམ་
པའི་གནོད་བྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཉི་བར་དམིགས་ནས་སྟུགས་བཅུར་
བྱེད་བ་དང་། །གང་ལ་སྐྱབས་གསོལ་དེ་ཀུན་བསྐྱུང་བར་མཛད། །དབུ་སྒྲ་
དམར་མེར་གྱི་ཏུ་བསྟོད་པའི་འོད། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོག་པར་
བྱེད། །སྐྱུ་ཡི་དཀྲིལ་འཁོར་དྲག་པོར་བསྟོད་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཡོ། །འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །
བསྟོད་པའི་དགེ་བས་མི་མཐུན་སྟུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཐུབ་
བཟུན་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཡུན་རིང་ཞབས་བཟླ་མཛད། །
ཅེས་དཔལ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་.....
ལེ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༥ དཔལ་གདོང་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ།
སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཟུན་བསྐྱུང་དམ་པ་འཇིགས་
པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །མི་འཇིགས་མཐུ་ལྷན་པ་རོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །
ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཅིང་། །འཇིགས་པའི་གད་མོས་
སྟོང་གསུམ་མཐའ་དག་གཡོ། །དབུས་ཞལ་རབ་འཇིགས་མཆེ་བ་འཇིགས་
པ་སྟོན། །གཡས་གཡོན་སྤང་ཆེན་དང་ནི་མ་ཉེའི་ཞལ། །རྒྱབ་ཞལ་སེལྟེའི་
གདོང་པ་སྐྱན་གསུམ་དམར། །ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པས་གདོན་དང་བཞེགས་
རྣམས་འཛིམས། །མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་སྟོལ་མཛད་ཕྱིར། །
རབ་མཛེས་མཆོན་ཆ་དུ་མ་འཛིན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉོན་མོངས་
ཆོག་ཀུན་བསྟེན་བྱའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་
བཞུགས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་ལྷན་པ་ལ། །འཇིགས་ཅུང་





ཡུམ་ཆེན་དྲག་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར། །འཇིགས་མཛད་སྤྱལ་པའི་པོ་ཉ་དུ་མ་
འབྱེད། །འཇིགས་པའང་འཇིགས་རུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །གང་
ལ་བསྟོན་ཆེག་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདིས། །བསྟོན་པས་མཉེས་པའི་དགའ་
ཆར་འབེབས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་དཔལ་གདོང་བཞི་པ་ལ་བསྟོན་པ་རིང་སྟོན་
ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲའི་དགོན་པར་སྦྱར་བཤ། །

༥ མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ།
སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟན་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟི་བུ་དེ་
ལུང་པོ་ཅན། །ཐུན་མཆོམས་སྤྱིན་གྱིས་དམར་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །
སྤྱིན་མཆོམས་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་འབར། །མེ་དང་རུར་ཁྲོད་
འཇིགས་རུང་དབུས་ན་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་བདུད་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་
སྤྱིགས་བྱེད་པ། །ཅན་ཅན་སང་ཆེན་སྤྱིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །གཡོན་པ་ཞི་
བྱེད་སྤྱིན་གྱི་གང་བུ་བསྐྱམས། །ཡིད་འོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །
བཀའ་སྟོན་ནག་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བཅས། །འཁོར་ཆོགས་སྤྱིན་ལས་མ་
ལུས་སྦྱབ་མཛད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །རབ་
གུས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བསྟོན་པར་བགྱ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཀུན་ནས་
མཉེས་ཀྱང་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱུལ་ཅིག །ཅིས་
མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་ལ་བསྟོན་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲའི་དགོན་
པར་སྦྱར་བཤ། །

༥ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲག་པ་ལ་བསྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་
བ། །སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་པ། །མེ་ལྷེ་རབ་རུ་འབར་བས་བདུད་དཔུང་བསྐྱེགས། །





སྒྲིག་འོད་འབྱུག་འདྲའི་སྒྲིག་གསུམ་རབ་འབར་བས། །པས་ཚློལ་བདུད་
 རྒྱའི་དབུར་ཆོག་འཛམས་པར་བྱེད། །འཛུལ་ཡི་ཕུང་པོ་བཅེགས་པ་
 བཞིན། །གཙོད་སྒྲིག་པོ་མའི་སྟེང་ན་འགྱུར་བཀ་ཅན། །འཇིགས་པའི་
 མཚོན་ཆ་སྒྲིག་ཆོག་འཇིན་པ་དང་། །ཐོད་པའི་སྟེང་བ་དོ་ཤལ་རྒྱན་དུ་བྱས།
 གཟི་བུའི་ཕུང་པོས་ལས་ཀྱན་སྦྱབ་བྱེད་པ། །འཁོར་ཆོག་དུ་མའི་དཀྱིལ་
 ན་མཛོད་མཛོད་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་མཚོག་ །ཐུར་
 མཛོད་ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །མད་བུང་དམ་ཅན་སྟོད་ལ་
 བསྟོད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་
 ཀྱན་སྦྱེལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་འཁེལ་
 བར་ཤོག །ཅིས་ཐུག་དུག་པ་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་
 ལུ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལ་བསྟོད་པ་མི་འཇིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་
 དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་འོང་ཟླ་བའི་འོད་ནི་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་བཅེགས་འདྲ་བ། །ཐུག་གཡས་རི་
 དབང་ལྷན་པོ་འཇིན་པ་དང་། །གཡོན་པས་གླིང་བཞི་ཐུར་ལ་བསྒྲོག་པ་
 བསྐྱམས། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་མང་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །མི་མཐུན་བདུད་གྱི་
 དབུར་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། །སྒྲིག་ཆོག་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་བྱས་
 ཤིང་། །ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་སྟེང་བ་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྤྱི་པོར་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སྟོང་
 འབར་བས། །སྦྱལ་པ་དཔག་མེད་འགྱུར་པའི་མཐུ་དང་ལྷན། །རྣལ་འབྱོར་
 དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་སྦྱང་མཛོད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འདུད། །གང་ལ་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་སྦུལ་བ་ཡིས། །ཐུགས་དུས་





ཀུན་རྒྱ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བར་མཛོད། ། ཅེས་བསྟན་སྲུང་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་
ལ་བསྟོན་པ་རིང་ལྡན་ཆོན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཉི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༥ སྤྱ་ཏྲ་ལྷམ་སྤྱིང་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་སྟན་པའི་རྩ་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་མ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ལས་
ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། ། སུན་བདེའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་མཛད་པ། །
ལྷུང་མཁྱེགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྩམ་པ་ཡིས། ། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་དགྲེས་
པའི་གར་གྱིས་རོལ། ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ཉི་བའི་ཐུགས་མངའ་བ། ། དམ་
པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་མཛོད། ། རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་
འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་འཛོམས། ། བར་ཆད་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་པའི།
བཀའ་བསྲུང་ལྷམ་སྤྱིང་རྣམས་ལ་རབ་དུ་བསྟོན། ། ཁྱིའ་ལ་བསྟོན་ཆོག་ཡིད་
འོང་ལུལ་བ་ཡིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། ། ཐོས་
བསམ་སྟོན་པ་ཀུན་རྒྱ་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ཅེས་སྤྱ་ཏྲ་མིང་སྤྱིང་ལ་བསྟོན་
པ་རིང་ལྡན་ཆོན་པོས་སྦྱར་བའོ། །

༦ དཔལ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཕྱིང་ལ་བསྟོན་པ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ། སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། སུན་ཆོལ་ཟིལ་གྱིས་
མནན་པའི་མཐུ་ལན་ཞིང་། ། རབ་འཛིགས་ཐོད་པའི་ཕྱིང་བ་རྒྱན་དུ་བྱས། །
ལྷུང་མཁྱེགས་རྩམ་པ་རྟ་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཅན། ། རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་
བསྐྱོག་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། ། དམ་པས་བསྐྱེགས་པའི་ལམ་ལ་རབ་བཙོན་ཞིང་། །
མཐུ་ཆལ་རྩ་འབྲུལ་ཐུགས་འཆང་སྟོབས་པོ་ཆེ། ། རྩོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་ཁྲོ་
བའི་བཞིན་མདངས་ཅན། ། བསྟན་སྲུང་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོན། ། མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། ། ཉི་བར་མི་གནས་





རིང་ཏུ་མཐར་བྱེད་ལ། །རབ་ཏུ་བསྟོད་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་གྲ་འདིའི། །
མཐུན་ཆེན་ཀྱན་སྦྱབས་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་སོལ། །ཅེས་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་
ཐོང་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྦྱར་
བཤོ། །

༥ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་.....
བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །
བསྟན་སྲུང་དམ་པ་གཟི་བརྩིད་སྲུང་པོ་ཅན། །སྤྱོད་སྲུང་རབ་རྒྱས་རྣམ་
བཞིའི་ཕྱག་ལྷན་པ། །འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲུལ་ཆོགས་འཛིན་པ་ཅན། །མ་
ལུས་དགྲ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བསེལ་བའི་ཆལ་ན་སྲུབ་
སྟོང་པོ་ཡིས། །གུས་པས་སྦྱར་དྲངས་རྒྱུད་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །
བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཡོངས་སྲུབ་མཛད་པ། །ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདུད་
ཀྱི་བདུད་ལ་བསྟོད། །མཐའ་ཡས་ཞིང་སྦྱང་དབྱས་ན་མངོན་པར་མཐོ། །
རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱན་
འཛིན་པའི་མཛད་པ་ཅན། །བསྟན་བསྲུང་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུབ་
ཀྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་ཆེན་རྣམས་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །
སྲུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྦྱར་བཤོ། །





སྤྲུལ་བྱིད་མན་ངག་གི་སྒྲིབ།

༄༅། །རྒྱལ་པོ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་གྲུ་ཆོས་
བྱུག་གི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་སྟེ། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་
གཏེར་མངའ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་སྦྱབ་པའི་དབང་། །ཕྱིན་
ལས་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་མི་ཟད་པ། །མ་ལུས་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རྣམ་རྟེན་ཞིང་། །ཀུན་སྦྱར་འཆང་བ་མ་ལུས་
གཙོད་པར་མཛད། །དོན་འཆང་གི་ཉེ་ལམ་སུལ་བྱུང་བ། །གསུང་མཛད་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ་བརྟུང་དེ། །སྤྲུལ་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་
མོའི་གཏེར། །དད་ལྡན་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་རྒྱལ་ཆེ། །ཐར་འདོད་
གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །

དོན་འཆང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་མ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་……
རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་ཆོས་བྱུག་སྟེ། ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར།
རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོ་ལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག །འོད་གསལ་
གཏི་མུག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱལ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་
ལོངས་སྤྱོད། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་འགོ། དངོས་གཞི།
རྒྱུ་སྟེ། སྤྲུལ་འགོ་ལ་གསུམ། དག་བྱེད་ཡའི་སྤྱང་ར། སྤྱང་ར་ནད་གདོན་
སེལ་བྱེད། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱང་རའི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་དག་བྱེད་ཡའི་
སྤྱང་ར་སྤྲུལ་ཚུལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བྱུང་བྱུང་ནས། རང་གི་སྤྱོད་པོར་སྤྲུལ་
མ་སྤྲུལ་ནས་གསོལ་བ་བྱུང་བྱེད། བྱུང་གདོན་ནི་བར་མཛད་བྱུང་གསོལ།





ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་རྒྱུད་ལ་
 སྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བྱུང་། །རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་
 ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཙ་བ་སྤ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་མགོན་པར་སྒྲིབ་པ།
 གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་སྦྱགས་པའི་སྒྲིན་མཚམས་དང་། ཟུར་གཉིས་ན་བ་
 གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུལ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམས་ནས་
 ངག་དུ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཛྲོད་པས། ཨ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་ནས། ནད་
 གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལྷས་ཤེལ་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲུལ་མོ། །
 གཉིས་པ་སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་ནི། ནད་ཚད་པ་ཤས་ཆེན། བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུན་ཤིན་དུ་བསེལ་བ་དང་། གྲང་བ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། རེག་བྱ་
 ཚ་བ་དང་། རྒྱང་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཞུན་མར་ལྟར་བཅུད་ལྟན་དུ་བསྒྲུལ་མོ།
 གདོན་གཞོན་པར་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་
 རྟགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱང་པར་ནི། རྟམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ལྷས་
 ལ་ཉི་ཟེའི་འོད་ཤར་བ་ལ་སོགས་ནི། ཕྱིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷས་ལ་
 འབྲུ་སྒྱུག་དང་། བྲག་འཛག་པ་ལ་སོགས་ནི། ནད་ཐོན་པའི་རྟགས་སོ། །
 སྒྲིམ་དང་ཕྱིག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐོན་པ་ནི། གདོན་ཐོན་པའི་རྟགས་སོ།
 དེ་རྟམས་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིན་འགྲུའི་ཚོས་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལྷས་
 གནད་མེད་སྟོང་ར་ནི། རང་ཉིད་དྲོ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྒྱུ་མདོག་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་གཡོན་གྱིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་ཏྲུ་ཀ་བསྐྱམས་པའི་སྒྱུ་བོར་ལྷ་མ་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲུལ་ལ།





བདེ་བྱེད་དང་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་། ལྷུས་ཀྱི་མྱིན་དཔེ་མེད་རང་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེམས་ལ། རྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་སྤྱོད་གས་བཞིར་མེ་དང་པའི་སྐྱོ་དེ་ཅམ་རེ་
 བསྐྱེམ། གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་ཁ་ཟས་སུ་བཟའ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཅོག་ཤུར་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་ལག་གཉིས་བསྐྱེལ་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་
 གཉིས་བཟུང་ལ། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མར་བསྐྱེམས་པའི་ཅ་གསུམ་གསལ་
 གདབ། ཅ་གསུམ་འཛོལ་པར་རྩེ་ལས་མེ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས། མེའི་
 དབྱིབས་མགོ་མཆུག་སྤྲ་བ། དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ། ཅེ་མོ་མགྱིན་པར་སླེབ་པ། མེ་
 རུར་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཁོང་ཁོངས་པར་བསམས། རྒྱུད་ལམ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་
 ལས་སུ་འབྱུང་འཁོར། དག་གི་ལས་སུ་རྒྱུད་བཟུང་། མི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཁྲག་
 ན་མར་བཏང་བས་བྱེད་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་མེ་འབར་བཞིན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་འཛིན་ནི། གསུམ་པ་གཏུམ་མོ་གས་སུ་ཁྱེན་པ་ནི། སྤུས་བྱང་
 སྤུར་ལ་སྐྱོག་མ་སྤུས་མོ་ལ་བཀལ། ལག་པ་བསྐྱེལ་ལ། ལག་མཐིམ་མཆུན་
 འོག་ཏུ་དགབ། མེའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུད་
 བཟུང་ངོ་། བཞི་པ་གཏུམ་མོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ནི། རྒྱུད་དང་དམིགས་
 པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་མོ་ལྷུང་གི་བོལ་གོང་མནན་
 ནས་སྐྱོར་མོར་ཉལ་ལོ། རྒྱ་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་ཁུ་བ་ནི། སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་
 རྟེང་ལ་སྤྲ་མ་བསྐྱེལ་ལ་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་...
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་.....
 བསྐྱེམ་ནས་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་གས་ཀར་ཐིམ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྲ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་





དཀར་པོ་འཕྱོང་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཀླུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་འོད་
 གྱིས་གང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག གསུམ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ཅིང་། དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། རྗེས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གེགས་རང་གོལ་དང་། རྒྱང་རྒྱར་ཞོན་པའོ། གེགས་རང་གོལ་
 བློ། གང་ན་སར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་བསམས་ལ། རྒྱང་དྲག་ཏུ་བུས་
 ལ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་རྒྱང་རྒྱར་
 ཞོན་པ་བློ། འགོ་བའི་ཆེ་ལག་པ་གཉིས་ཁྱུང་ཚུར་བཅངས་ལ་མཆན་ཁྱུང་
 ཏུ་བཅུག་ལ། རྒྱང་གི་ལྟ་མོ་གཤོག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པར་བསམས་
 ལ་འགོ་ན་རྟ་མཆོག་དང་མཉམ་པའི་འགོས་འབྱུང་ངོ་། ཐབས་ལམ་བདེ་
 རྒྱུད་རང་འབར་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོལ་ལ། ཅིར་སྤང་བདེན་མེད་ལམ་
 བྱིར་དང་། རང་ལུས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། འགོ་དྲག་སྐྱུ་
 མར་འཆར་བྱེད་ནད་གདོན་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱིར། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་དྲག ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་རོ། །དང་པོ་བློ། རང་ཡིད་མ་ཏུ་
 བསྐྱམས་པའི་ཉེ་བར། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་ནད་ཏུ། རིགས་
 དྲག་མེས་ཅན་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱམས་མོ། གཉིས་པ་ནད་
 གདོན་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱིར་བློ། ནད་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་སྐྱམས།
 གདོན་གྱིས་གནོད་ན་གདོན་གང་གནོད་པ་དེ་སྐྱུ་བྱག་གཡས་ནས་ཉེ་འོག་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནད་ཏུ་བཅུག་ལ། ཆོས་འབྱུང་ཁ་བསྐྱས་དཀྱུག་འཁོར་བ།
 གནོད་བྱེད་དེ་སྐྱུ་གསལ་ཉམས་སུ་ཐྱུང་བས་འགྱུད་པ་སྐྱུས་པར་བསམ།





དེ་ནས་མདུན་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། གནོད་བྱ་
གནོད་བྱེད་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱམ་མོ། །གསུམ་པ་འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་
ཆོགས་དུག་ནི། སྒོ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་གང་སྤང་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་ཏུ་འཆར་རོ། །བཞི་པ་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་ནི། རྗེས་སྐོབ་
ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས། རྟོད་སྤང་གི་སྐྱ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བས་ཆགས་སྤང་གོལ་བའོ། །གཉིས་པ་རང་
ལུས་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྟེན། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་རྩེ་དེའི་ལྷུ་གས་ཀར་བསྟོལ་བ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་
གཡོན་ཅུང་ཟུང་བསྐྱམ་པ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནས། འཇའ་
ཆོན་ལྟ་བུར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་
སྟོང་ལ་སོགས་སྟོང་བར་བྱས་ནས། བྱི་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་ལུས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་ལ། མི་ལམ་བཟུང་བ། ཟུང་བ།
སྐྱུལ་བསྐྱར། ཡུལ་སྤང་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ།
རང་ཟིན་དང་། འཆུག་མེད་དོ། །དང་པོ་རང་ཟིན་ནི། ཐིག་ལེ་དབང་
བཞིའི་གནད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ནི། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་ཟིན་
པའི་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པོ། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཉོ་ལས་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་
སྟན་མ་ཙམ་ཞིག་ཆད། རྟོང་ཁར་བྱུང་བས་གཏི་ཕྱག་དག །གསང་གནས་
ཀྱི་རྩྭ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་ཆད་རྟོང་ཁར་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་་་་
དག །གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཐིམ་པས་ཞེ་སྤང་རང་དག་ཏུ་སོང་བར་





བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་སྤྱིང་ཁར་ཚས་འཁོར་དུ་འབྲོས་
 འདེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་རྩོམ་འཁོར་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ལ། ང་
 གཉིད་དུ་སོང་འདུག་འདི་ཀ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་དྲན་མཛུགས་དྲག་པོ་
 ལ། ཐིག་ལེ་འཁོར་བ་བྱམ་དབང་། སྐབས་སུ་རེག་པ་གསང་དབང་། རེག་
 པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ལ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ། མི་
 དམིགས་པར་སོང་བར་བསམ་པ་བཞི་པའོ། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་སོང་བ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་ལམ་
 བཟུང་ངོ་། །དེས་མི་ལམ་རང་ཟིན་འབྱུང་ངོ་། །ཟིན་པའི་ཚུལ། ཐོག་མར་
 གཉིད་ཐུན་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་རྩོམ་གས་
 བཞིན། དེ་འང་འཇམ་ཟིན་དང་ཚུབ་ཟིན་གཉིས་གང་ཅུང་འབྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་འཆུག་མེད་ལ། ལྷ་སྐྱུ་ལ་བཟུང་བ། སྤྲུལ་ལ་བཟུང་བ། རྟོག་
 བཅས་ལམ་དུ་ཁྱེད་བའོ། དང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་བཟུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་རྒྱང་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་འགྲོགས། འོག་རྒྱང་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་འགྲོགས།
 རྟེན་བར་འཁོར་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་དྲན་མཛུགས་ཚེ་གཅིག་དུ་བྱས་ལ་རྒྱང་.....
 གཉིས་སྒྲིམ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱུ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན།
 དམར་བ་གཡོན་ནས་ཐོན་ནས་སྤྱིན་སྤྱག་དུ་འཁོར་བ་ལ་མི་ལམ་དྲན་.....
 མཛུགས་བཏང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོར་ཐུར།
 དམར་པོ་ཡུམ་དུ་ཐུར་པ་མཛུགས་དུ་དམིགས་ལ་དྲན་མཛུགས་ལ། དེ་མཐར་
 ཡུམ་ཡལ་ལ་ཐིམ། ཡལ་འོད་དུ་ཡལ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་ལམ་
 བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་ལ་བཟུང་བ་ནི། རང་བདེ་མཆོག་དུ་བསྒྲིམས་
 པའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་ནས། རྩྭ་





གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གསལ། སྒྲ་མའི་འོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གསལ་བ་ལ་དྲན་
 མཐུན་ཅེ་གཅིག་རུ་བཏང་ངོ་། །གཉིད་རུ་འགྲོ་ཁར་ཡི་དམ་སྒྲ་མར་ཐིམ།
 སྒྲ་མ་རྩྱི་ལ་ཐིམ། རྩྱི་འོད་རུ་ཡལ་སོང་བའི་ངང་ལ་ཆི་ལམ་བབུང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་རྟོག་བཅས་ལམ་རུ་ཁྱེར་བ་ནི། ཆི་ལམ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།
 གཉིད་དང་ཆི་ལམ་བར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་གཏད་ནས་དྲན་མཐུན་དྲག་པོ་བཏང་བའི་མཐར། གཉིད་ལོག་
 པས་གཉིད་རུ་མ་སོང་བའི་སྤང་བ་འགགས། གཉིད་དང་ཆི་ལམ་རགས་པ་
 མ་ཤར་བའི་བར་དེར་མིའམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རབ་རིབ་བྱང་……
 བ་ཤ། འདི་ཆི་ལམ་རུ་འདུག་སྒྲ་རུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་མིག་མི་
 འབྱེད་པར་འོག་རྒྱང་བསྐྱམ་པས་ཆི་ལམ་མི་ཟིན་མི་གྲིང་དོ། །གཉིས་པ་ཆི་
 ལམ་སྤྱང་བ་ལ། ལྷས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ།
 འདུན་པས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནི། ཆི་ལམ་རུ་
 ཡིད་ཀྱིས་ཡང་བའི་གཡང་ས་སྤྱལ་ནས་དེ་ལ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོར་སྤྱལ་ནས་དེའི་ནང་རུ་མཆོང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་……
 པས་སྤྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་རུ་
 གསལ་བའི་ནོར་བུ་ལ་རྩྱི་སྟོན་པོ་བསམ། མཐུན་རུ་བདག་མེད་མ་བསྐྱམས་
 པའི་གསང་གནས་སྤྱ། ཨོྩྭ་སྤྱ། ཞེས་པ་སྟོན་པོ་བསམ། བཟུང་པ་བྱས་
 པས་སྤྲགས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བྱང་ནས་ནོར་བུའི་རྩྱི་ལ་ཕོག་པས། དེའང་
 འོད་རུ་ཁྱ་བ་འདྲེས་ནས། གསང་གནས་ནས་ཡར་སོང་བས་ལྷས་བདེ་ཁྱིལ་
 བྱང་བས་ཐིག་སྤྱིབ་སྤྱངས་པར་བསམ། ཡང་སྤྲགས་བཟུངས་པས་འོད་བྱང་།
 བདག་མེད་མ་ལ་ཕོག་ འོད་རུ་ཁྱ། གསང་གནས་ནས་ཡར་སོང་། སྤར་





ཉམས་ཐིག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ། མཐའ་རང་ལུས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གིས་སྒྲུབ་སངས་ཀྱིས་བསམས་ནས། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲོད་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། ཡི་དམ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །འདུན་པས་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་ཅན་དང་རི་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་ལ་ཡར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ལ་..... སོགས་པས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲུལ་བསྒྱུར་དང་། དག་པའི་སྒྲུལ་བསྒྱུར་རོ། །དང་པོ་མ་དག་པའི་སྒྲུལ་བསྒྱུར་ནི། གཉིད་རྩ་སོང་བའི་རྩས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། སེཛེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུལ་ནས་འདུལ་ལོ། །ཁྱ་བདུང་བྱང་ན་ཁྱུང་རྩ་སྒྲུལ་ནས་འདུལ། རྒྱལ་པོ་བྱང་ན་རྩ་མཁྱིན་རྩ་སྒྲུལ་ནས་འདུལ་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་དཔགས་ནས་གཉེན་པོ་གང་ལ་གང་འདུལ་རྩ་བའོ། །དག་པ་ལྟའི་སྒྲུལ་བསྒྱུར་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུལ་མདོག་ལྷག་མཆོན་གསལ་གདབ་ཅིང་། ལྷ་དང་བརྩུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེལ་ནས་སྒྲུལ་བསྒྱུར་གང་མོས་གང་འདོད་རྩ་བའོ། །བཞི་པ་ཡུལ་སྤང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ནི། ཡུལ་འདི་དང་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་སྒྲིབ་རྩ་བཏང་ནས། ལྷ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་རང་གི་སྤིང་ཁར་མེ་ལོང་རྩ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བཀོད་..... བས་གསལ་བཏབ་པས། ཡུལ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། །འབྲིང་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་ཆོད་སོགས་སྒྲུལ་ནས། ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ལྟར་ཕྱིན་པས་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། །ཐ་མ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཡུལ་སྤང་འཆར་བྱེད། ཞ་ཡུལ་སྤང་རང་གསལ། ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ལྟེ་བར་ཐོད་པ་





བསམས་པའི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཧྲི་ཤྲི། ཞེས་པ་བསྒྲམས་ལ། ངག་གི་བཟླས་པ་
 བྱས་པས། འོད་ཟེར་ཁ་དྲག་ལྷ་ལྷན། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྲོས་
 པས། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རང་རང་གི་སྤགས་སྤྲེའི་རི་རི་
 སྤྲེགས་པ་བྱུང་ནས། རྣོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་ར་གྱུར། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་ཡི་དམ་མཆོད་པར་བསམས། ཡུལ་སྤངས་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་
 གཏན་ལ་མེབས་པའི་གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་སོ། །ཉིན་མཆན་གཉིས་
 ཀར་འབད་དོ། །གཉིད་ལོག་ཁར་རང་ཉིད་གྱི་ཉྱེ་བའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་
 སྤགས་དེ་བདག་མེད་མར་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་གང་ལྷ་བར་འདོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་་་་
 བརྟན་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེ་གསལ་བཏབ་ལ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །དེས་ཡུལ་
 སྤངས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་མེབས་སོ། །གཉིས་པ་ཨ་ཡུལ་སྤངས་རང་གསལ་ནི།
 རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཅ་དབུ་མའི་ཉྱེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ལ་
 འཆེར་བའི་འོད་གྱིས། ཅ་དབུ་མ་ཁེངས་པར་ཉིན་མཆན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྤངས་གསལ་བྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཏྲི་
 ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། གསང་གནས་གྱི་རྩྱུ་ལས་དམར་པོ་དང་། ཉྱེ་བའི་
 ཨ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་སྤྱུ་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་སྤིང་ཁར་འདྲེས་ཤིང་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྷ་བྱ། གང་ལྷ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤངས་
 དེར་བརྟུག་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །
 དེས་ལྷ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤངས་གཏན་ལ་མེབས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་
 ལེགས་པར་བྱིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་སྤེལ་





ལ་སོགས་པ་བྱ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་སངས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་ཀྱི་
འོད་གསལ། མཚན་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྟ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་
གསལ་བབྱང་བ། ལམ་དུ་བྱིར་བ། བསྐྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་
ལྟ། །དང་པོ་འོད་གསལ་བབྱང་བ་ལ་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་སྟེ། ལ་
བབྱང་བ། བདག་མེད་མ་ལ་བབྱང་བ། སྒྲ་མ་ལ་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ལ་བབྱང་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རྩ་དབྱེ་མ་ཉེ་འོག་སོར་བཞི་
ཅན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་.....

བསམས་ལ། སེམས་སྟངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །
གཉིས་པ་བདག་མེད་མ་ལ་བབྱང་བ་ནི། སྐད་པ་དང་ཐོད་པའི་བར་དུ་
བདག་མེད་མ་དཀར་མོ་ཚོན་གང་པ་གཅིག་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེའི་ཐུགས་ཁར་
ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲིམ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། སྐད་པའི་ཕྱིན་
སྐྱངས་ཏེ། ཐོད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀར་
ལམ་མེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
སྟངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མ་ལ་བབྱང་བ་ནི།
རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། སྒྲ་མ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་གཅིག་བསམ། རྩྭ་ལས་འོད་འཕྱོས་སྒྲ་མ་གསལ། སྒྲ་མ་ལས་
འོད་འཕྱོས་ཡི་དམ་གསལ་བར་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་གཏད་ལ་.....
བསྒྲིམ། འོད་གསལ་བབྱང་བའི་དམིགས་པ་འདི་ནམས་ལ། མ་ཡིངས་པའི་
རང་ནས་གིམ་སྟོད་རན་པར་བྱས་ལ། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཅེ་གཅིག་དུ་





འབད་ལ་བསྐྱམ། བྱང་པར་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཀར་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་
 ལྷང་བ་འགགས། གཉིད་དང་མི་ལམ་རགས་པ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར།
 རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མ་ཡིངས་པར་འདྲ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་.....
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་འདྲ་གསལ་མི་ཟིན་མི་སྲིད་....
 རོ། །འདྲ་གསལ་བསྐྱམ་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་པར་སྐྱ་གསུམ་
 ལམ་ཁྱེད། མཆོན་མོ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་པར་ཅི་ལྷང་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ཆ་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་
 གསལ་བའི་ཆ་ཡོངས་སྐྱ། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ལམ་དུ་ཁྱེད་རོ། །མཆོན་མོ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་ནི། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་གསལ་ཆ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆ་གསུམ་འཆར་བའོ། །གསུམ་པ་བསྟེ་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བ། ཉིན་མཆོན་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྟེ་བ། མཉམ་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གང་
 ལྷང་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཉིན་མཆོན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བ་ནི། ཉིན་པར་གོམས་པའི་
 སྟོབས་མཆོན་མོ་སྐྱར། མཆོན་མོ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཉིན་པར་སྐྱར་བའོ། །
 གསུམ་པ་མཉམ་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་བསྐྱམ་པ་
 ལྟར་རྒྱུ་ཐོབ་དུ་ཡང་བསྐྱམ་མོ། །རྒྱུ་ཐོབ་དུ་གསལ་འདེབས་པ་ལྟར་
 མཉམ་བཞག་དུ་ཡང་བསྐྱམ་པའོ། །མཆོན་མེད་གྱི་འདྲ་གསལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དཔེའི་འདྲ་གསལ་དང་། དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ལངས་
 པའི་དུས་སུ་ཕྱག་པ་སངས་ཤིང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་སྤྱིན་མེད་པའི་





ནམ་མཁུ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ། རང་བཞིན་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་ལྡ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲང་བ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལ་བཤད་དོ། །ལྷ་རྒྱུ་ལས་འོད་གསལ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད། ཡུལ་ཅན་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པའོ། །འོད་གསལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འཕོ་བ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། རབ་དམིགས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་འཕོ་བ། འབྲིང་ལོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ། ཐ་མ་དག་པ་མཁུ་སྤྲང་གི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འཕོ་བ། འཕོ་བྱེད་དང་བལ་བར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོ་བའོ། །འབྲིང་ཡི་དམ་ལོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱམས། ཅ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་ནས། དབུ་མའི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩེན་གཅིག་བསྐྱམས། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱམས་ནས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུ་བྱང་ནས། རྩྱུ་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁྲིན་སྤྱིགས་དངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། རྩྱུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས། ཡི་དམ་དགའ་ལྡན་ནས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས། སྤྱང་བའི་དུས་སུ་རྩྱུ་ཐོད་པའི་འོག་སོར་གཉིས་ཅམ་དུ་དངས་གྱི་དེ་ལས་ཐལ་བ་མི་བྱེད་དེ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིབས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །





འབྱུངས་པའི་ཚད་ནི། རབ་སྤྱི་གཙུག་འབྱུང་བ་དང་། འབྲིང་ཆུ་མེར་རྟོ།
བ་དང་། ཐ་མ་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་སྤྱང་བའོ། །ལས་ལ་
སྤྱར་བ་ནི། ཚངས་པའི་བྱ་ག་དཀར་ཁུང་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། ཙ་
དབུ་མའི་ནང་གི་རྩྭ་ཉི་ཀའི་སྤྱུ་དངས་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པར་བསམ་
མོ། །འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་བཟུན་ཟིན་ཏོ། །

བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། སྤར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གོམས་པ་ཐོབ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་
བཞེངས་པའོ། །འདིར་ནི་བར་དོར་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱ་བའོ། །
མན་ངག་གི་དོན་བཟུན་ཟིན་ཏོ། །

འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུན། སྤོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་སོ། །སྤོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་
ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
རྫོགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་
པར་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིམ་པའོ། །ཆོས་དྲུག་སོ་སོའི་
བྱིན་རྒྱལ་ས་རེ་ཡོད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག མང་དུ་ཐོས་པའི་བསྐུལ་ས་
ཤིང་མང་བྱུང་གིས། མན་ངག་རྒྱ་ཆུག་ཏེར་ཡོངས་སུ་བསྐུལ་ས་པ་ལས། བྱུང་
བའི་མན་ངག་ཟེ་བ་དོན་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ལ་བཟུན་པའི་དགོ་ཆོགས་ལྷ་
འོད་ཀྱིས། ཁྲོངས་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་རྣམས་བསལ་ཏེ། འཕྲོ་བ་མ་ལུས་
ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཆེ། བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྩ་གནས་ལྱུར་ཅིག །
ཅེས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདོན་པར་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་རོ། །





༡༡། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་སྟོན་ཆེན་པོས་ལྷམ་ལ་
གནང་བའི་ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བའི་གདམས་སྒྲིམ་བཟུགས་སྟེ། །

སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་དྲུང་དུ། ལུ་བ། བྱིད་དབྱུག་གཅོང་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་ནས། སྒྲིམ་པ་བཟང་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ། གདུལ་བྱ་ཡོངས་
སྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཟུགས་ནས་ཡོད་ཅིང་སྒྲིམ་པས་སེམས་
ཤིན་ཏུ་དགའ། ང་ཟུན་མོ་ད་ལྟ་འཆོམས་པོ་ཡོད། སྐབས་ལྟ། བྱིད་
དབྱུག་གཅོང་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཡང་ང་ལ་མ་པན། མ་གྱུ་འབྲེལ་བ་མི་ལམ་
ཅམ་ཏུ་འདུག་གོ། །ང་ནི་ཆས། མི་ཆེ་སྒྲིམ་པར་བཟང། འཆི་བ་མ་དྲན་འཆི་
ཁར་ཆོས་མེད་པས། བྱིད་མདོ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཀྱང་།
ང་ལ་ལམ་སྟོན་མི་མེད། ང་ཟུན་མོ་ནམ་འཆི་དུས་པན་ངེས་ཤེས་པའི་
གདམས་པ་ཟབ་མོ་གཅིག་ལྟ། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དགེ་བཤེས་ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་ལ་གསལ། ལྷ་ཡིག་མི་འབྱར་བའི་རྟེན་དུ་དབྱལ་སྟེ་རེ་
གསུམ་བསྐྱར་ཡོད། ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་སྤུལ།

ཨ་མ་བྱང་ཆུབ་འབུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕྲོད། བྱིད་སྒྲིམ་
ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་འདུག་པ་ལེགས། རེད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
ཡོད། ན་ནིང་དགེ་བཤེས། གྲགས་པ། བཟང་པོ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་རྟེན་
དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བ་བྱུང་ཡོད་ལས་ཆེ། ཨ་མ། ཁམས་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་
སྟུག་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན། རང་དབང་
གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམས་དགེ་སྟུགས་སུ་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་
མ་ལ་སྒྲིམ་ཁྲིད་ལྟས། ཨ་མ་ངེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་





དཀའ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་བདེན་པར་གྲོལ་ཞིང་མིག་ཅན་གཡང་ས་ལ་
མཆོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡོད་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུས་ནས་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་དལ་འབྱོར་མི་ལྷན་སྟོང་ལོག་བྱས་ནས་འཆི་ཆོས་མི་དུན་པ་རྣམས་...
འོ་རེ་བརྒྱལ། འགྲོད་དེ་འཆི། ཆེ་འདིའི་སྤྱི་བ་པ་ཤས་རྒྱུང་ཞིང་། ཆེ་སྤྱི་མའི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་ན། རེད་རང་མ་བྱ་གཉིས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ལེས་
པའི་ལམ་གཅིག་འཆོལ་ཐབས་ཡོད་པས་འདི་བཞིན་སྤྱགས་ལ་བཞག་.....
འཆོལ།

རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱགས་མཁྱེན་བཙེའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། །ཁྱིད་ཅི་མཛོད་དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤང་བདག་ལ་
སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རང་མོས་པའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་
མདུན་གྱི་རྣམ་མཁས་ཡང་ཡང་བསྐྱོལ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་འདུན་པས་གསོལ་
བ་ཐོབ། །ལྷན་ཅོག་དུ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གང་བདེ་འཇ། །དེ་མ་གྲུབ་གཞིགས་གཡས་
འོག་དུ་རྒྱལ། །གནས་ཏེ་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་གཙུག་བར། །ཆ་དབུ་མ་ཁོང་
སྟོང་སྤྱི་སྤྱི་ཅུམ། །སྟིང་སྤྱི་གཙུག་སྐར་བྱུང་ཐལ་ལེ་བ། །སྐོ་མ་འགགས་
གསལ་ལེ་ཡོད་པ་ལ། །སེམས་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་དཀར་ལ་འགྲེལ། །ཆོད་སྤྱན་
རྟོག་ཅུམ་ཞིག་སྟོང་གར་བསྐྱོལ། །དེ་སོག་སྤྱག་ཡུངས་ཀར་ཕུ་བཏབ་བཞིན།
དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱུངས་ཏེ་ཐོན། །དེ་སྤྱི་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་དུ་རྒྱལ།
དུས་ད་ནས་བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་བར། །མ་དྲིན་ཅན་བདེ་བའི་སྤྱན་ལམ་
འདེབས། །པཎ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱགས་མཁྱེན་བཙེའི་
ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཁྱིད་ཅི་མཛོད་དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །





སྤང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། །སྒྲིམ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས། །སྤྲིང་བཅེ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པའི་མ། །སྒྲིམ་ཆེ་འདིའི་དལ་
 འཕྱར་མི་ལུས་འདི། །ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱིན། །དྲིན་ལའོར་
 ཐབས་མེད་པའི་ཨ་མ་ལ། །བུས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
 དེའི་དྲིན་ལན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ། །འདི་མ་བཟེང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དུ་ཞོག །ལར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆེ་བ་ཡིན། །འདི་ཀན་གཞོན་ཁྱད་པར་
 མེད་ན་ཡང་། །སྒྲིམ་ཆེ་ཞབས་རུབ་རིའི་ཉི་མ་བཞིན། །དུས་འཆེ་བས་
 གཏུགས་པ་རྒྱས་པའི་ཆོས། །དེ་ལོ་ཟླ་ཙམ་གྱི་ཆེ་གཞུག་ན། །མས་ཆགས་
 སྤང་གསོག་ལོང་མི་འདུག་པས། །རྗེ་བླ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་
 དང་། །དོན་རང་སེམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་མཛོད་ཅིག །ཁོར་ཐིག་དང་
 འདྲེས་པའི་གསོག་འཛོག་ལ། །རང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབད་བཏོན་
 བས། །སེམས་ཡི་དྲགས་ས་བོན་འདེབས་པ་ཡང་། །འདི་སྤྱིར་ན་སྤྱིང་པ་
 རྒྱུད་བར་གདལ། །ད་གསོག་ན་སྒྲིམ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས། །ཆེ་མེད་མེད་མོར་
 སྐལ་གསོག་པར་བྱ། །མི་མཐོང་མན་འབྱིང་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡང་། །རང་
 འཕྱོད་པ་མེད་པར་བསྐྱུན་ན་ཡང་། །དེ་མཁྱེས་བ་རྒྱུད་ལ་འཁང་པ་མང་། །ད་
 མི་སེམས་འཛོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཤོལ། །སྤྱོད་དུ་ལྷག་ལ་རང་གི་སེམས། །
 དོན་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུངས། །རང་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཁྱད་
 བསད་ནས། །དུས་ལུན་རིང་བསྐྱུངས་པའི་བུ་ཆེ་ཡང་། །ལུས་རང་མགོ་
 རྒྱུག་ནས་དྲིན་བཞག་བྱེད། །འདི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྐྱུར། །ལས་
 གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཅིས་གདབ་ཤོལ། །སྤྱོད་མ་རྟོག་ཆགས་སྤང་ལིང་གིས་སྐྱུར།
 རང་མོས་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ། །





ཡིད་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལུས་ཅོག་ཤུ་སྦྱིལ་ཀྱང་གང་
 བདེའམ། །དེ་མ་འགྲུབ་གཞིགས་གཡས་འོག་དུ་ཆུག། །གནས་ཉེ་བ་ནས་
 བཟུང་སྦྱི་གཙུག་བར། །ཅ་དབུ་མ་ཁོང་སྟོང་སྤྱ་ཆུག་ཅམ། །སྟིང་སྦྱི་གཙུག་
 སྐར་ཁུང་ཐལ་ལེ་བ། །སྒྲོ་མ་འགགས་གསལ་ལེ་ཡོད་པ་ལ། །སེམས་འོད་ཀྱི་
 ལོང་བུ་དཀར་ལ་འགྲིལ། །ཆོད་སྤྲན་དོག་ཅམ་ཞིག་སྟིང་གར་བསྒྲོམ། །དེ་
 སོག་སྦྱག་ཡུངས་ཀར་སུ་བཏབ་བཞིན། །དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱངས་ཀྱིས་
 ཐོན། །དེ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་དུ་ཆུག། །དེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་
 ཡང་སྦྱོར། །ལུས་སེམས་དང་བྲལ་དུས་དགོས་པ་ཡིན། །དུས་ད་ལྟ་དམིགས་
 པ་གོམས་སུ་ཆུག། །ཆོས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་མན་ངག་འདི། །མ་དྲིན་
 ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་གས་མཛོད། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་ནས་
 སུལ། །བྱ་ཡིད་ལ་དྲན་ཆེ་འདི་ལ་གཟིགས། །ང་མདུན་ན་ཡོད་ཀྱང་འདི་
 ལས་མེད། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །མ་དྲིན་ཅན་བདེ་བའི་
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་དག་སྤང་ངང་དུ་ཡང་ཡང་མཇུག། །ཞེས་པ་
 འདི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ལ་གདམས་་་་
 པ་རྒྱུགས་སོ། །

སྟིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐིང་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཞུགས་སོ། །

སྟིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མན་ངག་་་་
 གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་མཛོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གདུལ་བྱ་ཞི་བའི་
 ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་ཅིང་། །འགོ་དུག་འདྲེན་མཛོད་ཐིན་ལས་སྤྱ་ན་མེད། །
 ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟ་





ཡི་ར་པོ་ཆེ། ལྟན་པའི་སྤྱུ་ལྟན་ན་པའི་བདུད་ཅི་འབྱེད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བ་མཚན་མའི་མགོན་གྱུར་པ། མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་གྲོ།
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསལ་འཇིག། ལྷ་མེད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་
 བཀྲོད་པའི་ལམ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལྟན་པ། ལྷོན་བལ་
 ངག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། སྤྱིད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ནི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་
 པའི་དོན་ནོ། འཁོར་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྤོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། མ་
 རིག་ནས་བཅུམས་ཆ་ཤིའི་བར། ཁོ་པོ་མི་ལམ་སྤྱུ་འདྲར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དང་པོ་འཁོར་བ་ངོས་གཟུང་ནས་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྐྱེམ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ནོ། སྤོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས།
 སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མཉམ་པ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་
 གང་གིས་གྲུབ་ཅེན། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལྟར་སྤོབ་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ།
 སྤྱུ་མའི་དཔེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་གྱེ། སྤྱུ་མ་མཁན་
 གྱིས་སྤུལ་པའི་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པ། སྤོབ་རྟ་སྤང་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི།
 གདོད་མ་ནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་དོར་བྱ་འཁོར་བར་སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱ་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྤང་བ་ཡང་། སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་པའི་རྟ་སྤང་
 གི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱེ་བྲག་རྩ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་
 ལ་འཁོར་བར་བརྟུང་ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པར་བརྟུང་དོ། གཉིས་ཀྱི་ཡང་དབུ་མའི་རིགས་པ་དང་།





མི་ལམ་གྱི་དཔེའི་སློན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་
 བྱས། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ། གྲས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་གོམས་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་སྦྱེས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་ཐམས་ཅད་
 རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་འཁོར་བར་ངོས་བཟུང་ལ། རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རིག་པར་བྱས་ལ་
 རྗེས་སུ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི་མིད་
 བེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཉི་དང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པ་
 ཡིན་ལ་དོན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཙན་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 བཅ། ཇི་ཙམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས། དང་
 པོའི་རྒྱས་སུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཐོང་བ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྲེལ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དོན་སྤྱི་
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་ཞེན་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མར་





འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོར་བདག་མེད་གྱི་དོན་བསྒྲིམ་པ་ལ་གོམས་པ་
 བསྐྱེད་པས། རེ་གསལ་རེ་གསལ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་
 བདག་མེད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གོམས་པ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། ཁྲིས་པ་དང་། གང་གང་ཡོངས་སུ་
 གོམས་གྱུར་པ། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་
 འབྲས་བུ་ཅན། ཁྲིས་གསུངས་སོ། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་བྱའི་
 དོན་རེ་གསལ་རེ་གསལ་དུ་འགོ་བ་ན། དོན་མི་གསལ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྤྱི་
 སྤྱི་འགོ་བ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དང་པོ་བདག་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་ལ་
 རོ་བོ་རྟོགས་པར་ཞེན་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 རིམ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་རགས་
 པ་རགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གངས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱིས་
 གོམས་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ན། རྟོག་པའི་རྣམ་པ་རེ་རྒྱུད་རེ་རྒྱུད་ལ་འགོ་
 ཞིང་། རྟོག་པ་འསྟོ་བའི་གངས་ཀྱང་རེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 དོན་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་རེ་རྒྱུད་དང་། འསྟོ་བའི་གངས་
 ཀྱང་རེ་རྒྱུད་དང་རེ་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྟོབས་རྣམ་པ་རེ་ཆེ་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པ་རེ་གསལ་
 རེ་གསལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 སྒྲིམ་འདོད་པ་ནི། ཏ་ཤང་མཐུ་ཡ་ནའི་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བས་ཤིན་དུ་
 འབྲུལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་དང་བལ་བའི་སེམས། །
 འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་





བཞིན། ཁྲིས་གསུངས་སོ། སྒྲོམ་པའི་རྩས་སུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲོམ་པའི་མཆོན་མ་ཅི་
 ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་
 ཅན་གང་སྤང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསལ་འདེབས་……
 དགོས་སོ། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱེལ་ས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 སྤངས་པས། ཏ་ཤང་འབྲུལ་པར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་
 ཐུག་གོ། སྟོར་ལམ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པར་སྒྲོམ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བཤད་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མ་བཤམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་
 དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྩས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་……
 ལ། ཁི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་སྒྲོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྒྲོམ་པའོ། ཁྲིས་པ་དང་། ཟུང་སྒྲུ་མ་ལས། སོ་སོ་
 ཟློབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ བདེན་པ་མཐོང་བ་སྒྲོག་པ་སྟེ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཇི་ལྟ་བཞིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་སྒྲོས་མེད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། བཛྲ་
 བ་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་
 པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་





གྱི་རྩམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་གྱི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་
 རི་རྩེད་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 དེའི་གཉེན་པོ་ལྟར། སྤང་གཉེན་གཉེས་ལ་སྒྲུང་དོར་རམ་བཟང་ངན་ཐ་དང་
 མི་རྟོག་པར་གཉེས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྲོད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །ཇི་པོ་རྩེས་ཡོལ་ཆོས་དབང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་
 རས་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་བྱིད་ཅེས་པ་དང་། འགར་སྤྲོད་བཅན་རྩམ་
 མཁའ་སྤྲོད་མས་པར་བྱེན་ལ་བརྟེན་རྩམ་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་བྱིད་ཅེས་.....
 པའི་དོན་འདིར་དེའི་རྩམ་བཀོད་པའོ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཡོན་ཏན་མི་
 ཟད་གཏེར། ཁི་པམ་མགོན་པོས་སྤྲོད་པོ་ལེགས་བསྐྱུས་པ། ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་དོན་གྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། ལྷུང་དང་རིགས་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་
 ལེགས་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །
 སྦྱོན་བྲལ་ཆོག་གིས་འབད་ནས་ལེགས་པར་བཤད། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན། ཤིན་ཏུ་དགོན་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་
 མཐུས། སྦྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་རབ་ཏུ་བཀོད་ལྟར་པའི། དག་བ་གང་
 དེས་སྤྲོད་པའི་འབྱོར་པ་ཀྱན། མཁུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྩམས། ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་ལྟར་ཅིག ཅེས་སྤྲོད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་རོང་སྦྱོན་ཆོན་...
 པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདོན་པར་སྦྱར་བའོ། །དཔེ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་ལུས།
 དགེའོ། །





༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་། །བྱབ་ཆེན་མ་ར་
 ཉམས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་། །

སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆོད་
 མེད་ཐུགས་ཟེའི་ཅན། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་རབ་བརྟེས་ཤིང་། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་དབང་། །བྱབ་པ་མཆོག་ལ་གུས་པས་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱབ་པའི་ལྷང་བསྟན་རབ་བརྟེས་སུ་སྐྱབ་དང་། །ལྷ་རྩ་དེ་
 བ་ལ་སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས། །ཞལ་ནས་ལེགས་འོངས་མན་ངག་སྟོང་པོའི་དོན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་བཤད་པར་བྱ། །མན་ངག་འདི་ལྷ་བའི་སྦྱོན་
 འགྲོ་ལ་མཐུལ་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་མཐུལ་གཅིག་།
 ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཐུལ་གཅིག་། སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་མཐུལ་གཅིག་། རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་
 མཐུལ་གཅིག་འབུལ་བར་བཤད་དོ། །མན་ངག་གི་དངོས་གཞི་ལ་དོན་བཞི་
 རྟེ། དང་པོར་སེམས་ངོས་གཟུང་། བར་དུ་སེམས་སྦྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད། བ་
 མར་དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་དང་། དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིར་བསྟུས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷང་མ་
 བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་པོས་ནི་ངན་སོང་དུ་འཁོན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གསུམ་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་
 སྦྱོབ་པར་བྱེད། བཞི་པས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །
 རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆོན་པོ་རྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷང་བྱེད་





ཡིན། །ཁེས་གསུངས་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་དགོས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་སེམས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཅུ་བ་སེམས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་.....
 བས་གང་སྐྱེས་པ་རེ་རེ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 རོས་ཟེན་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་སེམས་སྐྱེམ་དུ་རྩོལ་བ་ནི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་.....
 བརྟག་ཅིང་། དང་པོར་རྩུ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་བྱིན་དང་གང་ན་
 གནས་པ་དང་། དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་འདྲ་འདྲག་པ་བལྟས་
 པས། དེ་དག་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པས་
 གནས་ཚུལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ལ་སྤྱར་ཏེ་
 ཁོར་ལུག་དུ་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོག་པ་...
 བེ་སེམས་སྐྱེམ་དུ་རྩོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅདའི་དོན་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་ནི། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟག་པས་མ་རྟོག་ཅིང་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་དང་...
 ལྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་...
 བེ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་བསྒྲིབ་བྱའི་དོན་མི་གསལ་
 བ་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་.....
 བྱའོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་གཞན་དུ་འཕྲོན་མྱོང་བ་ཡིན་
 པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲུག་པར་བྱའོ། རྟོག་
 གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་པ་འདི། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་





བཟན་པོ་ལ། །དན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་
 རང་དབང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཙུ་བ་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་སྒྲིལ་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། །བཞི་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་ཚུལ་ནི། །སེམས་ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ངེ་
 སྟེན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩལ་ལ། སྤྱུ་མ་ལ། འཇའ་ཆོན་ལྟར།
 སྒྲོ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཟུང་གི་གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོང་ཚུལ་ལ་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱས་ནས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་
 བས་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་པའི་དོན་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ལ་དེའི་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། སྒྲོ་ལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་གཙོ་བྱིས། །སྒྲིལ་
 པའི་སེམས་ལ་སྒྲིལ་བྱིས་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་
 ཀྱང་ཟབ་མོད་ཀྱི། །ལམ་བསྐོར་བྱིས་རྣམས་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིལ་པའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ནོར་རབ་དུ་
 གསལ་བར་བཤད། །བཤད་པའི་དགེ་བ་རབ་དཀར་དེ་མེད་དེས། །འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་བྱང་རྩལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །བྱུང་མཆོག་ས་ར་ཉ་ས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་
 སྤྱུ་བ་ལ་གསུངས་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་སྒྲིལ་པའི་མན་ངག་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་
 དོན་བཤད་པ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་གྱར་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྤྱར་
 པའོ། །





༡༭ །དང་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱལ་ཕྱུས་རྣམས་ཀྱི་
འཕྲུག་ངོགས་བཞུགས།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་.....
དམིགས་རྣམ་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་ཕྱུས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་
བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
ལུས་མངོན་སུམ་མཁྱེན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྱོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཛད་པ་ཅན། །ཐུབ་དབང་མཆོག་
ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་སྐྱེ་ཡིད་འོང་མཆོད་དཔེའི་འོད་སྟོང་ལྷན།
གང་གསུང་སྟན་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་མངས་སྤྱ། །གང་ཐུགས་དྲི་མེད་མཁའ་འཁྱར་
རྣམ་དག་པའི། །རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་སྒྲིམ་བྱེ་
བས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་
པའི། །ཡིགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ། །སྤོན་མེད་ཤིང་རྟའི་
ལམ་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ། །འདྲིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་
གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་དམིགས་
རྣམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོ་དང་། སྟོན་འཕྲུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་ལེན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲུག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱབས་འགོས་ནི་ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་...
ལས་རྒྱབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་
རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། རྟོན་གྱི་
སྟོན་པ་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་ལྷག་པའི་...
ཕྱིར། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། གང་ནས་བཟང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་





ཡས་རབ་རྒྱ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། མི་ལྷན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། སེམས་དེ་
 ཡང་དག་སྒྲངས་ཀྱང་ན། ཇི་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་
 ཀྱང་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྒྱ་མ་ཞིག ཁྲམ་མཁའ་
 མཉམ་པ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇིས་ན་མདོ་ཐེ་རྒྱན་
 རྒྱ་ཡང་། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་ལེན་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་སྒྲ་མར་ཡང་།
 ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་ལ། འདིར་ཡང་
 ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཇི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དབྱེ་
 བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་། གདམས་ངག་བཅུའི་དང་པོར་ཡང་སྐབ་པ་
 རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཉན་
 རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱ་འཇུག་པ་
 ལ་བཤད་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་གཉིས་ནི་སྟེན་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས། ཆོག་ཙམ་མིན་པར་ཤུགས་དྲག་པོས་
 ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། རྩོན་འགྲོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 དཔོན་གཞི་ལ། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བདེན་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་
 སྟོན་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་བཞིའི་
 དམིགས་རྣམ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། གང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་
 ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། མི་ཉག་པ་དང་སྟག་
 བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པས་ཆོ་འདི་གཅིས་སྟོན་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་
 ཅིང་། འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་སྟོ་
 སྟེའོ། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞི་བསྟོན་པས། ལས་



དང་ཉེན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་འདྲིང་གི་སྒྲོ་
 སྒྲེལ། །འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚོམ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲམས་
 པས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་རིག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདྲིང་གི་སྒྲོ་སྒྲེལ། །ཀྱན་
 འབྱུང་སྤྱང་འདྲིང་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི། ལམ་བདེན་ལ་རགས་
 ལས་པས། ལམ། རིགས་པ། སྒྱུབ་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲམ་པར་
 བྱེད། །ཡང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཚ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་
 དེའི་གཉེན་པོར་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གི་བས་སྤྱང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲམ་པར་བྱེད། །འདི་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲམ་
 ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 བདེན་བཞིའི་དམིགས་པ་རྣམས་སྒྲམ་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲམ་དགོས་པས། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དོན་
 དམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་ལ། མ་རྟེན་པའི་
 དོན་སྤྱང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དྲན་པས་བཟུངས་ནས་མ་བཟེད་པར་བྱས་་་
 ལ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲམ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ནི། །
 རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲམ་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཅོ། །མངོན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་འདི་ནི། སྒྲོ་ལ་ཚས་
 ཅན་གང་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ནས་ཁོར་ལུག་ཏུ་གསལ་གང་བ་པར་་་་





བྱའོ། །དེས་ན་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་གསུམ་པོའི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་འདི་ནི་དམིགས་
 རྣམ་ཕྱི་མ་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱད་ནས་བསྒྲིམ་པ་མན་ངག་གོ། །ཉན་རང་དང་
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ལེན་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་.....
 གཙོ་བོར་སྤྱད་དགོས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ལ་བཤད་དེ། སྤྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཡང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་།
 དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ལ་མངོན་ཞེན་བཀག་ནས་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲིམས་པའི་པན་ཡོན་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཁྱེས་པས་སྟོན་ནོ། །དབུས་མཐའ་ལས།
 ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ཆུང་དུ་ནི། ཁྱོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་སྤྱང་དགོས་པས་དེའི་གཞིན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ལ་དགག་སྐབ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ལ་དགག་སྐབ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བྱུང་...
 བ། དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་དགག་སྐབ་ཀྱི་
 ཆར་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ཆར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཤེག་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །
 ཁྱེས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་གཟུགས་སོགས་འདུ་འགྲོད། ཅས་པའི་སྒྲིམ་
 དོན་ནོ། །མེད་ཅེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་འོག་མ་གསུམ་ལའང་
 སྤྱད་རོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་
 དག་སྟོན་པའི་མིང་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ་སྟེན་དུ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་སུ་





ཞེན་པ་བྱུང་ན། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སྟགས་འགྲེལ། ཅེས་པའི་ཚུལ་དུ་
 རྫོང་བྱེད་མིང་དང་བརྫོང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་མི་
 དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གནས་བྱུང་དང་། གནས་མེད་
 ཅེས་པའི་སྒྲུབ་དོན་ལོ། །མཉམ་བཞག་དུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པའི་
 ལུས་པ་ཅུང་ཟད་བཅོམ་ཡང་རྫོང་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཅམ་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་འགྲེལ་དགོས་པས། བརྟགས་པ་ཅམ་
 དུ་ཞེན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྒྱུག་པ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །
 འདི་ནི་བརྟགས་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་དོན་ལོ། །ཡང་དགེ་མི་དགེ་སྟགས་
 བརྫོང་བྱར་བདེན་ཞེན་བྱུང་ན་ཡང་སོ་སོར་རྒྱུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ན་དགེ་མི་དགེ་སྟགས་མ་གྱུབ་པས་བརྫོང་བྱར་བདེན་པ་ག་ལ་
 ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི། བརྫོང་དུ་མེད་
 ཅེས་པའི་སྒྲུབ་དོན་ཡིན་ལོ། །འདིར་མེད་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དོ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟགས་ཅུང་ཟད་
 བྱུང་ན་དྲོད་ཆུང་དུའོ། །འབད་ཚལ་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་པའི་ལུས་སུ་མི་
 འབྱུང་ན་དྲོད་འབྱིང་པོའོ། །འབད་ཚལ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་
 དྲོད་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པ་དམ་པས་གསུངས་སོ། །དྲོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྒྲུབ་
 ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཅེ་མའི་དམིགས་རྣམས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་པ་མངོན་
 ཞེན་ལ་སྟགས་པ་འགྲེལ་དགོས་པས། གཟུགས་སྟགས་ལུང་པོ་ལུང་དངོས་
 པོ་ལ་མངོན་ཞེན་བྱུང་ན། དེའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་སྟགས་བདེན་པར་མི་
 གནས་པའི་ཚུལ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཟུགས་སྟགས་ལ་རང་བཞིན་





ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི། གཟུགས་སྟགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་པའི་སྐྱེམ་དོན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ཡང་། འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ལ། དོན་དམ་གྱི་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་ངོ་སྟུམ་ན། གློ་ཡལ་དུ་ངེས་ཉིད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱེམ་དོན་ནོ། །ཡང་ཁྱད་གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་ཆོས་རྟག་མི་རྟག་དང་། སྟག་མི་སྟག་དང་། བདག་ཡོད་མེད་དང་། ཞེ་མ་ཞེ་སྟགས་ཀྱང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་མི་དམིགས་སྟུམ་ན། དིགས་པས་བརྟགས་ན་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་མི་རྟག་སྟགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་མཚུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་མི་རྟག་སྟགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྤྱང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱེམ་དོན་ནོ། །ཡང་ཆོས་





རྒྱལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གཟུང་བྱའི་མཆོན་མ་དང་།
 འཛིན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་...
 མི་དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་མར་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཆོན་མ་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཐུན་མིང་མིན་པའི་ཁྱད་པར་...
 གྱི་ཆོས་མི་འདུ་བ་རྒྱལ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པ་
 ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་
 ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དམིགས་སུ་...
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མི་འཛིན་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་
 མཆོན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིམ་དོན་ནོ། །འདིའི་པན་ཡོན་ནི་
 མཆོན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའོ། །ཅེ་མོའི་དམིགས་རྒྱལ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །བཟོད་པའི་དམིགས་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རྟོད་དང་ཅེ་
 མོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པས་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲིམ་མི་དགོས་སམ་སྒྲིམ་ན་དགོས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ནས་གཟུགས་སྟགས་སུང་པོ་ལྔ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་ནམ།
 གནས་ཚུལ་ལམ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚུ་
 མཆོན་གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟགས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དམ་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །





གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་
 པའི་སྒྲིམ་དོན་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་དང་། དེས་འབྱུང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་སྤྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་དོར་རྒྱ་ཞེན་པ་
 འགོག་དགོས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཁྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་
 དོན་གཅིག་གོ། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་དེས་འབྱུང་མེད། ཅེས་པའི་སྒྲིམ་དོན་ནོ། །
 དེ་ནས་བདག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པ་.....
 ཉིད་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེར་རྟོག་ཐུང་ན་འདས་
 ཐོབ་སྐྱེ། རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་ནི་
 ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་
 བས་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བ་རྣམ་བཤུན་ཤེས་
 བྱེད་དེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཟུང་ན་པའི་མི་ལམ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱིག་
 རྒྱ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་ལོ་གོང་ཁྲིར་དང་། སྤྱལ་པའི་
 སྤྱལ་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྤྱང་ཚུལ་
 ལ་དམིགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ་མོ། །འདི་ནི་
 སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབུ་མ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་མོ། །དབུ་མ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ལུགས་ནི།
 ཐོག་མར་སྤྱང་བ་སོ་སོ་ནས་གསལ་བཏབ་ནས། རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤྱང་བ་





ཅམ་ཡང་ནམ་མཁུ་འགྲུ་འཇུག་ཡུལ་བ་བཞིན་དུ་སྤོང་ནས་སྤང་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁུ་འགྲུ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། མཉམ་བཞག་གིས་ནི་ནམ་མཁུ་འགྲུ་ལྟར་དུ་མ་བྱེད་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི། དག་དང་། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པར་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཆོན་མ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཆོན་མ་དང་། སྤྱི་རིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ལ་མཆོན་མར་བརྗོད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བྱོད་ལས་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནམ་བྱུང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མེད་དེ། བརྟགས་ན་མོས་པ་ཡོད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་བྱེད་དེའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི། དེ་དག་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་པས། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲིམ་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏིང་འཛིན་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། དང་པོར་བསྒྲིམ་བྱ་སྤྱད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་དང་། སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས། རྗེས་ཐོགས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷན་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་བྱེད། གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་པོ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ག།





ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
 མདོར་བསྟན་ན། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩོམ་ལྷ་བུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དག་ཆོགས་འཛམས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། རྩོམ་ལྷ་བུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་བྲག་རི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །རྩུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་ནི་ཡུལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྩུ་མ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །དང་པོ་གཉིས་
 བེ་མཉམ་བཞག་དུ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་ལ། ཐ་མ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་
 བསྐྱེད་ཞིང་གཙུག་པོར་རྒྱུ་ཐོབ་དུ་བསྐྱེད་མོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་
 བན་ཡོན་ནི། རྒྱུ་ཐོབ་དུ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་
 ཟུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་རྒྱུ་ལ་སྟེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མདོན་ཞེན་གྱི་སྟོན་པ་ཟད་པའི་རྣམས་པ་
 ཐོབ་པའོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་པ་པོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་།
 རེས་འགའ་གསུམ་པོ་བན་ཚུན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། །གསུམ་པོ་བན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །ངེ་སྟོང་
 དུ། ལུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། །ཁེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོབ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་





ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷུང་དུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 བོ། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་དམ་
 པ་རྒྱ་གར་གྱིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་.....
 བཞི་ཀའི་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེམ་བྱ་
 རྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པ་མེད་དེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་
 ཡོད། །རྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་རྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 རྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་ལྷན་ནས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །རྟོང་ཉིད་བདུང་ཅི་
 བཏུན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་
 པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་བདེན་
 མེད་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲོམ་པ་པོའི་རྣལ་
 འཁྱོར་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པས།
 བདག་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །
 མདོར་བསྟན་ན། རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ ཅེས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྤྲོད་ཅུས་ལ། ལེམས་མི་འགོག་པ་ཉིད་ལ་





སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟུགས་བོར་བ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་བའི་བཤེས་
 གཞིན་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པའི་གསུང་གི་དོན་བསྟུས་ནས། །ཞེས་པ་ཤད་འོད་ཀྱི་སྣང་
 བ་རབ་སྟོན་ཏེ། །ཀྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་གསལ་བར་བྱས། །ཐར་
 འདོད་སྤལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱིས། །འདིར་འབད་དག་བ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཏུས་གསུམ་པ་མ་དང་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་པའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྤུར་ཐར་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པའི་སྲིད་ཏུ་བསྟོད་པར་
 ཤོག། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཀྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཆོས་སྲོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །
 བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།ཅེས་དམིགས་རྣམ་སྟོན་
 པའི་སྲིད་ཡིག་ཀྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་རོང་ལྷོན་ཆེན་
 པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྣམ་ལྟར་དགོན་པར་སྤུར་བའོ། །འདི་
 གྱིས་དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཅུས་པའི་
 ཅུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །།དཔེ་གཉིས་བསྟར་ནས་ཁྱེས་སོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་པལ་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པལ་པའམ་བྱིས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱང་གི་རྟེན་རྣམས་དག་ཙུ་བྱུ་བའི་ཅུས་པ་ལ་བྱང་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་བྱང་པོ་ཡི་མདོ་ལས། །སེམས་
 ཅན་གང་དག་སྲིད་པ་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་སོ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕངས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་





ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་བསྐལ་པ་གསུམ་ཁྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སོ་སོ་
ནས་བསྟི་བསྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟི་བསྟར་བྱས་པ་བས། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་གིས་
མེ་ཏོག་གཅིག་ལྟལ་ན་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་སྡེ་མ་བས་བསོད་ནམས་...
མང་དུ་བསྟེན་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། རྟོང་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ་གྱི་མར་མའི་རྩྭ་དུས་ཏེ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་...
མར་མའི་སྟེང་པོ་བསྟེགས་པའི་མཚོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་...
རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་བས། བྱིམ་ནས་མངོན་པར་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས། མར་མའི་སྟེང་པོ་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་
མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བབྱང་ན་མཚོད་པ་འདིའི་བརྒྱུ་ཆར་ཡང་མི་འགོར་
ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་...
ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལས། བྱང་སེམས་རབ་དུ་བྱང་བས་བསོད་སྟོམས་
སྤངས་ཏེ་ལྷང་གཟེད་དུ་བྱང་བ་གཞན་དང་བཞོས་ཏེ་ཟོས་ན། དེ་ནི་སྡེ་མ་
བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༄༅། །གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་འོད་ཀྱི་

ཁྱེད་ལན་བཞུགས།

མཁྱེན་པ་སྤྱི་བ་མེད་མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཅིང་། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པ། །





ལྷ་མེད་དོན་རྒྱུ་འཆང་དབང་མཆོག་ལ་འདུད། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་གསང་
 བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱད། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
 གྱིས་གསུང་པས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །དཀའ་བའི་གནས་ནམས་རྩང་ཟད་
 བཤད་པར་བྱ། །གསང་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་
 གཉིས་སུ་འདུས། སྤྱོད་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། འཆི་བསྦྱང་བར་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་གསུང་རིམ་དུ་བཤད། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྦྱང་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཞུག་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་སྦྱང་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 གྱི། དེ་ཡང་སྤྱོད་གནས་བཞི་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་སྦྱང་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྦྱང་
 སྤྱོད་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་དོན་རྒྱུ་གདན་བཞི་དང་། མངལ་སྤྱོད་སྦྱང་བའི་དོན་
 དུ་དབྱེས་པ་དོན་རྒྱུ་དང་། དོད་ཤར་སྤྱོད་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་འཕྱུལ་བ་
 དང་། བརྒྱས་སྤྱོད་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་བདེ་མཆོག་ །ཀྱོང་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱས་
 སྤྱོད་སྦྱང་། ཉི་ཟླ་གཏུ་ལ་སྦྱང་ལས་བསྐྱེད་པས་སྦྱང་སྤྱོད་སྦྱང་། མངལ་
 འབྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མངལ་སྤྱོད་སྦྱང་བར་བཤད། །འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་ཀ་འདུག་པར་སྤྱང་དོ། །རྒྱུ་གསུང་
 བའི་རིམ་པ་ལ། འགག་པའི་རིམ་ལ་རྒྱུ་གསུང་པར་བཤད་པ་ནི། འབྱུང་
 བཞིའི་ཐིམ་འཕྲོས་ལ་བཤད་དེ། དོན་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ལས། སེམས་མི་རྟོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྒྱུ་བརྟོགས་ནས་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞིས་སོ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་དང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་
 འཕྲོས་འབྱུང་ཉི། ཅ་དབུ་མར་རྒྱང་རྒྱང་པའི་དུས་སུ་དུ་བ་དང་། ཅ་རྒྱང་
 ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་གཟུ་དང་། ཅ་ལས་དང་པོ་སྤྱི་གཟུ་འདྲ་བར་བཤད་



[illegible]



སྒར་ཡང་སྐྱུ་ལྷས་སུ་བཞེངས་ནས། རིམ་པ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་འབའ་ཞིག་དུ་
 གནས་པ་ནི་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །རིམ་ལྔ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་དེ་གནས་འཇུག། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་འགགས་པ་ལ་རྫོགས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སྐུ་དོན་གསུམ་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད། སྤྱང་གཞིར་བབྱང་ངོ་། །མ་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་འདུས་པ་ལས། ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཆ་ལ་རགས་པ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྤྱུ་བ་ཅ་དང་། ལྷ་
 དང་། ཐིག་ལེའོ། །འདི་ནི་ཅ་དང་ལྷ་དང་ཐིག་ལེའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱང་
 གཞིའོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་ངོ་། །དབང་
 བཞིའི་རིམ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱིས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགིན་པར་བབས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་ཉམས་སྐྱེའོ། །
 མགིན་པ་ནས་སྟིང་ཁར་བབས་པའི་དུས་སུ་མཆོག་དགའ། སྟིང་ཁ་ནས་ལྷེ་
 བར་བབས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བཤལ་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་གསང་གནས་
 སུ་བབས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། དབང་བཞི་ཡི་
 འགྲོས་འདི་ནི། མ་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ས་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་ནི་
 སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པས་ཟིན་པའི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་བྱང་།
 དགའ་བ་རྒྱང་པ་ནི་ལམ་དུ་མི་འགྲོའོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །བདེ་མཆོག་ལས་འཁོར་ལོ་ལྔ་བཤད་





བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མེད་ལས་ལྷ་བསྐྱེས་པས།
 དེའི་ཆ་མཐུན་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་འགོད་དོ། སྐུ་མ་གསུམ་བསྐྱེས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟའི་སྐུ་སྐུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས།
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འད་དེའི་རུས་པ་འདྲོངས་ནས། བར་དོའི་
 གནས་སྐབས་སུ་དེའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐུ་མ་གསུམ་བསྐྱེས་སོ། རྒྱུད་ཐེའི་
 ཚ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐགས་སུ་འགོད་པ་ཚ་སྐགས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་བཞིན་
 བོ། །ལྷ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་སྐགས་སུ་སྒྲེལ་ནས་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་
 ཐེང་སྐགས་སོ། །ལྷ་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་པོའོ། །ཉེ་བར་སྐུལ་བར་བྱེད་
 པ་ནི་ཉེ་སྒྲིང་ངོ་། །ཁེས་ངོ་པོ་རྒྱུས་བཤད་དོ། །སྐར་ཡང་ཉེ་བར་སྐུལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། ཡང་སྒྲིང་ངོ་། །འདིར་བསྐྱེས་པ་ཚམ་བཤོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་
 པར་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་
 པ་རྒྱས་པར་བཤོད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གར་དགའི་དོན་ནི།
 གཞན་རྒྱུས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཆར་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་.....
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སྐྱེས་བརྟན་རྒྱས། །སྐུ་གསུམ་མེད་ལས་འབྲས་བུའི་
 རོ་མངར་ལྷན། །ཤན་བདེའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྒྱས་ལྱུར་ཅིག །འདི་
 རྒྱུར་དགེ་བའི་འོད་སྣང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་རྣམ་
 བསལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྐྱེས་བརྟན་རབ་རྒྱས་ནས། །མེད་ལས་རྣམ་
 བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་དཀའ་བརྟུ་པ་གྲགས་འོད་ཀྱིས་
 ལུས་པའི་ངོར་ངོར་སྒྲོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམ་ལྷན་སྐྱུར་བའོ། །





༄༅། །སྤྱི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སྤྱལེན་པའི་
མན་ངག་ལམ་ལྷ་གསལ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།

ཐུབ་དབང་མཆོག་དང་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
སྤྱལ་བ་བརྒྱད་པ་ལ། །གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཆོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ། །ལམ་
ལྷ་ཇི་བཞིན་བསྐྱམ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་གྱི་
ཆོས་ལ་དག་སྟེ། མོས་གྲས་སྤྱལ་མའི་བྲིད་དང་གཅིག་ །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་
འགྲའི་བྲིད་དང་གཅིག་ །བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་བྲིད་དང་གསུམ། །ལྷག་བསམ་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྲིད་དང་བཞི། མཉམ་བཞག་ལྷ་བའི་བྲིད་དང་ལྔ། རྗེས་
ཐོབ་དྲན་ཤེས་གྱི་བྲིད་དང་དྲུག་ །བྲིང་ཁྱོད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་བདུན།
བོགས་འདྲོན་སྦྱོང་པའི་བྲིད་དང་བརྒྱད། རྗེས་ཐོབ་དྲན་འཛིན་གྱི་བྲིད་
དང་དགུའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་ཕྱི་མའི་མང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་
གཙུག་པོར་སྤྱད་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ་
པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཙུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། །དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་བསྐྱམ་པར་
བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་ཞེ་ན། རང་ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་
རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ནས། རང་འཛིན་འཇུག་པས། དེ་སྤྱན་དབྱུང་བའི་དོན་རྒྱ།
སྤང་པོ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ཏེ་བཅའ་བས་བདག་མི་རྟེན་དོ། །ཚུལ་ཇི་
ལྟར་རྒྱ་བཅའ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་བདག་གཅིག་སྤྱོད་དམ། ཐ་དད་རྒྱ་
ཡོད་ཅེས་བརྟག་གོ། །ཀལ་ཏེ་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྤངས་པ་
དང་། གཞན་དབང་ཡིན་ལ། བདག་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱོད་དང་།





རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་
 མཐོང་བ་ཉིད་ད་ལྟར་ངོ་ཤེས་པར་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཕྱར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་ང་གཅིག་ཕྱར་གནས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ན། མི་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་སྒྱུགས་ཏེ། རོ་བོ་ཞེས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་འདིས་དཔྱད་པ་ན། སྤང་པོ་
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། སྤང་པོ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་
 བསྒྲག་གོ། །སྤང་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་ལ་ངར་
 འཛིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་
 དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོར་མེད་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། །སྐྱེད་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །
 སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ངར་འཛིན་ལྟག་པས་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་བསྒྲག་གོ། །དེ་བསྒྲག་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 བསྒྲག་གོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲག་པས་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བ་
 ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་རིག་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིལ་
 བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིལ་བྱེད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེའི་སྒྲིལ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་





བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུན་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 ན། ཟླ་བར་སྤང་ཡང་ཟླ་བའི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཟླ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུང་དང་བསེལ་བའི་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ལུན་པ་སེལ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་ལུན་ལ། །
 ཚུན་དུ་ཟླ་བར་སྤང་བ་འདི་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཟླ་བར་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན་ཟླ་བའི་ངོ་བོས་སྤང་
 ངོ་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་འདི་ཡང་། སྤང་བཞིན་
 པའི་དུས་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤང་ངོ་། །མདོན་རྟོགས་བྱུང་ལས།
 གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །
 ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཅེས་སོ། དོན་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་ཡོད་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་
 འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི།
 གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཙ་
 བ་ཤེས་རབ་ལས། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་མཉམ་དུ་
 བྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། འཇུག་པ་རྗེས་སྐྱོབ་དུན་ཤེས་ཀྱི་བྲིད་ལ། མཉམ་
 བཞག་དུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ། རྗེས་སྐྱོབ་དུ་དུན་ཤེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
 དུ་གསལ་བཏབ་པས། མཉམ་བཞག་གི་བོགས་འདོན་པར་འབྱུར་རོ། །
 བདུན་པ་བྱིང་རྟོན་སེལ་བའི་བྲིད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱམ་པའི་དུས་སུ།
 དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་བྱིང་བ་ཡིན་པས་སྒོ་བཙོས་ཏེ། དམིགས་པ་ཤིན་
 དུ་གསལ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུལ་





ལ་རང་སེམས་གཞན་ཏུ་འཕྱོད། རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སེམས་སྤར་བ་ཀྱག་སྟེ།
 སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 བ་ཀྱག་པས་རྒྱུད་པ་རང་ཞི་ལ་འགྲོའོ། །བརྒྱུད་པ་བོགས་འདྲོན་སྦྱོད་པའི་
 བྱིད་ལ། དུལ་གྱི་ཆམ་པ་གང་དང་གང་ཤར་བ་ལ་སྦྱངས་པས། རྒྱུད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་རྗེས་སྐོབ་དུན་
 འཛིན་གྱི་བྱིད་ལ། སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ཆམས་དེ་ཉིད་སྐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་
 རས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གསལ་འདེབས་པའོ། །ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་དག།
 ཆོགས་ལམ་ཆུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 བདག་མེད་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེལ་པ་ནི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་ཆོས་དགུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་
 གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་ལ། ཉན་སྐོས་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། དྲོད་དང་ཅེ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ལྟ་བསྐྱེལ་མོ། །
 འདིའི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པས། བདེན་
 བཞི་དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 བོ། །དེ་ལ་དད་པས་ནི། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འཇུག་
 པས་གཞི་བྱེད་དོ། །དད་པས་འཇུག་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་འགྱུས་ཚུལ་མོ། །
 དུན་པས་ནི། བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ཆམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ནོ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི། གང་
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་སྐོབ་





བ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་
 པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ནི། ལྷ་
 བོ་འདི་དག་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པས། མི་མཐུན་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བཟོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་མཐ། དུག་ལྷ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་.....
 ཀྱིས་བརྟགས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་སྤང་བས།
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་སོ། །དགེ་བའི་རྒྱགས་གང་ལ་བདེན་
 འཛིན་བྱང་ཡང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས། དགེ་བ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 འདིས་ལྟའི་བུའི་བདུད་འཛོམས་སོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་སམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རང་
 བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡང་། གཙོ་བོར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཞག་གོ། །བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་གཙོད་པའི་དོན་དུ། གང་ཟག་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་





མེད་པར་རྟགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འདིས་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་འཛུལ་སོ། །ཆོས་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་
 རྒྱུ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་སྤར་བཅོམ་པས། འདིས་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལྷག་མ་ལུས་པ་འཛུལ་པའི་དོན་ཏུ། བརྟགས་ཡོད་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པའང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 འདིས་ཕུང་པོའི་བདུད་འཛུལ་སོ། །སྦྱར་ལམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚུགས་སུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་དེའི་བསྐྱེད་པ་
 ཚུལ་ནི། འདིར་རྟག་པ་བཞིའི་པོ་མཛོན་འགྱུར་བ་བཅོམ་ཡང་། ས་བོན་སྤོང་
 བའི་དོན་ཏུ་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནི་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་
 གྱི་དམིགས་རྣམས་རྟགས་པ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་
 ལམ་ལ། རྒྱུ་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། མོས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སོགས་ཅིང་། བསྐྱེད་པས་དགེ་
 བ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དེན་
 པར་མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །
 རྒྱུ་སུ་ཡི་རང་ནི། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 སེམས་གྱིས་རྒྱུ་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ནས་སྟེལ་ལོ། །རང་གིས་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་གིས་ནི་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱིས་
 རྟགས་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་ཤིང་འདིས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རུས་སུ་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བར་བྱེད་ལ།
 རྣམས་གོལ་ལམ་གྱི་རུས་སུ་ས་བོན་དེ་ལས་གོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་མི་སྦྱོབ་





ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས། དེའི་
གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་མི་དགོས་པས། མི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་བྱིན་པས་མཐར་བྱིན་ཏོ། །
ལེགས་གསུངས་རྟག་དུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཆོས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན་པ་ལས། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་མན་ངག་དོན། །རབ་དུ་
བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ལེགས་
བཤད་འདི། །གཞན་གྱི་རྟོགས་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་ལས། །དགེ་བ་
གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཤེར་བྱིན་ལ་མོས་དགེ་བ་ལུན་ཆོགས་ཅན། །
ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་བསྟོད་ནས། །སྤྲུལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཐུར་ཅིག །སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུས། །
བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་ལམ་ལྷ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིང་.....
སྟོན་ཆོས་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འུ་རྟོ། །

༄༅ །ལམ་ལྷའི་བྲིད་ཡིག་རྩོམ་ཆེའི་ལྷགས་ཐར་ལམ་

ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་སྤྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
གྱིས། །ལམ་ལྷའི་བྲིད་ཡིག་གསུངས་པའི་དོན། །སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་
རྟོགས་པ། །གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ཆོས་
དགུ་སྟེ། །ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་དང་། །ཆད་མེད་བཞི་དང་། །སེམས་
བསྐྱེད་དང་གསུམ། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའང་གསུམ་སྟེ། །ཚུལ་
བྲིམས་ལ་གནས་ནས། །ཐོས་པ་དང་། །བསམ་པའོ། །སྟོན་དངོས་ལ་གསུམ་





གྲི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་
 ཀླང་པའོ། །དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། སྤྱི་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལྷན་
 དང་གཞན་གྱི་ལྷན་དཔུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་གང་རུང་གིས་སོ་.....
 སོར་བཞགས་ཏེ་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 དེས་པར་གཟུང་བའོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་
 ལ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲིམས་གང་སྤྱོད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ནས།
 སྤར་བཞིན་དཔུ་མའི་རིག་པས་ཞིབ་པར་བཞགས་ཏེ་རིགས་པས་རྟེན་པའི་
 དོན་ལྷག་མཐོང་གིས་རྟོགས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོངས་པའི་རྟོགས་པ་
 དང་། ལྷང་མ་བསྟན་དང་། དགེ་བའི་རྟོག་པ་རི་སྟེང་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ་
 སོར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་རིག་པས་བཞགས་ཏེ་བསྒྲིམ་མོ། །ཆོས་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་མི་དགེའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་རྟོག་པ་གང་སྤྱོད་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་.....
 བཞགས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རུང་འཇུག་གིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ལྷན་རྣམས་ལ་
 རྒྱང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
 རིག་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤྲོད་བ་ཉམས་སུ་ཁེན་ཚུལ་ནི། ལྷན་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བཞི་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤྱོད་པ་མི་བསྟེན། སྤྱོད་པ་





རྣམས་ལྟར་དུ་སྤང་བའི་བཙུན་ཚོམ་མོ། གཉེན་པོ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག །བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ །ལྷུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བཞི་སྤང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་གི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་
 པར་ཐོབ་པ་ན་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །ཇིས་ཐོབ་ཏུ་ནི་
 སྐྱེལ་པ་འགྲོ་སོགས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 སྤང་གི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲོན་
 དུ་བྱ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་
 པོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་གང་སྐྱེས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་འཇོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ལྷོག་
 གོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྷུས་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་
 རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་རོ། །ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་
 རྟོག་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་ནས། ཟུས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་





རྣམ་གྲུང་གཟུང་རྟོག་སྤང་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གཙུག་ལྷན་མཛུགས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆོས་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱིར་བཞིན་པ་བཞག་པར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བའདུག་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའང་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཐིག་རྟོ། །ཆོས་མཆོག་གི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བས། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པར་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྟོགས་ཐོབ་དུ་རེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་དུ་མར་སྟེེ། མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་ཐིག་ནས། བཞི་བསྐྱེད་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་སྤྱོད་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པར་ཞུས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་གོ། །རྟོགས་ཐོབ་དུ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཞེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། རྟོགས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པའོ། །འདི་གསུམ་ཆོགས་ལམ་དང་། རྒྱུར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤང་མེད་པའི་བར་དུ་བྱས་སོ། །འདི་དག་ནི་





བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སོ། །སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་ཟིན་ནས།
 ལྷ་པ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་
 མ་ལུས་པ་སྤངས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
 རྫོགས་པས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེས་ནས།
 ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟངས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དོན། །ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་གནད་ནམས་ལེགས་
 བསྟུས་ནས། །གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཡིས། །མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་རྒྱ་བསྟུས་ནས་ལེགས་པར་བཤད། །དེ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན་ནམས་ལམ་
 ལྷ་ཅ། །བསྟུས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། །རྩོམས་མཛད་པའི་
 རྫོགས་ལེགས་འབྲངས་ནས། །གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་ཕྱིར་འབད་པས་སྤྱར། །
 འདིར་འབད་དགོ་ཚོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲོ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་ལམ་ལུང་གི་མཛད་པ་འདི་རིང་སྟོན་ཆེན་
 པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

༄༅། ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲིམ་པའི་གོ་ལ་སའི་མཐའ་དབྱད་པ་

གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ཞིང་། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བརྩུ་ལ། །གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པའི་ས་བཞེས་ལ་བསྟོད་ནས། །གནད་ཀྱི་མན་
 ངག་གི་བར་བྱ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་དག་གིས་སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ལེགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
 པ་བསལ་ཞིང་། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པས། །དེའི་དོན་ཐོས་





བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་འདྲིལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་...
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ།
 བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཐོག་མར་གང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་གསལ་གང་བ་དགོས་ཏེ།
 བྱད་གཞི་མ་གཟུང་བར་བྱད་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་འདྲིལ་གཙོད་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་གང་མཐོང་རེ་རེ་ནས་གསལ་གང་བ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱུར་ནས་བདེན་མེད་རྒྱ་རྒྱུགས་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་
 རྩ་བའི་དཔེ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྩ་མ་དང་། རྩིག་རྩུ་དང་། འཇའ་ཆོན་
 དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བདེན་མེད་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་བདེན་པར་འཛིན་
 པ་ནི། རྒྱག་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཕྱིས་མེད་པར་བལྟས་ན་ནི། ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལྟ་བའི་
 གོལ་སའོ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་སུ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པའི་གོལ་སའོ། །
 བྱིང་ཆོད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཆོད་སེལ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་
 གྱི་བྱ་ར་བས་བྱིང་ཆོད་བྱུང་མ་བྱུང་རྒྱུགས་པར་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱ་རིག་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་བྱིང་ཆོད་སེལ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །
 བྱིང་བས་ནི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ཆོད་པས་ནི་རིག་པ་
 དབྱིངས་ཐོག་རྒྱ་མི་གནས་པར་བྱེད་པས། གཉིས་པོ་འདི་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་
 རོ། །དབུས་མཐའ་ལས། གཉིས་ནི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པའི་རྩ། ཞེས་སོ།





བྱིང་ཚོད་ཞི་ནས་ཏིང་འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཏུ་གནས་པའི་དུས་སུ། སྤར་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་གསལ་པོ་དེ་བཞག་ནས། བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚུལ་བ་བྱས་ནས། སྤར་
 མའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་ནའང་སྟོན་ནོ། །དབུས་མཐའ་ལས། ལེ་
 ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །
 འདུ་མི་བྱིང་དང་འདུ་བྱིང་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 སྤར་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྟོམ་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་.....
 བཞིན་དུ་སོང་ནས། བཅ་མཁའའི་དགྲིལ་ལྟར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། མཉམ་བཞག་
 གིས་ནི་ནམ་མཁའའི་དགྲིལ་ལྟར་མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའང་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྲུ་སྲུབ་ཀྱིས་
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་
 ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
 བྱིང་གིས་སྟོང་པར་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་
 སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས། གང་ཟག་གི་
 བདག་དུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྟ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་



སྒྲིམ་ཁྲིམ་བསྒྲིམ་པ་ན་དེ་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཤེག་པར་བྱའོ། །རེས་འགའ་ནི་རི་སྒྲིམ་
 པའི་རྟོགས་པ་མི་བཟེྃད་པའི་དོན་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལ་
 གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་ཐོགས་དབྱུང་བའི་དོན་
 རྒྱ། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དྲན་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནམ་མཁུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། རེས་འགའ་
 སྒྲིམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིམ་ལ་ལྟ་བུར་ཁོར་ལུག་རྒྱ་གསལ་གདབ་པར་ལ་
 བྱའོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་གི་ཐོགས་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་འདོན། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་
 ཐོགས་མཉམ་བཞག་གིས་འདོན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གནད་ཀྱི་མན་
 འག་ཡིན་པས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་ནོ། །དེས་ན་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།
 གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། སྒྲིམ་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་པ། ཀྱུན་
 མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཤེས། ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་ཆད་མེད་པའི་གནད་
 ཀྱི་མན་འག་འདི། །དད་ལྟན་ནམས་ལ་བསྟན་གྱིས་གཞན་ལ་མིན། ཆོག་
 གི་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་བྱེད་ན་ཡང་། །དོན་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ཤེས་པ་ག་ལ་འགྱུར། །
 གསུང་རབ་ཀྱུན་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལེགས་བསྐྱུས་པ། །འདི་ལྟར་ཤེས་ན་མཁུ་
 པའི་མཆོག་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པོ་མེད་པར་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །པ་འོལ་བསྐྱུ་
 བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་གནས། །དེས་ན་གཞན་པན་བསམ་པས་འདི་བཤད་
 པའི། །དག་བ་དྲི་མེད་གཞུང་ཆུ་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱུན་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱུན་
 བསལ་ནས། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མདོན་རྒྱ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་གོལ་སའི་མཐའ་དབྱུང་པ། གདམས་འག་བདུད་ཅིའི་ཐོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རོང་སྒྲིམ་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱུ་དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། །
 མ་ཕྱི་ཞུས་སོ། །





༡༩ །སྒོ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱངས་དོན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དམ་པ་རྒྱ་
 གར་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒོ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་མན་ངག །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་ལྷག་ས་ཐོབ་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 གཟིགས་ཀྱང་པ། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི། །དམ་
 པ་རྒྱ་གར་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་མཆོད། །སྒོ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 དོན་ལྟ་ཉི། །སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གནི་འདིངས། །འབྱུག་ལྷག་ལག་
 ལེན་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་གནི་ལ་འབྱུག་ཚུལ། །ཀུན་རྫོབ་ཐབས་གྱི་ཆ་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། །སྤྱིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ་པ། །རྩེས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱིས་མཆུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིད་རྩེ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེའོ། །
 དང་པོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་འད་དམིགས་པ་
 དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དམིགས་པ་ནི། །རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། །དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ན།
 །ཡང་སོས། །ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས། །རྩ་འཕོད། །རྩ་འཕོད་ཆེན་པོ། །ཆ་
 བ། །རབ་རྩ་ཆ་བ། །མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་
 པས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་ལ། །གང་བའི་དཔུལ་བ་ན་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་
 དང་། །གྱི་རྩ་ཟེར་བ་དང་། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་། །ཆུ་
 བྱར་བཞོལ་བ་ཅན་དང་། །པརྣ་ལྟར་གས་པ་དང་། །པརྣ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་
 དང་། །ལྷུལ་ལྟར་གས་པ་སྟེ་གང་བས་ཉེན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །
 །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ཕྱི་བ་པ་ཅན་དང་། །ནང་གི་ཕྱི་བ་པ་ཅན་དང་།





བྱིན་དག་གིས་ཀའི་སྤྱི་པ་ཅན་ཏེ་ཟས་སྐྱམ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཟས་ན་མི་
 མེར་གུར་ནས་ལུས་འཆིག་པ་དང་། བྱིན་དག་གིས་ཀའི་གནོད་པས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་པས་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །མི་རྣམས་ནི་
 རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །
 ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཚད་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་ལྷས་དང་།
 གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་
 སྤྱིང་ཇེ་འི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པ་ནི་འདི་དག་སྐྱག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྤྱིང་ཇེ་འོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་
 དག་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་
 རྟོགས་པར་རྟག་པར་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 སྐྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིང་ཇེ་ནི། འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་
 འཛིན་པར་དམིགས་ནས་སྐྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་སོ་སྤྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་ལྡན་ནོ། །ལམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་
 བྱི་ཙ་བ་སྤྱིང་ཇེ་འདི་གསུམ་གལ་ཆེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་
 མར་སྤྱིང་ཇེ་ལ་བསྟོད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན། བར་དུ་བསྐལ་
 པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན།





བ་མར་སངས་ཀྱིས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡང་.....
 སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིང་ཇེ་སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ནི། དང་
 པོ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ནས་བར་པ་དང་། བ་མ་དག་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམ་
 མོ། །འབྱུངས་པའི་ཚད་ནི་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་དང་། དག་ལ་ཡང་སྤྱིང་
 ཇེ་ཚོལ་མེད་དུ་སྦྱེན་འབྱུངས་པའི་ཚད་དོ། སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་གྱིས་གཞི་
 གདིངས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲུག་ཕྱོག་ལག་ལེན་གསུམ་གྱིས་
 འབྲུག་པ་ལ། །དང་པོ། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་འབྲུག་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་
 པ་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཞིང་དེ་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ལ། ཕྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་
 དང་། བྱང་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བྱང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་
 པ་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་འབྲུག་ཡུལ་ལོ། དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེམ་པས་ནི་ཆོས་
 ཅན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང་། བ་མས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བདེན་
 འཛིན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེན་འཛིན་ཆོད་
 པས་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིང་འབྲུག་
 ལས། གང་ཆོད་དོས་དང་དངོས་མེད་པ། སྤྱོད་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རབ་རྒྱ་ཞི། །ཞེས་སོ། །
 ཕྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་བམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ལྟ་བུ་དང་། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཅམ་
 ཉིད་ནས་སྤོལ་སྤྱང་བ་ཅམ་རུ་ཟད་ཀྱི། །ངོ་པོ་འམ་རང་བཞིན་རུང་ཟད་
 མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བྱང་སྤྱིང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི།



ནང་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རུ་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ནང་ཉལ་མེད་ས་
 པའི་རྣམ་ཚུགས་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་ཚུགས་དང་། དགེ་བའི་རྣམ་
 ཚུགས་གང་སྟེན་ཐམས་ཅད་བྱ་ར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ནས། རྟོག་
 པ་གང་སྟེན་ཀྱང་། དང་པོར་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་ན་གནས། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་
 པར་འཇོག་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རུ་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུ་བསྒྲིམ་པར་བསྟན་པ་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཅམ་རུ་བདེན་ནོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་སྟེན་ན། དེའང་གཞོན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 ལྷུབ་ཀྱིས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་བདུད་ཅི་
 བསྟན་པར་མཛད། གང་ལ་དེ་ལ་འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་ནི་བྱུང་གིས་སྤྱང་
 པར་མཛད། ཅིས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་གང་ཟག་གི་ལྟ་
 བ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་ནི་སྤྱི། གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུ་ལྟ་བ་མཛོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཇི་དེ་དོན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས།
 གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟ་བ། ཇི་དག་བསྐྱབ་རུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་
 སོ། བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྤྱོད་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྤྱོད་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་གལ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱེད་
 མེད་པའི་ཤེས་བྱ་མི་འཐད་པས། ཤེས་བྱེད་ལ་སྟོས་དགོས་ལ། ཆོས་གཞན་





ལ་བསྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ནི། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་
 པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །བསྟོད་ཆོགས་ལས། མ་ཤེས་པས་ནི་
 ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
 དག །རང་བཞིན་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འཇུག་ཕྱོག་
 ལག་ལེན་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། རང་གི་དབུགས་པར་
 འགོ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ། དབུགས་ཚུར་རྩབ་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསམ་
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སོ། །འདི་གཉིས་སྟེལ་མར་སྦྱང་བ་གཅིས་སོ། །
 རིན་ཆེན་ཤང་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་ཅིང་། །བདག་
 དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་
 སུ་བསྟོས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་ལ་སྟེལ་མར་སྦྱངས་པའི་རྗེས་
 སུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་མ་རྟེན་པའི་
 དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱའོ། །སྟེལ་མར་བསྟོམས་
 པས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་ལ། རྗེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བོ། །ལྷ་པ་རྗེས་བསྟོན་བ་སྟོན་
 ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོན་བས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དགེ་སྦྱར་གྱི་ཐུན་རེ་རེའི་





རྗེས་སུ་འང་བསྟོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་ངག་
 འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་སོ། །དམ་པའི་ཞལ་ལས་ལེགས་
 འངས་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར། །མངོན་པར་བརྩོན་པའི་སྦྱར་བས་
 ལེགས་བསྐྱབས་འཁོར་བ་བྱ། །སྦྱོར་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་མི་སྟོང་དམ་
 པས་གསུངས། །དེ་སྦྱར་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པས་འབྱུག་པར་རིགས། །
 འདི་སྦྱར་ལས་བྱང་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་པ་མ་
 དང་བཅས་པའི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། །
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་
 གར་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོ་སྦྱང་སྦྱི་སྦྱངས་གྱི་མན་ངག་འདི་ནི་རོང་སྟོན་ཆེན་
 བོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །དཔེ་
 གསུམ་བསྐྱར་ནས་ཁྲུས།

གྲག་གསུང་སྐྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་
 བསྐྱས་པ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་བསྐྱས་པ་
 རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྷར་རབ་ཡངས་
 མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཆོད་མེད་སྐྱགས་རྗེའི་འོད་དཀར་རབ་
 རྒྱས་ཏེ། །སྤྱིད་གསུམ་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་གུས་
 པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་འཕྲོག་མཁྱེན་རབ་མཆོག་ཏུ་རབ་གསལ་ཞིང་། །
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ན་བར་རིག་པར་ཡང་། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་མཛད་པ། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར། །བླ་མེད་ཐར་པའི་ལམ་





བཟང་སྒྱུན་མཛད་པའི། ཐར་ལམ་བགོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན། །
 དད་ལྷན་སློབ་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཉལ། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་གསུངས་
 པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ། དམ་པས་དཔེའི་སྒྲིན་ས་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེ་
 སྒྲིན་པ་ལ་བརྗོད་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་དཔའ་ཡོད་པ་དང་གཅིག །
 ངག་ལ་སྤང་གྱི་ངར་ཡོད་པ་དང་གཉིས། སེམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་
 ཡོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས་ལུས་སེམས་ཡི་
 དམ་ལྟའི་དཔའ་ཡོད་པ་དང་གཅིག །ངག་ལ་སྤང་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་
 དང་གཉིས། སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་
 ཡོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཐུགས་མཉམ་བཞག་
 པའོ། །སྐྱེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གསལ་
 འདེབས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གངས་མང་ཉུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 གསལ་འདེབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། སྐྱེ་སྟོང་དང་སྐྱེ་སྤང་ལ་གསལ་འདེབས་
 པ། ཁོར་ཡུག་རྒྱ་གསལ་འདེབས་པ། རྩི་ནང་ལ་གསལ་འདེབས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ནས་གདན་གྱི་བར་རིམ་གྱིས་གསལ་
 འདེབས་པ་སྟེ། ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུའོ། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་གསལ་
 འདེབས་པ་ནི། སྐྱའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གསལ་འདེབས་
 པའོ། །རྩི་ནང་རྒྱ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱའི་རྩི་ནང་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱ་
 གསལ་འདེབས་པའོ། །ཆེ་ཆུང་ལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དེས་འགའ་ཆེ་བ་





རི་རབ་ཅམ་རུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །རེས་འགའ་ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཇོ་པོ་ཇེས་གསུངས་སོ། །གྲངས་མང་ཉུང་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། རེས་འགའ་སྐྱུ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཆ་
 བའི་ལྷ་གཅིག་རུ་སྐྱུ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལྷ་འི་སྐྱུ་སྤང་བཅས་ལ་བསྐྱབ་པ། སྤང་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་
 འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་འི་སྐྱུ་འི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ། ལ་དྲིག་ལ་
 བསྐྱབ་པ། རྒྱག་མཚན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པོ་འང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ། རྒྱ་ཟླ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་
 གསལ་འདེབས་པ་གནད་ཀྱི་གདམ་ངག་གོ། །སྤང་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དོན་བསྒྲུམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ནི་...
 ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་སྤང་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་...
 བྱའོ། །ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་
 རེས་འགའ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རེས་འགའ་འཇའ་
 ཡལ་བ་ལྷ་ར་སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་གཉིས་
 རེས་འཇོག་རུ་སྒྲོབ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །སྐྱུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་བཏུན་ཟིན་ཏོ། །གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། ངག་གི་བཞེས་པ་དང་།
 རྩི་ཇེའི་བཞེས་པའོ། །ངག་གི་བཞེས་པ་ལ། འཕྲོ་འདུའི་བཞེས་པ་དང་། རྩི་
 ལའི་བཞེས་པ་དང་། བྱོན་གྱི་བཞེས་པའོ། །རྩི་ཇེའི་བཞེས་པ་ནི། ཟུང་
 འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤིང་པོ་རྣམས་དབྱེར་
 མེད་རུ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་ནས། ཡིད་ཀྱི་བཞེས་པ་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་སྦྲང་གཞན་
 རུ་ཡིངས་པའི་བཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་ནི་བ་ལྷས་





གསུངས་པས། ལྷའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་
བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་གོ། །མཆོམས་འདིར་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ས་བཅད་མི་འདུག། ཞོང་གི་ཡང་བསྐྱབས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཟེར་བ་དེས་མཐུས་མིན་བརྟག། །
མཆོ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་། བྱུ་བ་ཆེན་ས་ར་
ཏ་པས། རྩེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མན་ངག་ཏུ་བྲིས་
ཏེ་བཤད་པ་འདི་ནི། རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་
ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱེད་
ནས། །མན་ངག་གནད་གྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྤྲེལ་དམ་པའི་
ཐུགས་ལས་ལེགས་རྟེན་པ། །བཤད་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །འདི་ནི་སྤྲོ་བ་མ་དམ་ཆོག་
ཅན་ལ་བསྟན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ལོ། ། །མ་དཔེ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ལུས། །

༄༅། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

གདམས་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྲེལ་དམ་པའི་སྤྲེལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེ་རབ་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀུན་ཏུ་མི་གཏོང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཅན། །མ་ལུས་
འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མགོན་གྱུར་པ། །ཐུབ་དབང་ཞབས་པད་གྲུས་པའི་གཙུག་
གིས་མཆོད། །བྱུ་བ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །དམ་པའི་
གསུང་ལས་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་
མན་ངག་དག །རབ་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །སྤྲོ་བ་དོན་མན་
ངག་བཤད་པ་མང་ན་ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་སྤང་
བས། །ཐུལ་བྱུང་སྤྱོ་གོས་མཐུ་ཡིས་རྟོགས་པའི་དོན། །གཞན་ལ་ཕན་པར་





བྱ་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། ཁི་སློབ་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་ཡུར་པའི་གྲུབ་ཆེན་
 ས་ར་ཉ་ས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གདམས་ངག་དམ་པ་
 རྒྱ་གར་ལ་གསུངས་པ་ལས། དམ་པས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱང་པོ་ཆེ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྒྱ་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་དཔའ་ཡོད་པ་
 དང་། ངག་ལ་སྤྱང་གྱི་ངར་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གདོང་
 ཡོད་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའང་། ལུས་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་
 དཔའ་ཡོད་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྱང་གྱི་རྒྱས་པའི་ངར་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་གདོང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་སྤུབ་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་པར་བྱེན་ས་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་གསལ་བའི་དོན་ལ་
 སློབ་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་དོན་ལ་སློབ་པ་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་གི་དོན་ལ་
 སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་།
 ཁོར་ཡུག་དུ་གསལ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་སྦྱི་གཙུག་ནས་གདན་གྱི་བར་
 དུ་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་འདེབས་པའོ། །ཡང་གདན་ནས་སྦྱི་གཙུག་གི་བར་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱི་
 ཁོར་ཡུག་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་དོན་ལ་སློབ་པ་ནི། རེས་འགའ་སྦྱ་ཇེ་ཇེ་ཆེ་ནས་རི་རབ་ཅམ་དུ་འང་
 བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །རེས་འགའ་ཆུང་དུ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལའང་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་མང་ཉུང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དང་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་





བ་དང་། ཡང་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་ལ་བསྐབ་པ་དང་།
 ཡང་རིགས་ལྡེ་ལ་བསྐབ་པ་དང་། ཡང་རིགས་བརྒྱུ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། གངས་
 མང་བ་ལ་བསྐབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉུང་བ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཅ་བའི་ལྟ་གཅིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཅ་བའི་ལྟ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐབ་
 པར་བྱའོ། །སྤྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། །ལྟའི་རྣམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་
 བསྐྱུས་པ་བྱའོ། །སྤྱད་འཇུག་ལས། བསྐྱུས་བརྒྱད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱུན་། །
 ཡུན་རིང་དུས་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 དག་གི་བསྐྱུས་པ་དང་། རྩོམ་འབྲུའི་བསྐྱུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོ་
 ལའི་བསྐྱུས་པ་དང་། འཕྲོ་འབྲུའི་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྩོམ་འབྲུའི་བསྐྱུས་པ་ནི། རྒྱང་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་
 གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱའོ། །གསུང་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཅས་ལ་བསྐབ་པ་དང་། རྣམ་མེད་ལ་བསྐབ་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟའི་སྤྱ་རྣམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་
 དང་། རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་
 བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེའང་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བར་རྣམ་ཡང་གཞུང་དུ་མེད་པ་
 དང་། བཅིང་དུ་མེད་པ་དང་། བརྟན་དུ་མེད་པ་ལོ། །རྩོམ་ལྟ་བུ་ནི། རྩོ་
 བ་དུ་སྐྱབ་རྣམ་ཡང་། སྐྱབ་པའི་རོ་བོའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བྱད་
 བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་རྣམ་





ཡང་བྱད་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁུ་གྱིས་
 སྒྲུ་ལ་པའི་རྟ་སྒྲུང་ནི་རྟ་སྒྲུང་རྟ་སྒྲུང་ཡང་རྟ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་སྟེ། དཔེ་
 དེ་དག་ཁོང་རྟ་རྟུང་པར་བྱས་ཏེ། རྟ་སྒྲུང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་རོ། །སྒྲུགས་སྒྲུང་
 གྲག་པ་ཙམ་རྟ་ཟད་གྱི་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་རྟུང་ཟད་ཙམ་.....
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྟ་སྒྲུང་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་རྟས་ན་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རིག་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་
 པའི་ཚུལ་ནི། རྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟ་མོངས་ཅན་གྱི་རྟག་པ་དང་། ལྷང་
 མ་བརྟན་གྱི་རྟག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྟག་པ་ལོ། །རྟས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ།
 འདས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་རྟག་
 པ་ལོ། །གང་ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་འཕྲོ་
 བ་དང་། འོངས་སྒྲུང་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། བྱང་དབང་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་ལོ། །ངོ་བོ་
 དང་། རྟས་དང་། ལྷུ་ལ་འཕྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་རེ་རེ་ནས་ངོས་
 ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། རྟས་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པོས་ངོས་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། །སོ་
 སོར་ངོས་ཟིན་ནས་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁོར་ལྷག་རྟ་སོ་སོར་.....
 བརྟགས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་རྟ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྒྲུངས་སེམས་ནི་ཀྱན་རྟ་བཅས་ན་མི་རྟེན་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རིག་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་རྟ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་རྟ་སྒྲོ་བ་པ་དང་། རིག་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་རྟ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་ལ་བསྟུན་པ་ལོ། །སྒྲུང་བཅས་ལ་
 བསྟུན་པ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ནི། ལྟེན་སྒྲུ་ལ་





མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གསུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟགས་སྒྲིལ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་……
 ལྟར་སོང་ནས་སྒྲིལ་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་
 ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 གཟུངས་ལས། མཉམ་བཞག་གིས་ནི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟར་ཏུ་མཁྱེན་ནོ།
 ཞེས་སོ། །མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྒྲིགས་ཉི་མའི་འོད། ཞེས་པ་ཤད་སྤང་བ་
 ཀུན་ནས་རྒྱས་ཀྱང་ཉེ། མན་ངག་བདུད་རྩི་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །
 རྒྱངས་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤང་བ་
 རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་ཕྱིན་ཀྱང་ཅིག ཅིས་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་……
 ཏུས་གསུངས་ཤིང་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་འོངས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱ……
 ལེན་འདི་དགོན་པར་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་ཞིབ་པར་སྟེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །

༄༅། སྐྱབས་འགྲོའི་མན་ངག་གནད་གྱི་ཁྲ་ཟེར་ཞེས་བྲ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པ་
 སྒྲ་ན་མེད། གཟུང་འཇིན་གཉིས་བྲལ་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས། རིག་གོལ་
 གཉིས་ལྷན་དག་འདུན་དམ་པ་སྟེ། སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པས། སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། །དོན་ནི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངག་གི་……
 རིག་བྱེད་ཀུན་སྤོང་དང་བཅས་པའོ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མོ། རྟེན་རྩི་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་ཏུ་མ་སྤང་སྟེ། བྱེ་





བྲག་སྤྲེལ་བས་ནི། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འདོད་ཅིང་། དག་འདུན་ནི། དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་མི་
 སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྟེ། མཛོད་ལས། གང་གི་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགོ་བ། །སངས་རྒྱལ་དག་
 འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་ངན་འདས་
 ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ། ཁྱེས་སོ། མཛོད་ལས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱུད་ལ་དག་འདུན་དང་།
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་དོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ལྷང་སྤྱབས་སུ་འདོག་ཅེན། ལྷང་གིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་པ་
 ལྟར་བྱས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། ལུན་མོང་བ་
 མཛོད་ལས་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མི་འགོག་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་
 གནས་གསུམ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལུན་གྱིས་བྱུབ། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་
 རྟོགས་མིན་པ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་ལུས་པར་ལྟན། རྟོན་གཉིས་ལྟན་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཅེས་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དང་།
 དག་བསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ།
 བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཁྱེས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་
 བྱི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ལྟན་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཆོགས། །
 སྤྱི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། ཅེས་རྒྱུད་སྤྱན་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། ཡོན་
 ཏན་དུག་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་
 མེད་ཕྱིར། རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་
 དགོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་དགོན་མཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་





བྱའོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་གིས་བསྟན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱབས་འགོ་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱབས་འགོའི་ལེའུ་ནས་བསྟན་
པ་ལྟར་རོ། །རྒྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ནི་རང་དོན་
དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་རྒྱབས་
སུ་འགོ་བའོ། །རྒྱབས་འགོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་
དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་
ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་འཆེ་བ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་
སོང་ནས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གྲོགས་མི་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་པའི་བསྐབ་
བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལའང་གུས་པར་བྱ། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་
གི་རྟེན་པོ་ཏི་སྤྲིགས་བཅས་དང་ཡིག་འབྲུ་ཅམ་ལའང་གུས་པར་བྱ། དགེ་
འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་དང་།
དེའི་གོས་སྟན་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཉན་
ཐོས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་.....
སྲིད་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ། རྒྱབས་འགོའི་དགོས་པ་
བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱབས་འགོ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་
ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ལོ། བསྐབ་པ་ལེན་པའི་དུས་སུ་འང་རྒྱབས་འགོ་གལ་ཆེ་སྟེ།
བསྐབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
དུས་སུ་འང་རྒྱབས་འགོ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་





ཕྱིར་རོ། །དབང་སྐྱུར་ལྷ་བའི་དུས་སྤྱུང་སྐྱུབས་འགྲོ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཐ་མལ་
 གྱི་རྒྱུད་སྟོན་ནོ། །ལྷ་འདྲེ་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་བྱུང་ན་འང་སྐྱུབས་
 འགྲོ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཅན་ཏུ་
 སྐྱུབས་འགྲོ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་ཚ་བ་
 སྐྱུབས་འགྲོ་འམན་ངག་འདི། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 ཟུར་ཐོབ་ཤོག འདིར་དཔེ་གཅིག་ལ། ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་བསྟོད་འདོད་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །དུས་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་སྐྱུབས་འགྲོ་འམན་ངག་འདི། །གཤམ་པ་
 མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བར་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན། །
 འདི་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་ཟུར་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་
 ཐར་པའི་བདེ་གནས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱུབས་འགྲོ་འམན་ངག་གཞན་
 གྱི་ལྷ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱང་རིག་གིས་དཔལ་
 རྣམ་ལྟར་དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། །ཞེས་འདུག །གཞན་སྐབས་འགར་ཆོག་སྟེ།
 རིང་བྱང་ཆུང་བུ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་མ་དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་པར་
 བྱས་སོ། །མཆོག་ དགེའོ། །

༣༡ །ཡོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྐྱུར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ།
 །སྤྲོ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་བརྟེན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་





ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་པོ། །སྤུབ་པའི་དབང་པོ་དང་པའི་གཙུག་
 གིས་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ། །
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་བཤད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྦྱང་ཉིད་བཞི་སྦྱར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཐོག་མར་མོས་གྲས་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར། དཀོན་མཆོག་སྤུབས་འགྲོའི་
 རྣལ་འབྱོར། ཚད་མེད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་བཞི་ནི་སྤུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་
 བས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོས་སོ། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལྟ་བུ་ས་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཅད། སྒྲོམ་པས་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས། དེའི་པན་ཡོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཅད་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟས་ཏེ།
 ཐོག་མར་གཟུགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དམིགས་པའི་ཡན་ལག་དབྱིབས་དང་།
 ཁ་དོག་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས། རྒྱ་ཁྲའི་དཔེས་གང་སྤྲང་
 པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་བལྟའོ། །དེལ་འང་ཐོག་མར་དམིགས་
 ཡུལ་གསལ་གདབ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་གཞི་མ་བཟུང་བར་འབྱུང་ཆོས་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲི་འདོགས་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་
 བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་གྱེ།
 གཟུགས་སྦྱང་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་ཏུ་ལྷ་བ་སྤྲང་བའི་
 ཆེ་ལྷ་བར་སྤྲང་ཡང་། ལྷ་བའི་རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མཆོན་ཉིད་
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དོན་གཟུགས་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ། སྤང་བའི་





རུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདྲིམས་
 གྱི་མཐའ་བཅད། མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། གནས་
 ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་ངོ། །འདིས་མེད་པ་སྐྱར་
 འདེབས་གྱི་མཐའ་བསལ། སྤྲོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །
 དཔེར་ན་ཁྱེ་བས་སྤྲོད་ཡང་ཁྱེ་བར་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲང་སྤྲོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་
 བོད་དུ་ཁྱེ་བར་སྤྲང་ཡང་ཁྱེ་བར་མེད་ལ། ཁྱེ་བར་མེད་ཀྱང་ཁྱེ་བར་སྤྲང་བ་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་སུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་སྤྲང་ངོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྲང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་
 མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 བདེན་པ་བཞི་དང་། དུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྲོད་པར་སྤྲང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །ལྟ་བས་སྤྲོས་པའི་
 མཐའ་བཅད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྲོས་པས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི། ལྟ་བས་གང་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་.....
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྤོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་བྱིང་བ་
 ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོན་ཞོད་
 པ་ཡིན་པས། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་བྱིང་ཞོད་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱས་
 ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་





གང་བྱང་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱང་ནས་མ་རྟོག་པའི་……
 རྟོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་
 ལ་འང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱང་ནས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 པར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། གཟུང་བ་མི་
 དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་མི་དམིགས་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི།
 འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པོ་རྩེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་སྟེ།
 མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་ལ། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་བོགས་མཉམ་
 བཞག་གིས་འདྲོན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། བྱིས་སྟོང་
 དབྱེར་མེད། བྱང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། རྟོན་མདོར་
 བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་
 མེད་ཅིང་། སྒྲག་པ་མེད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་
 མཛད། །གང་གིས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུང་གི། ཉམས་ལེན་མན་
 ངག་གནད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདི། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བྱེར་བྱུར་བ་ཡིན། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པས། །པ་མས་གཙོ་བྱས་མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་རྟོན་རྟོགས་ནས། །སྤྲེལ་
 བྱང་ཆུབ་ཟུར་ཏུ་ཐོབ་ཟུར་ཅིག །ཅིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 སྟོང་པོའི་རྟོན། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་
 རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་དཔལ་རྣམས་ལྷེ་རྒྱའི་དགོན་པར་སྐྱར་……
 བའོ། །མ་དཔེ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་ཁྱུས།





ཐུང་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡངས་གྲུབ་
 མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་དགོས་པས། སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རོས་
 བཟུང་བ་བསྟན་ནོ། སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའོ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེར་ཟད་དེ། དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་
 བར་འདོད། ཞེས་སོ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱང་བ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་བཅུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་
 ནོ། སྦྱིབ་པ་སྤྱང་བ་ལ་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་བསྐྱེམ་དགོས་པས་
 གཉེན་པོ་བསྟན་ནོ། གཉེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྐྱེམ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས།
 སྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ནོ། གཉེན་པོ་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱང་
 རྟོགས་སོ་བདུན་ནོ། དེ་ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་
 བསྐྱེམ་དགོས་པས། དེ་ལ་ནི་གནས་ནི། ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །
 ཅས་སོ། ཉེས་པ་ལྡ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །
 བརྒྱུད་དང་བྱིང་དང་མྱོད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། འདི་
 དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། ཞེས་སོ། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། རི་
 སྐད་དུ། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 འདོད། དམིགས་པ་བརྒྱུད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་མྱོད་དང་རྟོག་
 པ་དང་། དེ་སྤྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །
 ཞེས་སོ། ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་ལྡ་དང་སྟོབས་ལྡ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་ནོ། འདི་ནི་སྟུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཆོས་
 ནི། བ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག





མཁའ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་མཁའ་པར་སྤྱང་བའོ། །བརྩུ་གང་ཞིན།
 སྤྱང་པོ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེམ་ཆེད་དང་། བདེན་པ་བཞི་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དབང་པོ་དང་། རྩལ་དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁའ་པ་འོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། བ་རོལ་རྩ་
 ཕྱིན་པ་བརྩུས་ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་.....
 པ་འོ། །མདོར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རྩ་
 རྩུད་དེ། བྱང་སྟོགས་སོ་བརྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས། སྤྲེལ་གཉིས་
 སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་སྟུ་
 པར་ཕྱིན་བརྩུ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བརྩུ་དང་། མཁའ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 བརྩུ་ལ་འཇུག་པ་འོ། །ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མདོར་
 བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རིགས་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་
 པར་བསྐྱུབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནས་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་
 གི་གནས་སྐབས་སྟུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་.....
 ཤེས་དང་། དེ་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མདོན་པར་
 སྟོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱུ་མདོན་རྩ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་རྩ་
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལེགས་བསྟན་ཅིང་།





དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་ཏི། །སྒྲིམ་པའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་
གཉིས་རབ་སྤངས་ནས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ལེགས་བསྟན་ཅིང་། །
ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་ཆོས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་
པར་བསྟན། །མན་ངག་འདི་བཤད་དགེ་ཆོགས་གང་ཐོབ་པ། །དུས་གསུམ་
པ་མ་འཕྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །ཆོས་
སྟོད་ཟབ་མོ་འདི་དང་ནམ་ཀུན་ཏུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་རིམ་
པ་ཡིས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན། །སྒྲོ་སྦྱར་མེད་
པར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་དབྱུས་མཐའི་མན་ངག་སྟོང་པོ་འདི་ནི་
རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་དེ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། ། ། མ་དཔེ་
གཉིས་བསྐྱར་ནས་ཞུས། །དགའོ། །

༂ །མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་དྲིལ་ཏེ་སྟོན་པ་ལེགས་པར་

བཤད་པའི་རྒྱན་མེ་ཞེས་བྲ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་ཐོགས་
ཆོས་སྦྱ་མངོན་གྱར་ཅིང་། །གཟུགས་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་
འཕྲོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་མཛད་པ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་གསུང་འོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་
ལུན་པ་རིང་དུ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གྱར་པ། །
མི་པམ་མགོན་པོ་དད་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །རྒྱལ་སྤྱས་ཀུན་གྱི་འབྲུག་
དོགས་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱན་གྱར་པ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུས་པ་

བཤད། །ཤོག་མར་ཤེག་ཆེན་བཟང་སྟོན་བསམ་དཔལ། །ཤེག་ཆེན་གི་དོན་ལ་
༂



སྒྲིབ་འདོགས་སྒྲིབ་འདེབས་བསལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མས་པ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་དོ། ཐེག་ཆེན་ལ་མས་པ་བསྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་ཆོལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། ཇི་ནས་བཤད་པའི་དོན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་ནས་ལམ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཆོས་བཤད་པ་འང་གདམས་ངག་དང་ཐེག་སྤྱན་
 པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྟན་དགོས་པས། ཆོས་ལ་མས་པ་ནས་གདམས་ངག་གི་བར་
 ཏུ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཞིག་བསྟན་ནོ།
 ཡང་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པས་སྐྱབས་.....
 འགོའི་ལེའུ་བསྟན་ནོ། སྐྱབས་འགོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲིབ་པ་འབྱུང་བས་རིགས་.....
 དང་སེམས་བསྒྲིབ་གྱི་ལེའུ་བསྟན་ནོ། བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲིབ་
 པ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབ་པ་
 བསྟན་ནོ། ཇི་ཡང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས།
 ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། བསྐྱབ་པ་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་.....
 ནས། གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆུལ་གཅིག་གོ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆུལ་གཉིས་སུ་བསྟན་
 པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡན་ལག་
 ཆོད་མེད་པ་བཞིའོ། རྒྱར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབ་པ་





བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལེན་ནི་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ། དྲི་མ་
 སྤངས་ནས་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནས་སྟོབས་སྒྲིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཏེ། གཞན་དོན་
 ཐོན་ལས་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི། འདིའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ།
 ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ངོས་བཟུང་
 བ་ནི། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱིས་
 འཇིགས་དང་། ཁེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོས་མེད་ཉིད། འདོད་ཆེན་ལུ་སྟོགས་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སློབ་རྣམས་བཞི། ཞེས་པ་ལོ། འདི་
 ནི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་གང་ལ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དཔེར་
 བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་ངོས་བཟུང་ནས། དྲི་མ་
 སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། སློབ་པ་བཞི་སེལ་
 གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངལ་གནས་
 སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། ཞེས་སོ། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཞེས་པ་ས་ནི།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། འཇུག་བྱའི་ལམ་དངོས་བསྟན་པ་ནི།
 བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་དུ་སྤྱེད་པའི་འཆིང་བ་བཅད་
 དགོས་པར་བསྟན་ནོ། བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་། ཞི་
 གནས་སུ་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་སྟོམ་པའི་





རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སྐབ་ཏུ་སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 དགོས་པ་ནི། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་དགོས་
 པའོ། ། འདིས་སྤྱིབ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། སྤྱིབ་པ་བཞི་དང་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི།
 ཡོན་ཏན་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན་ནོ། ། དོན་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་ནི། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་
 ཞིགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སྐབ་ཏུ་སྤྱིང་རྗེས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས། རྗེས་སྐབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤེལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཚུལ། རི་བཞིན་མ་ཞོར་དག་གིས་བཤད་པའི་དོན། ཞེས་པར་
 བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེས། འགོ་ཀུན་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤེལ་
 པར་ཤོག ཅེས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་མི་པམ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣམས་ལྟུང་འདོན་པར་སྤྱར་
 པའོ། ། ། དཔེ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ཞུས། །

༄༅། ། ལྷ་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བའི་

དོན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྗེས་འབྲུག་གསུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་པན་དོན་བྱ། ཞེས་པར་འདོམས་པ་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། སྤྱི་བ་
 དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལེན་པ་གསུངས་པ། མན་ངག་གནད་གྱི་སྤྱིང་པོ་





ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱང་འདིར་འདུས་ཏེ། སར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། བཙུན་འགྲུས་ནི་གཉིས་
 ཀའི་གོགས་སོ། ། དགེ་བ་རི་རྩེད་བྱས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྐྱོབས་ཟིན་དགོས་སོ། ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་སྲེད་བའི་དོན། གནད་ཀྱི་
 མན་ངག་ལེགས་བསྟུས་ནས། ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། ། འགོ་
 ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་གཏམ་བྱ་རིན་
 ཆེན་སྲེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟུས་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་
 པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་དཀོན་པར་སྦྱར་བའོ། ། ། མ་
 དཔེ་གཉིས་བསྟུར་ནས་ཁྲུས།

༄༅ ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་

སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྤུབ་དབང་ཉི་མ་འགོ་བའི་
 གཉིན་ཐུར་བ། ། འདྲེན་པ་མཆོག་ཐུར་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ། འགོ་ཀུན་
 འཆིང་བ་མ་ལུས་གཙང་མཛད་བ། ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་གསལ་
 བར་བྱ། ། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འཆིང་བ་
 མ་ལུས་པ་བཅད་ནས། སར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་བདག་མེད་སྒྲིམ་པའི་རིམ་
 པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་སྤྱོད་
 བའི་དོན་ཏུ་བདག་མེད་བསྒྲིམ་དགོས་ལ། ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ནི་





འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚ་བ་ཡིན་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །
 འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པས་ཀྱང་། ཉེན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚོགས་ལ། །ལྟ་
 ལས་བྱང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་
 བྱས་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་
 བ་ལྟ་སྦྱེས་ཀྱི་ངར་འཇིན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་.....
 བདག་དུ་འཇིན་པས། །ཡུལ་སྤང་པོ་ལྟ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
 དགོས་ཏེ། འདི་ཡུལ་སུན་འབྱིན་བྱེད་པར་ནི། །དེ་སློ་སྤང་བར་རུས་མ་ཡིན།
 །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་སྤང་པོ་ལྟ་བདག་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་ནས་བསྐྱམས་པས། བདག་འཇིན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 སྤང་པོ་ལྟ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་ཅེན། བདག་དང་སྤང་པོ་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་ལྟ་སྦྱེས་ཀྱི་ངར་འཇིན་གྱིས་རྟག་པ་དང་།
 གཅིག་སྤང་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པར་
 འདོད་ཀྱང་། སྤང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤང་མ་དང་། གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ལྟ་བདག་མ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་པས། སྤང་པོ་ལྟ་བདག་དུ་འཇིན་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་བདག་
 མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་
 བས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། གུས་སྦྱོར་དང་།
 རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས། བདག་མེད་
 ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་ནས་བདག་འཇིན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་



འཛིན་བསྐྱོག་པས་བདག་གིར་འཛིན་པ་འང་བསྐྱོག་སྟེ། བདག་འཛིན་མེད་
 པར་བདག་གིར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་གོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 བསྐྱོག་པས་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ཉིད་མེད་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་བསྐྱོག་གོ། གཉིས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱུད་ཙུང་བ་ཡིན་པས། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །བདག་མེད་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འདི་ནས་བཤད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པར་.....
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པས་ཀྱང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གོགས་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་
 ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས། དོན་དུ་སྤང་བ་ལ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དགོས་སོ། །གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་མི་ལམ་དུ་སྤང་བ་བཞིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། དུལ་ཅན་གི་སྒྲོ་
 དང་སྤྲན་ཅིག་དམིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་
 སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །མིག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་པ་



གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འཐད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
 འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད་ནས། གུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་
 གྱི་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྒྲུལ་པ་ས། གཟུང་བ་ཚུལ་གྱི་བདག་
 མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་ཏུ་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པ་ས། །ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 མཐོང་དེས་ན། རྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་
 དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་བ་བདེན་པར་མེད་པའི་རིགས་པས་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་་་་
 པ་ཡང་བདེན་མེད་ཏུ་འགྱུབ་པ་ས། གཟུང་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་འཛིན་
 པའང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་པས་འཛིན་པ་ཚུལ་་་
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་འང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའང་བདེན་མེད་ཏུ་
 བསྒྲུལ་པ་ས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་
 དམིགས་མེད་རིག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲིམ་དང་ལྡན་པས་
 གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །
 ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་
 འཛོམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལྷུ་མ་གསུམ་པོས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་གྱི་ས་པོན་ཙུ་བ་ནས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་
 པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསུངས་སོ། །མདོ་





ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། །
 སོ་སོར་དེ་བརྟགས་ཟུང་ན་འདས་ཐོབ་ཟུ། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཞི་མི་འབྱུར། །ལྷག་སྤྱད་གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མངའ་རིགས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདིར། །ཆོག་རྒྱུ་འདིར་ཡིག་
 འབྲུ་གཉིས་ཆད་པ་དང་། དཔེ་གཅིག་ལ་མངའ་རིས་པོད་ཀྱི་ཞེས་འདུག་པ་དཔྱད། ཞི་
 གནས་མན་ངག་ཚུམ་པ་མང་ན་ཡང་། །ལྷག་མཐོང་བྲིད་ཚུལ་མན་ངག་མི་
 རྒྱང་བས། །ལྷག་མཐོང་མན་ངག་སྡོན་མེད་འདི་བཤད་དོ། །དགེ་བ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པ་གང་འདི་ཡིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ལུན་པ་མ་ལུས་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བ་ཀུན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་གསལ་བ་གནད་ཀྱི་
 རྟེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་ལྷ་
 ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །དཔེ་གཉིས་བསྐུར་ནས་ཁྱས། །





༡། ལྷ་མོ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ཐར་ལམ་བདེ་བའི་འབྲུག་རིགས་ཞེས་བྱ་བ།

ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་
བའི་གྲ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། རབ་དགའ་ལ་
སོགས་ས་བཅུ་རྒྱལ་བྱེད་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ། །
ཕྱིན་པ་ཡིས་ནི་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་སྤྱོད་། འབྲུལ་བ་འདོར་ཞིང་འགོ་བ་རྒྱུས་
སྤྱུ་འདོར། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ཡོངས་སྤྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། འགའ་བདེའི་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འབྱེད་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་རན་འགོའི་སྤྱག་
བསྐལ་གཅོད། མི་ཁྲིམས་གནས་ལས་རིང་རྩ་འདའ་བར་འབྱུར། འལ་
བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་ཆོགས་རབ་རྟེན་ཅིང་། ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་བ་
དྲི་མེད་ཐོབ། བཟོད་པས་རན་སོང་གསུམ་རྩ་འཕེན་པའི་རྒྱ། ལོང་ཁོ་
བཅོམ་ཞིང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ལྷ་བའི་འོས་
འབྱུར་ཞིང་། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཤིན་རྩ་ཡིད་འོང་འདོར། བཙོན་
འབྲུས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བ་འཕེལ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གནས་སྤྱུ་བདེ་ལྷག་
ཕྱིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་མ་
ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་རྩལ་བྱེད་
ཅིང་། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་མོངས་པ་རབ་རྩ་འདོར། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བ་
ཡོངས་སྤྱོད་གས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྤོང་ཉིད་རབ་ཤེས་ནས། ལམས་གསུམ་མ་ལྷས་པ་ལས་
འདའ་བར་བྱེད། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱུ་བ་མ་ལྷས་བསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡི་ཤེས་
རྣམ་བཤུ་རྩ་རྒྱས་པར་འབྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་བསམ་གཏན་ཤེས་





རབ་ལ། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱང་པ་
 དག་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྗོད།
 རྒྱུན་སྐྱོད་དང་པོ་ལྷ་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། །དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཆ་ནི་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་འདུས། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
 འགྱུར། །ས་བརྩུ་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྒྱུགས་པར་གསུངས། །རེ་རེ་ལའང་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གིས། །ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་པ་སྤྲོད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་
 བས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་དམ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་
 རྟེ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པའི་དགེ་
 ཚྲགས་གང་ཐོབ་པས། །ཚྲགས་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པར་རབ་རྒྱུགས་ནས། །ས་
 བརྩུ་འཇི་མེ་མཐུན་སྦྱགས་རྣམས་རབ་སྦྱངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་འབྱུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྣུ་ལེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྦྱར་
 བའོ། །

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་

བསྒྲུབ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །སྦྱོར་ཀའི་ལྷ་ལྷར་གསལ་བར་
 བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོང་དཀར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་.....
 བཅས་པ་གཅིག་བསྒྲོམ། །སྦྱོང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་





ཆེན་གང་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་བསྐྱེ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིལ་
 དཀར་པོ་ལ་ཨོྲེ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེས་བསྐྱེར་བར་བསྐྱེམ་མོ། རང་དམ་
 ཆེག་སེམས་དཔར་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲིལ་པོར་ཅ་བའི་སྒྲིལ་པོ་དང་དཔག་མེད་ཀྱི་.....
 རམ་པར་བསྐྱེམ། རང་གི་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲིལ་པོ་དང་ཟེར་ཡར་སོང་སྒྲིལ་
 མའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་སྒྲིལ་མས་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
 མཁྱེན། ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲིལ་པོ་དང་པར་མཁྱེན། སྒྲིལ་པོའི་
 ཕྱགས་ཀའི་སྒྲིལ་པོ་དང་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་ཆུང་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕྱུན་དངས་ནས་
 དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ། སྒྲིལ་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་
 པར་འཕྱར་བའི་མཁུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་མེ་ཆེན་
 པོ་ལས་འདྲེན་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 ཕོག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཕྱུན་དངས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམས་པས། ཡི་དམ་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་ཡི་དམ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཞོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་པོའི་ལྷན་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཅིས་གང་ནས་སྒྲིལ་གཙུག་ནས་མར་ཞུགས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 འོག་སྒྲིལ་དང་བ་སྒྲིལ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །
 ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་འདྲེན་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལྷན་སྒྲིལ་
 རང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས་སྒྲིལ་པོ་དག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་པའི་སེམས་.....
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོར་ཕྱར་པར་བསྐྱེམ། ཡང་ཕྱགས་མེ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འདྲེན་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིལ་པོ་དང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་.....
 པས། སྒྲིལ་ཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོར་ཕྱར། སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 ཁ་སར་པ་ཁྱིའི་སྒྲིལ་ཨོྲེ་སྒྲིལ། ཞེས་པ་དེ་རི་རི་བསྐྱེམ། དེ་དག་ཐམས་





ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གཤམ་སྟོང་། སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྟོང་
 པོ་གཅིག་བགངས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་བགངས་པར་འགྱུར་
 བའི་མན་ངག་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྟོའོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱེམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་
 བཅས་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ་པ་འང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་
 ལྷང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །སྟོ་ལ་གང་ཤར་གང་
 ལྷང་ཐམས་ཅད་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 འདིས་ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ནང་རིག་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི། འདྲ་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཉན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། ལུང་མ་བཟུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས། དང་པོར་གང་ནས་བྱུང་བ་
 དང་། ད་ལྟ་ཕྱིན་ང་གང་དུ་གནས་པ་དང་། དབྱེབས་དང་ཁ་དྲོག་ཇི་ལྟར་
 འདུག་པར་བལྟས་པས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 འདིས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྟོང་སྟོང་། རང་རིག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་འདི་ནི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །གཉིད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་དངས་ཏེ་
 དེ་ལ་ཐིམ། སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་འོད་དུ་འཁྱུགས་ཙ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཁྱུགས་ནས་
 སྟོང་ཁའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
 ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་





མ་སྤུལ་སྤྱིའི་འཕོ་བའོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ།
 མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་ནོ། །མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བཏབ་ནས། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའང་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། དེའང་སྤྲོལ་ཐིམ། སྤྲོ་
 འང་ནམ་མཁར་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སྔར་ནས། ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི། རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས། བྱ་
 ར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ནས་ནམ་སྟེས་པའི་དུས་སྟུ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གང་སྟེས་པ་
 ལའང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་གཉིས་
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱུད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་.....
 དཔལ་ལྷ་ལེན་པའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །དབྱེད་མའི་ལྷ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་

སྒྲ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། ཁྲིན་ལས་འོད་གྱིས་ཁམས་
 གསུམ་ཐུན་སེལ་བ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་དབང་། །ཐུབ་





པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་མ་
ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དབུ་མའི་རིང་
ལུགས་མཆོག་ཏུ་གསལ་མཛད་པ། །མཁས་མཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆམ་ལོ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །དབུ་མ་རིག་པའི་
ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན། །རྣལ་འབྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཆེ།
དེས་དོན་སྤིང་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་
ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ།
དབུ་མ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
བྱ་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ནང་པའི་བྲལ་དུ་ཚུད་ལ།
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བས་ལམ་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ། བསྐྱབ་པ་ལེན་པའི་དུས་སུ་འདྲ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱ་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་འདྲ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
བྱ་ཏེ། ཐོག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ། ངན་འགོའི་འཇིག་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་
པ་དང་། ཐོག་པ་སེལ་བ་དང་དགེ་བ་སྤེལ་བ་ལ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་
དོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱས་པས་རིགས་སད་དེ། དགེ་བའི་ས་པོན་བརྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤིང་ཆེ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཏེ། བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
སྤིང་ཆེ་སྐྱེས་པ་ན། གཞན་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པར་





བྱེད་དོ། མཛད་ལས། སྐབ་པས་སྤྲིག་ནམས་ཚུ་ཡིས་མི་བཟུ་ཞིང་། འཕྲོ་
བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་
བའང་མིན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད། སྤྲུག་
བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པར་གོ་ནས། གཞན་དོན་རྒྱ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཇེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་
དང་། ཇེ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཇེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་
འདི་ནི་ཅིག་པའི་མང་དང་འདྲ་བས། ཐོག་མར་འདི་ལ་སྤྲོ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ།
ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་སྦྱོས་
པ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་
རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། མན་ངག་
གིས་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའོ། ཇེས་པའི་མཐའ་སེལ་བ་
དང་། མཐའ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའོ། ཇེས་པའོ། ལྟ་བ་ལྟར་པའི་
མཛད་ལས་གསུངས་པའི་རྗེ་རྗེ་བཞེགས་མའི་རིགས་པ་དང་གཅིག ལྟར་
གཤེགས་པའི་མཛད་ལས་གསུངས་པའི་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པ་དང་.....
གཉིས། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་དང་གསུམ། སུན་མོང་རྒྱ་ཀུན་
ནས་གསུངས་པའི་ལུ་བཞི་སྐྱེ་བྱལ་གྱི་རིགས་པ་དང་བཞིའོ། རིགས་པ་
བཞི་པོ་འདིས། དངོས་སྤྲུ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྦྱོ་འདོགས་སེལ་
བས། ཡོད་པ་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀའི་མཐའ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་ནི། ལྟའི་ཀྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་



མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་
 པའི་མཐའ་སྤངས་ལ། རང་རྩ་དང་རྟེན་གཞན་ལ་རགས་ལས་པས། རྟག་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འགལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་སྟོ་འདྲགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ལོ། །འདི་ནི་
 རིགས་པ་གཞན་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བར་བཤད་དེ། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ། གང་
 ཞིག་སྟེ་དང་འཇིག་པ་དག །འདི་ཡིས་ཚུལ་གྱི་སྤངས་གུར་པ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཚུད་བརྒྱུག་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་བ། །དབུ་མའི་
 ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲི་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཆད་
 མར་བྱས་ནས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བ་
 མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དབུ་མ་ཙ་བ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས། དེས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་
 སལ་པོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རིགས་
 པ་གཞན་གྱིས་གོ་དཀའ་བས། མན་ངག་གི་སྟོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 དཔེ་འོས་ནས། རྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་སལ་སྟེ། ཆེ་ལམ་གྱི་
 དཔེས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ། དཔེ་ཆེ་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི།
 ཆེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁང་པ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།





གོགས་བཟང་པོ་དང་ཕྱད་པ་དང་། རྣམ་བཟང་པོ་རྟེན་པ་མེས་པའི་རྒྱས་
 ལ། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་དང་བྱད་མེད་པར་འབྱུང་ལ། སྤང་བཞིན་པའི་རྒྱས་
 ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སད་པའི་རྒྱས་སྤང་དམིགས་པར་རིགས་
 པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གྲོ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་རུ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་
 ཚུལ་ལ་མེད་པར་ངེས་སོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། ད་ལྟར་གྱི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསམ་གྱི་མི་ལམ་
 དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྒྱས་སྤྲུག་ཡང་རུ་མཛོང་བ་དང་།
 དག་དང་འཕྲད་པ་དང་། མིས་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མེས་པའི་ཆོམ། ད་
 ལྟར་གྱི་སྤང་བ་དང་བྱད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། གྲོ་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་རྒྱས་སྤྲུ་
 སྤང་བ་ཙམ་རུ་ཟད་ཀྱི། ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་མེད་པར་ངེས་སོ། །བཏང་
 ལྟམས་གྱི་མི་ལམ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྒྱས་སྤྲུ་འགྲོ་འོང་
 དང་། གནས་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཆོ། སྤང་བ་
 ཙམ་རུ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་མེད་པར་ངེས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་ད་
 ལྟར་གྱི་སྤང་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁུ་ཁྲའི་དཔེས་བཞུན་པ་ནི།
 ལུ་ནང་རུ་ཁྲ་བའི་གཟུགས་བཞུན་སྤང་བའི་ཆོམ་སྟོན་རུ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྲ་བར་སྤང་ལ། ཁྲ་བར་སྤང་བཞིན་པའི་རྒྱས་ན་ཁྲ་བའི་ངོ་བོ་འམ་
 མཚན་ཉིད་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བའི་རྒྱས་སྤྲུ་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འཇའ་ཚོན་གྱི་དཔེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འཇའ་ཚོན་ཤིན་རུ་བཀྲ་བ་
 བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྩེད་ཟད་ཀྱང་བཟུང་རུ་མེད་དོ། །དཔེ་





དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་བརྟན་གྱི་
 དཔེས་བཞུན་པ་ནི། མེ་ལོང་ནང་རྒྱ་མེད་གཞུགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་
 ཡང་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་སྤྲིལ་དཔེས་བཞུན་པ་ནི། སྤྲིག་ཀའི་རྒྱས་སྤྲིལ་ཐང་ཆེན་
 རོ་ལ་ཕྱིན་པ་ན། སྤྲིག་སྤྲིལ་ཆུ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་ཡང་ཆུ་ཐིགས་པ་
 ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྤྲིལ་མེད་རྒྱ་སྤང་གི་དཔེས་བཞུན་པ་ནི། སྤྲིལ་མ་ལའན་གྱིས་སྤྲིལ་དང་རྒྱས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྤང་སྤྲིལ་པར་བྱས་པའི་ཆོ། རྒྱ་སྤང་རྒྱ་སྤང་བཞིན་པའི་
 རྒྱས་ན་རྒྱ་སྤང་གཤོང་མ་ནས་བྱུང་བ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱལ་བ་
 རྒྱས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དང་། ད་ལྟ་འོ་སྤྲིལ་ལ་སྤྲིལ་ཆོགས་སྤྲིལ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་དང་བཞུན་
 བཅས་ལས། སྤྲིལ་མེད་དཔེ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲིལ་མེད་དཔེ་ལེན་ཚུལ་
 མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །དཔེ་ལེན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དོན་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་
 བ་སྤྲིལ་མེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྲིལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྤྲིལ་ཏེ། །
 རྒྱ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྒྱ་སྤྲིལ་བྱས། །ཅི་བཞིན་སྤང་ཡང་སྤང་བ་གང་
 ཡང་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་དང་།
 ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཁྱེ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་དྲངས་
 བའི་མཆོར་སྤང་ཡང་། །ཁྱེ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་རྒྱ་འཕྲོས་པ་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲིལ་བྱ་སྤྲིལ་པ་ཆུ་ཡིས་
 གཏུང་བ་ལ། སྤྲིག་སྤྲིལ་དག་ལ་ཆུ་ཡི་ཐུང་པོར་སྤང་། །ཅི་བཞིན་སྤང་ཡང་
 སྤང་བ་གང་ན་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས། །





ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་མིན། །
 སྤྲུལ་དག་གིས་གོ་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དཔེ་འདི་དག་ལས་སྤང་སྤྱང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་
 སྐབས་སུ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལས། ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་
 དང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱང་པའོ་
 ཞེས་པས། ཡོད་པ་སྤྱོད་འདོགས་གྱི་མཐའ་སེལ། སྤྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་
 ཞེས་པས། མེད་པ་སྤྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ། གཟུགས་ལས་སྤྱང་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པས་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་ནོ། །སྤང་སྤྱང་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །རིག་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། རང་ནི་
 རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་གང་སྦྱོར་རེ་རེ་ནས། བྱ་ར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གང་སྦྱོར་རིག་པར་བྱས་ནས། དང་པོར་གང་ནས་བྱང་བ་དང་།
 ཕྱི་དང་ནང་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གང་དུ་གྲུབ་པ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཁོར་ལུག་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟོག་པ་ནི།
 འདོད་ཆགས་སོགས་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ། བརྟགས་ན་མི་རྟོག་ཅིང་
 མ་བརྟགས་པ་ན་སྤང་བས། རིག་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བའི་རྟོག་པ་དང་། མི་དག་བའི་རྟོག་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལའང་བྱ་ར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །
 རྟོག་པ་གང་སྦྱོར་སོ་སོར་རིག་པ་འདི་གནད་དུ་ཆོད། །ལྟ་བས་སྤྱོད་པ་
 གཙོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ། ལྟ་
 བས་སྤྱོད་པ་གཙོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། ཞིག་ནས་དང་། ལྟ་མཐོང་





གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྤྱང་དགོས་པར་བཤད་དེ། སྤྱང་འཇུག་
 ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛམས་པ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུག། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། གོ་
 རིམ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མངོན་པ་ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་པ་ལས། གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། ཞི་གནས་བསྒྲམ་
 པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་
 བྱའོ། འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི། ཞི་གནས་གཙོ་བོར་མ་
 བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མང་ཏུ་ཐོས་པ་བཅའ་
 བའོ། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་
 སེམས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་
 གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་འདོད། ཅེས་སོ། དབྱེ་ན་ཡུལ་རི་སྟེད་པས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རི་ལྷ་བས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི།
 བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། གཉིས་
 པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རྟོག་པ་དང་།
 དཔྱད་པའོ། རྟོག་ཚུལ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། རབ་ཏུ་
 རྟོག་པ་དང་། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་བ་དང་། ཉེ་བར་
 འཇུག་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཉིས་





ཏེ། སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་
 མཐོང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། བྱང་གཞི་མ་བཟུང་བར་བྱང་
 ཆོས་ལ་སྦྱོ་འདོགས་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མར་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 བརྟགས་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤལ་བོ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། ཇིས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་
 སྤེལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱའོ། མཐོང་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཐོག་མར་འདི་ལ་
 གོམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། ཇི་ནས་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་
 བསྐྱོམ་པའ་བྱའོ། །ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 གཟུངས་བྱངས་སུ་བྱས་ནས། མཉམ་བཞག་གིས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་
 ལྟར་མཁྱེན་ནོ། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་སོ། ཞེས་འབྱུང་
 ངོ་། ཇེ་དུ་མ་སྤང་བཅས་པས་ནི། སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གོ།
 དེ་དུ་མ་སྤང་མེད་པས་ནི། རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ།
 འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱང་དགོས་པར་བརྟན་ནོ། བྱང་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ན། དེ་ལ་





གསལ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་པོར་གང་ནས་བྱུང་
 བའི་རྒྱལ་བཟླ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དྲོག་སོགས་གང་ཏུ་འདུག་བཟླ་གསལ་པས། གང་ཏུ་འདུག་མཆོད་པའི་
 དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཙུང་ཏུག་གང་སྐྱེས་
 ལ་སྐྱུར་རོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་རིག་པར་
 བྱས་ནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྒྲུང་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་
 དང་། རྒྱུ་རིག་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་
 རྣམས་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་བྱིང་བ་ཡིན་པས་གསལ་གང་བ་པར་བྱའོ། །
 གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བར་གཞན་ཏུ་འཕྲོས་་
 རྟོག་པ་ཡིན་པས། སེམས་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
 གཏོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས།
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་པ་འདི། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བཟླ་པོ་ལ། །དུན་
 པའི་ལྷགས་ཀྱས་རིང་དབང་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་པའི་དགྲ་བྱིང་རྟོག་གཉིས་
 ཞེས་འབྱུང་བས། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་བྱུང་མ་བྱུང་བཟླ་གསལ་ཏེ། རམ་
 བྱུང་བའི་ཏུས་སྐྱེས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་དང་། རྟོག་
 པ་གང་སྐྱེས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་ན། རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་སྐྱེན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེ་ན། འདི་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། རྒྱ་
 ཟངས་སྐྱེས་ཐིགས་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུས་སྐྱེས་ལའང་གཞོན་ཏུ་
 བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་གཏོད་ཏུ་ཉ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ལ་འཕྲོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་ན།
 རྟོག་པ་འཕྲོ་འཕྲོ་འདུའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་གཡོ་བའོ། །དཔེར་ན་





རྒྱ་བཟངས་སུ་ཐིགས་པ་བབ་ན། ཁ་ན་གཡོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གཏིང་ནས་མི་
 གཡོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རུས་སྤལ་ལའར་གཞིང་རུ་བཞག་པ་ན། སྤེར་
 མོ་གྱིང་བས་བབུང་ས་མ་རྟེན་པས་དཀྱིལ་རུ་ལྟན་ནེར་སྤོང་པ་ལྟར།
 ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པས་བདེན་པར་བབུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་
 པས། ཆོས་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་རུ་ལྟན་ནེར་སྤོང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱ་གཏིང་རུ་ཉ་ཞུགས་པ་ན་སྤོང་མི་གཡོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གཏིང་འབྲུག་པ་
 ལྟར་རྟོག་པ་འོག་འགྱུར་སང་བ་མ་ཆར་བའོ། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བས་བེན་ན། རྟོག་པ་ཅི་ཅམ་སྟེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་
 རྟོན་རུ་མི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བྱང་ཤིང་གིས། ཡེ་ཤེས་
 མི་ལྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲོང་བྱེར་སྤང་གི་མི་གཙང་
 ལུང། ཇི་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལ་ཕན། ཇི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང། ཇི་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཕན། །
 ཞེས་སོ། ཇའོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། བརྟེན་པ་མཐའ་བབུང་སྟེ།
 མི་དང་རྩ་དང་འཐབ་པར་བརྟེན་པ་ན། འགའ་ཞིག་མེད་ཀྱིས་རུ་ཕྱིན་ཏེ།
 རྩ་ཤིང་གི་དཔུང་བསྐྱས་པས། བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་དཔུང་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱས་པ་
 བ། མས་སྤྱས་པ། རྩ་ཤིང་གི་དཔུང་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཇི་ཅམ་སྟེས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་བཙམ་.....
 བས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཡང་
 འདི་ལ་ཆང་སྟེ། རྩ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གཞིའོ། སྤོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་སྟེ་འདོགས་གཙང་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་མོ། །སྟེ་





འདྲེན་པ་བཅད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ། །སྒྲིབ་པ་བཅད་པ་འདི་རིམ་
 བ་ལས་འོངས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་བ་ཟེང་མོ་བསྒྲིབ་པ་འདི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཞོར་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི། །དད་ལྟ་དོན་གཉེར་ཆམས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་བཤད། །འདི་ལས་དག་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །དངོས་འཛིན་ལུ་
 བ་མ་ལུས་ཆམ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་བཅད་པ་རབ་ཀྱས་ཏེ། །སྒྲིབ་
 པ་ཉེར་ཞི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲིབ་དོན་འདི་ལས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་
 ཏུ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆལ་འབྱེད་པ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཤོལ་ས་
 དམིགས་པར་ག་ལ་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དཔང་པོར་གནས་པ་
 ཡིན། །རིང་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །རིང་ནས་
 རྒྱངས་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གིས། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བཤད་པ་འདིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲིབ་
 དམ་པ་ཆམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་བྲིད་ཀྱི་
 མན་ངག་ཟེང་མོ་འདི་ནི་རྩོད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་
 ལེན་པའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །དབུ་མ་འདི་ལྟ་བུ་བྲིད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན།

སྒྲིབ་དང་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཛུལ་ལོ། །དབུ་མ་ལྟ་བུ་བྲིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 དོན་ནི། །ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅད། །སྒྲིབ་པས་དོན་ཉམས་སུ་
 སྒྱངས། །ཐོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་གོ། །སྒྲིབ་པས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྱང་བ་
 ལ་གཉིས། །ཞི་གནས་དང་ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ། །ལྟ་བུ་མཐོང་ལ་གཉིས། །གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲིབ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲིབ་པ་དང་
 །གཉིས། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། །ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བསྒྲིབ་





བ་བསྟན་ནོ། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདྲ་གཙོད་
 དགོས་པས། གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པས་ན། ལྟང་པ་ཉིད་
 ལྟང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་བསྟན་ནོ། ལྟང་ཉིད་བསྟོམ་པ་བཞི་པོ་འདིར་ལྟང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུས་སོ། ལྟང་ཉིད་
 དང་པོ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་སྟོ་འདྲགས་གཙོད་པ་ཡིན་ལ།
 ལྟང་པ་ཉིད་ལྟང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོ་འདྲགས་གཙོད་པ་……
 ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་གཉིས་ལ་སྟོ་འདྲགས་ཚད་པས་སྟོ་འདྲགས་མཐའ་
 དག་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཁྱོ་
 ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་སོ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གི་བསུས་དོན་རིང་ལྡན་
 ཆོན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལྡན་རྒྱུར་བཤོ། ॥

གྲ། དབུ་མ་འབྲུག་པའི་སྟོམ་པ་རིམ་རིམ་ཆོན་པོ་ཞེས་བྲ་བ།

ལྟ་མ་དང་ལྟ་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོའི་
 དབུས་ན་ལྟན་པོ་བཞིན། དགེ་ལེགས་ལྟན་མཚམས་སྤྱོད་གྱི་གོས་བཟང་
 ཅན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་སོ། ལྟ་བ་དབང་སྟོབ་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། བདག་མེད་སེའི་སྟོ་ཡིས་རྟོག་བའི་ཆོགས། ལ་
 ལུས་སྟག་མཛད་རིགས་པ་སྟོབ་པའི་གཙོ། ཀྱུ་ལ་པའི་ལུང་བསྟན་རབ་བརྟེས་
 མཚོག་གུར་པ། ལྟ་སྟབ་སྟོང་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྟ་བ་དཔོན་
 ལྟ་སྟབ་གསུང་རབ་བདུད་ཅི་ཡིས། ལྟ་གོས་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་རྒྱས་
 པ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་སྟོལ་ནམ་པར་འབྱེད། ལྟ་སྟབ་རྟེན་





འཇུག་སྒྲིམ་རྣམས་ལ་འདུད། །མ་ཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་བསེལ་བེར་རབ་རྒྱས་པས། །པས་སྒྲིལ་ལུན་
 པའི་དབྱང་ཆོགས་ཆ་ཤས་ཀྱང། །མ་ལུས་པམ་མཛད་ཟླ་གྲགས་ཞབས་ལ་
 འདུད། །དབུ་མ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་མན་ངག་ཏུ། །བསྐྱུ་ནས་སྒྲིམ་
 པའི་རིམ་པ་གཞན་དག་གིས། །མ་རྟོགས་སྒྲིམ་མེད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །
 དེ་ཡང་རིན་ཆེན་མེད་བ་ལས། །སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙ་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་ལུན་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྒྲིགས་མཐས་
 གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་
 བཤད་པའི་དོན་ཏུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་
 མ་ལ་ཤེལ་ས་ཀྱང། །གསུམ་པོ་འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིམ་རིམ་བཤད་དོ། །
 གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་བསྟེན་
 ཏེ་བརྟན་པ་མཛད་པས། །ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཙ་བ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 ལ་མི་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་པའི་དོན། །ས་བརྟན་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་བརྟན་སྐྱུར་ནས་བཤད་དེ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟན་ལས་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲིམ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 མ་རིག་པ་འང་གཉིས་ཏེ། །ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་ལས། །ཡང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་
 ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྟན་གཉིས་འབྱུང་། །
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི།





ཉོན་མོངས་པར་གཏོགས་པའོ། ཀུན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ། ཁང་ཡིས་མདོ་ནི་གང་
 གསུངས་པ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་རུས་མ་
 ཡིན། མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་
 བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མཁས་པར་
 བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དང་། ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་བསྟོམ་བྱ་དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མདོན་
 རྟོག་གྱུར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ཐ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། ཞེས་པའོ། རྟེན་ཡང་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 ཚུན་དང་རྒྱ་ཁྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་བསྟོན་རྒྱ་
 མེད་པར་སྤང་ལ། རྒྱ་བར་སྤང་བའི་རྒྱས་ཉིད་ནས་རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་
 བཞིན་ནམ་མཁོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། རྒྱ་བར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བར་
 སྤང་ལ། རྒྱ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱ་བའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། འདི་ནི་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་མོ། བོད་འདིར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོག་
 ཅམ་རྒྱ་སྟོགས་པར་ཟད་དོ། ཤེར་སྟོང་ལས་ཀྱང་། སྟོང་འདོགས་བསལ་བའི་
 དོན་རྒྱ། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟུར་འདེབས་བསལ་བའི་
 དོན་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོན་ནི་གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་འཇའ་





ཆོན་ནམ་ཚུ་ཟླའི་དཔེས་སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། བླ་མ་གི་སེམས་
 ལ་ཙ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོས་ཉེས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དང་……
 འདྲ་བར། གང་སྐྱེས་དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་
 རིག་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་པའོ། །སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དང་རིག་སྤྲོད་
 དབྱེར་མེད་གཉིས་རེས་འཇོག་ཏུ་བྱས་ནས། རྗེས་ཀྱི་དུན་ཤེས་ཀྱིས་ཁོར་
 ལུག་ཏུ་གསལ་འདེབས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་འདིས་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར། སྐྱུ་རུ་ར་རྟོན་པ་ལག་མཐིལ་ཏུ་
 བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་བསྟན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་
 ལུས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གྲི་མ་མེད་
 པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གུར་ཏེ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་བསྐྱས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་……
 གྲགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་འདི།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དག ཟླ་བ་གྲགས་པས་བསྐྱས་
 ནས་འདིར་བཤད་པ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་བདག་གིས་འདི་སྐུར་རོ། །
 དགེ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་





ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྐྱེམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་.....
དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། ། ། མ་དཔེ་གཉིས་བསྟར་ནས་ཞུས།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
སྐྱེམ་རིམ་རིན་ཆེན་ཀུན་ཕྱེང་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱེམ་རིམ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་སྦྱལ་བ་
དཔག་མེད་གིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་མཛད་ནས། གཤུལ་བྱ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་ཐུབ་དབང་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོ་མཆར་དཔག་མེད་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱིས་ནི། བཀས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་ལམ་མཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ནི་བ་ལྟ། །
གང་ལ་བདག་གིས་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
པ་ལ། །འཇུག་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །རི་ལྟར་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལགས་
བསྟུས་ནས། གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་གཞི་བབྱང་ནས་འཇུག་པ་.....
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྟུས་ཏེ་བཤད། །རྗེས་
དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འདི་ནི། །བསྐྱེད་པའི་
ལེའུས་བསྟན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟག་
བསྐྱེད་ལ་ལྟས་པ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བའི་དངོས་སུ་གཙུག་པའི་དངོས་གཉེན་....
ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐང་དུ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་
པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟག་བསྐྱེད་ལ་དག །ནི་བར་





འདྲོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞེན། ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 བས། ཀྱན་རྫོང་སྤང་བའི་ཆ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཆ་སྤང་བ་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། བྱད་གཞི་མ་བཟུང་བར་བྱད་ཆོས་ལ་
 སྒྲོ་འདྲོགས་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཟུང་རོ། རྩ་
 བོ་རྩེས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ལ་
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་འབྱུངས་ནས་དེ་
 བས་སྤང་བའི་ཆ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས།
 བས་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤང་བཅས་སྤང་
 མེད་ཀྱི་འདྲོད་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་
 བཞེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་
 སྤང་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་། དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད། །
 མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་མཁུ་དག་རྣམས། །འདིར་བཤད་རིམ་པས་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་དགེ་བ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་འོད་ལྟར། །རབ་
 དཀར་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བསྐྱུལ་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག ཅེས་བྱད་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་རིམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མེད་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་
 པ་ཆེན་པོར་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་སྤྱར་བའོ། །མ་དཔེ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ཞུས།





༄༅། །ལོ་སྟེན། །ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་རིམ་རྩ་མཆར་
ལྷང་བ་ཞེས་བྲ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་
ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་རྒྱགས་བཅུར་རབ་རྒྱས་ཏེ།
འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་བ། །ཐུབ་དབང་རྒྱུ་པའི་དབང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆམ་ལ། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་རབ་བཟགས་ཤིང་། །ལེགས་
པར་རྒྱངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆུ་འཛིན་ལས། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྒྱག་འོད་
རབ་འབྱུག་པ། །རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིག་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཕས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བརྒྱག་ །ཡང་དག་རིག་པས་མི་རིགས་ཆར་
གཙོད་ཅིང་། །ཆོས་མེན་སྤྲོ་བ་རིང་ཏུ་སྤྲོད་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིང་ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་དོན།
ཆོད་མའི་རིང་ལུགས་མན་ངག་གནད་བསྟུས་པའི། །ཡང་དག་རིགས་ལམ་
རྩ་མཆར་སྟུང་བྲ་བ། །རྒྱུན་བྲལ་ངག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྲ།
འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོང་ལ་མ་རྩོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱབས་འགྲོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་
ལ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་།
རྒྱབས་འགྲོ་དངོས་བརྟན་ལ། །འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ཞེས་པས་སེམས་
བསྐྱེད་བརྟན། །སྟོན་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་



ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་
 ལྷམ་ན། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་མེད་པར་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་པལ་དགོས་ཏེ། འདིའི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །
 དེ་སྤྱང་བ་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་དགོས་ལྷམ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིགས་ཆོགས་
 ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དང་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཟུག་ཡིན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ལྷམ་ན། བདག་མེད་
 བདག་དང་འགལ་བས་ན། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་དེ་སུན་འབྱེན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་གམ་ལྷམ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་
 ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་དོན་བསམ་པ། །དེ་ལྷ་
 དེ་ལྷ་ར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་
 དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་རུ་ན་
 དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་རུ་མའི་རང་
 བཞིན་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་རུ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ལྷམ་ན། སྤྱོད་ག་





རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་ལྷོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་
 ར་དབང་པོ་སྤྲུགས་སྟོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུ་མ་སྟོགས། །
 དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲང་བ་བཞིན། །དེ་
 དག་མ་བསྐྱེད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྤྲང་
 བ་དཔེས་བསྟན་པས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་གཉིས་སྤྲང་གི་བག་ཆགས་གོམས་པས། །རྟོག་པ་སྤྲར་ལྟག་གོ་
 སྟུམ་ན་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྒྲིམ་དེ་མྱོགས་
 འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་
 འབས་བྱ་ནི། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་
 དེས་ལས་ཀྱང་། །འབྲལ་པ་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 མེད་པར་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
 དོན་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་རིགས་པས་ཐར་ལམ་
 གསལ་མཛད་པ། །མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །
 ཆད་མའི་ལམ་རིམ་ངོ་མཆར་སྤུལ་བྱང་བ། །རྩོད་སྟོན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
 གསལ་བར་བྱས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འོད་སྟངས་ལྡན་པ་དེས། །ཕན་བདེའི་
 པད་ཆལ་ཀུན་ནས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་མཐའ་དག་རབ་
 བསལ་ཏེ། །ཆད་མེད་ཐར་པའི་སྤྱིང་དེར་ལྷུར་བགྱོད་ཤོག །ཅེས་ཆད་མ་
 ལམ་རིམ་གྱི་ངོ་མཆར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩོད་སྟོན་ཆེན་པོས་མེ་མོ་ཡོས་





ཀྱི་ལོ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༂ ཁོད་མའི་སྐྱེ་མ་རིམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་སྤྱ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་བཙུང་འཆེད་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་ལས་འོད་སྦྱང་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ལུན་
 སེལ་བ། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་མཆོག་དུ་ཡངས་
 པའི་མཁའ། །ལེགས་སྦྱངས་ནམ་དཔྱད་ཆུ་འཛོན་ལས། །རིག་པའི་སྦྱོག་
 འོད་རབ་འབྱུག་པ། །སྦྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ལ་ཕུག་འཆལ། །རིགས་པས་པས་
 ཀྱི་སྐོལ་བ་བརྒྱུག །ཡུང་དོན་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་པས། །ཆོས་མེན་སྤྱི་བ་
 སྦྱང་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ། །ཡུན་དུ་བརྟགས་ཀྱང་
 རྟོགས་དཀའི་དོན། །ཁོད་མའི་མན་ངག་གནད་བསྐྱུས་པའི། །རིགས་ལམ་
 རོ་མཆར་སྤུལ་བྱུང་བ། །སྦྱོན་བཤམ་ངག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་སྤུལ་བ་
 དང་ལྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་……
 མ་ཞོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་མ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་
 བཟུང་། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །དེ་ལས་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་བ་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །ཁོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་
 བན་བཞེད་པ། །སྦྱོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། །སྤྱི་མ་འགྲོ་དངོས་བསྐྱེད་
 ལ། །འགྲོ་ལ་མན་བཞེད་པ་ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནོ། །སྦྱོན་པ་དང་།
 བདེ་གཤེགས་དང་སྦྱོབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་བ་དཔོན་སྦྱོགས་སྤྱང་གིས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱས་པ་ནི། །བརྒྱད་སྦྱོང་
 དོན་བསྐྱུས་སྤྱི་བ་ལྟན་ལ། །རི་སྦྱོང་པའི་ཆ་ནི་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་





གནད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཁུ་བསྟན་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་ཚུལ་
 བློ། རྟོག་པའི་བླ་བ་རྣམས་ལས་ཞིང་། ཁྱིམ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 སྐབས་འགྲོ་བསྟན། སྐབས་བྱེད་ཐུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། ཁྱིམ་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྟན་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལའང་།
 ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཐབས་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་བདེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གསུངས་སོ། དེའང་སྟངས་ཉིད་
 བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། དང་པོ་
 ལ། སྟངས་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་གྱུར་གྱི། སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཁྱིམ་
 གསུངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 གྱིས་མིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རི་སྐད་དུ་ཡང་། ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིགས་ཆོགས་ལྟ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་སོ། འོ་ན་ལས་སྐྱེབ་དག་པའི་ཐབས་སུ་གཟུངས་
 སྐབས་དང་། སྐྱུང་གནས་དང་། སྐྱེན་སྟེག་དཀའ་ཐབས་ལ་སྟགས་བྱས་པས།
 སྐྱེབ་པ་དང་སྟེག་པ་ཚ་བ་ནས་འདག་གམ་སྟམ་ན། ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་
 མེད་ཡིན། ཁྱིམ་སོ། བྱམས་སྟགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲིམས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེང་དོ་སྟམ་ན། བྱམས་སྟགས་ཆོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །
 ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། འོ་ན་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེང་མི་རུས་སྟམ་ན། བདག་མེད་བདག་
 དང་འགལ་བས་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པས་དེ་སུན་འབྱིན། ཁྱིམ་
 གསུངས་སོ། འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞེ་ན།





པོ། །ཡུན་རིང་རྒྱུ་ལྟོ་མཉམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲིམ་དང་ཡོན་ཏན་དག །
 རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱ་ཡུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་ནི། །ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་ནས་ལྷུང་
 རྒྱ་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་ནི།
 ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་དེ་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་.....
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་
 ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་།
 འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་དོན་.....
 དམ་པའི་འགོག་པ་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་
 རིགས་པའི་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་འབད་པར་བྱའོ། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་རྣམས་སུ། །ཆོད་མའི་བཤད་པ་
 བྱེད་པ་མང་ན་ཡང་། །སླིང་པོའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་མ་མཐོང་བས། །ཇེས་
 འཇུག་སྒྲུ་པོ་ཇེས་སུ་གཟུང་བྱའི་བྱིར། །ཆོད་མའི་སྒྲིམ་རིམ་སྤུལ་བྱང་སླིང་
 པོ་བཤད། །དེ་ཡི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོད་མའི་མཁྱེན་
 ལྷན་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་རིམ་སྤུལ་རྒྱ་བྱང་བའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་སྤྱང་ཡང་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཉིད་དགོན་.....
 པར་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །། ༥ །ཆོད་མའི་སྒྲིམ་རིམ་
 འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་རྒྱ་འཇུག་ཀྱང་མཆོན་དང་རྒྱུ་བསྐྱས་དབུ་མཇུག་





གི་ཚུམ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱིར་མཛད་པར་མངོན་པས་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་་་་
 ཅིང་མ་དཔེ་གཞན་བསྐྱར་ས་མ་རྟེན་པས་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་ལས་བཅས་་་་
 མེད་སོར་བཞག་ཞུས། །

༄༅། །ཡོ་སྤྱི། །ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་སྟོང་པོ་
 མངོན་བསྐྱར་པ་གནད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ།

ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་མཆོག་ །གསུང་རབ་ཀྱང་གི་
 སྟོང་པོའི་བརྟུང་བསྐྱར་བ། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་རབ་བརྟེན་པས།
 སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཕྱག་ལ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 བདག་རྩ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་སེམས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་དེ་་་་
 འཛོམས་དགོས་སོ། །གཞོམ་བྱའི་རྟོག་པའང་གསུམ་རྩ་འདུས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འཕེན། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པས་ངན་སོང་
 རྩ་འཕེན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྤྱི་བ་
 པས། རྟོག་པ་རིག་གསུམ་པོ་འདི་འཛོམས་དགོས་སོ། །འདི་འཛོམས་པ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྩ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་འཛོམས་
 ཤེན། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་རྩ་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་རོ་པོ་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྟོག་ན།
 དང་པོ་རྩ་གང་ནས་བྱང་། བར་རྩ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟར་གནས་
 རྟོག་གོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས། རོ་པོ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་
 ལ་འདྲིས་པའམ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་ན་དང་པོ་རྩ་རི་ལྟར་བྱང་།
 བར་རྩ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟར་འདུག ཐ་མར་གང་རྩ་འགོ་བ་བལྟས་





བས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 ཞིག་ནས་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལེགས་པར་བབྱང་ནས་.....
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་སུ་སྟང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱར་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་
 བྱར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རང་རེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སྔང་ནས་ནམ་མཁའི་.....
 དགྱིལ་ལྟར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །རྗེས་དགེ་བ་རི་ལྟར་བསགས་
 པ་བསྐྱོབས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོབས་ཀྱས་འདེབས་པ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ།
 ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྐབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། བྱམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཅིག་པའི་མང་དོ་ལྟ་དུ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས། མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ནི་སྤང་ཆའོ། །མ་རྟེན་པའི་དོན་ནི་
 སྟང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤང་སྟང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །སེམས་ནི་སྤང་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་མ་རྟེན། དོན་
 དམ་པར་མ་རྟེན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་དུན་རིག་གསལ་པོར་སྤང་བས་རིག་.....
 སྟང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ནང་སྟང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་.....
 པའི་ཚུལ་ལོ། །ཕྱི་སྟང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་
 བྱ་ལ་སོགས་སྟོ་ལུལ་དུ་གང་སྤང་ཡང་། ཚུ་ཟླའི་དཔེ་དང་། མི་ལམ་དང་།
 སྐྱུ་མ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་ནས་





རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན། རྩ་ནང་དུ་
 གླ་བ་སྤང་ཡང་། གླ་བའི་ངོ་བོ་གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་ལ་མེད་པ་དང་།
 མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཡང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་།
 གནས་ཚུལ་དེ་ལ་མེད་པ་དང་། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་བཀྲ་བར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པ་དང་།
 རེག་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་།
 རེག་དུ་མེད་པ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བཟན་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། དོན་སྟོང་ལྟལ་དུ་གང་སྤང་ལ་སྐྱར་
 ཏེ། སྤང་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འགྲོ་
 བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་མི་བརྟེན་པར་བྱས་ནས།
 ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སོགས་འདོན་ནོ། །ཇིས་དགེ་བ་སློམ་མེད་དུ་
 བསྟོར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྟོར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོར་པ་དང་།
 ཕྱི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོར་པ་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །ཇིས་ཀྱི་
 བསྟོར་བ་ནི་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། །
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྐྱས་ནས། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ། །དང་ལྷན་
 རྒྱུས་ཀྱིས་གྲུས་པས་འཇུག་པར་རིགས། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན།
 །འདི་ལྟར་བཤད་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཀྱན་གྱིས་སློམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལྟར་ཅིག།
 །དང་ལྷན་སྟོན་པ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བྱིར་ལེགས་པར་བཤད། ཅིས་རིང་ལྡན་ཆེན་





པོས་དཔལ་ལྷ་ལེན་པའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །དགོས། །མ་དཔེ་གཉིས་
བསྐྱར་ནས་ཁྱེད།

༄༅། བེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུ་མ་ཐར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འཛུགས་

བེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱེ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁུན་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་རབ་གསལ་ཞིང་། བྱུགས་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ། །
ཐིན་ལས་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་སྐྱབ་མཛད་པ། བྱུག་པ་མཆོག་ལ་གྲས་པས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲིབ་དཔོན་ལྟེ་བཟང་པོས། ཆུ་མ་ཐར་སྒྲིབ་པ་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་བསྒྲིབ་པ་ལ། མི་རྒྱལ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ཆུ་མ་ཐར་སྒྲིབ་པས་
ཆུ་མ་ཐར་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་བེག་པ་
ཆེན་པོའི་འདྲ་ལྷན་བཤད་པ་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིང་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་བཅུན་པ་ལས། གཞི་དང་སྤྱིང་པ་ཉིང་
སྐྱར། ལམ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་སྐྱར། འབྲས་བུ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྐྱར་
ནས་འཇུག་པར་བཤད་དེ། དང་པོ་སྒྲིབ་འགོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་མ་ཐར་རྟོག་པ་
གསུམ་བཅུན་པ་ནི། གཞི་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པས་སྤྱིང་པ་ཉིང་གི་སྒྲིབ་
འགོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བས་མཆོན་མ་མེད་
པའི་སྒྲིབ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིང་
དུ་བཟུང་བས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་འགོགས་པ་ཡིན་ཅོ། སྒྲིབ་འགོགས་བྱེད་
ཀྱི་ཆུ་མ་ཐར་རྟོག་པ་གསུམ་བཅུན་པའི་ངོ་བོ་དུ་ཆུ་མ་ཐར་སྒྲིབ་པ་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་བསྒྲིབ་པར་བྱ་གྱེ། གཞི་ནི་སྤྱིང་པ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་འཁོར་བའི་ཕ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།



སྤྱོད་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་ལས། ཡང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་
 པས་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཞིང་། །གཞི་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱེད་པ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་པས་ན།
 བདེན་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པས། །ལམ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་མཆོན་མ་མེད་
 པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པས་
 མཆོན་མ་མེད་པའི་སྐྱོ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ། །རྣམ་
 བཞི་དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། །དེའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་ལ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་མི་དམིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་
 བྱེད་འབྲས་སུ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་ཚུལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་འང་། །འབྲས་སུ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་རྟུ་རྟོགས་པས་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱོད་པ་འང་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 སྐྱོ་བྱེད་དོ། །འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
 ཟུར་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་རྟུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་ཐར་སྐྱོ་
 གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་ཟུར་དགོས་སོ། །གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་དོན། །རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་
 རྟུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །



བཞིན་བཤད་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་
འབྱུག་པར་ཤོག། ཅིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐེག་
ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་.....
དགོན་པར་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ས་ག་རྩ་བ་ལ་སྦྱར་བའོ། ། །མ་དཔེ་གཉིས་
བསྟར་ནས་ཁྱེད། །

༄༅། །སྒྲིབ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འབྱུག་པའི་
མཁ་དག་སྟོང་ལོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཁྱེན་པ་ཉིན་བྱེད་དབང་
པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་ཆོགས་ཀུན་རྣལ་བྱེད་ཅིང་། །
ཆད་མེད་ཐུགས་རྒྱུས་འགྲོ་བ་རྒྱུས་འཛིན་པ། །ཐུབ་དབང་ཉི་མ་གཙུག་གི་
ནོར་བུས་མཆོད། །མི་ཤེས་ལུན་པ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་
དོན་གྱི་རྣལ་བ་རབ་རྒྱས་པ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་སྤོན་ལས་སྒྲ་ན་མེད། །
རྒྱལ་སྤྱུས་བྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། །རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་བསྒྲོམ་པའི་མཁ་དག་
དག །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ཕམ་དོན་བྱ། །རིགས་པའི་དག་
གིས་རབ་བྱུ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བསྒྲོམ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། །གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ།
གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུ་རྟོགས་ན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བསྒྲག་.....
པས་འཁོར་བ་བསྒྲག་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།





ཡང་དག་ལྷན་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་
 བས་བདེན་འཛིན་ཉིད་ལ་མ་རིག་པར་བཤད་པས་ན། །བདེན་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བ་ཤེས་རབ་ལས།
 མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱམས་པས་སོ། །
 །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པ་ལ། མཚན་མ་
 མེད་པ་ནི་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་ལ་བཤད་དེ། འགོག་
 བདེན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་བདེན་ནི་མཚན་མའི་རྟོག་
 པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་དེ།
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། །
 དམིགས་ལུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུག་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་དེ། སྟོན་བྱའི་གནས་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་བསྐྱམས་པ་ནི། ཆེ་འདི་ལས་སློ་ལྷག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སློ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་དོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། ཐར་པའི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱམས་དགོས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ནི་……
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་





འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་། །འཁོར་
བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་མ་ཅུས་ན། །ཤེས་པ་མ་ལུས་ཤེས་ཀྱང་མཁ་མི་
ཐོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
གཞི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ། །མཆོན་མ་མེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་འད་གཅོད་དོ། །འདི་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། །ལམ་ལ་སྒྲིབ་
འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲོན་པ་ལ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
ནི། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་ནས་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་གསུམ་གྱིས་གཞི་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། །གཉེན་
པོའི་ལམ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་
ཏུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དམ་པས་བཤད་དེ། །གཞི་སྤྱོད་
པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ལམ་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒྲིབ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་གྲིན། །
ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བསྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་
མ་ཞོར་གསལ་བར་བཤད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སྒྲིབ་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་
དགོན་པར་རྣམ་བྱང་གི་ལོ་ས་གསུམ་བའི་དཀར་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའོ། ། །





༥ དཔེ་གཞན་བསྐྱར་ས་མ་རྟེན། ཡིག་སྒྲིན་ཡིན་པེས་རྒྱལ་སྤྱོད་དག་བྱས།

འགྲེལ་ཚུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར།

༡། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་
སྒྲིན་མེད་དོན་བསྐྱར་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིན་མེད་དོན་.....
བསྐྱར་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གངས་རིའི་
མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །རབ་ཞི་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་སྒྲིན་མཛད་
ཅིང་། ཁྲོད་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན། འགྲོ་བྱུག་འབྲེན་མཛད་
ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་མེད། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །
བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། གསུང་རབ་ཀུན་
ལ་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པས་པ་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་པན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། གང་གི་ཞལ་ལས་ལེགས་
པར་འོང་བ་ཡི། བསམ་གཏན་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་ཞི་གནས་ཀྱི། སྐྱབ་ཚུལ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལེགས་
པར་བཤད་པར་བྱ། འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བསམ་གཏན་སྒྲིན་མེད་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ངོས་བཟུང་བ། གཉེན་པོའི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སྤང་གཉེན་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བུའོ། གང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་དག་





ན་མས། །བཟེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་
 དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡི་ལོས་
 བྱི་དང་པོ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་བྱེད་དོ། །གདམས་ངག་
 བཟེད་པས་ནི་བསྐྱེམ་བྱའི་དོན་ཤེས་པའི་གཤམ་བྱེད་པས་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་
 བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །བྱིང་བས་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་
 བྱེད་ལ། ཚོད་པས་ནི་དམིགས་པ་གསལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་
 བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་པོ།
 བྱིང་ཚོད་གཉིས་བྱུང་བའི་རུས་སུ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་རུས་སུ་མི་མཐུན་སྦྱགས་
 འབྱུང་གིས་རྟོགས་ནས་གཉེན་པོ་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་ན། ཏིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་
 མེད་ཀྱི་ངང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྦྱོར་ཡིན་ནོ།
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཇུག་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བཤམ་གཤམ་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། དད་པ་དང་།
 འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། དུན་པ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་རྩལ་ལ་སྦྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་འོ། །གཉིས་པ་འདུན་པ་ནི། ཏིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱོ་བས་འཇུག་པ་འོ། །གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱན་སྲིང་བར་བྱེད་པ་འོ། །བཞི་པ་ཤིན་དུ་



སྤངས་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་དགའ་བདེ་ཐོབ་ནས། ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ལས་སྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དྲན་པས་ནི། ཉིང་འཛིན་
 གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་ནི་བྱིང་ཚློད་གཉིས་བྱང་མ་མ་བྱང་ལྟ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མི་
 མཐུན་སྟེགས་ནམ་བྱང་དུས་སུ་རིག་པར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་སེམས་པས་
 བྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་བྱང་ན་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་བདེ་སླག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བྱིང་ཚློད་གཉིས་གྱི་མཐར་མ་
 ལྷང་བར་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
 གཏོང་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་
 གཉིས་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ལ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། འདི་བཞིས་
 བྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྦྱོར་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲན་པས་ནི།
 གདམས་ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། གདམས་ངག་གི་དོན་མི་
 བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི། བྱིང་ཚློད་གྱི་གཉེན་
 པོ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་རིག་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སེམས་པས་ནི། འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། གཉེན་པོ་
 བདེ་སླག་ཏུ་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི། བྱིང་ཚློད་མེད་
 པའི་ངང་ནས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་།
 སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་



ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷག་མཐོང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱིང་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་བསྟན་ཏེ།
 བྱང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་སྒྲུན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟུང་
 འཇུག་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་
 པོས་ནི། ཐོག་མར་གང་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་
 འཕྲོ་བར་དེ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པས་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 འཛོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུ་བསྐྱངས་ནས་འཛོག་པའོ། །གསུམ་པས་ནི།
 གཤམ་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་སེམས་
 བྱང་དུ་བཀྲལ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྒྲུན་ནས་འཛོག་པའོ། །བཞི་པས་
 ནི། སེམས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དེ་རིང་དུ་མི་འཛོག་པར་ཉེ་བར་བྱང་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའོ། །ལྷ་པས་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་འདུལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དྲུག་པས་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་རགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བདུན་
 པས་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་མོའང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པས་ནི། མི་
 མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དགུ་པས་ནི།
 བྱིང་ཁྱོད་བསལ་ནས་བྱིང་ཁྱོད་མེད་པའི་ངང་ལ་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དགུ་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས་པའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་གང་
 སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དག་སྦྱར་ནས་.....





བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་སྐྱེལ་རིམ་རྒྱ་གསུངས་
སོ། །ཞི་གནས་བསྐྱེལ་པར་འདོད་པ་མང་ན་ཡང་། །འདི་འདྲའི་མན་ངག་
མད་བྱང་མེད་པ་ནམས། །རིང་རྒྱ་བསྐྱེལས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབད་ནས་འབྱུག་པར་རིགས། །ཚུལ་འདི་བཤད་པའི་དགོ་
ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་དེས། །པ་མས་གཙོ་བྱས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ནམས། །སྲིད་
པའི་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་ལྷུང་བཀལ་ཏེ། །སྤྲེལ་ཐར་པའི་སྤྲིང་རྒྱ་བཤོད་པར་
ཤོག །ཅེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྟོན་
མེད་དོན་བསྐྱེལ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་་་་
བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔོའི་ལྷ་བ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །
༥ ། མ་དཔེ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ཞུས། །དགོལ། །

༄༅། །བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སྐྱེལ་བའི་རིམ་བ། །ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་དང་། རྒྱུད་པའི་ཆ་རྒྱམས་བསྐྱེལ་ཏེ་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྲེལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས། །མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་དབྱང་ཆོགས་རབ་བརྟེན་ནས། །
བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་རབ་རྒྱ་འཛུགས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བས། །སྐལ་
ལྷན་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་
མཆོག་སྟོན་མཛད་པ། །བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱེལ་ཏེ་བཤད་པ་





ལ་ཐོག་མར་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །
 འོན་ནི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་
 སྟུབ་ཀྱིས་ཁྱེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་ནས་དབུ་མའི་དོན་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་.....
 མཇུག་པའི་རྒྱུ་སྟུ་འབྲངས་ནས་ཁྱེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་བདག་གིས་.....
 བཤད་པར་བྱའོ། ཁྱེས་པའི་དོན་ནོ། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
 གཏན་ཆོག་གིས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཕྱིན་གི་
 སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་.....
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྟུ་མའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་གི་དངོས་
 པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ཞེས་བྱའོ།
 དེའི་དོན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བཙས་པ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ཆོས་གཞན་དབང་གིས་
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 ཉི། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་
 སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཁྱེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །
 བཅའ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པ་སྟེ། དོན་གསུམ་པོ་འདི་དང་ལྟན་
 པ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་འཛིག་ཁྱེན་ན་མཐུན་པར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་
 པར་བརྟུན་པའོ། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་འདི་ནི།
 རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་འདི་ལས་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་.....





པར་འབྱུར་རོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་སྤང་ཆ་ནས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱང་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་
 པའི་ཆ་ནས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྱང་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཏུན་ཆོགས་འགལ་བའི་
 སྟོན་མེད་དོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རོ་སྟུམ་ན།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བདེན་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཙ་བ་ཤེས་
 རབ་ལས། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བྱིན་ན།
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྟོན་རི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ལ། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྟོན་འབྱུང་སྟེ།
 ཙ་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་
 མི། །ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞེས་སོ། །དཔེ་དོན་སྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་པའི་རྟ་སྒྲང་
 དེ། རྟ་སྒྲང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཡང་། རྟ་སྒྲང་གི་རོ་བོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། སྤང་བའི་ཏུས་ཉིད་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དཔེ་དོན་སྟོར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་དགོས་ཏེ། དཔེ་
 ལེན་མ་ཤེས་ན་དོན་ལོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རོ་བོ་རྗེས་
 གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་། ཆུ་ནང་ཏུ་ཟླ་བའི་





འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲིབ་པོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམས་ཀྱང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་བྱང་བ་དང་།
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཚྭ་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་པོ། བྱང་ཚྭ་གཉིས་བྱང་ཡང་། དེ་སེལ་
 བའི་གཉེན་པོ་མི་ཚུལ་བ་དང་། བྱང་ཚྭ་ཞི་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྲར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བཅད་ནས། བྱང་ཚྭ་
 བྱང་རྟོགས་པའམ། གཉེན་པོ་ལ་ཏ་ཅང་ཚུལ་བའོ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་གོགས་བྱེད་དོ། མི་མཐུན་སྦྱགས་དེ་དག་
 སྦྲང་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱམས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།
 དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་
 བཞིས་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། དད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། འདུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་སྦྱོ་བས་ལྷུང་དུ་འཇུག་ཤོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྒྱུན་སྲིད་བར་བྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། འདི་བཞིས་
 བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་བྱང་ཚྭ་བྱང་མ་བྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། སེམས་པས་ནི་
 གལ་ཏེ་མི་མཐུན་སྦྱགས་བྱང་ན་གཉེན་པོ་ལ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་.....
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚྭ་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་
 ལ་སེམས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། འདི་བཞིས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་
 བས་གོང་དུ་བྱང་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། འདིས་ནི། དེ་སྦྲང་བ་ཡི་གཉེན་





༡། །ལྷ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་
འབྲེལ་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁྱེན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཆོད་མེད་གསུང་རབ་འོད་སྟོང་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་
བའི་སྒོ་ལྷན་མཐའ་དག་རབ་སེལ་བ། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ལྷན་ཐུབ་
དབང་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པད་ས་ལའི་
རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་དངོས་སུ་གདམས་པའི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་.....
བརྩས་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིན་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསལ་བར་.....
གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིན་
ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ན་ནི། རྒྱུད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་
ཞིང་། དེའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྤྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷས་
སྤངས་པ་ནི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་
པར་བྱས་པའི་བདག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྒྲིན་དུ་
འཛིན་པ་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
བདག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་བདེན་པར་གཟུང་བ་ལས་ཆགས་
སྤང་སྦྱོས་ཏེ་རིགས་དྲུག་ཀུན་དུ་འཁོར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྒྲིན་པ་དངོས་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ལ་
རིགས་པས་བཏགས་ཤིང་བཅའ་བ་ན། རུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།
བདག་འཛིན་འབྲུལ་པར་རིག་ནས་སྤྱང་པོ་བདག་མེད་པར་བསྒྲིམས་ཤིང་
གོམས་པར་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲིག་པས། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཅམ་སྒྲིན་ཕྱིང་





བ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། རིགས་པས་མ་དཔུང་པའི་གྲགས་
 རོ་ཅམ་ན། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 རིགས་པས་དཔུང་པའི་ཆོ། སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་མེད་པས།
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོམ་ཚུལ་ལ་འང་། ཆོས་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་
 རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བརྟུན་དོ། །ཐ་མལ་
 པ་ལ་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་གོམས་པའི་སྟུན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པའོ། །དེ་དག་བདག་མེད་པར་
 དཔེ་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། དཔེ་ནི་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་བར་གྲུབ་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །དེ་ལྷ་བར་སྤང་བཞིན་པའི་ཏུས་ན་ལྷ་བས་སྟོང་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །ཡང་དཔེར་ན། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སུ་
 བཀ་ཞིང་གཟུང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་གནས་ཚུལ་ལ་
 གཟུང་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །དེ་སྤང་བའི་ཏུས་ཉིད་ན་གནས་
 ཚུལ་ལ་གཟུང་ཏུ་མེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་སོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་མའི་རྟ་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་
 སོ། །དེ་གནས་ཚུལ་ལ་རྟ་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །དེ་སྤང་བའི་
 ཏུས་ཉིད་ནས་རྟ་སྤང་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟུ་
 སྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྟིག་རྒྱ་དང་། ལྷལ་པ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་





ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་ཞིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པར་...
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཁྲི་བ་སྒྲིམ་མེས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེའི་སྒྲི་
 རས་བདག་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རིགས་པས་སྒྲིམ་པས་ནི། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་
 གཅིག་དང་རྩ་བལ། རྩུ་ལ་དཔྱད་པ་རྩི་མེད་ཀྱི་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་
 དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ རྩུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ལུ་བཞི་སྟེ་
 བལ། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པས།
 བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གོང་རྩུ་བརྟན་པའི་
 དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བསྒྲིམས་པས་ཀྱང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞིང་དོན་འབྲུབ་པོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྩུ་ལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་དོན་བསུས་ཏེ་.....
 གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཤི་རྩ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་རྩ།
 མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་རྩ། རང་ཡིས་ཆོས་
 རྣམས་གང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲགས་
 པར་རྩས་མ་ཡིན། ཁེས་དང་། མི་གང་དོན་ལ་མཁས་ཀྱུར་པས། རང་སྐོས་
 པོ་གཅིག་ནི་བསམས་བྱས་ན། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཀྱུར་ཏེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལུབ་པའི་
 དབང་པོས་རྩུ་ལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་གདམས་
 པའི་མདོ། གསལ་བར་བཤད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཡང་དག་ལྟ་
 བའི་སྤང་བ་རྩུས་པར་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་





རིག་གིས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ས་གའི་ཟླ་བ་ལ་དཔལ་རྣམ་ལྟར་དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། ། ཁ་ཕྱི་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ཁྱས་དག་གོ།

༄༅། །ཆང་མ་སྐྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་ཞེས་བྲ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་། །ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཙང་མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད་པར་བཅུ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱས་པ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་འཇུག་ལྷལ་ཆད་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་སྦྱེ་སྟེ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྲ། །དེ་ལ་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱས་པ་བཀའ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དོན་བཤད་པར་བྲའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་གང་ཞེ་ན། །ལྷ་བ་ཡས་ལུབ། །སྦྱོང་པ་མས་འཛེག་གཞི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ། །ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷ་བ་ལས་འདས་པ། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། །སྦྱོང་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྲའོ། །སྦྱོང་པ་མས་འཛེག་ཅེས་པ་ནི། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་། །དགེ་བ་བཅུ་བརྒྱབ་པ་ལ་བྲ་སྟེ། །སྟོག་གཙང་སྟོང་བ་དང་། །མ་ཕྱིན་ལེན་སྟོང་བ་དང་། །ལྷག་གཡམ་སྟོང་བས་ནི་ལུས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩུན། །ཕ་མ། །ཆོག་རྩུབ། །དག་བྲལ་བཞི་སྟོང་བས་ནི་དག་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩུབ་སེམས་དང་། །གནོད་སེམས་དང་། །ལྷག་ལྷ་སྟོང་བས་ནི་ཡིད་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལུས་དག་ཡིད་



གསུམ་ལས་མེད་ལ། དེ་ནི་འདི་དག་གིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས། འདུལ་བའི་གནད་ཀྱན་འདུས་སོ། །མི་དགེ་བ་བཅུའི་གཉེན་པོ་ནི་དགེ་བ་བཅུས་བྱེད་དོ། །གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཅམ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་འང་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །ལྟ་བ་ཡས་ལྷན་ཅས་པ་དང་། གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་ནོ། །ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ལ། པ་རོལ་བྱེན་པ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་འདིར་འདུས་སོ། །ལྟ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་གསུམ་ཀའང་འདིར་འདུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་བསྐྱས་སོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་འདུ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་པོ་ལྔ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱང་འདིར་འདུ་སྟེ། སྦྱོང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱེར་དང་། བཙུན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀས་བསྐྱས་སོ། །ཁྱི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡང་འདིར་འདུ་སྟེ། བསམ་



གཏན་གྱིས་ཞིག་ནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་སོ། །
 སྤྱིན་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། སྤྱིན་
 སོགས་རེ་རེ་འང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
 ཞིག་ནས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི། འགྲོག་པའི་
 སྒྲོམས་འཕྲུག་ཆུ་ཐར་བརྒྱད། མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་དགུ་
 ཆུང་གིས་བསྐྱེད་སོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཆུ་ཐར་
 སྒྲོ་གསུམ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་བཙུང་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཆུང་སོ། །
 དེ་འང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ནས་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙང་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི། སྐབས་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ན་བཞིར་འདུ་སྟེ། སྤྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
 བྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་འཛིན་གཙང་པའི་སྤྱིར་བྱ་
 བསྐྱེད་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་བདེན་འཛིན་གཙང་
 པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་
 གཞན་མེད་པས་དེ་གཉིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན། བདག་མེད་མཐའ་
 དག་རྟོགས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །གང་
 ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ཁོ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱང་བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་། སྒྲོང་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སྒྲོང་པའོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་ནི། སྒྲོ་འདྲིལ་པ་དང་། སྤྱིར་པ་འདེབས་པའི་





མཐའ་གཉིས་བསལ་ཞིང་། གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། སྤུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་རབ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་མན་ངག་
 ཏུ། ལེགས་པར་བསྟར་ནས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག ཅིས་ཆད་མ་སྤྲོ་བའི་དོན་འགྲེལ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཅས་བྱ་བ་...
 འདི་ནི་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དགོན་པར་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ས་གའི་ཁྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། ། ། ཁ་དཔེ་
 གཉིས་བསྟར་ནས་ཞུས། །

༄༅ ། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་འགྲེལ་

སྟོང་པོ་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་
 པད་མོའི་གཉེན། འཁོར་བའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་མཆོག་ མཐའ་
 ལས་བྱམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེར་འཆོ་བ། འགོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ལྷག་
 འཆོལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི། སྟོང་པོའི་
 དོན་སྟོན་ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་བཞི། ངྲི་མེད་ལྷང་དང་རིགས་པ་མན་
 ངག་གིས། མཐའ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཇི་ལ་ཕྱི་རོལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་ལོག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་
 བ་བཅུ་བཞིར་འདུལ། དེའང་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་བཞི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤག་ཏུ་





ཁོགས་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེམ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་ ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། ཅེས་པའོ། །དེ་
 ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་.....
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 བྱང་གི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུན་གྱི་མི་
 རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་
 མངོན་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་ཆགས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གྲུབ་
 ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་གམ་མི་འཇིག་ གལ་ཏེ་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་གོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་
 མི་འཇིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དང་པོ་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནས་རྟག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ན་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིས་འཇིག་
 པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །བྱང་གི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་ཏེ། ཟུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མངོན་པ་མངོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་འཆིའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་འཆིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་ནང་
 གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། མར་མེ་སྐད་





ཅིག་ཐ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་གྲུབ་པ་ན། འདུས་བྱས་གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་སུ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དཔེར་ན། དུ་བ་གཅིག་མེ་ལས་སྟེ་བར་གྲུབ་པ་ན། དུ་བ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མེ་ལས་སྟེ་བར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་པོ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས། དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ། རགས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པར་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 གྱེ། འབྲས་སུ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པས་འབྲས་སུ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་རྟག་པར་གྲུབ་གྱེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་
 རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་མི་རྟག་པར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་ཀྱང་། འབྲས་སུ་དབང་ཤེས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་
 འགྱུར་བར་མཐོང་བས། འབྲས་སུ་འཇིགས་ལས་གྲུབ་པོ། རྩོམ་པ་དང་
 འདུ་ཤེས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟག་མ་བཞིའང་རང་རིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་
 པར་གྲུབ་པོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པས་རྟག་
 འཇིན་གྱི་སྟོན་ལས། རྟག་པར་ལྟ་བུ་རིང་དུ་སྟོང་ངོ། །ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་
 བྱི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྟོང་ངོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བསགས་
 པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་





བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འདུས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བཅུད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོ། །བཅུད་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། ན་བ་
 དང་། མ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྲུག་པ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཡོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསུམ་རྒྱུ་འང་འདུས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འཁྱར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཡོ། །གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། ཐམས་པའི་ངོར་གནས་སྐབས་བདེ་བར་སྤྲང་ཡང་། མཐར་
 མཐུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་འཁྱར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་ནོ། །གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་འཇུག་པས། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ལ་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་བ་ན་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་པས་གང་...
 ཟག་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་གྲགས་ངོ་ན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་རབ་རྒྱ་





དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་
 པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བདག་ལ་སྤྲིན་ནོ། ཞེས་
 སོགས་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་
 འདི་གཙོ་བོར་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་ནས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིའི་
 དངོས་སོ་བདག་མེད་པར་བསྐྱམ་པ་ལ། ཕྱི་ནི་གཟུགས་སོགས་སུང་སོ་ལྟའོ།
 དེ་དག་བདག་མེད་པར་སྐྱམ་ཚུལ་དཔེའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པ་དང་། རིགས་
 པའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པའོ། །དང་སོ་ནི། སྐྱ་མ་དང་། རྩ་ཟླ་དང་། འཇའ་ཆོན་
 དང་། སྤྲིག་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་སྐོ་ནས་བསྟན་ཏོ། དང་སོ་ནི། སྐྱ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྤྲུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལས་འཛིན་པའི་དུམ་སུ་རྟ་
 སྤང་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྟ་སྤང་དུ་སྤང་ཡང་རྟ་སྤང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། རྟ་
 སྤང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་རྩུ་ལས་
 རྟ་སྤང་དུ་མེད་ཀྱང་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་སུ་
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
 གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕྲ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་རྩ་ཟླའི་དཔེ་ནི།
 རྩ་ནང་དུ་ཟླ་བར་སྤང་ཡང་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་རྩ་ནང་དུ་ཟླ་བའི་ངོ་
 བོ་འཕྲ། རང་བཞིན་ནམ། ཟླ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྤང་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་





གྱི། གནས་ཚུལ་ལམ། རྒྱུ་ཚུལ་ལམ། འདུག་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་
 དོ། །འཇའ་ཚོན་གྱི་དཔེ་ནི། ཁ་དོག་བཟ་བ་དང་། གཟུང་རུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། གཟུང་རུ་མེད། བཅིང་རུ་མེད། ཐོགས་པ་མེད་དོ། དཔེ་དེ་
 བཞིན་རུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་ཁྱུ་རྒྱུར་
 སྤང་ཡང་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་རུ། གཟུགས་སོགས་ཡོད་
 པར་སྤང་ཡང་། གཟུགས་སོགས་གནས་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་གཞན་ལའང་སྤྱར་ནས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཐོག་མར་དཔེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་དོན་ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་
 ནས་དཔེ་དོན་དཔྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་རུ་ཡང་དང་ཡང་རུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །
 བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་རུ་གོམས་པར་བྱས་པས། བདག་འཛིན་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་
 འཛིན་ཆོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཆོད་དེ། ཅ་བ་
 བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ཡོངས་
 སུ་ཐར་པའི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུང་འདས་ནི་སྤྱི་
 གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དོ་ཉིད་གྱི་སྤྱིས་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་སྤངས་ལ། ཡོངས་
 སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ཆོད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ།
 རྟག་ཆོད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་བརྟེས་སོ། །ཆོས་གྱི་
 རྒྱུ་བཞིའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་བཟའ་བཏགས་རིགས་པས་





བསྟན་པ་ལ་རིགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྤྱི་འགོག་དང་།
གཅིག་དང་རྩ་བའ་སོགས་སོ། ། དཔེ་ལས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་
དགོས་པ་གྲུབ་པོ། ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྟན་པ། ། ལྟ་བ་
བཀའ་བཏགས་སྤྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་ཆོགས་
དྲི་མེད་དེས། ། འགོ་ཀུན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཤོག་ཤོག་ ཅིས་འདི་
ནི་རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྣམས་ལྷུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱར་རབ་
བྱུང་གི་ལོ་དབང་པོའི་ཁྲི་བ་ལ་སྦྱར་བའོ། ། ། ། ། མ་དཔེ་གཉིས་བསྟར་
ནས་ཞུས་སོ། །

༄༅། ། དོན་དམ་པར་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་དོན་

རབ་རྩ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩོས་པ་ཉེར་ཁི་རབ་རྩ་ཁི་
བའི་སྤྱ། ། ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་དེ། ། གཟུགས་སྤྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དཔག་མེད་རབ་གསལ་བ། ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པར་མཛད་
ལ་འདུད། ། ཐུབ་པ་མཆོག་གི་གསུང་རབ་རྩ་མ་ལས། ། སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་སྟོན་
པར་ལུང་བསྟན་པ། ། མཆོག་རྩ་ཟབ་པར་སྟོན་མཛད་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། ། རབ་རྩ་
དང་བའི་སྤྱི་ཡིས་བསྟོད་པར་བཅི། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་
པོའི་དོན། ། དོན་བཞིན་སྟོན་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱིང་པོ་ཡིས། ། ལེགས་པར་གསུངས་
པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འདི། ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་དབྱེ་བར་བྱ།
ཐོག་མར་མཆོན་བསྟར་ཅིང་བཤད་པ་ནི། ། རྒྱ་གར་སྐད་རྩ་པ་ར་ལྷ་ཐུན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། ཐོད་སྐད་རྩ་དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་པའོ། ། དོན་དམ་
པ་ཞེས་པ་ནི། ། དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ། ། ཡང་





དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་ན་དོན་དམ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་
 མོ། །བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ། །དོན་དམ་ཡིན་
 པར་ཁོ་པོ་འདྲོད། །ཅིས་སོ། །ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །དབུས་
 དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དོན་དམ་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་
 དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདྲོད། །ཅིས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ལོ་རྩ་བས་བཀོད་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོ། །
 དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ནི། དང་
 བོར་སྦྱེ་བའང་མེད། བར་དུ་གནས་པའང་མེད། ཐ་མར་འཇིག་པའང་
 མེད། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་དང་མཆོངས་པ་མེད་པས། དཔེ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མགོན་ཁྱོད་གང་གི་ངེ་ལྟར་བསྟོད་པར་བགྱི་ཤྱེ་བསྟོད་པར་མི་རུས་སོ། །
 འདིས་དོན་དམ་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་བསྟན་མོ། །དོན་དམ་བརྗོད་མེད་
 དེ་ལྟར་ཡིན་འང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་དང་འདྲ་བས་དོན་དམ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པས་ཐ་སྟོད་ལ་……
 བཏགས་པ་སྟེ། ཐ་སྟོད་ལ་གནས་ནས་བདག་གིས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད་
 པར་བགྱི། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གང་
 དང་འདྲ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་གནས་ནས།
 གྲས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅིས་བྱའོ། །དངོས་པོའི་སྤྱོད་པ་མི་





མངའ་བར་བསྟན་པ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྟེ་བའི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 མི་མངའ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་
 གཤེགས་པ་དང་བྱོན་པ་མི་མངའ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཆོན་མ་མི་མངའ་བས་
 སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འདུད། །ཅེས་སོ། །དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དངོས་
 པོའང་མ་ལགས། དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ལགས། ཟུང་བ་གཤམ་པ་དང་པོའོ། །
 ཆད་པ་མ་ལགས། ཉག་མ་ལགས། ཤེས་པ་ནི། ཟུང་གཉིས་པ་བ་གཤམ་པའོ། །
 མི་ཉག་མ་ལགས། ཉག་མ་ལགས། ཤེས་པ་ནི། ཟུང་བ་གཤམ་པ་གསུམ་པའོ། །
 གཉིས་ཆོན་གསུམ་བ་གཤམ་པས། གཉིས་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །
 ཅེས་པའོ། །ཁ་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དམར་དང་
 ལྗང་དང་བཙོད་མདོག་མིན། །ཁེར་དང་ནག་དང་དཀར་མ་ལགས། །ཁྱེད་
 ལ་ཁ་དོག་ཡོངས་མི་དམིགས། །མདོག་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །
 ཅེས་པའོ། །ཆད་མི་མངའ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཆེན་པོ་མ་ལགས་
 རྒྱུང་མ་ལགས། །རིང་དང་རྒྱུམ་པ་མ་ལགས་ལ། །ཆད་མེད་པ་ཡི་དངོས་
 བརྟེས་པ། །ཆད་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཅེས་པའོ། །གང་ལའང་
 གནས་པ་མི་མངའ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ལ། །ཉེ་རིང་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ནི། །རིང་མིན་ཉེ་བ་མ་ལགས་པ། །ཁྲིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མ་ལགས་ས་མ་ལགས། །ཁྲིས་
 པའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། །འཁོར་མིན་ཅུང་ན་
 འདས་མ་ལགས། །ཁྲིས་པའོ། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་མི་
 མངའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཅེས་པའོ། །ཟབ་པར་བསྟན་པ་ནི།





ཆོག་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །དག་བ་གང་ཐོབ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །སྟོན་ཆད་པོད་འདིར་འདི་ཡི་འགྲེལ་པ་དག །རྩང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་བྱས་པར་མ་མཐོང་བས། །སོ་སོས་འབད་ནས་རྩང་ཞིག་
 བྱས་པ་འདི། །སྟོན་ནས་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་
 དམ་པའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྣུ་ལེར་དཀོན་པར་རབ་བྱང་ནི་ལ་ལ་སྤྱར་
 བའོ། །མཛེས་། །

༄༅ །བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བཤད་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་

རྣམ་པར་སྤང་མཇེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ།

སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཇེད་པའི་རྣམ་བཤད་

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་
 དག་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། །ཐུན་པ་རིང་ཏུ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་
 པ་རྒྱས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ། །འཕགས་པ་སྤྱ་
 སྤྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྤང་ཏུ། བོ་རྟེ་མོ་ནི། བོད་སྤང་ཏུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོ། །འཇམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་ཐུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་པའོ། །བཤད་པར་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་རྣམ་སྤང་གིས་གསུངས་པ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བུལ་ཞིང་།
 སུང་པོ་སྤྱེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ།





ཚོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་འདྲེན་ས་
 པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་མཐའ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གཅིག་
 དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ།
 རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་སོ། །ཞིང་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་སྤྱད་པའི་
 ཆོག་གོ། མཐོར་བསྟན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ལས། ཡོད་པ་རོས་
 བཟུང་བ་ནི། སྤང་སོ་སྤྱེམ་ཆེད་ཁམས་ནམས་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 ཡན་ཆོད་གྱིས་བསྟན་ནོ། །བྲལ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་སྤངས་ཞེས་པས་བཤད་དོ།
 ཚོས་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གོ། །བདག་མེད་པ་ནི། རོ་སོའམ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་དུ་ཟླ་བ་སྤང་ཡང་རོ་སོའམ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་སོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་སོ་ཁམས་དང་
 སྤྱེམ་ཆེད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ན། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་
 སྤང་བ་ཅི་ཞེས། དེའི་ལན། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ་ཞེས་པས་
 བསྟན་ནོ། །འཛིན་པ་མེད་ན་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་རང་སེམས་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་
 དུ་སྤང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་ཞི་བས་མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་སོ། །དཀོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅུལ་ན་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་





བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟོན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་.....
 རྣམས་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ནས། ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་
 བཏགས་པ་ནི། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པའོ། །དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་
 དབྱུང་བའོ། ཞེས་པ་ནི་རན་སོང་གསུམ་ལས་འདོན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱིས་བཅིངས་ནས་དབུགས་མ་ཕྱེན་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགྲོད་
 པས་དབུགས་ཕྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་
 འགྲོད་པར་བཏགས་ནོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་.....
 ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 རྣམ་པས་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་.....
 བཏགས་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་.....
 ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་འཆད་པའི་མཆོམས་སྤྱར་ནོ། །རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཆད་





ཕར་བཞེད་ནས། མཚན་བཟླ་དང་། ཚུལ་ཕར་དམ་བཅའ་བཞི། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལྟེ་འཁར་སྟེ། དེ་ལ་གྲུས་པས་
 བརྟུང་ནས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་བཟླ་དོ། །གང་གིས་བསྒྲུབ་པས་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་ནས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་ཕར་དམ་བཅའ་བའོ། །དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རབ་བརྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་རབ་བསགས། །
 ཚོས་ལ་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟེ་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །
 འདིར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། རོ་པོ་དོས་བཟུང་བ་ནི།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་བདག་དང་ཚོས་
 སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེད་དོ། །
 ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་རྗེས་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འབད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས། ཐོག་མར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ནི།
 ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟོང་
 དོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་
 ཡིན་ན། སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །བདག་དེ་





རིགས་པ་འདིས་དབྱུང་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཏུ་འགའ་ཡང་དམིགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་བདག་འཛིན་འཇུག་གི་དེ་
 ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དེ་སྤང་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར་བས། བྱེད་གྱིས་བདག་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་བདག་གི་ཚུལ་ལམ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས། བདག་
 དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་རྟག་པ་ལ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་ཅན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནས་
 འཇིག་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཀྱང་འཇིག་སྟེ། རྟེན་འཇིག་པ་ན།
 བརྟེན་པ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་རྟག་པ་ལ་སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པ་ཡང་མི་བརྟེན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱོང་པའི་གཞི་ཚུལ་ཅན་ཡོད་ན། དེའི་བྱང་
 པར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་ལ། མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྦྱོང་པ་འཇུག་པར་
 མི་རིགས་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གཞི་བདག་མེད་ན་དེའི་བྱང་པར་གྱི་
 ཚུལ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་དབྱེད་རིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་བོང་གི་རྩ་
 མེད་ན་དེའི་རྩ་རྩལ་སེམས་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མེད་པས། བདག་འདི་ནི་ལས་བྱེད་པའོ།
 བདག་འདི་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །བདག་འདི་ནི་ལས་སྦྱང་བ་པོ་ཞེས་གང་
 ལ་བརྟག་སྟེ་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་རྟག་པར་འདོད་ན་དོན་
 བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟག་པས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་མི་བྱེད་
 ཅིང་། ཅིག་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དོན་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་དངོས་པོ་





ཡོད་དོ་ཞེན། རིག་པས་བརྟགས་ན་ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་
 པས། དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལ་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟག་
 པས་དོན་བྱེད་པར་རྟུལ་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྟོན་ཏེ། སྟོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པས་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པར་རྟུལ་ན། རྟག་པ་དེ་ནི་ཀྱིན་ཆང་མ་ཆང་གིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 ཅིག་ཆར་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲོད་དོ་
 སྟམ་ན། དང་པོ་རྒྱའི་རྟུལ་སུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཉིད་རྟུ་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞན་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་
 ལ་སྟོན་ན་ནི། རྒྱ་ཀྱིན་མ་ཆང་བའི་རྟུལ་སུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རྟུལ་པས།
 དེ་ནི་རྟུལ་རྟག་རྟུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྟུལ་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་མིན་པས།
 རྟུལ་པ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དངོས་པོ་ནམས་རྟག་རྟུ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྟུ་འདྲོད་དགོས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་ཅམ་
 ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོར་འདྲོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡོད། མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 མ་མི་གནས་བྱེད་པ་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སོ། །སྤར་བདག་དང་ཆོས་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤངས་བ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཕུང་པོ་སྐགས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་
 དང་། འཇིན་པ་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 གཞེན་པོ་བཤད་པ་ནི། གཅིག་རྟུ་བྲལ་སྐགས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་





གྲོས་ཆམ་པར་གཞིག་ན་ནི་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པས། ཡུལ་ཅན་བདེན་
 འཛིན་འཛམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལྟ་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། ཆམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཆམས་ཉན་ཐོས་ལ་ཕན་
 པར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཆམས་ལ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ནི་དབྱུ་བ་དོན་འདྲ་དང་། །
 ཆོར་བ་རྩེ་རྩུ་ལྟར་འདྲ། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་སྒྲེ། འདུ་བྱེད་རྩེ་ཤིང་
 དང་མཚུངས་ཤིང་། ཆམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིས། སྤང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་ནི།
 ཀླང་གཉིས་མཆོག་གིས་དུས་ཀྱན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ལ་
 བཤད། ཅིས་སོ། །གཞུང་འདི་ལྟར་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉོགས་
 པ་ཡོད་པ། ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཟེམས་ལོ། །ཐ་སྙད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཤད་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རབ་དུ་བཤད། ཅིས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་
 མ་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་སེམས་བྱང་ཆམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་སོ། །རི་ལྟར་གྲུབ་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཀག་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་བརྩུ་ཞིགས་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་བརྩུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་བརྩུ་མེད་ན་བརྟེན་པའི་ཆམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དེ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཀག་པས། སྤང་པོ་ལྟག་མ་ཆམས་བཀག་





བཤང་འགྲུབ་པོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཤད་པས་
 གཟུགས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བཤད་པ་ནི།
 རོས་བབྱང་ན། མིག་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་འདུས་སོ། །མིག་སོགས་དང་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ནི་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་དང་། གཟུགས་འཛིན་
 དུའང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ལ་འདྲོགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོའི་ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འང་མེད་པས། ཤེན་རྩ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མིག་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་ཅེ་ན། གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མེད་དོ། །དེ་མེད་
 པས་ཡིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་པོ་དག་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཅེས་པའི་
 ཆོག་སྒྲོས་པས་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་འགོག་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཟུགས་རྩལ་གྱི་དབང་པོ་ཚུམ་ལ། དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་
 རྟེན་པས་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་རྩལ་གྱིས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི། གང་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དབང་པོས་དམིགས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འདི་དག་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པས་བསྐྱེད་





བྱེད་ཇས་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་རྩལ་དུ་མ་
 འདུས་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤར་རབ་ཀྱང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱགས་རྒྱག་གི་ཆ་
 ཤས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ན། རྩལ་སྤན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཆ་
 མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤར་རབ་མི་རྟེན་དེ། རྩལ་སྤན་གང་ལའང་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བྱེ་ནས་བརྟགས་པ་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤན་མི་རྟེན་པས་གཞུགས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུང་མཐའ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤན་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་
 རྩལ་སྤར་རབ་དེ་རིག་པས་བརྟགས་པ་ན་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རགས་པས་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལས་
 དོན་གཅིག་ལའང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་པ་མི་འདུ་བ་ཐ་དད་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གི་སྒྲོའི་མཐོང་ཚུལ་བདེན་པར་འགྱུར།
 དོན་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཐ་དད་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་འོང་གཞུགས་
 བྱི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་དུ་སྤང་། །བྱད་མེད་ལུས་ནི་
 གཅིག་ཉིད་ལ། །དཀའ་ཐུབ་འདོད་ཅན་ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས། །མི་གཙང་འདོད་
 བྱ་བ་ཟུང་བྱ་ཞེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །མདོ་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ཆུར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་ལ་བདུད་ཅིར་
 སྤང་ལ། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སྤྲག་ཁྲག་དུ་སྤང་བས། མཐོང་སྤང་གང་ཞིག་
 བདེན་པར་འགྱུར། དེས་ན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཅམ་ཡིན་གྱི།





ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མི་ལམ་
 དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཏུ་འདྲ་.....
 ཡང་། དོན་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། སང་མའི་མཐོང་
 ཚུལ་བདེན་ལ། འོག་མའི་མཐོང་ཚུལ་མི་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་དག་གི་སྒྲིལ་འོ་ན་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ།
 དོན་དམ་པར་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །མི་ལམ་ལ་
 བྱི་དོན་བྱེད་པར་མིས་ཀྱང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། སང་པ་དང་མི་ལམ་
 གཉིས་ཀ་ལ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །
 སྤྱོད་པ་ཀྱི་དོན་མེད་ན་གཟུང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་འཛིན་པ་འདྲ་མེད་
 པར་འདོད་དགོས་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་
 པ་ནི། ཐ་སྐད་པའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཏུ་དོན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 དོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་རྣམས་
 བྱི། སྤྱོད་པ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤོང་པོ་སེར་པོ་
 སོགས་སུ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤོང་པོ་སོགས་
 སོ་སོར་སྤང་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་
 བྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དོན་ཏུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་འགག་པའི་དོན་ཏུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་





དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་དྲག་ཅུ་པ་ལས།
 འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། ཁེས་
 སོ། །གཞུང་འདི་ལྟར་ན། རྣམ་སྦྱར་སྦྱང་པའི་དབྱ་མ་པས་བཤད་པ་འཐད་
 པ་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་འཛིན་པས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་
 ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སེམས་
 རྫོངས་པས། སྦྱ་མ་དང་། སྦྱིག་རྩ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། །འདི་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་ཐོག་མར་བདག་དུ་འཛིན་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་་་་
 མེད་པ་བསྟན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཕྱང་
 བོ་ལ་སོགས་ཆོས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །
 གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ལ་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བཞེན་ནས་སྟ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ཁེས་སོ། །
 ངེས་པའི་དོན་ལ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་དེ་་་་
 ཡང་སྤང་ངོ་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་དག་སེམས་
 ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་
 ཚུལ་བདེན་ནམ་སྟམ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་ཞེན་འགག་པའི་དོན་
 དུ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་དུ་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་
 དགག་པར་བཞེད་ནས། རྣམ་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་





རྩོམ་པ་དག་གི་ཡང་འདྲི་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སེམས་
 ཅམ་ཞེས་གང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བྱིས་པ་དངོས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་རྣམས་སྒྲག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཞིག་
 གྲུབ་མཐའ་བཞེས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་བསྟན། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བསྟན། དབུ་མ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ།
 དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་བསྟན་ཞེས་དང་པོའི་སྒྲུག་སྟངས་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རིམ་པ་གསུངས་པས། དབུ་མའང་མ་འོངས་པའི་ལུང་
 བསྟན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་ན།
 རྣམ་རིག་པས་ཚད་མར་བྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྩོམ་ཉིད་གསུམ་གསུང་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མདོ་ལས། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་གསུམ་ཀའང་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གསུམ་ཀའང་རྩོམ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འདི་
 གསུམ་གང་གས་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་འདི་ལ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བདེན་པར་བརྟགས་པ་དང་།
 བརྟགས་པའི་གཞི་དང་། བརྟགས་པས་སྟངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཅེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་





ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བརྟག་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་ཏུ་མཉམ་ཡང་སེམས་ལ་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་སྤྱར་ནས་གསུངས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ལ་སྤྱར་ནས་
 གསུངས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པར་འདོད་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་དྲི་མས་དག་པའི་
 སེམས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྲུབ་གྱི་སེམས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཏུ་བརྒྱུད་དོ། ། སེམས་ལ་བདག་མེད་པར་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་
 བྱི་འདུལ་བར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བན་པའི་
 གདམས་ངག་སྟིང་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རུལ་མཛོད་ཅིག་
 བཅོམ་ལྷན་གྱིས། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། ། སེམས་ཅོམ་པས་བརྟགས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་དེའང་རྒྱས་
 གསུམ་ཏུ་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡོད་
 མིན། ཁ་འོངས་པ་ནི་སྟོབ་པ་མེད། ། ད་ལྟར་བ་ནི་མི་གནས་ཕྱིར། གནས་
 པ་ཡོངས་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེ་ན། སྒྲ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་
 དེར་ཆད་མ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 རྣམ་སྤངས་པ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དོ། ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་ཤེས་བདག་



མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ངོ་། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉེན་གྱི་བདག་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའང་བདག་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའང་བདག་མ་ཡིན་པས་བདག་མ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་མེད་ན་སེམས་
 ཀྱང་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལུས་ལེན་པ་པོ་འང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྩོ་
 ཁབ་ལེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲངས་པའི་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱར་དུ་
 ཡོངས་སུ་གཡོ་བར་བྱེད་ལ། ཁབ་ལེན་དེ་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
 སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་རྩུན་པ་མི་བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། བདེན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་
 བྱིང་། དེ་ལས་འགྲོ་འོང་སྟེ། སྤྲུལ་ལས་འདིར་འོང་བ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུལ་འགྲོ་
 བས་རྣམ་པར་གཡོ་བྱིང་ཡང་འབྲུལ། རྟག་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་ཡང་
 འཁོར་བྱིང་ལུས་ལེན་ནོ། །དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་འགས་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐས་སྤྱག་པའི་ས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་གྱི་ལུས་གཡོ་བས་ཏེ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་
 པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་ལུས་ལེན་པ་ཡོད་པས།
 ཡོད་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་སུ་ཞིག་གིས་
 རྟོགས་པ་སྤྱད་གོས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས། དེས་རྟོགས་སོ་སྒྲུལ་ན་རང་རིག་མེད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་
 སྒྲོས་ཤིག རང་རིག་བདེན་པར་ཡོད་ཅས་སྤྱབ་དེས། རང་རིག་བདེན་



པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་མེད་རིག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདིའི་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་དགོས་ན་.....
 དེའང་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། གཉིས་ཀྱིས་
 ལྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པ་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ན། རྟག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 གཞན་ལ་བསྟན་ཏུ་མེད་པས་ད་རུང་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་...
 དགོས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་
 པ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་ལྟར། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མར་རང་གིས་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་
 ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རིག་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་རིག་གོ་ཞེ་ན། རིག་བྱ་མེད་ན་རིག་པ་པོ་ཞེས་གང་གི་སྟོན་ས་
 འཛོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་བྱ་གཉིས་སྟོང་དང་། དེ་རིག་པ་པོ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་འདོད། རིགས་པས་བརྟགས་ན་སེམས་ནི་མིང་
 ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བཟང་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །མིང་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །
 སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་མིང་ཅམ་ཏུ་ལྟ་བར་བྱ་...
 སྟེ། བརྟགས་ན་རིག་པ་འདའ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་མི་





འཐད་དེ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས། བཏགས་དང་བརྗོད་ཏུ་མེད། ཅེས་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མི་འགལ་བར། ཁྱེད་པ་དང་། དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། ཤེས་
 པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་པའི་དོན་ཡང་བཤད་དོ། ཁེམས་བདེན་པར་
 དེའི་འཐད་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཀྱི་རང་མ་གཟིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་དང་།
 གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅའ་ན་མི་རྟེན། བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བོ་འམ་མོ་
 འམ་མ་འོང་ལ། །སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སེམས་མི་གནས། དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་འང་མི་རྟེན་དོ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མ་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ།
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་བསྟན་པོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་
 གཟིགས་ཕྱིར། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོའོ་ཁོས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་སྤྱོད་བུལ་ཡིན་པོ།
 གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ག་
 ལ་ཡོད། སེམས་རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་གཟིགས་ཏེ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའོ། གང་ལ་རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་





འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་
 ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །
 གནས་པ་མེད་ཅིང་དག་ལམ་བུ། ཞེས་པ་ནི། བཟོད་པ་དང་བུལ་ཞེས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། བྱང་ཆུབ་ནམས་ནི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རམ། མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་
 མཉམ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ངོས་བབྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། བཙེ་ལུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཁྱེན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གནས་མེད་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་འཛོམས་བྱེད་.....
 ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་རྟག་དུ་བསྐྱེམ་མོ་ཞེས་འདོམས་སོ། །བསྐྱེམ་
 པའི་གོལ་ས་གཙོད་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་ངོ་
 ཞེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཅེས་པ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་བ་དམན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་བདེན་.....
 འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་བསྐྱེམ་པ་དེ་ནི་འདི་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་བསྐྱེམ་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 བསྐྱོད་པ་ལས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་བདུད་
 ཅི་བསྟན་པ་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དམང་
 པར་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་





སྒྲིང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་ཆོག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། །འདྲ་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་འགགས་པས། སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་
 གོལ་ས་བཅད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་
 གསུངས་ཞེས་པ་ནི། དག་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་འཆད་པ་སྟེ་ཉེ་བར་
 ཞིབ་འཇམ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་བྱར་མི་བཞེད་དོ། །མདོ་ལས། ཉི་ཆེ་
 བའི་སྒྲིང་ཉིད་ནི་སྒྲིང་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཤལ་པའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིང་
 པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བཞེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ།
 མཆོན་མའི་སྤྱ་རིས་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི། །འདི་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་ལས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམ་པའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུན་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱད་པའི་
 ལྷན་ཀས་འཇིག་གོ་ཞེ་ན། སྒྲིང་ཉིད་སེམས་སྤྱོད་ལས་ནི། རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྲག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དང་གང་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲོ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱེམ་དགོས་པས་སྒྲོ་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱེམ་པ་དེའི་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་ཏུ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱང་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས་པ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་བས་་་་
 ཉེ་བཞེད་དགོས་ཏེ། སེམས་མི་རྟག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་སྦྱེས་
 ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས། རེས་འགའ་སྤྱང་།
 རེས་འགའ་མི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱང་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་དེ་སྤྱང་ཏུ་བརྗོད་པར་རིགས་ན། སེམས་
 བདག་ཉིད་དམ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་
 རང་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི། དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་
 ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་གྲགས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནས།
 རང་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྦྱ་དོན་གཉིས་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོར་སྦྱ་བས་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་
 བཏགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དགག་བྱའི་
 རང་བཞིན་ལ་ངོས་བཟུང་ལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་
 པ་ཉིད་ཏུ་རོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པས་རྟག་
 ཆད་གྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པས། འགའ་
 ཞིག་ཆད་པར་སྦྱ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། འགའ་ཞིག་སྦྱས་པ་



མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། རྟག་ཆད་གང་དུ་འདར་སྤྱོད་
 བ་མིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
 གསུངས་པས་འཁོར་བ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་རིག་ནས་བཅུམས་ཀྱི་
 ཤེའི་མཐའ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོ་མི་ལམ་སྤྱོད་འདྲར་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་སྤྱོད་
 འཁོར་བ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི། སྤྱིད་པའི་ལམ་
 དུ་འཁོར་བ་སྟེ། བརྩུ་གཉིས་འདི་ལ་འཁོར་བར་བརྟེན། ཁོ་པོ་མི་ལམ་སྤྱོད་
 འདྲར་འདོད། ཅེས་པས་ལན་བཏབ་སོ། འདི་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བ་
 པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ། བརྩུ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་
 ལས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་འགའང་མེད་དོ། ཡན་ལག་
 བརྩུ་གཉིས་ལ་འཁོར་བར་བརྟེན་ན། ཇི་ལྟར་འཁོར་ཞེ་ན། དཔེས་བརྟན་
 ཏེ་ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན།
 བཞིན་ཉིད་ནི་དེར་འཕོས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། བཞིན་དེར་མེད་པར་ཡང་
 དེར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བས། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ནའང་རྣམ་པ་ཀླན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་མི་འཕོ་བར་.....
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། མདོར་ན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ལས། བདེན་པས་
 སྟོང་པའི་འབྲས་ལུ་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུས་མྱོང་བ་པོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །





ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དཔྱད་པ་
 རི། སྤྱི་རྩལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའང་ནང་གི་རྟེན་འབྱུང་དང་
 མཚུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྩལ་
 གྱི་དངོས་པོ་འང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བྱུང་དང་། ས་
 བོན་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་གུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མ་
 ཟད། སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་དོ། །
 འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ལས་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ནི་རྒྱའི་ངོ་པོ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོབ་མེད་པའི་ཆ་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀུན་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དོ། །
 སྤང་པོ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེ་བཞིན་བཤད་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་འཆད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བཤད་ཅེན།
 ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་ནོ། །མ་དཔྱད་པའི་ངོ་ན་སྤང་བཞིན་
 དཔྱད་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྟོང་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་རྟོང་པའོ། །
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །





ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྤང་བ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །བདེན་པས་
 སྤང་བཞིན་ཏུ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བས་སྤང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་
 བཤད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
 སྤང་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་
 མི་ཉག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤང་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་དོན་གསལ་
 བར་སྟན་པ་ནི། སྤང་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ལམ་
 འདྲ་བ་སྟེ། ཟུང་ན་འདས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བརྗོད། ཅེས་པ་དང་། སྦྱོབ་
 དཔོན་ལྷ་བས་རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས།
 གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་འང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲངས་ནས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱག་ང་
 ལས་བྱུང་སྟམ་ན། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 དེས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ལས་གང་གིས་བསྐྱེད་ཅེན། ལས་
 ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་
 དག་གིས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ནི་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ལ། བག་ཆགས་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱིས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་





དང་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་སྟེ་ཐར་པ་འོ། །སེམས་སྦྱོར་པ་ཉི་ལེན་ཞི་བས་
 བློ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚྭ་ངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཚྭ་ངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 བློ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་རིག་པ་ལ་ཐུག་གོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་་་་
 རིག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། དོན་དམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་
 བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འཛོམས་པ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་
 བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་བཙོན་པ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་བྱུག་གི་སྲིད་པར་་་
 འཁོར་རོ། །གང་གིས་འཁོར་ཞེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚྭ་ངས་པའི་མ་
 རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེལ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མདོར་
 བ་གོང་དུ་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་དགོས་་་་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསྐྱེལ་བྱ་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་གཞོལ་བས་
 གཞན་གྱི་དོན་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
 འདི་བསྐྱེལ་པར་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
 སྟོང་ཇེ་ལྷག་པར་སྒྲིས་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་འབྱུང་བ་





ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སྤྱར་བས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་
 བློ། གང་དག་སྒྲིབ་ཆད་པ་མ་དང་། །གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ཅིང་ཕན་བཏགས་
 པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །བྱས་པ་གཞོ་བ་སྟམ་དུ་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །ཕན་འདོགས་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་
 སྲིད་པའི་བཙོན་ར་བྱ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་རྣམས་ལ། །བདག་
 གིས་སྤྱག་བསྐལ་འབྱེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་རིགས། །ཞེས་
 པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་སྤྱག་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་དང་། །
 འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་དག་ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །
 གཞོད་པ་བྱས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་བདེ་སྤྱག་
 གི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལས་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། །སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། །འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི། །ཆངས་དབང་དྲག་
 པོ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་། །ལ་སོགས་ཐོབ་པར་མཆར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། །མ་དངས་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྟ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་སྟེ།
 །ལྟ་སྤྱོད་མི་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་དག་ན། །འདི་ལས་ལྟག་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་





གནོད་པ་བྱས་པ་ལས། སེམས་དམུལ་དྲུང་འགོ་ཡི་དྲགས་གསུམ། སྟུག་
 བསུལ་ནམ་པ་དུ་མའི་དངོས། ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཐུང་བ་ཡིན། ཞེས་
 ཆེགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་བསྟན་ནོ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི། བཀའ་དང་སྒྲིམ་དང་ཕན་ཚུན་དུ། བསོད་དང་འཛམས་པའི་སྟུག་
 བསུལ་གང་། མི་བཟོད་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གནོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ནམ་སྤེན་གྱི་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་
 བྱེད། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 བདེ་འགྱོར་འགོ་བ་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའོ། དན་འགོ་གང་ཡིན་པ་ནི་མི་
 དགེ་བའི་འབྲས་བུའོ། མངོན་པར་མཐོ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི། སྦྱོར་
 སྟེན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་། རང་གི་ལྷས་
 བཞིན་གནོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱེད། བསྐྱུང་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གནོད་པ་ནི་དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱེད། །
 དེས་ལེགས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་དུ་ཞི་བདེ་
 དོན་གཉེར་གྱི་རོ་ཐུང་བས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ་.....
 རང་ཉིད་གཅིག་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཉན་.....
 ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། སྦྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 དོན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བར་གཞན་དོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པའི་...
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། ཞོད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པར་བྱས་པ་དང་། གནོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་འབྱུང་བ་ལ་
 བྱང་དོར་ལ་སྦྱང་པས་ན། བྱང་དོར་ལ་སྦྱང་པ་དེ་དག་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་





ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རི་
 ལྟར་གནས་ཏེ་མི་གནས་སོ། །གཞན་དོན་བྱས་ན་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྩ་བ་འང་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས། དེས་འགའ་
 བསྟོམ། དེས་འགའ་མི་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་དགོས་ཤིན།
 སྟོང་རྗེ་གང་ཞིག་བསྟོམས་པས་སྟོང་རྗེ་ལ་བརྟན་པས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པར་
 བྱས་པས་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པས་རང་དོན་གྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་དོར་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་མནར་མེད་པའང་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྤྲོད་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །རི་དབང་ལྷན་པོ་ལྟར་
 བརྟན་དང་། །སྤྱོད་པ་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་
 བརྟན་སྟོང་རྗེ་ལགས། །ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་ཏུ་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོང་ཉིད་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི། མད་ཏུ་བྱུང་བས་ངོ་
 མཆར་བས་ན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་དང་ནོར་རྣམས་བྱིན་པ་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་བའང་སྤྱད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་
 འཛིན་གཙོད་པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་།
 དགེ་བའི་ལས་འབྲས་རྟེན་བྱེད་པ། །ངོ་མཆར་ལས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར་། །
 མད་བྱུང་ལས་ཀྱང་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་





ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱབ་པའི་བསམ་པའི་དོན་འདི་ནི།
 སེམས་ཅན་མི་འདོར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེད་གོས་
 པས། སྲིད་པའི་འདམ་ཏུ་སྐྱེ་མོད་གྱི། བློས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྲིད་
 པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། འདམ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་འདམ་གྱིས་གོས་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ཏུ། སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་ན་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྣམས་གྱིས་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱང་ཤེང་
 མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱགས་རྩེ་
 བརྟན་པར་མངའ་བས། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་མཇོད་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཇོད་དོ། །སྟོན་པར་མཇོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བཏྲམས་པའི་
 ཚུལ་བཏྲམ་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་རྩལ་པ་དང་། ཁབ་ནས་འབྱུང་
 བ་དང་། བེ་རན་ཇོན་འི་འགྲམ་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་དང་། རྩོམ་གདན་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དང་། བདུད་གྱི་སྤེལ་འཛོམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་མཆོག་
 གི་གོང་ཁྱེར་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་རྩེའི་རྩུ་.....
 འཕྲུལ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་པར་མཇོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་ནི། ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། ཁབ་འཇུག་
 དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས། རྟག་ཏུ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་པར་རྩལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱར་བ་མཇོད་དོ། །





མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་ན། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་
 ངེས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་
 ལོགས་སུ་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དག་ཀྱང་ནི། སྲིད་པའི་
 ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས་ལ་བར་སྐབས་སུ་ངལ་བསོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྲུང་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དོན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མ་བསྐྱར་བ་དེ་...
 སྲིད་དུ། དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་
 གཅིག་གིས་གནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐྱོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
 བྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་སྦྱོབ་ལེན་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
 སྦྱོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ན། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་
 སྲིད་པར་སྦྱོབ་པའི་ས་བོན་དུ་བརྗོད་དེ། ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་
 མཐར་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྦྱོབ་ལེན་པའི་ལྷ་...
 གུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམ་པ་མང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་...



མགོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནོ། །ཆོས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེས་དོན་དང་
 དེས་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
 དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་ལར་ནི། ཟབ་པ་དང་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གནས་སྐབས་ལ་ལར་ནི་ཆོས་ཅན་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་ནོ། །འོ་
 བླ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ན་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལ་
 ལར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་།
 ཡང་ལ་ལར་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་.....
 ནམས་དང་། ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀུན་ལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་འགོད་
 པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བ་བྱད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། བདེན་
 འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་.....
 དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་ན། རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་གནས་པས་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རོས་བབས་ནས་དེ་ལ་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་
 བ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་དོར་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་
 གནས་པ་དེ་ནི། འདིར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པར་བཤད་དོ། །གང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བརྗོད་ཅེ་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདུད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བསོད་
 ནམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་.....



ལྷ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ། སྤང་ཉིང་སྤང་ཇེ་དང་ལུན་ཞིང་སྤང་ཉིང་གང་འཐུང་བ་ནི་ཆུལ་
 སྤང་ཡིན་ཞེས་བཤྲོད་དོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་སྤྲེ་ཆུལ་བའི་
 གཏུང་འཛབ་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་
 བ་བཤྲོད་ནས་དེ་ལ་འདུད་དཔོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་
 མཆོད་པར་འོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འདུད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་
 བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 མཆོག་ཏུ་ལྷ་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམས་སྤང་པ་ཉིད་ལ་འབད་པས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་མ་བཟུང་བར་སངས་རྒྱུས་ནམ་.....
 ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། འཁོར་བར་གནས་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་
 གཟུགས་ཡོད་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྤྲེས་སུ་གང་ཞིག་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤང་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྤང་པོའི་ཆོད་ནི་ཆུལ་བས་ཀྱང་བགང་བར་མི་སྤྲོད་དེ་མཐའ་མེད་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་
 རོར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལྷ་པ་གཅིག་སུ་པ་དེ་བཤེས་སྤྲིང་ལས།





རྟོག་གཞན་ཕན་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛད། ཅེས་སོ། རྟོག་གཞན་ནི་
 འཕྲོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི། འདི་འཕྲོག་ཏུ་མེད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉམ་མངས་པའི་
 བདུད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་པ་དང་འཕྲོག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་བཞིན་ཏུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། གྲོ་གྲོས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་
 གདམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དོ་མཚར་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་བྱིང་
 ཅག་གིས་ཀྱང་གོང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་
 འབད་པར་གྱིས། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་པས། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཏུ་རིག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་.....
 བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་མེད་པར་དེ་རིང་སྤྱོད་བདག་གིས་....
 གང་བསགས་པ་དེ་ནི་བསྟོན་ཆུང་། དགེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་གྱིད་མཆོའི་མ་
 གྲོང་ནང་ཏུ་བྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བསྟོན་། བསྟོན་པ་ནི། རྒྱང་གཉིས་
 དབང་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག་
 ཅེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་སོ། ། ༥ །སྤྱིར་བྱེད་གང་གིས་
 ཞེན། ཆོས་འདི་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་། བརྟེན་བྱ་བཟང་བ་དང་། རྟོན་
 བྱེད་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུལ་.....





ཅམ་ཞིག་ལ་གནས་པར་བྱས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡང་དགོན་ཆོས་...
 ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་གྲར་སྤར་བའོ། །

༄༅ །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཇེད་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་བ། ལེགས་བཤད་
 རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་
 དབུས་ན་ཆེར་གནས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་
 ཅན། །སྟོང་ཉིད་ལྷ་ཟེར་སྤྱོད་སེམས་མི་བཟོད་པ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ན་ལྷ་དན་ལྷན་རི་འཇིག །ཡང་
 དག་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་ལེགས་
 བཀལ་བ། །ཟབ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན། །སྤྱ་སྤྱབ་
 གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་སེམས་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ།
 དྲི་མེད་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་
 ཏུ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ནི། བོད་སྐད་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །སྟོ་ཏུ་ནི། བསྟོན་
 པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་པ་ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའི་མཆོད་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་ཤེས་པའི་ཞེས་





དམིགས་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཏུ་ནམ་པར་འཁོར་ལ་རྟོགས་ན་འཁོར་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་འདུད་དོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོན་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཐོབ་བྱའི་ཐུང་འདས་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། ཇི་མ་གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོས་
 སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལས་དྲི་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། ཇི་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ཡང་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འོ་མ་
 དང་འདྲེས་པས་མར་གྱི་སྟིང་པོ་མི་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེན་མོངས་པ་
 དང་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་པས་དེས་བསྐྱེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་.....
 མཐོང་ངོ། ཇི་ལྟར་འོ་མ་བསྐྱེབས་པ་དེ་ནམ་པར་སྦྱངས་པས། ཇི་མ་མེད་
 པའི་མར་གྱི་སྟིང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་
 མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱངས་པས། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པར་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་གནས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་
 དཔེ་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱམ་ནང་ན་གནས་པའི་མར་མེ་བུམ་པས་བསྐྱེབས་
 པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། བྱམ་
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་
 མི་མཐོང་ངོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་གང་དང་གང་དག་ནས་བྱམ་པ་
 ལ་བྱ་ག་བཏོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་ཚུགས་ཉིད་ནས་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པའི་ཚུགས་གཅིག་





སྤངས་པས་རུང་ཟད་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཉིད་ཅེ་འཇིན་གྱི་རྟོགས་བྱམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅག་པ་སྟེ་
 སྤངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་བར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྤང་བྱི་
 མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་དྲི་བཤམ་དུ་གྱུར་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྟེ་འགག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟེ་འགག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 སྟེ་བ་མ་ཡིན། རམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པ་འོ། །རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཐོག་
 མ་བར་མཐའ་དྲི་མ་བཤམ། །ཞེས་པ་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་དྲི་མའི་ངོ་བོར་ནམ་
 ཡང་མེད་པས། བཤམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲི་མ་འང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་མ་ཟུང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 དགོས་སོ། །རྡོ་བོ་དྲི་མེད་ཡིན་ཡང་དྲི་མས་བསྐྱབས་ན་མི་གསལ་ཞེས་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱང་། །རུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །རྡོ་ཡི་
 བྱང་དུ་གནས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་ཤིན་ཏུ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་འཁོར་བར་འོད་ནི་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གདོད་མ་ནས་དྲི་
 མའི་ངོ་བོར་མེད་པ་འོ། །ཁྱ་ངན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་འོད་གསལ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྦྱང་པོ་ཡོད་ན་ནི།
 དཔེར་ན་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱམས་པས་སེལ་བའི་ལས་བྱས་པས།
 ས་ལེ་སྐྱམ་མཛོན་སྐྱམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་.....





སྤངས་པར་ཐུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཐུར་རོ། །སྤྱིབ་
 བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉི་མ་དང་།
 ཟླ་བའང་སྤྱིན་དང་ཁྱེགས་ན་རུ་བ་དང་། ཟླ་གཅན་གདོང་དང་རུལ་
 ལོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིབ་པ་ལྷས་བསྤྱིབས་པར་ཐུར་པ་དེ་བཞིན་རུ།
 འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་ལྷས་བསྤྱིབས་སོ། །ལྷ་གང་ཞིན།
 འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྷའོ། །
 གཉེན་པོས་དྲི་མ་འཛོམས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བ་ནི། སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་དྲི་མ་དེ་དག་བསྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་བསྟེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་སྟོན་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་དང་པོ་མེ་དང་མ་འབྲུང་པས་མེས་དག་པའི་གོས། ཐུས་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཀྱི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་རུ་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་མེའི་ནང་རུ་བརྟུག་ན་དྲི་མ་ཆོག་
 པར་འཐུར་གྱི། གོས་ཆོག་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་
 སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟོ་རྒྱས་ལ་བཅོས་པའི་གོས་དཔེར་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་དོན་མདོ་དང་སྤྱར་ནས་བརྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ། ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས། །གཉེན་པོ་ཀུན་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་གྱི། ཆོས་དབྱེད་ས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །འོད་གསལ་བའི་སེམས་གཞིའི་རུས་ན་འང་དྲི་མ་
 དང་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་རུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ས་ཡི་
 དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རང་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས། དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་





སྒྲུབ། །དེའི་དོན་ནི་གདོད་མ་ནས་དྲི་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་
གསེར་ལ་གཡའ་ཡོད་ཀྱང་། གཡའི་ངོ་བོར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོས་
དབྱིངས་སྤྱོད་བྱལ་བུ་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཇི་ལྟར་བདག་ཅེས་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན།
བྱད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་འང་མ་ཡིན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་གྲུལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཆགས་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ཀུན་ལ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོ་སྟོས་ཀྱི་མིག་སྤྲངས་པ་ནམས་.....
འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་
བསྐལ་བ་དང་། སྦྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བར་
བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས།
མཆོག་ཏུ་སྟེ་ཁྱད་པར་བྱ་སེམས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་
ནི་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྟོས་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་
བསྐལ་བ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དོ། །
སྦྱང་པ་བསྟན་པས་ནི། ཉན་མོངས་ཀྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་གཅོད་དོ། །རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྱིཔ་པ་འང་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །
རང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་དཔེ་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། ཇི་
ལྟར་བྱད་མེད་སྤྱོད་མའི་སྟོ་བ་ན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
བྱ། ཉན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དྲི་མ་མ་བསལ་གྱི་
བར་བྱ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱིཔ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་





རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བཞི་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་། འདི་ནི་བསལ་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པར་ངོས་གཟུང་བའོ། །གཞི་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིལ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ནས། བྱེད་བྱས་ཏུ་
 འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་འདོགས་གཅིད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ཡང་།
 ལྷན་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། ཅིས་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་རྟོག་པ་
 དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དོ། །
 སངས་རྒྱུས་སྒྲེའཇིག་གི་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་.....
 བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྩ། བརྟགས་པ་ཉིད་ན་མེད་
 པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་གི་རྩ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་
 ལྷ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་པར་བྱེད་ནས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཅི་ཞིག་བབརྟགས་པར་བྱས་
 ཏེ་མེད་དོ། །རྟོན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེའཇིག་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་གཞག་སྟེ་
 རྟོན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན།
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱིས་པས་ཇི་ལྟར་.....
 བདེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །རི་བོང་གི་རྩ་དང་བ་སྤང་གི་
 རྩ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་དོན་གཉིས་
 བསྟན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་དོན་དམ་པར་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བྱི་མས་ནི་





སྤང་ཡང་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པའི་དཔེའོ། །དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་
གཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉིད། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཉིད་རུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ་
ནི། ཇི་ལྟར་དང་བའི་སྤོང་ཀྱི་ཚུན་དང་རུ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མའི་
གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་ལུས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་
ན་མཚན་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་ལུས་
པའང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་བ་ཉམས་སུ་གྲང་བྱ་མིན་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ་སེམས་བསྐྱེད། བར་རུ་དགེ་བ་
ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཐ་མར་དགེ་བ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་མེད་
ཅིང་བརྟན་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་
དང་བདག་གིར་བརྟགས་ཏེ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་སོ། །བརྟན་ཞེས་པ་ནི་
མི་ཉམས་སོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་
བརྗོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་རུས་སུ་ཚུ་བྱོལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
པ་ཡིན། དེ་ཉིད་གྲང་བའི་རུས་སུ་ནི། གྲང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་
པའོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
པའི་དོགས་པ་སྤྱོད་ངོ་། །སྐྱེ་མཆེད་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་



གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྟེན་འབྱུང་དུ་
 བསྟན་ནས་དེ་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སྤྲ་དང་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པས་བྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ན་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར་རོ། །
 རྣ་དང་བྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་པ་སྟེ་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །
 ཡུལ་དེ་ནི་གཟུགས་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡི་རྟེན་འབྱུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་ལྗེའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རོའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དབའ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་གང་ན་འང་གནས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་དུ་རེག་བྱ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རེག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མི་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་



རྒྱལ་པར་སྤངས་པའོ། །མཐོང་བ་གཟུགས་དང་། ཐོས་པ་སྤྲ་དང་། རྣམ་པ་
 གྲི་དང་། ལྷུང་བ་རོ་དང་། རེག་པར་བྱ་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཤེས་ན། ཆོས་རྒྱལ་ས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་
 དེ་བས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་
 ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དུག་པོ་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོའོ། །སྤྱི་
 མཆེད་དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། རྩེ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་ས་སོ། །མདོར་ན་
 ལུས་གཟུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མིག་དབང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 དང་། ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞེ་ན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་འཁོར་འདས་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 མཐོང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་ལས། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འཁོར་བ་དང་། སོ་
 སོ་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་ན་ལྟ་བུ་འཇ་ལས་འདས་པའོ། །ལྟ་བུ་
 ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཟད་པས་ལྟ་བུ་འདས། །ཞེ་སྤང་
 གཏི་ལུག་ཟད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ལུས་ཅན་





ཀུན་གྱི་སྐབས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ངོས་བཟུང་ནས།
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། །གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་
 པའི་བྱང་པར་དག་ལས། ལྷས་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 གནས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་མཆོམས་འདིར་མ་དཔེར་ཅ་བའི་
 ཆོག་རྟོག་པས་བཅིངས། །བདག་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
 རིང་མིན་ཉེ་བ་མིན། །འགྲོ་མིན་འོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་
 བར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆད་འདུག མཆན།འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
 དང་མ་མཐོང་བའི་བྱང་པར་ལས། དང་པོར་མ་མཐོང་ཡང་བྱིས་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མེ་ལ་གནས་ནས་མཆོག་རྒྱ་ཞི་བར་གྱུར་...
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་གནས་
 བཅས་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལྟེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ། བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བྱིས་
 པས་ཐར་པ་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་བམ་སྟམ་ན། ལྟོབས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལས་ཀྱི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་བཞེས་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱིན་ལྷ་བས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་ཐར་...
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་རྟག་རྒྱ་བཞུགས་ན། ཅི་
 ཕྱིར་མི་མཐོང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་ཡི་དྲུགས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་སྐྱམས་པར་མཐོང་བ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་ཤེས་
 པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མེད་པར་བརྟག་གོ།
 སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་རྒྱ་བཞུགས་ཀྱང་། ལྟོ་གྲོས་དམན་པ་དང་། བསོད་
 རྣམས་དམན་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་བགྱིར་མཆོས། །ཇི་ལྟར་





དམུས་ལོང་གི་ལག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་བཞག་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དང་།
 འདྲེལ། འོ་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་བྱས་པ་ནམས་ལ། ཐུགས་ཟེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་
 མཐོང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ནོ། །མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་དེའི་མདུན་ན་བཞུགས་སོ། །མགོན་
 པོ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐལ་པ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ནི་གདུལ་བྱ་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ཐ་
 དད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།
 ཆོས་དབྱིངས་དེར་ནི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་
 རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་...
 མཐོང་ན། ས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་
 རྣམས་བགོད་ཟིན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། རྣམ་
 པར་མངོས་པའི་འོག་མིན་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་
 གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲེས་པར་སྒྲུ་སྒྲུབ་བདག་སྤོལ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ས་
 རྣམས་ཤེས་པ་དང་། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཅེས་པ་དང་།
 འོག་མིན་ནོ། །བྱིས་པའི་ནང་ན་ཡོངས་མཁྱེན་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 ནང་ན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་དང་། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ནང་ན་རྣ་ཆོགས་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ། རྒྱུད་བྲ་མར་ལོངས་





སྤྱད་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཆོགས་ནམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ནི་ཆོད་པག་མེད་དོ། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་
 ཆེད་རྒྱ་གང་ཡིན་པའང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་སེམས་འཕྲུག་པའི་ཁམས་ནམས་ཀྱིའང་། ཆོད་པག་དུ་མེད་པའི་བསྐལ་
 པར་གནས་པའང་། སངས་རྒྱུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པར་གྱུར་
 པའང་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུའང་མི་ཟད་པ་ཆོས་དབྱིངས་.....
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །རྩིས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་རབ་དུ་འཕྲུག་སྟེ། ལྷན་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་...
 པའི་མཁའ་རྩོད་པ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ཆོས་
 དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་རིང་བར་
 མི་བསམ་ཞིང་། ཉེ་བའང་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉེ་
 རིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གཟུགས་
 སོགས་ཡུལ་དུག་སྤང་བ་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཡང་...
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པར་གྱུར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་ཚུལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་
 པ་རྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལས། ངང་པས་འོ་མ་འཐུང་བར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱ་འཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གཅིག་པོ་འདིར་རང་
 གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཡེ་ཤེས་
 ལེན་ཅིང་མི་ཤེས་པ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོར་བའི་





ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་ར་བར་འཛིན་པས་ངེ་སྲིད་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་བརྟགས་པས་འཛིན་པ་ནི་སྤང་བུའོ། །གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནམ་པ་གཉིས་མཐོང་བ་ན་.....
སྲིད་པའི་ས་བོན་འགགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཁམས་རྟས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
འདི་ནི་དགེ་བའི་གཞིའོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་།
དགེ་བའི་གཞིའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་བརྟགས་པའོ། །
བདག་གཉིས་པོ་དེའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་.....
ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་དཀའ་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་སྦྱིན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
པའི་བཟོད་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེའང་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སེམས་
འཇུག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་བསྟེན་པ་འདིའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁམས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོན་ལམ་
ནམ་པར་སྦྱངས་པ་དང་། སྟོབས་ལ་ངེས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདིའང་
ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གྲས་པར་མི་
བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི།
སྒྲ་བ་དན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བྱང་བར་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བྱུར་ཤིང་གི་ས་བོན་ལ་སྤང་བ་སྟེ་མི་འདྲོད་.....
པ་གང་། ཀར་སྤྱད་པར་འདྲོད་པ་དེས་ཀར་མི་འཐོབ་པོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། བྱུར་ཤིང་ས་བོན་མེད་པར་ཀར་འབྱུང་བར་འདྲོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་





བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཀ་ར་འདྲོད་པ་ནི། སུར་ཤིང་ས་བོན་གང་
 ཞིག་ཐོག་མ་ནས་བསྐྱུངས་ནས། ཀ་ར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་ནས་འབད་པས་བསྐྱུབས་པ་ལས། སུ་རམ་ཀ་ར་སོགས་རྣམས་ནི་དེ་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབད་པས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱིར་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་དངོས་གཞི་བསྐྱུབས་པ་ལས།
 དག་བཅོམ་དང་ཁྱེན་རྟོགས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་
 སྤྱོད་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱུལ་ལུང་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་སོགས་
 ཞིང་ལས་སྤྱོད་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པས་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་དག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །སའི་རིམ་པས་སྤྱི་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་
 མར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ལ་ལྷ་བ་རུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
 མཆོག་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རུང་
 ཟད་སྤངས་པ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རུང་ཞིག་མཐོང་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཆོས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྒྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་
 རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཐོང་། ཇི་ལྟར་ཡར་
 ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ལྟར་དུ།
 དེ་བཞིན་སའི་མཐའ་ཐུག་མི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་.....
 རྫོགས་པར་གསལ་ལོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན།
 འདི་ནི་སྤྱི་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར། སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་དངས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉེ་བཞིན་





འདིར་བྱོང་ཚུགས་གཅིག་སྒོ་སྒོས་ཅན། སྒོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱོང་ཆོས་སྤྱ་
 གང་དག་སྒོ་སྒོས་མཐའ་ཡས་པ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པ་དེ་དག་
 གིས་སྤྱ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །ས་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ་བཟུན་པ་ནི། སངས་བྱུས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་རྟག་ཏུ་མོས་པ་བཟུན་པོའི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་.....
 མཆོག་ཏུ་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་...
 རྟོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་
 པོའི་སྤྲེད་ནོན་ནི། རྟག་པོ་མི་དགེ་བའི་གཞི་ནི་ཡོང་སུ་སྤངས་ཞིང་། དཀར་
 པོའི་དགེ་བའི་གཞི་རབ་ཏུ་གཟུང་བས། དེའི་ཆོ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བདེ་སྤྱོད་
 པས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པའི་སྤྲེད་ནོན་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དྲི་མས་རྟག་ཏུ་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཕྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་...
 གནས་པ་ལ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་གསུམ་པའི་སྤྲེད་
 ནོན་ནི། ཉོན་མོངས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འགགས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རབ་ཏུ་གསལ་བས་ཚད་མེད་པའི་ཕུན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་ས་.....
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ། །ས་བཞི་པའི་སྤྲེད་ནོན་ནི། རྟག་ཏུ་མི་མཐུན་
 ཚུགས་ཀྱིས་དག་པའི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འདུ་འཛི་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བས། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཏུ་
 འདོད་ཅེས་སོ། །ས་ལྔ་པའི་སྤྲེད་ནོན་ནི། རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ཚལ་དང་།
 བཟོ་གནས་ཀྱང་ལ་སྤངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་སྣ་



ཆོག་གསུང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་གིས་ཉན་མངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དཀའ་
 བ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ས་ལྔ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 ས་རྒྱལ་པའི་སྤྲོད་ནི། ས་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་བའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་སྤྱན་
 ལུམ་ཆོག་པའི་དོན་ཀུན་གྱིས་འདིར་ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ནམ་
 པ་གསུམ་པོ་དང་མཛོན་པ་མཐོ་བའི་སྤྱན་ལུམ་ཆོག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་བ་དང་།
 སྤྱོད་དང་འཇིག་པ་ཟད་པ་ལ། ས་དེ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །
 མཆོམས་འདིར་མདུའམ་ཆུ་བའི་ཆོག་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་ནམ་ཀུན་ཏུ། འོད་
 གྱི་རྒྱ་བས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆད་འདུག མཆོག་རྒྱ་བ་འགྲེང་པས་བརྩེ་བ་དང་།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་འདམ་ལས་བརྒྱལ་བས་ས་བརྒྱལ་པ་དེ་ལ་རིང་ཏུ་
 སང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བརྒྱལ་པའི་སྤྲོད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་
 རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་
 བྱུགས་པ་དང་། ཐུན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པས།
 བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་དགུ་པའི་སྤྲོད་ནི།
 ས་ས་ཡང་དག་པའི་རིག་པས་གསུལ་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྤྱན་པའི་འབེལ་བའི་
 གཏམ་ལ་ནལ་འབྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། སྒྲོགས་མཐའ་སང་
 བས་ཏེ། མཐར་ཐུན་པས་ས་དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་སྒྲོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ས་བརྒྱལ་པའི་སྤྲོད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདིའི་སྤྱི་སྤྱིབ་གཉིས་
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཆར་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས། ས་བརྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ། །ས་



དེ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཐིམ། སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་དོན་ནི། འདི་གནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བག་
 ཆགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱི། དེ་སྟོན་པ་ནི་
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསམ་བློ་ཡོད་ཀྱང་། བྱོང་ནི་ཀུན་ཏུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་པས། གང་གིས་ཀྱང་བྱོང་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཐྱིར་ཏེ། དག་གི་
 སྤྱོད་ལུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཐིམ། གང་གིས་རྟོགས་ཞེས་དབང་པོའི་
 སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་
 ཐུང་བ་ལས། གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་སྟངས་ཏུ་ནི་སེམས་ལ་
 བརྟེན། །ཅེས་སོ། །མ་ཉམ་བཞག་ཏུ་སློ་མེད་ཅེས་པ་ནི་འདི་དང་འགལ་ཡོ། །
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དེ་དབྱིངས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བསྟོན་པར་འོས་པར་བསམས་ནས། གང་ཡང་རུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟོན་ཅེས་པའི་འགྱུར་
 བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་
 གྱི་ལུས་འདི། ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སངས་
 རྒྱལ་སྤྲས་པོ་གྲགས་ཆེན་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་་་་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆེ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་བཀྲས་
 པས་དྲི་མའི་གཟེབ་ལས་འདས་གྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱལ་
 ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅ་ཡོན་བཤད་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་





ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ལ་སངས་རྒྱུས་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར། བསྐྱ་
 རིམ་བུ་ཞེན། བསྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འོད་འདྲིང་པར་བྱ་བའི་ཟེ་འབྱུ་ཅན་
 དབྱུས་ན་བཞག་ནས། བད་ཤན་བྱེ་བ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །འདི་
 ནི་སངས་རྒྱུས་བཞགས་པའི་བསྐྱའི་གདན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །བཞགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སུ་ངོ་མཁྱེན་
 མི་འཇིགས་པ་ཡིས་ཡང་དག་ངོ་མཁྱེན། ཞེས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐོབ་པས་གང་ལའང་
 སྤང་རྟོགས་ཉམས་པ་མི་མང་འོ། །སྟོན་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱུས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །དཔེ་རིམ་ལྟར་ཞེན། ཟླ་བ་ཉ་
 བ་ལ་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཕྱག་གི་ཉི་མ་
 དེར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འབར་བ་ལྟ་བུ་དེས། སྐས་གྱི་ཐུ་བོར་
 དབང་བསྐྱར་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཐུ་སྐྱབ་བདག་ལའང་སྦྱུལ་ཞེས་
 པའོ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་དེར་གནས་ནས། རྗོངས་པས་
 དམན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་ཉེན་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱུས་དེའི་སྐུ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྗོངས་པའི་ཐུན་པ་
 རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་.....
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་རྣམས་ལ་འགོད། ཕྱིས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུང་འདས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སེམས་དྲི་མ་མེད་





ཕར་གྱུར་པ་འོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འི་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རོ་བོ་
 དེ་འང་ཐུང་འདས་དེ་ཉིད་དེ། སྒྲིང་པོ་འི་དོན་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དེ་ཡིན་པ་ས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཕགས་པ་འོ། །ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་འི་ཚུལ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་འི་ཆོས་སྐྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་ཕར་གྱུར་ནས།
 ལྷ་ཆོགས་འོར་བུ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་འི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །
 བསྐྱེད་པ་ས་ནི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་འདི་
 དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཚོ་གནས་ཕར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཕར་བྱུངས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་འི་འགྲེལ་པ་ཚོགས་
 སོ། །ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀྱི་ཕྱི་པ་རྩེ་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་གཞིར་བྱས་པ་འོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསུང་རབ་ཀྱུན་གྱི་
 དོན། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་རབ་བཤད་པ་འི། །སྐྱ་སྐྱབ་གསུང་
 རབ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་འདི། །རྟོགས་ཕར་དཀའ་བས་གངས་རི་འི་
 ཁྲོད་འདི་བྱ། །རྣམ་བཤད་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བས། །བསོད་ནམས་
 འདུན་སྤང་རབ་ཏུ་འབད་པ་ཡིས། །འགྲེལ་པ་འདི་བཙུམས་དེ་ཡི་དགོ་བ་
 ལས། །འགྲོ་བ་རྣམས་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འཕགས་པ་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་འི་འགྲེལ་པ་ལེགས་.....
 བཤད་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་





བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་གྱར་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་སྤུང་བ་དག་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ། །འཕགས་པ་
སྤྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ། ཕྱིན་ཆེད་ས་
ནམ་པར་གཡོ་བའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་དབང་ཉི་མ་འགྲོ་བ་
པ་སྤོའི་གཉེན། །གསུང་གི་ཡན་ལག་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱ། །མ་ལུས་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་སུ་བྱབ་སྤང་བ། །ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བདུད་ཅི་ཡི། །སྟོན་པ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་
ཀུས་པ། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་ལ་ཆད་མེད་འཇུག །འཕགས་པ་སྤྱ་
གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་གང་གི་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ།
བསྟོད་པའི་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན། །ནམ་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་ཞིབ་པར་
ནམ་ཐུབ། །དད་ལྡན་སྟེ་པོ་གུས་པས་མཉམ་པར་བགྱི། །ཁྱ་གར་སྐད་ཏུ།
མཛྲ་སྤྱ་ར་མི་ཏ་སྟོ་ཏ། །ཞེས་པ་ནི། བོད་སྐད་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ལོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་ལྷ་བས་བཀོད་པའི་མཆོད་
བཞེད་དོ། །དེའང་ཐོག་མར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གུས་པས་འདུད་པར་བསྟན་པ་ནི།
གང་བྱུང་ཅེས་པ་ནི། སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་ལ། ཤེར་ཕྱིན་
གིས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ལ། ཉེས་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་
པར་མཛད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་





བོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་བསྟོད་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་
 བྱེད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །བསམ་
 བྱེད་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིས་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་མེད་
 ཅིང་། སྒྲིས་པ་མེད་པའི་ཡིག་མེད། །ཅེས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཡང་བརྟུན་པ་ནི། འཕགས་མ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཕྱག་པ་
 བྱེད་ཉོམས་སུ་སྒྲངས་པས། འཕགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་མ་ཞེས་བརྟུན་
 ངོ། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་འབྲུམས་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་པ་དང་ནི་ཁྱེད་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
 འགྲོར་བསྟན་པ་ནི་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བཟུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་བྱམས་མ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་བཞེན་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བའི་སྟོན་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་སངས་རྒྱས་སུ་བདེ་སྟག་དུ་འགྲོ་ལོ། །སྟོན་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པའི་
 ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ལན་གཅིག་གཅིག་ཅུ་ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས་བྱེད་ལ་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་.....
 པར་ལྷུར་ནས་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འཇུག་ངོ། །འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བསྟོད་པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔལ་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསོ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་མཛོད་པས་བྱམས་པའི་ཡུམ་
 ཞེས་བསྟོད་པར་མཛོད་ངོ། །ཡུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་



བསྟན་པ་ནི། གང་གི་སྤང་དུ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུམ་དུ་འཛོག་ཅེན། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་འདྲེན་པའི་གཙུག་པོ། སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤང་དུ་དེ་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་དགེ་མ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་སྤྱོད་སྟེ་ཆ་བ་.....
 ལགས་སོ། ཁྱི་མ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་སོགས་གཞན་ལྟ་པོ་ཡང་།
 དུས་ཀུན་དུ་ཁོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ཤེར་ཕྱིན་
 སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པས་ཀུན་གྱིས་མ་སྤྱང་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་
 དབུས་ན་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་མོ་མཛེས་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་
 འགོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་གནས་པའི་གནས་དེ་
 དང་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་གཅིག་པོ་ལ་ཚུལ་
 མང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་མཚན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་
 གི་བསྟོད་པ་ནི། ཟེལ་པའི་ཆུའི་ཐིགས་རྣམས་ཉི་མའི་འོད་དང་མཇལ་བ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དང་། སྤྱོད་འགལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་
 དང་མཇལ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་བསྟོད་པ་ནི།
 ཐོས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྲུག་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་ཉིད་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་སྤྲུག་པ་བསྟོད་ཅིང་འཛིགས་པ་བྱེད་དོ། ལམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་རྟོགས་པ་བསྟོད་པས་དོན་.....
 མཐོང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལགས། སྤྱོད་ལ་མགོན་དུ་བཟུང་བ་གང་ལགས།
 སྤྱོད་མངོན་པར་ཆགས་པ་མི་མང་འདྲ། ཡུམ་གཅིག་སུ་བ་དེ་འགྲན་ཟླ་
 མེད་པ་དེ་ལ། གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རི་ལྡན་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་



ངོ་། གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུམ་ལ་འགྲོ་འདྲ་
གནས་གསུམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡུམ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་མ་བྱོན་ཞིང་།
གང་དུ་འདྲ་མི་གཤེགས་པས་འགྲོ་བ་མི་མངའ་ལ། གནས་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ་འདྲ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཡུམ་གང་ཁྱོད་འགྲོ་
འོང་དེ་ལྟར་དུ་མ་འཁུམས་པ་སྟེ་མ་རྟོགས་ནས་ཐོག་མར་འགྲོ་འོང་མེད་.....
པར་བསམས་པ་དང་། བར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
སྐྱབ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། །
འཆིང་གྲོལ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡུམ་ཁྱོད་ཉིད་
བདེན་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཞེ་མ་ཡ་མཚན་ཆེས་ཆེར་
བསྟོད་པར་འོས་མ་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་
ལུན་པས་གྲགས་ལུན་མ་ཁྱོད་བཟང་མོ་ལགས་ཞེས་སོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་
བར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་དུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། མ་དབྱེད་པའི་ངོ་ན་སྤང་ཞིང་དབྱེད་ན་སྤང་
བའང་བརྒྱག་པས་རྟོག་གི་འོས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟེ། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །ཁྱོད་ནི་ཐར་
པའི་ལམ་གཅིག་ལུ་བདེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་གཞན་དག་
མེད་པར་ངེས་སོ། །སྤྱོད་པས་མ་བརྟོད་མེད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་ན།
བཙེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་....





དོན་དུ། བསྟན་གྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པར་
 བྱི་བསྟན་པར་བྱ་བར་མེད་པས་མ་བསྟན་པར་ཡང་གང་འཁོར་དོན་དམ་པ་
 པར་ཁྱོད་སྟོན་པར་སྤྱད་དེ་ཐོགས་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །བསྟན་
 པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཚན་མ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད་པ་དང་། །
 ངག་གི་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་གི་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་
 བ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་ཡུལ་
 ཁྱོད་དུས་དང་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་བསྟན་དང་བརྟེན་པ་མི་མངའ་འོ། །
 དོན་དམ་པར་ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟར་གང་འཁོར་། ཀུན་རྫོབ་
 དུ་བསྟོན་པ་ཚུམ་པ་པོ་བདག་ཅག་གི་ངག་ལམ་འདི་འདྲ་བས་བསྟོན་པས་
 བསྟོན་ནམས་ཀྱིས་མཐུས་ཤིན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པོ། དོན་དམ་
 པར་ཁྱོད་ནི་བསྟོན་བྱར་མི་གང་འོ། །བསྟོན་པ་བཅུ་མས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་
 བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློ་གཞོལ་ཤིང་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བསྟོན་པ། འཕགས་པ་སྤྱི་
 གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཁ་ཆེའི་པ་རྟེན་མཐུ་ཇ་མ་
 དང་། བོད་ཀྱི་ལ་རྩ་བ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་ཕྱིན་མ་ལ། སྤྱི་གཅན་
 འཛིན་གྱིས་བསྟོན་པ་མཛད་པའི་དོན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་
 གང་ཐོབ་དེས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་འཕགས་པ་སྤྱི་གཅན་འཛིན་པ་
 གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པར་རྩོལ་པའི་གཏེར་ཁེས་བྱ་བ་





འདི་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་འདྲི་དགོན་
པར་རབ་བྱུང་གི་ལོར་སྤུར་བཤོ། །

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་དུ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་

པའི་མན་ངག་ཟབ་དོན་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་
སོང་བ་གང་། །མི་འཇིགས་སྤྲོ་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་མ་མཛད་པ། །སྐྱབས་པ་སྤྲོ་
མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞབས། །དང་པའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་མཆོད་
པར་བྱ། །གང་སྐྱེ་ཡིད་འོང་མཆོད་དཔེའི་འོད་སྤྲོད་ལྷན། །གང་གསུང་སྤྲོ་
པ་ལྷའི་རྒྱུད་མངས་སྤྲོ། །གང་ཐུགས་དྲི་མེད་མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་དག་པ། །ཐུལ་
བ་མ་པམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལེགས་པར་སྐྱབས་པའི་སྒོ་གྲོས་མཐུ་ཐོབ་
པས། །གཞན་ལ་མ་གྲགས་མན་ངག་སྤྲོད་པོའི་དོན། །སྤྲོ་མེད་ལེགས་
བཤད་ཤིང་རྟེན་སྤྲོ་མ་འབྱེད་འདི། །སྤྲོ་བུལ་ངག་གི་རྒྱལ་པར་བཤད་པར་
བྱ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཀྱི་འཇིགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་དག་བའི་རྩ་
བ་ཇི་སྤྲོད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་
ལམ་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་པས། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོའི་ལེའུ་བཟན་པ་དང་།
རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བཟན་
ཅིང་། འདིར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་མན་ངག་གིས་
བཟན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཞེས་པའི་ཆོག་





སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་པན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དངོས་གཞི་དམིགས་པ་རྣམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་་་
 སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་
 ལ་འབད་པའི་ཐབས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་སྤང་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ།
 རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཐར་པ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱལ་མ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤང་བྱེད་
 གི་གཉེན་པོ། ལམ། རིག་པ། སྐབ་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་
 པར་བྱའོ། །འདི་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། ལམ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དབུས་མཐའ་ལས། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུད་དུ་ནི། ཁྲི་ལྗན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཐར་པ་དང་ཐམས་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པའི་གོགས། བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་ཡང་རིག་པར་བྱས་ནས་
 སྤང་དགོས་པས། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅིས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་
 རེ་ཡང་། དམིགས་ཀྱི་བགར་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟགས་
 བས་ཅིང་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིང་མྱོད་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །འདིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །





ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག ཅེས་གསུངས་པའི་
 བསྐྱེལ་དོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་བྱ། ཞེས་པས་ནི། རྟོང་ཉིད་
 བསྐྱེལ་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །བདེན་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་
 རྣམས་སྤང་དགོས་པས། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རི་སྟེང་པ་བྱུང་བ་ཡང་རིག་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་
 རྟོགས་པ། ཤམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་
 སོར་རྟོགས་ནས། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྣམ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
 འགོག ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགྲོད་བྲལ་ཞེས་པའི་བསྐྱེལ་དོན་
 མོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་བྱ་
 དང་། དེའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་རི་སྟེང་བྱུང་བ་ཡང་།
 ཐོག་མར་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟགས། དེ་ནས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 བརྟགས། དེ་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་བརྟགས། དེ་ནས་བརྗོད་བྱ་དང་།
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
 མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། དགོས་པ་འཕམ་འབྲས་
 བུའོ། །གནས་དང་གནས་བྲལ་མེད་ཅེས་པའི་བསྐྱེལ་དོན་ནོ། །མཉམ་
 བཞག་ཏུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བཅོམ་པས།
 རྗོད་ཐོབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བས། དེ་འཛོམས་པའི་དོན་
 ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་





བརྟགས་ན། དགེ་མི་དགེ་སོགས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས། དགེ་མི་དགེ་
 སོགས་གང་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟགས་པའི་དམིགས་པའི་...
 རྟོན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བརྟགས་
 དང་བརྗོད་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་རྟོན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟུགས་སུ་
 བསྐྱེམས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ན་དོད་ཆུང་བྱའོ། །འབད་
 ཚུལ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པའི་རྟུགས་སུ་མི་འབྱུང་ན་འབྲིང་པོའོ། །འབད་ཚུལ་
 ཆེན་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དམ་པས་གསུང་ངོ་། །ཅེ་
 མོའི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས།
 གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་ཤེ་ན། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་སུ་སྤང་
 ཡང་། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་མི་
 གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་པའི་བསྐྱེམ་རྟོན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས། གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
 རྟོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྗེས་ཐོབ་གནས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའོ། །
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་རགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲང་ལ། སྤང་
 ཅིག་གཅིག་དང་། རུལ་ཕྲ་རབ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲང་སྤྲུམ་ཏུ་སྤྲང་མི་
 སྤྲང་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པས།
 སྤྲང་མི་སྤྲང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་འཛིན་པ་གཞེས་པའི་རྟོན་ཏུ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟགས་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་ལྟ་བུས་རྟགས་ནས།





དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིང་ཆུམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་
 ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་
 བསྐྱམ་དོན་ནོ། །ཁྱད་གཞི་གཟུགས་ནས་ཆུམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཤེས་རབ་གྱི་
 བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པས། ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཆོས་རྟག་མི་
 རྟག་དང་། བདག་ཡོད་མེད་དང་། ཞི་མ་ཞི་སོགས་ཀྱང་བརྟགས་ན་མི་
 དམིགས་པས། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་བརྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་
 དང་། དུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མར་རེ་རེ་ནས་
 གསལ་བཏབ་ནས། རྗེས་ཐོགས་སུ་སྟོང་ཉིང་རྟགས་པའི་སྒྲོ་མི་གམིགས་
 པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་
 གནས་ཞེས་པའི་བསྐྱམ་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་བརྟགས་ན་མི་
 དམིགས་ཤེ་ན། དེ་ཆུམས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་རགས་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱན་ཆུམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྟོང་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཆུམས་ནི་དོན་དམ་ཡིན་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་ངོ་སྟུམ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྩ་རོ་གཅིག་པར་ལྟ་བས་རྟགས་ནས་དེ་ལ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་། དེ་དག་སྐད་
 ཅིག་རང་བཞིན་གཅིག ཅེས་པའི་བསྐྱམ་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་
 བརྟགས་ན། གཟུགས་ནས་ཆུམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཆུམས་གྱི་མཆོན་མ་
 དང་། སྤྱི་རིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་དམིགས་པས་ན། ཆོས་
 ཆུམས་གྱི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་





ཕར་བཞག་ཕར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཤེན།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཆོས་གང་གི་ཡང་མཚན་མར་གཟུང་བྱ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་ཕར་བསྐྱམ་ཕར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་
 རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་བསྐྱམ་དོན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ཉམས་པ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་ཕར་རོ། ཞེས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱམ་དོན་བསྟན་ནོ།
 གྲོང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱམ་པས་བཟོད་པའི་……
 སྐབས་སུ་བསྐྱམ་མི་དགོས་སྟུམ་ན། བསྐྱམ་དགོས་ཕར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕར་རྟགས་ཕར་
 བྱས་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱམ་ཕར་བྱའོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕར་བསྐྱམ་ཕར་བྱ་ཞེན། གཟུགས་
 སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱམ་ཕར་བྱ་དགོས་སོ། གཟུགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད།
 དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་པ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། དེའི་
 བསྐྱམ་དོན་ནོ། འཁོར་བ་ནི་དོར་བྱ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་བྱའོ། །
 སྟུམ་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སོ་སོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཕར་རྟགས་ཕར་བྱ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཕར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་ནས་ཉིང་ངེ་……
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱམ་ཕར་བྱའོ། སྤྱིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཕར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱམ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། ཅེས་
 པའི་བསྐྱམ་དོན་ནོ། ལངས་ཆུས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྣམ་ཕར་དག་





བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དག་དང་ཅེས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་དོན་ནོ། །ཡང་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ།
 མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་
 བར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ།
 དམིགས་པ་སོ་སོ་ནས་གསལ་བཟབ་སྟེ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་
 སོར་དེ་རྟོག་ཕྱ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གྱི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེ་མི་
 འགྱུར། །ལྷག་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་
 དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བ་རྣམ་བཟུང་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུ་མའི་དཔེ་དང་། ཚུ་ཟླའི་དཔེ་དང་། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་དང་། སྤྱིག་སྒྱུའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟེ། སྤྱང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་
 བསྐྱེད་མོ། །ཐོག་མར་སྤྱང་བ་སོ་སོ་ནས་གསལ་བཟབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 སྤྱང་བ་ཅམ་ཡང་ན་མ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྤྱང་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ན་མ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། མཉམ་བཞག་གིས་ནི་ན་མ་མཁའི་



དགྲིལ་ལྟར་རུ་མཁྱིན་རྟེ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དབྱུ་མ་རབ་རུ་མི་
 གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་མོ། །ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལྷག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་
 གྲུབ་ཤི། ཁྱད་གཞི་མ་དམིགས་ན། ཁྱད་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོན་མ་མེད་པའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་ལས། མཆོན་མ་ངོས་
 བཟུང་བ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱིན་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས། སོ་སོའི་
 སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ཤི། འདྲ་
 ཤེས་གྱིས་སོ་སོའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བདེན་འཛིན་སྟེ་བས། མཆོན་མ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱེལ་པ་
 གནད་རུ་ཆེའོ། ཁྱེས་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་ཅེ་ན། ཁྱད་
 གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་པའི་དོན་ཏེ། དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། །དེ་
 ཡི་མཆོན་མར་མི་བརྟེན་པས། ཁོས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཁྱེས་
 པའི་བསྐྱེལ་དོན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེལ་
 ཚུལ་ནི། ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་མཆོན་མ་ཡང་མི་དམིགས་པས། མཆོན་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 ཚུལ་ནི། མཆོན་མ་འཕུ་སྤྱི་རིས་སོ་སོ་ནས་གསལ་བཟབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྟགས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་



བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཟུས་ན་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྩོམ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 བསྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།
 མི་མཐུན་སྦྱགས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཞག་ནོ། །སྦྱོར་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྷང་འཇུག་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
 ལྟ་བུར་བསྐྱམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ནི། རྩོམ་
 ཐོབ་རྩ་མཐུག་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱམས་པས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་།
 རྩོམ་པ་དང་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ།
 བསྐྱམ་བྱ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། རྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་གསུམ་པོ་ཡང་རེ་རེ་
 བསྐྱམ་རྟོང་པ་ཉིད་རྩ་བསྐྱམ་པ་དང་། རེས་འགའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་
 རྟོང་པ་ཉིད་རྩ་བ་གཅིག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་གྱེ། འདི་ནི་གསུམ་པོ་ཕན་
 ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་པའི་བསྐྱམ་དོན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱམས་པས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 བདེན་མེད་རྩ་བསྐྱམ་པར་བྱ་གྱེ། གལ་ཏེ་རྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། རྟོང་
 པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་རྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། རྟོང་པ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟོང་པ་ཉིད་རྩ་བ་དེན་པའི་ཆ་འགོག་པ་
 ཡོན་གྱི། རྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་འོག་ནས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡོན་ནོ། །སྦྱོབ་ཀྱིས།





ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་བརྟུང་ཅི་བསྟན་པར་
 མཛད། ཀུན་ལ་དེ་ལ་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པར་མཛད། །
 ཅེས་སོ། ། དུམ་ཅན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་བདེན་མེད་དུ་བསྟོན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སྦྱར་བ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། ། རྟོང་ཉིད་བསྟོན་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་པ་ཡང་། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོན་
 པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །
 མཛོན་པར་སྤངས་པ་སྟོན་པ་མི་དམན་པས། །ཟབ་དོན་མང་ངག་སྟོང་པོ་
 རྟོགས་པའི་དོན། །ཕྱག་དོག་རིང་སྤངས་པའི་སྟོ་ཅན་གྱིས། །རབ་དུ་བརྟུང་
 ཕྱིར་མད་བྱང་ལེགས་བཤད་བསྟན། །འགན་འདོད་ལྟན་པའི་ཁྱོད་དུ་ལྟང་
 བ་གང་། །མི་སྤྱིའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས་ནས་གནས་པར་བྱ། །སྟོན་གྱི་
 མཁས་པ་དམ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཅམ་སྟོ་བ་ད་ལྟར་ཁོ་པོར་ཟད། །ལེགས་
 བཤད་འདི་ཡི་རྩེས་འཇུག་སྟེ་པོ་རྣམས། །བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སྟེ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །པ་མས་
 གཙོ་བྱས་སྟིད་ན་གནས་པ་ཀུན། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་བསྟོན་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་
 རིང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
 ནི་རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཕྱོགས་དུས་
 ཀུན་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །





༥ མོ་སྐྱེ་པ་རྩེ་རྩེ་ རྩོགས་སངས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་སྒྲིབ་མེ་ལོང་དུ། །
 གཟུགས་སྒྲིབ་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལས། །བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་
 རྩོང་གི་རྩྭ་པར་གྲགས། །རོང་རྩོན་ཆོས་རྩེ་ཡིད་ལ་རོལ་པར་མཛོད། །
 གང་དེའི་བསྐྱན་བཅོས་རབ་མང་མུ་ཏིག་གི། །དོ་ཤལ་སྒྲིང་ལ་བཀོད་པའི་
 ལེགས་བཤད་གཏམ། །ཕྱི་དུས་མཛོད་པའི་ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་ཞེ་རྩྭ་ག །འདི་ནི་
 བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུའི་པོ་སྐྱེ་ཀ །པ་དང་མེས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཡི་གེ་པ། །སྒྲོ་
 གསལ་ལགས་པའི་ལག་ལྷན་འབྲམ་ཆང་ལས། །ལེགས་བཤད་རོ་མངར་
 འབུམ་སྤྲག་ཡི་གེའི་གཟུགས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་གསུང་གི་རྩོད་དུ་
 འབྱེལ། །གང་གི་མིང་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱ་རུ་ཞེས། །དོན་ལྷན་འཛིན་བྱེད་དེ་
 ཡིས་འདི་བསྐྱན་ཏེ། །བྱ་དག་དོ་དམ་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་བ་པོ། །དག་སྒྲོང་ཤེའུ་ལོ་
 རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་དཀར་གངས་རིའི་འོད། །སྒྲོན་ལམ་
 བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་བྲན་བྱས་པའི། །སྤང་བ་གང་དེས་འགྲོ་བའི་ཆུ་
 མཐོང་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་འཇམ་གྲུལ་གྱུར། །སྤྲེགས་བམ་
 འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱན་དབང་པོའི། །ན་རིམ་གདན་སའི་གཏོད་ལེན་ཉིད་
 དུ་བྱལ། །ལྷང་རྒྱན་འཆད་ཉན་ཇ་རུའི་བུ་མོ་བཞིན། །འཇམ་གྲིང་འགྲོ་
 བའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་ཐ་མལ་ནོར་གྱི་སྤྲོད་ཞགས་གྱིས། །
 འཆིང་བས་རང་འདོད་གནས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བ་གང་དེའི་བསྐྱན་
 སྤང་མགོན་པོའི་ཆོགས། །རྩིས་སུ་འབྱང་ཞིང་བསྤང་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །
 ཅེས་རྣམ་འབྱུར་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྤྲག་གི་ལོ། །སྒྲིན་རྩྭ་ཟླ་བའི་དཀར་
 ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྲུབ་པའི་མཐུས། །རང་རྩོན་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་
 པ་སྤྲེགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འདིའི་ལྷང་གི་





ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། རུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཚས་མཐའ་ཡས་པ་
 བཟུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚོས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ལན་
 གཅིག་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཡང་རུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་རུས་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུལ་དང་བྲལ་ཁིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 སྟོང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་དང་རབ་རུ་བྱུང་
 བ་སུན་མོང་གི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པའོ། །རབ་རུ་བྱུང་བའི་
 གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་ན་རི་བྱ་ཚོད་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚལ་
 རུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྲིང་གི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པས་ཤིན་རུ་
 ཡང་རུ་འོང་བའོ། །བཞི་པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སུན་མོང་གི་འཁོར་ནི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་...
 རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་རུ་...
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་
 རས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་
 བའི་བཀའ། །ཚོས་འདི་ལ་བཀའ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་གཙོ་ཆེ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། གང་
 གིས་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གང་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་





འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ལྷང་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་
 པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱུང་། ་དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཡི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་...
 ཟུག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་...
 བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟོ་ཞེས་
 པས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་རིའི་བྱུང་བྱིས་པའི་...
 ལན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཡུང་སྟོན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུའོ། གཉིས་
 པ་སྤྱི་རིའི་བྱུ་ནི་བྱི་བ་པོའོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་སྟོན་པ་དང་སྤྱི་རིའི་བྱུང་བྱི་བ་བྱེད་པར་ཕྱིན་...
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །སྤྱི་རིའི་བྱུ་བྱི་བྱི་བ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཟུག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟུག་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་འདྲི་བ་དེས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱིས་སོ། །དྲི་བ་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྟུག་བཞི་ནོར་བ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་
 པས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེའི་ལན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཟུག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱུ་...





ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱང་པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་……
 དེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཆོམས་……
 རྒྱུར་ནས། ལྷ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སྟངས་པའོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོ་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་ཆུ་ཁྲིའི་དཔེ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་ཏུ་ཁྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ན། ཆུ་
 ནང་ཏུ་ཁྲ་བ་སྤང་ཅམ་མ་འགག་པར་ཡོད་པ་དང་། ཁྲ་བ་སྤང་བའི་ཏུས་
 ནས་ཆུ་ནང་ཏུ་ཁྲ་བར་ཡོད་མཐུང་བ་དང་ཁྲ་བར་སྤང་བ་དང་། ཁྲ་བའི་
 རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་མཐུང་པ་ཐམ་དང་པ་དང་། ཁྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
 ནས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་ཏུས་ཉིད་
 ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་སྟངས་པའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །གནས་ཚུལ་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྦད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤང་བ་མ་འགག་པར་སྒོལ་སྤང་བ་སྟེ། སྟངས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་པོ་སྟངས་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་པ་ཉིད་བཅའ་ཏུ་མེད་པས་ན་……
 གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟངས་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟངས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཁྲ་བ་ནི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྟུང་དང་། བསེལ་བའི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟན་པ་འོ། །ཆུ་
 ནང་གི་ཁྲ་བར་སྤང་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཡོད་པས་ཁྲ་བར་སྤང་ཡང་ཁྲ་
 བར་མ་གྲབ་པར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་འལྱར་རོ་ཞེ་





ན། གཅིག་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་
 མི་རིགས་ཏེ། །པན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཟུགས་
 དང་བྲལ། གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 མདོར་ན་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་...
 མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་ཚུན་དང་སྒྲུབ་ར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། རྩོམ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་གཟུགས་ལ་སྒྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
 བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།
 རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩོམ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏོ། །ཟབ་མོ་བྱད་པར་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། ཇིས་ན་
 གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་འགགས་པའོ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། འཁོར་
 འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་འཁོར་བ་
 ཡང་མེད། དྲི་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད།
 དོན་དམ་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པས་སྐྱེན་གྱི་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་...
 གང་བ་ཡང་མེད་དོ། རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕུང་
 པོ་ལྔས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ཕུང་པོ་ལྔ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་དང་རྩོམ་མེད་ཅེས་པའི་བར་





གྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མིག་གི་ཁམས་
 མེད་ཅེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྟེན་དབང་.....
 པོའི་ཁམས་དྲུག་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །བར་ནས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
 དྲུག་མེད་པར་ཡང་བསྟན་རྟོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་ཅེས་
 པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་པས་
 བཞེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །ཀུན་ནས་
 རྟོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་
 ནས། ཆ་ཤི་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཆ་ཤི་
 ཟད་པ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །མ་རིག་པ་ཟད་པ་དང་ཆ་ཤི་
 ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་ནོ། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་
 བཞི་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཤེས་རབ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའོ། །མཁྲ་པ་རྩི་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཤེས་
 རབ་མེད་ཅེས་པ་ལྷག་པོ་སྣང་ངོ་། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ནི། ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །འདིས་མཚོན་ནས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་།
 སྒྲིམ་ཆེད་བརྩུག་ཉིས་དང་། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་ཉིས་དང་། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་རྟོ། །འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས་ཐོབ་





བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟེན་...
 ཅིང་གནས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་རྣམས་དཔའ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐོབ་པ་སོགས་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་...
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་...
 བན་ཡོན་ནི། སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་...
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་...
 ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གསང་སྟགས་ཡོད་ཞེས་བྱ་...
 བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདི་ཁོ་ན་མི་དགོས་...
 པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་སྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་རིག་པ་རྣོག་པས་ན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟགས་སོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ན་སྤྱོད་པའི་སྟགས་སོ། །གང་
 དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་པས་ན་མི་མཉམ་...





བ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོ་
 བར་བྱེད་པས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོ་
 སོ། །མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པའི་དོན་ནི་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བཤོ། །མཁུ་པ་རྩེ་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་དག་
 པར་བདེན་པས་ན་མི་རྒྱུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྤྲང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ། །ཏཅུ་ལྷན་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་པའོ། །ཨོ་ནི་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ནོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སོང་སོང་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་
 ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ལམ་ནས་སྦྱར་ལམ་རྒྱ་སོང་ཞེས་པའོ། །
 སྤྱ་ར་ག་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་རྒྱ་སོང་ཞེས་ཏེ། སྦྱར་ལམ་ལས་མཆོག་རྒྱ་གྱུར་
 པའི་འབགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱ་སོང་ཞེས་པའོ། །སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ་
 ཞེས་པ་མཆོག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་ཏོ། །
 བོ་ནི་ནི་བྱང་ཆུབ། །སྤྲུ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གཞི་
 ཚུགས་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་
 སྦྱོར་ཚུལ་ངེ་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །
 མཁུ་པ་རྩེ་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ནས་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་པོར་སྤྲང་ངོ་། །འདི་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་བསྟན་ཏོ། །ཞལ་ནས་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྤར་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྤྲུན་རས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་





གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དེ་བཞིན་རུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པའོ། །འདི་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་པའི་དོན་རུ་བཅོམ་ལྡན་……
 འདས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཏེ། བྱིན་ལྡན་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ན་ལྟ། ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་ན་མི། ལྟ་
 ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དམན་པས་དགག་པའི་སྤྱ་སྤྱར་བས་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་……
 བཤད་དོ། །ཟེས་སུ་དྲི་བ་བས་ན་དྲི་བའོ། །བཅས་པའི་སྤྱས་འཁོར་མང་པོ་
 ཟུང་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ཚུ་
 རྩལ་མཐོང་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟན་དོ་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་ཤར་བྱ་མོ་
 རིང་པ་ཆོས་ལེན་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྩལ་རིང་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་སྤྱར་བའོ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་
 ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག།





༄༅། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ནོར་བ་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་ལོགས་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐུབ་དབང་གསུང་གི་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡི། །སློ་གྲོས་པ་སྤོའི་
 གཉེན་གཅིག་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཡི། །འབྲུག་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དེ་ལ་
 ཟུག་འཆལ་ནས། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ། །མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་བདེ་ལྷག་རྟོགས་
 མཛད་པ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས། །ཅུང་ཟད་
 བཤད་ལ་ཡིད་རབ་གཏོད་པར་གྱིས། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་་་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་་་
 ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་བསྟན་པ་ལ་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་སྟིང་པོའི་དོན་དང་། རྟུགས་ལ་བསྟན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པས་
 ཡུལ་སྟིང་པོའི་དོན་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྐུར་
 བསྟན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་་་
 དག་གོ། །དེ་ཡང་མདོའི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁྱེན། མཐའ་གཉིས་
 རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལ་མ་ཤེས། སྤྱིད་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀྱན། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་





སྦྱར། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱབ་པ་
 ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་ཅིག་མ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུས་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་པར་
 རྫོགས་པ་བརྒྱད་ཉོན་པར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
 བརྒྱད་ཉོན་པར་མཛད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གཞན་དོན་རུ་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པ་བརྒྱད་རུ་ངེས་པར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཉམས་སུ་
 སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱད་རུ་ངེས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་
 ལ་སྦྱར་བ་བཞི། ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་པར་
 སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་རུ་སྦྱར་བ་
 བསྟན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་མེད་ན་ཡུལ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པོ། །ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་མེད་ན་དོན་མེད་རུ་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་རུ་འབྲས་བུ་བསྟན་རྟོ། །
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ་རུ་རི་ལྟར་ངེས་སྟེ་མ་ན། དང་པོར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་
 བར་དེའི་རྒྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །རྒྱ་
 ཤེས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཁོང་རུ་མ་རྒྱུད་ན། ལམ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་སྲིད་





བས་གོལ་ས་ལས་སྒྲིག་པའི་དོན་ཏུ་གཞི་ཤེས་བསྟན་རྟོ། ། ཉམས་སྤྱལ་ན་
 པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་བཞིན་ངེས་ཏེ། ཆམ་སྦྱར་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། སྦྱང་པ་རྗེས་སྤྱབ་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་སྤྱེས་ཤིང་། དང་
 བོ་ལ་ཡང་། དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་འི་སྦྱར་བ་དང་། ཆམ་
 འཕྱོར་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་།
 སྦྱང་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་སྦྱར་བ་གཉིས་སྤྱེས་པས་སོ། ། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷན་ན།
 འཇུག་ལྷལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་ཞི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་
 དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུབ་པ་...
 ཆམ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་མ་བསྒྲུབ་པར་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རེ་ཞིག་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་སྤྱེད་པས་བཟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཅེ་...
 མའི་སྦྱར་བ་སྒྲུབ་མོ། ། བཟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྦྱར་ཡང་བསྒྲུབ་དགོས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་རྟོ། །
 དེ་ལ་སྤྱི་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་གྱུར་པས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པར་...
 བཞེད་དོ། ། སྦྱར་བ་བཞི་ཉམས་སྤྱལ་ན་པ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 ཡིན་པས་དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བསྟན་རྟོ། ། ཞོ་རིམ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་བཤད་
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་ཞི་དང་ཆོས་སྤྱོད་ནི་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་ཚུལ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཆམ་མཁྱེན། དེ་ནས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་གཞི་
 ཤེས་བསྟན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ཉན་པ་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་དག་ནི་གཞན་...





དོན་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་འཆམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མངའ་
 བས་འབྲས་སུ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་
 བཙུག་དོ། །འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེའི་
 རྒྱ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ན། གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེས་གོལ་ས་
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ། སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། མཁྱེན་གསུམ་དང་
 སྦྱར་བ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བཞི་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་སྦྱར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྦྱོམས་པས་
 རབ་དུ་ཐུར་པ་ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་འབྱུང་ལ། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པས་སྒྲིའི་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའི་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་
 སྦྱོམ། དེ་ནས་སྒྲིའི་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བས་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྦྱར་བ་བཞི་ཡང་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་
 པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་གང་ཟག་དང་





ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་དང་དག་གོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་
 འདིར་བསྟན་པའི་ཆ་མ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྩམ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་ལྟ། འོན་
 གྱི་ཆ་མ་པ་མཁྱེན་པ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱུང་གཅིག་གིས་ཆ་མ་པ་མཁྱེན་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞི་བའི་ཆ་མ་པས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 མཁྱེན་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩམ་སྒྲིལ་ནས་བསྟན་ལ། བརྩམ་པ་ཡང་
 གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བསམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཆོགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 གདམས་ངག་དང་གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་
 སོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་
 དང་། རྒྱ་རིགས་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་དང་ལྟན་པས་དམིགས་པ་
 བརྩམ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ངེད་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱུད་རྒྱུན་རིགས། དམིགས་པའི་རྟེན་
 དམིགས་པ་བརྩམ་གཅིག་ འབྲས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་
 གོ་སྒྲུབ་སོགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་དགུ་པོ་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་
 བརྩམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པས་ཆ་མ་མཁྱེན་བསྟན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཆ་མ་མཁྱེན་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྩམ་བཤད་པས་འདི་དག་མཁྱེན་པ་ནི་
 ཆ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ལུ་ལ་གྱིས་མཚོན་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་ཅོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཆ་མས་རྒྱར་གྲུབ་པས་ཆ་མ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་བསྟན་





པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་བརྩུ་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལྷག་པ་ནས་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལྷག་པ་ནས་མ་བཤད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་བརྩུ་པོའི་གོ་རིམ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་.....
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་དང་། རོ་བོ། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤྱིང་རྗེའི་ས་བོན་རབ་
 ཏུ་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་
 མེད་པ་སྐྱེས་ས་དེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གཉིས་ནི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡང་རྒྱར་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དགེ་བའི་....
 བཤེས་གཉེན་ལས་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་.....
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བརྩུ་ཡོད་
 ཀྱང་བཞིར་འདུས་ཏེ། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་དང་། དམིགས་
 ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པ་དང་། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འདོམས་པ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ལོ། །གོ་རིམ་ནི།
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཐོག་མར་.....
 གསུངས་སོ། །སྐབ་པ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་.....





འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་འབྲང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་.....
གདམས་ངག་བསྟན་རྟོ། །སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་རྟོགས་པ་གོང་ནས་
གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་.....
ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་རྟོ། །སྤྱབ་པ་
རེ་ཞིག་བྱང་པར་དུ་གྱུར་གྱང་སྒར་ལྗོག་ནས་བྱང་པར་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་མི་
གྱུར་བས་མི་ལྗོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་.....
པའི་གདམས་ངག་བསྟན་རྟོ། །ལམ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་
འཐོབ་པས་གཞན་གྱི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་རྟོ། །སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལས་
སྤྱན་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྤོང་གྱང་.....
དེ་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྱན་ལྔ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དུ་གདམས་
ངག་གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། དེས་པར་
འཛིན་པའི་དོན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་
པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བས་དེའི་འོག་ཏུ་དེས་.....
འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུངས་སོ། །བཞི་པོ་ལ་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ལས་.....
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་
སྤོང་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
པ་འདི་དག་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་





མེད་པར་ལྷག་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བས་དང་པོར་དྲོད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་རྒྱ་ས་དང་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་.....
 བའི་སྦྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་...
 དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འོག་རྒྱ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་འཛིན་...
 པ་བདེན་མེད་རྒྱ་སྦྱགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་
 བདག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་མཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་
 མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདི་
 ལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ངོ་
 བོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་
 རིགས་དང་། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 དམིགས་པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱར་འཛིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ངེས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་
 ན་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲི་འདོགས་གཙུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པས་
 དེའི་འོག་རྒྱ་དམིགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི་སྦྱི་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། དེ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་རྒྱ་ལྷག་མ་བརྒྱད་
 པོ་བསྟན་ཏོ། །བརྒྱད་པོ་ལ་ཡང་དང་པོར་སྤང་བྱ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཕྱིས་
 སྤང་བྱ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་ལ། དེ་





ནས་དང་པོར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་བཅས། བྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་མེད་
 ཏུ་གཏོགས་པས་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་དང་པོར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ། བྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་ཡིན་པས་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་
 འདུས་མ་བྱས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་
 ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་པས་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་གོ་
 རིམ་མོ། །དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ཡང་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆེད་ཏུ་བ་
 བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སེམས་ཆེན་པོ་བསྟན་རྟོ། །དེ་
 ཐོབ་པར་ཡང་སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤང་དགོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བསྟན་རྟོ། །རྟོན་རིགས་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ཏེ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱབ་པར་བསྟན་པ་ན།
 སྤྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་རང་གི་
 ངོ་བོ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱབ་པ་བཞི་
 དེས་ཤེ་ན། སྤོབ་དཔོན་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 དང་པོར་བསམ་པས་གོ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱབ་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་ཏུ་སྤྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་བཞིར་དགོས་ལ། བཞི་པོ་དེ་ལས་
 བྱ་བ་གཞན་མི་དགོས་པས་བཞིར་དེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་





བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དངོས་སུ་འཇུག་པས་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱ་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འགོ་བ་.....
 ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཆོག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 དཔུང་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱད་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་རྒྱ་སྦྱགས་པར་བྱེད་...
 བ་ཡིན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱད་ཆུབ་
 དངོས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ནི།
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེས་གསུང་པ་ལྟར། དམག་དཔོན་ནི་པ་
 རོལ་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་པོར་གོ་གོན་ཞིང་། གཡུལ་རྒྱ་
 རྒྱགས་ནས་དམག་གི་དཔུང་ཆོག་མཆོག་གིས་པ་རོལ་པམ་པར་བྱས་ནས་དེའི་...
 ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བཞིན་རྒྱ། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱ་པ་རོལ་...
 རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་གི་གོ་ཆ་གོན་པར་བྱེད་པས་ཐོག་མར་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པས་
 དེའི་འོག་རྒྱ་འཇུག་སྦྱབ་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱགས་པས་ཆོག་མཆོག་
 གཉིས་ཀྱི་དཔུང་གསོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤངས་ནས་...
 རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཆོག་མཆོག་སྦྱབ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་...
 སྦྱབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་
 བུ་རྣམ་མཁྱེན་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་མེད་ན་མི་ཐོབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་.....
 འཇུག་པའི་དོན་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ་སྦྱེ་བའི་རྟོན་ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བལ་བ། ལྟན་ཅིག་





བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེན་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། བྱབ་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅམ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་འདས་ཅམ་ཐོབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། ཤེས་བྱ་ནི་ཐ་མ་ལ་བཟུང་ངོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདི་འང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ལས། འདི་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་





མེད་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ། ངོ་བོ།
 བྱེད་ལས་དང་གསུམ་ལས། ཡུལ་ལ་ཡང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་དང་། ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་འབྲས་བུའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །ངོ་བོ་ནི། ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་
 ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུམ་འདི་ནི་རང་དང་གཉིས་ཀ་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
 པར་འཛིན་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དོན་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་འདུན་པ་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་
 སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མོས་པ་གང་གིས་གཙུག་པོར་རང་དོན་སྐབ་ཅིང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་བསྐྱེད་པས་དངོས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། མོས་པ་གང་གིས་གཙུག་
 པོར་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱང་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་བཀོད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྲིན་
 པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དོན་ནི་མོས་པ་གང་གིས་གཙུག་པོར་གཞན་
 དོན་སྐབ་ཅིང་རང་གི་དོན་ཡང་ཞར་ལ་སྐབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་
 ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་





འབྲས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ལས་ཅན་
 ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་རྩ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཤར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསོད་རྣམས་
 ཚད་མེད་པ་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མོས་པ་སྦྱོམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་རྩེ་
 ཡོད་པ་བཞེན་རྩ་བྱགས་ཀྱི་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསྒྲོ་བ་ནི་མོས་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་
 རྣམ་པ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་མ་དོར་བའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་ངོ་པོ་དང་
 བའི་དད་པ་ཚར་བ་ཡི་བདེ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པོ་རྩེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩོ་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ལྷ་ནས། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོམ་སྟེ། དེའི་རྩེས་ཐོབ་ནི་དང་པོ་བསྒྲོ་བ་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 མོས་པ་བསྦྱོམས་ནས་མཚམས་སུ་མོས་པས་ཀུན་ནས་སྤྲང་སྟེ། དབུས་
 མཐའ་ནས་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྤྱིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་ན་དང་པོ་མོས་པས་བསོད་རྣམས་
 བསགས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་བའི་དོན་རྩ་བསྒྲོ་བས་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུར་བར་བྱེད་ལ། སྤྲར་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་
 པ་དེ་ཉིད་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྦྱོམ་ལམ་ལ། སྒྲུབ་པ་སྦྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྦྱོམ་ལམ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་





གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྐབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཡོན་ཏན་གྱི་གཤམ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤང་བྱའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པ་དང་རྣམ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞོ་རིམ་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ན། ཆོས་བརྒྱ་པོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མིན་ནོ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་གཉིས་ཅར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་ཉེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱའི་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་བསྟན་རྟོ། །སྐྱེ་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་པ་དངོས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པོ་ཡང་སྦྱར་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་བས་ཤེས་བྱའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་ལམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །ཤེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་བས་མཐོང་ལམ་བསྟན་རྟོ། །དེ་



ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་རྟོ།
 སྒྲིམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་.....
 ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་དམན་
 མཆོག་གི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོར་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ། དེ་
 བྱས་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་རྟོ། ཉམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ནི་མཉམ་
 བཞག་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལས་ཇེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་.....
 གྱི་ཆོགས་ཆུང་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་
 ལེན་ཅིང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཟག་
 མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་.....
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་མོས་པས་
 དག་པའི་ཅ་བ་བསགས་ནས་བསྒྲིམ་བསྒྲིམ་པའི་བྱེད་ཅུབ་གྱི་རྒྱར་སྤྱར་.....
 བར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་ཇེས་སྤྱོད་ཡི་རང་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། གཞི་ཤེས་
 ལ་གཞི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན། མི་མཐུན་པ་དང་
 གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་ལྷ། འདི་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་ན་ཆོས་དགའི་གུངས་ངེས། གོ་རིམ་
 ངེས་པ། ལམ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན། དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གོལ་ས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་དགའ་པོ་འདི་ཅུམ་ཞིག་
 ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་བསྟན་
 བ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཤིང་། འདི་ལས་སྟག་པ་ཡང་མི་དགོས་པས་སོ། གོ་





རིམ་ནི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིད་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ནས་ངོ་བོ་བསྟན་ཞིང་། དེའི་འག་ཏུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེའི་འག་ཏུ་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་གཉེན་
 པོའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་
 དབྱེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་འག་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་ཏེ།
 ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་།
 གཉེན་པོ་མཛོན་དུ་འཇུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་
 པ་ལ་སྒྲི་འདོགས་གཙོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་
 འག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་མཉམ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བས་དེའི་འག་ཏུ་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་
 ཏོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ། འབྲས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་
 ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་སུ་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ།
 ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ནས་གོལ་ས་མི་མཐུན་སྟུགས་བསྟན་རྟོ། །དེའི་འག་མས་ནི་
 གཉེན་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་སྦྱར་བ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་རྟོ། །ཐ་མས་ནི་དངོས་
 སུ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ནས་མི་
 མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་རྟོ། །ལམ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་



མཚན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་པས་འདིར་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་སྤར་བསྟན་ལ།
 ཟིན་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པས་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་གང་གི་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ། གང་
 ལ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ། གང་གི་ཆོ་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ། ཕྱི་མ་དུག་ནི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ། ལྷན་པར། དབྱེ་བ། ཆེན་པོ་
 གསུམ། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་གཙོད་ཚུལ་གྱི་ཐྲག་པ་ནས་བཞིར་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག་པ་དང་། མཚན་མ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྱུར་
 བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་འདའ་བའི་མཐོང་ལམ་ནི་གཞི་ཤེས་སུ་
 འཛོལ་ལ། འདི་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་
 སྒྱུར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གཞི་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་ལ། ཐག་བསྐྱང་
 བའི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འང་སྒྲིམ་དགོས་པར་བཞིན་དོ། །
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་བསྟན་
 ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ལྡན་མི་ལྡན་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བསྟན་ལ། འདིར་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་





ལུ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སྒྲིན་ལམ་ཡང་བསྟན་པར་རིགས་
 སོ་ཞེན། མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྒྲ་བས་མ་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་.....
 བསྟན་པས་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སུམ་ཅུས་
 མཚོན་པ་མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ་བཞི་...
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 བཅུ་གཅིག་པོའི་གོ་རིམ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲིན་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཕབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་བྱུང་ལ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་རིམ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིན་
 ཚུལ་དངོས་དང་། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིན་བྱ་ལ། འགའ་ཞིག་
 སྒྲི་མེད་གསུམ་གྱི་དོན་བསྒྲིན་བྱ་ཡིན་པས་དོན་རྣམ་བསྒྲིན་བྱ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཞེད་དོ། །འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་སུམ་ཅུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་
 ཉིད་སྒྱུར་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་ཏུ་
 བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། སྒྱུར་བ་དེ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།
 གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིན་པ་དང་། སྟོང་པོའི་དོན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་མངོན་རྟོགས་
 བསྒྲིན་བྱར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བསྒྲིན་བྱ་
 བྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་སྒྲི་མེད་གསུམ་བསྒྲིན་བྱར་བཤད་
 པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་བསྒྲིན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དོན་ངོས་བཟུང་





བཡིན་གྱི་བསྐྱམ་བྱ་དངོས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆམ་པ་བསྐྱམ་བྱར་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ངེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཉིད་ལ་
 ཆམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དེས་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཆམ་པ་ནི་ཤེས་ཆམ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 ཆམ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་བྱར་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཆམ་མཁྱེན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཆམ་པ་ངེ་ལྟར་བསྐྱམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྐྱམ་ཚུལ་ནི་ཆམ་པ་བཞི་སྟེ། མས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྗེས་
 ལུ་བརྗོད་པ་དང་། མས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་པས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་སྐྱམ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་བྱའི་མངོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་པ་...
 ཙམ་དུ་སྤྱེས་པའི་སྐྱ་ནས་སྐྱམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱམ་བྱ་དེ་ཉིད་གྱི་
 རོ་བོ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་འཕྱར་
 བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་དོན་རྗེས་ལུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་
 སྐྱོན་པ་སྟེ། སྐྱམ་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་དང་ལྡན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ལུས་པ་སྐྱམ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་པ་ཡང་མས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱི་སྐྱ་ནས་སྐྱམ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 སྤྱིང་པའི་དོན་སྐྱམ་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྐྱམ་ཚུལ་ནི། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱར་ཚུལ་ལ་ཤེས་ཆམ་བསྐྱམ་བྱར་བསྟན་པ་དང་།
 དོན་ཆམ་བསྐྱམ་བྱར་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱམ་པའི་ཆོ་ནི་...
 སྤྱིས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པའི་...
 དོན་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།





དཔེར་ན་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་སྤྱུལ་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམས་པས་...
 སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
 རས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་ཀྱི་ལ་
 ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཞི་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་མཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱ། །རང་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་པ་བརྩུ་གཅིག །ལམ་ཤེས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩུག །རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བསྒྲོམས་པས་བརྒྱ་དང་བརྩུའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་ཡིན་
 ཞིང་བསྒྲོམ་བྱ་ཡང་ཡིན་པས་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་
 བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདིར་ནི་ཐ་མའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་བཤད་དོ། །སྒྲོམ་པ་
 པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་.....
 སྟོན་པའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་། ཉན་ནས་གཞུང་སློལ་ལེན་པ་དང་། གྲངས་
 རས་བསམ་བྱང་། ཐ་མ་ནི་སྒྲོམ་བྱང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཁོང་རྩ་ཆུང་
 པར་བྱས་ནས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐོས་པ་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་བསམ་བྱང་གི་སྒྲོ་
 རས་ལུམ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ་བཞིར་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 གསུམ་པོའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་བཞིར་བསྟན་ཞེ་ན། ལུམ་ནི་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱབ་དགོས་སེའེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །





རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བརྟུ་བཞི། དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཅིག་
 ཉེ་ཉི་ཤུའོ། །དང་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོག་རིགས་སྦྱོམ་
 པར་བྱེད་པའི་སྦྱོ་ནས་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་
 གནས་པ་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། ཡུལ་གྱི་སྦྱོ་ནས་ཟབ་པ་དང་།
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལྔ་པོ་
 འདི་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 སྒྲིའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་.....
 རྟོགས་པའི་ཆ་ལྟར་བཞག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་པར་སྦྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། རྣལ་འབྱོར་
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེན་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོམ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་རྣལ་.....
 འབྱོར་བཀག་པའི་སྦྱར་བའོ། །ཤ་ཏི་ཤའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་པོ་ནི་གཟུང་བ་
 བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཛིན་པ་བཀག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་མ་གསུམ་.....
 བརྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བརྟུ་གཅིག་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོམ་
 ཚུལ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ། ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
 བས་ནི་ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པ་ནས་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་.....



པའི་བར་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆམ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནས་ཆམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་བར་ནི་ཆོས་་་་
 ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོ་དེ་པའི་ལྷན་པ་ནས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞག་གོ། །དག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དོ། །སྒྲིབ་པས་ཆམ་པ་
 དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆམ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆམ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འདོགས་གཙོ་བོ་དེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པར་་་་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆམ་པ་རི་སྐད་
 བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཆམ་པར་འཛོགས་ལ། ཡང་ཆམ་པར་འཛོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྐྱམ་མོ། །
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཡང་དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་་་་
 འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འདོགས་གཙོ་བོ་དེ་པའི་སྒྲིབ་པ་གོམས་་་་
 པར་བྱས་པ་ལ་ཆམ་པ་སྐྱམ་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཆམ་པ་མཁྱེན་གྱི་ཆམ་པ་སྐྱམ་
 ཚུལ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུན་པ་་་་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་སྐྱམ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། རིག་དང་ལྷན་
 པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པའི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་
 པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་བསྐྱམས་པ་་་་
 བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བསྐྱམས་ན་ཆམ་པ་གསལ་



ཞིང་། བོགས་སྤུལ་དུ་བྱང་བར་འགོ་བས་དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་ལམ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 བསྐྱེད་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྡེ་ཆེན་
 བདུན་དུ་གནས་པ་ལས་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་དུན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚུལ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་སྤྱང་བཞི། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལམ་ནི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་ལྟ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་སྟོབས་ལྟ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བདུན། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དོ། །སྡེ་ཆེན་བདུན་པོ་ལམ་གང་དུ་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཚུལ་བ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་གསུམ་ནི་ཆོགས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ་
 ནི་དྲོད་ཅེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་བཟོད་པ་དང་
 ཆོས་མཆོག །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ། རྣམ་དག་ངེས་
 འབྱེན་གྱི་ལམ་ནི་སྐྱོམ་ལམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཐུགས་སོ་བདུན་སྡེ་ཆེན་
 བདུན་དུ་ངེས་ཤིན། དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་དོར་བྱེད་
 པའི་གཞི་དང་། ཆོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱང་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། དོན་བདུན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། དམིགས་
 པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
 བཞག་སྟེ། དེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ས་བདེན་པ་
 བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་དོར་གྱི་གཞི་ནི་ཡང་དག་





སྤྱང་བ་བཞི་སྟེ། དེས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱང་བ་དང་། གཉིན་པོ་དགེ་བའི་
 ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་རུ་བྱས་
 རན་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འཕུལ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་ནས་བདེ་བའི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་.....
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་སྟེ་
 ཆོན་ལྟག་མ་བཞི་བསྟན་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྐྱམ་སྤང་སྤྱང་བའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པོ་ཡང་སྤང་བྱ་མགོ་གཞོན་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ་
 དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྟུགས་སྤྱང་བ་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱིས་རྩི་བར་མི་རུས་པའི་དབང་རུ་
 བྱས་ནས་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤང་བྱའི་ས་པོན་སྤྱང་བའི་དབང་རུ་བྱས་
 རན་སྟེ་ཆོན་ལྟག་མ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བ་དང་། སྐྱམ་
 སྤང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་རིམ་ནི་དང་པོར་དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཤད་དོ། །དེ་
 རན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་ཡང་དག་.....
 པར་བཙོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་རུ་ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཤད་དོ། །དེ་
 རན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩིགས་པའི་....
 ཆེད་རུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་རུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་.....
 རྒྱུ་པ་བཞི་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་རུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་
 ལམ་དང་། གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་རུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་སྟོབས་ལྟ། སྟོབས་ལྟས་ལམ་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བཙོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟས་ནི་སྤྱིར་ལམ་རྒྱུང་





དུ་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། སྤྱོད་ས་ལས་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །སྤྱོད་བ་ལས་བརྩམས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་དུ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པའི་
 ཆེད་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟན་རྟོ། །བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་...
 ལམ་བྱུག་བསྟན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་འཆིང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་
 ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་བསྟན་རྟོ། །ཀྱུ་ལྟ་བུ་
 གཞན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུལ་པའི་ལམ་བསྟན་རྟོ། །རང་གི་ཤེས་
 རས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་ཐར་ལྷག་མ་ལྟ་བསྟན་རྟོ། །
 སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ནི་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་...
 པས་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་...
 བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གེགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བསྟན་རྟོ།
 དེ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆོགས་...
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་པ་རྣམས་དུ་...
 ཕྱིན་པ་བཅུ་བསྟན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་...
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ས་
 བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲིས་པ་





བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནཱ་པ། རང་བྱུང་གི་ནཱ་པ། སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཀྱི་ནཱ་པ་ནཱ་མས་ལས། ངང་པོར་སྟོབས་བརྩུ་པོའི་གོ་རིམ་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་མཛད་པ་སྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པའི་
 རོན་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྩུན་རྟོ། བྱིས་པའི་སྟུགས་ལ་བདག་གིར་བྱ་
 བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གཟིགས་སོ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟུགས་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་ནཱ་པར་ཐར་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། རེ་ནས་
 ཡང་ན་སེམས་ཅན་ནཱ་མས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟོགས་སོ། རབ་དང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་སྤྲིན་མ་སྤྲིན་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་སོ། རེ་ནས་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ཏེ་ཐོག་པ་གང་ལ་མོས་པ་ཇེས་སུ་རྟོགས་སོ། །
 དེ་ནས་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་ནས་རིགས་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། རེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྩ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་རྩ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 མཁྱེན་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟ་རིགས་པ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནཱ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟུགས་ཤེས་པར་མཛད་ནས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 སྟོན་ཀྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དང་
 བྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་དེ་
 དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་





གྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ལམ་གང་སྐྱེ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་རྟོགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་
 མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་རྟོགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
 སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་བསྟན་ནས་
 མཐའ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་མཐོའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟོབས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 ཐབས་སྟོན་པ་སྟོབས་སྟག་མ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །བརྒྱད་པོ་
 ཡང་གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མིས་
 པ་དང་། ཁམས་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་རྟོགས་དགོས་པས། མིས་པ་དང་
 ཁམས་དང་དབང་པོ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གསུམ་དང་པོར་བསྟན་རྟོ། །དེ་
 བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བསྟན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་རྟོ། །ལམ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་
 རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་
 པའི་སྟོན་གདུལ་བྱ་དེ་ཡང་སྟོན་གང་དུ་ཆོགས་ཅི་ཙམ་བསགས་པ་དང་།
 མ་འོང་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གཉིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་འཁོར་
 བའི་འཆི་འཕོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ཐ་མར་བསྟན་རྟོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞིན། རྟོགས་པ་སྟན་སུམ་
 ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྟག་བསྟུན་ཤེས་པར་མཛད་པ་
 དང་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་བར་མཛད་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 ལམ་མ་ཁྱེན་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆོས་འགོགས་པའི་



བདེན་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །
 ཡང་རྟོགས་པ་ལུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ལས་སྤྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་་་་
 པར་འགྱུར་བས་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་སྤང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མི་
 འཇིགས་པ་གཉིས་བསྟན། གཞན་དོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
 དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འདོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་བསྟན་རྟོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལས་བཤད་བྱའི་ཆོས་རང་
 གིས་རྟོགས་ནས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒོས་གསུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་བྱ་མཁྱེན་པ་དང་། འཆད་བྱེད་མཁྱེན་པ་གཉིས་
 ཏེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ། སྤྱད་པ་མ་
 འདྲེས་པ་བྱག རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་བྱག སྤོན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ།
 ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ཅན་པར་
 དག་པས་རྟོགས་པ་ཅན་པར་དག་པ་འཐོབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་སུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་་་་
 རྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྤོན་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ཅན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །རྣམ་པ་
 ཐམ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ནི་རིམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་པོ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་་་་་་
 བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་
 ཐོབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་་་་་་
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་གི་བསྒྲམ་



བྱའི་ཚུལ་ཀྱི་ཆེར་བཟུན་ཟིན་ནོ། །སྤྱིར་བཤིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལ་ཡོན་
 ཏན། སྤྱིན། མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བར་
 གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་དྲོད་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་ནི་ཞེ་བྱུག་སྟེ། དེ་
 ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱིར་བ་མ་སྟེས་པ་སྟེད་པ་དང་། སྟེས་པ་རྒྱུད་ལ་
 གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟ་
 བ་བདུད་བཞིར་འདུས་ཤིང་། བཞི་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དུ་
 འདུས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བཤིན་མིང་ཅན་མང་དུ་གསུང་པ་དེ་
 དག་གི་དོན་ནི་གང་ཡིན་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གང་
 གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། གང་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་གསུམ།
 ཤེས་པ་ལ་གཞིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་བར་བྱུག་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་བར་བྱུག་
 དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུས་བསྟུས་
 པའི་ཆོས་བར་བྱུག་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་། གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 སྤྱིར་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མཚོན་ཞེ་ན།
 གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 ཤེས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་
 ཆ་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ན། སྤྱིར་བཤིན་ངོ་བོ་ཡུལ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་དག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ལ་ཡང་འདྲ་ནམ་སྟེ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་





ལྷན་པ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅིད་གི་སྒྲིན་པ་སྦྱར་བ་.....
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་ཆོས་བརྩུག་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 མཚོན་ན། ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཆོས་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྲ་ཏོ། བྱིད་མཚན་ལ། བན་བདེ་སྦྱབ་པ་
 ཉིད་ལ་སྐགས་པ་སྦྱར་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱར་བའི་...
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ་ཏོ། སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་
 བོ་གསུམ་གྱིས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་གི་སྦྱར་བ་གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་དང་...
 ལྷན་པར་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བདུན་གྱིས་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་
 ལམ་ཤེས་གི་སྦྱར་བ། ཐ་མས་ནམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་ནམས་གཞན་དོན་གྱི་
 བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། རང་བོ་ཉིད་བརྩུག་གིས་ནི་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་
 ལ། སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྲ་ཏོ། མདོར་བསྟན་
 ཏུ་མཚོན་བྱར་བཤད་པ་ནི་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མཚོན་བྱར་.....
 བཤད་དོ། མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་
 བའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་...
 ལ། དོན་མ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། སོ་
 སའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱར་བ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་དེ་ལ་
 རང་དོན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་...
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ་





ན། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 བརྟན་རྟོ། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཏུ་བྱེད་མཆོན་བརྟན་རྟོ། རྟོགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་དེ་གང་ལ་
 ཡོད་པའི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་.....
 བརྟན་རྟོ། ཡང་ན་མཆོན་ཉིད་གསུང་པ་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་དང་། སྦྱོར་དོར་བར་འདོད་པ་
 དག་གིས་སྦྱར་བ་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པར་མིང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོམ་པར་མི་རུས་པས་སྦྱར་བའི་མཆོན་.....
 ཉིད་བརྟན་རྟོ། བྱེ་བྲག་གི་དགོས་པ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་.....
 པ་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྟོག་ལྡན་དག །
 སྦྱར་བ་བསྦྱོམས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་སྦྱོར་ཏུ་དཔྱད་.....
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་པའི་རུས་པ་མཐོང་
 བར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་གུས་.....
 པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱར་བ་བསྦྱོམ་པས་ཡུལ་
 གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཏུ་བརྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་བཀག་
 རས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་བྱད་པར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་བརྟན་རྟོ། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པས་
 སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོར་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་པས་བྱེད་པའི་མཆོན་བརྟན་རྟོ། །རང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་





རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་པན་བདེ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པོ་
 གང་ཡོད་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས་པའི་དོན་རུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ།
 སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 སད་ནས་སྤྱིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་དོན་རུ་
 གཉེར་བར་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁོ་
 ན་ཡོད་པར་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱར་བ་ལ་གཞན་
 དོན་རུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་
 གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བར་སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པས་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་མཆོན་གྱིས་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མི་ལྟན་
 རྣམ་གཅིད་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱེད་བྱེད་རུ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་
 བྱེད་དོ། །སྦྱར་བ་དེ་དག་སྦྱོམ་པས་ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་། གཅིག་དང་རུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོང་བྱེད་རུ་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་
 སྦྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྒོ་
 འབྲུང་རུ་ཅུང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་ལ་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་པར་རུ་





འགྱུར་བར་རང་ཡུལ་གོམས་པར་བྱེད་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲོང་
 འཇིགས་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འདྲོང་དོ། །ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སའི་ངོ་བོ། ཆེ་འབྲིང་གི་
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་རོ། །ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་
 པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་དེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་རོ། །ངོ་བོ་ནི་
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་སྦྱར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བཅུ་དགའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་
 ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་རྟེན་
 ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དགོ་འདུན་བསྟན་རོ། །རྟེན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་སྤོང་ལས་སྦྱབ་པར་འདྲོང་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་
 རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་གསུམ་པོའི་རྒྱ་སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་བསྟན་རོ། །གོ་
 རིམ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྦྱར་བས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་ཆོས་
 སུམ་རུས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 བསྒྲམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟན་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་མེད་པར་སྒྲོམ་མི་ནས་པས་དེ་ནས་སྦྱར་བ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 བསྟན་རོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཡུམ་དང་པོར་ཉན། དེ་ནས་ཆོག་ལེན། དེ་ནས་དོན་མི་བརྗོད་པར་



འཛིན། དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་པས་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་བཞིན་བསྟན་རྟོ། ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཡང་
 རྣམ་པ་སྦྱོམ་མི་རུས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བ་བསྟན་རྟོ། ། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པའི་
 སྤངས་པ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པར་སྦྱར་བ་བསྦྱོམ་པ་ལ་གུས་པས་
 འཇུག་པར་མི་འཇུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། ། ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གེགས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ནས་སྤང་
 བར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོན་བསྟན་རྟོ། ། ཡོན་ཏན་གླང་པ་དང་།
 སྦྱོན་དོར་བ་ལ་སྦྱར་བ་བསྦྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་སྤང་སྦྱར་བའི་
 མིང་ཅམ་གསུང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་ལ། མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་
 ཡང་བསྦྱོམ་པར་མི་རུས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་མཆོན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། ། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ཙུང་བ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྟན་རྟོ། ། དེ་དག་ནི་བཤད་པའི་
 རིམ་པའོ། ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་སེམས་
 རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་བརྒྱུད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྦྱར་བ་བཞི་འབྲས་
 གུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་
 རས་རྟོག་དགོས་པས་དང་པོར་བསྦྱོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་སོ། ། དེ་ནས་སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་
 ཆོས་ནི་གང་ཡིན། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་རྟོག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྦྱར་བ་དེ་དག་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 སྟམ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད།



དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ། ཡོན་ཏན། སྦྱར་བ་ནམས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་བ་དེ་ཡང་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རི་ལྷ་བྱས་བསྐྱམ་པར་བྱ། དེའི་བསྐྱམ་བྱ་ཡང་གང་ཡིན་
 སྟམ་ན། སྦྱར་བ་པོ་གང་ཟག་དང་། བསྐྱམ་བྱ་ནམ་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་
 ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་.....
 བའི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་
 དང་། ཡུལ་ངེས་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྦྱོར་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་
 གནས་པ་བཀག་པ་དང་། སྦྱར་བ་བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦོ་ནས་སྦོམ་པ་
 བྱི་ནམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་སྦོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱམས་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་
 ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་ཏོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོབ་པའི་གང་
 ཟག་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྟན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་.....
 རྟགས་གྱི་སྦོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སྟོབ་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་དག་གིས་རང་དོན་ཆོས་སྦྱ་སྟོབ་ཅིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྦྱ་
 སྟོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྤོང་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་.....
 ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་རང་དོན་ཆོས་སྦྱ་སྟོབ་པའི་
 དོན་དུ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ། གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ཞིང་
 དག་པའི་སྦྱར་བ། སྤོང་ལས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་རྒྱར་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་སྦྱར་བ་བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད། ཞིང་དག་པ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་





མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི་ཅེ་མའི་སྤྱིར་བ་ལ་རྟེན་དང་། ཡུལ་དང་། སྤྱོད་འགྲོའི་
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཅེ་སྤྱིར་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་
 བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། མཐོང་
 ལམ། སྒྲུབ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱིར། དེད་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལ་ཅེ་
 སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་ནི་དྲོད་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྤྱིར་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་ཀྱིས་ཀྱི་
 མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཅེ་སྤྱིར་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ནི་
 དྲོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། ཅེ་སྤྱིར་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱིས་ཀྱི་
 སྤྱོད་མ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་ཀྱིས་ཀྱིས་མཆོན་གསུངས་
 སོ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕེལ་
 བས་དེ་ནས་ཅེ་མའི་ཅེར་སྤྱིར་རྣམ་འཕེལ་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 བརྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་གསུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པས། བཟོད་པའི་ཅེ་སྤྱིར་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་
 བརྟན་པ་གཉིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྤྱིར་
 སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པས་མཆོན་ནས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་བསྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་དེར་མཐོང་ལམ་ཡང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་





བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ལུས་རྣམ་དག་ཏུ་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་
 འདྲི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤང་པ་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་
 ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །ཡང་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེང་པར་མི་རུས་པས་དེ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡིན་
 ལྟམ་ན། དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་བསྟེང་བྱ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ལྟམ་ན། དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོ་དྲི་མ་ཟད་མེད་སྟེ་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ན། དེ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་པའི་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལས་
 སྤང་ནང་འགལ་བརྗོད་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་
 མ་སྟོང་བ་འཐད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སྟོམ་རིམ་སྦྱར་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །ས་བཞི་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་། སྦྱོར་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཞི། སྤང་པོ་སྟེ་འཇིག་གི་རྟོགས་ལས་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་
 བརྗོད་པའི་དུན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གོམས་པར་





བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ལོ། ། སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་གཏན་
 ལ་འབེབ་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཡོད་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་
 འཇུར་བཤང་། གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐམ་དེ། བདག་ནི་རྟག་པ་གཅིག་
 སུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཏུ་མ་དང་རྩ་རྩེན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་ཏུ་སྦྲེལ་བ་མི་འཐམ་དེ། གཏན་ཆེགས་འདིས་སྤང་པོ་ལ་བདག་གི་
 མཆོན་ཉིད་བཀག་པ་ན་བྱབ་བྱ་བདག་བདེ་སྦྱག་ཏུ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་
 དད་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། མི་འཐམ་དེ། བདག་ལྷས་དང་བྲལ་བར་འཇུར་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷས་དང་བྲལ་བས་འབད་མེད་ཏུ་སྒྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །
 རིགས་པ་འདིས་རྣམ་བཅད་ཏུ་ཐལ་འཇུར་གྱི་བདག་བཀག་ནས་རང་རྩུང་
 འགོད་པ་ནི། སྤང་པོ་ནི་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། རྩེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་འདི་ནི་བདག་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། རྩ་འབྱུར་
 གྱི་ས་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་བདེན་
 མེད་ཏུ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་བ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཏུ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། ། བཞི་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབ་
 པའི་རིགས་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་
 དགག་བྱ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།





འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གཉིས་ནི་མིན་ཏེ།
 འགོག་པར་མི་རུས་པ་དང་། མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་འཛིན་ལ་ཡང་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོགས་ན་བྱི་མ་རང་འགགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་གཟུང་བ་ན་མི་རྟག་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་འཛིན་
 གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་རྟག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་ལྟར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་འགོད་པ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ནི། ལྷང་བ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།
 རྒྱབ་པ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིག་པ་གྲུབ་པོ་ཞིན། རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ལ་གནོད་པ་ཙན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་
 པས་སྒྲིག་པ་གྲུབ་པོ། །རི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་སྤང་བ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་
 གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟ་བས་རྟོགས་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ་ཞིགས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་



སྟེ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་ངེ་སྟེད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གང་རུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་གསལ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བབྱུང་ནས་དེ་དག་གིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པའི་འགལ་ཁྱེད་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། མིང་དོན་གྱི་མཚན་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཡོ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་དུ་ཞིབ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་ས་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཤིན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤམ་ནི་ཉོན་སྐྱོབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྣམ་



འབྱུར་གྱི་ས་བཞག་གོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོགས་དང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། འཛིན་རྟོགས་ལ་ཡང་སྤྱར་གས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རྣམས་འབྱུར་གྱི་ས་ལྷག་མ་གསུམ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམས་འབྱུར་གྱི་ས་བཞིར་ངེས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་བདེན་པ་བ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་དང་།
 ཕྱིས་འབྱུང་མི་སྟེ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འདོད་པའི་...
 དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་བཀག་མོད། རང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅིང་ཡང་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 གསུངས་སོ། །མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 གྱིང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་ཅིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 གིས་མཉམ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 ལས་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཡང་
 སྤང་དགོས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བརྟན་ཏོ། །
 སྒྲིམ་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤང་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་...
 དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་...
 པས་དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནི་བདེན་
 གཉིས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། དམ་དོན་ཏུ་སྦྱོར་འདོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བ་སྦྱོར་ཏུ་འགོ་དགོས་པས་དེ་ནས་བསལ་བྱ་ཡོག་སྟུབ་...
 །





བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ནི་
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། མངོན་མཐོའི་ལྷས་ལ་ཉེན་
 ཏེ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ལམ་སྟབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ཀྱང་སྒྲུང་ཅམ་ལ་སྒྱུར་བ་དེབས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་
 པའི་ལྟ་བཡིན་པས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ་བའི་གེགས་ཡིན་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཡིན་ནོ། །བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་གཉིས་སུ་འདུས་
 པས་བསལ་བྱ་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དྲང་དོན་
 གྱི་ལུང་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱར་སྟབས་པའི་རིགས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉིང་ཉིད་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟབས་པའི་.....
 དབུ་མའི་རིགས་པ་དག་གིས་སེལ་ལོ། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་གཉེན་
 པོ་གང་གིས་སེལ་ཞེན། ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པ་གཙང་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སེལ་ཞིང་། སྒྱུར་ལམ་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ས་བོན་ཅན་པར་གཞོན་
 པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ས་བོན་ཅད་ནས་འབྱེན་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་སེལ་.....
 བ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དེ་ལས་
 སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དེ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་འབྱུང་བས་དོན་གྱིས་...
 རིམ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་སྒྱུར་བཞིར་ངེས་ཞེན། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་།
 སྒྲོམ་སྤང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དུ་ངེས་པས་དེའི་
 གཉེན་པོར་ཅེ་སྒྱུར་བཞིར་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅན་པར་སུན་





འབྱེན་པ་འི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར། ས་བོན་སྤང་བ་འི་གཉེན་པོར་
 མཐོང་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོར་བར་
 ཆད་མེད་པ་འི་ཅེ་སྦྱར་བཞག་པས་སོ། ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འི་ཚུལ་ནི། རོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་སོ། ། མཐར་གྱིས་པ་འི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བཅུ་གསུམ། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་སྤང་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་གཉིས་
 བཟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞེད་ཅིང་། ཅེ་མའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་དོ། ། འབགས་པས་ནི་སྦྱོབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞེད་ལ།
 མཐར་གྱིས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། བཅུ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལྡན་གྲངས་ངེས་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་
 རྟེན། ལམ་གྱི་གཞི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འི་དཔང་པོ། ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ། དང་པོ་ནི་པར་བྱེན་དུག་སྟེ། རྟོགས་
 གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱོབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། ལྷས་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྷ་པ་ནི། དངོས་མེད་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བས་བྱིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞོ་རིམ་ནི། སྦྱིན་དུག་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 བསྟན་ཏོ། ། ལམ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་གཞི་བབྱུང་དགོས་





བས་དེ་ནས་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་དྲན་པ་བསྟན། དེ་ཡང་ལྷས་
 དཔང་པོ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུང་དགོས་པས་དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སྲུ་
 དྲན་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གིས་ཡོངས་སྲུ་དག་པར་
 བྱེད་དགོས་པས་དེ་ནས་དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྦྱར་བ་
 བསྟན་རྟོ། །རི་ལྷར་མཚན་པའི་ཚུལ་ནི། ཉམས་སྲུབ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 མཚན་པས་སྟོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བྱ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སྤྲིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལས་.....
 ཉོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ལྟར་འབད་ཚུལ་མེད་
 པར་མངོན་དུ་ཐུར་པས་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་.....
 རྟོགས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོ། །ཡང་ན་སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་སྲུར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་
 སྤྲིན་དུག་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་.....
 ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་མེད་....



པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཏུ་མཐོང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མངོན་ཏུ་
 བྱ་བའི་ཡུལ། མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། མངོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཞི་བཞིས་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་གང་གིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན།
 གང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞིས་བཤད་དོ། །བཞི་པོ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོན་
 ཏན་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡུལ་རྟོགས་
 ཚུལ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་
 ཚུལ་ནི། རོ་བོའི་སློ་ནས་སོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐུ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐུ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་གདུལ་བྱ་ཉེ་རིང་གི་དབྱེ་བས་ལོངས་
 སྐུ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། དེ་ལ་དྲི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་ཉི་མ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་་་་
 ཏུ་འཇུག་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞིས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས་ནོར་བུ་རིན་
 ཆེན་འོད་མདོག་དང་། དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ནི་སྤང་རྟོགས་གཉིས་སོ་སོར་སྐུ་རེ་རེར་འཛོགས་པས་སྐུ་བཞིར་
 བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་རྒྱུད་པས་སྐུའི་ཐ་སྙད་མི་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐུ་ནི་བསགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྤང་རྟོགས་སྐུ་སོ་སོར་བཞག་དགོས་ན། འོན་ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐུ་དང་། དེའི་མཚན་དཔེ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་དང་། དེའི་མཚན་





དཔེ་ཡང་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བཞག་དགོས་པར་མཚུངས་པས་སྐྱུ་བཞིར་ཡང་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རང་དོན་གྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་བཞག་པ་སྟེ། སྐྱུ་དེ་ཉིད་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སར་གནས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐོ་ནི།
 གནས་འོག་མིན་ཏུ་བཞགས་ཤིང་། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །
 མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤ་
 ཆོགས་སུ་ཆོས་དྲང་དོན་ངེས་དོན་སྤ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིང་བའི་དོན་
 བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་
 ཟག་དག་གི་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ནི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ངེས་
 པས་རང་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱ་ངོ་ཐོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱ་
 གཞུགས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། གཞུགས་སྐྱུ་འང་དོན་བྱའི་གདུལ་བྱ་ཉི་
 རིང་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱལ་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་སྐྱུ་
 གསུམ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་
 དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་
 སོའི་ངོ་ཐོ་ནི་སྐྱེ་བ་དཔོན་དང་ཚུལ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཅན་
 དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མེ་
 ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །





གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐུ་མ་ནི་གཞན་དོན་དང་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉའི་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་
 དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ལ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་
 བྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བདག་མེད་ཏུ་མཁྱེན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རི་སྟོང་
 པའི་ཆ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ལ། བཞི་པས་ནི།
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ལྟར་ན། རིམ་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ས་
 ཆོས་ཅན་ལ་སྟེལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་
 མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྦྱབ་པའི་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་ལ་བཤད་སྟོ།
 ཡེ་ཤེས་བཞིར་གྱངས་ངེས་པ་ནི། རང་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས། གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པོ་ལ་ཡང་བསམ་པ་
 དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཉམ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞོ་རིམ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟེན་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་རྟེན་པ་
 ཡིན་པས་རྗེས་ཐོགས་སུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པོ་ལ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་རང་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐུ་མ་གཞན་དོན་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་དོ། །རང་
 དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། །རང་དོན་གཉིས་པོ་ཡང་
 རི་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། རི་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་བཤད་དེ། རི་ལྟར་བ་རྟོགས་པ་ལས་རི་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་



སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྲིན་ལས་ལ་ངོ་པོའི་དབྱེ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་
མི་འཆད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་
ཙ་བདུན་ནོ། མཛེས་བསྟན་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྱིས་
འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྟེན་ལྷ་མའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྐྱབ་སྟེ། འབྲས་
བུས་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བས་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱ་བ་ངེས་ལྟན་པ་ཀུན་.....
བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སྐྱེ་
ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུ་ལས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། སྐྱེ་ལ་ཡང་རང་
དོན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་རང་དོན་
ཆོས་སྐྱེ། དེ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
ཡང་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་.....
སྟོན་པའི་ཕྱིར། འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གཅེས་
པའི་དོན། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། མི་པམ་
བྱམས་པའི་མན་ངག་དྲི་མེད་ཀྱིས། མན་ངག་གནད་བསྟུས་ཤིན་དུ་ཟབ་
པའི་དོན། མཁས་སྟོན་བརྒྱ་ཡིས་སྟོན་ཆད་མ་རྟེན་པ། ཇི་ལྟར་ཉམས་ལེན་
ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་འདི། མཁས་མང་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་སྟོན་གོས་དྲི་མེད་
མཐུས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། འཇུག་ཡུལ་
ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་འདི་ནི་བདག་གིས་བཤད། ཇེའི་དགེ་བ་སྟོན་ཟླ་
ལྷར་དཀར་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། ཇེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་



བར། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་འདི་དང་ཀུན་ནས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱི་
 དགུ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ནི། མཚུངས་མེད་ཆེན་པོ་གཡལ་
 གི་མཆོན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། རོང་རྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 རིག་གིས། དཔལ་ལྷན་གསང་ཕྱ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གུར་ཅིག །མཁྱ་
 ལ་སེལྤི། འདིའི་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱེད་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་
 རོར་བ་ཡོད་པར་ངེས་པས་མཁྱེན་ཡངས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་འཆོལ།





༄༅། །དབྱ་མ་རྒྱན་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་ཡང་མཁྱེན་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འཁྱུངས་པ། །ཆོག་གི་འདབ་ཕྱེང་
སྟན་པའི་གོ་སར་ཅན། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཟེུ་འབྱུ་རབ་གསལ་བ། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་སྐྱེད་གུའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུ་གཏེར་
པསྟོའི་ཆོལ། །སྟོང་ཉིད་ནོར་བུའི་སྤྱང་ཕྱིས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །ལེགས་
བཤད་སྤྱིན་ལྡན་རྣམ་དག་དྲི་བསྟུང་ཅན། །མཁྱེན་པ་ཟབ་ཡངས་དྲི་མེད་
མདངས་གསལ་བ། །པན་བདེའི་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ནས། །དབྱ་
མའི་ལམ་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན། །རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་
བཅས་པ་རྣམས། །ལྟང་དང་རིགས་པས་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ། །

མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲང་ཕྱིར་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཇུག་ཅིང་། །སྟོབས་
དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་
མ་མེད་པར་སངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །དངོས་པོའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་
སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་
གསུང་པའི་དོན། །རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལྟང་དང་རིགས་
པས་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། །གང་
ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོགས་པ་འདི་དག་བརྟག་





བར་མི་རྣམས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བ་
 མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་བྱ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏུའང་བཤད་དེ། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་སྟོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱས་པ་དེ་མ་སྦྱས། །དེ་
 ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
 བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ལུས་
 གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་.....
 དང་། །འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྒྱ་བ་
 ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡན་ལག་འཕང་ལོ་དང་གཟེར་བུ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཤིང་རྟའི་ཐ་སྦྱང་འདྲེགས་པ་ལ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱས་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱས་པ་དེ་ལ་དབུ་མའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཟྍ་དེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྦྱས་པས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། །འཇིག་པ་





མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔུང་ན་ངོ་བོ་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་མ་དཔུང་ན་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་
 ཅུ་བ་ལས། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ཉིད་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་
 དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བའི་མིང་མོ་
 གི་ནུམ་གྲངས་སོ། །འདི་ལས་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལུའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱེལ་དང། མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལྷ་གྲུ་ནང་གི་རྟེན་འབྱེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱེལ་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་རྒྱ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་
 སྤངས་ལ། གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུའི་ཆེ་ས་བོན་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་
 ལྷ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་
 ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་
 མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྟེན་
 དེའང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད།
 གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ལྷ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟེབ་མེད་པས་མི་
 འཐད་དེ། སྟེབ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལས་བརྗོད་
 བའི་ཆད་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་





སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་མཐོང་བར་བྱ་དེ། ཚ་བ་ལས།
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཉི་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པར་ལྟ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཡང་། དངོས་པོ་འཇིག་
 པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབས་པའི་
 རྟོབས་ལས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོང་
 པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བཟན་གྱུར་ན། དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །
 རྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་མིན་དེའི་
 དངོས་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་འདྲིམས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟོན་
 འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབས་པར་ཁོན་ལ་འབྱུང་གི། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབས་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་
 པ་མིན་པས་རྟག་ རྟོན་འབྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་





བར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་སོ། འདྲ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟག་ཆད་སྔོང་ཚུལ་
 ཡང་མུ་འདི་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་
 བར་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་
 ཏུ་རྟོགས་པ་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མ་ཚོངས་པའི་རིག་པ་ཐོབ་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་གན་མ་ཆེད་.....
 མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་.....
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དུ་ཅ་བ་ལས། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་མི་འགྱུར། མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
 ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས་སོ། རྟེན་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། རྟེན་
 དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། སྤྱུག་བསྐལ་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། རྟེན་དེ་
 ལྟར་ཡང་དག་འགག། ཅིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི། རབ་རིབ་དང་བྲལ་
 བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅིང་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་...
 གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅིང་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་...
 པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ན་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བརྟུན་ཅེན། རྣམ་
 དཔྱད་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག །བདག་གིས་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ལན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ། ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་





ན། ཚས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་པོ་ཅིར་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་།
 གོམས་པ་ལུ་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ན། ཡུལ་ཚས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་གང་རུ་
 ཡང་མི་གནས་པ་དང་མཐུན་པར། ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅིང་ཡང་མ་
 མཐོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་་་
 ལུ་འབྲངས་ནས་བཀྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་མ་
 མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་རུ་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྙད་པ་ལས། གཞུགས་རྒྱལ་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་གྲང་མ་
 མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་
 ལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་བ་མེད། །ཡིད་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་
 ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཚིག་རུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བཞག་
 པར་གྱིས། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཅིང་ཡང་མ་དམིགས་
 པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཅེ་ན། །ཡུལ་ཚས་གྱི་
 དབྱིངས་མཐའ་གང་རུ་ཡང་མི་གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྲང་། དེའི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་རུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་དེ། ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་རུ་སྦྱེས་པ་ལ། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་རུ་འབྲུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྦྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྒོ་ཡང་སྦྱེ་བ་
 དང་བལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་རྟོག་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་
 ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་རུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ་དེ་ཡོངས་ཤེས་པ།



དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་
 ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རྟོག་པས་རབ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་མ་
 ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་ཀྱང་མཉམ་བཞག་རྒྱ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་འགའ་ཡང་མཐོང་
 བ་མེད་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་བའི་...
 ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱ་
 གཅིག་གི་མཉམ་བཞག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་དག་པ་ཙམ་རྒྱ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལྡན་པས་ན་དམིགས་པ་ལོགས་པ་ཅིང་ཡང་མེད་...
 དེ། སྒྱིད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སྒྲིམ་མཁུན་ན་
 མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་རྒྱ་
 ཞི། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ས་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན།
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་...
 པར་འཛོག་གོ། ཀུན་རྒྱལ་དེ་དེ་གྱི་ས་ལ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ།
 རྟག་རྒྱ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་འོས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་སྐྱེས་རྟག་རྒྱ་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཐུས་རྣམ་



བར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་གནས་གྱི་བར་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་
 ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་འབྱོར་སྤང་ཏུག །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་
 འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་གིས་སྐལ་བའི་སེལ་སྟན་
 ལ་བཀྲོལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་སྟན་པའི་སྤྲ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྟན་ནི། ཇི་ལྟར་
 རྒྱུད་སྐལ་སྤྲ་འབྱུང་ན། དེ་ལ་བཀྲོལ་བྱེད་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲ་དག་
 འབྱུང་གུར་པ། དེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤར་སྤྱངས་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་
 བསམ་པས་སྐལ་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དག་འབྱུང་གུར་ཡང་། ཡིད་
 ལ་རྟོག་པ་ཡོང་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་
 གྱི་བཞེད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་རྩོལ་བསྟན་
 པ་ལ། ལེགས་སྟན་བྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མེད་པའི་
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་
 པ་ཞི་བའི་མཉམ་བཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྲ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤང་བ་མི་མངའ་ཞེན། སྤང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། མཉམ་
 བཞག་དུ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་





བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་
 བཞག་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རིག་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཤེས་
 པ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱེད་ས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 ཀྱང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ལས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟེས་པར་མཛད་ནས། མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འབགས་པ་དང་སངས་ཀྱི་
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་བར་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་དོན་དམ་པས་སྤང་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སངས་
 བས་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་
 འཕྱོར་པ་དག་གིས་གྲོལ་བ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་



གིས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་.....
 མཐོང་བར་འདོད་གྱི། མིག་བཅུ་མས་པའམ་དམུ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་བར་རྟེན་མ་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་.....
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཀག་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་ཅེན། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་.....
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་དུ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་
 པ་དག །འདིར་ནི་བཀག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུར་གྱུར་
 པའི། །བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 མཉམ་བཞག་གིས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་...
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་འདོད་པའི་སྤྲུགས་
 བོ། ཡེ་ཤེས་ཆད་སྤོང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཉམ་
 བཞག་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་





བྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་མིང་གི།
 མཉམ་བཞག་གི་འཛིན་སྟངས་གི་གཟུང་བྱ་མིན་པས་སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་.....
 ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་གཉིས་སྤང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་དུ་ལྷག་མཐོང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་ཁའི་གཉིས་སྤང་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། བར་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 བྱུར་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། །ལས་འབྲས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཉིས་སྤང་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དགག་པར་.....
 ཅུས། གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་པས་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་དུ་སློབ་པ་སྤྲོད་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ།
 མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་བ་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་
 བ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སླེ་བའི་བྱིར་ར། རྣམ་འབྱོར་པ་
 མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་མི་
 འདྲ་ཏེ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གིས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་གསལ་སྟངས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ལན་གཅིག་སྟོན་
 དུ་བཏང་བས་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ། ཡང་ཡང་སྟོན་དུ་
 བཏང་བ་སྦྱོས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་སངས་བའི་གཉིད་དང་བརྒྱལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སློབ་པ་སྤྲོད་པར་ཅིའི་བྱིར་ཁས་མི་ལེན། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་སློབ་པ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་.....



སྤྱི་པ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མ་
 ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱང་བ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བདེན་...
 གཉེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉོགས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་
 གཉེན་པོ་ནི་སྤྱ་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་དང་རྗེས་སྤོབ་བཞིན་ཏུ་...
 ཡུལ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་དགོས་ན། བྱོད་ཀྱི་
 སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
 བཞག་གིས་སྤྱི་པ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཉམ་བཞག་གོམས་པའི་
 སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྩ་གཅིག་གི་མཉམ་བཞག་ལ་
 བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། རྗེས་སྤོབ་ཀྱི་ངེས་པ་
 འདྲེན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཉམ་བཞག་ལ་བྱད་པར་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་བྱད་པར་རྒྱུའི་
 བྱད་པར་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་རང་དང་
 གཞན་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་ན། རང་ཤེས་པར་བྱོད་ཀྱིས་རང་རིག་མེད་
 པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ། རང་
 ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་གང་ཡང་མ་ངེས་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཁས་ལེན་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་ན་མཉམ་བཞག་སྤྱི་པ་པའི་ས་བོན་རྩད་...
 ནས་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་





བཅུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་་་་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟུང་པ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཚུབ་མེད། །རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བའི་སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་
 རིག་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལས་
 བརྒྱུ་པ་ཆོད་མས་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེན་པས། ལྷ་ཆོགས་སུ་
 ལྷང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་སྒྲིས་པ་དང་བཤམ་བ་ལ་་་་
 འཛིན་ཀྱང་སྒྲིས་བཤམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་སོ་སྟེ་
 དང་འཕགས་པ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མ་མཁའ་རང་གིས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་་་་
 རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ལྷང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མེད་་་་
 པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་
 སྟེ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐུལ་པ་ལ་ལྟད་མོ་བ་དང་འདྲ་བར་ལྷང་་་་





བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ལཁོར་བ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 སོ་སྐྱེ་ཆམས་ཀྱིས་སྤང་རྒྱས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལ། འཕགས་པ་
 ཆམས་ཀྱིས་སྤང་རྒྱས་ན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པའི་
 ཕྱིར་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་ནི་སྒོ་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་
 བ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤང་རྒྱས་ན་སྟོང་པ་ཡོད་པར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཚུགས་སུ་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་རྒྱ་མི་འབྲུག་པར་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་བ་བདེན་དངོས་སུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤང་
 བ་སྟོང་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་དམིགས་པའི་
 སྒོས་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཚུགས་སུ་སྤང་བའི་སྟེང་
 རྒྱ་བདེན་པའི་གཅིག་རྒྱ་བྲལ་ཡང་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་
 དང་རྒྱ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་སྤང་བ་བདེན་མེད་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡང་རིག་...
 པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་དོན་དམ་པ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཆམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཆམ་པར་འཇོག་ན། སྒོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གང་གིས་ཆམ་པར་
 འཇོག །སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆམ་པར་འཇོག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཆམ་པར་འཇོག་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་སྒོ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཆམས་ཆམ་པར་འཇོག་ན། སྒོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་





མ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོན་
 དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱི། ས་བོན་ཀྱང་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་དམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རིམ་སྤྲད་བཤད་...
 པའི་སྤྱོད་པ་རྟོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱོད་པའི་རང་གི་རྩ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་བཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་
 སྤྱིས་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་དག་གིས་སྤང་བའི་སྤྱིང་...
 དུ་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་པ་འདོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་ལ་བསྐྱམས་པའི་
 རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་བདག་
 མེད་པའི་རྟོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་མ་...
 ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 བཞིའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་...
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིས་པ་དེའི་ཚོ། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 སྤྱིབ་བྱེད་གྱི་གཤམ་མེད་པས། སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་གཤམ་དང་བྲལ་
 བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ནོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བརྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་...





ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་འཇུག་ཐོག་
 སྤང་བ་བཀག་ན་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་.....
 ཞིང་། ལམ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྟེ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་བསྒྲིམས་པའི་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་སྤང་བའི་
 རྟེན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅོད་ཅིང་། བསྒྲིམས་པས་ཀྱང་སྤང་བའི་
 རྟེན་ཏུ་བསལ་བཞག་སྤངས་ཏེ། འཛིན་མེད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྟེ་
 མའི་རྒྱལ་པོས་སྟེ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་
 གྱིས་གཉེན་པོ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བྱ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་པམ་པར་མཛད་དེ། སྤྱིད་པ་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མངོན་སུམ་ཏུ་.....
 བྱས་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་།
 སྟེ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟེ་ནས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། སྟེ་
 འདོགས་པའི་རོ་བོ་བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མ་བྱས་པར། གཟུགས་ལ་
 སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པའི་རོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དུན་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་མའི་སྤང་
 པོས་སྟེ་མའི་སྤང་བོ་གཞན་པམ་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་རྟེན་མཐོང་བ་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་རྫོན་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
 སྤང་ཅིས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ལོ་འདབ་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྫོགས་པ། ལྟ་སྟེ་བ་གཞུང་ལུགས་དེ་མེད་པ་རྫོང་ཆལ། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་





རབ་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཐོན་པའི། གཞུང་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དྲ་བས་རྣམ་
 ཐུའིང་། །འཕགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཡོངས་འཛིན་
 རམས་པའི་མན་ངག་གྲུ་གཟིངས་བཅས། །མང་ཐོས་དྲི་མེད་སྤྲེལ་པའི་བ་
 དན་ཅན། །མཛོན་སྦྱར་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དགོངས་དོན་ནོར་
 བུ་རྟེན། །ཚོངས་པའི་ཐུན་ཚོགས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། །སློ་གསལ་གྲུ་
 དབང་བཅུག་གི་རྒྱན་ཏུ་བཀོད། །ཐུབ་དབང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 བའི་གཟུགས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན། །རྣམ་པར་བཀྲ་
 བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཐོས་བསམ་གྲུ་བོས་མུར་ཏུ་ལེགས་
 བྱགས་ཤིག །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན། །ལུས་སྤྱོད་རྣམ་
 པར་འཕྱར་བ་སྟོན་ཁའི་ཐུན། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ཡི་རྒྱབས་སྤོང་
 བཞིན། །འཁོར་སྤྲོབ་འཕྱར་པའི་ཚོགས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཞིང་། །འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་བསྐྱོལ་བའི་གྲུ། །རྟེན་དཀའི་ལུས་ཀྱང་མུར་ཏུ་འཛིག་འཕྱར་
 བས། །ཆགས་སྤང་ཐུན་ཁོད་འདི་ན་གནས་སྤངས་ཏེ། །གཏུང་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ་
 འབྲིགས་པའི་ནགས་འདབས་སུ། །ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། །བརྟན་པའི་སྦྱོན་འཛིན་དམ་པའི་སྦྱོལ་ཡང་། །པལ་ཆེར་མུང་
 འདས་ནི་བས་ལྷག་མེད་པ། །གང་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཐུན་པས་སྤྱོད་ཀྱང་འཁོར།
 དོན་བཞིན་སྟོན་པ་ཉི་མོའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དཀའ་བ་བརྒྱ་པག་
 ཏུ་མ་ཡིས། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དུང་ཏུ་བཀོད་ན་ལེགས། །བདག་
 གིས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་མན་ངག་ཐོས། །རྒྱ་འགོལ་ཏུ་མ་ཡུན་ཏུ་
 འདིས་པར་བྱས། །ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། །སློ་གྲོས་མཐུ་





ཡིས་ངི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་པས། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གསལ་བྱེད་
 རྒྱ་འདི་བྱས། །འདི་ལ་འབྲལ་པ་ཅུང་ཟད་པར་སེམས། །དེ་ལྟར་མོད་
 ཀྱང་རྩ་ལ་མཐོང་བ་ཡིས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཟིན་གང་དེ་འདིར་མཁས་ལ་བཟོད། །སྤྱོད་མའི་དབུས་
 ལུ་སང་གའི་སྤྱོད་དབང་ས་སྤྱོད། །མཁས་པའི་མདུན་དུ་མ་བཞིན་རྣམ་པར་
 བྱམ། །སྤྱོད་ག་ཆོག་གི་ཕྱིར་བ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་གས་
 མཐུ་མེད་པ། །སྤྱོད་དེ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཆུ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་
 བཀས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱད་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆལ་
 དང་ལྟན། །ལོག་སྤྱོད་མ་ཆོགས་མ་ལུས་མཐར་བུའོད་པ། །སྤྱོད་པའི་སང་ག་
 རོང་རྟོན་ཁོ་བོས་སྤྱོད། །དེ་ཡི་དགེ་བ་རབ་དཀར་རྟོན་ཆེའི་འོད། །གང་ཞིག་
 ཐོབ་པ་དེས་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གུར་ཅིག །སྤྱོད་པའི་གྲགས་པས་སའི་
 རྟོང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པའི་འགན་ཆུ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་.....
 ལྟན་ས་སྤྱོད་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་
 དང་། །མཐའ་བྲལ་སང་གའི་ང་རོས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་མ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པར་མཐོང་པའི་བདག་ཉིད་འཕན་ལུལ་བ་ཆུ་གྲགས་གསར་མའི་
 གསུང་ལ་བརྟེན་ནས། །དབུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཐོབ་པ་ཤར་
 རྒྱལ་མོ་རོང་པ་རོང་རྟོན་གཞུང་བརྒྱ་པས་སྤྱོད་པོ། །ཤུག། ། །འདི་ཡི་མ་དཔེ་
 ཡིག་རྟོག་བྲིས་མ་ཡིག་རྟོགས་ཞན་པ། ཡིག་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་འདུག །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལུ་དག་བྱས་ཡོད་པས་རང་བཟོས་ཉེས་པར་མེད་པ་སེམས། །མཆོག་རྩིས་
 ཆོགས་རྒྱུད་གཅིག་གཉན་ནས་མི་མཐོང་བས་གྲག་རྟོགས་ནང་དུ་རང་གིས་ཁ་སྤོང་ནས་...
 བྲིས་ཡོད། །འགྲིག་མིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ཆོས་ སྤྱོད་པོས།





༄༅། །ལེགས་པར་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་
ཐར་ལམ་བདེ་བའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

ལེགས་པར་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་སྐྱེས་
སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་བཟུང་གི་དུང་པའི་གདུང་སྤྱོད་ཅིང་། །
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ལྡན། །ངག་གི་སྤྱོད་ས་པ་མི་བཟང་
འབྱེན་པའི་གཏེར། །སྟག་པའི་ལྷ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ། །མི་གནས་ཐུང་
འདས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དུ། །འགོ་དྲུག་འདྲེན་མཛད་སྤོན་ལས་སྤྱོད་
མེད། །གཞན་དོན་པད་མཆོར་རྟག་དུ་བཞུགས་ཐུང་བ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་མེ་
ཐུབ་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཡོངས་སུ་
འཛིན། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་ལོ་ལྷན་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཟབ་མོའི་རོ་
འཛིན་ཉིས་སྟོང་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །
རྣམ་མང་གསུང་རབ་མང་པོའི་དོན་སྟོན་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ལམ་
ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྷ་ཡི་རོ་མེ། །བཤེས་པའི་
སྤྱིང་ཡིག་རྣམ་བཤད་བཅུ་པར་བྱ། །

སྤྱིང་གཞི།

འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་.....
བྱིས་པ་དུ་མ་རྩེད་མོ་བྱེད་པ་མཛོང་བ་ན། །བྱིས་པ་གཅིག་གི་ལག་བྱིས་
བལྟས་ནས་དེ་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ནས་འཕགས་པའི་ལུ་ལྷ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བྱིས་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་.....





པའི་མིང་བདེ་སྤྱད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱིང་བའི་ཡིག་པོ། །འདི་ལ་
དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་དངོས་སོ། །

མཚན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཉི་ད་ནི། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པ། ལེ་ཁ་
ནི་སྤྱིང་ཡིག་གོ། །རང་གི་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་གདམས་
པས་སྤྱིང་ཡིག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་
བས་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ།

ཐོག་མར་གདམས་ངག་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

ཐོག་མར་གདམས་ངག་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དགེ་བ་དུ་མ་...
བསགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་བས། དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམས་དུ་
འོས་པས་དགེར་འོས་ཏེ་དགེ་བའི་རྣམས་དུ་འོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པ་.....
རིགས་ཞེས་སྟེ་ལོ། །གང་ན་འཕགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེབ་སྒྱུར་
ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་པ་འདི་དག་
གོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱེབས་སྟུང་ན་སྤྱི་བཤད་གིས་སོ། །བརྗོད་བྱ་གང་
སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བདེ་བར་ཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་
བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེབས་པར་མཛད་ཅིང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ལ་གཞན་དག་...
འདུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །བསྟན་མི་དགོས་པ་དགག་པ་ནི་སྟབ་པའི་
དབང་པོས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྟན་ཟིན་...
པས། འདི་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱི་





གཟུགས་རྒྱ་དམན་པ་ཤིང་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བགྱིས་པ་རྒྱ་
 བཟང་ངན་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟ་བར་མཁས་པས་མཆོད་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདག་གི་སྟན་ངག་འདི་སྟེ་བ་སྦྱར་བཟང་ངན་གང་ལྟར་ཡང་
 རུང་། བརྗོད་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་དམ་ཆས་
 ལ་བཞེན་པའི་སྤངས་ཀྱིས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པར་མི་བགྱིད། །ཐུབ་པའི་གསུང་
 དང་སྒྲིལ་པ་སྤྱང་བ་ནི་ཐུབ་པས་བསྟན་ཟིན་པས་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན།
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟན་པ་ཡིན་ལ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྟན་དགུ་ཞིག་སྟེ་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོན་ས་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཉན་
 པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོད་ཐུགས་པ་ལས་བགྱིས་པའི་ཁང་བཟང་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་དཀར་བ་ཡིན་ཡང་དགུང་ལྗེའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པ་ན་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས་ཏེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གདམས་པ་དངོས་མདོར་བསྟན་པ།

གདམས་པ་དངོས་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 དོན་བསྟུའོ། །དང་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དྲན་དུག་ལ་གདམས་
 པ་ནི། རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་རབ་ཏུ་བཀའ་
 སྤུལ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱིད། །རྗེས་དྲན་དུག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དགོ་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་





དྲན་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙམ་
 ལུན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལུན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱོས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ།
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བདེ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ།
 ཉེ་བར་གཏོང་བ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་
 པར་བྱགས་པ། དྲང་པོར་བྱགས་པ། རིགས་པར་བྱགས་པ། མཐུན་པར་
 བྱགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེར་སྤྲིའི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་མཆོད་སྦྱོན་འཁོར་མོར་བྱེད་པ་དང་།
 ལག་རྒྱུང་བ་དང་གཏོང་བ་ལ་རྣམ་པར་དགའ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་འགོད་
 པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ་.....
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 མ་ཉམས་པ། རྒྱུན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་གོས་པ། རང་དབང་ཡོད་པ།
 གཤམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་
 བས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དག་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མཛོན་
 མཐོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟའི་གནས་.....





འཕྲོ་བ་ཞེས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་པའོ། །མངོན་མཐོའི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ནི།
 འབྲས་བུ་ཡིད་རྩེ་འོང་བ་འབྱེན་པས་ན་དགེ་བ། བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་
 ན་ལས། བདེར་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལམ། བརྩ་པོ་ཞེས་པ་ནི།
 ལུས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཅོད་སྤྱོད་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤྱོད་བ་དང་། འདོད་ལོག་
 སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱ་གཞིས་བརྩུན་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། ཆོག་
 རྩུབ་དང་། རྒྱ་འབྲལ་སྤྱོད་བ་བཞིའོ། །ཡིད་ཀྱིས་བརྩུབ་སེམས་མེད་པ།
 གནོད་སེམས་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་མོ། བརྩ་པོ་འདི་རྣམས་
 ལུས་དང་རྒྱ་འབྲལ་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞི་བྱ་བ་སྤྱིན་པར་བགྱིའོ། །ཁིང་ནི་ཆོག་སྤྱི་
 མ་སྤྱད་པའི་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི།
 བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་
 ཆར་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཆར་མི་འཁུང་བ་ལ་སློབ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། བག་མེད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
 བའི་དགེ་བའི་འཆོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིག །མངོན་
 མཐོའི་ཆོས་བརྟན་ཟིན་ནས། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་བརྟན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་
 ནི། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་མི་བརྟན་པས་གཡོ་བ་
 དང་། རོམས་མི་ཤེས་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས། སྒྲིང་པོ་བྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་། དགེ་སྤྱོད་དང་། བསམ་བཤེད་དང་། སྤྱུག་བསམ་ལ་གྱི་
 ཁིང་། བཀྲོན་པ་དང་ནད་པ་སོགས་དང་། མཆོད་པའི་ཁིང་ཆོས་སྤྱོད་དང་།
 པ་མ་སོགས་དང་། བན་གདགས་པའི་ཁིང་རང་གི་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 ལ། སྤྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་བར་བགྱི་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་





ལས་གཞན་པའི་ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་འདི་བས་ལྷག་པའི་མཆོག་.....
 གཞན་མ་མཆིས་སོ། ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དངོས་དང་
 བརྒྱད་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེན་པར་མཛོད་
 ཅེས་བྱའོ། ཤང་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་ནོ། བྱུང་པར་བཞི་ནི།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་
 ཆ་ཤས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་མི་མངའ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མ་བསྐྱོས་པས་མ་སྦྱགས་པའོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་
 དང་། མི་རྒྱ་བ་ཅེ་ཤིང་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ས་གཞི་ཡོན་པ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དེས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་བཞུན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་
 ལུ་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྦྱར་བྱུང་བའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་
 གཏན་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་.....





པར་བྱའོ། །ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་
འདི་དག་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་མཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་
འགྲུབ་སྟམ་ན། སྤེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
འཛོལ་བོ། །འདི་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཛོལ་པས་པར་ཕྱིན་འདི་དག་
རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་ཆོས་མདོར་བསྟན་ནས།

གདམས་ངག་དངོས་རྒྱས་པ་བཤད་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ལ་བྱིམ་པ་ལ་གདམས་
པ་བརྩུ་ལས། པ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། རིགས་གང་དག་ལ་
པ་དང་མ་དག་གྲུས་པས་མཚོད་པའི་རིགས་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མེད་་་
པ་དང་། ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་
མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཤིང་། ཡོན་
ཏན་གཞན་ཡང་པ་མ་དེ་དག་ལ་མཚོད་པར་ཁྱུར་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་སྟན་་་
པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲད་མ་སྤེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
ཀུན་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་ན། པ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་
ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་
གདམས་པ་ནི། འཆོ་བ་སྤྲོག་གཅོད་དང་། ཆོས་རྒྱན་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་
དང་། འབྲིག་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། བག་
མེད་པའི་གནས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆང་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་
ལ་ཆགས་པ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བྲ་གང་གི་ཆོད་ལས་
ལྟག་པ་ལ་དགའ་བ་སྤེ་བསྤེན་པ་དང་། སྤྲ་དང་གར་དང་། སྤྤེག་པའི་རྩལ་





སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བའི་བྱང་པར་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་འབད་...
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ཅི་འཛོལ་ཅེ་ན། སྤྱིན་གྱི་དག་བཙམ་པ་རྣམས་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ན་པ་སྤེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དག་བའི་ས་བོན་...
 གསོ་ཞིང་སྤྱིག་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པས། གསོ་སྤྱིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་དང་ལྡན་ན་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིམ་པ་དང་བྱང་མེད་དག་ལ་འོ། །གང་ན། དེའི་རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འདྲིད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་ལྷ་རིས་བྱག་གི་ལྷས་ཡིད་ཏུ་...
 འོང་བ་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིམ་པ་དང་བྱང་མེད་དག་ལ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྤྱིམ་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གང་སོགས་གསུམ་དང་། བྱིང་སོགས་གསུམ་བྱིམ་པ་ལ་ཡན་ལག་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། བཤགས་པ་གཅིག་གིས་འདག་པའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ལ་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཅས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ཚུལ་དང་མི་
 མཐུན་པས་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱིམ་པ་ལ་གསེར་
 དངུལ་ལེན་པ་སྤྱིང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་ལ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་བཞག་
 པ་ནི། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ནི། གསོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་བཅས་ལ། བྱིམ་པའི་སྤྱིགས་ལ་ནི།
 དེ་ཅམ་ཏུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལ་ཚུལ་ལྷག་པར་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པས་མ་བཅས་སོ། །བསམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིང་བ་ལ་
 གདམས་པ་ནི། བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པས། སེར་སྤྲུལ་
 སོགས་པ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་མང་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་ལྷོག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ཡོ་བྱང་





ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སེར་སྒྲ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་སྤང་པའི་ཐབས་འཛིན་
 པ་གཡོ་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བའི་དོད་དུ་ ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་པ་སྐྱུ་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་ཆགས་པ་དང་། དགེ་བ་
 སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་ནི་
 ལྷན་རྒྱུ་སེམས་ཁེངས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རིགས་
 དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་དང་ལང་ཚོ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་སོགས་འདི་དག་ནི། དགེ་བའི་སྒྲིག་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པས་ན། དགེ་བཞིན་རྒྱུ་གཟིགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་
 བག་ཡོད་ལ་གདམས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་ཡིན་
 པས། བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གདམས་
 པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 སེམས་སྤྱང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བག་ཡོད་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་.....
 འཕང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་བདུད་ཅིང་གནས་ཡིན་ལ། བག་ཡོད་ལས་
 བསྐྱེད་པ་བག་མེད་པ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐུག་བསྐྱེད་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་སྐབ་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །མདོ་ལས་ངེ་སྤང་སྐྱུ་
 བག་ཡོད་བདུད་ཅིང་གནས་ཡིན་ཏེ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །
 བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འཕྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་རྒྱུ་འཆི་ །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བག་མེད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་
 རྒྱུ་སྤེལ་བའི་སྤང་དུ། རྟག་རྒྱུ་གུས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་





བག་ཡོད་དང་བཅས་པར་མངོན་ཅེས་གདམས་སོ། །སྔོན་ཆད་བག་མེད་
 པར་ལྟར་ཟིན་པ་ལ་ནི་གདམས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བུ་གང་ཞིག་
 སྔོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ་འཇམ། རྒྱལ་བའི་གྲོགས་པོའི་
 དབང་གིས། མི་དགེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་པ། བག་མེད་པར་ལྟར་པ་ལས།
 རྒྱལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་ཤད་དེ། ལྷན་དོར་ལྟར་ལེན་པའི་སྔོན་ནས།
 བག་དང་ལྷན་པར་ལྟར་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་བ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བལ་
 བ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་མངོས་སོ། །དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། དཔེ་བསྟན་པ་ནི།
 གཙུང་མངོས་དགའ་པོ་བྱད་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དཔྱལ་བའི་འཇིགས་པ་བསྟན་ནས་སྤྲག་པ་བསྐྱེད་
 དེ། ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་སོར་མའི་
 སྤང་བ་ཅན་ནི་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཞིག་སྟེ། རང་གི་མཁམ་པོས་མི་སྤྱང་བསད་
 དེ་སོར་མའི་སྤང་བ་བྱས་ན། མཁའ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་པས་བསྐྱེད་
 མི་སྤྱང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་བསད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 རབ་ཏུ་དབྱང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པས། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐོང་
 ལྷན་ནི་མ་སྤྲེག་དག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུར་དང་ཤད་དེ། ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱལ་པོ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱས་པ་ལས། རྒྱལ་
 སྔོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐར་ཏེ། དག་བཅོམ་
 ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདེ་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ། རང་གི་མས་བསྐྱོག་པས་མ་བསད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན།
 གཞན་གྱིས་མཆོམས་མེད་བྱས་པར་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ། གནས་གཞན་དུ་
 རྟོན་ནས། དགེ་འདུན་དུ་མ་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས། ཆོ་





འཕྲིན་པ་ན་དུམ་པ་པ་པོ་ལོང་ས་ལ་བརྟུལ་པ་ཅམ་གྱི་ཡུན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་།
 དེ་ནས་ཤི་འཕྲིན་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་རྒྱུན་དུ་.....
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ནམས་ནི་མི་
 འདོད་པ་དུ་མ་ཐོག་དུ་འབབ་པའི་དབང་གིས། ཁྱོད་པ་མང་བས་དེ་ལས་
 བརྟུལ་སྟེ། བཟོད་པ་སྒྲིམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྷར་བཟོད་པ་
 བྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁྱོད་ཞིང་། ཁྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་མི་འཛིན་པ་སྟེ།
 དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་གཞན་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས་འདི་.....
 ཉིད་དཀའ་ཐུབ་མཆོག་གོ། ཁྱི་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་ནི་རང་གི་ལྷས་
 གདུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྷ་ཅི་
 སྒྲིམ། བཟོད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་མཆོག་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་རུང་
 ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་བཞུམ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཁྱོད་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱུས་...
 ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་ལས། ཁྱོད་པ་སྤངས་ཤིག ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པའི་གཏའ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱི་མཐུན་སྒྲིགས་
 ཁོང་ཁྱོད་པ་བཟུང་བ་ནི། བདག་ནི་འདིས་ཆོག་དན་པས་སྒྲིམ་སོ། འདིས་
 དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བཏགས་སོ། མཐུ་ཡིས་པམ་པར་བྱས་སོ། འདི་
 ཡིས་བདག་གི་རྟོར་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དག་གོ། །
 འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷས་དག་གི་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་
 འགྱུར་བས་འབྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤར་ཡང་སྤུག་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གོང་དུ་བསྟན་བྱིན་ལ།





གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྟན་པ་ནི། འཁོན་འཛིན་རྣམ་པར་
 སྤངས་པས། སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་
 འོག་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཁྱོད་བས་བདེར་
 གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱོད་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་རྩ་བདེ། ཞེས་སོ། །སོ་སོ་
 སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་འདྲེས་པར་འབྱུང་བས།
 དགེ་བའི་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ནི་ལྷུར་རྩ་སྤྲུག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་འཇུག། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྦྱོབ་པ་དང་དགག་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་རིས་ན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི།
 རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་རྩ་འཛིག་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་
 ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་ཅིང་། མེད་ན་མི་འཛིགས་པ་
 དང་། རྩོལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འཛིག་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱེད། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཡལ་བ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ལ། ཐ་མ་རྩོལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་རྩ་ལྟར་པ་
 ལགས་པས་དེ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ས་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་
 མི་དགའི་སེམས་གཉི་ག་ལ་འབྲིང་པོའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ། དག་ཀྱང་རྣམ་པར་གསུམ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ལ་སྤྱང་དོར་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པའི་





ཆོས་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་པས་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་
 ལྷལ་ཏོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་ལ་འབབ་ཅིང་སྟན་པ་དང་། བདེན་པར་
 གྲུབ་དང་། རྟོག་པར་གྲུབ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པས་སྤང་ཅི་ལྟ་
 ལུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་བསྐྱགས་པར་འོས་པས་མེ་ཏྲིག་ལྟ་
 ལུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །དེ་
 དག་ལས་ཐ་མ་སྤང་ཞིང་། དང་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་མཆོག་གི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པར་.....
 གདམས་པ་ནི། མདོ་ལས་གང་ཟག་གི་རིགས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། རྣང་
 བ་ནས་རྣང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི། མཐོ་རིས་ནས་སྤྱར་ཡང་མཐོ་
 རིས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །ཟུན་པ་ནས་ཟུན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི།
 དན་སོང་ནས་སྤྱར་ཡང་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །རྣང་བ་ནས་ཟུན་པའི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི། མཐོ་རིས་ནས་དན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །
 ཟུན་པ་ནས་རྣང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི། དན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་
 སུ་འགོ་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་རྣང་བ་ནས་རྣང་
 བར་འགོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི། སེམས་
 ཅན་མང་པོ་དང་འགོགས་དགོས་པས། གང་དང་འགོགས་པར་བྱ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་གདམས་པ་ནི། མི་རྣམས་ལ་ནི་ཤིང་ཨ་ཕའི་འབྲས་ལུ་
 དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་
 བས་སྤང་སྤང་བཀྱི་བར་མཛོད་ཅིག །འདིར་ཨ་ཕའི་འབྲས་ལུ་ལ། ཁ་ཅིག་
 བྱི་ནང་མ་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་རྟོ་
 མ་སྒྲིན་པར་སྤང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་མ་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་ཡང་མ་སྒྲིན་





བར་སྤང་བ་དང་། ལ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་སྤྱོན་ལ་བྱི་ཡང་སྤྱོན་པར་སྤང་བའོ།
 དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དམན་ལ་སྦྱར་བ་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 སྦྱར་བ་དམན་ལ་བསམ་པ་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་སྦྱར་
 གཉིས་ཀྱང་མན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱང་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས་
 པའོ། །ཁྱིམ་པས་གཞན་གྱི་བྱ་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ། སྤང་བྱ་
 མཛོན་གྱར་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 རྩེད་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཛོན་ན་ཡང་།
 ར་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཆན་པ་ལ་མ་དང་། གཞོན་པ་ལ་བྱ་མོད་དང་།
 མཉམ་པ་ལ་སྤང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བཀྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་ཆགས་པར་གྱུར་ན། ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 བསམ་པར་བཀྱེད། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་བསམ་དུ་བྱིན་ཀྱང་གཙང་
 བར་འདུ་ཤེས་པ་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྤང་
 ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་རྟག་དུ་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བཀྱེད། །དེ་ལྟར་སྤང་ཞིན།
 ཐོས་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་བྱ་སྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྟོན་གྱི་གཏེར་བཞིན་དང་། གཅས་པའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་བཀྱེད།
 དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་ཡང་མཛོད་ཅིག །ཅི་
 འདྲ་བར་ཞེན། གདུག་པའི་སྦྱལ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པའི་དུག་དང་།
 སྤྱོད་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་དང་། བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་
 དང་། གདུང་བར་བྱེད་པའི་མེ་བཞིན་དུའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་





ན་རྒྱལ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྒྱ་བཏུ་བར་བྱ་ཞེན། འདྲ་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བཏུན་པ་ནི། འདྲ་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོང་པའི་རྒྱས་སྤྱ།
 བདེ་བ་བསྐྱེད་མིང་གྱི། མཐུག་རྒྱ་ལུང་ཁོལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་ཅི་
 དང་འདྲ་བར་ཞེན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཤིང་གིས་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་
 ཟ་བའི་རྒྱས་སྤྱ་ཞིས་ཡང་ཕྱིས་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདྲ་པ་དེ་དག་སྤང་བར་བགྱེད་ཞེས་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་
 འདྲ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་……
 བྱ་བར་སྤང་ཡང་བཏུན་པ་ནི། འདྲ་པ་དེ་དག་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་འཆིང་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་རྒྱ། འདྲ་པ་ལ་ཞེན་པ་དེའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས། འཇིག་
 རྟེན་འདི་དག་འཁོར་བའི་བཙན་རར་བཅིངས་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་
 སྤང་བར་བགྱེད་པའི་སྤང་རྒྱ་བཙན་པར་བྱེད། །ཡུལ་ལས་སེམས་སྤང་བ་ལ་
 ཐོག་མར་དབང་པོ་ཆར་གཙུག་དགོས་པས། དབང་པོ་འདུལ་བ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བཙོན་པ་ནི། གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤང་ནས་རྟག་རྒྱ་འཇུག་བས་མི་བརྟན་ལ།
 ཡུལ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དག་གཉེན་པོས་ལེགས་པར་སྦྱོམ་ཐུབ་པ་……
 དང་། གང་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཐབ་མོའི་གཡུལ་དེར་དཔའ་ཞིང་དག་
 ཆོགས་རྒྱ་མ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་དབང་
 པོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བའི་རབ་མཆོག་ལགས་པར་འཆལ་ཏེ།
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་སྤང་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་གཡོ་
 བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་སྤང་བའི་དོན་རྒྱ་
 ཡུལ་མི་གཙང་བར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། སྤང་མི་གཙང་ཉིད་





ཏུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། ཁྱེས་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བར་
 བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་མེད་གཞོན་ཅུའི་ལྷན་ནི་དྲི་ང་བ་དང་། མི་གཙང་
 བ་འཇག་པའི་སྒོ་དགྲ་དོད་པ་དང་། བཤད་གཅི་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་
 གྱིས་གང་བས་ན། མི་གཙང་བ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཟས་སྒྲུལ་
 སོགས་ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཆོམ་པས། དགང་དཀའ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་མེད་
 ལ་ལྷགས་པས་གཡོགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པས་ན། ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་
 ལ། འོན་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷན་
 དེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་དང་། རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་པས་ཆགས་
 པར་མི་འཇུར་རོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷན་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། འཛན་
 དན་སོགས་ཡིན་གཞན་མིན་ན། གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། ཁྱི་ཡི་
 སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། ཁྱེས་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 བས། ཡུལ་ཙན་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཇེ་ཙན་
 སྤྱིན་བྱས་ཟོས་པས་ཉེན་པ་ནི། བདེ་བ་འདོད་པའི་དོན་དུ། མེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟེན་ཀྱང་དེས་ཞི་བར་མི་འཇུར་བར་སྐར་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འཇུར་བ་
 དེ་དང་འདྲ་བར། ཕྱིས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་ཚུལ་དེ་དང་
 འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཇོད་ཅིག ཁྱི་ཆེན་ཕྱོང་བ་ལས་ཀྱང་། གཡལ་པ་
 ལྷགས་ན་བདེ་བར་འཇུར། ཁྱི་བས་གཡལ་པ་མེད་ན་བདེ། ཁྱི་བཞིན་
 འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྟར་བདེ། འདོད་པ་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། ཁྱེས་སོ། །
 རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་ཟིན་ནས། ས་པོན་དང་བཅས་པ་
 སྤྱིང་བར་འདོད་པས། ལམ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་





སྤྱད་ཡུལ་རུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟིགས་
 པར་བཞི་བའི་སྤྱད་རུ། བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་ནས། སོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སོམས་པར་མཛོད་ཅིག། ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེ་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོས་པ་
 མ་ལགས་སོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་གང་། དེ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་ཁྱེད་བཞིན་རུ་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་གནས་ཚུལ་
 ལམ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ།
 སྤང་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་ཡང་དང་ཡང་
 རུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཞུགས། ་སྟོལ་ཅི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་རུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བཞུགས། ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། སེམས་གཞན་རུ་མི་གཡང་བར་འཛིན་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། ་དོན་
 དངོས་སུ་ལག་མཐིལ་རུ་བཞག་པ་ལྟར་མ་བསྟན་པར་ལུང་རུ་མ་འབྲེན་.....
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ། ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་བཅོད་པ་ནི། སྤྱི་བུ་རིགས་བཟང་པོ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། མང་རུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་། གནས་
 ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་





བྲལ་བ་ནི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་འོས་མ་
 ལགས་སོ། ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱེས་བྱ་གང་ལ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། ཚུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི། རིགས་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་། གུས་པས་མཆོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྤང་དོར་རྟོགས་ཤིང་། ཚུལ་སྤྲུལ་གྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་
 པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་གངས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དག །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་མི་འཕྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་མཁྱེན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་པོས་ནས། གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱིད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་
 དང་། སེམས་པར་སྦྱང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་མི་བདེ་བ་
 དང་། རྣ་བར་ཆོག་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་། རོར་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱག་
 ཏུ་སྤྱང་པ་རྣམས་ལ་དགའ་མི་དགར་ཡུར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་དང་མཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ། ཆོས་བརྒྱད་པོ་བདག་གི་དགའ་མི་དགའི་
 ཡིད་ལུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །སྤྱི་མ་དང་
 བཅ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་
 རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཆེད་
 ཏུ་སྤྲིག་པ་མི་བཀྱི་སྟེ། གཞན་གང་གི་ཆེད་ཏུ་ཞེ་ན། བཅ་ཟེ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 དང་། ལྟ་དང་། འདྲོན་དང་། ལཔ་ལུམ་དག་དང་། བཅུན་མོ་དང་། འཁོར་



གྱི་སྤང་དུ་སྤྱིག་པ་མི་བགྱིད། དེའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིག་པའི་འབྲས་
 ལ། དཔུལ་བའི་ཆམ་སྒྲིན་ནི་བྱེད་པ་པོར་རང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི།
 གྲོགས་གཞན་དང་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་ལོང་པ་འགའ་ཡང་མ་.....
 མཆིས་སོ། །དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྱོད་དུ་འཇགས་ནས་གྲོགས་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་ན། སྤྱིག་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ལ་འཇིགས་ནས། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན།
 ཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ། སྤྱིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་པས་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། །གཞན་དེས་དུས་
 ཤིག་གི་ཆོད་ན། བདག་གི་མགོ་པོ་ན་བས་ནད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་བྱེད་དགོས་སོ་
 ཞེས། ཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ། ནད་ལ་བགོ་བཤའ་བྱར་མི་རུང་རོ་ཞེས་
 ལན་བཏབ་པས་གཞན་དེས་སྤྱིས་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་
 ཡང་བགོ་བཤའ་བྱར་མི་རུང་བས་ཁོ་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་འཇུག་གོ་
 ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱུ་སྤྱིགས་ཆད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ ཆོའདྲིར་
 སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བས་སྤྱི་མར་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། དེའི་མདུན་ལ་
 མཆོན་བདར་བས་རེག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་པ་སྤྱི་གཙང་བར་མི་བྱེད་.....
 ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས། གཤམ་རྗེའི་སྤྱིས་བྱ་མི་བཟད་པས་འཆོ་
 བའི་མཆོན་མ་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་པ་གསལ་བར་མདོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཤམ་རྗེའི་སོ་ཉ་བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་
 སྤྱིག་དུན་པས་གཙངས་པ་དང་། དཔུལ་བའི་སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྤྱིག་པས་
 མི་གཙང་ལུས་གོས་ཞིང་། ཁྱོས་པར་གྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་



ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་ཁོར་ལ་
 དབང་འབྱུང་བར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་དང་པའི་དད་པ་དང་། མཚན་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་
 འདོད་པས། བདོག་པ་གཏོང་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་དང་། རྟེན་བཟུང་དང་གྲགས་པ་
 འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རང་ལ་སྟོས་ནས་སྡིག་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་
 པ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་སྟེ། ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་ལགས་པར་
 ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོར་
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཁོར་
 གཞན་གསེར་ལ་སོགས་པ་སལ་པ་རྣམས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་
 དོན་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། གསོག་དང་གསོ་བ་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་མཛོད་ཅིག །འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་
 གདམས་པ་ནི། ཆོ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་དང་། དགའ་སྟོན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འདུས་པའི་སྟེ་པོ་སལ་པོ་ཆེ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་
 མི་སྟོབའི་ལེ་ལོ་དང་། མི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་
 དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། མཚན་མོ་གཞན་གྱི་ཁོར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་བ་
 དང་དུག་པོ་འདི་དག་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་
 པར་འཇུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དུག་པོ་དེ་དག་སྤངས་ཤིག །འཕགས་པའི་
 ཁོར་བདུན་འཐོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པ་རྒྱུང་ཁིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་.....





གདམས་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཆམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས། འདྲ་
 པ་ཆུང་ཁིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཉིད་ནོར་ཆམས་ཀྱི་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་.....
 ལགས་པར། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཆོག་
 མཁྱེན་པ་སྟེ་ཤེས་ན། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་། ཡང་དག་
 འབྱུར་བ་ལགས་ཏེ། འབྱུར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནས། །ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་སྟོན་པ་ནི། འགྲོགས་ན་བདེ་བས་ན་དེས་པ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་
 བས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་ཆམས་ཐོག་མ་དང་བར་མ་.....
 དང་ཐ་མ་ཆམས་སུ་སོག་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་བཟླག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་.....
 གྱིས་རི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་ཏུ་འདྲོད་པ་ཆུང་བ་ཆམས་ནི་དེ་ལྟར་.....
 སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷའི་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱལ་
 གྱི་མགོ་བོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱལ་མགོའི་.....
 གངས་དེ་སྟེང་དོ། །རང་གི་བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གྲང་
 རྟོག་བའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དགར་འབྲེལ་བ་བྱིམ་
 ཐབ་གསོད་པར་འདྲོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་མི་
 ཕྱིད་ཅིང་། བརྟས་ཐབས་ཕྱིད་པ་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ནོར་ཆུང་བྱའང་རྒྱ་ན་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆམ་པར་
 སྤང་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྤྱང་མོ་མིང་པོའི་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཁྱའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆུང་མ་.....
 གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་མཛོལ་བོ་སྟེང་ལ་འབབ་པ་བཞིན་ཏུ་སྟེང་ལ་



འབབ་པ་དང་། མ་བུ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཕན་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞུགས་མོ་དགའ་མཁུར་བྱར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
 སྤྱིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་རིགས་མི་ཉམས་་་་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར་བར་བྱའོ། །གཙོ་བོར་བྱིས་པ་
 ལ་གདམས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། གཙོ་བོར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ། མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་
 རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ནི། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ན། ལུས་ལ་
 ཕན་པའི་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་ཆོད་རིག་པས་ཀུན་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བསྒྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོད་དུ་བྱ་བ་ལུས་བརྒྱགས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ལགས། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་དགའ་ལ་གནོད་པ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་
 བསྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། བདག་གིར་བབྱུང་ནས་འཆག་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལགས་སོ། །འོ་ན་
 གང་གི་ཆོད་དུ་སྒྲུལ་ན། དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་ལུས་གནས་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། འཆག་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བའོ། །བསྟེམས་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་ཟ་
 བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར།
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། མཚན་མོ་ལ་
 ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྤུན་གྱི་སྟོད་སྟོད་དག་བསྐྱེས་པར་བྱས་ནས་ནི། སྟོད་
 སྟོད་དེ་དག་གི་བར་གྱང་གི་ཆ་ལ་མནལ་ཞིང་མནལ་བའི་ཆོའང་འབྲས་་་་་་
 བྱའམ། དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིད་ཅུང་ཟད་ལོག་སྟེ། ལུས་



སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ཟུར་དུ་ཡངས་ལ་དགེ་བ་བྱའོ་སྟམ་པའི་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་མནལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན།
 གཉིད་ཀྱང་ཀུན་སྤོང་གི་དབང་གིས་དགེ་བར་འགྱུར་བས་དོན་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱར་
 བ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའི་སྦྱིང་རྗེ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་
 དང་། ཆགས་སྣང་མེད་པར་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་བཞི་པོ་རྟག་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོམ་མཛོད་ཅིག །ཆད་མེད་པའི་སྦྱ་དོན་ནི། དམིགས་ལྷལ་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་
 ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བས་ཆད་མེད་དོ། །ཆད་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཆད་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་ལྷལ་སེམས་ཅན་
 སྤྱག་བསུལ་བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ་ནི། དམིགས་ལྷལ་སེམས་ཅན་སྤང་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེ་བའི་རྣམ་པར་ཅན་ནོ། །དམིགས་པ་
 མེད་པ་ནི། དམིགས་ལྷལ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་དམིགས་
 བས་དེ་ལ་བརྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་
 ཡང་། དམིགས་ལྷལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྱེད་དེ། དབུ་མ་
 འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་



བྱས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་.....
 བཅེ་བའི་ནཱ་པ་ཅན་ནོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། བདག་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལ་དམིགས་པ་.....
 དང་། བདག་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་ཀྱི་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བཅེ་བའི་ནཱ་པ་ཅན་དུ་.....
 བཤད་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བཤེས་དང་བར་མ་དང་
 དག་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱེན་གསུམ་པོ་ལ་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་། བར་དུ་
 དམིགས་པ་དང་། བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པོ། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ།
 དང་པོར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་དང་། དེ་ནས་སྟངས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ནཱ་
 མཁས་བྱེད་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་མོ། །ཆོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།
 ཆོད་མེད་དེ་དག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྐྱེམས་
 ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར། ཆེ་ལྷོ་མ་
 གོང་མ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་མཆོན་
 ནས་གཞུགས་ཁམས་ལྷག་མ་ནཱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་མི་དགེ་བས་དག་པའི་དོན་གྱིས་ཆོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན།
 བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་གཞུང་རོ། །མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 ཞི་གནས་ལ་འབད་དགོས་པས་ཞི་གནས་བྱང་པར་ཅན་བསམ་གཏན་བཞི་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་འདྲོད་
 པ་ན་སྤྱད་པ་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ནཱ་འཛེ་སྤངས་ཤིང་། སན་ཡོན་





གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་སྦྱང་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་།
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་དཔྱད་པ་སྤངས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་སྦྱོས་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་.....
 གཉིས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་
 སྤངས་ཤིང་། སེམས་བདེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
 གིས་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཅན་པར་སྤངས་ཤིང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་བསྟོམས་པའི་ཅན་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། བསམ་གཏན་བཞི་
 པོ་བསྟོམས་པས། སྔ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། འོད་
 གསལ་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ནས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྦྱོབ་འཛོལ་པོ། ཞིབ་རྒྱ་བྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྟོམས་པས། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆངས་རིས་
 དང་། ཆངས་པ་མཐུན་ན་འདྲོན་དང་། ཆངས་ཆེན་རྒྱུ་སྦྱོའོ། །བསམ་
 གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་བསྟོམས་
 པས། འོད་རྒྱུང་། ཆང་མེད་འོད། འོད་གསལ་བ་གསུམ་དང་། དག་རྒྱུང་།
 ཆང་མེད་དག་། དག་རྒྱས་གསུམ། སྒྲིན་མེད། བསྟོན་ནམས་སྦྱོས། འབྲས་བུ་
 ཆེ་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་འཛོལ་པོ། དག་སྤྲིག་གི་བླང་དོར་ལ་གདམས་པ་ལ། ལྷི་
 ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། མི་དག་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་
 སྦྱང་ཞིང་། དག་བ་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གདམས་པ་ནི།





དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་པར་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པར་ངེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་བསམ་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་གཞིའི་ཁྱད་
 པར་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་ལས་
 དེ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་བྱས་
 པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། སན་འདོགས་པའི་
 གཞི་ནི་པ་མ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སན་འདོགས་པའི་གཞི་ནི།
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེས་རབས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་ལྔ་ན་པའི་
 གཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །འདི་དག་ལ་སན་གནོད་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བ་ནི། གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་
 དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱད་པ་ལ་བཙོན་པར་བསྐྱེད། །
 འདི་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། མི་དགེ་བ་མང་དུ་སྦྱང་ཅིང་
 དགེ་བ་ཉུང་དུ་སྦྱང་ན། མི་དགེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་ལ་བཙོན་
 པ་བསྐྱེད་ལ། གཉེན་པོ་དགེ་བ་མང་དུ་སྦྱང་ཅིང་། མི་དགེ་བ་ཉུང་ན་ཏ་
 ཅང་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ། ལན་ཆུང་སྤང་
 འགའ་སྟེ་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་ཆུ་ཉུང་དུ་ཞིག་རོ་བསྐྱར་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞུའི་ཆུ་ཁྲད་ཏྲ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤིག་...
 པའི་ལས་ཆུང་དུ་ཡང་། དགེ་བའི་ལས་ཆུང་དུ་ལས་མ་སྦྱད་པ་ལ་གནོད་
 པར་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་གྱི། དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡངས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་མང་དུ་
 སྦྱང་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ། དགེ་བ་





ལྟོབས་ཆེ་བ་དང་མང་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་ཞེས་གདམས་སོ། །གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་.....
 སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སེམས་ནམ་པར་འཕྲོ་བའི་ཚློད་པ་
 དང་། ངན་པར་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་འཁྲོད་པ་དང་། ཀུན་
 ཅས་མནར་སེམས་ཀྱི་གནོད་སེམས་དང་། སེམས་ནང་དུ་ཁྱམ་པར་བྱེད་
 པའི་ཐུགས་པ་དང་། སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྦྱད་པར་བྱེད་
 པའི་གཉིད་དང་། ཁམ་ཟས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པ་
 དང་། ཐར་པ་སོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ལྟ་བུ་འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྒྲིབས་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་
 དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་རིག་པར་མཛོད་ཅེས་.....
 གདམས་སོ། །འདིར་ཚོད་འཁྲོད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་གཡོ་བར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་
 བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཛོད་དུ། འདོད་ན་སྒྲིབ་གནས་མི་
 མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་ལས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་....
 ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ལེན་ཅིང་གནོད་སེམས་ཀྱིས་ལྟང་བ་འཆོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་....
 ན་ལེགས་པར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྟག་པའི་
 སེམས་ལ་གནོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚོད་འཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནོད་དེ། གང་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་.....





ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་དེ། ཡུལ་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་ན་
 བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་
 གདམས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། སྦྱར་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ལ། སྦྱར་
 བའི་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བར་.....
 གདམས་པ་ནི། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་
 ལྷན་དོར་ལ་སྦྱོར་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བསྟོམ་བྱའི་དམིགས་པ་རྣམས་མི་
 བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་པས་བརྒྱུད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཡུལ། རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བཙུན་ཞིང་གོམས་
 པར་མཛོད་ཅིག །ལྟ་པོ་འདིར་དག་གི་དང་པོ་བཙོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ཆོས་
 མཆོག་གི་རུས་སུ་སྟོབས་ཞེས་བགྱེད། །དང་པོ་དྲོད་དང་ཕྱི་མ་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པའི་རུས་སུ་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལགས་སོ། །དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་སོགས་
 ཐོབ་པའི་འགལ་ཆུན་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། བདག་ནི་ན་བ་
 དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་གྱི་གཞན་ལ་.....
 སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་སོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་
 སྟོམ་པའི་སྟོན་ས་རྒྱགས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད། །དད་
 པ་དང་བཙུན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་སོགས་དེའི་མཐུན་ཆུན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བསྟོམ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 མངོན་པར་བཞེད་ན། ལས་འབྲས་སོགས་མི་བསྟུ་བར་རྟོགས་པའི་ཡང་





དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་ལོ། །ལས་འབྲས་མི་བསྒྲུ་བར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་ལྟ་
 བ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་
 ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བས། སྤར་སྒྲིན་པ་སོགས་
 ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་
 ཤིན་ཏུ་དན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟས་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་
 སྤང་ནས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 མེད་ན། དངོས་སོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྤར་གྱི་སྒྲིན་
 པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཁོར་
 བར་སྒྲིན་པས་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་ན། མི་
 བྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱད་པས་མི་རྟག་པ་དང་།
 བྱེད་པ་སོའི་བདག་མེད་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་མི་གཙང་བ་ཉིད་
 དུ་རིག་པར་བཟུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ། དན་པ་ཉེ་
 བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤང་སོ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 རྟག་པ་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བས། སྤང་སྟོལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དོ། །བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་





གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་ལས་
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
དེའི་དོན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ནི། བདག་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱིང་ང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་དང་ལྡན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་སྦྱིན་ལ་ནོར་ལ་སོགས་པ་
དབང་བསྐྱར་བྱར་ལྡན་པར་ལྟར་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྦྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གཟུགས་དང་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་བརྟགས་པའི་
རིགས་པས་བྱད་གཞི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནགས་ཁྲོད་ཏུ་སང་གེ་
གནས་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཏུ་མ་ལ་བདག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །རི་
པོ་ལ་ནགས་ཚལ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་མང་པོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
བདག་ལ་གཟུགས་བརྟེན་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་
བདག་དོན་གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི་
སློན་ས་བརྟགས་ན་བདག་གིས་སྤོང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིའི་སློན་ས་བདག་གིས་སྤོང་བར་.....
རྟོགས་པར་བཟུང་། །སྤྱག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། ཀྱང་འབྱུང་
གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་པོ་འདོད་ཀྱལ་ཏེ་འདོད་པ་ཅུ་མ་ལས་སློ་
བྱར་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མིན། རྟག་སྐྱུ་བ་ལྟར་དུས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན།
གྲངས་ཅན་པ་ལྟར་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་





བ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མིན། དཔྱད་པ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར། རོ་
 བོ་ཉིད་ལས་བྱང་བ་ཡང་མིན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟར་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་
 ལས་བྱང་བ་ཡང་མིན། རྒྱང་འཕན་པ་ལྟར་རྒྱ་ལྟ་མ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་མེད་པ་
 ཅན་ལས་བྱང་བ་ཡང་མིན་ནོ། ཇི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལོགས་ཤིག་
 པའི་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱས་མ་བཅོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་
 བུ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རྒྱ་གང་
 ལས་བྱང་སྟུམ་ན། མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། ལས་འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་
 ལས་བྱང་བར་རིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཁལོག་པའི་བདེན་པ་
 བཤད་པ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་སྤྱོར་གསུམ་བཟུན་པ་
 བློ། ལྟ་བ་དན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་
 དག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། རང་
 ལུས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་འཛིན་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ་ཀུན་དུ་སྤྱོར་བ་འདི་གསུམ་ལས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་ཐར་པར་
 འགོ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱིས་ལམ་ནོར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་
 ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྤོ་འགེགས་བྱེད་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་
 བཀྱེད། མཛོད་ལས། འགོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 དེ་སྟེད་ཅིག ཐར་པར་བསྐྱོད་ལ་གེགས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་སོ། ཁལོག་པའི་





བདེན་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཐོབ་པ་ལ་རང་གིས་འབད་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་སྟོགས་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་
 བདག་གིས་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདི་ལ་གང་ཟག་.....
 གཞན་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས་རང་གིས་འབད་...
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལམ་བདེན་ལ་གདམས་པ་ནི།
 བདེན་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པའི་
 དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་ལྡན་པས་འཐོབ་པོ། །ལམ་གོམས་པ་ནི་དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་
 ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཤེས་...
 པ་ལ་འབད་པར་མཛོད།

བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི།
 སྤྱིང་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟག་པའི་ཁེམས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་
 ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྟག་དུ་བསྐབ་པར་.....
 བཅུ་ལོ། །ལྟག་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན་ལྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། པམ་པ་བཞི།
 ལྟག་མ་བརྩ་གསུམ། སྤང་རྩུང་སུམ་བྱ། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྩ།
 སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཉེ་བསྐབ་པ་ཉེས་
 བརྩ་དང་ལྷ་བརྩ་ལྟག་ཅིག་གསུངས་པ་ནི་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་...





ནང་ན་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསུམ་ལ་བསྐབས་པས་དེ་
 དག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མི་
 ཉམས་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་དྲན་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། དབང་ཕྱག་ཅིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་པོས་ནས། སྤྱད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷས་ལ་
 སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་
 བཞེ་བཞེགས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་དུ་བསྟན་ནོ། །མདོ་ལས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ལམ་ནི་ལྷས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷས་ལ་
 སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཆོས་དྲན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་
 བས་མདོན་པར་སྤང་བར་བགྱི་ཉེ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། དྲན་པ་དེ་ཉམས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ན། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 ལམ་བསྐྱེམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྱིས་བྱའི་ཆོ་ནི་ཕྱི་མི་མ་
 ཡིན་གྱི་འཆེ་བ་དང་། བྱང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་སོགས་གནོད་པ་མང་པོ་
 དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་རྟག་ལ་
 བ། དཔུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་ལས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
 ལས་སྤར་སང་པ་ཁོམ་ཉི། མ་ཤི་བར་གནས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ངོ་
 མཆར་ཆེལ། རི་སྐད་དུ། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆེ་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། སྤྱིས་བྱའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་
 སྟོག་འདྲ་ཉི། རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཕྱར་འགྱུར་འགྲོ་ ཞེས་སོ། །





ལུས་རི་ལྟར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཐ་མར་མེས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མས་མཐར་སྐམ་པ་དང་རྒྱར་སྐྱར་...
 བས་མཐར་འབྱུལ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཐ་མར་མི་གཙང་བ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ན་ལུས་འདི་ལ་སྟིང་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། མེས་རྣམ་པར་
 འཇིག་པ་དང་། རྒྱང་དང་ཉི་མས་དངས་པ་དང་། རྒྱས་བུལ་ཞིང་ཐུགས་པ་
 དང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་བྱ་བྱམ་བྱར་བཅད་པས་སོ་སོར་འབྲེས་
 པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྟན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མཐར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ལུས་ལ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 གང་ཡང་བརྟན་ཞིང་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟན་པོ་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱེག། ཉི་མ་གཉིས་པས་རྒྱ་བར་
 རྣམས་སྐྱེམས། ཉི་མ་གསུམ་པས་རྒྱ་མ་དྲོས་པ་དང་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 བཅས་པ་སྐྱེམས། ཉི་མ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱའི་བེལ་
 པ་ཅམ་བྱ་བྱེད་དོ། ཉི་མ་དུག་པས་ནི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 སྐྱེམས་ཤིང་། ས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་བ་འཐུལ་བར་བྱེད་དོ།
 ཉི་མ་བདུན་པ་བྱང་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐལ་
 བའི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་བདུན་
 ཤར་ནས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་མཐུས་ལུས་ཅན་ཏེ་.....
 གཟུགས་ཅན་བརྟན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་འཇིག་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་མིའི་ལུས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཏེ་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ཆོ་མི་རྟག་པ་དང་ལུལ་སྟིང་པོ་མེད་





བ་དེའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 བློ། ད་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་པར་མ་བཟད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལཱ་པོ་འདི་ཀུན་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བདག་མེད་ཅིང་སྤྲུག་.....
 བསྐྱལ་ལས་སྦྱབ་པའི་སྦྱབས་མེད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་ཐམས་པར་
 འདུག་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་.....
 སྒྲིང་པོ་མེད་པ་འདི་ལ་མི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་འབྱུང་ཞིང་སྦྱོར་.....
 བར་མཛོད་ཅིས་པའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དམ་ཆོས་སྤྲད་པས་དོན་ཡོད་.....
 བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
 གནས་པའི་དུས་སྤུལ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིག་ན་ལན་རེ་ཉིང་དུ་འཕྱོད་ཞིང་རྒྱ་.....
 མཆོ་ལ་ཡོད་པའི་གཉའ་ཤིང་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་ག་དང་.....
 དུས་སྤུལ་ཤད་པས་དུས་སྤུལ་གྱི་མགོན་པ་དེར་རྒྱུད་པ་བས་ཀྱང་། དུད་
 འགྲའི་རྟེན་ལས་འཕོས་ནས་མི་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་ནི་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ།
 དུད་འགྲའི་རྣམས་ནི་སྤྲོན་པས་དགེ་བ་སྦྱོབས་ལུན་སྦྱོབ་མི་དུས་པས་སོ། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གང་དུ་དུས་སྤུལ་ལོང་བ་གྲུན་དུ་འབྱུང་
 བའི་མགོན་པར་གཉའ་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བའི་དུས་དེ་ནི་.....
 ཡོད་ཀྱི། དགེ་སྦྱོང་དག་མིའི་སྦྱོབ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དཀའ་བར་
 ང་སྦྱོར་ཞེས་སོ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན་མིའི་དབང་
 པོས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དམ་ཆོས་སྤྲད་ཅིང་སྦྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་
 མཛོད་པས་མིའི་ལུས་འདི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །
 མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགེ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤིག་པ་ལ་འརྱག་པ་ཆེས་སྤྲོན་པར་





བསྟན་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 ཚོགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་དན་སྤྱགས་འཕྱག་...
 པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་མིར་
 རྒྱུས་ནས་སྤྲིག་པ་བཟུང་པ་དེ་དག་ནི། ཆེས་ཆེར་རབ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ལགས་ཏེ་
 དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མིའི་ལྷས་ནི་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་
 པར་དུ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མིའི་ལྷས་ནི་དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱས་སུ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཏུ་གནས་ན་དགོ་བ་
 འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ཉེས་པ་འགྲིབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་...
 བསྟན་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོན་ཞིང་བསམས་པ་བཞིན་སྦྱར་
 བས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱོན་ཡང་བསོད་ནམས་བཀྱིས་པས་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་...
 བྱ་ལྟ། འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མངའ་
 བས་ལམ་སྦྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པའི་
 ཤིང་རྟེན་བཟོད་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བླག་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་...
 བཞིན་ཏུ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་གནས་སུ་བདེ་བླག་...
 ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་
 ཏན་བྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལམ་སྦྱབ་པའི་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ལྟ། དེ་ཉིད་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ་མདོ་ལས།
 ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གོགས་པོ་...





བྱི་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱེད། །
 བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དཔེས་བཞུག་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
 ཅན་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆངས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པའི་དོན་རྒྱུ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞི་
 བ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། བཤེས་གཉེན་རུལ་བ་ཞི་བ་ཉར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པར་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷག་ །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྒྱུགས་པ་སྤྲུལ་ལས་
 ལྷན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །མི་ཁོམ་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་དལ་འབྱེར་གྱི་རྟེན་ལ་འབད་དགོས་
 པར་བཞུག་པ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་ཐར་
 པའི་ལམ་སྐབ་པ་ལ་ཁོམ་པའི་དལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ནས་ནི་འཁོར་.....
 བའི་སྦྱོ་བ་བརྒྱག་པའི་སྤང་རུ་ལམ་སྐབ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག །མི་
 ཁོམ་པའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་པོ་གང་ཞིན། རུང་འགོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་།
 དཔྱལ་བར་སྦྱོ་བ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་
 སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱེས་པ་དང་། བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་
 མི་ཐོས་པ་མཐའ་འཁོབ་རྒྱེས་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་དབང་
 ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པ་སྟེན་ཞིང་། རྩེ་དབང་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པ་སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་མིའི་འགོ་བ་བ་
 བཞི་དང་། ལྷའི་འགོ་བ་པར་རྒྱུགས་པ་ཆེ་རིང་བའི་ལྟ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
 ཁྱོད་ན་གནས་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་





འདྲིང་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ན་འཁོར་བ་ལ་...
 ཉེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།
 དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཟས་གོས་སྟགས་འདྲིང་པས་ཕོངས་པ་...
 དང་། མཐའ་འཆི་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ན་བ་དང་། བ་ཆོད་འགྱུར་
 བའི་ཀླ་བ་དང་། སྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་མུ་དན་དང་སྤྱེ་སྟགས་འདྲིང་པ་
 སྟགས་སྟག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མཛོད་
 དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་སོ། །ཉེས་
 དམིགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་འདྲིང་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད་
 གྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་བཙོད་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་...
 ཡོད་པས། སྟགས་ཅམ་བཙོད་པ་གསལ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་པོ། །
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཞིབ་དུ་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་བ་ན་ཉི་རིང་
 དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བ་ནི་རེས་འགའ་བུ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་པ་
 དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མཛོད་བཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་
 བསྐྱེད་སྟེ་བུ་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་སུ་མཆིས་པས་དེའི་སྤྱད་དུ་འཁོར་...
 བ་དག་ན་དག་མཉེན་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས།
 དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ངོམས་མི་ཤེས་
 པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཆད་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་སྟགས་བཞིའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ལྟག་པའི་འོ་མ་འཕུངས་ཏེ་ད་དུང་ངོམས་པར་མ་





ལྷུང་རྟོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་དུང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། འཕགས་
 པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཁོར་བ་པས་སྤར་གྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་
 མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བརྟུང་འཛལ་ཏེ། བྱིས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་
 ཕྱི་མཐའ་མི་མངོན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་
 པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་རྩས་པའི་སྤང་པོ་ནི་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་.....
 ཅིག་འདས་པར་ལྷུང་ཏེ་ད་དུང་ལམ་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ན་དེ་བས་ཆེས་
 མང་བའི་རྩས་པ་འདོར་དགོས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་ཉིད་
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་སྤར་བདག་གི་མར་
 ལྷུང་པ་དང་མའི་མར་ལྷུང་པ་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་སྤུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་ཤུག་གི་ཆོ་ག་ཙམ་གྱི་རི་ལྟར་བཅད་ཅིང་བགྲངས་.....
 ཀྱང་སས་ལྡང་བར་མི་འལྷུང་ཏེ། གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་རྣམས་སོ། །ད་
 དུང་ཡང་ལམ་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་འལྷུང་རོ། །
 མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན། སྐྱེས་སུ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀྱ་
 ཤུག་གི་ཆོག་ག་ཙམ་གྱི་རི་ལ་བུ་ཐོགས་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་
 བདག་གི་མ་དེའི་མའོ། །ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དག་ས་ཆེན་པོ་
 འདིའི་འཇིམ་པ་ནི་སྤར་ཆེས་ཟད་པར་འལྷུང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྒྱུད་ནི་...
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་གཅིག་གིས་མ་
 བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་ལྷུང་





པའི་བརྒྱ་བྱེན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་ན་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་མྱིར་ཡང་ས་སྤེང་དུ་མིའམ་ཡང་ན་ངན་སོང་དུ་ཡང་ལུང་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་
 བརྟན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་ལྷག་མ་.....
 འགའ་མེད་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་.....
 ཡང་བཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ལྷ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རྩ་མ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་རེག་པའི་
 འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལྷག་མ་མེད་ན་.....
 སྒྲར་ཡང་ཕྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བར་སྒྲེས་པ་ན་རི་ཆེན་པོའི་.....
 བར་དུ་འཐག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། རྣམ་ཆགས་མི་བཟད་
 པའི་མཆུ་དང་སྤེར་མོས་དབང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱག་བསུལ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པར་སྒྲར་བས་ཡུན་རིང་བ་བསྟེན་པར་འཆལ་
 ལོ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི།
 ཀྱང་པའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་བཏེག་ན་འཕར་གྱིས་.....
 བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་
 ལས་བྱུབ་པའི་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུང་ཙམ་དུ་གནས་ནས་
 སྒྲར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བར་མེ་མ་ལྷུར་བྱས་ལྷུབ་ཙམ་དང་རོ་.....
 ཐུགས་མྱི་སའི་འདམ་དུ་རབ་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱག་བསུལ་མི་བཟད་པ་ལོག་པ་སྟེ་
 མྱོང་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བགྱི་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་མོས་ཆལ་དུ་རོལ་པའི་
 བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། མཐོ་རིས་ལྷའི་བྱ་མོ་





མང་པོས་འབྲངས་ཤིང་སྟེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དགའ་བའི་ཚལ་དང་།
 རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ཚལ་དུ་སོན་ཅིང་འདྲོད་པའི་དགའ་བའི་ཡུན་རིང་།
 སུ་ཅེས་ནས་དགེ་བའི་ལྷག་མ་མེད་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་འདབ་
 མ་རལ་གྱི་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་མཚོན་
 རྣམས་ཀྱི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལག་དང་རྣ་བ་དང་སྤྱ་གཅིད་པར་།
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷའི་མིང་བྱ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དལ་གྱིས་
 འབབ་པ་གསེར་གྱི་བསྐྱར་དང་ལྷན་པར་ལྷའི་བྱ་མོ་གདོང་མཛེས་པ་དག་།
 གིས་བསྐྱར་བ་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོང་ནས་།
 སྤྱར་ཡང་དཔུལ་བར་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཚ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚན་།
 བཟོད་བརྟག་མེད་པའི་རིག་པ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་འཆའ་ལོ། །འདྲོད་ལྷ་
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། འཐབ་
 བྲལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་
 འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོན་པོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་
 ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤར་གྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་མི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་མནར་མེད་པའི་མེའི་བྱད་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བས་།
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་བར་མཚམས་མེད་པ་བསྟན་འཆའ་ལོ། །ལྷ་
 ཉེགས་པས་ལྷར་འཛིན་པའི་ཉི་ཟླའི་ལྷས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ནི་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་





ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་.....
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཉི་ཟླའི་འོད་མེད་...
 པའི་ཐུན་ནག་སྤག་ཏུ་ལྱུར་པ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་སྤྱེས་ནས། རང་གི་ལག་པ་
 བརྒྱུད་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་མེད་པར་ཐུན་པར་འཇུག་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་མཐོ་བའི་གནས་ནས་འོག་མའི་
 གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ནོངས་པ་མཆིས་པར་འགྱུར་འཚལ་བས་ན། ནོངས་པ་
 བསལ་བའི་རྒྱ་སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་.....
 བསོད་ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་ངན་སོང་གི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་སེལ་.....
 བར་བྱེད་པའི་མར་མའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བཞེས་ཤིག །གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ན་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མི་བཟླ་བ་སྟེ་
 གཞོམ་མི་རུས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐུན་ནག་མཐའ་ལས་པའི་ནང་ཏུ་...
 འཇུག་པར་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དག་བའི་ལས་བྱས་ཇེས་སུ་
 འབྲང་བྱེད་ཅིང་། བྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། འདུས་
 བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབས་མེད་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་
 འཁོར་ཡང་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐལ་
 བསམ་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བསམ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྣོ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་...
 འགྱུར་རོ། །དཔྱལ་བ་གང་ཞིན། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་
 འཛོམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་ཚ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་





གང་བའི་དུམ་པ་པོ། དེ་ལ་ཡང་སོས་ནི། མཚོན་ཚོན་པོས་ཡན་ལག་དང་
 ཉིད་ལག་བཅད་ཅིང་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་
 སྐུ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྤར་བཞིན་སོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་མྱོང་བས་ན་ཡང་.....
 སོས་སོ། ཐིག་ནག་ནི། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་མཚོན་གྱིས་གཤེག་
 ཅིང་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐིག་ནག་གོ། བསྐུས་འཛོམས་ནི། རི་བོར་
 དང་ལྷག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐུས་ནས་བཅོར་ཞིང་སྒྲོ་
 ཀུན་ནས་ཐུག་གི་རྒྱན་འབབ་པས་ན་བསྐུས་འཛོམས་སོ། རྩ་འཛོད་ནི།
 ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཉམ་ཐག་.....
 པའི་རྩ་སྐད་འབྱིན་པས་ན་རྩ་འཛོད་དོ། རྩ་འཛོད་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་
 པར་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་རྩ་སྐད་འབྱིན་པས་རྩ་འཛོད་ཆེན་པོ་པོ། ཆོ་བ་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་.....
 ནང་དུ་རྫོང་པ་དང་ཐོ་བ་འབར་བས་བརྒྱུད་ས་པ་དང་གསལ་ཤིང་གིས་སྦྱི་
 བོའི་བར་སྤྱག་པས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་ཆོ་བའོ། རབ་དུ་ཆོ་
 བ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤར་མའི་སྤྱིང་དུ་ལྷགས་ལེབ་འབར་བ་ལུས་ལ་འཁྲི་བ་.....
 ལྷགས་ཐེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྤར་བས་བཏབ་པ་སྟེ་སྤར་བས་སྤྱག་བསྐུལ་ལྷག་
 པར་མྱོང་བས་རབ་དུ་ཆོ་བའོ། མཁར་མེད་ནི་མེ་ལྷེ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར་པས་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མི་.....
 བྱེད་པའོ། སྤྱག་བསྐུལ་བར་མཚོམས་མེད་པར་མྱོང་བས་ན་མཁར་མེད་
 ཅེས་བྱའོ། ཁྲང་བའི་དུམ་པ་པོ། རྒྱ་བུར་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་གང་བས་ལུས་
 ལས་རྒྱ་བུར་རྫོལ་བའོ། རྒྱ་བུར་རྫོལ་བ་ནི་རྒྱ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན་འཁོངས་
 པར་གྱུར་པའོ། སོ་ཐམ་ཐམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གང་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པའོ། །





གྱི་རུ་ད་དང་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི་གང་བས་ཉེན་པའི་ཚིག་ལ་མིང་རུ་བཏགས་པ་ལོ། །
 །ཤུལ་ལྟར་གས་པ་ནི་པགས་པ་སྡོམ་ཞིང་ཁ་ལུ་འཕྲུག་རུ་གས་པ་ལོ། །
 བསྐྱ་ལྟར་གས་པ་ནི་པགས་པ་སྡོམ་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །
 ཅིང་ཁ་བཅུ་འཕྲུག་དེ་བས་ལྟག་པར་གས་པ་ལོ། །པསྐྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི་
 པགས་པ་ཤིན་རུ་དམར་པོ་གྱུར་ནས་ཁ་བཟུ་ལ་སོགས་པར་གས་པ་ལོ། །ཉི་
 ཆེ་བའི་དམུལ་བ་ནི་དགེ་སྤྱི་གསེལ་མར་སྤྱད་པས་བདེ་སྤྱི་གསེལ་མར་པ་ལོ། །
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་བའི་དམུལ་བའི་སྤྱི་གསེལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཆེ་དམུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་གྱི་བ་ཅོར་སྤྱད་གྱིས་
 ཉིལ་མར་འཛོར་བ་བཞིན་རུ་བ་ཅོར་བས་ཁྲག་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་གཞན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་རུ་པ་
 སྤྱེ་མར་སྤྱི་གསེལ་ཞིག་ལྷགས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོགས་ལེ་འབར་བས་འདྲ་སྤྱེ་
 དེ་བཞིན་རུ་དེ་ན་གཞན་དག་ནི་སྤྱེ་མ་ལྟར་ཤིན་རུ་མི་བཟད་པ་སོ་རྣམས་པོ་མི་པ་
 འབར་བ་རྣམས་གྱིས་གཤགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆེ་བའི་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་ནི་ལྷགས་གྱི་སྤྱེ་མ་པས་ཁ་སྤྱེ་ནས་དེར་ཁྲོ་ཆུ་བཟུ་སྤྱེ་བཞོལ་
 བས་ཁྱུ་བ་མེ་སྤྱི་ལྟར་འབར་བའི་སྤྱིང་བ་འཁྲིགས་པ་དག་ལྟར་པར་བཞུད་དོ། །
 དེ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་རུ་འབར་བའི་པ་
 ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀྱན་རུ་རྒྱད་པར་བཞུད་དོ། །ཉི་འཁོར་གྱི་སྤྱི་གསེལ་
 བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ལྟར་པའི་བྱི་གཏུམ་པོ་སྤྱད་ཆེར་
 འབྱེད་པ་དག་གིས་ལུས་དབང་ཅིང་ཐོས་པས་ལག་པ་གནམ་རུ་སྤྱེད་ཞིང་པ་
 འོ་དོད་འབོད་དོ། །ཡང་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་རང་
 དབང་མེད་པར་ཤལ་མ་རིའི་ཕྱོད་མར་ལྷགས་གྱི་མཆུ་རྣམས་པོ་དང་ལྷགས་གྱི་





སེན་མི་མི་བཟད་པ་དང་ལུན་པའི་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 མིག་འབྱེན་ཅིང་ཤ་རྣམས་འཛོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྲིན་
 གུ་དང་སྦྱར་བའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཤ་སྦྱང་དང་སྦྱང་མ་ནག་པོ་བྱི་
 སྒྲག་མང་པོ་རིག་ན་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་སྤྱོད་ཆེར་འབྱེན་
 པ་དག་ཟ་བར་བཞུད་ཅིང་དེའི་རྒྱས་ལུས་ས་ལ་འདྲེ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་ངག་
 གིས་སྟེ་སྟེགས་འདོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །གཙ་
 པོའི་སྟུག་བསྐལ་སྦྱར་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་བའི་དཔུལ་བའི་
 གནས་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དཔུལ་སྦྱངས་ཀྱིས་སྟུགས་ཀྱི་མེའི་འདབ་མ་
 འབར་བའི་ཚོགས་སྤྱུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་རྒྱ་བསྟེགས་པས་ཁ་ཡང་
 བཟད་དེ། ཁ་གདང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ན་ཁ་
 ཅིག་སྟུགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་བ་ལྟོ་ཅན་གྱི་རྒྱས་གང་བ་
 མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྦྱིལ་ཚུགས་སྤྱུ་འཆད་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་
 ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱས་ཀྱི་རྒྱ་སེང་འཆད་པ་ན་སྟངས་འོག་དུ་རེས་མོས་འགོ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་
 བར་བསྟན་པ་ནི། དཔུལ་བ་ཕྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་སྟེག་ཅན་གང་དག་
 དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱོད་བ་ལ། དབུགས་འབྱུང་འཇུག་འགགས་པའི་
 ཡུན་ཙམ་ཞིག་གིས་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དེ། དབུགས་འགགས་མ་ཐག་དུ་དཔུལ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར། །དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འམ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་
 ནས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྟེ་རྣམ་པ་དུ་མར་སེམས་མི་འཇིགས་པ་གང་ལགས་པ་
 དེ་ནི་སེམས་རྩི་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤྱོད་པར་ངེས་སོ། །དཔུལ་བའི་སྟུག་





བསྐྱུལ་ལ་ཤིན་རྒྱུ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དམུལ་བ་
 རི་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱོར་བ་དང་། སྤྱན་ཐྱོང་བ་
 དུན་པ་དང་། མིང་བསྐྱགས་པ་ཅམ་དང་། འཇིག་པ་ལ་སྐྱགས་པ་ལས་
 གཟུགས་སུ་བཅུས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་.....
 འགྱུར་ན། ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་ན་
 སྤྱོད་ཅི་འཆལ། འོ་ན་དམུལ་བ་དེ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་ཆུང་མཆུངས་སམ་ཞེ་
 བ། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་མནར་མེད་
 ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་མ་
 ལུས་པ་ཟད་པའི་བདེ་བའི་བདག་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མཆོག་རྒྱུ་བཞིད་...
 པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་མནར་མེད་པའི་
 དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་རྒྱུ་མི་བཟད་པ་སྟེ་ཆེའོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཞན་
 པས་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། མིའི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་གཅིག་རངས་པར་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱས་རྒྱས་གཅིག་ལ་
 རབ་རྒྱུ་ཤུགས་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་.....
 དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆུང་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཡང་....
 འོ་ལ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་བརྒྱ་སྟངས་གི་ཆར་ཡང་མི་པོ་དེ། །
 ལུན་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་རྒྱུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་བྱ་དགོས་ཤིན་ལུན་.....
 ཆད་བསྟན་པ་ལ། སོ་སོའི་ཆེ་ཆད་ནི་མངོན་ལས། ཡང་སོས་ལ་སྐྱགས་དྲག་
 རིམ་བཞིན། །འདྲོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་ཆེ། །འདྲོད་པའི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་ཆ་བྱེད་
 མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱུལ་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིའི་དབང་རྒྱུ་





བྱས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་
 པ་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ངེ་སྲིད་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དེ་བཟང་.....
 པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་སྟག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྲིད་ཏུ་
 དམུལ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་
 སྐད་བཤད་པའི་དམུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ནི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་དེ་...
 དག་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དམུལ་
 བའི་སྟག་བསྐལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྟག་གཅོད་སོགས་ལུས་དང་།
 བརྒྱན་སྤྱོད་སོགས་ངག་དང་། བརྒྱུ་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཚུང་ཏུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ས་ན། རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་གསུམ་པོ་དེ་རུལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་...
 དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོའི་ཚལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། དམུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྤངས་པར་གདམས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དུད་འགྲོའི་སྟག་
 བསྐལ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྤྲོའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྤྲོ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ན་ཡང་། མི་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ཞགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅིང་བ་དང་། ཐོ་བས་
 བརྟེག་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པས་བྱས་པའི་སྟག་བསྐལ་...
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་
 བ་སྤངས་པ་ཉེ་སྤྲོ་བའི་རྫོད་ཏུ་མི་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི་མན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྲོའི་
 སྟག་བསྐལ་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི། དུད་
 འགྲོ་ལ་རྒྱ་མཆོན་གནས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོ་ཏིག་གི་ཕྱིར་དང་། ལུག་ལ་སོགས་





བ་ཁ་ཅིག་བལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཤིའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཅིག་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །མིའི་གནས་ན་འང་རང་
 དབང་མེད་པར་དུད་འགྲོ་གཞན་རྟ་དང་། མ་ཉེ་དང་། བོང་བུ་དང་། སྤང་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟོག་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། ལག་པ་དང་
 ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་འདེབས་པ་དག་གིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བས་སྤྱག་བསྐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། རེ་
 ཞིག་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་སྤྱུ་སྤྱུས་པའི་འགྲོ་བ་དག་ན་འང་.....
 འདོད་པས་ཐོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། བཤེས་པ་དང་།
 སྐྱམ་པ་དང་། དགུན་གྲང་བ་དང་། སོས་ཀ་དྲོ་བ་དང་། ཟས་སྐྱམ་ཆོལ་བས་
 ངལ་བ་དང་། སྤྱུས་བྱ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །དུས་ནི་རྒྱན་
 ཆགས་སུའོ། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པས་ན་མི་འཆོས་པའོ། །བྱི་བྲག་གི་
 སྤྱག་བསྐལ་བསྟན་པ་ལ། བཤེས་སྐྱམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་ཁ་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་དུ་རྩེད་ལ་སྟོང་བ་རིའི་གཏོས་ཙམ་དུ་ཆེ་བས་...
 དགང་དཀའ་བས་བཤེས་པས་ཉེན་པར་གྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་བོར་
 བ་བཤང་གཅི་སོགས་རྩེད་ཙམ་ཡང་འཆོལ་བ་སྟེ་ཟ་བའི་མཐུ་དང་.....
 ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ལྷས་མི་སྤྱག་པ་དང་ཁ་ལས་མེ་འབར་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་ལྷས་ནི་ཤ་མེད་པར་པགས་པ་དང་རུས་པ་ཙམ་ལྷས་
 ཤིང་གོས་མེད་པས་གཙུག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་སྟེ་ཆེ་མ་
 སྐྱམ་པས་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེན་





པར་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའི་ཁར་བྱེ་མ་ཆ་བ་...
 བབས་པ་དག་ཟས་སུ་འཆའ་བ་ཉེ་བ་བར་བྱེད་དོ། ཡི་དྲགས་སྤང་རིགས་
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡི་དྲགས་སྤང་རིགས་ཤིན་ཏུ་
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་འགས་ནི་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། གང་ན་ཟས་
 བཟང་པོ་མི་རྟེན་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲོས་རྒྱག་དང་ཕྱི་ས་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་...
 མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་ལག་པ་ནས་ཐོ་བ་ལྷུང་ཞིང་...
 བསྐྱན་པས་མགིན་པ་ནས་སྤྲ་བ་བྱུང་བ་སྤྲིན་པའི་རྒྱག་ཁང་དུ་ཟགས་པ་...
 རྒྱལ་ཟས་སུ་འཆའ་ལོ། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཡི་དྲགས་སྤང་རིགས་འདི་དག་རྒྱལ་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཡང་ཆ་...
 བའི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་བའི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བས་ཆ་...
 གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། འདིའི་དོན་རྒྱུང་བྱང་
 བཤད་ན་ལུལ་གྱི་སྤང་བའི་དོན་གཅིག་ལ་རིགས་དྲག་སོ་སོའི་ལས་གྱི་བྱེ་...
 བྲག་ལས་མཐོང་ཚུལ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་མཐོང་ཚུལ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྤང་
 བའི་དོན་གཅིག་ལ་ལས་དམན་པས་རྒྱག་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲིང་
 གིས་རྒྱུར་མཐོང་བ་དང་། ལས་བཟང་པོའི་མཐུས་བདུན་ཅིར་སྤང་བ་ལྟ་
 བུལ། འདིར་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མི་འཆད་པར་ཇས་དྲག་
 ལ་མཐོང་ཚུལ་དྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། མདོ་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་
 དད་ཕྱིར། ཞེས་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། རྒྱུང་བ་གཅིག་ལ་ཇས་ཐ་དད་པ་དྲག་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བྱང་མ་





དམིགས་པས་ཀྱང་གནོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱབས་པས་མི་
མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་དུས་སུ་
ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་ཀས་གཉི་ག་མི་མཐོང་...
སྟེ། ཕན་ཚུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་
པས་རིགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། རྒྱ་འབབ་
ལྷང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྟོ་ཡང་། །མདོར་ན་རི་ལྷར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །
སྟོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་
དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་དོན་སྟེ་མས་ཤིག་ །ཁྱོད་ལྷར་ན་དཔེ་
དོན་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉི་མ་ལ་འང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཡིད་.....
པས། མདོ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་ཆོ་ལྷན་པའི་
གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལྷང་
ལྷན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལྷར་ན་
དོན་སྟོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མེད་པའི་དཔེར་དོན་གཅིག་ཐ་དད་དུ་.....
ལྷང་བ་དཔེར་མི་འགོད་པར་དོན་རྣམས་དུག་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེར་འགོད་པར་མི་
བྱེད་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སྟེ། བ་ཡང་བརྒྱན་དུ་གྱུར་ཏོ། །
སྟོད་འབྲུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྤྱིས་བྱས། །མི་ཆོགས་དེ་དག་
ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་
པས་གསུངས། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཅམ་ཡང་རྣ་བར་མ་གཤམས་པར་བྱད་
དོ། །འདི་ནི་ཏ་ཅང་ལྷན་པའི་རྣམ་བཤག་ཡིན་པས་རྣ་བ་གཏོད་པ་ཅམ་
ཡང་མི་བྱའོ། །ཡི་དྲགས་སྟོད་རིགས་དེ་དག་གིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་
ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྷན་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡང་སྟོད་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་.....





ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་སྤྱང་ཡང་འདི་དག་གིས་བསྟུན་པ་ཅམ་མ་
 གྱིས་བསྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྟུག་བསྟུན་ལྟར་ཇི་ཅམ་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆོད་པ་མེད་པར་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་སྟུག་བསྟུན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལོ་ལྷ་སྟོང་
 དག་དང་ཁྱིམ་ཟས་སྒྲིམ་མ་འབྱོར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་པར་
 སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྤྱ་བས་དེ་སྤྱིད་ཏུ་བཅིངས་པས་སོ། །སྟུག་
 བསྟུན་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་ནམས་
 ཀྱིས་བཀྱིས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྟུག་བསྟུན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 པ་གང་ཏུ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱན་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་སེར་སྤྱ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟུག་བསྟུན་ལས་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་འཕགས་མིན་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྷན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། སེར་སྤྱ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མིར་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཆོད་བུལ་པོར་འགྱུར། །ཁེས་པའོ། །ལྷའི་
 སྟུག་བསྟུན་སྤྱང་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྷའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 ན་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་རྟུག་ཀྱི་སྟུག་བསྟུན་
 ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་དེ་བས་ཀྱང་ཆོད། །དེ་ལྟར་བསམས་
 བས་ཡ་རབས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་
 སྤྱད་ཏུ་འང་སྤྱད་པར་མི་བཀྱིས། བདེ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིང་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུན་



མེད་པས་རི་ལྟར་ལྟ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་
 ཀྱང་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲག་
 མཛེས་པ་དག་ཉམས་ནས་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་རང་གི་སྟན་ལ་.....
 འདུག་པར་མེད་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་མེད་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་རྣམས་ཆིངས་
 པ་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱོར་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ནི་མཐོ་རིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་སྦྱོར་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱ་ལྟས་འདོད་པའི་སྤྱ་ལྟས་ན་གནས་པའི་སྤྱ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་ས་སྟེང་གི་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་གི་ཆེ་སྦྱོར་པར་བྱེད་
 པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲའོ། །འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་
 འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་ཤི་བའི་འོག་རྒྱ་ངན་སྤང་རྒྱ་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དག་
 རྣམ་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
 དག་པའི་སྤྱག་མ་འགའ་མེད་ན་དེ་ནས་དབང་མེད་རྒྱ་དུང་འགོ་དང་ཡི་.....
 དྲགས་དང་དམུལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱག་
 བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་སྤྱ་མ་
 ཡིན་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་མིན་གྱི་སྤྱེ་གནས་དག་
 རྣམས་དང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟའི་དཔལ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་.....
 ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དྲག་དྲིག་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ལུས་བཅད་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྟ་མ་ཡིན་དེ་དག་དགེ་སྤྱི་ལ་རྣམ་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཤད།



དཔྱད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་.....
 མཆིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ནམ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །བདེན་པ་
 མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་
 བཤད་ནས་དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས་ལས་དང་ཉོན་...
 མོངས་པས་ལྟ་དང་མི་དང་དཔུལ་བ་དང་རྟུ་དང་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ནམས་...
 ཀྱི་ལྷས་དག་རྟུ་སྟེ་བ་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྟུ་སྟེ་བ་ནི་གཞོད་པ་རྟུ་མའི་རྣམ་རྟུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེས་པ་རྟུ་མའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདའ་བའི་
 ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི་རང་...
 གི་མགོ་འཕྱོགས་ལ་སྒོ་བྱར་རྟུ་མེ་ཤོར་ན་ལྟར་རྟུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི་དེ་དག་ཕྱིར་
 རྟོག་པའི་འབད་པ་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་ལྷས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཙོན་...
 འབྱས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་བའི་སྐད་རྟུ་འབད་པར་འཆལ་ཏེ།
 ཡང་སྲིད་མེད་པ་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པའི་སྟེས་བུའི་དགོས་པ་.....
 གཞན་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྲིད་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྩུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཅེ་ན། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་
 ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟུ་སྤྱིས་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དག་དང་།
 ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་
 ཤེས་དང་གསུམ་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་...
 ཅིག་ཅེས་སྟུར་རོ། །ཟུང་འདས་ལ་གཉིས་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ནི་





ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འགགས་པས་ཞི་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་འདས་
 བྱི་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་ལྷན་པས་དུལ་བ་དང་། གཉི་ག་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པས་ངྲི་མ་མེད་པ་དང་། བཙུག་འཕྱར་བ་མེད་པས་མི་ཆ་བ་དང་།
 སྤྱི་ག་འཕྱར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ་དང་། བཙུག་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་
 མི་འཆོལ་བའོ། །ཡང་སྤྱི་རོལ་པ་ཐར་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །
 ཁ་བ་དུང་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། ཁ་ཞོ་བ་མོ་ལུ་ཉིག་མདོག །གཞུགས་བཀའ་
 གཞུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། ཅིས་
 ཐར་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཐར་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་ཉི་
 རྩ་རྒྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཉི་རྩ་བྲལ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་གང་ལས་ཐོབ་ཅེན། རྒྱ་
 ཆོགས་མང་པོ་སྤར་ཡང་བཤད་ཟིན་མོད་ལྷག་མ་གཞན་ཡང་གདམས་པ་ལ།
 གང་མདོན་དུ་ལྷུང་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འཕྱར་བའི་ཆོས་དེ་...
 བསྟན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་བརྗོད་
 པའི་དྲན་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། སྤང་དོར་ལ་འབད་པའི་བཙོན་འགྱུས་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་
 དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་བུང་བའི་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་...
 བདུན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་...
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 བཞུད་པའི་དགེ་ཆོགས་ལགས་ཞེས་གདམས་སོ། །ཕུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་





གྱི་གཙུག་པོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གང་མས་པ་ནི། ཆོས་
 ཅན་རི་སྟེང་པ་སོ་སོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་བྱུང་།
 པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་
 པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་
 པར་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ།
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་.....
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱུང་པ་གང་ལ་ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོག་གནས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་བ་དེ་སྟོན་ཏུ་
 བརྒྱལ་བར་འཆོལ་བར་བཅུ་ལྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་གཙོད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་གཉིས་ཀྱི་
 བརྟན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་གཙོ་ཆེ་ཆེན་།
 ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བསྟོན་པ་བྱེད་པ་དག་གིས། བྱུང་གི་བསྟན་ལ་མི་
 རྟོགས་པའི། སྐྱེ་བོ་མ་རིག་མིག་མདོངས་པ། སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཏུ་སོང་ནས་
 གྲང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྟུབ། ཅེས་པ་དང་། བྱུང་གི་བསྟན་
 པའི་རྟོགས་འབྲང་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱི་
 མིག་རས་རྩ་བཞིན་ཏུ། སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་བསྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མི་མཐུན་རྟོགས་སྤང་བར་
 གང་མས་པ་ནི། བྱུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བརྩ་བཞི་ཉི་མའི་གཉེན་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་ན་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་དག་
 ལགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་





གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་
 དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་ལྷ་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལྷས་དང་
 སྟོག་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་
 སོ། །སྟོག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་ཞི-
 བ། རོན་འདི་དག་སྟེ་རྣམ་པས་བདག་རྟག་པ་ལས་བརྟེན་མས་ཏེ་དྲི་བ་བྱས་
 པས་ན་ཁྱད་གཞི་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་དང་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 བདག་བཀག་ན་ཡང་རོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། དྲི་བ་དེའི་ལན་
 ལྷ་དང་ཏུ་མ་བསྟན་པས་ལྷ་དང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། ཁྱད་
 གཞི་མེད་པས་ཁྱད་ཆོས་ལ་བདེན་པ་བསམ་པར་མི་རིགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་
 བསམས་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཏུ་གཤིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་
 དེས་སྒོ་འདི་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞི་ན། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུའི་ཞགས་པས་ཟིན་པས་གོལ་བ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་
 དོན་གང་ལ་བསམ་པར་བྱ་ཞི་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་བསམས་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 འདྲན་པར་བྱེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། དག་སྤྱང་དག་འདི་ཡོད་
 བ་འདི་འབྱུང་འདིས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྦྱེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་





རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་མ་
 རིག་པར་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་
 པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་.....
 འདིར་སྟོན་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་ནམས་དང་བསྐྱེད་ནམས་མེན་པ་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་ལས་དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་.....
 འབྱུང་ངོ་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པ་ལས། མའི་མངལ་དུ་རྣམ་
 ཤེས་དང་པོར་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་དོ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་རྩར་རྩར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་དག་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། མིང་
 གཞུགས་དེ་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་
 མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་.....
 འདུས་པའི་རིག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས་སོ། རིག་པ་ལས་
 བདེ་སྤྱག་གི་ཆོར་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཆོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་
 བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། སྲིད་པས་ནི་བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་དོར་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆེར་
 འཕེལ་བའི་ལེན་པ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལས་ནི་ལེན་པས་གསོས་.....
 བཏབ་པའི་ལས་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་.....
 རོ། སྲིད་པ་ལས་ནི་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ་སྟེ་བ་ཡོད་ན་ཁམས་
 འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། ར་ཆོད་འགྱུར་བའི་ཁ་བ་དང་། སྤྱོད་འགྱུར་བའི་
 འཆི་བ་དང་། ལྷས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཐུང་ན་དང་། ཟས་གོས་
 རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་མ་
 རིག་པར་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་
 པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་.....
 འདིར་སྟོན་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་ནམས་དང་བསྐྱེད་ནམས་མེན་པ་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་ལས་དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་.....
 འབྱུང་ངོ་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པ་ལས། མའི་མངལ་དུ་རྣམ་
 ཤེས་དང་པོར་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་དོ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་རྩར་རྩར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་དག་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། མིང་
 གཞུགས་དེ་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་
 མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་.....
 འདུས་པའི་རིག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས་སོ། རིག་པ་ལས་
 བདེ་སྤྱག་གི་ཆོར་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཆོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་
 བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། སྲིད་པས་ནི་བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་དོར་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆེར་
 འཕེལ་བའི་ལེན་པ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལས་ནི་ལེན་པས་གསོས་.....
 བཏབ་པའི་ལས་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་.....
 རོ། སྲིད་པ་ལས་ནི་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ་སྟེ་བ་ཡོད་ན་ཁམས་
 འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། ར་ཆོད་འགྱུར་བའི་ཁ་བ་དང་། སྤྱོད་འགྱུར་བའི་
 འཆི་བ་དང་། ལྷས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཐུང་ན་དང་། ཟས་གོས་



ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་གཅོད་པས་ན་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་པས།
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གཅེས་པའི་དོན་དམ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་དེས་ནི་མཆོག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ལྔ་པའི་མདོ་ལས།
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཤེས་སོ། །གང་
 གིས་ཆོས་ཤེས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་
 ཆོས་ཤེས་ལ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་ཅེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །མཐོང་ལམ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་ནས། སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཅ་བར་སྤེབ་སྦྱར་གྱི་དབང་གིས་གོ་
 རིམས་འཆོལ་བར་བསྟན་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ན། སྤར་མཐོང་
 ལམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་
 བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་ན་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡང་
 དག་པའི་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤྱོད་པ་ལུས་དག་གི་
 རིག་བྱེད་ལྟ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་
 སྐྱུ་གས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་བཙོན་པ་
 ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་ཡང་དག་
 པའི་དུན་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་





དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་བརྟུང་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་.....
 སྐབས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་འཁོར་དུ་ཐུང་པའི་འཕགས་....
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། །བརྟུང་པོ་འདི་ནི་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་
 བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བསྒྲིམ་པར་བགྱི། །ལམ་འདི་དག་གིས་གང་ལ་དམིགས་
 ཏེ་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི།
 སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་
 སྤྱག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་...
 པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་སྤྲད་པར་སྐྱེ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཆེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་
 དེ་ཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྟུང་པོ་དེ་དག་ལགས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྲད་དུ་གདམས་པ་
 མཛད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཉག་དུ་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་བཙོན་
 པར་བགྱི། །བདེན་པ་མཐོང་བ་སྐྱེས་བུའི་ཚྲོལ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ཁྱམ་
 པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་.....
 ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བར་ལུས་ཤེ་ན། གང་གི་པང་ན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔལ་
 གནས་པའམ། ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་





གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བཞུགས་བ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་
 སྤྱོད་བྱའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་
 གང་དག་བདེན་བཞིའི་ཆོས་མཛོད་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་པའི་.....
 འཕགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཟིན་པའི་རྩལ་གྱིས་གནམ་ནས་བབས་པའམ། ལོ་ཐོག་བཞིན་ས་
 རུམ་ནས་འཐོན་ཏེ་འོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱི་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་...
 ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྟེ་པོར་བས་
 པ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འཕགས་.....
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཞུས་པར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་.....
 པར་བགྱེད། །དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། བས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་བག་ཆ་བ་མེད་པས་ན་བསྐྱེདས་པ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་...
 རས་ཏེ་ཅང་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་
 བན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་སྟེ་གཅེས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་
 ཐུགས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དགེ་བ་ལ་བརུག་པའི་སྟོན་ནས་འདུལ་བར་...
 མཛོད་ཅིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་དོན་...
 དང་བཅས་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྐད་གདམས་པ་





གང་ལགས་པ་དེ་བས་བར་རམ་ཚྭ་གས་པར་དག་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བགྱིད་པར་
 དཀའ་ན་ བྱ་བ་མང་པོས་གཡེངས་པའི་ཁྱིམ་པས་སྤྱོད་ཅི་འཚལ། འོན་
 ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་པ་སྟེ་.....
 སྤྱབ་པའི་ངོ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་...
 ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་འཚང་ཆུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྱི་འཕགས་ཀྱང་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་བ་ཀྱང་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་...
 བར་བྱ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་.....
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བགྱི་...
 བའི་སྤྱད་རྒྱ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་ནས་དེ་...
 རྣམ་བསྤྱོད་པའི་དག་བའི་སྤྱད་པོ་འདིས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་.....
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་བར་གནས་ནས་སྤྱོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་.....
 མཐར་ཐུར་རོ། །དག་བའི་སྤྱད་པོ་འདིས་ལམ་སྤྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་མེད་དང་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་སྤྱོད་ཏེ། གཟུངས་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཀྱང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་...
 ལ་དབང་མཛོད་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱ་འཕགས་པ་...
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས། འགྲོ་བ་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་.....
 ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འབྱུངས་ནས་
 གཞན་གྱི་ན་བ་དང་ཆ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམས་བསལ་.....
 བར་མཛོད་ནས་སོ། །གང་རྒྱ་ཞེ་ན། རང་གི་དག་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུ་འོ། །གང་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། བཅོམ་





ལྷན་འདས་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛད་ནས་གཞན་དོན་བྱའོ། །རྒྱ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི་རྒྱ་ནི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྲོན་དང་
 བུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒོ་གསུམ་
 ཉེས་པ་མེད་པས་ན་ངི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་.....
 དང་ས་སྟངས་མའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་....
 བས་འཕོ་བ་པོ། །མཛད་པར་བྱ་བའི་གཞན་དོན་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་མི་
 དང་། མཐོ་རིས་འདོད་ལྟ་བུ་གཞི་ལྟའི་ན་རྩུང་མཚོག་བསྟེན་པའི་བདེ་
 དགས་རབ་རྒྱ་དགའ་ཞིང་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོ་....
 བར་བྱས་ཏེ། ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་མུང་འདས་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འཇིགས་པ་སྦྱོ་བ་....
 དང་ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་པའི་བྱད་ཆོས་རི་...
 ལྟ་སུ་སྟུམ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱང་པོ་འགགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་མིང་ཅོམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པས་མི་བསྟོངས་པ་དང་། ན་
 ཚོད་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བགྲེས་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པས་ནོངས་པ་མི་
 མངའ་བའོ། །བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛད་
 ཅས་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས་སོ། །བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་



